

“家庭百病不求人”丛书

前列腺 疾病 防治235问

● 江玮 李芹 编著



福建科学技术出版社

前 言

前列腺疾病是泌尿外科的常见病,主要包括前列腺炎、前列腺增生症及前列腺癌等。随着生活水平的提高,人均寿命的延长,一些前列腺疾病发病率有日益增高的趋势。前列腺炎以青壮年男性为多见,其症状复杂、病程长、疗效欠佳;前列腺增生症在中老年男性中发病率很高,严重影响患者的生活质量,甚至出现可能危及生命的并发症;前列腺癌的自然病史较独特,变化多端,难以预料,在欧美是占第二位的常见男性恶性肿瘤,我国前列腺癌发病率虽然远低于欧美国家,但也呈逐渐上升趋势。因此,前列腺疾病的防治工作正日益受到国内外学者的重视。

近年来,前列腺疾病的预防、诊断及治疗进展很快,新的预防措施、新的诊断及新的治疗手段不断涌现,为了普及前列腺疾病的知识,作者参阅了大量的国内外文献,结合临床实践,编成此书。

本书共分六大部分,从前列腺疾病的基本知识、病因、临床表现、检查与诊断、治疗、预防与保健等方面,归纳成235个问题加以解答,文字叙述尽可能深入浅出,内容力求丰富实用,并反映国内外防治措施的最新进展。希望能对前列腺疾病患者及基层医务人员有所裨益。

限于作者水平，疏漏错讹之处在所难免，恳请同道和广大读者指正。

江 玮

1999. 1

目 录

一、前列腺疾病的基本知识

1. 前列腺的解剖形态是怎样的？与哪些器官相邻？ … (1)
2. 前列腺是怎样分叶与分区的？有什么临床意义？ … (3)
3. 前列腺的血液供应情况如何？ …… (3)
4. 前列腺的淋巴回流情况如何？ …… (4)
5. 前列腺受哪些神经支配？ …… (5)
6. 前列腺有哪些生理功能？ …… (5)
7. 前列腺素是前列腺分泌的吗？ …… (6)
8. 为什么说前列腺炎是一个综合征？如何分类？ …… (6)
9. 为什么慢性前列腺炎治疗效果不理想？ …… (7)
10. 前列腺的结构与年龄有什么关系？ …… (8)
11. 前列腺增生症是一种什么样的疾病？ …… (8)
12. 我国和世界各国前列腺增生症的发病情况如何？ … (9)
13. 前列腺增生有哪些危害？ …… (10)
14. 前列腺切除术是切除整个前列腺吗？ …… (11)
15. 前列腺增生术后会复发吗？ …… (11)
16. 前列腺增生与前列腺癌有什么关系？ …… (12)
17. 前列腺可发生哪些肿瘤？ …… (14)

18. 我国和世界各国前列腺癌发病情况如何？	(14)
------------------------------	------

二、前列腺疾病的病因

19. 细菌性前列腺炎有哪些致病菌？	(16)
20. 急性细菌性前列腺炎有哪些感染途径？	(16)
21. 急性细菌性前列腺炎有哪些诱因？	(17)
22. 慢性细菌性前列腺炎有哪些病因？	(17)
23. 慢性非细菌性前列腺炎的病因是什么？	(18)
24. 为什么前列腺内尿液返流可引起慢性前列腺炎？ ...	(18)
25. 紧张会导致前列腺炎吗？	(19)
26. 锌与前列腺炎有什么关系？	(20)
27. 前列腺痛有哪些病因？	(21)
28. 前列腺结核有哪些感染途径？	(21)
29. 淋菌性前列腺炎是怎样发病的？	(21)
30. 真菌会引起前列腺炎吗？	(22)
31. 支原体会引起前列腺炎吗？	(22)
32. 衣原体会引起前列腺炎吗？	(23)
33. 病毒会引起前列腺炎吗？	(24)
34. 前列腺结石是怎样形成的？	(24)
35. 前列腺损伤有哪些原因？	(24)
36. 前列腺增生与年龄有什么关系？	(25)
37. 前列腺增生与睾丸功能有什么关系？	(25)
38. 前列腺增生与细胞凋亡有什么关系？	(26)
39. 影响前列腺癌的发病因素有哪些？	(27)

三、前列腺疾病的临床表现

40. 急性细菌性前列腺炎有哪些症状？	(29)
---------------------------	------

41. 急性细菌性前列腺炎预后如何？	(29)
42. 慢性细菌性前列腺炎有哪些症状？	(30)
43. 慢性细菌性前列腺炎预后如何？	(30)
44. 慢性非细菌性前列腺炎有哪些症状？	(31)
45. 前列腺痛有哪些症状？	(31)
46. 为什么会发生前列腺脓肿？ 有哪些症状？	(31)
47. 前列腺结核有哪些症状？	(32)
48. 急性淋菌性前列腺炎有哪些临床表现？	(33)
49. 慢性淋菌性前列腺炎有哪些表现？	(33)
50. 什么是非特异性肉芽肿性前列腺炎？	(33)
51. 前列腺结石有哪些临床表现？	(34)
52. 什么是前列腺囊肿？	(35)
53. 前列腺增生症有哪些主要症状？	(35)
54. 为什么说尿频是前列腺增生症的早期症状？	(36)
55. 前列腺增生为什么会出现排尿困难？	(36)
56. 前列腺增生为什么会导致尿潴留？	(37)
57. 前列腺增生为什么会出现尿失禁？	(38)
58. 前列腺增生为什么会出现血尿？	(38)
59. 前列腺增生为什么会合并膀胱结石？	(38)
60. 前列腺增生为什么易引起尿路感染？	(38)
61. 前列腺增生为什么可导致肾功能不全？	(39)
62. “女性前列腺病”是怎么回事？	(39)
63. 前列腺癌有哪些症状？	(40)
64. 前列腺癌有哪些转移症状？	(40)
65. 前列腺癌预后如何？	(41)
66. 前列腺肉瘤有哪些临床表现？	(41)
67. 前列腺肉瘤预后如何？	(41)

四、前列腺疾病的检查与诊断

68. 为什么前列腺疾病患者必须常规进行直肠指检? 怎样检查? (43)
69. 怎样根据直肠指检结果作出初步诊断? (44)
70. 怎样通过直肠指检描述前列腺增生时的腺体大小? (44)
71. 怎样采集前列腺液? (45)
72. 无法取得前列腺液时怎么办? (45)
73. 前列腺液含有哪些成分? (46)
74. 为什么说单纯依赖前列腺液检查结果进行诊断是不全面的? (46)
75. 前列腺液 pH 值测定有什么意义? (47)
76. 前列腺液免疫学检查有哪些意义? (47)
77. 前列腺 B 超检查前患者应做哪些准备? (48)
78. 怎样进行前列腺液细菌培养四段取样法检查? ... (48)
79. 怎样判断前列腺液细菌培养四段取样法检查结果? (49)
80. 怎样诊断急性细菌性前列腺炎? (49)
81. 怎样诊断前列腺脓肿? (50)
82. 怎样诊断慢性细菌性前列腺炎? (50)
83. 怎样诊断慢性非细菌性前列腺炎? (51)
84. 前列腺痛患者尿流动力学检查有何异常? (51)
85. 怎样诊断前列腺结核? (51)
86. 为什么前列腺结核诊断易被延误? (52)
87. 滴虫性前列腺炎诊断应注意什么? (53)
88. 前列腺结石有哪些特性? (53)

89. 前列腺结石需做哪些检查?	(53)
90. 国际前列腺症状评分 (I-PSS) 和生活质量评分包括哪些内容?	(54)
91. 国际协调委员会提出的前列腺疾病基本检查包括哪些内容?	(55)
92. 国际协调委员会推荐的前列腺疾病建议性检查包括哪些内容?	(57)
93. 国际协调委员会推荐的前列腺疾病可选择性检查包括哪些内容?	(57)
94. 国际协调委员会推荐的前列腺增生症诊断程序是什么?	(59)
95. 怎样测定膀胱残余尿?	(60)
96. 前列腺增生患者尿流动力学测定有何意义?	(60)
97. 膀胱颈挛缩与前列腺增生症怎样鉴别?	(61)
98. 前列腺癌与前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(62)
99. 膀胱癌与前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(62)
100. 尿道狭窄与前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(62)
101. 神经源性膀胱功能障碍与前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(63)
102. 怎样诊断“女性前列腺病”?	(63)
103. 前列腺癌怎样分期?	(64)
104. 什么是 A 期前列腺癌?	(65)
105. 什么是 B 期前列腺癌?	(65)
106. 什么是 C 期前列腺癌?	(65)
107. 什么是 D 期前列腺癌?	(66)
108. 什么是前列腺特异酸性磷酸酶 (PAP)?	(66)
109. 什么是前列腺特异性抗原 (PSA)?	(66)

110. 血清 PSA 水平与直肠指检结果有什么关系? ...	(67)
111. 血清 PSA 水平与前列腺癌病变范围有什么关系?	(67)
112. PSA 在前列腺癌的疗效监测和预后判断中有什么 作用?	(67)
113. 有哪些因素影响血清 PSA 水平?	(68)
114. 为什么需要采用前列腺特异性抗原相关指标诊断 前列腺癌?	(69)
115. 什么是年龄相关 PSA?	(70)
116. 什么是前列腺特异性抗原密度 (PSAD)?	(70)
117. 什么是 PSA 速度 (PSAV)?	(71)
118. 什么是前列腺特异性抗原移行区密度 (PSAT)?	(72)
119. 测定游离 PSA 比率有什么临床意义?	(72)
120. 什么是前列腺特异膜抗原 (PSM)?	(73)
121. 经直肠 B 超检查对前列腺癌有什么诊断价值? ...	(74)
122. CT 对前列腺癌有什么诊断价值?	(74)
123. 磁共振成像对前列腺癌有什么诊断价值?	(75)
124. 前列腺癌患者为什么必须进行 X 线检查?	(75)
125. 前列腺癌患者同位素骨扫描有什么意义?	(76)
126. 什么是前列腺针吸细胞学检查?	(76)
127. 前列腺穿刺活检有哪些途径?	(76)
128. 前列腺癌患者淋巴切除术有什么意义?	(77)
129. 怎样在人群常规体检中做前列腺癌的筛选检查?	(77)
130. 怎样诊断前列腺肉瘤?	(77)
131. 哪些检查有助于前列腺肉瘤的诊断?	(78)

132. 前列腺肉瘤应与哪些疾病鉴别诊断?	(78)
-----------------------------	------

五、前列腺疾病的治疗

133. 急性细菌性前列腺炎怎样应用抗菌药物治疗? ...	(79)
134. 急性细菌性前列腺炎应怎样对症处理?	(80)
135. 中医怎样辨证治疗急性细菌性前列腺炎?	(80)
136. 前列腺脓肿怎样治疗?	(81)
137. 慢性细菌性前列腺炎怎样选用抗菌药物治疗? ...	(81)
138. 慢性细菌性前列腺炎怎样选用注射疗法?	(82)
139. 慢性细菌性前列腺炎能用手术治疗吗?	(83)
140. 慢性非细菌性前列腺炎怎样治疗?	(83)
141. 慢性前列腺炎有哪些局部治疗方法?	(84)
142. 提高前列腺液中锌的含量有哪些途径?	(84)
143. 中医怎样辨证治疗慢性前列腺炎?	(85)
144. 前列腺痛怎样治疗?	(87)
145. 前列腺结核怎样治疗?	(87)
146. 滴虫性前列腺炎怎样治疗?	(87)
147. 急性淋菌性前列腺炎怎样治疗?	(88)
148. 慢性淋菌性前列腺炎怎样治疗?	(88)
149. 哪些前列腺结石患者需要治疗?	(89)
150. 前列腺增生症有哪些治疗方法?	(89)
151. 前列腺增生患者可以等待观察吗?	(90)
152. 选择等待观察的前列腺增生患者出现哪些情况需 立即治疗?	(90)
153. 如何选择药物治疗前列腺增生症?	(91)
154. 为什么可以用 α_1 肾上腺素能受体阻滞剂治疗前列 腺增生症?	(92)

155. α 肾上腺素能受体阻滞剂分为几种类型?	(92)
156. 哪些患者应慎用 α 肾上腺素能受体阻滞剂?	(93)
157. 怎样使用 5 α 还原酶抑制剂?	(93)
158. 为什么雌激素不能用于前列腺增生症的治疗? ...	(94)
159. 为什么降胆固醇药物可用于治疗前列腺增生症?	(95)
160. 治疗前列腺增生症的植物类药物有哪些?	(95)
161. 中医怎样辨证治疗前列腺增生症?	(96)
162. 前列腺增生症非手术介入治疗有什么意义?	(97)
163. 前列腺增生症的手术适应症有哪些?	(98)
164. 前列腺增生症术前应做哪些准备?	(98)
165. 前列腺增生症可以急症手术吗?	(99)
166. 前列腺增生常用的切除术有几种方式?	(100)
167. 什么是耻骨上经膀胱前列腺切除术?	(102)
168. 什么是耻骨后前列腺切除术?	(102)
169. 什么是前列腺联合部切开术?	(103)
170. 保留尿道前列腺切除术有哪些优点? 有哪些适应 症?	(103)
171. 经会阴前列腺切除术有哪些优缺点?	(104)
172. 经尿道前列腺电切术有哪些特点?	(104)
173. 经尿道前列腺电切术有哪些适应症?	(105)
174. 经尿道前列腺电切术有哪些禁忌症?	(106)
175. 经尿道前列腺电切术有哪些并发症? 如何处理?	(106)
176. 什么是经尿道前列腺切开术?	(108)
177. 激光治疗前列腺增生是怎么回事?	(109)
178. 激光治疗前列腺增生有哪些方式?	(109)

179. 哪些前列腺增生患者适合激光治疗? (110)
180. 什么是经尿道前列腺电气化术? (110)
181. 高能聚焦超声治疗前列腺增生症是怎么回事? ... (111)
182. 微波治疗前列腺增生症是怎么回事? (112)
183. 射频治疗前列腺增生症是怎么回事? (112)
184. 什么是经尿道针刺消融术? (112)
185. 什么是经尿道球囊扩张术? (113)
186. 尿道支架治疗前列腺增生症是怎么回事? (114)
187. 前列腺增生患者发生急性尿潴留怎样处理? ... (115)
188. 急性尿潴留导尿应注意什么? (116)
189. 前列腺增生急性尿潴留导尿管插入受阻怎么办?
..... (116)
190. 膀胱穿刺造瘘术有什么优点? (117)
191. 前列腺增生术后膀胱痉挛有哪些原因? (117)
192. 前列腺切除术后排尿困难有哪些原因? 怎样治疗?
..... (117)
193. 前列腺切除术后尿失禁有哪些常见原因? (119)
194. 前列腺术后尿失禁怎样治疗? (120)
195. 前列腺切除术后切口尿瘘怎样治疗? (120)
196. 前列腺切除术后并发附睾炎怎样治疗? (121)
197. 怎样治疗“女性前列腺病”? (121)
198. 决定前列腺癌的治疗方案时应考虑哪些因素? ... (121)
199. A 期前列腺癌怎样治疗? (122)
200. B 期前列腺癌怎样治疗? (122)
201. C 期前列腺癌怎样治疗? (123)
202. D 期前列腺癌怎样治疗? (123)
203. 什么是根治性前列腺切除术? (123)

204. 什么是保留性功能根治性前列腺切除术? (124)
205. 保留性功能的前列腺切除术适用于哪些前列腺癌患者? (125)
206. 什么是扩大的根治性前列腺切除术? (126)
207. 经尿道前列腺切除术适用于哪些前列腺癌患者? (126)
208. 为什么冷冻技术可用于前列腺癌的治疗? (127)
209. 放射治疗适用于哪些前列腺癌患者? (127)
210. 前列腺癌的放射治疗有哪些方法? (128)
211. 治疗前列腺癌为什么要切除睾丸? (129)
212. 什么是促黄体生成素释放激素类似物 (LHRH-A)? (129)
213. 为什么雌激素可用于治疗前列腺癌? (130)
214. 类固醇抗雄激素药物有哪些? (130)
215. 非类固醇类抗雄激素药物有哪些? (131)
216. 前列腺癌的全雄激素阻滞治疗是怎么回事? ... (132)
217. 前列腺癌的化学治疗疗效如何? (134)
218. 如何使用磷酸雌二醇氮芥? (134)
219. 怎样治疗前列腺肉瘤? (134)
220. 怎样治疗儿童前列腺肉瘤? (135)

六、前列腺疾病的预防和保健

221. 怎样预防慢性前列腺炎? (136)
222. 慢性前列腺炎患者怎样合理安排生活? (137)
223. 慢性前列腺炎患者怎样保持良好的心理状态? ... (137)
224. 慢性前列腺炎患者如何进行热水坐浴? (138)
225. 慢性前列腺炎患者怎样做自我按摩? (138)

226. 慢性前列腺炎患者怎样做医疗体操? (142)
227. 前列腺增生患者怎样预防急性尿潴留? (145)
228. 留置导尿管或膀胱造瘘的患者应如何自我护理?
..... (145)
229. 怎样配合做好前列腺术后的护理? (146)
230. 前列腺切除术后怎样预防膀胱痉挛? (147)
231. 前列腺切除术后怎样预防尿失禁? (147)
232. 前列腺切除术后怎样预防急性附睾炎? (148)
233. 前列腺切除术后怎样预防尿路感染? (148)
234. 开放性前列腺切除术后怎样预防切口感染? ... (148)
235. 前列腺疾病可采用哪些食疗便方? (149)

一、前列腺疾病的基本知识

1. 前列腺的解剖形态是怎样的？与哪些器官相邻？

前列腺是男性生殖器中最大的附属性腺。成年男性前列腺重约 20 克，为一纤维肌肉腺体器官，形似栗子，位于膀胱及盆底之间并包绕在男性尿道的起始部，像一个倒立而受压的圆锥体，锥体的底部称前列腺底部，中央稍凹陷，膀胱颈置于底的上方；锥体的尖端称前列腺尖部，较细小，位于尿生殖隔上筋膜的上部；底部与尖部之间称前列腺体部。前列腺底部的宽度为 3.5 厘米，前后径及上下径约为 2.5 厘米。

前列腺可分为前面、后面及下侧面。前列腺前面较隆凸，约在耻骨联合下缘后方 2 厘米处，有耻骨前列腺韧带与耻骨下方连接。前列腺的后面稍平坦，正中有一浅纵沟，称前列腺沟，前列腺的后面与直肠壶腹部之间仅隔以少量疏松结缔组织和膀胱直肠隔（Denonvillier 筋膜）与直肠相邻，后面的上部有左、右射精管穿入的小压迹，后面的上缘与精囊接近。直肠指检时，隔着直肠前壁可触到前列腺后面中央微凹陷，称为中央沟，左右两侧微隆起，习惯上称为左叶和右叶。前列腺的下外侧面与肛提肌上部紧密相连。（图 1、图 2）

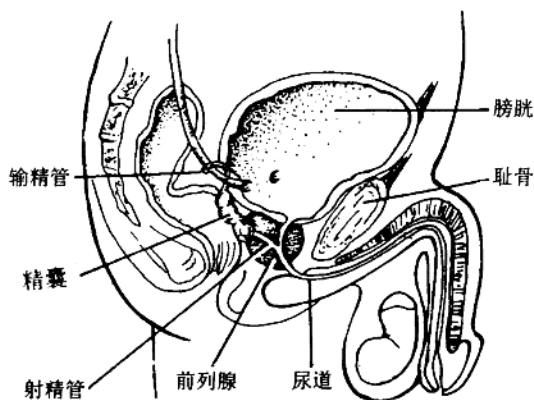


图1 前列腺的位置

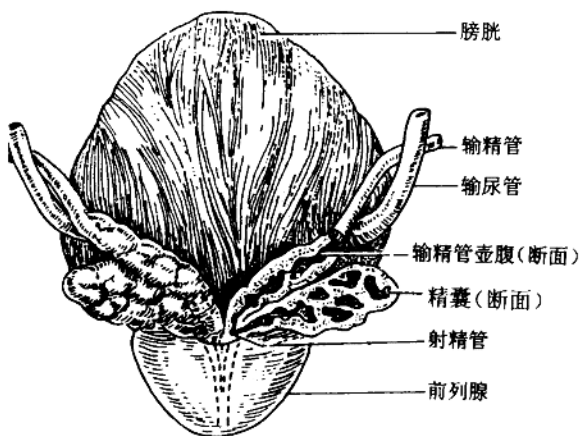


图2 前列腺背面观

2. 前列腺是怎样分叶与分区的？有什么临床意义？

过去，国外学者根据对胚胎时期前列腺发育过程的研究，把前列腺分成五个叶，即前、中、后及两个侧叶。前叶很小，无重要临床意义；中叶和两侧叶是良性前列腺增生的好发部位，前列腺癌最常发生于后叶。这种分叶仅在胎儿期可以辨认，出生后已无法分清，在成年及进入老年后，病理学上表现更与原来的前列腺分叶无关。目前多采用新的分区方法（McNeal, 1968），并已得到医学界的广泛认同。

（1）前列腺前纤维肌肉基质区：由非腺性组织构成，为前列腺最大的组织部分，约占 1/3 主要位于前列腺的腹侧。

（2）外周区：占前列腺腺体的 70%，此区组成了前列腺的外侧、后侧（或背侧）部分。其形态类似一漏斗。外周区是前列腺炎和前列腺癌最常发生的区域。前列腺随机活检标本均取自于该区。

（3）中央区：占前列腺腺体的 25%，在两个射精管与尿道内口至精阜之间。中央区一般不发生前列腺癌和前列腺增生。

（4）移行区：在前列腺各区中最小，仅占前列腺腺体的 5%~10%，此区由两个独立的小叶组成。移行区是前列腺增生的易发部位。以往所称的前列腺两侧叶增生实际上是移行区腺体增生，中叶增生实际上是尿道周围腺体增生，多数突入膀胱。

3. 前列腺的血液供应情况如何？

前列腺动脉血供主要来自髂内动脉的分支膀胱下动脉（占 74.3%）。另外，还有膀胱上动脉（占 8.9%）、直肠下动