



《女性的一生》丛书

N V R E N B I B E I N A N R E N B I D U

女性疾病

带你深入探索女性
心理生理禁地

李晓林 编著
左彦文

女性 家庭健康手册

女性疾病使每个女性
所产生的神秘和禁忌

身为女性必备的第一本书

女性病常用的检查方法
女性普通疾病的防治
怀孕期间疾病的防治
产后常见疾病的防治
女性不育症
女性性功能障碍
遗传性疾病
女性常见的肿瘤
女性内分泌疾病
女性先天性畸形
更年期和老年期疾病
女性常见的疾病
女性生殖器常见病



陕西旅游出版社

XA927/15

99
R711
25
2



《女性的一生》丛书

女性疾病

女性 家庭健康手册

身为女性必备的第一本书



3 0037 2347 9

(陕)新登字 012号

女性的一生 李晓林 左彦文 编著

女性疾病(5)

责任编辑: 赵乐宁

封面设计: 崔鹏飞

责任监制: 刘青海

出版发行/陕西旅游出版社(西安市长安路32号)

印 刷/广东省中山新华印刷厂

规 格/850×1168 1/32

字 数/280千字

印 张/11.50

版 次/1999年2月1日

印 次/1999年2月第1次印刷

书 号/ISBN7-5418-1177-7/G·306

定 价/99.00 元 (全五册) 每册: 19.80元

版权所有 翻印必究

内 容 简 介

这是一本成年女性必备实用手册。

女性疾病使每个女人产生的神秘和禁忌，使她们对家庭、婚姻、怀孕、生育、性过程、性问题、性和谐等充满困惑甚至是恐惧……

本书毫无偏见地站在医学角度来向读者解答正常女性一生所遇到的各种疾病的起因、症状、治疗及检查过程。从生理、心理、饮食等方面帮助女性正确地对待和克服这些疾病，从而使女性保持一个健康的身体，持久美丽的容颜，度过幸福美满的一生。

作者简介

李晓林，男，38年12月生，陕西临潼人。63年毕业于西安医科大学。71—73年进修于北京中国医学科学院胸外科。中西医结合外科主任医师、教授、中国科联研究员、陕西省名老中医师带徒导师、硕士研究生导师、国务院批准享受政府津贴有突出贡献的专家、全国中医药高教临床研究会外科分会付理事长、中国科联人才网络医学专业委员会委员、全国抗衰老科技学会常务理事、全国男性病学委会西北分会委员、陕西省中西医结合学会常务理事、陕西省抗衰老科技学会付理事长、陕西省男性病学委会付主任、咸阳市男性病研究会名誉主任。出版新书四本。获省局级科研成果四项。擅长外科手术，被群众称为“咸阳一把刀”，陕西日报等6家新闻单位曾以“咸阳一把刀”、陕西卫生报以“外科专家”、咸阳报以“孜孜不倦的追求者”、健康导报以“匍匐救民”、秦苑杂志以“专家、学者、名医”为题报导过本人的医疗事迹。研制的“80乐雄哥冲剂”治疗男性性机能障碍、男女不育症、前列腺炎、前列腺增生症以及因肾虚所致的其它病症有显著疗效。

目 录

一 女性病常用的检查方法.....	1
1. 卵巢功能的检查.....	2
1) 子宫颈粘液结晶检查	
2) 阴道脱落细胞检查	
3) 基础体温测定	
2. 检查输卵管是否通畅的方法.....	5
1) 输卵管通液试验	
2) 子宫输卵管造形	
3. 盆腔空气造影.....	9
4. 早期妊娠试验.....	10
1) 雄蟾蜍试验	
2) 雄青蛙试验	
3) 尿浓缩试验	
4) 免疫试验	
5. 关于胎膜破裂的检查.....	12
1) 石蕊纸试验	
2) 羊水结晶检查	
二 女性普通疾病的防治.....	13
1. 白带.....	14
2. 黄带.....	14
3. 赤带.....	14
4. 女阴炎.....	14
5. 幼女阴阴道炎.....	15
6. 前庭大腺炎.....	15
7. 尿道外口炎.....	16
8. 滴虫性阴道炎.....	16

9. 霉菌性阴道炎·····	17
10. 老年性阴道炎·····	18
11. 子宫颈炎·····	18
12. 子宫颈糜烂·····	19
13. 子宫颈肥大·····	20
14. 子宫颈息肉·····	20
15. 子宫颈腺囊肿·····	21
16. 子宫颈管内膜炎·····	21
17. 子宫内膜炎·····	21
18. 附件炎·····	22
19. 盆腔腹膜炎及盆腔结缔组织炎·····	24
20. 生殖器官结核·····	26
21. 女阴搔痒·····	28
22. 女阴白斑·····	28
23. 女阴干枯·····	30
24. 子宫内膜异位症·····	30
25. 功能性月经失调·····	31
26. 血管异常性子宫出血·····	34
27. 痛经·····	35
28. 经前期紧张症·····	36
三 怀孕期间疾病的防治·····	37
1. 流产·····	38
1) 先兆流产	
2) 难免流产	
3) 不全流产	
4) 完全流产	
5) 过期流产	
6) 习惯流产	

2. 葡萄胎·····	43
1) 良性葡萄胎	
2) 恶性葡萄胎	
3. 绒毛膜上皮癌·····	46
4. 宫外孕·····	49
5. 早产·····	51
6. 前置胎盘·····	51
7. 胎盘早期剥离·····	54
8. 妊娠呕吐·····	57
9. 妊娠中毒症·····	58
10. 双胎·····	65
11. 羊水过多·····	66
12. 过期妊娠·····	67
13. 巨大胎儿·····	68
14. 胎膜早破·····	69
15. 脐带脱垂·····	70
16. 子宫收缩功能紊乱·····	71
17. 子宫收缩过程·····	73
18. 常见的胎位异常·····	74
1) 枕后位与枕横位	
2) 臀位	
3) 横位	
4) 复合先露	
5) 面位及额位	
四 产后常见的疾病·····	82
1. 产后出血·····	83
2. 胎盘滞留·····	85
3. 会阴撕裂·····	86

4. 子宫颈撕裂·····	87
5. 阴道尿瘘·····	87
6. 子宫破裂·····	87
7. 羊水栓塞症·····	89
8. 空气栓塞·····	91
9. 产后血管舒缩性虚脱·····	91
10. 产褥感染及感染性休克·····	92
11. 产褥期中暑·····	97
12. 子宫复原不全·····	99
13. 胎盘残留·····	99
14. 晚期出血·····	99
15. 产褥热·····	99
16. 产后宫缩·····	100
17. 会阴缝合的疼痛·····	100
18. 恶露的恶臭·····	100
19. 痔疮·····	101
20. 妊娠中毒症的后遗症·····	101
21. 耻骨联合分离·····	101
22. 子宫脱垂·····	101
23. 乳头裂伤·····	102
24. 乳汁滞留症·····	102
25. 乳腺炎·····	102
26. 膀胱炎肾盂炎·····	102
27. 排尿障碍·····	103
28. 便秘·····	103
五 女性不育症 ·····	104
女性不育·····	105
1. 影响女性不孕的原因·····	105

1)一般原因	
2)排卵障碍	
3)输卵管功能障碍	
4)子宫颈的病变	
5)子宫的疾病	
6)阴道的病变	
7)染色体疾病	
2. 影响女性不孕的男女双方原因·····	107
1)性交因素	
2)精神因素	
3. 不孕症的询问和检查方法 ·····	108
4. 女性不孕的治疗·····	109
1)与受孕有关却容易忽视的问题	
2)与受孕有关的生殖器疾病的治疗	
3)与受孕有关的免疫性疾病的治疗	
4)纯丈夫因素的女性不孕的治疗	
5)输卵管结扎后复孕的治疗	
6)女性不孕的中药治疗	
男性不育·····	113
1. 影响男性生育环节的因素·····	113
1)射精障碍	
2)与性交有关的因素	
3)输精管道障碍	
4)睾丸功能障碍	
5)附睾功能障碍	
6)调节性活动的内分泌紊乱	
7)附属性腺机能障碍	
2. 形成男性不育的因素·····	115
1)生殖器官发育异常	

2) 性功能障碍	
3) 内分泌紊乱	
4) 生殖系统感染	
5) 精索静脉曲张	
6) 遗传病的影响	
7) 理化因素的影响	
3. 精液对男性生育的影响.....	117
1) 无精子症	
2) 少精子症	
3) 精子活力低下症	
4) 死精子症	
5) 精液量	
6) 精液液化异常	
7) 精子的形态	
8) 精液酸碱度	
4. 男性不育的物理检查.....	118
5. 男性不育的实际检查.....	119
6. 与男性不育有关的几个重要检查.....	119
1) 睾丸活检	
2) 输精管与精囊造影	
3) 内分泌检查	
4) 细胞遗传学实验检查	
5) 免疫学检查	
6) 细菌学检查	
7) 精液中脱落细胞的检查	
7. 男性不育的治疗.....	120
1) 少精子与无精子症的治疗	
2) 死精子症的治疗	
3) 精子活力低下的治疗	

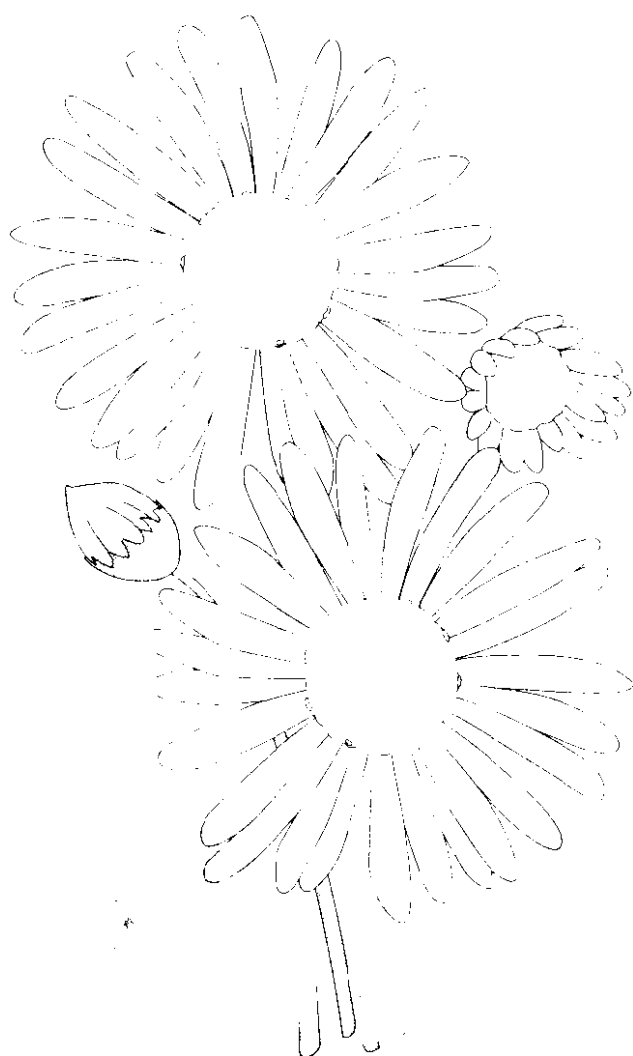
4)精液量少的治疗	
5)精液多的治疗	
6)精液不液化的治疗	
7)阳萎的治疗	
8)不射精的治疗	
9)逆行射精的治疗	
10)早泄的治疗	
六 女性性功能障碍.....	127
1. 概论.....	128
2. 女性性功能障碍病因.....	129
1)女性性功能障碍的器质性原因	
2)女性性功能障碍的心理性原因	
3. 女性性功能障碍的分类.....	133
1)性欲低下	
2)性欲亢进	
3)女性性唤起障碍	
4)女性性高潮障碍	
5)阴道痉挛	
6)性交疼痛	
7)性厌恶	
附：男性功能障碍及其防治	
1. 治疗性功能障碍的基本概念.....	171
1) 建立完整的生物学和社会心理学资料	
2) 明确性是一种自然的功能	
3) 坚持夫妇共同治疗的原则	
4) 排除非性方面的主要问题	
5) 强调住院治疗的重要性	
2. 男性性功能障碍的分类.....	174
3. 男性性功能障碍的治疗.....	180

七	遗传性疾病·····	196
	1. 生殖与遗传的关系·····	197
	2. 什么叫遗传病·····	197
	3. 遗传的传递方式·····	197
	4. 遗传病的诊断方法·····	201
	5. 遗传咨询方法·····	204
	6. 性染色体疾病和性分化异常·····	207
	7. 常染色体疾病·····	216
	8. 基因缺陷和先天畸形·····	220
八	女性常见的肿瘤·····	223
	1. 外阴癌前期病变·····	224
	2. 女阴良性肿瘤·····	226
	3. 女阴恶性肿瘤·····	227
	4. 阴道肿瘤·····	228
	5. 子宫的肿瘤·····	230
	6. 卵巢的肿瘤·····	238
九	女性内分泌疾病·····	243
	1. 功能失调性子宫出血·····	244
	2. 闭经·····	255
	3. 闭经溢乳综合征·····	270
	4. 多囊卵巢综合征·····	278
	5. 多毛症及男性化·····	285
	6. 功能性卵巢肿瘤·····	292
	7. 高泌乳素血症·····	302
十	女性的先天性畸形·····	305
	1. 卵巢发育异常·····	306
	2. 输卵管发育异常·····	306
	3. 子宫发育异常·····	307

4. 阴道发育异常·····	3 1 0
5. 外生殖器发育异常·····	3 1 2
6. 两性畸形·····	3 1 3
十一 更年期和老年期疾病·····	3 1 7
1. 更年期综合征的发生原因和发病机理·····	3 1 9
2. 卵巢的生理病理与激素的关系·····	3 2 0
3. 更年期综合征的主要症状·····	3 2 4
4. 更年期的处理·····	3 2 7
5. 老年期妇科·····	3 3 2
十二 女性常见的疾病·····	3 4 0
1) 先天性疾病	
2) 炎症性疾病	
3) 结核性疾病	
4) 女阴搔痒	
5) 女阴白斑症	
6) 女阴干枯	
7) 女阴肿瘤	
8) 子宫脱垂	
9) 损伤性疾病	

第一章

女性病常用的检查方法



女性病常用的检查方法

1. 卵巢功能的检查

1) 子宫颈粘液结晶检查:

子宫颈粘液, 可在卵巢激素的影响下, 发生周期性变化。

a. 采集方法

①以窥器暴露子宫颈, 拭去宫颈表面及周围的分泌物。

②用消毒干燥的直血管钳伸入子宫颈管内约1厘米, 挟取少量粘液, 拉成丝涂在玻片上, 待其自然干燥后镜检。

③镜下所见及结果判断:

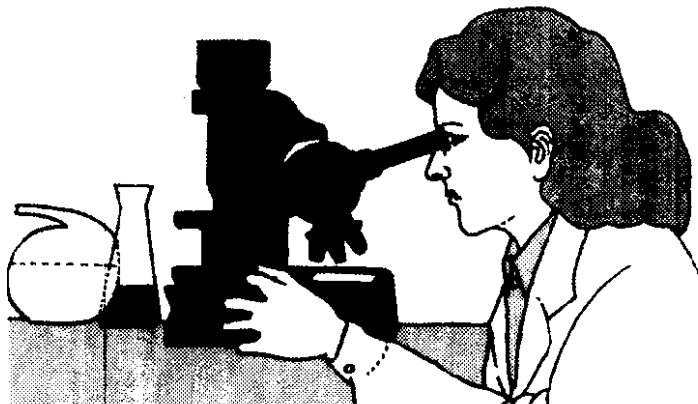
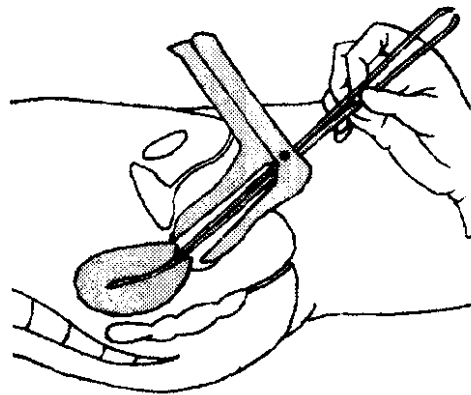
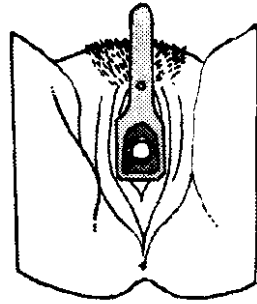
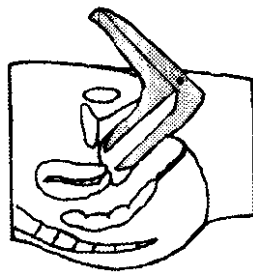
(a) 接近排卵以前, 在雌激素的作用下, 宫颈粘液稀薄呈蛋清样, 涂在玻片上, 镜下可见典型的羊齿植物叶状结晶。

(b) 当排卵以后, 由于孕酮的作用, 则宫颈粘液变为混浊, 粘稠而呈黄白色, 此时涂片, 可见梭形, 椭圆形小体, 间有白血球。表示卵巢有黄体形成, 推断卵巢有排卵作用。

(d) 如果整个周期, 羊齿状结晶持续不消失, 则说明只有雌激素作用, 而无孕酮作用, 推断卵巢无排卵。

(e) 月经过期未来, 宫颈粘液涂片无结晶出现, 则可能为妊娠。

(f) 早期妊娠期宫颈粘液涂片, 如出现结晶, 则表示有流产可能。



女性病常用的检查方法

b. 应用范围：常用于检查月经失调，无排卵性月经，不孕症和排除妊娠。

2) 阴道脱落细胞检查：

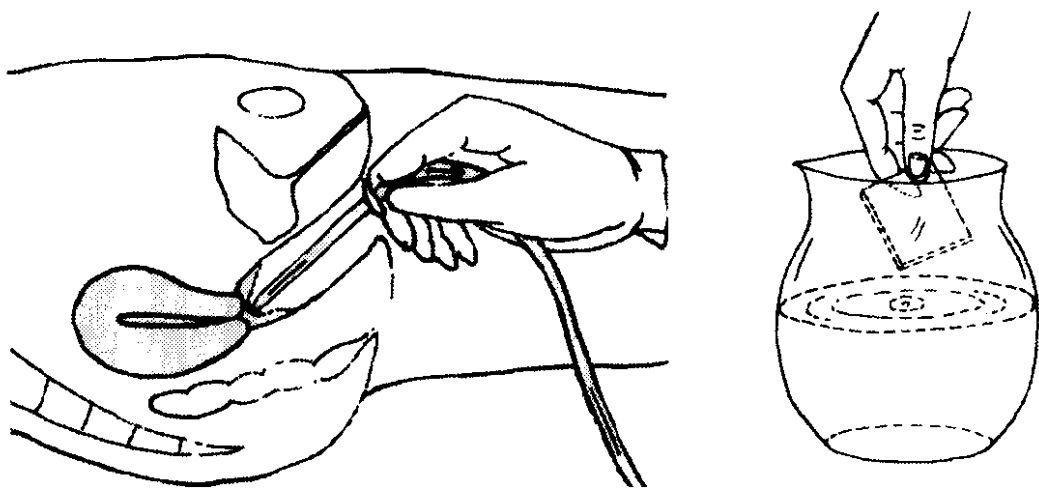
阴道上皮细胞可在卵巢激素的影响下，发生周期性变化。

a. 标本的采集法：

①标本采集的用具同癌细胞脱落检查。

②让病人取膀胱截石位，用吸管伸入阴道穹窿吸取分泌物，或扩开阴道用刮板或棉杆在阴道上1/3段的侧壁擦取些分泌物。

③将所取分泌物匀涂于玻片上，并及时将玻片投入固定液中，放置10-15分钟，即可染色检查。



b. 染色：常用巴氏或邵氏法染色。

①细胞分类法：

由于阴道上皮细胞增生的程度是与雌激素的水平成正比，因此，临床上利用阴道脱屑细胞的形态、嗜酸指数、核致密度数在涂片中每百个细胞分类数的百分比，来推荐雌激素水平的高低。目前较常用的判断标准大致归纳如下。

(a) 脱屑细胞中若以底层细胞为主，约占40%以上，连续涂片观察其变化甚少，即为雌性激素水平低落。

(b) 脱屑细胞中若以中层细胞为主，而底层细胞约占20~40%，仅有极少数(0~5%之间)表层细胞，即为雌激素水平中等度低落。

(c) 脱屑细胞中若以嗜硷、核较大的表层细胞为主，杂有极少数中