

标准耳穴图谱

ATLAS OF STANDARD AURICULAR POINTS

(中英文对照)

(In chinese English)

中国中医研究院针灸研究所编绘

Editor and Painter: Institute of Acupuncture and Moxibustion, China
Academy of Traditional Chinese Medicine



中国中医药出版社出版

published by: China Traditional Medical
Science & Technology Publishing House

(京)新登字 025 号

标准耳穴图谱

编绘:中国中医研究院针灸研究所

主编:邓良月

翻译:傅建平

中国中医药出版社出版

(中国北京东直门外新中街 11 号)

邮政编码 100027

华燕印刷厂印刷

中国国际图书贸易总公司发行

(中国北京车公庄西路 35 号)

北京邮政信箱第 399 号 邮政编码 100044

16 开本 79.8 千字

版次(汉英文版)

1993 年 6 月第一版第一次印刷

ISBN 7-80089-227-1/R·228

印数 1—2000 册

03600

14—CE—2805P

前 言

耳针疗法是针灸医学中的一个重要组成部分。中国的耳针疗法历史悠久,源远流长,早在公元前四五百年成书的医著《灵枢经》中就记载有耳针疗法的内容。近四十年来,耳针疗法的临床与理论不仅在中国而且在世界的许多国家中都有了很大发展。

为了满足国内外耳穴疗法教学与临床的迫切需要,中国中医研究院针灸研究所特编绘了这册《标准耳穴图谱》,图谱中共有耳穴图五幅:第一幅为世界卫生组织西太区 1987 年通过的标准耳穴名与部位(共 43 个);第二幅为中国针灸学会 1987 年审定的耳穴标准化方案图(共 90 个);第三幅为中国常用耳穴图(共 119 个);第四幅为耳廓解剖部位及血管神经分布图;第五幅为耳廓穴名及人体脏腑器官投影示意图。其中前三幅主要用于临床取穴,后两幅主要用于研究与教学。图谱中还详细介绍了每个穴位的确切位置及其主治病证,因此本册图谱确为使用耳针疗法的医生必备的工具书。

为了方便广大读者,编者还特意在图谱中附配了一套耳穴治疗工具以便临床使用,包括耳穴治疗板一块(用 $140 \times 80 \times 4\text{mm}$)有机玻璃制作,一次可用于 260 个穴位的治疗;医用耳穴磁珠 500 粒(为直径 2MM 球状,用永磁材料制作,磁性强度为 $130-150\text{GS}$ /粒,用医用胶布直接贴于耳穴做压迫疗法);耳针 10 枚(用直径 0.25MM 不锈钢丝制作,用于耳针疗法)。

PREFACE

The therapy of auricular acupuncture, which was first recorded in the classic medical work "Linshujing" (Miraculous Pivot) in 400—500 B. C and has a long history, is an important component part in the medicine of acupuncture—moxibustion. In the past four decades, it has been greatly developed both in clinical and theoretical researches not only in China but also in many other countries.

In order to meet an urgent need in clinical practice, teaching and research at home and abroad, Institute of Acupuncture and Moxibustion, China Academy of T. C. M. has edited and painted this atlas. There are five charts of auricular points in this atlas, including the first one: the standard nomenclature of auricular points (43) and locations adopted by the WHO Regional office for the Western Pacific in 1987; the second one: the plan of standardization for auricular points (90) laid down by China Zhenjiu (Acupuncture—Moxibustion) Association in 1987; the third one: commonly used auricular points (119) in China; the fourth one: auricle anatomical names and the distribution of blood vessels and nerves, and the fifth one: the names of the points on the auricle and the sketch chart of the Zang—Fu organ projection. Among them, the former three charts are chiefly used in locating acupoints in clinic and the latter two ones are mainly applied to research and teaching. Moreover, the exact location and indications of each point are discussed in detail in the atlas. Therefore, this atlas is a necessary reference book for the doctor who uses the therapy of auricular acupuncture.

The outstanding feature of this atlas is that there is a set of auriculotherapy tools appended, i. e., an auriculotherapy plate (plexiglass $140 \times 80 \times 4$ mm, for the treatment on 260 points in one time) 500 medical auriculo—point magnetic balls (permanent—magnet, 2 mm in diameter, for the direct pressing auricular points with medical adhesive plaster, magnetic intensity 130—150 GS/each), and 10 ringheaded thumbtack needles (0.25 mm in diameter, stainless steel, special for the therapy of auricular acupuncture).

目 录

前言

1. 耳轮穴·····	(1)
2. 耳舟穴·····	(3)
3. 对耳轮穴·····	(4)
4. 三角窝穴·····	(6)
5. 耳屏穴·····	(7)
6. 对耳屏穴·····	(8)
7. 耳甲腔穴·····	(9)
8. 耳甲艇穴·····	(10)
9. 耳垂穴·····	(12)
10. 耳背穴·····	(13)

CONTENTS

Preface

1. Helix points ·····	15
2. Scaphoid Fossa points ·····	17
3. Antihelix points ·····	18
4. Triangular Fossa points ·····	20
5. Tragus points ·····	21
6. Antitragus points ·····	22
7. Inferior Concha points ·····	23
8. Superior Concha points ·····	24
9. Lobe points ·····	26
10. Posterior Surface points ·····	27

1. 耳轮穴

穴 名	位 置	主治病症
* 耳中 Erzhōng MA—H1 (零点, 膈, 神经官能症点)	在耳轮脚上	呃逆, 荨麻疹, 皮肤瘙痒症, 小儿遗尿症, 咯血。
* 直肠 Zhícháng MA—H2 (直肠下段)	在近屏上切迹的耳轮处, 与 大肠同水平。	便秘, 腹泻, 脱肛, 痔疮
* 尿道 Niàodào MA—H3	在直肠上方, 与膀胱同水平 的耳轮处	尿频, 尿急, 尿痛, 尿潴留。
* 外 生 殖 器 Wàishēngzhíqì MA—H4	在尿道上方, 与交感同水平 的耳轮处。	睾丸炎, 附睾炎, 外阴瘙痒 症。
* 肛门 Gāngmèn MA—H5	在与对耳轮上脚前缘相对的 耳轮处	痔疮, 肛裂。
* 耳尖 Erjiān MA—H6 (扁桃体 1)	在耳轮顶端, 与对耳轮上脚 后缘相对的耳轮处	发热, 高血压, 急性结膜炎, 麦粒肿。
△肝阳 Gānyáng (肝阳 1、2)	在耳轮结节处。	头晕, 头痛, 高血压。

注: * 世界卫生组织西太区通过的标准耳穴名(含中国针灸学会审定的一部分耳穴名)。

△中国针灸学会审定的耳穴名。

() 内的穴名为曾用名或合并穴名。

未标符号者, 为某些医师用的经验穴。

穴 名	位 置	主 治 病 症
△轮 1、轮 2、轮 3、轮 4、 轮 5、轮 6 Lún 1、2、3、4、 5、6 (扁桃体 2、3)	在耳轮上，自耳轮结节下 缘至耳垂下缘中点划为五 等分，共六个点，由上而 下依次为轮1、轮2、轮3、 轮4、轮5、轮6。	扁桃体炎，上呼吸道感染， 发热。
痔核点 Zhìhédiǎn	在耳轮上部，横平对耳轮 上脚下缘。	内痔，外痔，混合痔，脱 肛。
感冒点 Gǎnmǎodiǎn	在耳轮上部，横平对耳轮 上脚上缘微前方处。	感冒。
肿瘤特异区 I Zhōngliútèyìqū I	在耳轮下部，当胃与轮屏 切迹连线延长至耳轮交点 与轮 6 连线的上 2 / 3 处。	诊断恶性肿瘤重要参考 穴。
肿瘤 2 Zhōngliú Ⅱ	在耳轮下部，当轮 4 与轮 5 连线的上 1 / 2 段中点。	诊断肿瘤参考穴。
肿瘤特异区 2 Zhōngliútèyìqū Ⅱ	耳轮中部，当轮 1 与轮 3 连线的上 2 / 3 处	诊断恶性肿瘤参考穴。 (消化道)
枕小神经 Zhěnnǎoshénjīng	在耳轮上部，当耳轮结节 上缘内侧约 0.2cm 处。	头痛，头晕，头部麻木 等。

2. 耳 舟 穴

穴 名	位 置	主 治 病 症
*指 Zhǐ MA-SF1 (阑尾)	将耳舟分为六等分区, 自上而下, 第一区为指。	甲沟炎, 手指疼痛和麻木。
*风溪 Fēngxī (过敏区, 荨麻疹点, 结节内)	在耳舟, 指、腕两穴之间。	荨麻疹, 皮肤瘙痒症, 过敏性鼻炎。
*腕 Wǎn MA-SF2 (睡眠诱导点)	在耳舟的第二区。	腕部疼痛。
*肘 Zhǒu MA-SF3	在耳舟的第三区。	肱骨外上髁炎, 肘部疼痛。
*肩 Jiān MA-SF4 (阑尾炎) 2	在耳舟的第四、五区。	肩关节周围炎, 肩部疼痛。
*锁骨 Suǒgǔ MA-SF5 (阑尾 3)	在耳舟的第六区。	肩关节周围炎。
肾炎点 Shēnyándiǎn	在耳舟下部, 当锁骨穴下外方。	诊断肾小球肾炎的参考穴。
肩关节 Jiānguānjiē	在耳舟, 当肩穴与锁骨穴的中点处。	肩周炎。

3. 对 耳 轮 穴

穴 名	位 置	主 治 病 症
*趾 Zhǐ MA	在对耳轮上脚的后上方， 近耳尖部。	甲沟炎，趾部疼痛。
*跟 Gēn MA-AH1	在对耳轮上脚的前上方， 近三角窝上端。	足跟痛。
*踝 Huái MA-AH2	在跟、膝两穴之间。	踝关节扭伤。
*膝 Xī MA-AH3	在对耳轮上脚的中1/3处。	膝关节肿痛。
*髌 Kuān MA-AH4	在对耳轮上脚的下1/3处。	髌关节疼痛，坐骨神经痛。
*臀 Tūn MA-AH5	在对耳轮下脚的后1/3处。	坐骨神经痛，臀筋膜炎。
*坐骨神经 Zuògǔshénjīng MA-AH6	在对耳轮下脚的前2/3处。	坐骨神经痛。
*交感 Jiāogǎn MA-AH7	在对耳轮下脚的末端与耳 轮交界处。	胃肠痉挛，心绞痛，胆绞 痛，输尿管结石，植物神 经功能紊乱。
*颈椎 Jǐngzhuī MA-AH8	在对耳轮体部。将轮屏切 迹至对耳轮上下脚分叉处 分为五等分段，下1/5为颈 椎。	落枕，颈椎综合症。

穴 名	位 置	主 治 病 症
* 胸椎 Xiōngzhuī MA-AH9	在对耳轮中2/5处。	胸部疼痛,经前乳房胀痛, 乳腺炎,产后泌乳不足。
* 腰骶椎 Yāodǐzhuī MA	在对耳轮上2/5处。	腰骶部疼痛。
* 颈 Jǐng MA-AH10	在对耳轮下部,颈椎前侧 耳腔缘。	落枕,颈项肿痛。
* 胸 Xiōng MA-AH11	在对耳轮中部,胸椎前侧 耳腔缘。	胸肋疼痛,胸闷,乳腺 炎。
* 腹 Fù MA	在对耳轮上部,腰骶椎前 侧耳腔缘。	腹痛,腹胀,腹泻,急性 腰扭伤。
结石区 Jiěshíqū	在对耳轮上部,当由盆腔 穴连线至肾穴,由肾连线 至腹,再由腹连线至盆腔 穴之三角形区内。	诊断肾结石。
乳腺 Rǔxiàn	在对耳轮中部,当胸椎穴 斜上方,一侧二穴,与胸 椎穴呈等边三角形。	乳腺炎、缺乳、少乳,乳 腺导管增生。
甲状腺 Jiǎzhuàngxiàn	在对耳轮下部外缘,当颈 椎穴之下方。	对甲状腺疾病有一定治疗 作用。

4. 三角窝穴

穴 名	位 置	主 治 病 症
*耳神门 Ershénmén MA-TF1	在三角窝内, 对耳轮上下脚分叉处稍上方。	失眠, 多梦, 痛症, 戒断综合症。
*盆腔 Pénqiāng MA (腰痛点)	在三角窝内, 对耳轮上下脚分叉处稍下方。	盆腔炎。
*角窝中 Jiǎowōzhōng MA (喘点)	在三角窝中1/3处。	哮喘。
*内生殖器 Nèishēngzhīqì MA (子宫、精宫、天癸)	在三角窝前1/3处。	痛经, 月经不调, 白带过多, 功能性子宫出血, 遗精, 早泄。
*角窝上 Jiǎowōshàng MA (降压点)	在三角窝前上方。	高血压。
肝炎点 Gānyán diǎn	在三角窝内, 当盆腔穴与降压点连线的中上1/3处。	肝胆疾病, 肝功不正常。
便秘点 Biànmì diǎn	在三角窝内, 近下缘处, 当对耳轮下脚中段上缘, 坐骨神经穴上方。	便秘。

5. 耳 屏 穴

穴 名	位 置	主 治 病 症
△外耳 Wàier (耳)	在屏上切迹前方近耳轮处。	外耳道炎,中耳炎,耳鸣。
*外鼻 Wàibi MA-T1 (鼻眼净)	在耳屏外侧面正中稍前。	鼻前庭炎,鼻炎。
*屏尖 Píngjiān MA-T2 (珠顶)	在耳屏上部隆起的尖端。	发热,牙痛。
*肾上腺 Shèshàngxiàn MA	在耳屏下部隆起的尖端。	低血压,风湿性关节炎, 腮腺炎,间日疟,链霉素 中性眩晕。
*咽喉 Yánhóu MA-T3	在耳屏内侧面上1/2处。	声音嘶哑,咽喉炎,扁桃 体炎。
△内鼻 Nèibi	在耳屏内侧面下1/2处。	鼻炎,副鼻窦炎,鼻衄。
心脏点 Xīnzàngdiǎn (又称降率点)	在屏尖上凹陷处,当渴点 与外耳穴连线中点。	对房颤,阵发性心动过速 有一定疗效。
渴点 Kědiǎn	在外鼻与屏尖连线中点。	糖尿病,尿崩症,神经性 多饮,消渴。
饥点 Jīdiǎn	在外鼻与肾上腺穴连线的 中点处。	肥胖症,甲状腺功能亢进, 泻泄。
肿瘤1 Zhōngliú1	在耳屏外侧面,平行肾上 腺之耳软骨边缘处。	诊断肿瘤参考穴。

6. 对 耳 屏 穴

穴 名	位 置	主 治 病 症
*对屏尖 Duípíngjiān MA (平喘, 腮腺)	在对耳屏的尖端。	哮喘, 腮腺炎, 皮肤瘙痒症, 睾丸炎, 附睾炎。
*缘中 Yuánzhōng MA (脑点, 脑干, 遗尿点)	在对屏尖与轮屏切迹之间	遗尿, 内耳眩晕症。
*枕 Zhěn MA (晕点)	在对耳屏外侧面的后上方。	头晕, 头痛, 哮喘, 癫痫, 神经衰弱。
*颞 Niè MA (太阳)	在对耳屏外侧面的中部。	偏头痛。
*额 È MA	在对耳屏外侧面的前下方。	头晕, 头痛, 失眠, 多梦。
*皮质下 Pízhìxià MA-AT1	在对耳屏内侧面。	痛症, 间日疟, 神经衰弱, 假性近视。
脑干 Nǎogān	在屏轮切迹正中凹陷处。	头痛, 弱智, 过敏性皮炎。
睾丸 Gāowán	在对耳屏尖到内侧底部为中线的外侧, 靠近肺区。	附睾炎, 月经不调, 性功能低下。
兴奋 Xīngfèn	在对耳屏尖到内侧底部为中线的下端靠近肺区。	嗜眠症, 肥胖症, 夜尿症, 性功能低下。
卵巢 Luǎncháo	在对耳屏尖到内侧底部为中线的里侧, 靠近内分泌区。	月经不调, 性功能低下。

7. 耳 甲 腔 穴

穴 名	位 置	主 治 病 症
* 心 Xin MA	在耳甲腔中央。	心动过速, 心律不齐, 心绞痛, 无脉症, 神经衰弱, 瘰病, 口舌生疮。
* 肺 Fei MA-IC1 (肺点, 结核点, 肺气肿点)	在耳甲腔中央周围。	咳嗽, 胸闷, 声音嘶哑, 痤疮, 皮肤瘙痒症, 荨麻疹, 扁平疣, 秘, 戒断综合症。
* 气管 Qiguǎn MA-IC2	在耳甲腔内, 外耳道口与心穴之间。	咳嗽。
* 脾 Pi MA	在耳甲腔的后上方。	腹胀, 腹泻, 便秘, 食欲不振, 功能性子宫出血, 白带过多, 内耳眩晕症。
* 内分泌 Nèifēnmì MA-IC3	在耳甲腔底部屏间切迹内。	痛经, 月经不调, 更年期综合症, 痤疮, 间日疟。
* 三焦 Sānjiāo MA-IC4	在耳甲腔底部内分泌穴上方。	便秘, 腹胀, 上肢外侧疼痛。
* 口 Kǒu MA-IC5	在耳轮脚下方前1/3处。	面瘫, 口腔炎, 胆囊炎, 胆石症, 戒断综合症。
* 食道 Shídào MA-IC6	在耳轮脚下方中1/3处。	食道炎, 食道痉挛, 瘰球。
* 贲门 Bēnmén MA-IC7	在耳轮脚下方后1/3处。	贲门痉挛, 神经性呕吐。
* 胃 Wèi MA (幽门, 下垂点)	在耳轮脚消失处。	胃痉挛, 胃炎, 胃溃疡, 失眠, 牙痛, 消化不良。
新眼 Xīngyǎn	在耳甲腔内, 当贲门穴与食道穴连线中点偏下方。	近视, 远视, 弱视及其他眼疾。

8. 耳 甲 艇 穴

穴 名	位 置	主 治 病 症
* 十二指肠 Shí'èrzhǐcháng MA-SC1	在耳甲艇内, 耳轮脚上方后部。	十二指肠溃疡, 胆囊炎, 胆石症, 幽门痉挛。
* 小肠 Xiǎocháng MA-SC2	在耳甲艇内, 耳轮脚上方中部。	消化不良, 腹痛, 心动过速, 心律不齐。
* 阑尾 Lánwěi MA-SC3	在耳甲艇内, 大、小肠两穴之间。	单纯性阑尾炎, 腹泻。
* 大肠 Dàcháng MA-SC4	在耳甲艇内, 耳轮脚上方前部。	腹泻, 便秘, 咳嗽, 痤疮。
* 肝 Gān MA-SC5	在耳甲艇的后下部。	胁痛, 眩晕, 经前期紧张症, 月经不调, 更年期综合征, 高血压, 假性近视, 单纯性青光眼。
* 胰胆 Yǐdǎn MA-SC6	在耳甲艇内, 肝、肾两穴之间。	胆囊炎, 胆石症, 胆道蛔虫症, 偏头痛, 带状疱疹, 中耳炎, 耳鸣, 听力减退, 急性胰腺炎。
* 肾 Shèn MA	在耳甲艇内, 对耳轮上下脚分叉处下方。	腰痛, 耳鸣, 神经衰弱, 肾盂肾炎, 哮喘, 遗尿症, 月经不调, 遗精, 早泄。

穴 名	位 置	主 治 病 症
* 输尿管 Shūniàoguǎn MA-SC7	在耳甲艇内，肾与膀胱两穴之间。	输尿管结石绞痛。
* 膀胱 Pángguāng MA-SC8	在耳甲艇内，肾与艇角穴之间。	膀胱炎，遗尿症，尿潴留，腰痛，坐骨神经痛，后头痛。
* 艇角 Tíngjiǎo MA (前列腺)	在耳甲艇上角处。	前列腺炎，尿道炎。
* 艇中 Tíngzhōng (脐中，腹水，醉点，前腹膜，后腹膜)	在耳甲艇中央。	腹痛，腹胀，胆道蛔虫病，腮腺炎。
胰腺炎点 Yìxiànyándiǎn	在耳甲艇内角，当胰胆穴与十二指肠穴之中间。	胰腺炎，糖尿病。
胆管 Dǎnguǎn	在耳甲艇内，当胰胆穴与肝穴之中间。	胆管结石病。

9. 耳 垂 穴

穴 名	位 置	主 治 病 症
△目1 Mù1 (青光)	在耳垂前面,屏间切迹前下方。	假性近视。
△目2 Mù2 (散光)	在耳垂前面,屏间切迹后下方。	假性近视。
*牙 Yá MA (拔牙麻醉点,牙痛点)	在耳垂前面,从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线,再在第二水平线上引两条垂直等分线,由前向后、由上向下把耳垂分为1,2,3,4,5,6,7,8,9,九个区。1区为牙,2区为舌,3区为颌,4区为垂前,5区为眼,6区为内耳,5、6区交界线周围为面颊,8区为扁桃体,7,9区为空白区。	牙痛,牙周炎,低血压。
*舌 Shé MA (上颌,下颌)		舌炎,口腔炎。
*颌 Hé MA (上颌,下颌)		牙痛,颌颌关节功能紊乱。
*垂前 Chuiqián MA (拔牙麻醉点,神经衰弱点)		神经衰弱,牙痛。
*眼 Yǎn MA-L1		急性结膜炎,电光性眼炎,麦粒肿,假性近视。
*内耳 Nèi'ěr MA		内耳眩晕症,耳鸣,听力减退。
*面颊 Miànjiá MA		周围性面瘫,三叉神经痛,痤疮,扁平疣。
*扁桃体 Biǎntǎoti MA (扁桃体1)		咽炎。扁桃体炎,
升点压 Shēngyòdiàn	在耳垂前面,屏间切迹下方。	低血压。