

○救國產休護胎存嗣仰臥。務要定心定神。不可驚怖。
欲求慣熟穩婆前秘傳秘方將香油潤手。將兒足輕輕送
入。又再推上。兒身即轉直待身轉頭正。然後服前催生之

神效妙方

藥渴則飲以蜜水。飢則食以薄粥。然後扶掖起身。用力送
兒即生矣。此在穩婆之良。若粗率蠢人。斷不可用。更不
可使針刺足心。兒痛上緊。母命難存。○救黃產一勿照

神效妙方

任养根 崔兴燮 编

黑龙江朝鲜民族出版社出版

激光照排：延边医学院计算机室

延边新华印刷厂印刷 延边新华书店发行

787×1092毫米32开本 16.125印张 4插页 344千字

1991年9月第1版 1991年9月第1次印刷

ISBN 7-5389-0264-3/R·2

印数：1—18,150册 定价：6.90元

前 言

中国医药学源远流长，名扬世界。它是我国历代劳动人民几千年来同疾病作斗争的智慧结晶，具有简，便之特点和神效之能，因而吸引着国内外众多医学之士，对其挖掘、研究、继承和发展。

我们祖先经千万年的发展，经无数代人的亲身品尝，试验编写出数不尽的祖国医学书，其中《重订验方新编》等一书，是中国古代和近代名医、神医、仙医们长期行医实践中积累下来的不公开的秘方、仙方、神方等编写的。这本书经众多医学者长期的临床实践，证实这些秘方、仙方、神方，确实灵验，疗效如神，是一部难得的中医古籍之一。

为了祖国医药学的进一步发掘和研究及继承，并更好地满足广大医学之士，解除病人的痛苦，将此祖国医学古籍重新整理加工为《神效妙方》，献给广大医学之士的读者。

在整理加工这本书时，尽量尊重原文，对药方剂量单位做到不差分毫，内容的排列和题目有所改动，删去了临床上意义不大的部分，增加了一部分内容。对原文破损的部分未能整理进去，对此广大医学之士和读者表示歉意。

《神效妙方》一书，详细地介绍了对头部、面部、目部、耳部、鼻部、口部、乳部、胸部、心部、颈部、腹部、腰背、前阴、后阴、小便、腿部、足部等部位的各种疾病的症状来提出了详尽的妙方，还针对各种气痛、咳嗽、劳伤吐血、脾

胃、痰疾、消渴、饮食积滞、噎膈、呃逆、痞积、浮肿、麻症、遗精、泄泻、妇人调经、胎前、产后、小儿科病、痲毒、阴疽、中风与筋骨、黄疸、诸血、跌打损伤等疾病中表现的各种症状来提出了详尽的理论和妙方。另外还介绍了内外备用诸方，药物备要，急救，常用偏方等。这样，这本书不仅是医学之士的备用参考书，也是每个家庭的必备藏书之一。

因水平有限，本书的整理加工中不免有错误之处，望广大医务工作者和读者批评指正。

编者

一九八九年五月 于延吉

注明：一两等于 31.25 克，一钱等于 3.12 克，一分等于 0.31 克。

目 录

头部	1	哮喘与喘急	115
面眉部	6	脾胃	120
目部	9	痰疾	123
耳部	14	消渴	128
鼻部	18	饮食积滞	130
唇部	22	噎膈	132
口部	23	呃逆	138
舌部	25	肚腹	139
齿部	27	痞积	142
须部与下颌部	34	虫疾	145
颈部	36	蛊胀浮肿鼓胀	146
咽喉	37	胁部	154
手肩部	87	腰背部	156
腋部	90	前阴	158
乳部	91	小便	163
胸部	96	淋症	168
心部	97	遗精	171
肺部	98	后阴	173
各种气痛	100	泄泻	177
咳嗽	102	痢疾	184
劳伤吐血	110	痔疮	191

两股	194	霍乱	401
腿部	195	疟疾	403
足部	202	黄疸	407
妇人科调经	206	瘟疫	409
妇人科种子	226	蛊毒	413
妇人科胎前	228	痧症	420
妇人科产后	243	诸血诸汗搔痒奇病	430
妇人科杂治	269	跌打损伤	439
小儿科杂症	272	铜铁竹木杂物入肉	449
小儿麻症	309	解救诸毒	452
痲毒	314	急救	463
痲毒杂治	340	误吞诸物	468
痲毒诸方	347	烟酒醉伤	471
阴疽	368	人畜蛇虫咬伤	474
阴疽诸方	377	汤火伤	480
感冒风寒	381	药物备要	482
中暑	382	内外备用诸方	485
中风与筋骨	384	常用偏方	503
伤寒	395		

头 部

偏正头风 此症发时，虽盛暑亦觉畏风，痛不可忍。

处方：荞麦粉炒热，加醋再炒，乘热敷上，用布包紧，勿冷见风，冷则随换，日夜不断。

有人患头风十年不愈，此方治之，其病若失，愈后鼻流黄水数日，从此断根，屡试神效。此方治头风第一方也。并治寻常伤风头痛，惟气血及风火虫痛不效。

又方：生大乌头去皮四两，南星泡一两，共为末，每服二钱，用薄荷七片，盐梅一个煎水，临睡调服，虽二十年头风亦效。

又方：生南星、生乌头等分研为末，葱汁调贴太阳穴。

又方：硫黄一钱，川椒（取红色者去子为末）三分，二味和匀，熔成小饼，左疼塞左鼻，清涕从右鼻出，正疼左右俱塞，清涕流尽即愈，神效。

又方：白芷二两五钱，真川芎、甘草、川乌头半生半熟、明天麻各一两，共研为末，每服一钱，食后服，细茶薄荷汤下。百药不效者一服即愈，神效。

· **雷头风痛** 头痛而起核，或头中如雷鸣者。

处方：川芎、白芷、防风、羌活、天麻、甘菊、薄荷、甘草等味治之。如不见效，用矢麻、升麻各一钱，新荷叶一大张煎服。或不省人事，用地肤子同生姜捣烂，热酒冲服，取

汗即愈。

热痰头痛

处方：瓜蒌一个，牛蒡子四两焙，共研为末，每服三钱，食后酒冲服。忌食动风发热之物。

气虚头痛

处方：春茶叶末，水调成膏，摊碗内覆转，用巴豆四十粒作两次烧烟熏之，晒干研细，每服二分，滚汤冲下，食后服。

又方：见前乌头、南星方治之最效。

厥阴风火上衝头痛 肝脉弦者效，不弦者不效。

消障救睛散

处方：石蟹（生研细末）、连翘各一钱五分，羚羊角、草决明、防己、充蔚子、白蒺藜各一钱，龙胆草酒炒、木贼各五分，甘菊八分，食远服。

头痛目痛

处方：制香附二两，藿香、甘草各二钱，共为末，每服二钱，滚姜汤送下。

终年头似痛而非痛 此肾水不足，而邪冲上作痛。

处方：熟地、玉竹各一两，山茱肉四钱，真山药、元参、川芎、当归各三钱，五味子、麦冬各二钱，水煎服，服后头痛甚至重，二剂断根。以上药味不可加减，稍有加减则不效。此方愈后永不复发，真奇方也。

脑后作痛 此风入肾经所致。

处方：熟地五钱，真山药（炒）、云苓、当归各三钱，白

芍炒一钱，川芎、陈皮、炙草各一钱，天麻一钱五分，麻黄三分，水煎服，神效。

头脑鸣响 状如虫蛀，名天白蚁。

处方：土茯苓煮猪肉，食之神效，前后忌茶十日。

头脑晕眩 晕眩虽然小症，大病皆起于晕眩，眼目一时即昏花，卒致猝倒，而不可救者也，宜早治之。

防眩汤：专治气血之虚，不治头痛之晕，盖气血足则阴阳和，阴阳和则邪火散，自不致于晕眩，多服数剂，受益无穷，不可因一~二剂不能收功，便弃而不用也。

处方：台党、半夏各三钱，白术、当归、白芍、熟地各一两，川芎、山茱肉各五钱，天麻一钱，陈皮五分，水煎服，数剂见效。

又方：白果二个去壳，生捣烂，冲滚水，空心服，至重五服即安，老年更效。

摇头下血 此症肝风也。

处方：防风三两，天花粉、黄芪蜜炙、羌活、白芍各五钱，犀角锉碎、甘草各二钱五分，蛇蜕炙、赤钩藤、天麻各一钱，共研为末，枣肉为丸，如梧子大，薄荷汤送下五~七十丸。

小儿头面胎毒

处方：浮水石煨存性，研为末，放碗内，童便调匀，用艾绒烧烟熏透，以里面均带黄色为止，俟冷用麻油调敷。数年不愈者敷三、五日必愈，并一切疮毒，年久不愈者亦治。

白龙散：治小儿头面胎毒，并治痘后余毒。

处方：水牛屎晒干，烧枯存性，烧太过不效，搽患处即收水，脱痂而愈，并治痘后余毒。

头面红疖

名曰石疖。

处方：紫薇花半茶钟，煮精肉食之，可保一年不生。

又方：洞天鲜草膏（见痈毒诸方）贴一日全消，溃者贴之亦愈。

又方：连翘、花粉、赤芍、金银花、甘草、车前草、滑石、泽泻各一钱，煎温服，即无热毒之患，男妇大小，暑天宜服。

又方：大黄、远志各等分为末，猪胆汁调搽极效。

又方：黄柏、川连、黄芩各等分研为末，醋调敷效。

又方：菊花叶捣汁，调白蜜敷之，用渣敷四围，留头不敷，俟毒水流尽即消。

头上生疮，干而无脓

处方：抱过鸡蛋，烧灰存性，研细末，油调搽。

千层疮

此疮生在头面好而复发，生生不已，故名千层，俟破口时，用下方治之。

处方：新鲜橄榄核（无鲜者用盐橄榄核，以水煮去盐味可用）烧灰和鸡蛋油（见痈毒诸方）以鸭毛调敷。

头上软疖

此疮愈而复发，最难除根。

处方：枳壳一个，鲜者更佳（又名橘子），无鲜子用枳壳蒸融摊冷，用剝去瓢，以面糊涂抹枳壳四围，合盖疖上，旁安一灯心，以通脓水，数日自愈，愈后并无疤痕。

又方：生半夏、生山药各等分研末，用葱头捣敷。此方治初起甚效。

又方：猪头上毛、猫颈上毛各一撮烧灰，雄鼠粪一粒（两头尖者是）共研末，香油调敷，虽数年不愈亦效。

头角太阳生疮

当日头重如山，二日即变青

紫，三日青至胸而死。此症有因好服春方药而生者，有因食煎炒厚味而生者，初起用下方治之。

处方：金银花二斤煎汤饮数十碗，方可少解其毒，然必溃烂，再用金银花、元参各二两，当归二两，甘草一两，水煎，日服一剂，七日始可收口。

此方手脚指头生疮亦可治之。

太阳出血 有人两太阳陡起红疮，用手抓破，出血如线不止，用下方治而愈。

处方：瘦猪肉一厚片，贴之即止，或用穿山尾上者佳，炒研细末敷，亦止，内服元参地黄肠（见内外备用诸方）即愈。

秃头疮 又名腊梨头。

香黄散：治秃头疮，并治头面黄水疮。

处方：松香二两为末，入葱管内，用线扎定，水煮融化，去葱研末，黄丹一两（水飞），无名异一钱（炒），宫粉一钱（炒），轻粉三分（炒），共为细末，香油调搽，并治头面黄水疮，俱极神效。

又方：牛牙散（见痈毒诸方）敷之，生肌断根，神效之至。

又方：白油膏（见腿部）贴之，虽多年不愈者亦神效。

发落重生

处方：黑芝麻梗、柳树枝各等分，熬水洗头发，易生而且润，妇人以此二味泡油搽头更妙，小儿发洗之亦效。

又方：旱莲草（又名墨头），墨头墨束捣敷，易生而多。

头生白屑 此症痒极难忍。

处方：王不留、白芷各三钱，研末干掺一夜，梳去即愈。

又方：藜芦末煎水洗头，半干时再用藜芦末掺上，令入

内，用布扎紧，数日即愈。

治癩子神方

治好能长头发，并治脚痔。

处方：先用米汤泔水加明矾、花淑、葱头煎汤熏洗，又用黄牛牙萎枚醋泡，炭火煅炼七次成炭，研细末加熟矾少许，亦研末，用柏油调搽几次即愈。数十年来不发，治脚痔用此方甚效。

头脑内痒

渐至毛落。

处方：芦荟、苦楝子各一钱，共为末，吹入鼻内，数次自愈。

鼻渊

此方治脑后神方也。

处方：白鸪鸽毛三钱，擦生漆丝棉一块，如无丝棉即揩漆布亦可，两种系问漆匠铺有，将二味放于瓦上焙炮存性，共研细末，入冰片少许，令病人仰卧，用笔管吹入，不过三~四次即愈。

面 眉 部

面上生疮

处方：鹿角烧研，猪胆调搽。

面上粉刺

又名酒刺，由肺经血热而生，发于面鼻如黍如粟，色赤肿痛，破出粉汁。

处方：大黄、硫黄等分研末，以凉水调敷，内服清肺热药自愈。

又方：轻粉、黄芩、白芷、白附子、防风各一钱，为末

蜜丸，每日洗面时，多擦数次，临睡时，又重洗面而擦之，三日消痕减迹，或用雀斑附子鸽粉方亦效。

又方：紫参、丹参、党参、沙参各一两为末，胡桃肉捣融为丸，梧子大，每服三十丸，茶送下。

面上雀斑 其色或黄或黑，碎点无数，由火郁血分，风邪外搏而成。

时珍玉容散

处方：猪牙、皂角、紫菀、浮萍、青梅、樱桃各一两，鹰屎白三钱（或用鸽屎白），共研细末，早晚用少许，在手心内水调浓，擦面上良久，以温水洗面至七~八次后，其斑皆去，神效。

又方：附子、蛤粉、茯苓、白芷、陀僧、山奈各五钱，共为末，蜜调擦面上，次日洗去，并治酒刺。

两腮赤肿 名痒腮

处方：用灯火灯心一根，点油烧之，在大指二指之下，手背微窝处烧一下，左腮烧右手，右腮烧左手，半日即效，或烧少商穴立效。

又方：皂角二两，生南星二钱，糯米一合，共为细末，姜汁调敷立效。

抓破面皮

处方：橄榄核磨水擦之即愈，并无痕迹。

又方：白糖擦之亦妙。

面上黑气

处方：半夏焙研，米醋调敷，不可见风，自早至晚不计次数，三日后用皂角煎汤洗面即白。

又方：天门冬和蜜捣烂为丸，日日洗面即白。

腮边酸痛发肿

腮内酸痛，名曰遮腮。

处方：洞天鲜草嫩膏（见痈毒诸方）敷上，次日即愈。病后两腮发肿，不作酸痛者，名曰发颐，用天麻、白芷、防风、荆芥各一钱，送服醒消丸而愈。

腮颊穿烂

腮边穿一小眼，时发时愈，名曰漏腮。

处方：内服荆芥防败毒散，外用夜合花树根皮煎洗，并用夜合树皮捣融敷，再用夜合花根煎浓汤，时含口内。

有人患此症十年不愈，照此方治之，收口断根。

眉毛不生

处方：黑芝麻花阴干为末，以黑芝麻油泡之，日擦数次自生。

又方：生旱莲草捣敷，数日即生。

眉上生疮

处方：肥皂角烧存性，枯矾要烧透，各等分为末，麻油调涂，先用白矾泡水洗净。

又方：分别色之红白，照痲毒阴疽各方治之。

眉烂毛落

此肝经受风所致。

处方：侧柏叶去梗，九蒸九晒，磨末蜜丸，梧子大，每早晚一钱，开水送下，以愈为度。外用菟丝子研末，麻油调搽。

眉毛摇动，昼夜不睡

处方：大蒜二两捣汁，兑酒饮之自愈。

目 部

双目不明 凡双目不明，青光瞎眼，瞳人反背皆治。

处方：黑豆一百粒，黄菊花五朵，皮硝六钱，水一钟，煎七分，带热熏洗，五日换药再洗，一年后复明，平日忌茶，并戒恼怒。

又方：鸡胆一个，入蜜半匙，以线扎住，再入猪胆内，挂房檐下，通风不见处二十一日，去猪胆留鸡胆，先以人乳点患处润之少刻，用骨簪，蘸鸡胆点上，偏身透凉，流泪出汗，二~三次即愈，忌茶百日，可将霜降后桑叶，煎汤代茶饮，并戒怒恼。

青光瞎眼 人望如好眼，自觉不见者是。

处方：白羊肝一副，竹刀切片，黄连一两研末，熟地二两，同捣为丸，如梧子大，食远茶服七十丸，日三服。

又方：菟丝子、补骨脂、巴戟、川牛膝、枸杞子、肉苁蓉各一两，共为末，加青盐二钱，用猪腰子一个，切开半边，去筋膜入前药末一钱，将线扎紧，用陈酒蘸温烧烂食之，初起最效。

两目忽然不见

处方：取地上三尺下黄土，搅水澄清洗之。

瞳人反背 若眼珠已有白点，便不验。

处方：蜜蒙花、蝉蜕、白菊、郁李仁、石膏、草决明、甘

草、谷精草、白矾各四钱，百部二钱，珍珠四分（另为末），以上共为末，分量不可加减，和猪瘦肉二两，捣烂煮服。即时发冷者，其光必转，若光未尽转，再服一剂必愈。后宜服镇精丹。

镇精丹

处方：石膏、蝉蜕、栀子，槐花、白菊花各一钱，生花、蒙地各三钱，草决明一钱五分，甘草五分，水煎服。

风火眼痛 凡两目肿胀赤甚，痛甚作痒多泪，畏日畏风，容易惹人，鼻塞脑酸，诸病皆是后列方治之。但洗眼时，务在帐内，方可避风，即帐内脱衣揭被，亦有风动，俱宜留意，若不慎避则不效也。

吹鼻散：治风火眼痛，并散目中星翳。

处方：鹅不食草五钱晒干，真青黛、川芎各一两，共为细末，将药少许，嘘入鼻中，或新白布泡水，蘸药入鼻中亦可，口含温水，以泪出为度，数次必愈，并散目中星翳。

又方：每日望井中，周围三遍，能去火气。

又方：黄丹和白蜜调敷太阳穴，立效。

又方：脂麻、威灵仙、何首乌、苦参、甘草、石菖蒲各三钱，共为细末，每服三钱，黄酒送下，并治头风目痛。

又方：苦参一钱半，五倍子一钱，明矾、明矾、薄荷、荆芥各三分，煎水临睡时用绸绢，轻轻避风洗之，神效之至。

又方：川连、防风、白菊花、归尾各一钱，甘草、铜绿各五分，胆矾三分，杏仁七个（去皮尖打碎），泡水蒸热，照前法洗之甚效。

又方：轻白芦甘石，以能浮水者为佳，用童便泡一日夜，越久越好，炭火内烧红，再泡一日，再烧一次，又用川黄连

水泡一日夜，越久越好，炭火烧红，再泡一日，烧一次，用一钱，净硼砂五分，大朱砂四分，真珠三分煨牙色，梅花冰片、制乳香、薄荷末各二分，共为极细末，研至无声，放舌上无渣，方可用，用清水以骨簪蘸药少许点眼。

此方风火肿烂一切神效。

肝热目痛

处方：龙胆草一味，用石器熬成膏，点入眼内，翳目俱能点去云翳，不可以平淡而忽之地。

又方：夏枯草二两，炒香附二两（醋炒），生甘草四钱（炒），共为末，每服一钱五分，清茶调下，数日即愈。夜间痛甚者更效。

肾虚目痛

处方：甘州枸杞上好新红者一斤，用好酒浸一夜，分作四起，一起以川椒二两，拌微炒，一起以小茴香拌炒，一起以黑芝麻拌炒。以上三起拌者不用，再起以净青盐二两研末拌炒，即入盐药，外加当归头、生地、白菊花、白术、白茯苓各四两，共为末，加四神丸，每于午饭后，开水服三钱，久则目如童子，屡试如神，百无一失。

目昏多泪

处方：生地、熟地、川椒（去子闭口者不用）各等分为末，每服五十丸，盐米汤空心下，两月后目如童子也。

小儿疳积瞎眼生翳

处方：草决明四两（晒干），勿见火研末，生鸡肝不落水者，将鸡肝捣烂，和决明末三钱，研匀和酒，饭上蒸服。

若腹胀如鼓，加茺萸末一钱；目翳腹大，加鸡内金更妙。

又方：火硝一两，朱砂三钱，共为末，每用四分，不落