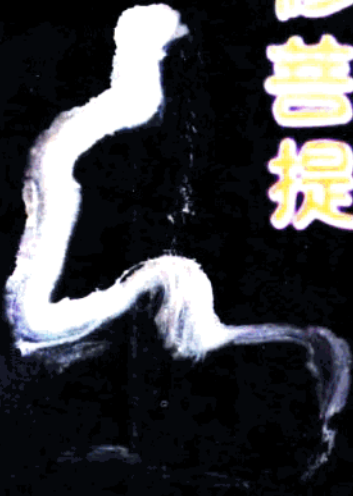


菩提与人生丛书

中修菩提

狄玉明 著



春风出版社



狄玉明大师在杭州



菩提学员向狄玉明大师敬献哈达



杭州菩提功中级班现场



菩提“信息茶”



周国勤，家住浙江兰溪市赵树路天一堂一幢一单元，301其女张倩在看狄大师的报告会录像时睡着了，一觉醒来，便开发出了透视人体的功能。

申焕翠，女，62岁。家住河北枣强县新华东街77号。1995年腊月二十四，经枣强县医院CT检查患有肺癌并转移到脑部。拍片检查在后头脑部有一个鸡蛋大的瘤。化疗一个多月无效。经菩提功调治病状逐渐消失。正月二十，在衡水地区白求恩医院复查：脑部、肺部肿瘤都没有了。



孙玉茹，杭州钢铁厂退休工人，家住杭钢生活区138幢201室。心跳达每分钟二百四十多次，几乎每月去一次急诊室抢救，学习菩提功之后，再也未去医院急诊室抢救。



◁ 王旭华，上海浦东供电所退休干部。35岁时，因长期注射链霉素致聋。晚上喝了菩提信息水后，25年的右耳聋复聪了。



△ 靳光志，65岁，国家建材局河南总队的退休干部。20多年来看书、看报、写字离不开老花镜。今年元月31日上午，在看《菩提之光》一书时，戴的老花镜落在桌面上，眼睛顿时清亮，看书也不花了。



◁ 王艳娥，家住北京市朝阳区水碓子北里21号楼10层1号。今年3月，参加在杭州举办的菩提功中级班。26日，看了狄老师的带功报告会录像并喝了菩提信息水，感觉眼睛十分清亮，当场把一千六百度的近视镜摔掉了。

于耀利, 39岁, 大连市中山区昆明街其林西巷19—1号3楼2号, 1976年患十二指肠溃疡, 1994年确诊为胃癌, 胃部十处糜烂, 同年底住院治疗, 后经菩提功调治后, 拍片检查一切正常。



沈彩娥, 杭州市第三人民医院放射科主治医师, 1989年检查患有慢性外状性放射病, 1994年3月又患上关节炎, 1995年4月参加了菩提功初级班, 病症全消。



十年不孕, 菩提造子

山东淄博市粮食机械厂的王建军, 今年34岁, 结婚十年来, 一直不曾有孕, B超显示, 输卵管非常纤细, 怀孕机会小, 1994年8月参加菩提中级班, 学习期间, 月经提前来潮, 排下一块十几厘米大的血块, 1995年10月24日产下一个七斤重男婴, 图为儿子在9个月时照片。

开智功。

两手心
向上，轻轻吸
气，到腹部。
(图7—1)



开智功。

两手从
两腋下到后
腰，身后侧撒
出，两腿微蹲
下，手臂向后
直伸，手心向
下(观想手无
限长，无限
长，缓缓伸入
地下，缓缓地
伸入地下，到地球深
处，如轮回一
般，在地下，
向前划行)。
(图7—2)



开智功。

慢慢出地平线，手臂无限长，慢
慢升到天空，手在宇宙中，手到头顶
部，呈拥抱天空，宇宙的状态，手臂无
限长。(图7—3)



(图7—4)



(图7—5)



(图7—6)



运太阳(图A)



运脸颊(图B)



捏耳朵(图C)



运耳朵(图D)



运香河(图E)



运玉掌(图F)

序

邓荫柯

90年代受疾患病苦折磨的芸芸众生是幸运的。他们不但享受了不断发展进步的医药科学最新成果的恩惠，而且欣喜地遇到了狄玉明大师和他创编的苦提功甘露的滋育，走向健康、走向康复、走向更高层次的前程广阔的人生。

年轻的狄玉明大师走过了一条艰苦卓绝的长达18年的修炼之路。他的青年、少年时代牺牲了一切欢乐和享受，是在青海高原寺院的孤寂清冷的苦修中度过的。青海是一块出过许多高僧、活佛、大师的宝地，钟灵毓秀，地脉奇异，狄大师又遍求深得佛法妙谛的高师，以他坚强如钢的意志，无与伦比的韧性，超凡出众的颖悟能力，终于沟通了茫茫宇宙和个人生命之间的信息，开发出人类尚未发现、未能深入探索的潜能，炼出了奇特神异的功法，具备了使世人震惊的强大能量。

众生幸运的是，五年前，大师以他宽如大海的胸襟，高洁无私的情怀，毅然出山，走上了传

授菩提功法，济世救人的道路。短短五年，菩提功以燎原之势传遍中华大地，菩提歌声回荡在大江南北。菩提学员和修炼者以千万计，普遍受到恩惠，康复痊愈减轻了病痛，更有大量经过了中级班修炼学习的菩提骨干，开发出神奇的功能，成为传授功法，诊治疾病，解人危难的菩提使者，使菩提事业更加兴旺发达。菩提功对于当代治病救人的主要手段中医西医是一种有效的补充、配合和完善，对于广大缺医少药的农村患者，对于不堪医药费重负的广大城乡群众，对身染沉疴、久治不愈的病人，真如同酷暑之中遇清风，大旱之年逢甘霖一般感到幸福，看到希望和光明，衷心感谢缘分和命运。

狄玉明大师创立的菩提功是古老的华夏文化孕育、绽放于 20 世纪 90 年代的一枝奇葩，而菩提功本身又成为丰富厚重的华夏文化的组成部分，成为蜚声中外的文化瑰宝。菩提功将佛家的慈悲为怀救助众生的妙谛，儒家忠恕仁义，孝悌诚信的宗旨，共产主义道德的牺牲奉献，为人民服务的精神协调地统一在一起。菩提功摒弃了种种神秘因素、宗教色彩，取消了对炼功条件的种种苛繁要求，对其他功法采取一种兼容并蓄的宽容友好态度，简单易学，见效迅速，不出偏差，因

而使广大菩提学员、修炼者感到格外亲切贴心，是一种广结善缘的大众化功法。菩提功在强身健体、疗救病苦、开发智力、提高道德水平等方面的功效十分显著，因而对促进精神文明建设、增进安定团结、提高民族体质和文化素质水平方面都有非常积极的作用。

狄玉明大师既是一位功力神异的功法的创始者，也是一位忠贞不渝的爱国者，一位富有探索革新精神的开拓者。他念念不忘的是教诲学员们热爱党、热爱祖国、遵章守纪。

在改革开放大潮中建立功业；他时时倡导的是只愿我为人人，不求人人为我的高尚情怀。他极力劝诫的是克服贪欲，冷漠和怠惰，鼓励严格自律，保持心灵的纯洁，安详，学员和修炼者以大师为楷模，在强身健体，沉痾霍然而愈的同时，注重了道德水平的提高，心灵的净化，精神境界达到一个新的层次，走出幽谷，脱离烦恼。菩提即是觉悟，是对个人精神世界的更深的内省和认识，对灵魂的调整、梳理、规范和滋养，唤起自尊心和正义感，唤起爱心和同情，抛弃过分的贪欲和私念，克服向困难、考验低头的颓唐，焕发出昂扬的斗志和积极进取的热忱。菩提功将激励信奉者和修炼者在各条战线上发挥更大的作用，

创造第一流的效率和业绩。修炼者也将以第一流的入格、第一流的奉献精神为当代社会注入新的强大的活力。

德国伟大的哲学家康德说过：“有两种东西，我们愈时常、愈反复地加以思维，它们就给人灌注了时时在翻新、有加无己的赞叹和敬畏：头上的星空和内心的道德法则。”对待浩瀚的宇宙和崇高的内心道德法则的这种赞叹敬畏的严肃态度，大概是一切出色人物的共同特征。我觉得，狄玉明大师在这一点上和康德也有某种程度的一致和契合。对于宇宙，他不仅是赞叹和敬畏，而是倾注了全部的爱。感受是那样真挚、虔诚，想象是那样灵动活跃，在日月星辰、无垠的太空之间遨游飞翔，倾听宇宙那奇妙的天籁，感受那神秘、亲切、光明、温暖的启示，整个灵魂融进了大自然、皈依了大宇宙，沉醉于那种安详纯净，超凡脱俗的幸福。这大概就是中国古代哲学家所说的那种天人合一、文学家所说的物我两忘的境界吧。至于说到对自己道德法则、对精神世界的严格要求和对最高层次的不倦追求，则集中体现在菩提二字之中了。他时时庄严地面对自己的灵魂，面对苍生的苦难，面对世事的艰辛，肩负起自己的使命前行，心灵世界向六祖所说的“本来无一物，何

处惹尘埃”的境界攀升。

菩提功经过不太繁难的修练，相当多的修炼者可以出现透视、遥视和追视的功夫，相当一部分人还出现了可清理体内淤积物的健身的辟谷现象。尤为奇异的是，大师的功夫和能量可以通过大师那雄健、优美、深情委婉的歌声来传递。甚至录制的盒带上也储存了那神秘而强大的信息，人们在聆听大师心声、欣赏他集作词作曲演唱于一身的才能的同时，又奇迹般地治好长期缠身的痼疾，这些都是何等了不起的成就，是人体科学研究，人体智能开发的重大突破。对于这些奇异现象的解释还处在初级阶段，人类对人体科学的认识还有十分漫长的路要走。不过都可以从古代典籍、民间传说中记载的关于人体的种种奇异现象找到人体科学发展变化的漫长轨迹。

尽管学术界对人体科学的认识和评价有很大分歧，但是，不能不承认，狄玉明大师是一位站在人体科学探索前沿阵地上的卓越实验科学家。他的探索成果已居于国内及国际的前列。菩提功开发出的特异功能，之所显示出的强大能量，从宇宙吸收能量的机制以及能量的传播方式，都会鼓舞科学工作者进一步去破解它的奥秘。

正如著名科学家钱学森指出的：“人体是一个

小宇宙。”我们对这个小宇宙的内部规律的探索，小宇宙和大宇宙的相互关系的探索，可能要花费几十年，甚至上万年的时间。在科学史上，20世纪出现的相对论，量子力学曾对古典的牛顿力学，传统的物理学形成强有力的挑战，形成了人类对自然规律认识的一次飞跃。今天，现代力学，物理学也许又面临着人体科学的一次新的挑战，并促进科学事业的进一步发展跃进。已经有专家教授以严密的科学实验，有力的数据证实了菩提功对农作物生长和儿童智力开发的显著作用，希望有更高的科学工作者加入这个研究实验的行列，证实菩提功的确切功能，逐步给以科学解释，揭开它无数奇妙的谜。

《中修菩提》一书，主要内容是狄玉明大师对菩提功内涵、功能基因、菩提的精髓、菩提功的客观性、菩提功修炼特点等主要方面的理论概括和阐释，以及大师最新披露的菩提开智功、菩提保健疗法等十分重要的内容，以及运用菩提功传递高能信息和治疗疾患保护健康的大量实例。并附有狄大师的两次讲话，对菩提的精义进行了十分恰切的概括。这本书对于广大菩提信奉者修炼者来说是一部理论性较强，又十分深入浅出的提高性读物。可作为研习菩提功的入门读物，更可

作为中级班学员的参考读物。

狄玉明大师的论述，至简至深，精当确切，风趣幽默，亲切贴心。将深邃的人生哲理寓于娓娓动听的倾谈，将奇妙的菩提功法阐释为凡人可解的道理，极富于启迪性和感染力。学员们对菩提功神奇功能的切身体验短文，都写得真切生动，事例确凿，语言质朴，感情真挚，具有很高的可信性。这些短文和信件编选得很恰当，从各方面，从不同角度，证实了菩提功在治病健身的诸多方面的功能。他们对菩提功开发出的特异功能，出功后的一些奇异的如同神话故事的生物、化学、物理现象的描绘，让人觉得新颖而有趣。天南地北，男女老少，都以他们切身的经历、感受弘扬菩提功。

正如大师一再强调的，菩提功在强体健身，治疗疾病方面有一定的功效，有些还十分神奇，但它并不能包治百病，无论别人发功治病，还是自己修炼治病，都是利用外界有利信息，调动人体内部的抗病免疫机制，归根结底，还是外因通过内因起作用。同样的疾病，同样的修炼，甚至接受同样的菩提功能，治疗效果仍有很大差异，也就是常说的缘分不同。所以，弘扬这一优秀功法，学习修炼这一功法，并不能完全代替医药，也不

可将治疗所有疾患，解除一切痛苦的希望全寄托在大师和菩提功身上。在某些情况下，也许精湛的医术和奇妙的功法相结合，能获得更理想的效果。

我作为一名编辑，在审读这部书稿过程中进一步了解、理解了菩提功，进一步了解、理解了狄玉明大师，增加了对他和他事业的敬意，凑巧的是，我爱人刚刚从四平的山菩提功中级班学习归来。她精神焕发，宿疾顿愈，并具备了初步的透视诊治功能，还为我发功，治愈了我多年的疾病，使我在对菩提功进行理性把握、探讨的同时，增加了生动亲切的感性认识。

应邀为《中修菩提》一书作序，这是大师的友情和信任，也是我个人和菩提功的缘分。为弘扬菩提功略尽绵薄，是我莫大的欣慰和快乐。祝狄玉明大师和菩提弟子健康幸福，祝菩提事业不断发展壮大，恩德广施于万民，美誉远播于天下。愿这本《中修菩提》给它的读者带来奇妙的启迪和感染，带来吉祥和快乐。

1996.8.28