

中药学学习指导

熊美丽 主编



中原农民出版社

前 言

《中药学学习指导》的编写内容是以全国高等医药院校教材《中药学》(上海科学技术出版社1984年版)为蓝本,以卫生部颁发的全国高等中医院校中药学教学大纲(1983年5月订,供5年制中医专业用)为主要依据,并结合编者数十年的教学、临床用药经验所组成。本书旨在帮助读者系统掌握中药学基本知识、基本技能,提高读者的分析、判断、解决问题的能力,指导读者融会贯通,灵活运用所学知识。在编写时,我们遵循内容全面、充实,重点突出的原则,力求做到覆盖面广、条理清晰、概念准确、题型规范、作解严谨、文字简练和参考使用方便。

本书分为上篇、下篇、附篇。上篇是复习要求与练习,其中复习要求是将中药学的内容分为掌握、熟悉、了解三方面,明确指出了内容的要点;练习包括练习题和模拟病案,练习题又分为解词、填空、判断、选择(单项选择、多项选择、不定项选择)、问答题等类型,通过做习题可促使读者熟练掌握《中药学》的主要教学内容,起到温故知新的作用,通过模拟病案选药不但能巩固所学的中药知识,而且能激发学习中药的兴趣,尤其能提高读者的分析、动手能力。下篇是练习答案,力求文字简练、内容准确、作解严谨,以供参考用。附篇编了中药各章药名歌、常用中药别名表、常用同源异名中药总结表、有毒中药内服剂量总结表、特殊用法中药总结表、脏腑辨证临床用药表、常见病症临床用药表

及模拟试卷等，以便读者参考使用。

本书可供中医药院校中医、中药、针灸、骨伤各专业本科生、专科生、函授生、自学生学习参考，又可供在职中医药人员复习，晋升考核用，还可作为教师教学参考书及供中医药爱好者学习参考用。

编者期望本书成为普及中医药教育，提高教学质量的较有价值的参考书。但是由于时间仓促，编写人员水平有限，其中错误及不足之处在所难免，诚恳希望广大读者批评指正。

编 者

一九九三年六月

目 录

上篇 复习要求与练习

总论	1
〔复习要求〕	1
〔练习题〕	1
各论	9
第一章 解表药	9
〔复习要求〕	9
〔练习题〕	9
〔模拟病案〕	16
第二章 清热药	18
〔复习要求〕	18
〔练习题〕	18
〔模拟病案〕	26
第三章 泻下药	29
〔复习要求〕	29
〔练习题〕	30
〔模拟病案〕	34
第四章 祛风湿药	36
〔复习要求〕	36
〔练习题〕	36
〔模拟病案〕	42

第五章 芳香化湿药	43
〔复习要求〕	43
〔练习题〕	43
〔模拟病案〕	48
第六章 利水渗湿药	49
〔复习要求〕	49
〔练习题〕	49
〔模拟病案〕	54
第七章 温里药	55
〔复习要求〕	55
〔练习题〕	55
〔模拟病案〕	61
第八章 理气药	63
〔复习要求〕	63
〔练习题〕	63
〔模拟病案〕	68
第九章 消食药	69
〔复习要求〕	69
〔练习题〕	69
〔模拟病案〕	73
第十章 驱虫药	73
〔复习要求〕	73
〔练习题〕	74
〔模拟病案〕	77
第十一章 止血药	78
〔复习要求〕	78
〔练习题〕	78
〔模拟病案〕	83

第十二章 活血祛瘀药	83
〔复习要求〕	83
〔练习题〕	84
〔模拟病案〕	92
第十三章 化痰止咳平喘药	93
〔复习要求〕	93
〔练习题〕	94
〔模拟病案〕	102
第十四章 安神药	104
〔复习要求〕	104
〔练习题〕	104
〔模拟病案〕	108
第十五章 平肝息风药	109
〔复习要求〕	109
〔练习题〕	109
〔模拟病案〕	115
第十六章 开窍药	116
〔复习要求〕	116
〔练习题〕	116
〔模拟病案〕	119
第十七章 补虚药	120
〔复习要求〕	120
〔练习题〕	121
〔模拟病案〕	133
第十八章 收涩药	136
〔复习要求〕	136
〔练习题〕	136
〔模拟病案〕	142

第十九章 涌吐药	144
〔复习要求〕	144
〔练习题〕	144
第二十章 外用药及其他	145
〔复习要求〕	145
〔练习题〕	145
〔模拟病案〕	149

下篇 练习答案

总论	151
〔练习题〕	151
各论	158
第一章 解表药	158
〔练习题〕	158
〔模拟病案参考选药〕	163
第二章 清热药	163
〔练习题〕	163
〔模拟病案参考选药〕	168
第三章 泻下药	170
〔练习题〕	170
〔模拟病案参考选药〕	174
第四章 祛风湿药	174
〔练习题〕	174
〔模拟病案参考选药〕	177
第五章 芳香化湿药	177
〔练习题〕	177
〔模拟病案参考选药〕	180

第六章 利水渗湿药	180
〔练习题〕	180
〔模拟病案参考选药〕	183
第七章 温里药	184
〔练习题〕	184
〔模拟病案参考选药〕	188
第八章 理气药	188
〔练习题〕	188
〔模拟病案参考选药〕	192
第九章 消食药	192
〔练习题〕	192
〔模拟病案参考选药〕	194
第十章 驱虫药	194
〔练习题〕	194
〔模拟病案参考选药〕	196
第十一章 止血药	197
〔练习题〕	197
〔模拟病案参考选药〕	199
第十二章 活血祛瘀药	200
〔练习题〕	200
〔模拟病案参考选药〕	204
第十三章 化痰止咳平喘药	204
〔练习题〕	204
〔模拟病案参考选药〕	210
第十四章 安神药	211
〔练习题〕	211
〔模拟病案参考选药〕	213
第十五章 平肝息风药	213

〔练习题〕	213
〔模拟病案参考选药〕	217
第十六章 开窍药	217
〔练习题〕	217
〔模拟病案参考选药〕	219
第十七章 补虚药	219
〔练习题〕	219
〔模拟病案参考选药〕	228
第十八章 收涩药	229
〔练习题〕	229
〔模拟病案参考选药〕	231
第十九章 涌吐药	232
〔练习题〕	232
第二十章 外用药及其他	233
〔练习题〕	233
〔模拟病案参考选药〕	235

附 篇

附录 1 中药各章药名歌	237
附录 2 常用中药别名表	241
附录 3 常见同源异名中药总结表	244
附录 4 有毒中药内服剂量总结表	249
附录 5 特殊用法中药总结表	250
附录 6 脏腑辨证临床用药表	251
附录 7 常见病症临床用药表	258
附录 8 模拟考试试卷	268

上 篇 复习要求与练习

总 论

〔复习要求〕

1. 明确中药、中药学的概念，了解中药学的起源与发展，其中着重了解各个时期的主要本草著作及解放以来中药事业的发展概况。

2. 了解中药的产地与药效的关系；了解植物药采集季节与药效的关系，以及不同药用部分的一般采收季节。

3. 了解中药炮制的目的、常用炮制方法及其作用。

4. 掌握中药治病的基本原理，明确四气五味、升降浮沉、归经、有毒无毒的概念及其对临床用药的指导意义。并根据各节内容，分别要求：①掌握药物四气与五味的作用及气与味的综合作用；②掌握升浮与沉降的不同作用，升降浮沉与药物性味、质地的关系及影响升降浮沉的因素；③掌握归经理论；④掌握应用有毒药物的注意事项。

5. 掌握配伍的目的及药物“七情”的意义。了解用药禁忌的意义及配伍禁忌、妊娠禁忌的内容；了解用药剂量与药效的关系及确定剂量大小的依据；了解煎药法中先煎、后下、包煎、另煎、烊化等不同要求及服药方法。

〔练习题〕

一、解词

中药 中药学 本草 道地药材 炮制 炙法 药物性能
四气 五味 平性药 升降浮沉 归经 七情 相须 相使
相畏 相杀 相恶 相反 剂量

二、填空

1. 我国有着丰富的天然药材资源，主要包括____药、____药和____药。
2. 现存最早的药学专著是____，成书于____，载药____种，按____分类。
3. 中药的性能包括____、____、____、____及____等方面。
4. 《本草经集注》为____代____所著，载药____种，创用____分类的方法。
5. 我国及世界上最早的药典学著作是____代____等编著的____，成书于____年，载药____种。
6. 著名的“十剂”首见于____的____。
7. 唐慎微为____代名医，著有____，载药____种，并于各药后____以相印证。
8. 药学巨著《本草纲目》，成书于____年，作者____，载药____种，按药物____分为____纲，____目。
9. 《本草纲目拾遗》是____代医家____所著，载药____种，新增药____种。
10. 四大怀药包括____、____、____和____。
11. 药材的采收，应当在____时进行。
12. 中药炮制方法大致可分为____、____、____、____、____。
13. 炒制法的清炒有____、____、____等程度的不同。

14. 四气五味的阴阳属性是____属阳，____属阴。

15. 苦泄是指____、____、____。

16. 依据升降浮沉的性质，病邪在上、在表者宜用____药，病邪在下在里者宜用____药，病势逆上者宜用____药，病势陷下者宜用____药。

17. 归经是以____为基础，以____为依据的药性理论。

18. 硫黄畏____，巴豆畏____，丁香畏____，川乌、草乌畏____，人参畏____。

19. 甘草反____，乌头反____，藜芦反____。

20. 妊娠禁忌药一般分为____与____两类。如____、____、____等。

21. 一般____宜饭前服，____宜空腹服，____宜睡前服。

三、判断

1. 五味即药物被味觉感知的真实滋味。()
2. “十九畏”和药物配伍七情的“相畏”涵义相同。()
3. 甘草与海藻不能同用。()
4. 细辛、赤芍、玄参与芦根相反。()
5. 半夏、漏芦、贝母、白及反乌头。()
6. 半夏、瓜蒌、贝母、白及反乌药。()
7. 芒硝与三棱不能配伍同用。()
8. 狼毒畏密陀僧，砒霜畏水银。()
9. 大黄与芒硝配伍，属相使关系。()
10. 在古医药文献中，“毒药”是药物的总称。()
11. 相畏、相恶的药属配伍禁忌，应避免使用。()
12. 甲壳、化石及根茎类药入汤剂宜先下久煎。()
13. 归肝经的药物只对肝经的病证有治疗作用。()

四、选择题

(一) 单项选择

1. 《神农本草经》的作者是 ()

A. 苏敬 B. 陈藏器 C. 陶弘景 D. 孟诜 E. 以上都不是

2. 最早论述中药炮炙的专著是 ()

A. 雷公炮炙论 B. 本草拾遗 C. 炮炙大法 D. 神农本草经 E. 新修本草

3. 我国第一部药典性著作是 ()

A. 本草纲目 B. 证类本草 C. 新修本草 D. 神农本草经 E. 本草经集注

4. 《新修本草》的载药数是 ()

A. 365 B. 730 C. 844 D. 1892 E. 1746

5. 《本草拾遗》的成书年代是 ()

A. 宋代 B. 唐代 C. 明代 D. 清代 E. 梁代

6. 宋代最著名的私人本草著作是 ()

A. 开宝本草 B. 嘉祐本草 C. 新修本草 D. 本草拾遗 E. 证类本草

7. 生地制成熟地的目的是 ()

A. 消除毒性 B. 改变性能 C. 便于贮藏 D. 利于服用 E. 纯净药物

8. 醋炙法可以增强 ()

A. 活血作用 B. 疏肝作用 C. 补肾作用 D. 健脾作用 E. 润肺作用

9. 种子类药材去皮常采用 ()

A. 淬法 B. 漂法 C. 蒸法 D. 煮法 E. 发芽法

10. 平性药是指 ()

A. 寒热之性不甚显著的药物 B. 作用和缓的药物 C.

无寒热偏性的药物 D. 寒热之性不甚显著，作用比较和缓的药物 E. 作用平淡的药物

11. 酸味药的作用是（ ）

A. 收敛固涩 B. 温中止泻 C. 凉血止血 D. 固表止汗
E. 益精缩尿。

12. 性味苦寒的药物大多可以（ ）

A. 祛风除湿 B. 芳香化湿 C. 清热燥湿 D. 利水渗湿
E. 祛除寒湿

13. 属沉降药性的是（ ）

A. 苦、辛、凉 B. 咸、酸、温 C. 酸、苦、咸、寒
D. 甘、淡、寒 E. 甘、苦、辛、寒

14. 一种药物的毒性反应或副作用，能被另一种药物减轻或消除的配伍关系是（ ）

A. 相须 B. 相使 C. 相畏 D. 相杀 E. 相恶

15. 属十八反内容的药组是（ ）

A. 芫花与甘草 B. 大蓟与甘草 C. 狼毒与密陀僧 D.
草乌与犀角 E. 丁香与郁金

16. 属十九畏内容的药组是（ ）

A. 大戟与甘草 B. 贝母与乌头 C. 官桂与赤石脂 D.
人参与莱菔子 E. 赤芍与藜芦

17. 与乌头相反的药是（ ）

A. 白附子 B. 白前 C. 白薇 D. 白芥子 E. 白微

18. 苦味药的作用是（ ）

A. 发散行气 B. 缓急补益 C. 收敛固涩 D. 燥湿降泄
E. 软坚散结

19. 甘味药可以治疗（ ）

A. 水肿、小便不利 B. 瘰癧痰核 C. 泄泻尿频 D. 拘

急疼痛 E. 瘀滞肿痛

20. 升浮药具有的作用 ()

A. 潜阳息风 B. 收敛止咳 C. 涌吐开窍 D. 消积导滞

E. 清热泻下

21. 完整保存宋以前本草资料的书籍是 ()

A. 神农本草经 B. 证类本草 C. 唐本草 D. 本草经集

注 E. 本草纲目拾遗

22. 大黄与黄芩的配伍关系是 ()

A. 相须 B. 相使 C. 相畏 D. 相杀 E. 相恶

(二) 多项选择

1. 药物配伍后可减轻或消除药物毒副作用的是 ()

A. 相须 B. 相使 C. 相杀 D. 相恶 E. 相畏

2. 寒凉药可治疗 ()

A. 发热、口渴 B. 腹中冷痛 C. 咽痛 D. 畏寒怕冷

E. 大便稀薄

3. 属升浮药性的有 ()

A. 醋制药物 B. 姜汁制药物 C. 酒制药物 D. 盐制药

物 E. 蜜制药物

4. 属妊娠禁忌的药物 ()

A. 寒凉清热药 B. 通经逐瘀药 C. 温中健脾药 D. 化

湿燥湿药 E. 辛温燥烈药

5. 淡味药的作用 ()

A. 渗湿 B. 燥湿 C. 坚阴 D. 利尿 E. 缓急

6. 下列炮制法中属火制法的是 ()

A. 煮 B. 炙 C. 蒸 D. 炒 E. 淬

7. 使用前须经过严格炮制的药物是 ()

A. 巴豆 B. 草乌 C. 生姜 D. 生地 E. 生首乌

8. 在唐代才开始使用的药物是 ()

- A. 植物药 B. 外来药 C. 矿物药 D. 动物、人体器官
E. 动物药

(三) 不定项选择

1. 中药药性包括 ()

- A. 四气五味 B. 升降浮沉 C. 归经 D. 炮制 E. 毒性

2. 成书于唐代的本草著作是 ()

- A. 新修本草 B. 饮膳正要 C. 本草拾遗 D. 开宝本草
E. 名医别录

3. 质地坚硬的药物, 为便于粉碎, 常采用 ()

- A. 炒法 B. 煅法 C. 煨法 D. 淬法 E. 炙法

4. 苦味药的作用是 ()

- A. 软坚 B. 坚阴 C. 润下 D. 降泄 E. 燥湿

5. 决定和影响升降浮沉的主要因素有 ()

- A. 药物性味 B. 加工炮制 C. 药物配伍 D. 药物剂型
E. 药物用量

6. 中药治病的基本原理是 ()

- A. 祛除病邪 B. 协调阴阳 C. 消除病因 D. 协调脏腑
功能 E. 以上都不是

7. 妊娠禁用药是 ()

- A. 大黄 B. 枳实 C. 红花 D. 干姜 E. 水蛭

8. 入汤剂需烱化的药物 ()

- A. 车前子 B. 芒硝 C. 辛夷 D. 龟板胶 E. 旋复花

9. 剂量的确定, 要考虑什么因素 ()

- A. 年龄 B. 体质 C. 病程 D. 病势 E. 药物

10. 服药期间应尽量避免食用 ()

- A. 生冷之物 B. 粘腻之物 C. 芳香之物 D. 腥臭之物
E. 辛辣之物

五、问答题

1. 《神农本草经》的主要学术价值有哪些？
2. 《本草纲目》在历史上的重要贡献是什么？
3. 炮制的目的有哪些？炒黄、炒焦、炒炭各有何意义？
4. 何谓中药性能，包括哪些内容？
5. 中药治病的基本原理是什么？
6. 试述四气五味的作用及气味组合的规律。
7. 试述升降浮沉的特性及影响升降浮沉的因素。
8. 归经学说的理论依据是什么？归经与四气五味有何关联？
9. 试述中药“毒”的概念，应用有毒药物应注意哪些问题？
10. 试通过药物七情说明配伍用药原则。
11. 试述中药十八反、十九畏的内容。
12. 如何确定中药的剂量？
13. 中药煎煮为什么有先煎、后下、包煎、另煎、烊化等不同要求？试举例说明。