

艾滋病知识问答

12.91

福建省预防和控制艾滋病
病领导小组办公室 编
福建科学技术出版社

艾滋病知识 120 问

福建省预防和控制艾滋病领导小组办公室 编

顾 问 于恩庶 曾昭鸿 何家鑫
主 编 原寿基 张光明
编写人员 陈文加 吴能健 姜绣云
黄长华 王干梁

福建科学技术出版社

(闽)新登字03号

艾滋病知识 120 问

福建省预防和控制艾滋病领导小组办公室 编

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店经销

福安市印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 3.625印张 69千字

1993年10月第1版

1993年10月第1次印刷

印数: 1—8 400

ISBN 7—5335—0729—0/R·154

定价: 2.15元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

序

艾滋病自发现以来，发病人数逐年上升，严重威胁着亿万人民的健康和生命。近年来我国艾滋病病毒感染者和艾滋病患者也日益增多，已引起我国政府的高度重视，卫生部及地方各级卫生主管部门均采取了切实有效的措施进行控制。

由于艾滋病至今还无有效的治疗方法和特异的预防手段，因此宣传教育仍为预防和控制艾滋病的关键性措施。福建省预防和控制艾滋病领导小组办公室同志编写的《艾滋病知识 120 问》一书，以丰富的内容、翔实的资料，从各个方面向读者介绍了预防和控制艾滋病的知识，不啻是一本对基层卫生人员进行培训的好教材，又是面向广大群众的科普读物。这对广大群众掌握艾滋病知识，增强自我防范能力大有裨益。

卫生部卫生防疫司司长 戴志澄

1993年4月

前 言

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒引起的致死性、传染性疾病。自1981年在美国发现以来,该病已呈世界大流行趋势。根据世界卫生组织1993年5月21日披露:全世界已有168个国家或地区报告61万多例艾滋病患者,有1400万人感染了艾滋病病毒。我国从1985年5月发现第一例传入病例后,到1993年6月,全国累计报告艾滋病感染者1106例,其中艾滋病病人14例,已死亡10例。福建省于1987年2月发现首例传入艾滋病后,到1992年底累计报告艾滋病病毒感染者15例,其中艾滋病病人3例,均已死亡。艾滋病的迅速蔓延,已严重威胁着人类健康。如不采取严格措施,艾滋病仍将向更广泛的地区扩散,各类人员均有被感染的危险。

目前,在艾滋病没有有效的治疗方法和特异性预防手段的情况下,有识之士都把宣传教育工作摆在首要地位。艾滋病的三种传播途径,即性接触传播、经血液传播及母婴传播都与人的行为有关,因此只要使人们知道艾滋病是通过什么途径传播的,如何控制或改变自己的高危行为来预防艾滋病,就能达到阻断艾滋病在社会上流行的目的。基于这种认识,我们组织编写了这本科普小书,向广大群众宣传艾滋病的有关知识,希望对人们有所帮助。

由于编者水平有限，加之成书时间匆促，敬请广大读者批评指正。

**福建省预防和控制
艾滋病领导小组办公室**

1993年4月

目 录

一、艾滋病的基本知识

1. 什么是艾滋病? (1)
2. 艾滋病的传染源是什么? (1)
3. 艾滋病有什么特征? (1)
4. 艾滋病的主要传播途径是什么? (2)
5. HIV存在于病人和携带者的什么地方? (2)
6. 与艾滋病病人日常生活接触是否会被传染? (2)
7. 为什么不能共用牙刷、剃须刀? (3)
8. 蚊子、跳蚤等昆虫能否传播艾滋病? (3)
9. 怎样自我检查艾滋病? (4)
10. 艾滋病很可怕吗? (4)
11. 艾滋病的预后如何? (5)
12. 何谓“世界艾滋病日”? (5)
13. 人类与艾滋病斗争的前景如何? (7)
14. 1992年以来艾滋病研究有什么进展? (8)

二、艾滋病的病原学及实验室检查

15. 艾滋病的病原体是什么?它是如何发现的?..... (10)
16. HIV感染后对人体免疫系统有什么损害? (11)
17. 为什么说 HIV抗体可作为人体感染 HIV的重
要指标? (12)

18. HIV对外界的抵抗力如何? (12)
19. 为什么 HIV 携带者与艾滋病病人同样是危险的传染源? (12)
20. 通常检测HIV抗体的方法有几种? 这些方法的基本原理及评价如何? (12)

三、艾滋病的流行病学特征

21. 艾滋病的来源在哪里? (15)
22. 目前全球艾滋病流行情况如何? (16)
23. 艾滋病的流行有哪些类型?今后趋势怎样?..... (17)
24. 艾滋病病毒感染和艾滋病有什么区别? (19)
25. 目前世界上有多少艾滋病病人? 哪些国家最多? (20)
26. 现在世界上有多少HIV感染者? (21)
27. 我国的艾滋病疫情如何? (21)
28. 我国自行诊断的首例艾滋病病人是怎样发现的? (23)
29. 预计到2000年,艾滋病的疫情将如何? (24)
30. 艾滋病为什么到80年代才广泛流行? (25)
31. 美国艾滋病发病日趋严重的原因何在? (26)
32. 美国人与非洲人感染艾滋病的主要途径有何不同? (26)
33. 不同种族、年龄及性别对艾滋病的易感性有无差异? (27)
34. 艾滋病的时间分布有什么特征? (27)
35. 艾滋病的地区分布有什么特点? (27)
36. 在美国为什么青壮年患艾滋病的人占的比例最高,而5岁以下小孩又是小高峰? (28)

37. 艾滋病有什么流行特征? (29)
38. 艾滋病传播的特点是什么? (29)
39. 艾滋病经血液传播有几种形式? 它们是如何传播的? (29)
40. 艾滋病是如何通过母婴传播的? (30)
41. 艾滋病传染性的强弱程度如何? (31)
42. 什么因素可使接触者易受艾滋病感染? (31)
43. 哪些人群是艾滋病高危人群? (32)
44. 艾滋病的病死率如何? 病死率下降的原因是什么? (33)
45. 艾滋病发病后平均多长时间死亡? (33)
46. 结核杆菌与HIV有同时感染的趋势吗? (34)
47. 如何开展艾滋病疫点的流行病学调查? (35)

四、艾滋病的临床表现和治疗

48. 艾滋病临床上如何分期? (36)
49. HIV感染者主要有哪些症状与体征? (38)
50. 艾滋病临床期的突出临床体征与症状有哪些? (38)
51. 判断艾滋病感染有什么困难? (40)
52. 艾滋病的诊断标准是什么? (40)
53. 艾滋病要与哪几种病相鉴别? (41)
54. 我国境内发现的头3例艾滋病病人的诊治过程如何? (42)
55. 目前对艾滋病如何进行治疗? (43)
56. 目前治疗艾滋病有哪几种药物? (45)
57. 美国治疗艾滋病的新药研究近况如何? (45)
58. 中医中药在艾滋病治疗中有什么作用? (46)

59. 为什么艾滋病病人会出现痴呆及脑膜炎症状… (49)
60. 艾滋病与皮肤寄生虫病有什么关系…………… (49)

五、艾滋病的预防

61. 预防艾滋病为什么要有两个“突破”，为什么
要从医学预防转向社会预防？…………… (51)
62. 我国什么时候把艾滋病列入乙类报告传染病？
有什么具体规定？…………… (51)
63. 卫生行政部门及卫生防疫站在接到有关艾滋病
病人或 HIV 抗体阳性者的疫情报告之后应如
何处理？…………… (52)
64. 如何预防艾滋病的传染？…………… (52)
65. 曾有可能感染艾滋病危险行为的人该怎么
办？…………… (53)
66. 配偶系艾滋病病人或感染者该怎么办？…………… (54)
67. 为什么女性艾滋病病人或感染者应避免怀
孕？…………… (54)
68. 艾滋病是否也会威胁和侵害儿童？…………… (54)
69. 哪些情况下的接触不必担心被传染上艾滋
病？…………… (55)
70. 我国目前采取了哪些有效措施预防艾滋病？… (57)
71. 艾滋病检测实验应注意什么问题？…………… (58)
72. 怎样进行艾滋病的医院管理？…………… (58)
73. 门诊发现艾滋病病人、疑似病人或感染者如何
处理…………… (59)
74. 在医院从事艾滋病医疗护理工作的人员应具备
什么条件？应有什么样的防护措施？…………… (59)
75. 护理艾滋病病人应注意什么事项？…………… (60)

- 76. 如何防止艾滋病的医源性感染? (62)
- 77. 医生会不会将HIV传给病人? (62)
- 78. 艾滋病病人的尸体解剖应注意什么? (63)
- 79. 产妇、婴儿如果是艾滋病病人或感染者该怎么办? (64)
- 80. 艾滋病病人或感染者的分泌物和排泄物应如何处理? (64)
- 81. 对艾滋病病人或感染者用过的床单、衣服等应如何消毒? (64)
- 82. 艾滋病病人及感染者血液沾污墙壁、地板及病人房间内的桌、椅、床应如何消毒? (65)
- 83. 对艾滋病病人使用过的污染物品、餐具、饮水杯如何消毒处理? (65)
- 84. 艾滋病病人各种重复使用器械及专用的体温计、血压计等应如何处理? (65)
- 85. 对运送艾滋病病人的工具以及欲作病理检查的组织应如何处理? (66)
- 86. 接触艾滋病病人的工作人员的手、衣、帽等应如何消毒? (66)
- 87. 艾滋病疫苗的研制目前有什么进展? (66)

六、艾滋病的宣传教育

- 88. 为什么说控制艾滋病要把宣传教育工作摆在首位? (69)
- 89. 预防艾滋病的宣传教育重点是什么? (69)
- 90. 怎样正确认识艾滋病的传播与流行? (70)
- 91. 怎样做好预防艾滋病的宣传教育? (71)
- 92. 预防艾滋病的宣传教育应采取什么形式? (72)

93. 为什么要开展青少年的性教育? (72)
94. 为什么中学就要开始对学生进行预防艾滋病的教育? (73)
95. 在医院为什么要进行艾滋病宣传教育工作? ... (74)
96. 美国预防艾滋病的宣传有何新招? (74)
97. 防治艾滋病的全球战略目标是什么? (75)
98. 世界艾滋病信息和教育计划是什么? (76)
99. 对艾滋病病人及 HIV 抗体阳性者应持什么态度? (78)
100. 为什么要开展艾滋病咨询服务? 咨询和门诊有何不同? (81)
101. 在艾滋病咨询中应掌握哪些原则? (82)
102. 设立“艾滋病热线电话”的宗旨是什么? 福建省的热线电话号码是多少? (85)
103. 如何对导游、翻译、宾馆服务员等涉外人员进行预防艾滋病的宣传教育? (86)

七、艾滋病的监测管理

104. 国家对艾滋病的监测有什么规定? (87)
105. 艾滋病监测的主要内容是什么? (87)
106. 我国艾滋病监测的重点人群有哪些? (88)
107. 目前我国对各类重点人群的监测方案是什么? (88)
108. 为什么对各类重点人群要区别对待, 不一律采血检测? (90)
109. 为什么 HIV 感染者及早期艾滋病病人需要通过采血检测来发现? (90)
110. 负责艾滋病预防和监测管理工作的是什么部

- 门? (90)
111. 艾滋病预防及监测管理的主要内容是什么? ... (90)
112. 怎样对艾滋病患者和HIV感染者进行管理? ... (91)
113. 为做好艾滋病预防及监测管理, 我国已建立哪些组织机构? (92)

八、艾滋病的国境卫生检疫

114. 为什么把艾滋病列入我国的国境卫生检疫范围? 有什么具体规定? (93)
115. 我国把艾滋病列为国境卫生监测传染病之一的具体措施有哪些? (93)
116. 对患有艾滋病或 HIV 抗体阳性的入境外国人如何处理? (94)
117. 对入境艾滋病病人和 HIV 抗体阳性者的密切接触者及可能污染物品等应如何处理? (94)
118. 外国人拟在中国定居或居留一年以上者在艾滋病检测方面应履行什么手续? (95)
119. 中国海员及在国外居留一年以上的中国人入境时在艾滋病检测方面有什么规定? (95)
120. 对外国留学生及研究学者如何进行艾滋病的检查? (95)
121. 一些国家为防止艾滋病的传入对入境者有哪些规定? (96)
122. 我国公民在国外(境外)应如何避免感染艾滋病? (99)

一、艾滋病的基本知识

1. 什么是艾滋病？

艾滋病 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS), 学名获得性免疫缺陷综合征, 是一种新发现的主要经性接触和血传播的病毒性传染病。我国已将其列入报告传染病, 按乙类传染病管理, 并列为国境卫生监测传染病之一。

艾滋病是当代最引人注目的一种新型传染病。它具有高度的致命性, 引起了人们的极大恐惧, 故被称为“当代瘟疫”、“超级癌症”。截至1992年12月31日, 全世界报告的艾滋病病人已突破60万, 遍及五大洲一百多个国家。

2. 艾滋病的传染源是什么？

艾滋病的传染源是艾滋病病人和病原体携带者。

3. 艾滋病有什么特征？

艾滋病病人包括轻症的艾滋病相关综合征患者和严重症状的艾滋病病人。艾滋病相关综合征虽属轻症, 但表示艾滋病病毒 (人类免疫缺陷病毒, HIV) 已逐渐破坏淋巴细胞, 使免疫系统紊乱, 因此初期可出现持续发热、腹泻、体重减

轻等非特异症状；也有人出现较轻的条件性感染，部分病人淋巴腺增殖而持久地肿大，这是特征之一。

艾滋病病人出现各种条件性感染，以卡氏肺囊虫肺炎较严重，肿瘤中以卡波济肉瘤为多见。近期发现艾滋病病毒可由单核细胞携带穿过血脑屏障进入脑中引起痴呆综合征，表现为健忘、注意力不集中、抑郁。在25%的艾滋病病人中这种症状比其他症状先出现，这是艾滋病独特症状之一。

4. 艾滋病的主要传播途径是什么？

艾滋病的主要传播途径是性接触传播、经血液传播和母婴传播三个方面。

(1) 性接触传播。性接触传播可有同性、异性或双重性接触，后者既有同性也有异性接触。

(2) 经血液传播。经血液传播有下列几种形式：静脉注射传播、经血制品传播、输血传播及其他的经血液传播。

(3) 母婴传播。已感染HIV的孕妇中，有30—50%会传播给婴儿，条件性感染出现时间平均在出生后第11个月。在美国，母婴传播约占全部病例的1%。在非洲，约10—20%新生儿的母亲为感染者。

5. HIV存在于病人和携带者的什么地方？

HIV存在于病人和携带者的血和精液中较多，同时也存在于唾液、眼泪、尿、乳汁、阴道分泌物等体液、分泌物及排泄物中，但较少。

6. 与艾滋病病人日常生活接触是否会被传染？

艾滋病在全世界流行，人类社会尤其是西方各国受到极大的冲击。人们谈“艾”色变，生怕自己一不小心就染上，大怕因握手、日常工作接触、乘车或游泳等而受感染。经过十多年来的观察和调查，发现HIV感染者或病人基本上都有某种能使HIV传播的危险行为，而日常生活接触并不会感染艾滋病。如和HIV感染者在同一办公室工作，在同一教室上学，一起坐车，握手、礼节性的接吻，一起在游泳池游泳，同桌进餐、共用餐具等，都不会因此而感染艾滋病。艾滋病也不会通过空气传播，如咳嗽、打喷嚏等均不会使他人感染。

深度接吻，可有唾液接触和交换，有一定的危险性。当皮肤有开放性创口而又可能接触到感染者或病人的血液、体液、分泌物、排泄物时，则有可能通过皮肤创口感染艾滋病。因此当皮肤有开放性创口时，要注意避免和已知的HIV感染者或病人接触。

7. 为什么不能共用牙刷、剃须刀？

因为与他人共用一把牙刷或剃须刀时，可能因其染上血液而传播艾滋病。

8. 蚊子、跳蚤等昆虫能否传播艾滋病？

现在已经明确，微量血液可传播艾滋病，因此，人们普遍担心蚊子、跳蚤等吸血昆虫会传播艾滋病。但根据10多年来的研究和观察，人们发现吸血节肢动物并不会传播艾滋病。

首先从流行病学方面来看，艾滋病流行的规律和一般经由吸血节肢动物传播的疾病不同。由吸血节肢动物传播的疾病，即虫媒病，多发在这些昆虫媒介的孳生地，或该种昆虫

虫口密度高、易于叮咬人类的地方，如丛林、农村或大城市的周边地区，疟疾、乙型脑炎、登革热等都是如此。而艾滋病多发生在大城市，并由大城市逐步向农村传播。在艾滋病多发的美国、非洲等地，从未发现过和吸血节肢动物活动有关的艾滋病早期症状的流行。

在实验中也未发现蚊类可以携带HIV，蚊类的排泄物中也未发现HIV。实验动物也不会因蚊类叮咬而感染HIV。因此从目前的证据来说，昆虫并不会传播艾滋病。

9. 怎样自我检查艾滋病？

在高危人群中，如果怀疑自己染上艾滋病，可根据此病的症状，做粗略的自我检查，看看是否有以下情况：①全身无力，特别是早晨有精疲力尽的感觉。②夜间出虚汗，有时白天也大量出虚汗。③胃口突然变坏，饮食不思，身体很快消瘦，在一个月中体重可减少8kg左右。④有肠炎症状，如大便不正常、经常腹泻等。⑤颈部、耳后、肩下、腹股沟等处的淋巴结肿大。⑥发烧，口腔粘膜出现破损，舌上出现绒毛状白斑。⑦皮肤上出现水疱、斑点、疹子等。

出现以上情况的高危人群，尤其是有舌上绒毛状白斑这种后天免疫力不全病症的特殊征兆者，必须立即到医院诊治，防止艾滋病的蔓延。

10. 艾滋病很可怕吗？

应该说艾滋病确实是很可怕的。自1981年报告首例病人以来，短短十几年，本病已蔓延到全世界168个国家和地区。报告的病例数已超过60万，而实际病人估计已有250万之多，还有1400万人受感染，并将在今后10年内陆续发病。而