

常见风湿病的综合治疗



CHANGJIAN
FENGSHIBING
DE
ZONGHE
ZHILIAO

编 著 姜玉州

21

82

河南医科大学出版社

常见风湿病的综合治疗

编 著 娄玉州

河南医科大学出版社
·郑州·

图书在版编目(CIP)数据

常见风湿病的综合治疗/娄玉州编著. — 郑州: 河南医科大学出版社, 2000.9

ISBN 7-81048-459-1

I. 常… II. 娄… III. 常见病: 风湿病 - 治疗
IV. R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 46650 号

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

河南医版激光照排中心照排

郑州市毛庄印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 9.125 字数 242 千字

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数 1~6150 册 定价:14.60 元

内 容 提 要

风湿病是一类由各种原因引起的运动系统疾患的总称。目前发现的风湿病有 200 余种, 它们中的许多病是慢性病、疑难病, 而我们常说的类风湿、强直性脊柱炎甚至可以导致残疾。本书共分 3 篇。上篇介绍风湿病的治疗原则, 即综合治疗, 包括心理治疗、物理疗法、运动疗法、针灸与推拿、中西医药治疗等。下篇介绍常见风湿病, 包括类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风、疲劳综合征等的综合治疗。本书适合风湿病患者阅读, 对于临床医生也有一定的指导意义。

序

风湿病,中医称“痹证”、“痹病”,为常见病、多发病、疑难病。痹者,闭也,气血为邪气所阻而不通也,以肢体关节肌肉疼痛、重着、麻木、肿胀、屈伸不利为主症。

余出身中医世家,祖父娄宗海毕生业医,善治内科杂证,名噪乡里。八旬高龄仍终日应诊,由于医术高超,活人甚众,被人颂为神医,其医德、医绩县志有载。余自幼随其习医,常见到风湿病患者痛苦和残状,决心研治此症。经博览群书,采众所长,潜心诊治数十载,积一定的诊疗心得,认为:“痹病的病因病机为虚、邪、瘀(痰)共存,经络气血闭阻,不通不荣共见;治痹要有整体观念,要区分虚实寒热;扶正祛邪化瘀(痰)兼施。”以此研制成功治疗风湿病的系列中成药,治疗不同症候的痹病,效果颇佳,同时采用综合治疗效果更好。对于所作工作,社会给予充分肯定。

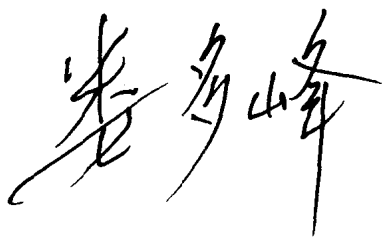
次子玉州,自幼深受家训“行医济世,救死扶伤是医者天职,要淡利禄,精医术,视病人如亲人,不论其高低贫富,一视同仁”,酷爱炎黄,自河南中医学院骨伤系毕业后一直在河南风湿病医院从事风湿病的临床工作。在余和其兄的指导和自己的钻研下,对

于风湿病的诊治有一定体会。

风湿病发病率较高,许多风湿病是慢性疾病甚至伴随人的终身,所以无休止地住院治疗是不切合实际的。故风湿病应以门诊治疗和家庭治疗为主。因为大部分时间患者都生活在家里,故一切治疗、康复措施亦应以家庭为主。病人及其家属、亲友都应对风湿病有一个大概的了解,掌握一些常见的治疗药物、治疗措施和康复手段。可能的话,经医生加以指导,对于风湿病患者大有裨益。

作者作为风湿病的临床医生,常常为患者得不到及时、正规治疗感到痛惜,此书因此而诞生。此书治疗方法简单实用,所选病种皆为常见病,每种病的预后与家庭自疗都有密切的关系。《常见风湿病的综合治疗》的问世,对于患者来说无疑是个福音。

当然,本书也不是尽善尽美的,还有充实和完善的必要!

A large, stylized handwritten signature in black ink, reading '岑多峰' (Cen Dofeng).

于河南风湿病医院

前 言

风湿病发病率较高,且我国的医院床位又较少,每个患者都到医院住院治疗显然是不可能的。再则,许多风湿病是一种慢性疾病,甚至伴随人的终身,所以无休止地住院治疗也是不切合实际的。因此,风湿病应以门诊治疗和家庭治疗为主。因为大部分时间患者都生活在家里,故一切治疗、康复措施亦应以家庭为主。病人及其家属、亲友都应对风湿病有一个大概的了解,掌握一些常见的治疗药物、治疗措施和康复手段。可能的话,经医生加以指导,对于风湿病患者大有裨益。

笔者作为风湿病临床医生,常常为患者得不到及时、正规治疗感到痛惜。所以决心写一本有关风湿病综合治疗方面的书。本书所选的病种皆为常见病,每种病的预后和家庭自疗都有密切的关系。因为每个风湿病的特点不同故体例不尽统一,所写内容皆可在家中实施。本书适合风湿病患者阅读,对于临床医生也有一定的意义。本书文字力求通俗易懂,以指导患者能树立信心、超越自我、战胜疾病,早日恢复健康!

本书在编写过程中,参阅了大量文献资料,在此向有关作者表示感谢,向关心和支持我的人表示感

谢。特感谢全国名医中医药专家家父娄多峰教授和胞兄河南风湿病医院院长娄玉钤教授对本书的指导。由于时间仓促,水平有限,虽然做了巨大的努力,不足之处在所难免,敬请同仁指正!

娄玉州
2000年8月



作者简介

姜玉州, 医学学士, 毕业于河南中医学院骨伤系, 现就职于我国首家风湿病医院——河南风湿病医院。经其父全国著名老中医药专家姜多峰教授和其兄河南风湿病医院院长姜玉铃教授的指导, 对于风湿病的诊治体会较深。

责任编辑 谷群英
装帧设计 凌青
责任校对 张霞
责任监制 何芹

总号	R593.21	书号	10
LYZ			
书名	常见风湿病的综合治疗		
著者	娄玉州 编著		
出版处	郑州	2000	
借者	借书证		

R593.21
LYZ

CNY14.
1030182

常见风湿病的综合治疗

娄玉州 编著

郑州

2000

目 录

上 篇

第一章 总论	(1)
一、漫话风湿病	(1)
二、中西医结合治疗风湿病的优越性	(10)
三、风湿病的治疗原则	(12)
第二章 风湿病患者的心理康复	(16)
一、风湿病患者的心理分析	(18)
二、风湿病患者的心理康复	(20)
三、争取亲属积极配合,达到预期疗效	(25)
附:几种心理治疗方法	(26)
第三章 风湿病的物理疗法	(33)
一、热疗	(33)
二、热熨疗法	(35)
三、热敷疗法	(39)
四、熏洗疗法	(40)
五、蒸汽疗法	(42)
六、外敷疗法	(45)
七、沐浴疗法	(46)
八、砂浴疗法	(49)
九、日光浴疗法	(51)
十、湿泥疗法	(53)
第四章 运动疗法	(58)

一、运动疗法的目的及适应证·····	(59)
二、两种运动形式简介·····	(60)
三、关节运动术语·····	(61)
四、常用运动疗法·····	(62)
五、关节锻炼方法·····	(63)
六、作业疗法·····	(65)
七、日常生活活动训练·····	(66)
八、气功疗法·····	(66)
九、运动疗法的注意事项·····	(78)
第五章 风湿病的食疗·····	(79)
一、食物的性味·····	(81)
二、因时、因地、因人施膳·····	(82)
三、虚症的饮食调护·····	(84)
四、风湿病食疗原则·····	(86)
五、辨证食疗·····	(87)
六、几种有益于风湿病患者长期服用的食品·····	(93)
第六章 针灸和拔罐疗法·····	(95)
一、针灸疗法·····	(95)
二、拔罐疗法·····	(96)
第七章 风湿病的中医药治疗·····	(100)
一、病因与发病机制·····	(100)
二、诊断·····	(102)
三、辨证施治·····	(102)
第八章 治疗风湿类疾病的常用西药·····	(107)
一、非甾体抗炎药·····	(107)
二、诱导缓解药·····	(114)
三、免疫抑制剂·····	(117)
四、激素·····	(119)

下 篇

第一章 类风湿性关节炎	(124)
一、病因与发病机制	(125)
二、诊断	(129)
三、治疗	(137)
四、转归与预后	(144)
第二章 血清阴性脊柱关节病	(146)
强直性脊柱炎	(147)
一、病因与发病机制	(148)
二、诊断	(150)
三、鉴别诊断	(159)
四、治疗	(160)
五、并发症和预后	(164)
第三章 骨质疏松症	(165)
一、病因与发病机制	(165)
二、临床表现	(168)
三、诊断	(169)
四、治疗	(172)
五、预后	(184)
第四章 骨性关节炎	(186)
一、病因与发病机制	(186)
二、临床表现	(189)
三、辅助检查	(192)
四、鉴别诊断	(192)
五、治疗	(193)
六、预后	(197)

第五章 疲劳综合征	(198)
一、病因	(198)
二、临床表现	(199)
三、诊断	(200)
四、治疗	(200)
五、预后	(208)
第六章 痛风	(209)
一、病因与发病机制	(209)
二、诊断	(210)
三、鉴别诊断	(214)
四、治疗	(217)
五、预后	(227)
第七章 肩关节周围炎	(228)
一、病因与发病机制	(228)
二、临床表现和分期	(229)
三、治疗	(230)
四、预后	(235)
第八章 卧床风湿病患者必读	(236)
一、心理	(237)
二、褥疮	(238)
三、运动系统	(241)
四、呼吸系统	(244)
五、血液循环系统	(244)
六、泌尿系统	(246)
七、消化系统	(246)
八、增强身体素质、作好早日下床准备	(247)

附 篇

第一章 风湿病患者如何向医生提供资料	(249)
第二章 综合治疗处方	(251)
第三章 用药常识	(253)
一、用药注意事项及药物的保存	(253)
二、中药汤剂的煎煮方法	(253)
三、万一吃错药怎么办	(255)
第四章 风湿病常见问题回答	(257)
第五章 风湿病常用实验室检查	(270)
一、类风湿因子(RF)	(270)
二、抗磷脂抗体(APL)	(270)
三、C反应蛋白	(271)
四、抗链球菌溶血素 O(ASO)	(271)
五、ENA 多肽抗体谱	(272)
六、抗组蛋白抗体	(273)
七、抗中性粒细胞胞浆自身抗体	(274)
八、补体	(274)
九、HLA - B ₂₇	(275)
十、血沉(ESR)	(275)

上 篇

第一章 总 论

一、漫话风湿病

什么是风湿病呢?“风湿”一词来自古希腊语“Rheuma”,是流动的意思,意指特殊的黏液由脑流向关节等处而引起疼痛。风湿病全称应该是风湿类疾病,或称风湿性疾病(Rheumatic disease)。根据目前对风湿病的认识,它包括所有侵犯运动系统如关节、肌肉、韧带、肌腱、滑囊等组织,以慢性疼痛为主要表现的疾病,无论其发病原因如何均在此列。当然,发病原因或诱因可以包括受风、潮湿、寒冷等环境因素,也可以是感染、免疫功能紊乱、内分泌失调、代谢异常、家族遗传及退行性病变等。因此,风湿病的范围是相当广泛的。

现在通用的风湿病分类标准是美国风湿病协会 1993 年制定的,希望有助于读者了解风湿性疾病的全貌。

附风湿病分类标准

一、弥漫性结缔组织病

(一)类风湿关节炎

1. IgM 类风湿因子阳性

2. IgM 类风湿因子阴性

(二)幼年类风湿关节炎

1. 系统起病型

(1) IgM 类风湿因子阳性

(2) IgM 类风湿因子阴性

3. 少关节起病型

(1) 与葡萄膜炎、抗核抗体关联

(2) 与 HLA - B₂₇ 关联

(3) IgM 类风湿因子阳性

(三) 红斑狼疮

1. 盘状红斑狼疮

2. 系统性红斑狼疮

3. 与药物相关的红斑狼疮

(四) 硬皮病

1. 局限型

(1) 硬斑病

(2) 线状

2. 系统性硬化症

(1) 弥漫性硬皮病(症)

(2) CREST 综合征(即钙化、雷诺现象、食管功能失调、硬指及毛细

血管扩张综合征)

3. 化学品(或药物)引起

(五) 弥漫性筋膜炎, 有或无嗜酸粒细胞血症

(六) 多肌炎

1. 多肌炎

2. 皮肌炎

3. 与癌相关的多肌炎、皮肌炎

4. 儿童多肌炎或皮肌炎与血管病关联

(七) 坏死性血管炎或其他血管病

1. 结节性多动脉炎

(1) 与乙型肝炎病毒关联