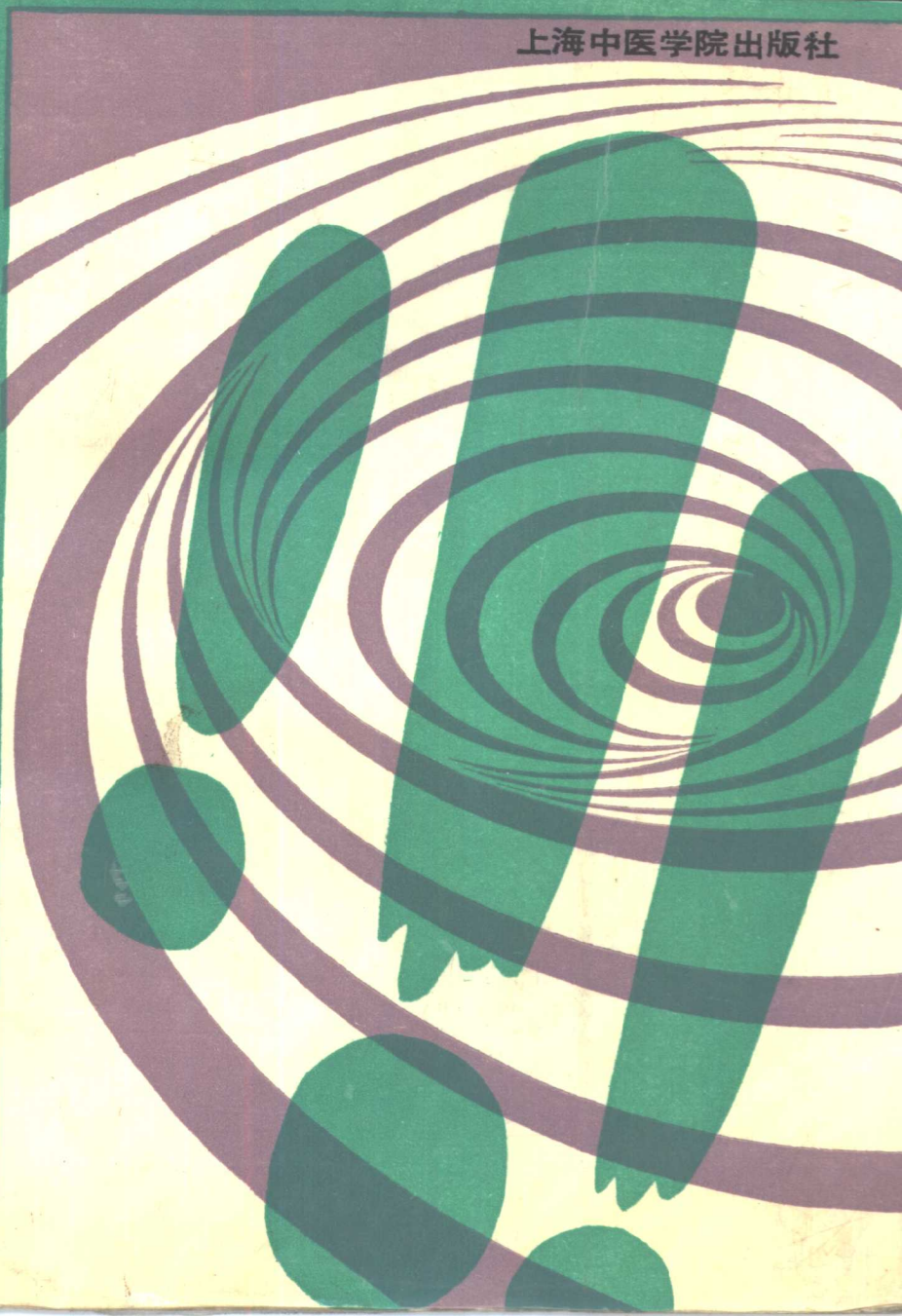


现代社会病

上海中医学院出版社

XIANDAI SHEHUIBING

编著



现代社会病

周达生 戴梅竞 编著

袁鸿昌 高宝毅 评审

上海中医学院出版社

(沪)新登字206号

责任编辑 秦葆平

现代社会病

周达生 戴梅竞 编著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷三厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 14.75 字数 371千字

1993年4月第1版 1993年4月第1次印刷

印数 1—5000

ISBN 7-81010-195-1/R·194

定价 9.80元

代 序

周达生与戴梅竞两位副教授合著了一本《现代社会病》，嘱我写个前言。说老实话，我这个人既没学过医，又不常患病，对“病”是个外行，如果单纯地从生物学角度谈医论病的话，肯定会风马牛不相及的。好在《现代社会病》是从社会角度谈病的起因、诊断和治疗的，其中又与我所研究的行为科学有不解之缘，因此冒昧地写出下边一些话，权作前言。

人，从出生到咽气的那一时刻，可以讲年年都要闹病。也就是说人的一生是与病魔斗争的一生，生命不息，斗争不止。按道理，随着社会物质和精神文明的发达，人们吃喝玩乐样样都好了，疾病的品种也应该相应的减少，治疗起来也会容易一些。但事实却相反，就连现在害个伤风感冒，那滋味也比过去难受得多，更不要讲那些使人谈起来就吓白了脸的癌呀，艾滋病什么的。更奇怪的是，恋爱、跳舞、看电视、听立体声音乐都会患上旅游病、恋爱病、电视综合症、迪斯科综合症、耳塞机综合症等，简直是无奇不有。

人们常常讲“病从口入”、“吃五谷生百病”，可事实上，我们患的许多病并不是因吃的不卫生引起的。在现代社会，影响人们健康的主要是社会因素：越来越多的社会医学与行为科学研究结果表明，社会因素：诸如生产力水平、社会制度、社会文化、社会习俗、伦理道德、人际关系、生活方式、文化教育、生态环境、道路交通等等，在社会病的发生与发展 and 转化中均起到重要的作用，有时还是决定性的作用。例如人类死因调查表明，因生活方式与行为而致的疾病占50%。根据这些研究结果，科学家创立了

新的医学模式，即：生物——心理——社会医学模式。也就是讲，在现代社会看病再不简单地局限于病毒学、遗传学、免疫学的知识，而是要综合运用心理学、社会学、文化学、行为学、经济学、伦理学、法律学等等知识对人进行诊断和治疗。

好家伙，这不是说当医生非得全才不可吗？诸君大可不必担心。因为科学的发展是在两个方面展开的，一是向综合化发展，二是向专业化发展。社会医学正是在这样的发展中诞生的一门新的医学科学的分支。它主要包括社会生理学（研究人群身心健康状况，以及它与法律、组织、制度、风俗、习惯等的内在联系），社会病理学（研究疾病和健康的社会问题），社会卫生学（研究预防疾病增进健康的措施），社会治疗学（研究健康危险因素，列出社会处方，制定社会措施对付危险因素与致病因素）。研究和对付社会病当然是社会医学专家的事，但其他医生掌握一些这方面的知识，则是必要的和有益的。

“一切疾病均与社会因素有关”，“一切疾病均来源于心理健康方面”，这好象出自一位著名的社会医学家之口，且不论其是否过于武断，仅拿在人类死因谱中占第一位的心血管病来讲，恐怕这个论断也是有道理的。衡量人的健康水平的现代标准，一是身体健康，二是心理健康，即身心健康。身体不健康会导致心理不健康，心理不健康也会影响身体的健康，二者是割不断的。所以，预防社会病对个体来讲应从以下四点着手：一是建立健康的生活方式，包括不吸烟、不酗酒、不吸毒、不嫖娼、不赌博等等；二是要有合理的营养，包括饮食食谱、饮食习惯要科学，心脏病、龋齿、肥胖症、癌症都与饮食有关；三是坚持适当的运动；四是要有良好的自我行为控制能力和心理调节能力，包括遇到紧张事件能及时应付和处理，对挫折有较强的容忍力，对自我需要的期望值和动机有调适能力，以适应现代社会复杂的人际关系、紧张的生活工作节奏和纷繁复杂的欲望的挑逗。民间流传的“烟酒不动”、

“基本吃素”、“遇事不怒”、“饭后百步”等长寿的谚语，讲的就是以上的道理。

社会病除了个体预防之外，更需要社会来防，社会来治，这就与各级管理干部有着紧密的联系。一个稳定、和谐、民主、昌盛的国家，其国民的身心必定健康，社会病发病率自然也小。对一个单位、一个企业来讲，也是同样的道理。其实在现代社会中，不科学的管理思想、管理制度和管理方式是危险最大的致病因子。所谓不科学，我指的是不以人为中心的管理。这样的管理现在司空见惯，引起了许许多多的矛盾、纠纷和麻烦，致使不少的人心理失调，情绪不稳，引起了单位内部乃至社区的不安定。我想，社会病的预防和治疗也应将此作为一个重点的问题来研究。

以上讲的，多是从周教授和戴教授合著的《现代社会病》一书中学来的或受到启发得来的。也算是“现蒸现卖”吧！这本书对于每个希望自己身心健康的人来说，很有一读的有必要。它资料翔实，通俗易读，既有学术价值，又有实用价值。对于医学院的教师、学生，医院的大夫、护士和机关、工矿企事业单位的管理干部、政工干部、工会干部都会有所帮助的。就是对于那些多少有一点社会病的患者来讲，读后病情自然也会减轻一些的。不信，您试试看！

中国行为科学学会常务理事 高宝毅

1990.6.18

(沪)新登字206号

责任编辑 秦葆平

封面设计 薛 珠

ISBN7-81010-195-1/R·194

科技新书目：284—317

定价：9.80元

目 录

代 序

第一章 现代社会病的概念	1
第一节 导言	1
第二节 社会因素的分类	4
第三节 现代社会病的概念	7
第四节 社会病理学概念	8
第五节 社会因素与健康	10
第六节 心理因素与健康	16
第七节 社会医学基本观念	38
第二章 社会病的社会诊断与社会处方	
第一节 社会诊断与社会处方的概念	40
第二节 社会诊断	42
第三节 社会处方	43
第三章 现代文明与现代生活方式病	
第一节 现代文明的双刃作用	49
第二节 西方畸形社会病	52
第三节 社会幼稚病——社会性成熟后移症	54
第四节 恋爱病	56
第五节 婚前综合症	57
第六节 卖淫与娼妓	58
第七节 婚外恋与通奸	58
第八节 滥用药品后遗症	60
第九节 旅游病	61

第十节	电视迷综合症	62
第十一节	迪斯科综合症	62
第十二节	耳塞机综合症	63

第四章 性病

第一节	性病的概念	64
第二节	性病流行特征	65
第三节	第一代性病与第二代性病	68
第四节	性病的社会预防	71

第五章 性行为异常

第一节	性反常与性变态	77
第二节	性的几个基本概念	90
第三节	人类性的社会学观	100
第四节	性行为的实验研究	112
第五节	性的艺术与技巧	115
第六节	男性性功能障碍	120
第七节	女性性功能障碍	126
第八节	残疾人的性健康	132
第九节	老年人的性问题	142
第十节	老年男性性功能不全与矫治	148
第十一节	老年女性性功能不全与矫治	155
第十二节	性教育与性健康	164

第六章 婚前性行为与青少年妊娠

第一节	婚前性行为	170
第二节	青少年妊娠	182

第七章 青少年的性犯罪

第一节	犯罪与性犯罪的概念	188
第二节	婚姻家庭心理因素与性犯罪	193
第三节	青少年性犯罪心理与科研方法论	198

第四节	强奸行为与强奸罪犯·····	205
第五节	性变态与性犯罪·····	210
第六节	性犯罪的原因与预防·····	217
第七节	性犯罪案例分析·····	223
案例一	强奸与通奸·····	223
案例二	流氓强奸与恋爱越轨行为·····	225
案例三	强奸与流氓罪·····	227
案例四	强奸未遂与强奸中止·····	229
第八章 自杀		
第一节	自杀行为的心理层次及成因理论·····	232
第二节	自杀行为的心理评价与干预·····	236
第三节	自杀流行特征与社会病因·····	241
第四节	自杀的预防与危机介入·····	248
第五节	自杀个案分析——一个大学生的自杀前前后后 ·····	255
第九章 车祸		
第一节	车祸的概念·····	264
第二节	车祸的危害·····	265
第三节	车祸的流行因素·····	267
第四节	车祸的防范·····	276
第十章 生殖社会病		
第一节	优生与节育在妇幼健康保健中的作用·····	279
第二节	生殖与社会——影响节育的社会因素·····	281
第三节	世界节育现状及其问题·····	284
第四节	节育技术评价·····	290
第五节	男女性器官先天畸形与性功能障碍·····	293
第六节	生殖社会病——遗传病的预防·····	298
第十一章 离婚		

第一节	离婚的蔓延与成因	305
第二节	离婚的危害及其对子女的影响	311
第三节	离婚的社会对策	313
第十二章 虐童		
第一节	虐童的定义	316
第二节	与虐童有关的危险因素	317
第三节	虐童问题的社会性防范	319
第十三章 精神异常		
第一节	精神异常(疾病)的概念	322
第二节	精神异常的类型	323
第三节	精神异常的社会病因	324
第四节	精神异常的鉴定	325
第五节	精神疾病的预防	329
第十四章 麻风病		
第一节	麻风恐怖的根源	331
第二节	麻风病的若干社会医学问题	333
第三节	麻风病的社会医学措施	336
第十五章 酗酒		
第一节	酗酒的定义	338
第二节	酒精对健康的危害	339
第三节	酗酒的社会问题	341
第四节	酗酒的控制	343
第十六章 吸毒		
第一节	吸毒的定义	345
第二节	成瘾药物的种类	345
第三节	吸毒的表现与戒除综合症	348
第四节	毒品对机体的影响	349
第五节	吸毒成因学说	351

第六节 防范吸毒的社会对策·····	352
第十七章 吸烟	
第一节 吸烟的流行情况·····	354
第二节 吸烟的危害·····	356
第三节 控制吸烟的社会与医学措施·····	360
第十八章 遵医行为不良	
第一节 遵医行为的概念·····	369
第二节 遵医行为不良的现况·····	370
第三节 人类主要死因与行为的关系·····	372
第四节 遵医行为的影响因素·····	373
第五节 疾病——健康过程的“因素链”·····	377
第六节 不遵医行为的调查评价·····	378
第七节 不遵医行为的预防措施·····	381
第十九章 现代社会病案例	
第一节 自杀问题·····	385
第二节 酗酒问题·····	389
第三节 离婚问题·····	392
第四节 社会病因学研究实例选·····	395
一、反应停与先天性畸形关系的临床社会医学研究 ·····	395
二、风俗习惯与 Kuru 病社会病因学研究·····	397
三、女青年阴道腺癌的社会病因探索·····	399
第二十章 社会病的研究方法	
第一节 社会病调查研究的基本程序·····	402
第二节 社会病因研究方法·····	403
第三节 社会调查研究方法·····	408
第四节 社会敏感问题随机应答技术·····	418
第五节 社会心理测验方法·····	421

第一章 现代社会病的概念

第一节 导 言

当今世界新的科学技术革命正在蓬勃兴起，这一新的形势是我们时代最显著的特点，它给人类生活带来了巨大而全面的影响。科学技术革命为人们改造自然和发挥创造性才干开创了空前广阔的前景。科学技术革命的影响波及到社会生活的各个领域。现代社会的进步，科学技术的发展，一方面给人类带来物质文明和精神文明的享受，另一方面又给人类健康带来越来越多极其复杂而要认真对待的社会医学问题，其中最突出的莫过于现代社会病的危害了。

随着现代医学模式由生物模式向生物——心理——社会医学模式的转变，人们越来越重视社会因素与疾病、健康之间的双向作用与影响。“医学社会化，社会医学化”已是现代医学进入新时期的特征。在现代社会中，尽管危险因子无时无刻不在侵袭着人们，然而，主要威胁人类生命和健康的危险因子已由生物因子转变为社会、心理因子了，人类面临的主要挑战已不再是急性传染病，而是以社会因素起决定作用的、“自创性危害”所造成的现代社会病和慢性病。人类死因谱中，心血管疾病、癌症和意外死亡已跃居第一、二、三位。实际上，生活方式与行为因素已成为人类致死的主要原因。

我们说现代社会病复杂和难以对付，是因为这类病，并不因社会文明的进步而轻易地得到控制；相反地，随着文明的建设而

社会的进步，许多社会病发生率日益增高，新的社会病又会产生。甚至出现国家越富裕，人们生活水平越高，现代社会病问题越严重。最典型的例子是美国。

美国是世界上最富裕的发达国家之一，第三世界国家的人民的生活水平与之相比，差距甚远。美国人口只占世界总人口的百分之六，却消耗了世界资源的百分之四十。有的人因此推论美国象天堂一样，那里疾病极少，那里的人民一定生活得满意、幸福愉快。但是，事实上，美国也好，其他发达国家也好，都不是天堂。现实是，那里的现代社会病多如牛毛，人们的健康水平并不比我国高。发达国家里人们所拥有的感官享受设施，世界其他地区绝大部分人民只能梦中想见。然而，发达国家里猖獗为患的社会病，诸如暴力、吸毒、自杀、离婚、虐妻等在世界各国中名列前茅，触目惊心，发人深省。现代社会病的根源是社会性的。比如吸毒、自杀、暴力……其产生的根源是个人想用忘掉或者毁掉自身存在、或者采用反社会行为的办法来逃避痛苦和不幸，都是由于人们对社会需求和个人私欲的不满足感和生活的不幸福感引起的。“尽情行乐”(enjoy yourself)已成为大多数美国人的一句格言和口号。六十年代，美国兴起了“性解放”、“无限制的女性”运动，美国人性行为的广泛性和多样性令人震惊。在享乐主义哲学思想指导下，性欢乐、感官享乐风习盛行。婚外性关系、夫妻交换、青少年性关系、同性恋、乱伦、色情影视、少女卖淫、妓女、形形色色性消费方式，在西方社会都是层出不穷的。他们认为性开放的人是更自由的人，那些要求控制感官需求保持一夫一妻制的人是落后的、保守的人。因此，西方世界关于自由的观点完全是颠倒黑白的。他们生活的目的就是寻求感官上的享受。这样，人们就变成了感官的奴隶，也变成了唯利是图的商人的奴隶。事实上，这样的生活是一种奴役。单纯的享乐的生活并不能真正给人带来高度的、持久的幸福和满足。相反，享乐主义和我

字当头造成了“自创性危害”，产生了形形色色、多种多样的社会病，造成了无数的社会罪恶和大量的经济损失。世界各国人民越来越清楚地认识到，一个国家要强盛，一个人要达到高水平的生活质量和健康状态，必须在物质上和精神上都先进。社会主义高度物质文明和精神文明正是人类追求的理想的社会。

中国现代社会病的严重性，至今尚未被人们普遍重视。许多威胁人类生命与健康的社会病尚是待开垦的处女地。当然，这里指的是高生活质量的生命和健康(包括社会健康、心理健康、生理健康和道德健康)。

那么，中国的现代社会病是否因为社会主义制度的优越性就自动消灭了呢？不是的。随着社会的文明发展，社会病不是减少，而是越来越严重了。中国的车祸在世界各国名列前茅；性病每年以3.12倍的速度递增，有些开放城市性病流行率已接近发达国家水平；离婚率近十年大幅度上升；婚前性行为与青少年妊娠已不是罕见现象；精神异常的发病率明显增高；成年男子性功能不全逾五千万；成千上万心理障碍者无处就医，无书可读；虐童、虐妻现象在农村和城市广泛存在；数以千计的“超生游击队”缺乏有效的社会处方；自杀者每年约15万，约有一亿人在人生旅途中因某种刺激和挫折而产生自杀意念，他们热切盼望社会给予“支援”，以摆脱死神的缠绕……。

现代社会是“M型社会”，即多因素、多度量、多层次、多学科、多维的社会(M是英文 Multi “多”之意)。疾病，社会病是一种社会现象，它也是多因素决定的。多因不但包括各种自然、生物因素，而且包含更为重要的社会、心理因素。在现代化社会里，由于工业化、都市化，生活节奏加快，社会交往频繁，生活方式多样以及个人、家庭、社区等结构和功能的变化，新的社会心理因素导致产生不少“文明病”或影响健康的危险因素，如果只用直线式，或二维分析方法，便不能正确分析与解决问题，必须

用多维的、全体的、网络式的思维方法，全方位地分析致病因素，提出综合性防治措施——社会处方才能生效。生物——心理——社会医学模式是人们现代思维方式变革的产物，人们对医学及健康的思考也日趋全方位、立体化、多层次、网络化。对于现代社会病的“社会病理”、“社会诊断”、“社会处方”和“社会预防”，更应从整体观念出发，以新的医学模式把握时代的制高点，从而指导人们更全面、更客观地认识和解决现代社会病的预防、治疗和保健问题，达到延年益寿、精神幸福和增进健康的目的。

第二节 社会因素的分类

一、社会因素的概念

社会因素既可作为人类健康的积极因素，又会变成人类的健康危险因素或致病因素。从社会医学角度考虑，任何疾病、健康都与社会诸因素有关，在社会因素中，起决定作用的因素是社会制度和经济文化因素。

(一)社会(society)是人们交互作用的产物，在共同的物质生产活动的基础上相互联系的人们的总体，是各种社会关系的总和，而人们的交往首先是在生产、分配和交换过程中发生的经济交往，在此基础上进一步发生政治交往和思想沟通，从而建立与生产相适应的政治关系和意识形态，所有这些关系总和起来就构成社会。任何社会形态都是由一定的社会经济结构、政治结构和思想文化结构三者组成的。

(二)社会制度(social institution)是建立在一定生产方式上的社会的经济、政治、文化等制度的总称，是体现着一定阶级、价值、规范和程序的社会关系的体系，是一套人们必须执行的强有力的行为规范。不同的社会制度体现不同的社会性质。

社会制度如同计算机程序一样，将社会中的各种因素，社会成员的社会活动联结和组织成一个整体，保证社会生活有秩序、正常地进行。社会制度有三个层次的涵义：即社会形态(政治、经济、文化结构)、具体社会制度和各种社会组织的规章制度。社会制度主要用于规范人们的行为(如每个人的利益、价值、理想、个性和其他一些心理特征)，传递社会文化，促进社会发展。

(三)社会因素 (social factors) 是指社会各分子间所表现的交互关系和共同行为的构成要素。在社会医学研究领域里，社会因素可理解为社会致病因子(与遗传基因相对应，可看作是 社会基因)。在健康危险因素中，社会因素(环境)主要包括社会 政治制度、经济发展水平、文化教育和科学技术发展水平、人口状况等。对人类健康产生根本影响的是社会经济发展水平。政治制度腐败、落后，经济发展迟缓和贫困，法律不健全、民主流于形式都是严重的健康危险因素。人口数量过多、素质过差、教育落后、失业现象普遍、住宅不良与居住条件恶劣、食物供应不足、环境污染严重且不予治理等社会因素，以及社会生活紧张、竞争剧烈、城市人口拥挤、交通阻塞、社会风气差等不良社会心理环境都会促成现代社会病的发生与发展。

二、社会因素的分类

社会因素大致可分为人口、文明和环境三大类(图1.1)。在三类因素中，社会制度和经济因素不但对人类生存条件起决定性作用，而且还能通过人口控制、法律、法规、科学、教育、文化、环境、交通、家庭、卫生服务、生活习俗、生活方式与行为、伦理道德以及心理因素，对人类健康发挥重要作用。

我们曾采用世界卫生组织 (WHO)所推荐的三项宏观指标，分析了世界各国经济、保健因素与健康之间的关系。衡量经济发展水平的指标是平均国民收入，保健服务水平的指标是医护密度，健