



责任编辑：马一鸣

封面设计：孙 菁

民间常用草药

本社编写

冯成汉 校阅

*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本787×960 1/32 印张19.5 字数364,000

1990年5月第一版

1990年5月第一次印刷

印数：1—10,000

ISBN 7-5341-0240-5/R·42

定 价：6.00 元

前 言

中草药是中药和草药的总称，古时也称本草。中药包括植物药、动物药和矿物药；草药，通常指植物药。收入国家《药典》或《药品标准》里的中药，其质量标准、炮制或制作方法等均有严格的规定；而草药在民间使用时一般是现采现用，或是晾晒干后备用。经过长期临床应用和观察后，凡疗效明确、安全可靠的草药，就逐渐的进入中药的行列，有的品种最终被收入国家《药典》或《药品标准》。因此，中药中的植物药与民间使用的草药没有本质上的区别。

在我国，中草药的起源可以上溯到原始社会。那时，人们在寻找植物作为食物的同时，也发现了一些植物能够治愈疾病。出于生存的需要，这些经验被一代一代地传了下来。东汉末年，我国就有了第一部记载中草药的书籍——《神农本草经》，为我国药物学的建立奠定了基础。以后编写的诸多有影响的传世药物学著作，如《本草经集注》、《新修本草》、《证类本草》及《本草纲目》等等，对我国和世界药理学的发展起到了积极的推动作用。

中草药在漫长的历史中发展到现在，民间流传的中草药已超过5000种，较之过去增加了许多倍，而且有大量的中草药在临床疗效、药理作用、化学成分、

栽培方法、采集加工等方面，均已被今天的医药临床家和研究工作者利用现代科学的手段加以阐明；同时，全国许多科研和教学部门，通过总结自己的科研和实践成果、区域性中草药资源普查和整理前人资料等手段，出版了许多中草药专著，如“中药辞典”、“药用植物志”、“中药志”和各类“中草药手册”，品种和数量之多堪称汗牛充栋，将中草药学推进到历史上从未有过的新水平。今天，中草药在我国和东南亚各国广为应用，而且在西欧一些国家的药房橱窗中和超级市场的货架上，也有许多中草药陈列着，深受患者的欢迎。人们普遍认为，现代的化学药物常有潜在的危害性，而中草药不仅价廉有效，且具有一种安全感。

我们考虑到近几年来又有许多植物被发现有新疗效和新用途，例如本书收录的绞股兰、千层塔、女贞、梅，等等，均有较好的治疗价值和经济价值；另外，也考虑到近几年普及的中草药读物出版不多，各地读者特别是农村读者购中草药书籍的呼声很高。为此，编者在历史的和现代的资料基础上，根据目前本省和华东地区实际使用中草药情况，选择了疗效好、容易采到的中草药287种，汇编成这本《民间常用草药》，以供广大读者治病时参考使用。书中“验方例举”项中所列处方，只选择临床较常用的药方，其中绝大部分都是经过临床医生长期应用、实践证明比较安全、疗效比较可靠的单方验方，因此，这也是本书最能反映特点的一项重要内容。

本书在“功能与主治”项中所列的该药功能及其主治范围，限于篇幅，在“验方例举”项中没有全面加以介绍，读者可根据临床治疗需要，灵活组方。在“用量与用法”项中，其用量是指干品常用量；如用鲜品，一般可以加倍。在“验方例举”项中，有的是西医病名，有的则是中医病证，或有的草药剂量超过常用量，这些都是因为原始资料和本书编者自己的治疗经验所限，读者在使用时可以根据诊断和病人的具体情况，灵活掌握运用。书中植物名称、形态描述和植物插图，大部分采自浙江科学技术出版社出版的《浙江药用植物志》（上下集），特此说明。

编 者

1989年5月14日

目 录

1 植物形态术语及图解

红叶藻科

7 鹧鸪菜

马勃科

9 马勃

石松科

11 石松

13 千层塔

卷柏科

15 江南卷柏

17 卷柏

19 翠云草

木贼科

21 节节草

瓶尔小草科

23 瓶尔小草

阴地蕨科

25 阴地蕨

紫萁科

27 紫萁

海金沙科

29 海金沙

鳞始蕨科

31 乌韭

骨碎补科

33 圆盖阴石蕨

骨尾蕨科

35 凤尾蕨

鳞毛蕨科

38 贯众

水龙骨科

40 槲蕨

42 抱石莲

44 瓦韦

46 江南星蕨

48 金鸡脚

50 水龙骨

52 石韦

苹科

54 苹

槐叶萍科

56 槐叶萍

柏科

58 侧柏

三白草科

60 蕺菜

62 三白草

胡椒科

64 山茱

金粟兰科

66 丝穗金粟兰

68及己
杨梅科
70杨梅
榆科
72榔榆
桑科
74构树
76蓼芝
78柘树
80天仙果
82薜荔
84桑
大麻科
86葎草
荨麻科
88苎麻
90糯米团
桑寄生科
92槲寄生
马兜铃科
94马兜铃
97杜衡
蓼科
99金线草
101野荞麦
103篇蓄
105虎杖
107水蓼
109何首乌
112莖草
114杠板归

116支柱蓼
118羊蹄
120金不换
藜科
122地肤
苋科
124牛膝
126千日红
紫茉莉科
128紫茉莉
马齿苋科
130马齿苋
睡莲科
132莲
毛茛科
135威灵仙
137单叶铁线莲
139毛茛
141天葵
木通科
143木通
146三叶木通
148大血藤
小檗科
150长叶小檗
152山荷叶
154南天竹
防己科
156木防己
158头花千金藤
160千金藤

162石蟾蜍

木兰科

164莽草

166南五味子

樟科

169山鸡椒

罂粟科

171无柄紫堇

173小花黄堇

十字花科

175荠菜

茅膏菜科

177茅膏菜

景天科

179晚红瓦松

181景天三七

183凹叶景天

185紫花景天

187垂盆草

虎耳草科

189冠盖藤

191虎耳草

金缕梅科

193枫香

196榧木

蔷薇科

198龙芽草

200贴梗木瓜

202野山楂

204蛇莓

206枇杷

208翻白草

210梅

213硕苞蔷薇

215金樱子

218地榆

220高粱泡

豆科

222田皂角

224土圉儿

226锦鸡儿

228野百合

230马棘

232鸡眼草

234截叶胡枝子

236昆明鸡血藤

238野葛

241苦参

酢浆草科

243酢浆草

牻牛儿苗科

245野老鹳草

芸香科

247吴茱萸

250竹叶椒

苦木科

252臭椿

楝科

255苦楝

远志科

257瓜子金

大戟科

259铁苋菜

261京大戟

263斑地锦

265算盘子

267叶下珠

269乌柏

漆树科

271盐肤木

冬青科

273毛冬青

275铁冬青

卫矛科

277卫矛

279丝棉木

281扶芳藤

鼠李科

283牯岭勾儿茶

285长叶鼠李

287雀梅藤

葡萄科

289蛇葡萄

291乌藟莓

293青龙藤

295三叶青

锦葵科

297木芙蓉

299陆地棉

301木槿

303梵天花

猕猴桃科

305猕猴桃

308毛花杨桃

310偃合猕猴桃

金丝桃科

312金丝桃

314小连翘

316地耳草

318元宝草

柽柳科

320柽柳

堇菜科

322匍伏堇

324紫花地丁

仙人掌科

326仙人掌

瑞香科

328芫花

331南岭芫花

胡颓子科

333胡颓子

紫树科

335喜树

八角枫科

337八角枫

桃金娘科

340大叶桉

野牡丹科

342地蕊

五加科

344五加

347槲木

349棘茎槲木

351中华常春藤

伞形科

353杭白芷

356积雪草

358天胡荽

360紫花前胡

362白花前胡

364苦爹菜

鹿蹄草科

366普通鹿蹄草

杜鹃花科

368闹羊花

370映山红

紫金牛科

372朱砂根

374紫金牛

报春花科

376过路黄

378星宿菜

木犀科

380女贞

龙胆科

382龙胆

384双蝴蝶

夹竹桃科

386络石

萝藦科

388飞来鹤

390徐长卿

392萝藦

旋花科

394金灯藤

397马蹄金

马鞭草科

399华紫珠

401兰香草

403臭牡丹

405大青

407海州常山

409马鞭草

411牡荆

唇形科

414藿香

416筋骨草

418风轮菜

420瘦风轮

422香薷

424活血丹

426益母草

429薄荷

431华芥苧

433紫苏

436夏枯草

439香茶菜

441石见穿

443丹参

445并头草

447疔疮草

449水苏

茄科

451白花曼陀罗

453酸浆

455白英

玄参科

457绵毛鹿茸草

459阴行草

461蚊母草

紫葳科

463凌霄花

苦苣苔科

465石吊兰

爵床科

467爵床

车前科

469车前

茜草科

472水杨梅

474虎刺

476梔子

479黄毛耳草

481蛇根草

483鸡矢藤

485茜草

487白马骨

489钩藤

忍冬科

492忍冬

495蒴藋

败酱科

497败酱

葫芦科

500绞股蓝

桔梗科

502杏仁沙参

504羊乳

506半边莲

菊科

508杏香兔耳风

510牛蒡

513黄花蒿

515六月霜

517艾

519茵陈蒿

521牡蒿

523三脉叶马兰

525单头紫菀

527一包针

529天名精

531球子草

533大菊

535野菊花

537菊花

539东风菜

541鳢肠

543地胆草

545一点红

547鼠曲草

549细叶鼠曲草

551菊叶三七

553马兰

555蜂斗菜

557狗舌草

559千里光

561腺梗豨薟

563一枝黄花

565蒲公英

567苍耳

禾本科

569白茅

571淡竹叶

573玉蜀黍

莎草科

575水蜈蚣

天南星科

577石菖蒲

579异叶天南星

581滴水珠

浮萍科

583紫萍

鸭跖草科

585鸭跖草

百合科

587大蒜

589七叶一枝花

591菝葜

593光菝葜

595藜芦

石蒜科

597石蒜

薯蓣科

599黄独

鸢尾科

601射干

兰科

603白及

605齿瓣石豆兰

607斑叶兰

植物形态术语及图解

乔木 多年生直立植物，高10米以上，有一独立的主干，茎的上部分枝。如樟树、喜树等。高10米以下为小乔木。

灌木 这是一种从基部分枝的小树木，高5米以下，无明显主干，有的灌木生刺叫刺灌木，如槲木。高1米以下为小灌木。

草本 木质部较少，茎叶柔软。如七叶一枝花、马鞭草等。

藤本 本身不能独立，只能附着或缠绕于他物、或攀登于他物上升的植物。此种植物可分为草质藤本，茎草质，较柔软，如土圈儿；木质藤本，茎木质化，质较硬，如凌霄等。

一年生 植物的生活期极短，由数周至数月，在一年内生长、开花、结实，然后枯死。

二年生 植物第一年生长，第二年开花、结实，然后枯死。

多年生 植物的生活期年复一年，如灌木、乔木，以及一些地上部虽有时枯死，但地下部仍生活着，于第二年再由根抽出茎叶来的植物。

长绿 一年四季保持绿色的植物，如茶树、络石。

落叶 指一年中于秋冬季全部落叶，第二年春季再抽新叶的植物，如苦楝等。

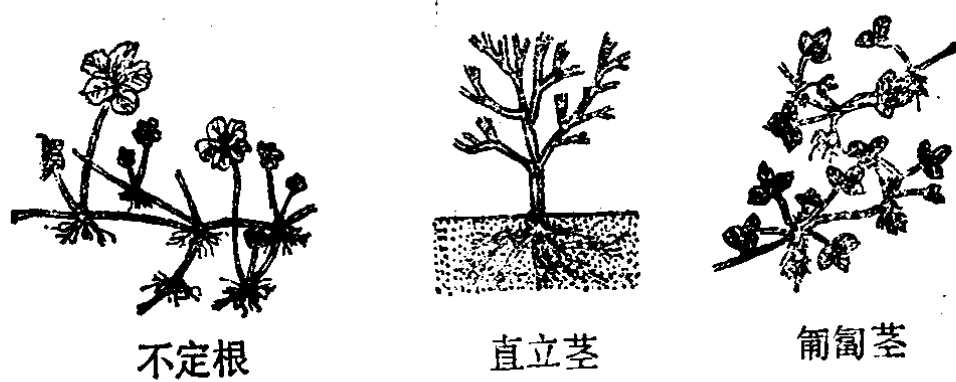
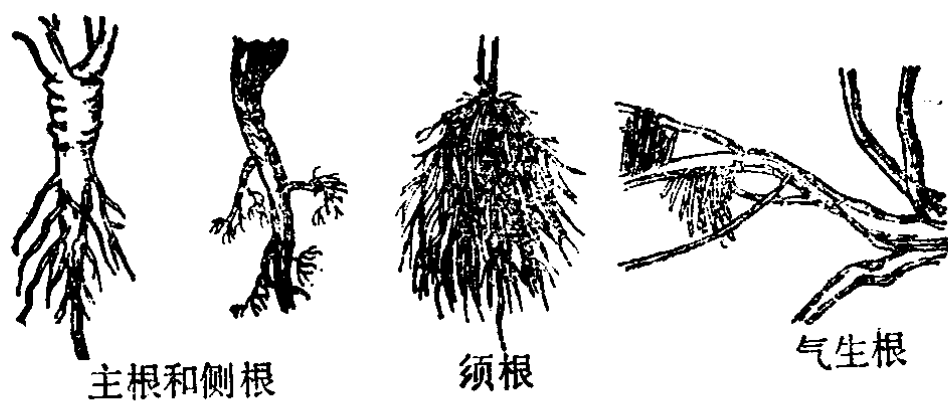
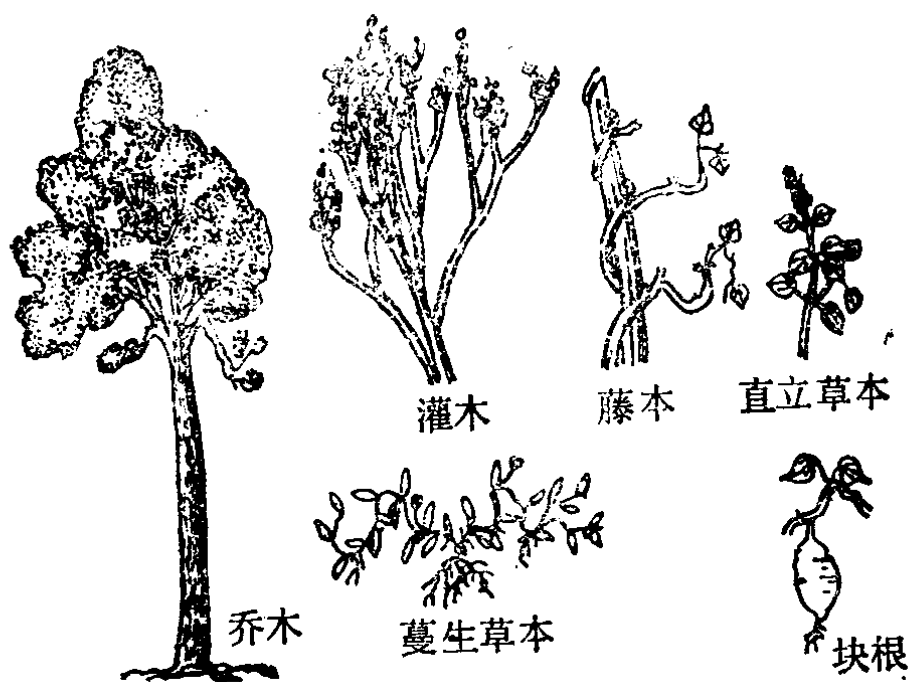
根 与茎相连，向地里生长，入土较深的称为主根。主根四周有许多比较细的根，叫侧根。

由茎基发出多数而纤细等粗的根，叫须根。

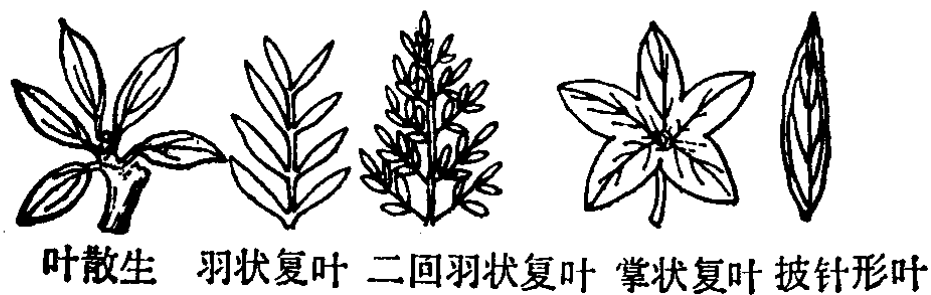
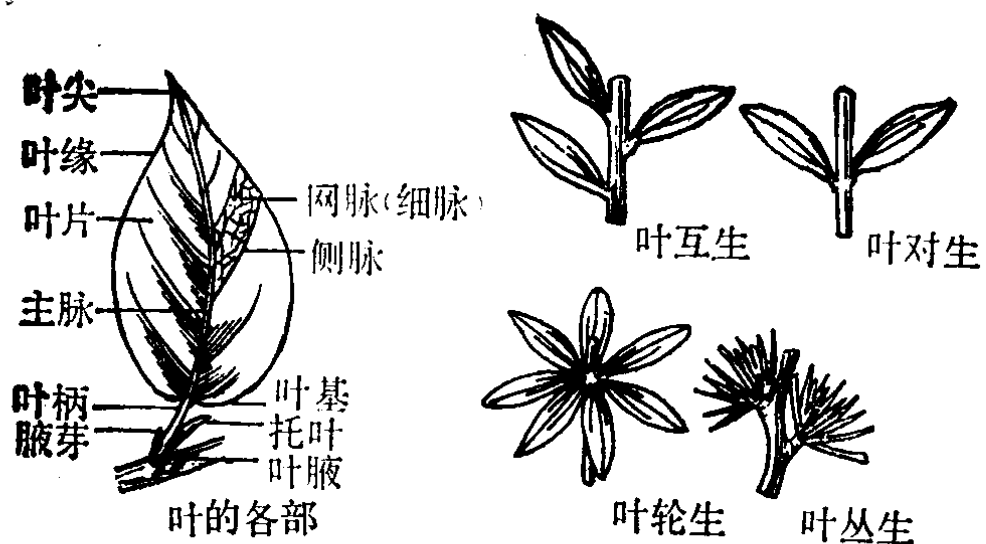
有的根形状和机能发生变化，叫变态根。常见的变态根有：①贮藏根，如羊乳；②水生根，如浮萍的须根；③气生根，不钻入地里而暴露在空气中吸收水分，如中华常春藤；④不定根，由茎、叶等处发出，如天胡荽；⑤寄生根，如金灯藤的根，不钻入土里而寄生于别的植物体上。

茎 茎是植物体连接根和枝叶的躯干，由节、节间和芽等部分组成。根据茎的形状，主要分：①直立茎，即直立在地面上的茎，如艾；②匍匐茎，茎平卧在地面，节上生不定根，如蛇莓；③根茎，它横生在地下，看上去很象根，与根的区别就在于茎上有节和芽，如白茅；④块茎，生在地下成块状，块茎上有芽，如马铃薯；⑤球茎，呈球状的地下茎，如半夏、天南星等；⑥鳞茎，由鳞片组成的地下茎，如百合、贝母等。

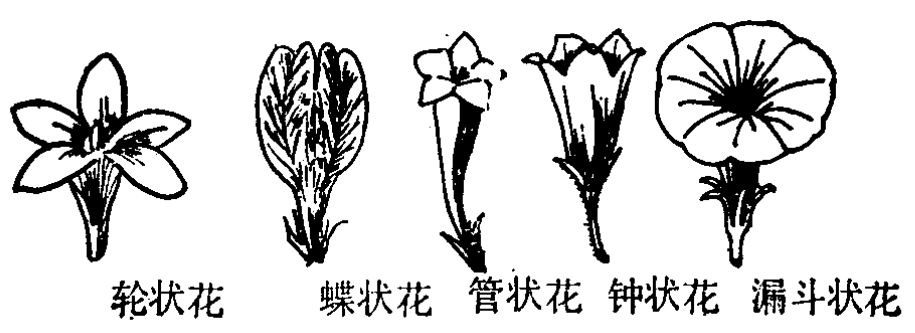
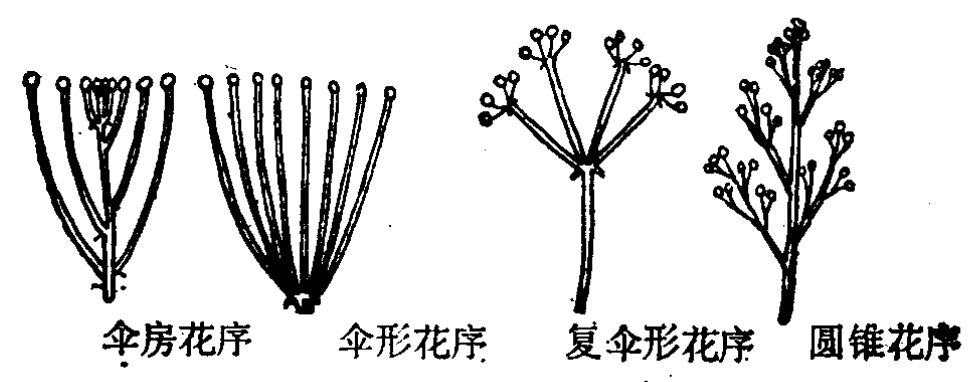
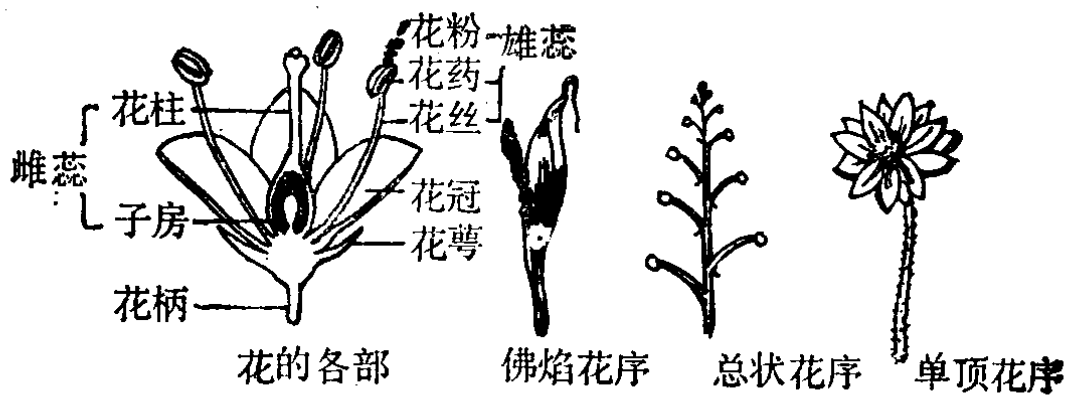
植物形态图解见 3、4、5、6 页四图：



植物形态图解(一)



植物形态图解(二)



植物形态图解 (三)