

妙手回春



獻給病人及其親屬・林世良 編



河海大學出版社

序 言

當頑疾正折磨得您痛不欲生，當病魔正在吞噬着您的寶貴生命，當您的親人正在遭受疾病的蹂躪而感到“山窮水盡疑無路”時，我們提供這本小冊子於您，或許它能助您一臂之力。雖說它起不到藥物的作用，但說不定它會使您對頑疾的絕望心理頓時松弛下來，對死神的恐懼暫時消失。如果這本小冊子能夠幫助您找到治病的醫生或藥方，給您帶來康復的希望，使您感到“柳暗花明又一村”時，我們的目的就已經達到了。

這就是我們編寫這本小冊子的真實意圖。我們不是醫生，不能直接為病人服務，但聯想到報刊雜誌上登載的不少名醫妙方的動人報道和自己病愈的經歷，便蒙發起做一件積德行善之事的想法。幾年前，我忽患肩周炎，肩不能碰，手不能抬，從報端得知深圳的呂新林醫師能治療此病，於是登門求醫，呂醫師妙手巧施，僅兩次就將我的肩周炎治愈了。這件事，更進一步促使我與國內朋友合作，編寫了這本小冊子，以供病人及其親屬尋醫覓方之用。

享有五千年文明歷史的中國，是一個醫學發達的王國，它蘊藏着許多靈丹妙方，聚集着不少名醫高手。同樣，世界各國都有治療各種疑難病和頑疾的妙手秘方。我們衷心希望世界上一切樂善好施的朋友，把您們所聞知的名醫妙方郵告我們，不斷充實這本小冊子，以便為更多的病人及其親屬提供求醫的門路和治病的藥方，奉獻出我們一顆赤熱的心。

在這本小冊子即將出版之際，我們謹對書中所提到的名醫高手，對海內外朋友給予的支持，對協助整理書稿的南京市醫學研究所副所長徐榮奎副主任醫師，對我的母校——河海大學，表示衷心的感謝！

林世良

一九九二年一月一日於香港

目 錄

序言.....	1
醫苑人物篇.....	1
閻慶玉(氣功)	1
高宗喜、高宗海(氣功)	2
劉德華(氣功)	4
曾偉東(氣功)	5
馮啓明(氣功、針灸).....	6
葛書翰(針灸)	7
楊修華(新藥管療法)	8
來輝武(505 神功元氣袋).....	9
崔扣獅(治癌化癥膏)	12
李金柱(治癌系列中藥)	13
王振國(治癌復方天仙膠囊)	14
梁光裕、章萬如(治癌蛇毒丸)	16
趙修成(治癌中藥)	18
楊國才(治癌和肝炎中藥)	19
許禮明(精神分裂症中醫治療)	21
劉國銳(骨結核、骨髓炎治療)	22
周達春(五妙水仙膏)	23
張興惠(脈管炎治療)	25
索連江(蛇藥)	26
曾超文(不育症治療)	28
李福順(不育症、不孕症治療)	29
梁惠珍(不育症、不孕症治療)	30

楊毓春(不孕症、偏癱治療)	31
李冠群(皮膚病)	32
趙學銘(皮膚病)	33
何烈卿(801 生髮精)	34
盧隆平(眼病)	36
張錦祥(鼻竇炎)	37
金永(中醫診斷)	38
丁銘臣(西醫診斷)	39
楊慶克(多糖肽)	40
診斷治療篇	42
氣功正骨療法	42
王氏捏骨指按療法	42
指醫療法	44
秘穴按摩療法	45
針刺治療中風	46
針刺治療肱骨髁上等骨折後肘內外翻畸形	46
頭皮針刺療法	47
耳針夾	49
耳穴療法	49
中藥普陀膏	50
無花果	51
槐耳沖劑	52
異體 LAK 細胞療法	52
多糖肽	53
癌症治療儀	54
體表竇房結電 圖檢測法	54
山海丹	55
兔腦療法	56
抗敏口罩	57
新三子養肝湯	57

雲芝多糖	58
中西醫結合治療狼瘡性腎炎	59
甲花片	59
腎炎寧	60
益氣養陰膠囊	60
復方尿毒清沖劑	61
中藥外敷穴位治療尿毒症	62
抗生素相關性腹瀉的快速診斷	63
清利通下合劑	63
消石丹	64
糖尿病中藥療法	64
“風痛丸”	65
小腦刺激器	66
重症肌無力的中藥治療	67
聽神經瘤的診治	67
“靖煩飲”	68
異體腦垂體移植術	69
腦血管病的外科治療	69
心臟預激綜合症根治術	70
動脈內旋切術	70
肝臟橫切術	71
尿道狹窄的外科治療	72
多平面椎弓椎體聯合楔形截骨術	72
超蛙式支架	73
燒傷的“濕性”治療技術	74
扒釘式頷骨骨折固定器	75
通塞脈和脈絡寧	75
肩周炎中西醫結合療法	76
痛靈外用搽劑	77
“愈傷酊”	77

甘村山風濕油	78
藥枕治療頸椎病	78
克痔液	79
中藥治療老年性陽痿	80
滋陰抑抗湯(抗精 I 號)和助陽抑抗湯(抗精 II 號)	80
“聚精湯”和“保精片”	81
“婦孕 I 號、2 號”	81
“康胎方案”	82
“更年飲”	82
琥珀化痰膏	83
“運脾法”治療小兒厭食症	84
小兒防感口服液	84
牛皮癬病“302”和“309”	85
天然消癢露	86
去屑生髮乳	87
鼓膜聽骨移植術	87
“舒樂保健鞋墊”	89
營養液“851”	89
食物療法篇	92
豬肉	92
豬肝	98
豬腎	99
豬肚	101
豬心	102
豬肺	103
豬腦	103
豬胰	104
豬大腸	104
牛肉	105

羊肉	107
鷄肉	110
鴨肉	113
鯉魚	114
鯽魚	116
鱈魚(黃鱈)	118
蝦	119
雞蛋	120
銀耳	125
黑木耳	127
黑芝麻	128
核桃仁	131
蓮子	133
百合	136
桂圓	138
紅棗	140
大棗	145
柿餅	148
香蕉	149
蘋果	150
桔子	154
梨	155
茶葉	157
衛生知識篇	161
世間誰不祈長壽 唯有運動能延年	161
游泳的注意事項	163
吸煙・心肺疾病・環境污染	165
酒與疾病	166
聲音與健康	167
茶葉及其保管	169

笑一笑 十年少	170
衰老與長壽	171
性生活須知	174
勸君少戰“四方城” 警惕“麻將綜合症”	176
旅遊要注意保健	177

醫苑人物篇

閆慶玉

〔研究成果〕

氣功自控療法

〔作用機制〕

閆慶玉應用這種氣功治療癌症獲得顯著療效的原因是，該氣功具有多吸少呼，擇時練功；對症按摩，着重腕脈；動靜相兼，整體引道的特點。現代醫學研究認為，癌細胞可以在其周圍形成一個蛋網似的保護膜，藥物和放射綫都不易進入。而氣功自控療法改變了正常的呼吸狀態，多吸少呼，大量吸收空氣中的氧氣，使人體血液里有充足的氧氣，形成一種損傷癌細胞和癌病竈的力量。這和“水族箱”養金魚的道理一樣，水中充氧，其中金魚的生命力就遠遠超過養在一般玻璃缸里的金魚。氣功自控療法的“吸吸呼”就是這個道理。

〔應用效果〕

湖南省株洲市潘初義工程師，鼻咽癌復發，已有淋巴轉移的跡象，頸部左側腫塊大如面包。頂住下頷，頭歪身痛。剛接受氣功治療時，不能站立，說話困難，食欲不振，周身劇痛，開始時由愛人扶著練氣功，

剛走前幾步就昏倒過去。閻慶玉發外氣給他輔助治療，慢慢地他可由人扶着練做自控氣功。20 天後，他已有明顯好轉，食欲漸增，言語自如，臉色紅潤，并可獨自行走，頸部腫塊縮小了，收到顯著效果。閻慶玉認為他再練半年氣功，頸部腫塊就可慢慢消失。

廣東省佛山市石灣耐酸材料廠幹部吳某，膀胱癌復發，下腹疼痛難忍，經常尿血，醫院認為該症已至晚期。他練自控氣功 25 天後，腹痛和血尿均消失。

〔研究單位〕廣州市南湖氣功康復中心

高宗喜 高宗海

〔研究成果〕

靈寶通純陽功

〔研究過程〕

靈寶通純陽功現在的傳人爲高宗喜、高宗海兄弟。據高氏族譜記載，高家祖籍山西，自五代時起高家先祖高四季拜師普法禪師，學藝 18 年。宋朝初，其子高岑師從金山老祖（史稱燃如），創立靈寶通純陽功。宋朝名將高懷德是高家第三代掌門人。此後，高家武功代代相傳，傳授規矩甚嚴，只傳高家嫡系子孫，至高宗喜兄弟，已傳至第 42 代，現在高宗喜、高宗海分別是靈寶通純陽功第 42 掌門人和傳人。高宗喜原是遼寧省扶順市石化建築工程公司工人，年近不惑，4 歲時父親開始指導他練功。高宗海原在撫順市龍鳳礦工作，年近而立，他 9 歲起隨父練功。由於他們自幼練功，功力深厚。1984 年 9 月，高氏兄弟見

一鄰居患肺癌痛苦不堪，便教這位鄰居一套初級吐納方法。誰知，這位肺癌患者練功3個月，症狀消失。此事不徑而走，從此向高氏兄弟求醫者絡繹不絕。高氏兄弟用靈寶通純陽功治愈的病人不計其數，其中包括骨癌、乳腺癌、肺癌、卵巢癌等患者，他們恢復了健康，高氏兄弟也因之名聲鵲起。

〔應用效果〕

遼寧省撫順挖掘機製造廠秦品善工程師，1987年底發現其右胸有一小塊硬物，1988年5月被診斷為腹膜後巨型肌肉瘤，同年5月13日在瀋陽軍區總醫院進行手術治療，切除 $16 \times 13\text{cm}$ 、重 4.35kg 的腫瘤。術後他雖然繼續治療，但效果很不理想，病情惡化，進行化療也很難控制病情發展。1988年11月，他行動困難，說話無力，食而無味，腰已直不起來。無奈，他找到高宗海，經過5次氣功治療全身感覺輕鬆舒服，臉色逐漸紅潤，腰已能伸直。其後，高氏兄弟又接受了珠海市體育服務總公司的邀請，到珠海市開設氣功門診部。秦品善又從撫順到珠海，繼續由高宗海治療。高宗海運氣至掌，腹中咕咕作響，分別用掌心、掌側或中指、食指在秦品善的全身上下點、按、拍，接着又掌對掌向患者發氣，整個治療僅20分鐘，治療完畢高宗海汗水淋漓、渾身濕透，而秦品善則臉色紅潤，渾身輕鬆。據秦品善說，在掌對掌治療時，有一股熱流直沖上臂，全身舒適。經過高宗海治療，秦品善病症有了較大好轉。

另有一患脊髓灰質炎後遺症22年的姑娘，從1歲起曾在多家醫院治療，右腿仍然只能一瘸一拐地

走路，經高宗喜治療 3 次，原來彎曲的右腳趾已能伸直，右腿走路也感到自然多了。

〔研究單位〕

廣東省珠海市體育服務總公司氣功門診醫療站
(珠海市香洲新光里 122 號 1 樓)

劉德華

〔研究成果〕

彭祖功法

〔應用效果〕

深圳大學某教師之子，患縱膈淋巴母細胞瘤，採用化療後，嘔吐、頭髮脫落、療效並不顯著，經劉德華氣功治療 1 次，患兒精神好轉。後他又在患兒陰陽反應穴位上外敷藥物，教其做醫行功中的潤肺功，患兒體質日漸好轉，食欲增加，睡眠也好，開始長頭髮。經過 6 個療程的治療，患兒頭髮全部長出。1989 年 8 月，劉德華在深圳工人文化宮聯誼廳表演催眠氣功，令深港兩地氣功愛好者大開眼界，為之轟動。當時，他請兩位女賓上臺作試驗，劉德華發放外氣後，這兩位賓客隨即躺下熟睡，有人上臺抽去她們的枕頭，其頭頸紋絲不動，猶如枕在空氣中一般。劉德華聲稱不收功復原，她們可睡上幾天，這稱為冬眠氣功。深圳現正在籌建一所由他主持的氣功學院。近幾年來，劉德華除發表論文外，正在撰寫《彭祖全書》；他研究的彭祖功法已進行了錄像攝製。

〔研究單位〕

曾偉東

〔研究成果〕

整體功及外氣點穴療法

〔研究過程〕

曾偉東出身在雷州一個世醫之家，14歲起煉氣功，先拜師於天寧寺一高僧門下，後又遍訪天下名師，并得祖傳印度達摩禪師氣功秘籍點化，逐練成一身軟硬兼長的氣功，并用於治療以癌症為重點的各種疾病，取得了初步成果。他認為練習氣功是開啓人體潛能大門的鑰匙之一，它不僅僅能強身健體，驅除疾患，氣功練到一定境界，還能表現出現在人們所稱的“特異功能”。他伸出手指放外氣，手指并未觸及受試者肌膚，受試者即覺得有一股強大的氣流流過全身，頓有麻、熱、脹、痛的感覺；他也能通過意念使羽毛飄動，使沒有外接電源的光管發亮，使三米外的示波器圖象改變。跟他學藝的10名弟子同他一樣，也能發外氣為病人治療，其中一名女弟子2歲時患過小兒麻痺症，1986年扶着拐杖前來求醫，現已行動自如，後跟他學藝，練就成紅砂掌、手指鑽穿紅磚、腹上站人等氣功。這名女弟子的紅砂掌能從容的在燒得通紅的鐵鏈上拭摸，而手掌卻絲毫無損。曾偉東研究氣功及外氣點穴治病取得顯著成績，現任湛江醫學院附屬醫院氣功醫師、香港妙通氣功醫療學院名譽院長、中國自控氣功防治腫瘤研究會常務理事兼

湛江分會會長。

〔應用效果〕

曾偉東自 1983 年開設氣功門診以來，跟他學習氣功和被他治療的近萬人，據 2000 人統計表明，他的氣功療法對心血管、內分泌、消化、神經、泌尿生殖系統的疾病，治療的總有效率在 90% 以上。如癱瘓病人經他治療幾個月後，可健步自行回去；男性不育症病人，在進行氣功療法 2 月後，即能生育；腹部腫塊病人，其腫塊在治療後也能縮小。受過他治療的病人遍及全國各地，也有慕名前來的美國、加拿大及港澳臺胞。還有外籍醫師投其門下學習氣功療法，現在他的弟子遍及美國、加拿大等國。

〔研究單位〕

廣東省湛江市霞山工人文化宮氣功治療室

馮啟明

〔研究成果〕

中西醫結合療法

〔研究過程〕

馮啟明出身於中醫世家，對中醫有濃厚興趣。後入伍到空軍學習西醫 4 年，兼學中醫。此後，又到中醫學院進修中醫，並練就出一身少林氣功。在臨床實踐中，他借助西醫的診斷儀器和方法，發展中醫理論與治療技術，並將兩者有機結合起來，還把少林氣功傳授給患者，讓其運氣治病，收到明顯的效果。

〔應用效果〕

馮啓明赴新加坡、馬來西亞講學歸途到泰國傳醫，對當地一卧床不起長達7月的老翁，他手持銀針為其治療，撥針後，這位老翁當即下床行走，旁觀者無不稱奇。美國一患者腰扭傷治愈後，留有腳底痛後遺症，走路特別難受。這位患者來華旅游找到馮啓明要求治療，他為其針灸並施以氣功療法，不到一周患者腳底走路疼痛症狀消失。廣州市越秀區第一人民醫院某科長，身患風濕性心臟病、膽囊炎、腎積水等多種疾病，發病時背部劇痛、頭痛、胸悶、惡心，痛苦難忍，後經馮啓明治療病情好轉，至今未再發作。此外，馮啓明采用中西結合療法治療腫瘤、慢性腎炎、重症肌無力、不孕症等疾病，也取得較好療效。

〔研究單位〕

廣東省廣州市中醫雜病醫療中心

葛書翰

〔研究成果〕

針灸療法

〔研究過程〕

葛書翰致力於針灸研究多年，造詣頗深，並取得令人矚目的成績。他與使用者共同研究的針刺治療原發性三叉神經痛、梅花針加體針治療斑禿、長針治療胃下垂、手法治療軟骨炎、針刺治療慢性前列腺炎等5項科研成果均獲獎；他與人合著了《臨床針灸學》和《快速針刺療法》兩書；1977年以來，發表針灸學術論文52篇，其中被譯成英、日文刊登在國外醫

學刊物上的有 13 篇，在全國和全軍學術會議上交流的有 7 篇。他應用針灸療法診治疑難雜症取得的顯著成果，受到國內外專家的肯定和贊賞。

〔應用效果〕

僅對應用針灸療法治療三叉神經痛患者 4000 餘人的統計，有效率達 99.2%，治愈率為 54.3%。

〔研究單位〕

遼寧省瀋陽市空軍瀋陽醫院針灸科

楊修華

〔研究成果〕

新藥管療法

〔研究過程〕

楊修華經過 20 年的研究終於創造了這種新的治療方法。1971 年他潛心中醫學，並從《醫宗金鑑》中記載的拔藥筒療法中受到啓發，遂用廢棄的青鏈霉素藥瓶作藥筒，用注射器抽出血中空氣，代替傳統所用的火罐，於是這種融針、灸、藥、薰為一體的新的無痛外治療法終於問世。用這種療法治療時，是在小玻璃瓶內滴入中藥液，後吸附在病人的相關穴位上，使藥液通過皮膚，經絡和穴位的疏導直達病處，從而達到治病的目的。

〔應用效果〕

應用新藥管療法治療支氣管炎、哮喘、類風濕關節炎、頸腰椎肥大增生、神經性耳聾、甲狀腺腫大、心臟病、胃病、黑色素瘤等 40 多種疾病患者 10 萬餘