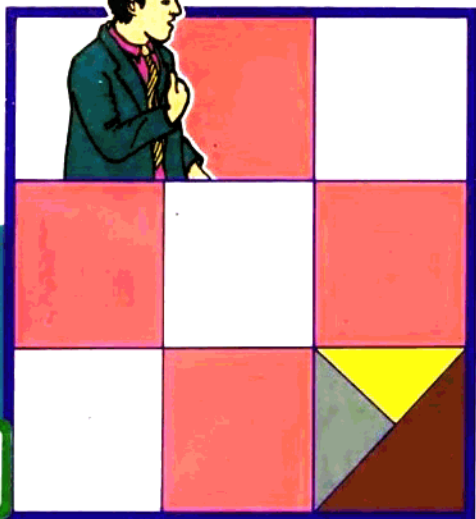


★ 中国乡村医生丛书 ★

ZHONGGUOXIANGCUNYISHENGCONGSHU

医学心理与精神医学

陈 微 孙 菊 主 编



★河北科学技术出版社★

主 编 陈 微 孙 菊

副主编 马恩轩 兰迎春 陈 联

编 委 (以姓氏笔画为序)

马恩轩 王殿凯 兰迎春 孙 菊

刘焕秋 陈 丽 陈 欣 陈 联

陈 微

前 言

人是一个有机的整体，既是一个自然的人，生物的人，又是一个社会化的人。从医学的角度来考虑人的精神状态（心理状态）时，一是正常的心理，称为精神常态；一是异常心理，称为变态心理或病理心理。正常心理与异常心理两极之间是一个连续的移行带谱，这就是两者结合为一书的缘由。

本书共分医学心理及精神医学两篇。“医学心理”重点介绍了医学心理学基础知识，阐明了人的常态心理及如何保持心理健康，预防精神疾病与心身疾病的发生。“精神医学”重点介绍了精神疾病的病因、分类、诊断及常见病、多发病的临床表现、治疗与预防。在编写过程中遵循了“简明扼要、通俗易懂、重点突出、科学实用”的原则，结合多年的实践经验，参阅并引用了国内外专家、学者的研究成果和资料。此书对医学心理学、精神医学及综合医院各科临床工作者均有裨益。

由于编者水平及经验所限，一定会有不少缺点和不当之处，恳切希望读者批评指正。

编 者

目 录

上篇 医学心理

第一章 概论	(3)
第一节 医学心理学的概念	(3)
第二节 医学心理学研究的对象、任务和方法	(4)
第三节 医学心理学的分支学科	(7)
第二章 医学心理学对人的健康和疾病 的认识	(8)
第一节 祖国医学的医学心理学思想	(8)
第二节 现代医学心理学的主要学派	(10)
第三节 医学心理学对健康和疾病的理解	(13)
第三章 心理的社会学与生物学基础	(16)
第一节 心理的系统发展	(16)
第二节 心理的个体发展	(18)
第三节 心理的实质	(20)
第四节 心理现象的内容	(21)
第四章 心理过程	(23)
第一节 认识过程	(23)
第二节 情感过程	(26)
第三节 意志过程	(27)
第五章 人的个性	(29)

第一节	个性倾向性·····	(29)
第二节	个性心理特征·····	(32)
第六章	心理应激与心身疾病 ·····	(36)
第一节	心理应激·····	(36)
第二节	心身疾病的发病原因·····	(40)
第三节	心身疾病的分类·····	(42)
第四节	心身疾病的防治原则·····	(44)
第七章	动机、挫折与心理防御机制 ·····	(45)
第一节	动机·····	(45)
第二节	挫折·····	(48)
第三节	心理防御机制·····	(50)
第八章	心理测验 ·····	(56)
第一节	概述·····	(56)
第二节	智力测验·····	(59)
第三节	人格测验·····	(60)
第九章	心理咨询 ·····	(62)
第一节	心理咨询的范围、内容和方式·····	(63)
第二节	心理咨询的方法、技巧和注意事项·····	(65)
第三节	性心理咨询·····	(67)
第十章	变态心理 ·····	(70)
第一节	变态心理的概念·····	(70)
第二节	心理正常和异常的判断标准·····	(71)
第三节	变态心理的分类·····	(74)
第十一章	护理心理 ·····	(75)
第一节	病人的心理活动特点·····	(75)
第二节	心理护理·····	(77)
第三节	护士的心理品质与培养·····	(80)

第十二章 健康心理	(82)
第一节 健康的概念	(82)
第二节 心理健康及其水平	(83)
第三节 心理健康的具体表现	(87)
第十三章 心理卫生	(90)
第一节 优生与胎教	(91)
第二节 儿童心理卫生	(92)
第三节 青少年心理卫生	(97)
第四节 中年心理卫生	(99)
第五节 老年心理卫生	(101)
第六节 不同群体的心理卫生	(102)
第十四章 性心理卫生	(106)
第一节 性意识发展阶段的心理卫生	(106)
第二节 恋爱与婚姻的心理卫生	(108)
第三节 和谐的性生活	(109)
第十五章 药物心理	(114)
第一节 药物的生理心理作用	(114)
第二节 影响药物心理效应的因素	(115)
第三节 安慰剂效应、药物依赖和用药依从性	(117)

下篇 精神医学

第十六章 概论	(121)
第一节 精神医学的概念	(121)
第二节 精神医学研究的对象和任务	(122)
第三节 精神医学的分支	(123)
第十七章 精神疾病的病因	(126)
第一节 病因概述	(126)

第二节	遗传因素	(128)
第三节	素质与个性	(129)
第四节	器质性因素	(130)
第五节	年龄与性别	(132)
第六节	精神创伤	(133)
第十八章	精神疾病的常见症状	(136)
第一节	认知障碍	(136)
第二节	情感障碍	(147)
第三节	意志行为障碍	(148)
第四节	意识障碍	(151)
第十九章	精神疾病的分类	(152)
第一节	精神疾病分类的原则	(152)
第二节	病因学分类与症状学分类	(155)
第三节	精神疾病的四大类	(156)
第四节	我国对精神疾病的分类	(157)
第二十章	精神疾病的诊断	(159)
第一节	病史来源及应注意的事项	(159)
第二节	精神科病历的格式与内容	(160)
第三节	精神检查	(163)
第四节	体格检查及其他检查	(165)
第五节	临床资料分析与诊断步骤	(165)
第二十一章	脑器质性精神障碍	(169)
第一节	麻痹性痴呆	(172)
第二节	脑炎伴发精神障碍	(172)
第三节	脑外伤性精神障碍	(173)
第四节	癫痫性精神障碍	(174)
第五节	肿瘤伴发精神障碍	(176)

第二十二章 躯体疾病所致的精神障碍	(177)
第一节 感染性精神障碍	(179)
第二节 内脏疾病所致的精神障碍	(180)
第二十三章 精神活性物质所致的精神障碍	(181)
第一节 医用药源性精神障碍	(182)
第二节 一氧化碳中毒的精神障碍	(184)
第三节 有机磷中毒的精神障碍	(185)
第二十四章 药物依赖	(187)
第一节 吗啡类镇痛药成瘾	(188)
第二节 抗焦虑药成瘾	(189)
第二十五章 酒中毒和酒依赖	(191)
第一节 急性酒中毒性精神障碍	(191)
第二节 慢性酒中毒性精神障碍	(192)
第三节 酒依赖	(194)
第二十六章 精神分裂症	(197)
第一节 单纯型精神分裂症	(206)
第二节 青春型精神分裂症	(206)
第三节 紧张型精神分裂症	(207)
第四节 偏执型精神分裂症	(207)
第五节 其他类型的精神分裂症	(208)
第二十七章 情感性精神障碍	(211)
第一节 躁狂症	(217)
第二节 抑郁症	(219)
第二十八章 偏执性精神障碍	(222)
第一节 偏执狂	(223)
第二节 偏执性精神病	(224)

第三节	急性妄想发作	(226)
第二十九章	其他精神障碍	(228)
第一节	分裂情感性精神病	(228)
第二节	周期性精神病	(230)
第三十章	心因性精神障碍	(232)
第一节	反应性精神障碍	(232)
第二节	感应性精神病	(237)
第三节	民间健身术引起的精神障碍	(239)
第三十一章	神经症	(240)
第一节	癔症	(241)
第二节	焦虑症	(244)
第三节	强迫症	(247)
第四节	恐怖症	(249)
第五节	抑郁性神经症	(250)
第六节	疑病症	(252)
第七节	神经衰弱	(254)
第三十二章	性功能障碍	(256)
第一节	性功能障碍概述	(256)
第二节	性欲减退或缺乏	(257)
第三节	阳痿	(258)
第四节	早泄	(259)
第五节	性乐高潮缺乏	(260)
第六节	阴道痉挛	(261)
第七节	性交疼痛	(262)
第八节	双人直接快速治疗	(262)
第三十三章	性行为障碍	(266)
第一节	性行为障碍概述	(266)

第二节	同性恋·····	(267)
第三节	异装癖·····	(269)
第四节	易性癖·····	(270)
第五节	露阴癖·····	(271)
第六节	窥阴癖·····	(272)
第七节	恋物癖·····	(273)
第三十四章	人格障碍 ·····	(275)
第一节	反社会型人格障碍·····	(277)
第二节	冲动型人格障碍·····	(278)
第三节	偏执型人格障碍·····	(279)
第四节	分裂型人格障碍·····	(279)
第五节	强迫型人格障碍·····	(280)
第六节	表演型人格障碍·····	(280)
第三十五章	精神发育迟滞 ·····	(282)
第一节	苯丙酮尿症·····	(285)
第二节	半乳糖尿症·····	(285)
第三节	先天愚型·····	(286)
第四节	脆性 X 综合征·····	(286)
第五节	结节性硬化症·····	(286)
第三十六章	儿童期精神疾病 ·····	(288)
第一节	婴儿孤独症·····	(288)
第二节	儿童精神分裂症·····	(289)
第三节	儿童情感性障碍·····	(290)
第四节	多动综合征·····	(291)
第三十七章	老年期精神障碍 ·····	(294)
第一节	老年期功能性精神障碍·····	(294)
第二节	老年期谵妄·····	(295)

第三节	老年性和早老性精神病·····	(297)
第三十八章	心理治疗 ·····	(300)
第一节	集体心理治疗·····	(300)
第二节	个别心理治疗·····	(301)
第三节	暗示和催眠治疗·····	(303)
第四节	行为治疗·····	(303)
第三十九章	躯体治疗 ·····	(306)
第一节	抗精神病药·····	(306)
第二节	抗抑郁药·····	(308)
第三节	抗焦虑药·····	(310)
第四节	抗躁狂药·····	(311)
第五节	电抽搐治疗·····	(313)
第六节	胰岛素治疗·····	(313)
第七节	工娱治疗·····	(315)
第八节	中医治疗·····	(316)
第四十章	精神病人的护理 ·····	(318)
第一节	对精神病人的观察与接触·····	(318)
第二节	对精神病人的一般护理·····	(321)
第三节	对精神病人的特殊护理·····	(322)

上 篇

医 学 心 理

第一章 概 论

第一节 医学心理学的概念

医学心理学是心理学的一个重要分支。它是心理学与医学临床相结合的产物，主要研究医学领域中的各种心理问题。

传统的现代医学是以实验生理学和细胞病理学为基础的。它认为任何疾病都是某一器官或某一团细胞发生了器质性或功能性病变的结果，所以“每一种疾病都必须并且可以在器官、细胞或生物分子上找到可以测量的形态或化学的变化，都可以确定出生物的或理化的特定原因，都应找到特异的治疗手段。”“疾病完全可以用偏离正常的可测量的生物学（躯体）变量来说明。”（引自G·L·恩格尔）基于这种观点，医学的任务不仅要诊断、治疗一个人的疾病，修复某些组织器官的病损及恢复其功能，使其达到原来的健康水平，并且还要查明疾病发生的原因，以便对健康人采取一些防病措施，减少周围环境中致病因素对机体的侵袭，以提高机体的防病能力，使人们达到健康的生活和延年益寿的目的。其实，这种观点不够全面，它过分强调了人的躯体健康和疾病，较少地注意人的心理健康和疾病。因为人既是自然界的一个有机体，又是一个有着复杂的心理活动、能从事创造性劳动、过着社会生活的人，所以人不但受自然条件的影响，还受社会条件的影响。人的生理活动和心理活动不但是经常同时活动而且还相互影响和制约。当一个人患了某种疾病，不但表现很多与之有关的躯体症状，

如咳嗽、发烧、局部疼痛和功能紊乱等，还同时伴有精神萎靡不振、心情烦躁等心理反应。在治疗某些疾病时，也常常看到虽然治疗手段（如药物、手术等）得当，但却由于病人的人格特点和对疾病的认识以及其所处的社会环境不同，其治疗效果迥异。这些与健康 and 疾病相联系的各种各样的心理问题，就是医学心理学所要研究和解决的。

第二节 医学心理学研究的对象、任务和方法

一、医学心理学研究的对象和任务

长期以来，人们认为疾病是由于生物的（细菌、病毒等病原体）、物理的、化学的等因素作用于机体引起人们的生理、生化变化和遗传因素所致，然而近年来的研究发现许多消极的心理社会因素（如精神状态、个性特点、家庭关系、经济状况、工作性质、同事及上下级间的关系等）也可以是各种躯体疾病和精神疾病的致病因素。对于疾病的治疗，不仅可用药物、理疗、手术等办法，而且对病人安慰、疏导、鼓励、暗示以及行为重建等措施，使病人处于积极的情绪状态，也可以起到治疗疾病或促进身心康复的作用。因此，以往的生物医学模式已不足以阐明人类健康和疾病的全部性质，于是，70年代，一种崭新的医学模式——生物心理社会医学模式应运而生。

医学心理学是一门应用学科，它将心理学的理论、技术和研究成果，应用到医学的各个部门，以阐明心理社会因素对健康和疾病的作用机理，寻求人类战胜疾病保持心身健康的途径和措施。其具体任务是：研究心理因素特别是情绪因素、人格特征在各类疾病的发生、发展和变化过程中的作用。心理因素在这些疾病中有的主要致病因素（如神经症、反应性精神病）；有的是诱发因

甲乙丙

素(如精神分裂症、脑器质性精神病),其临床表现主要是不同程度的精神症状。还有一些疾病,心理因素在发病机制中起着程度不同的作用(如心身疾病,即是心理因素起着重要作用的躯体疾病),在这类疾病中其病理改变虽主要反映在各器官上,但病人却普遍存有心理问题及心理障碍,而这些心理问题又在影响着疾病的康复过程。此外,医学心理学还研究心理因素对人体各器官的生理、生化影响和由躯体疾病引起的人的情绪反应,以及人的高级认知心理功能对人体生理功能的调节作用,以便做到有意识地控制消极情绪,集中注意力和想象力,使脑内不出现其他任何思维活动,借以控制和调整身体各器官的生理机能,以达到治病、防病和养生、保健的目的。

二、医学心理学的研究方法

因为医学心理学是研究医学领域中的各种复杂的心理问题的,所以它就需要采用医学的和心理学的研究方法来进行研究。一般分为临床法、实验法和测验法。不论用哪种方法都应遵循客观性原则,即实事求是的原则。也就是说,自己能观察到、实验和测验出的结果,别人也应能观察到和测验到,并能进行检验,决不能歪曲或主观臆断。

(一) 临床法

临床法主要是对病人的行为作系统地和综合性地详尽描述。其具体做法上又分为个案法、观察法和调查法。

1. 个案法

主要通过病人自己或由其他人员,如亲属、同事、领导等提供的有关病人的个案资料,以对病人进行个体研究。如病人的一般经历、生活经验、个体发展、所受教育、工作能力、家庭生活与社会的关系、生活中的重要事件、精神创伤等。研究中要注意不论谁提供的资料,都要分析其可靠程度。如了解提供资料的人

与病人的关系及对病人的态度等。个案法要求依照病人的心理发展进行长期地、全面地、系统地、传记式描述。

2. 观察法

分自然观察法和控制观察法。自然观察法是在自然情境中直接或间接地对病人的行为表现进行观察和记录。如在日常生活中直接接触病人进行观察或通过电视、录像、书面记录等对病人进行观察。控制观察法是在预先设置的情境中，观察记录病人的行为表现。不论哪种方法，观察后都要对观察结果进行分析和研究。

3. 调查法

有些心理现象不能用直接询问和观察获得解释，便需要采用调查法。如访问、问卷、晤谈等方法。调查要有针对性，即要事先根据研究内容，制定出调查项目和内容。调查后还要注意将调查到的资料加以取舍。因为提供信息的人与被调查者的关系各不相同，因而所提供的信息可能有夸大或缩小甚至歪曲，这就需要加以判断。

(二) 实验法

根据研究的课题来确定。分实验室内和实验室外两种。实验室内的研究，要求控制条件严格，并需使用特殊的仪器设备，它是实验法的主要方式。实验室外的实验研究，接近自然，条件控制不太严格，便于掌握。但由于许多条件不能控制，所以结果分析难度大，如果资料处理不妥，往往容易做出错误的解释。

(三) 测验法

这是临床心理学研究中的一种重要的方法。它包括心理测验和评定量表两种。心理测验是对心理品质如智力、记忆、人格以及某种情境下的心理状态等作量的研究。它的特点是用统一的标准刺激，在标准情境中对要研究的心理品质，作出标准化的计量。在解释测量结果时，往往需要与临床法所得资料相互印证，以提高效果。评定量表是临床医生为便于观察精神病人的症状、病情