

◀ 实用中医效方丛书 ▶

结核病

林小田 编著

中医辨治及食疗



羊城晚报出版社

实用中医效方丛书

结核病中医辨治及食疗

林小田 编著



羊城晚报出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

结核病中医辨治及食疗/林小田编著. —广州: 羊城晚报出版社, 2002.6

(实用中医效方丛书)

ISBN 7-80651-118-0

I. 结… II. 林… III. ①肺结核—辨证论治②肺结核—食物疗法 IV. R256.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 005660 号

结核病中医辨治及食疗

Jiehebing Zhongyi Bianzhi Ji Shiliao

出版发行/羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

出版人/张唐生

经销/广东新华发行集团股份有限公司

印刷/湛江日报印刷厂 (广东湛江市赤坎康宁路 17 号 邮编: 524049)

规格/850 毫米×1 168 毫米 1/32 印张 8.25 字数 208 千

版次/2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

印数/1~5 000 册

书号/ISBN 7-80651-118-0/R·21

定价/16.00 元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

内 容 提 要

结核病是一类严重危害人类健康且具传染性的疾病。该书总论部分主要介绍结核病的概况、化学药物治疗、结核病饮食疗法的价值、食疗原则和如何选择食物；各论部分系统地叙述了结核病主要症状、肺结核、结核性胸膜炎、结核病合并病、肠结核、结核性心包炎、泌尿生殖系结核病、结核性脑膜炎、骨和关节结核、淋巴结结核和儿童、老年和妊娠等特殊类型结核病的概述、食疗原则、辨证分型和食疗选方等。尽量体现现代医学和中医学对各种食物、食物与中药配膳治疗结核病的药理作用和临床应用成果；还就结核病患者所关心的其他某些问题进行了讨论。

该书内容丰富，文字流畅，通俗易懂，实用性和科学性较强，各食疗方疗效确切，对辅助治疗各种结核病有较高的价值，可供临床医生、结核病患者和家属以及其他有兴趣者参考。

作者简介

林小田，男，38岁。1983年毕业于湖南省衡阳医学院医疗系，1988年参加上海海军传染病主治医师进修班，1989～1990年在第四军医大学唐都医院感染病院进修，1994年参加海军高级英语班培训，1995～1997年考入第一军医大学全军中青年临床医学人才基金班，导师为国内外著名传染病及肝病专家骆抗先教授和汪能平教授。作者现为广州军区解放军第422中心医院（湛江）传染结核科主任、副主任医师，主要从事结核病、肝病和其他传染病的中西医临床治疗及科研工作。曾先后在《中华内科杂志》、《世界华人消化杂志》等20多种刊物上发表论著、论文68篇，5次荣获军队医疗成果奖、军队科学技术进步奖、广东省优秀科普图书奖、全国优秀论文奖等，并在国内出版了《新编肝病饮食疗法》、《传染病饮食疗法》、《结核病验方精选》、《脂肪肝的诊治及食疗》等专著5部。先后荣立三等功3次，被广州军区授予“九五医学科技先进个人”称号。同时，还兼任广东省肝脏病学会常委和广州军区传染病与寄生虫专业委员会委员以及中国中西医结合学会委员等。

本书计量单位说明

g—克；mg—毫克；kg—千克（公斤）

d—日，天；h—小时；min—分钟

cm—厘米； μm —微米；mm—毫米

mL—毫升；L—升

mol—摩尔； μmol —微摩尔；nmol—纳摩尔

J—焦（耳）；kJ—千焦（耳）；MJ—兆焦（耳）；cal—卡；
kcal—千卡

kPa—千帕；mmHg—毫米汞柱

35g/(kg·d) —每日每千克体重用量为 35 克

15J/(kg·d) —每日每千克体重用量为 15 焦耳

1.0g/d—每日用量为 1.0 克

前 言

结核病是一种危害性很大的慢性消耗性疾病。据 1998 年世界卫生组织 (WHO) 公告: 全球约有 17.5 亿人已感染结核杆菌, 现有结核病患者 2 000 万人, 每年新发生结核病人约 800 万, 尤其是结核病的死亡人数相当惊人, 据报道现在全世界每天约有 8 000 人死于结核病, 每年死亡约有 300 万人, 已超过艾滋病、疟疾、腹泻、热带病等死亡人数的总和。我国的结核病疫情也不容乐观, 据估计现约有 600 万活动性肺结核患者, 每年死亡 25 万人。毫无疑问, 结核病已成为当今世界所有传染病中的最大“杀手”。

在抗结核化学药物问世之前, 有关结核病的治疗主要限于营养饮食调理、晒太阳和简单的中医中药治疗, 因此, 很长一段时期, 人们称肺结核病 (“癆病”) 为富贵病, 意思就是对本病的治疗需要补充大量的营养物质才行, 实际上有约 1/4 的肺结核病例可得到控制。由此说明, 营养饮食调理对结核病的恢复具有重要影响。据动物实验和药理研究也均证实, 饮食的好坏及合理与否对实验动物的细胞免疫和体液免疫功能均有重要作用。如果营养调理得当, 则免疫力尤其是细胞免疫力增强, 结核病情易于控制; 如果饮食营养差或调理不当, 则细胞和体液免疫功能降低, 可妨碍病人恢复甚至使病情恶化。即使今天已有许多如利福平、异烟肼等有效抗结核化学药物, 营养饮食调理仍是治疗结核病的重要措施之一。

笔者在长期的结核病防治实践中, 经常遇到许多结核病患者及亲属为选择什么样的食物而发愁。临床实践也观察到: 给予精心营养与药膳调理的结核病患者, 能明显改善患者的症状、体征, 有利于结核病灶的吸收; 反之, 如果饮食不当、营养不足或不合理, 则可延缓病灶吸收甚至使病情加重。这方面的例子和教训也不少。今

人遗憾的是，到目前为止，临床上有关系统论述结核病饮食疗法方面的专著仍较少见，这无疑会给结核病患者及亲属的饮食调理带来不便。有鉴于此，笔者经过多年努力，广泛收集资料，并设立专科配膳中心室加以临床验证筛选，从而整理成此书，以供广大结核病患者、家属和临床医生以及有兴趣者参考。

本书共分4章。第一章为结核病饮食疗法总论，主要介绍结核病的概况、化学药物治疗、结核病饮食疗法的价值、结核病饮食疗法的原则和结核病患者如何选择食物等，但本章的重点是强调抗结核化学药物在结核病治疗中的重要性和不可替代性。第二章和第三章系统地讨论了结核病主要症状（例如发热、盗汗、咯血、月经失调、遗精、失眠、咳嗽和胸痛）、肺结核、结核性胸膜炎、结核病合并病（矽肺、肝炎和糖尿病）、肠结核、结核性心包炎、泌尿生殖系统结核病（肾结核、乳腺结核和附睾结核）、结核性脑膜炎、骨和关节结核、淋巴结核和儿童、老年和妊娠等几种特殊类型结核病的概述、食疗原则、辨证分型及食疗方。对每个食疗方均注明了方剂来源、原料、做法、功效和注意事项，所选的食疗方尽量体现现代医学对各种食物和药物治疗结核病的药理研究和临床应用。第四章主要就结核病患者非常关心的某些问题如个人结婚、家庭、结核病防治和预后等进行了讨论。

写作本书对本人而言是一次大胆的尝试，诚请各位专家同仁批评指正！

本书在编写过程中，得到了许多专家教授、同事们和羊城晚报出版社编辑的热情帮助、指导和审核。在此，表示衷心的感谢！

林小田

责任编辑 杨贵生 责任技编 汤卓英 封面设计 芊蕙

目 录

前 言

第一章 结核病饮食疗法总论	1
第一节 结核病概述	1
一、历史	1
二、病因	1
三、临床表现	2
四、X线检查	2
五、结核菌纯蛋白衍生物 (PPD) 试验	3
六、细菌学检查	3
七、纤维支气管镜检查	3
八、B超检查	4
九、电子计算机断层摄影 (CT) 检查	4
十、病理学检查	5
十一、结核病分类	5
第二节 结核病的化学药物治疗	6
一、结核病的化疗原则	6
二、结核病的化疗方案	7
(一) 初治肺结核的治疗	7
(二) 复治肺结核的治疗	8
(三) 耐多药肺结核的治疗	8
三、常用的抗结核药物	9
(一) 异烟肼 (INH)	9
(二) 利福平 (RFP)	9
(三) 链霉素 (SM)	10

(四) 乙胺丁醇 (EMB)	10
(五) 对氨基水杨酸钠 (PAS)	11
(六) 吡嗪酰胺 (PIA)	11
(七) 氨硫脲	11
(八) 卷曲霉素	12
(九) 紫霉素	12
(十) 异烟胺	12
(十一) 利福定	13
(十二) 帕司烟肼	13
(十三) 利福喷汀	13
(十四) 氧氟沙星	13
第三节 结核病饮食疗法的价值	14
一、饮食疗法能补充结核病恢复所需的各种营养物质	14
二、饮食疗法可增强结核病患者的免疫功能	15
三、饮食疗法可预防和减轻抗结核化学药物的毒副作用	16
四、饮食疗法可辅助抑制结核杆菌的生长繁殖	16
五、饮食疗法能改善结核病症状和体征, 促使病情恢复	16
六、饮食不当可加重结核病病情	17
第四节 结核病饮食疗法的原则	18
一、补虚扶正, 杀虫去因	18
二、辨病、辨证治疗相结合	19
三、急则治症, 缓则求因	19
四、食物与中药相调和	20
五、“四因”制宜	21
(一) 因人制宜	21
(二) 因地制宜	21
(三) 因时制宜	21
(四) 因兼证制宜	21
第五节 结核病患者如何选择食物	22

一、根据结核病的中医辨证选择食物	22
(一) 虚 证	22
(二) 实 证	23
(三) 寒 证	24
(四) 热 证	24
二、根据食物的“五味”属性选择食物	24
三、根据食物及中药的作用选择食药	25
第二章 结核病主要症状的饮食疗法	28
第一节 发 热	28
一、食疗原则	28
二、辨证分型	29
(一) 阴虚火旺	29
(二) 气阴两虚	32
(三) 痰热壅盛	34
(四) 阳虚发热	35
第二节 盗 汗	37
一、食疗原则	38
二、辨证分型	38
(一) 阴虚火旺	38
(二) 阳虚卫弱	42
(三) 气阴两虚	43
第三节 咯 血	46
一、食疗原则	46
二、辨证分型	47
(一) 肺肾阴虚	47
(二) 气阴两虚	49
(三) 阴虚火旺	51
(四) 肺络瘀阻	54
(五) 血亡气脱	56

第四节 月经失调	57
一、食疗原则	58
二、辨证分型	58
(一) 阴虚内热	58
(二) 中气虚弱	60
(三) 肝肾不足	62
(四) 气滞血瘀	65
第五节 遗 精	68
一、食疗原则	68
二、辨证分型	69
(一) 阴虚火旺	69
(二) 肾虚不固	71
(三) 心脾亏虚	73
(四) 湿热下注	75
第六节 失 眠	77
一、食疗原则	77
二、辨证分型	78
(一) 阴虚内热	78
(二) 心血不足	79
(三) 痰热扰心	81
(四) 心肾不交	82
第七节 咳 嗽	83
一、食疗原则	84
二、辨证分型	84
(一) 肺阴虚	84
(二) 心火克肺	87
(三) 肺脾两虚	88
(四) 痰湿郁肺	90
(五) 外邪侵肺	91

第八节 胸痛	93
一、食疗原则	93
二、辨证分型	94
(一) 肺肾阴亏	94
(二) 气滞血瘀	96
(三) 肝郁气结	97
(四) 痰热郁肺	98
第三章 各类结核病的饮食疗法	101
第一节 肺结核	101
一、食疗原则	101
二、辨证分型	102
(一) 阴虚肺热	102
(二) 肺肾阴虚	105
(三) 气阴两虚	107
(四) 阴阳两虚	110
第二节 结核性胸膜炎	112
一、食疗原则	113
二、辨证分型	113
(一) 邪伏少阳	113
(二) 饮留胸胁	115
(三) 阴虚内热	117
(四) 气机郁结	119
第三节 矽肺合并肺结核	121
一、食疗原则	121
二、辨证分型	122
(一) 毒邪伤肺	122
(二) 肺肾两虚	124
(三) 阴虚火旺	126
第四节 肺结核合并肝炎	129

一、食疗原则·····	130
二、辨证分型·····	131
(一) 湿热内蕴·····	131
(二) 肝郁脾虚·····	132
(三) 气滞血瘀·····	134
第五节 肺结核合并糖尿病·····	136
一、食疗原则·····	137
二、辨证分型·····	138
(一) 燥热伤肺·····	138
(二) 胃燥伤津·····	140
(三) 肾阴亏虚·····	141
(四) 阴阳两亏·····	143
第六节 肠结核·····	145
一、食疗原则·····	146
二、辨证分型·····	146
(一) 脾胃虚弱·····	146
(二) 湿热滞脾·····	148
(三) 气滞血瘀·····	150
(四) 肾阳虚衰·····	151
第七节 结核性心包炎·····	153
一、食疗原则·····	154
二、辨证分型·····	154
(一) 饮邪内阻·····	154
(二) 痰郁化热·····	156
(三) 脾肾阳虚·····	157
第八节 肾结核·····	159
一、食疗原则·····	160
二、辨证分型·····	161
(一) 湿热下注·····	161

(二) 肺肾阴虚	163
(三) 瘀血阻滞	165
(四) 肾阳虚弱	166
第九节 乳腺结核	169
一、食疗原则	170
二、辨证分型	170
(一) 肝郁痰凝	170
(二) 脓毒内盛	172
(三) 气阴两虚	174
第十节 附睾结核	176
一、食疗原则	177
二、辨证分型	177
(一) 寒疝型	177
(二) 热疝型	179
第十一节 结核性脑膜炎	181
一、食疗原则	181
二、辨证分型	182
(一) 温邪伤卫	182
(二) 邪入气分	183
(三) 温邪营血	185
(四) 痰蒙心窍	186
(五) 气阴两虚	188
第十二节 骨结核	189
一、食疗原则	190
二、辨证分型	191
(一) 阴寒凝滞	191
(二) 阴虚内热	192
(三) 阴阳两虚	195
第十三节 关节结核	197

一、食疗原则·····	198
二、辨证分型·····	199
(一) 血热瘀结·····	199
(二) 肝肾亏虚·····	201
(三) 气血两虚·····	203
(四) 肾虚阳衰·····	205
第十四节 淋巴结结核·····	206
一、食疗原则·····	207
二、辨证分型·····	208
(一) 肝郁痰结·····	208
(二) 痰郁化火·····	210
(三) 肺肾阴虚·····	214
(四) 气血亏虚·····	216
第十五节 几种特殊类型的结核病·····	219
一、儿童结核病·····	219
(一) 儿童结核病的临床特点·····	219
(二) 儿童结核病的中医学认识·····	219
(三) 儿童结核病用药注意事项·····	220
(四) 儿童结核病的食疗原则·····	220
(五) 儿童结核病的食疗选方·····	221
二、老年结核病·····	224
(一) 老年结核病增多的原因·····	224
(二) 老年结核病的临床特点·····	225
(三) 老年结核病的中医学认识·····	225
(四) 老年结核病用药注意事项·····	226
(五) 老年结核病的食疗原则·····	226
(六) 老年结核病的食疗选方·····	227
三、妊娠结核病·····	230
(一) 妊娠对结核病的影响·····	230