



广西民族出版社

民间诊病奇术

民间诊病奇术
广西民族出版社

民间诊病奇术

民间诊病奇术
广西民族出版社

(桂)新登字02号

民间诊病奇术

牙廷艺 编著

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店发行 广西农业大学印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：4 字数：82千

1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷

印数：1—5000册

ISBN 7-5363-1771-9/R·90 定价：1.90元

前 言

《民间诊病奇术》是一本专门介绍民间诊断疾病方法的科普读物。

民间诊断疾病，有它独特的一套方术，它是千百年医疗实践的结晶。其中一些诊病方法用现代科学的观点是无法解释的。有些方法已为现代医学所借鉴，是现代诊断技术的基础。其“奇”是在于它诊断方法既令人难以置信而又令人心悦诚服。因此，《民间诊病奇术》能够开阔人们的视野，启迪人们的思路，为人们掌握更多的诊断疾病的方法无疑地将起到添砖加瓦的作用。例如，在眼诊术中，观察一个人的虹膜的某些解剖特征的特殊变化，就可以诊断出许许多多病症。比如，肝病、肾病、肿瘤，心脏病以及是否有外伤史等都能一一展示暴露，触摸小孩的耳垂，有一种硬结节者提示是得了疳积，按压第二掌骨就可以知道各部位各器官的变化，麦粒肿患者有一种特殊的皮疹，天花患者耳垂有一种特殊的皮纹，患各种奇症，怪症患者如寅时汗症、阴吹症、笑不休症等患者到底属于什么疾病？是什么原因引起？等等，欲知详情，且看本书中详叙！

全书共收编各种诊病方法一百六十七条，均为民间多年流传不衰之宝，个别尚难以解释之方法，请勿考究。本书将知识性，科学性，趣味性以及其奇特的方法融为一体，是各级各类医务人员，乡村医生，医学爱好者的不可多得的科普读物。

本书在编写过程中，得到民间医生苏广洵编辑的热心指导，在此致以衷心的感谢！

编者著

一九九一年十月

目 录

观察眼球活动诊病术	(1)
风貌柔软的人易患肝、胆疾患	(1)
贫血型外貌	(2)
看眼窝诊病术	(2)
看舌大小知心脏	(3)
看女性坐姿来了解健康	(3)
睡姿与疾病	(4)
观察脚趾诊病术	(5)
观察脚小趾诊病术	(5)
观察脚跟诊病术	(5)
右撇子比左撇子长寿	(6)
辨别疾病愈恶季节	(6)
观面部五色辨病变部位	(7)
查小儿牙齿诊病术	(7)
性格预测疾病	(7)
运用运气学说预测疾病	(8)
观察大便诊病	(14)
银牌鉴毒法	(16)
拔罐诊病法	(16)
麦粒肿的“皮诊法”	(18)
疔积“耳结节”诊法	(18)
饮食辨病术	(19)

皮肤辨病法.....	(20)
笑中诊病术.....	(21)
头发诊病术.....	(22)
带下目障症.....	(23)
目诊术.....	(23)
面诊术.....	(28)
望舌诊不寐.....	(35)
舌失味症.....	(36)
暴哑失语症.....	(36)
辨聋术.....	(37)
看鼻涕辨病.....	(37)
甲诊术.....	(38)
第二掌骨诊病术.....	(45)
飙蛇痧.....	(50)
闷痧.....	(51)
野雀痧.....	(51)
阴阳痧.....	(52)
鹰嘴痧.....	(52)
烂肠痧.....	(52)
缠丝痧.....	(53)
蟹眼痧.....	(53)
歌子痧.....	(53)
歌虎痧.....	(53)
类疟痧.....	(54)
锁经痧.....	(54)
隔食痧.....	(54)

瘟痧	(55)
噤口痧	(55)
疯痧	(55)
对胸痧	(56)
满痧	(56)
天泡痧	(56)
白线痧	(57)
血腥痧	(57)
母猪痧	(57)
玉门痧	(58)
日月痧	(58)
手指黑痧	(58)
夹梅痧	(59)
夹鹭痧	(59)
妊娠痧	(59)
角弓痧	(60)
足麻痧	(60)
羊毛痧	(61)
老鼠痧	(61)
老鹤痧	(61)
血痧	(61)
羊舌痧	(62)
风痧	(62)
倒经痧	(63)
气鼓痧	(63)
咳喘病	(64)

疰夏	(65)
和平人	(66)
淡红痘	(66)
诊产妇危症	(66)
唇腭动	(67)
诊热术	(67)
缠喉风	(67)
颤振	(68)
验透膜法	(68)
验痘法	(69)
离魂	(70)
鹅掌风	(71)
头角疮	(71)
蝼蛄串	(72)
痕	(72)
腿肚长肉	(73)
滴血辨亲法	(73)
梦与鬼交	(73)
夺食风	(74)
寡妇闭经	(74)
对疔	(74)
一手脉	(75)
九死	(76)
九痛	(76)
人字纹、十字纹、弓纹	(76)
小白疮	(77)

小儿察色法	(77)
小儿听诊法	(79)
五逆判病术	(79)
五败诊法	(80)
察诊内疳法	(80)
目中见鬼	(80)
生蛇虫	(81)
白蛇串	(81)
匝舌喉风	(82)
半身汗	(82)
四难	(82)
失说物望症	(83)
矢营疮	(83)
高肿掌	(84)
手指怪症	(84)
赤斑疔	(84)
赤萍痘	(85)
走马牙疳	(85)
血虚	(86)
血箭	(86)
肉龟疮	(87)
自汗	(87)
羊毛疔	(87)
多骨疽	(88)
多唾	(88)
死脉	(88)

酒龟	(89)
鬼压	(89)
赤浊	(90)
青蛙毒	(90)
注命疔	(91)
狐刺疮	(91)
狐尿刺	(91)
疔瘡	(92)
皮黯	(92)
肺疔	(93)
肺经痘	(93)
虎须疔	(93)
迎香疔	(94)
青蛇毒	(94)
青蛇头	(94)
青筋痧	(95)
流痧	(95)
青腿牙疔	(95)
客忤	(96)
枳刺纹	(97)
柏叶纹	(97)
穿骨痧	(97)
红珠痧	(97)
红丝疮	(98)
面白	(98)
面游风	(98)

两头痘	(99)
疔疮走黄	(99)
寿命预测术	(100)
慢性饮酒症	(108)
寅时汗症	(108)
夜间哭嚎症	(109)
嗜盐症	(109)
强迫性神经症	(110)
术后大汗症	(110)
笑不休症	(111)
阴吹症	(111)
四肢抖动症	(112)
排便淫	(112)
阳痿与季节	(112)

观察眼球活动诊病术

主治：临床诸症

诊法：人的意识其精神状态大多可通过观察眼睛而得出，因此，当人患了某些疾患时，则眼睛就会有所显露。

感冒是一种多发病，而当一个人患有感冒时，他的眼睛就不会有光彩。

当一个人的意识受到阻碍时，就会有一种毫不在乎的表情。

患肠炎时，便会有有一种缺乏食欲的神情；出疹时，除了上述的状态之外，同时还有浮肿的现象

癌症患者，其眼球会移向眼睛外侧。

患气喘病的人发作时，其眼球也会移向眼睛的外侧，而且脸上的皮肤会变得如老人一般，相貌也会变得象个白痴。

两眼间隔较宽，脸部细长的人易患肾脏病，同时也会由于肾的萎缩而导致高血压。

双目相近，脸部窄的人多是结核病患者，凡结核型的人，其脸部都十分细窄，而且下巴也显得狭长，双目之间的距离很近。结核型的人肩膀不如骨盆宽，上体比下肢短。

风貌柔软的人易患肝、胆疾患

主诊：肝胆疾患

诊法：观察法。风貌柔软的人，通常都长得又白又胖又

高大，下巴看起来大而有力，肚脐的位置较靠近腹部的下方，而且呈现出往横发展的趋势。腿部粗而有毛，下颏方圆，两眼的间隔非常狭窄。这种人平时谨小慎微，做事一本正经，面貌不甚和悦。此类人平时应多注意，因为肝胆疾患是他们的易患疾病

贫血型外貌

主诊：贫血症

诊法：贫血型外貌是，脸部大而方，上颏及两腮有菱角，两眼的间隔极大，由鼻根至小下颏的齿槽点距离甚短，乍看起来皮肤光洁，触摸起来如绢丝，脸色略显苍白，身体裸露部分有斑点。

看眼窝诊病术

主诊：溃疡病

诊法：溃疡型的人，脸部没什么特殊的形态。脸的上半部较宽，愈往下愈显得细小，鼻子细长而隆起，牙齿长而不齐，最典型的是眼窝向下凹陷。此外，脖子较短，两眼间隔也较大，肚脐部分长得高，而且是纵向发展，脚部细而无毛。除了结合上述特征外，还要注意：同是溃疡型的人，如果发生溃疡的部分不同，那么其特征也就有所不同，患胃溃疡的人声音多细弱，手指细长，指甲上有三日月（指甲内白色半月型之部位）。十二指肠溃疡的人，则个性十分暴躁，两手见不到骨头，手指短而粗，手掌的幅度极宽，在指甲上看不到三日月。

看舌大小知心脏

主诊：心脏大小与功能

诊法：舌头是心脏的窗户。舌头的形态与心脏的形状相似，舌的大小、长短、厚薄均与心脏是一致的。一般地说，大舌头的人，心脏也肥大些，而舌头小而薄的人，心室多狭窄，常常有神经性心悸、心动过速等症。但心脏器质性病变与心脏大小无多大影响。

看女性坐姿来了解健康

主诊：女性诸症

诊法：观察法。一般地，人们在站之时，很难看出他们的健康状况如何，但当一个人坐在椅子上，就比较容易看出他们的健康情况了。

对子宫后屈型女性患者，把身体重心放在左侧的人，表示她患有子宫左后屈症；重心在右侧则表示患右后屈症。女性之所以患此病，是由于脚部故障导致腰部弯曲所致，此种女人的仙骨两侧，髌骨后上部的大头骨两边也高低不同，而且左右的高低也不一致，臀部肌肉的左右隆起程度及高低软硬都有差别。如果对这种姿势不加以纠正的话，即使作了几次手术，也不会矫正得了子宫后屈的现象。

坐下后，把一只脚伸出去，而把重心放在另一只脚的女性，是一位富有自豪感的人，可是，如果过分地自信，反而会使她变成一位厚颜无耻的女性，使他的身心都无法正常开展，进而变得非常虚伪。

坐下后，脚尖会往后方摆动的女性，容易患各种妇女病，而有各种妇女病史的女性，通常都会出现这种姿态。

坐下时，重心向中，第一脚趾轻触地面，脚尖部位稍稍离开而正坐的方式，是一种健康的坐姿。

睡姿与疾病

主诊：临床诸症

诊法：观察法。通过观察一个人的睡姿，可以判别其是否患病或健康。

睡觉时仰面朝天，手脚大张，称为“大”字型的人，表示心无杂念，心无一物，是天真浪漫的类型，是健康的表现。

睡觉时双脚挺直，或是八字型张开，一只脚伸开，另一脚曲屈，两手上下移动，此类人性情急躁，易患神经官能症，心脏或肝脏疾患等。

睡觉时把手放在胸前，两只手臂弯起，或是两只脚弯起这种睡相的人性情忧郁，不开朗，其睡姿好象在吹气一般。如果在睡觉中不断吹气，不出七年必死无疑。可见睡觉时不断吹气是有损健康的。

睡觉时两手摆在头上，而脚部弯曲，此种人的消化器官十分衰弱。故此饮食上稍有不慎就会出现腹胀、便溏、消化不良等症状，重者出现胃炎、胃溃疡、肠炎、胆囊炎、肝炎等。

观察脚趾诊病术

主诊：临床诸症

诊法：在走路时，常常将力用在趾上，致使在大拇趾一侧的鞋帮出现磨损，这类人，多是患了肝脏疾患。

观察脚小趾诊病术

主诊：临床诸症

诊法：很多人在所穿的鞋中，发现在小脚趾侧的鞋帮受损磨破，该处的皮肤也变厚变硬，这类人，多是心脏有疾患，如左侧小脚趾侧磨损的人，左心室有障碍，如左心室肥厚等，右侧小拇趾侧磨损的人，右心室有障碍。

观察脚跟诊病术

主诊：临床诸症

诊法：通常地，脚跟内侧磨损的人，他的输尿管和膀胱有损伤，这种损伤可以是术后患者，结石刮破或炎症受损，这种人无法仰卧，因此，经常喜欢侧睡。此外，有此种状况的人中，许多人患有夜尿症，即夜间小便次数较多。左脚后跟内侧磨损的人，他的左输尿管、膀胱的左壁会有障碍，右脚后跟内侧磨损的人，他的右输尿管、膀胱的右壁会有障碍。脚后跟外侧磨损的人，其肾脏机能不太好，左后跟外侧磨损的人，其左侧肾脏机能会有障碍，右后跟外侧磨损的人，其右侧肾脏机能会有障碍。

右撇子比左撇子长寿

主诊：健康与长寿

诊法：日常生活中有一个常常不使人注意的规律，即右撇子比左撇子健康长寿，左撇子常因疾病或意外事故较右撇子过早夭折。人们认为，可能是左撇子是生活在一个任何事情都是为右力型人所设计的世界上，而且他们又必须适应于这种日常生活方式，左撇子发生意外事故的伤亡率较高，另外，可能与潜在的神经系统或免疫系统存在的问题有关。

辨别疾病愈恶季节

主诊：面色、目色与疾病愈恶时节的关系

诊法：民间可以通过观察面色、目色的变化情况，确定该病是否可以治疗，什么时候可以治愈。

在春天的季节发病，且面色青，目色红者，属于新发的疾病可以治疗，但多在夏天的季节才能治愈。

在夏天的季节发病，面色红，目色黄者，属于新发的疾病可以治疗，且能在本季节内治愈。若在夏天的季节发病，面色黄，目色白者，属于新发的疾病可以治疗，但多到秋天才能治愈。

在秋天的季节发病，面色白，目色黑者，属于新发的疾病可以治疗，但多到冬天才能治愈。

在冬天的季节发病，面色黑，目色青者，属于新发的疾病可以治疗，但多到春天才能治愈。

观面部五色辨病变部位

主诊：面部五色辨五脏疾病

诊法：凡患病者。若面色红，为病在心，有云心为火，火者热，热者面红；若面色青，为病在肝，面青者主痛，若面色黄，为病在脾，面黄者脾伤；若面白色，为病在肺，面白者多寒；若面黑者，为病在肾，面黑无润泽，提示肾气已败。

查小儿牙齿诊病术

主诊：临床诸症

诊法：小儿牙齿偏斜稀疏，提示阳明本气不足，牙齿颜色枯白，提示小儿血虚，牙齿颜色黄暗，或带黑，或成片成片脱落，且面色青黄，为腹中冷积日久。牙齿脱落后，久不出者，为肾虚的表现。

性格预测疾病

主诊：临床诸症

诊法：根据性格特征来推算疾病的发生，有一定的意义。凡雄心勃勃，作事认真，竞争性强、富于感情，固执己见，急于求成者，多易患冠心病；凡遇事易激动，容易焦虑，易冲动，求全责备，刻板主观等特征者，多易患高血压；凡遇事神经质，过于敏感，情绪不稳，易于冲动，凡事要求过高者