



徐家安 著

5.1-49

猪小戒东游遇险记

新编医学西游记

科学普及出版社

内 容 提 要

猪小戒在东游途中经历了中暑、溺水、触电、失足骨折、毒蛇咬伤、食物中毒、煤气中毒等等磨难，最后终于化险为夷。本书通过贪吃、鲁莽、憨厚的猪小戒屡遭不测的故事，宣传了意外事故急救和预防的卫生知识。读者还可从中饱览泰山、黄山、西湖、北戴河、承德避暑山庄、山海关、八达岭、青岛、上海、西安等地的风姿。

本书语言生动，寓卫生知识于种种笑料之中，读来轻松愉快，又颇多教益。是一本通俗的医学科普读物，可供中等文化水平读者阅读。也是中学生理卫生课程的辅导读物。

新编医学西游记
猪小戒东游遇险记

王 勋 主编

徐家安 著

封面：沈天游

插图：吕晓英 庾笑洋

东 海

责任编辑：白 金

*

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

国防科工委印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：6.25字数：138千字

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印数：1—004.120册 定价：3.70元

ISBN 7-110-01585-8/R·176

编 者 的 话

《新编医学西游记》是一套医学普及系列读物。这套丛书共分10册，近100万字。内容依次为生理解剖、细菌、病毒、寄生虫、肿瘤、急救、人造器官、性知识、现代化临床设备、卫生保健等共10个门类，每册介绍一个门类。

本丛书是在沿用古典小说《西游记》的构思的基础上着重“新编”二字。书中登场的主要角色均是神话人物唐僧、孙悟空、猪八戒和沙和尚的后辈弟子，他们在当代的社会历史背景下，活跃在人体内外，降妖捉怪，为民除害……从而使这套读物具有较浓厚的现实主义和浪漫主义相结合的色彩。

我们希望这套系列读物在广大人民群众中能够起到普及医学卫生科学常识的作用，使大家读后在获得防病和保健知识方面有所裨益；也希望能够配合学校生理卫生课，起到课外辅导读物的作用。

这套丛书的作者是按优选的原则组织起来的。作者散居在全国各地，他们既有丰富的临床医学知识和经验，又有胜任编辑部门要求的写作能力，而写作风格又因人而异，从而使丛书的各册内容在表现形式上呈现出百花齐放、异彩纷呈的特色。

为了保证丛书科学内容的准确性，各册书稿在成稿后均特请北京协和医院副院长、医学科普作家郎景和教授审阅把

关，谨在此致谢。

这套医学科普系列读物从设计构思、组织作者、写作、编辑加工、统稿、审稿、绘图，直至发排，历时达数年之久。尽管如此，由于编辑水平所限，加上联系不便等等因素，内容和形式、构思和写作等方面难免存在缺点和不足，望有识之士批评指正，容再版时修改，以期以更新的面貌与读者见面。

王 勋

1988年10月

目 录

一、碧霞祠 小戒恋人世	1
1. 流连忘返	1
2. 旧病复发	2
3. 供品的惩罚	3
4. 旅游名胜	5
二、避暑山庄 小戒中暑	7
1. 拒劝的后果	7
2. 难言的苦衷	8
3. 现身说教	10
三、山海关 猪小戒失踪	12
1. 在大海中漂泊	12
2. 在军舰上	13
3. 仙岛抢救痴情女	20
4. 事出于“危险三角”	21
四、贪口福 小戒中魔计	24
1. 水族馆里的集会	24
2. 抛出大螃蟹	26
3. 下清宫，小戒识河豚	29
4. 银杏姑娘巧言骗小戒	32
5. 河豚水魔再施花招	34
五、大上海 小戒违章章	37
1. 空中小姐的忠告	37
2. 闹市遇车祸	39
3. 急救站见闻	40

4. 试飞鞋,“甲天下”相会	48
5. 猪小戒拙手施巧技	50
六、荒山岭 猪小戒落难	55
1. 癞蛤蟆借兵小毒虫	55
2. 养蝎姑娘传真经	57
3. 猪小戒蛇口余生	61
4. 沙小妹巧识毒蘑菇	66
5. 展览会群妖现真相	67
七、高老庄 庆宴成惨案	74
1. 气球坠落高老庄	74
2. 宴会上的悲剧	77
3. 孙小空大显身手	78
4. 沙小妹追根求源	80
5. 猪小戒巧施连环计	82
八、天都峰 猪小戒挂彩	87
1. “鲫鱼背”失足	87
2. 小白龙马显神威	90
3. 瀑布村沙小妹施术	93
4. 猪小戒急中救少女	97
5. 沙小妹寄书王编辑	98
九、访古都 恶魔再施毒	101
1. 流沙河小戒中伏	101
2. 兵马俑外识“战犯”	105
3. 照妖镜下群魔现形	109
4. 义务监督员	113
十、西湖畔 猪小戒触电	117
1. 不寻常的感受	117
2. 救人反被人救	119

3. 铁耙触怒天公	123
十一、CIBA 公司 沉沦药海	127
1. 西方来客	127
2. 大闹药厂	130
3. 总经理的忠告	132
十二、聚孔庙 小戒夸海口	138
1. 途中救老翁	138
2. 孙小空的使命	142
3. 宴会上的丑剧	144
4. 粗中有细的小戒	147
十三、八达岭 小戒遇风寒	152
1. 突来的寒流	152
2. 节外生枝	155
3. 乡医施术救病儿	157
十四、灵岩寺 再遭不测云	161
1. 铁耙毙狂犬	161
2. 魔窖中得救	163
3. 夜郎村死里逃生	165
4. 饭后传真经	170
5. 随医出诊	173
十五、痛定思痛 春节献辞	176
1. 小戒挥笔话“八戒”	176
2. 沙小姐疾书《毒理学》	180
3. 孙小空撰写鞭炮篇	183
4. 春节联欢会	185

一、碧霞祠 小戒恋人世

1. 流连忘返

却说猪小戒过“五关”，斩“六将”，战败人体寄生虫之后，回师五岳之尊——泰山，下榻于碧霞祠招待所。他沾沾自喜，洋洋得意，这里瞧瞧，那里逛逛。此时此刻，黄海之滨游人接踵，泰山脚下红旗招展，全国不少大、中、小学夏令营都集中在这里。

这天，小戒登临泰山之巅玉皇顶，凭栏望八极，目尽长空间。真个是：危岩森壁壘，盘道上天梯，“会当凌绝顶，一览众山小”。

又见得：

盘山公路，汽车曲驰中天门，
凌空索道，吊篮直飞长寿阁，
登山石阶，游人攀援汇山巅，
少先队员，雀跃高歌碧霞祠。

猪小戒心想，当年俺的老祖师爷天蓬元帅猪八戒随唐僧西天取经，历尽千难万险，可谓劳苦功高。可是那如来佛尊有眼不识泰山，策封孙悟空为斗战胜佛，而俺老祖宗却只得了个净坛使者的差使，实在不大公道。如今俺一不为名，二不为利，也不稀罕那世外桃源。至于天宫生活，更是单调乏味，俺小戒早就住腻了。这不，嫦娥居住的月球，人们早已乘宇宙飞船去过多次，原来它既不是广寒宫，也无松柏玉

兔，却是一片冰凉的环形山，根本就无嫦娥的踪影。再说，那七仙女不也羡慕人间，下凡与董永婚配了吗？看来还是人间好。想到这里，小戒决心留在人间，饱览大好河山，观光人间风俗，同时作一番社会调查，继续为民除害。

2. 旧病复发

要想为民除害，只凭一张铁耙是不行的。尤其是在科学飞速发展的今天，欲征服人间病魔，铁耙更无用武之地。也巧。前几天科普出版社王编辑约猪小戒参加了一项科学实验，把含有驱虫药物的润肤剂涂在身上，没费吹灰之力，就把上次大战寄产虫时漏网的寄生在他肠道里的绦虫节片彻底杀灭，并排出体外。王编辑对猪小戒志愿作试验的精神倍加赞扬，鼓励他在除害灭病中多做贡献。这一来，小戒更加自恃有功，不可一世，忘乎所以，神气起来。沙小妹劝他注意饮食卫生，预防食物中毒，他当作耳旁风，小白龙马暗示他保重身体，防止意外，他也满不在乎。成天价游山玩水，无所事事。什么社会调查，为民除害，早忘得一干二净。

这天，猪小戒又来到碧霞祠，只见一群善男信女，把一包包的糕点糖果，一块块油炸馅饼，一只只烧鸡烤鸭，摆上案桌。这些供品随着缭绕的香火烟缕，发出阵阵扑鼻的异香，把个小戒馋得垂涎三尺，恨不能立刻拿来饱餐一顿。他左顾右盼，趁身旁无人，便顺手牵羊，摸了一块烤鸭，狼吞虎咽，吃得精光。沙小妹见状，上前戳了他一下，劝阻道：“罪过，这是人们供奉泰山老母的，你不怕天宫玉皇大帝惩罚？”

“得啦，我才不怕呢！泰山老母天天受人供奉，玉皇大帝

也天天美味佳肴，我这偶而分一杯羹，怕什么的？”

“听医生讲，暴饮暴食会闹病的。”沙小妹劝阻小戒。

“没关系，普天之下，谁不晓得俺小戒能吃善战，你放心吧好啦。嗝！！”小戒说着，打了一个饱嗝，又摸起一只烧鸡，就着馅饼大口吃起来。糕点、糖果也未放过。直到把一堆柿饼吃得净光，方才拍拍肚皮，大摇大摆地离开碧霞祠。

3. 供品的惩罚

猪小戒饱餐之后，渐觉口干舌涩，便去滴水潭，用手捧着泉水猛喝一顿。这一来，可喜煞他肚中的供品。烧鸡首先发言：“伙计们，俺和老鸭兄含有高蛋白和脂肪，小戒胃里虽能分泌蛋白酶之类的消化液，把我们消化掉，也需要五六个小时。这回俺俩双管齐下，一块来到他胃里，凭他增加分泌，也无济于事，叫他尝尝消化不了俺的滋味吧！”

“是啊，有二位老兄垫底，俺——生水就更能冲淡它的胃酸。可惜俺没带痢疾、伤寒等病菌武器。不然，非置小戒于死地不可……”

没等生水说完，馅饼、糕点叫道：“有你生水小弟帮忙，俺姐妹可乘机发酵、膨胀。小戒的胃肠再好，也能把它撑破。”

柿饼躲在一旁，幸灾乐祸地补充道：“我含有大量鞣酸，可使人大便困难，并可形成胃柿石症，长期留在胃中，使人慢慢受罪。可惜小戒这家伙这次对俺很冷淡，俺的伙伴进入他的胃的还不够多。让俺心有余而力不足。不然，整不死他，也得叫他挨医生一刀。”

供品们众说纷纭之际，正是猪小戒腹中隐隐作痛之时，他上吐不能，下泻不得。急到团团乱转，冷汗直流，后来竟痛



用筷子、匙子刺激喉咙，吐出毒物

得他喊爹叫娘，叫苦不迭。沙小妹见状，忙把他扶上小白龙马，经天街送往岱顶招待所医务室。医生问明缘由，随即给小戒服了催吐药，又让其张大嘴，用筷子、匙子刺激他的喉咙。只听小戒“哇”的一声，把肚里的供品吐出一大半。小戒这才慢慢好起来，并怯生生地聆听医生对暴饮暴食危害的讲解：

原来，人的胃犹如一个能伸能缩的肉布袋，当它扩张时可容纳3000毫升左右食物。食物入胃后，胃就收缩挤磨，并分泌消化液，把食物混合搅拌，最后形成食糜被送入小肠。但当暴饮暴食，超过胃的限量，它就消极怠工，发生积食。此时胃既不能收缩，又不能搅拌消化食物，加之胃的进出口贲门和幽门括约肌又收缩得紧紧的，就使胃发胀作痛。

小戒听了，恍然大悟，屈指一算，竟吞下约5000毫升的供品，不由大骂自己：“俺真是自作自受，自讨苦吃。”

4. 旅游名胜

由于猪小戒平日体格健壮，胃的容量确比一般人大，吃的比一般人多。虽说暴饮暴食，闹了一场胃病，但稍事休息和调理，身体很快恢复，又依然如故，到处游荡。沙小妹借此催促道：“师兄，这里的龙潭瀑布、古松汉柏，咱都看过多次，旭日东升、晚霞夕照、黄河金带、云海玉盘也都领略过了，还是快回天宫里去吧！”

不提天宫便罢，一提天宫，小戒便气涌心头，于是把刚才所想到的，来了个竹筒倒豆子，全说了出来。“天宫里冷清清的，去那儿作甚？”他指着旅游的少先队旗道：“师妹，你瞧，人家玩得多痛快！眼下天气又闷又热，听说避暑山庄是专供皇帝避暑游玩的地方，胜过天堂千万倍，咱何不去那里玩玩。然后再去逛青岛海滨，游桂林山水……”

沙小妹也是有血有肉的人，孤寂单调的天庭生活早就使她厌烦，心里何尝不想去耍耍，只是怕师父唐小僧不同意，拿不定主意，下不了决心。

再说唐小僧和孙小空，因暑期已到，暂居舜井山庄休养生息。这天，气温骤升，又闷又热，把小僧热得汗流浹背，不断地摆动羽扇。小空从山上乘凉回来见了道：“师父，摆着现代化的空调不开，瞧你热成这样！”说着开了空调器，室温很快被调节到20℃。小僧这才渐渐感到凉爽舒适起来。

小僧心神一定，便想起一件重要的事情，对小空道：“徒弟，前天接到科普出版社两张免费旅游券，你看谁去合适？”

小空接过免费旅游券看了看道：“这还用说，论资排辈，

先师后徒，按功行赏，头一个就该是俺小孙了。”

“不，不！猪小戒是请柬上已被指名邀请定了的。”

“这……”小空本想再争，但转念一想，眼下正是大热天。常言说得好，在家千日好，出门一日难。何况冷在三九，热在中伏，此时不是旅游季节。还是先好生避暑，待有机会再去玩耍吧。因说道：“那另一个不是师父，就是师妹了！”

小僧摇摇头道：“我不想去了，我打算将息一段后，与你出国去考察城市建设，规划建设卫生城。看来只有让你师妹去了。”

小空一听要带他出国考察，乐得手舞足蹈。说声：“我就去通知小戒和师妹！”说着，一个筋头，去得无影无踪。

小空来到泰山上空，按落云头，把科普出版社邀请两人旅游的事说了一遍。最后道：“师父有重任在身，非留俺帮忙不可，只好让给你俩去了！”说着把旅游券交给小戒。

小戒接过旅游券，如旱苗得雨，不由喜形于色。待小空一走，便跳将起来：“这回俺可如愿以偿，去周游中华大地，饱览华夏大好河山了。”

沙小妹虽也喜出望外，但看罢旅游券上的说明，提醒小戒：“限期20天，到何处去？”

“先去避暑山庄……只要时间允许，尽量多去些地方。”

说笑间，两人作了旅游计划，欢欢喜喜地去商店购足旅游用品，暂且回到住处，整装待发。

二、避暑山庄 小戒中暑

1. 拒劝的后果

猪小戒和沙小妹游兴大作，急不可待。他们让小白龙马先行一步，到承德市等候待命，两人随后乘上特别快车，咣咣咣，风驰电掣，仅一夜功夫就到达承德市区，然后又骑上等候在那里的小白龙马，刹时间便到了避暑山庄的正门，借宿于当年咸丰皇帝和慈禧太后住过的寝宫正殿。他俩初来乍到，倍感新鲜，放下行李，就游览开了。

这山庄背山面湖，山峦起伏，草木蓊郁，气候宜人，亭榭楼阁掩映，湖泊洲岛错落，风光旖旎，巧夺天工，端的令人心旷神怡。还有那外八庙，雕刻精湛，装饰华丽，金瓦闪光，气势雄伟。尤其是俗称小布达拉宫的普陀宗乘之庙，随坡就势，高耸入云，更叫人叹为观止，流连忘返。

好小戒，窜来窜去，早已气喘吁吁，汗流浹背。沙小妹劝其回殿休息，他还是看个没够。恰在这时，听说有人要去八达岭，他如猫爪挠心。自言自语道：“想当年俺祖师爷猪八戒跟着唐僧东游西逛，俺这次好不容易捞到旅游的机会，何不前去八达岭走一遭，玩个痛快。”小戒想到这儿不由顺着盘山小路拔腿跑去。

小戒头顶骄阳，过了一山又一山，淌过一水又一水，眼见游人稀少，这才如梦方醒，恍然大悟，方知八达岭尚迢迢远哉，望尘莫及，凭两只脚一时是去不了的。这当儿，他口干

舌涩，腰酸背痛，去不得，返不回，进退两难心里慌，后悔莫及情绪焦。霎时间，头晕恶心天地转，就地一拱，歪倒在地。

2. 难言的苦衷

读者，您可知小戒得了什么病？要了解这个问题，得先了解体温的底细。原来人的体温在丘脑下部体温调节中枢的控制下，产热和散热过程基本上是恒定的，不会因体内产热过多或外界温度的变化而发生大的变动，除非得了某些疾病，一般均保持在 37°C 左右。

在炎热的夏天，由于剧烈的运动或在高温潮湿的环境下作业，机体产热增多，皮肤和呼吸便大显身手，发挥其散热机能。当外界温度低于 25°C 时，皮肤散热的方式是靠辐射、传导和对流；而当炎夏盛暑，外界温度高于体温时，上述三种散热方式不但不能散热，反而要吸收外界的热。怎么办呢？这时皮肤就要施展其最后的绝招，靠出汗蒸发。

出汗蒸发了体内的热量，同时带走了大量的盐分（氯化钠），读者，您可知道盐分在维持机体代谢方面所承担的举足轻重的作用吗？盐分一旦丢失得多了，便引起四肢肌肉甚至膈肌和肋间肌痉挛、抽搐，从而影响呼吸和行动。这些表现在医学上叫做热痉挛。

如果日光中的红外线直接穿透颅骨，使颅内温度升高，脑组织受到损伤，便出现剧烈头痛、恶心

呕吐、烦躁不安、意识丧失、体温升高，或突然晕倒、惊厥、休克。这种现象，医学上称为日射病。

猪小戒就是因为日射病才昏倒在地。

且说这边猪小戒昏倒在地，奄奄一息；那边沙小妹因找不到小戒也心急如焚，她骑着小白龙马到处寻觅。常言道，老马识途。小白龙马虽不老，却是匹神马。当它驮着沙小妹来到猪小戒昏倒处时，小戒昏倒也不过两分钟，此一幸也。又幸，沙小妹曾跟红十字卫生员学过一些防病治病常识，懂得一点诊疗急救技术，这就为挽救小戒生命赢得了时间，创造了条件。说时迟，那时快，沙小妹急忙把小戒抱到阴凉通风处，解开衣服用扇子扇，使冷水擦，并用加了咸菜的水喂小戒。行军壶里的水快没有了，又打开卫生箱取酒精调水蘸毛巾敷在小戒头上。经过一番简易的抢救处理，小戒的四肢开始动弹，但呼吸仍不规律，依然昏迷不醒。沙小妹想让小白龙马驮小戒入院，怎奈小戒不能坐立。正巧，那边公路上驰来一辆汽车，沙小妹呼救，才把小戒送往山庄医院。

三生有幸，经过医生的抢救，猪小戒死里逃生，转危为安。医生是怎样抢救的呢？沙小妹翻阅了病历上的医嘱，只见上面写着：

(1)将患者放在降温室，用冰块、电扇或空调使室温降至 $20\sim 25^{\circ}\text{C}$ ，同时用冰帽降温，并在头颈、腋窝和腹股沟处放冰袋；

(2)快速从腹股沟部的股动脉加压，输入 4°C 、5%葡萄糖盐水1000毫升；

(3)氯丙嗪 $2.5\sim 50$ 毫克，加入生理盐水中静脉滴注；

(4)注意护理，预防脑水肿和肺水肿；

(5)……

沙小妹看了抢救记录，又来病房探视小戒。小戒经过几天的疗养，身体业已康复。沙小妹这才一块石头落地。沙小妹本想批评小戒一顿，但见小戒沉默寡言，快快不乐，也就作罢。原来小戒正在构思文章，一是向王编辑汇报，二是给电视台写稿，好让大家都能预防中暑。

3. 现身说教

小戒得了日射病吃了苦头，决心把自己的鲁莽和教训告诉千千万万个读者朋友们。他从医生那里借来了有关资料，结合自己得病的经过写道：

在高温伴高湿或烈日曝晒的环境下，体温调节中枢及排汗功能发生故障，热量积蓄在体内而引起体温升高、循环衰竭、水盐代谢紊乱等一系列症状，这就叫中暑。

根据中暑的程度，可分为先兆中暑、热射病、热痉挛和日射病四种。

对先兆中暑，俺深有教训和体会。当俺异想天开，偷偷离开师妹，光着脑袋，顶着骄阳，独自跑了半个钟头时，就感到头晕、眼花，全身无力，四肢麻木，一个劲的出汗。这时俺口干舌涩，嗓子里象生了火炉一样。如果到树荫下歇歇，喝点含盐的凉开水，也就很快恢复正常了。可当时行军壶中一滴水也没有了。俺还一心想游八达岭，强打精神往前行。结果全身滚烫似火燎，恶心呕吐胸发闷。往后就有苦难言，啥事也不知道了。现在医生从死亡线上把俺拉了回来，