

98
R575
30
2

74943/10

治疗与自疗丛书

肝病的治疗与自疗

陈汉诚 编著



宁波出版社



3 0013 0546 9

前 言

肝病是一个世界性的医学难题。它的病因多样、病情复杂多变、预后较差。特别是病毒性肝炎、肝硬化肝癌等疾病,严重危害人类健康,甚至危及生命。我国是各种肝病的高发区,其中甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎感染率分别在 85% 和 70% 以上。肝炎、肝硬化、肝癌使许多家庭失去了安宁和幸福。

全世界都在寻找征服肝病的方法。我国从“七五”计划以来,连续投入了大量人力和物力用以开展对肝病的研究,但离完全征服它尚有一定的距离。随着各项研究工作的深入,有关肝病的各种知识更新十分迅速,有关书籍也比比皆是,但对于如何普及肝病知识,提高人们防病、治病能力的实用型书籍却较少,内容也相对陈旧。

本书重点叙述了病毒性肝炎、肝硬化、肝癌等多种肝病的病因、诊断、治疗、预防、养生及饮食方面的知识,穿插了部分国内外最新的研究成果和作者近卅年来的临床经验,以群众喜闻乐见的问答方式写出来,以使广大人民群众、肝病患者及医务工作者对肝病有较全面的了解。

囿于作者的识见范围及经验,不免挂一漏万,尚祈同道及师长指正。

编 者

1998 年 4 月

目 录

一、肝脏及其功能

1. 正常肝脏的位置及结构是怎样的？ (1)
2. 肝脏的生理功能有哪些？ (2)
3. 肝脏能够再生吗？ (4)

二、肝炎的发病

1. 肝炎的病因有哪些？ (5)
2. 病毒性肝炎是如何传播的？ (5)
3. 吸血昆虫及某些爬虫能否传播肝炎？ (6)
4. 各型肝炎在我国的感染率如何？ (7)
5. 一个人可同时患几种肝炎吗？ (7)
6. 各型肝炎的病情转归是怎样的？ (7)
7. 乙型肝炎病毒携带者是怎么回事？ (8)
8. 什么叫家庭集聚性？ (8)
9. 什么叫垂直传播？ (8)
10. 各型肝炎的潜伏期有多长？ (9)

三、肝炎的诊断

1. 怎样知道自己患了肝炎？ (10)
2. 黄疸是怎样产生的？ (10)
3. 黄疸性质如何鉴别？ (11)
4. 什么叫生理性黄疸？ (12)

5. 什么叫妊娠复发性黄疸? (13)
6. 肝大是肝炎吗? (13)
7. 为什么会肝区痛? (13)
8. 肝炎病人为什么恶心、纳差、厌油? (14)
9. 肝掌、蜘蛛痣是怎样产生的? (14)
10. 肝炎还有哪些肝外表现? (15)
11. 慢性肝炎为什么易致出血? (15)
12. 慢性肝炎及肝硬化为何出现腹水? (15)
13. 肝炎病人为何发热? (16)
14. 肝炎患者病情为何轻重不一? (16)
15. 乙型肝炎病情轻重不一的机理是怎样的? (16)
16. 老年肝炎有何特点? (17)
17. 婴幼儿肝炎综合征是怎么一回事? (18)

四、甲型肝炎

1. 甲型肝炎是如何传播的? (19)
2. 甲型肝炎的流行情况如何? (19)
3. 甲型肝炎流行有何规律? (19)
4. 甲型肝炎传染期有多久? (20)
5. 患甲型肝炎的母亲是否会传染给婴儿? (20)
6. 什么叫隐性感染, 甲型肝炎病毒感染的隐性感染率有多少? (21)
7. 甲型肝炎有哪些临床表现? (21)
8. 怎样诊断甲型肝炎? (21)
9. 甲型肝炎病毒怎样造成肝脏损害? (22)
10. 甲型肝炎的预后怎样? (23)
11. 甲型肝炎病毒(HAV)有什么特点? (23)

五、乙型肝炎

1. 乙型肝炎病毒(HBV)外观是怎样的? (24)
2. 乙型肝炎在全世界流行的地区分布状况如何?
..... (24)
3. 乙肝病毒基因的组成是怎样的? (25)
4. 乙型肝炎病毒(HBV)如何复制? (26)
5. 什么叫乙型肝炎病毒的嵌合型和游离型? (26)
6. 婴幼儿感染乙型肝炎与哪些因素有关? (27)
7. 乙肝表面抗原几种亚型? (27)
8. 亚型变异有何特点? (28)
9. 有Ⅱ型乙肝病毒(HBV₂)存在吗? (28)
10. 乙型肝炎高危人群有哪些? (29)
11. 乙型肝炎的发病机理是怎样的? (29)
12. 乙肝传染性强弱由什么决定? (30)
13. 乙肝病毒是否侵犯其它组织和器官? (31)
14. 乙肝病毒感染的自然病程是怎样的? (32)
15. 发展为慢性肝炎的因素有哪些? (32)
16. 乙型肝炎的预后如何? (34)
17. 什么叫慢性迁延型肝炎? (35)
18. 什么叫慢性活动型肝炎? (35)

六、丙型肝炎

1. 丙型肝炎是怎么回事? (37)
2. 丙型肝炎的传播方式有哪几种? (37)
3. 丙型肝炎的临床特点如何? (38)
4. 丙型肝炎与乙型肝炎有何异同? (38)
5. 丙型肝炎的检测手段有哪些? (39)

6. 乙肝和丙肝双重感染有何影响? (40)
7. 丙型肝炎的病理学改变是怎样的? (40)
8. 丙肝病毒(HCV)的外形及其特点如何? (41)
9. 丙型肝炎的肝外表现有哪些? (41)
10. 丙型肝炎有否肝外组织感染? (42)

七、丁型肝炎

1. 丁型肝炎是怎么一回事? (43)
2. 丁肝病毒外形及特性是怎样的? (43)
3. 丁型肝炎的传染源是怎样的? (44)
4. 丁型肝炎传播途径是怎样的? (44)
5. 丁型肝炎感染率、感染方式是怎样的? (44)
6. 丁型肝炎的临床特点是怎样的? (45)
7. 丁肝病毒(HDV)对乙肝病原学指标(HBVM)有何影响? (46)
8. 怎样诊断丁型肝炎? (46)

八、戊型肝炎

1. 什么叫戊型肝炎? (47)
2. 戊型肝炎病毒(HEV)的外形和特点是怎样的?
..... (47)
3. 戊型肝炎易感者有哪些? (48)
4. 戊型肝炎的流行病学特点怎样? (48)
5. 戊肝的传染性及其传播途径是怎样的? (48)
6. 戊型肝炎与其它肝炎病毒混合感染情况如何?
..... (49)
7. 戊型肝炎的组织病理学改变有哪些? (49)
8. 戊型肝炎的临床表现有哪些? (50)

9. 戊型肝炎实验室诊断依据是什么? (50)

九、己型肝炎

1. 己型肝炎是怎么一回事? (52)

十、庚型肝炎

1. 庚型肝炎是怎么一回事? (54)

2. GBV、GBV-C 是怎么一回事? (54)

3. 庚型肝炎病毒(HGV/GBV)的基本特点有哪些? ...
..... (55)

4. 庚型肝炎的传播途径有哪些? (55)

5. 庚型肝炎的临床特点有哪些? (55)

6. 庚型肝炎的基因特点是怎样的? (56)

十一、关于病毒性肝炎的新问题

1. 还存在新的致肝炎病毒因子吗? (58)

2. 病毒性肝炎病理学有何新发现? (58)

3. 艾滋病(AIDS)与病毒性肝炎有何关系? (59)

十二、其它原因引起的肝炎

1. 哪些药物可引起药物性肝炎? (60)

2. 药物性肝炎的机理是怎样的? (60)

3. 药物性肝炎的轻重与哪些因素有关? (61)

4. 怎样诊断药物性肝炎? (61)

5. 中毒性肝炎是怎么一回事? (62)

6. 酒精性肝炎是怎么一回事? (63)

7. 黄曲霉素及其它霉变食物肝损害的基本情况是怎
样的? (63)

8. 毒蕈中毒性肝炎是怎么一回事? (64)

9. 遗传及代谢性疾病肝炎是怎样的? (64)

10. 什么叫脂肪肝,它是怎样形成的? (65)
11. 引起肝炎的其它病原体有哪些? (66)
12. 什么叫自身免疫性肝炎? (67)

十三、重症肝炎

1. 重症肝炎的分型和病因是怎样的? (68)
2. 急性重症肝炎是怎样引起的? (68)
3. 急性重症肝炎临床特点及诊断标准是怎样的?
..... (69)
4. 亚急性、慢性重症肝炎如何诊断? (69)
5. 为何会发生肝昏迷? (70)
6. 发生肝昏迷的机理是怎样的? (70)
7. 肝功能衰竭时高血氨研究有何新进展? (71)
8. 肝肾综合征是怎样发生的? (72)
9. 肝肾综合征有何临床表现及特点? (72)
10. 肝肾综合征的预后如何? (73)
11. 重症肝炎为什么容易继发感染? (73)
12. 重症肝炎自发性腹膜炎是怎么回事? (73)
13. 重症肝炎其它感染还有哪些? (74)
14. 重症肝炎内毒素血症是怎么回事? (74)
15. 重症肝炎为何引起出血? (75)

十四、淤胆型肝炎

1. 什么是淤胆型肝炎? (76)
2. 淤胆型肝炎的临床特点有哪些? (76)
3. 淤胆型肝炎的发病机理是怎样的? (77)
4. 淤胆型肝炎与肝内外梗阻如何鉴别? (77)
5. 慢性活动型肝炎伴胆汁淤积与慢性重症肝炎的鉴别依

据有哪些？	(78)
-------------	------

十五、肝硬化

1. 肝硬化如何分型？	(79)
2. 我国肝硬化的主因是什么？	(80)
3. 肝炎后肝硬化的病理变化是怎样的？	(80)
4. 肝硬化代偿期与失代偿期如何鉴别？	(81)
5. 肝硬化时蛋白质代谢障碍的表现有哪些？	(81)
6. 肝硬化时糖代谢障碍机理如何？	(82)
7. 肝硬化时脂肪代谢如何？	(82)
8. 肝硬化对内分泌激素代谢有何影响？	(82)
9. 肝硬化对电解质代谢有何影响？	(83)
10. 肝硬化时免疫功能变化如何？	(83)
11. 肝硬化时还有哪些代谢功能障碍？	(84)
12. 什么叫门静脉高压？	(84)
13. 肝硬化为何常引起上消化道出血？	(84)

十六、肝内占位性病变

1. 肝内占位性病变有哪些？	(86)
2. 肝内血管瘤是怎么回事？	(86)
3. 肝囊肿是怎么回事？	(87)
4. 原发性肝癌的病因有哪些？	(87)
5. 甲胎球蛋白(AFP)增高是怎么回事？	(87)
6. 发现 AFP 增高怎么办？	(88)
7. 肝癌的形态有几种？	(88)
8. 肝癌如何早期发现？	(90)
9. 原发性肝癌有何临床表现？	(91)

10. 原发性肝癌的其它主要实验室指标有哪些? (91)
11. 肝癌的 B 超表现有哪些? (92)
12. 肝癌的 CT 及磁共振(MRI)表现有哪些? (92)
13. 还有哪些手段检测肝癌? (93)

十七、辅助检查

1. 肝功能主要检查什么? (94)
2. 检测肝细胞损害的血清酶学指标有哪些? (94)
3. 鉴别黄疸性质的酶有哪些? (96)
4. 反映肝纤维化的酶有哪些? (96)
5. 还有哪些非特异性肝癌相关酶? (97)
6. 蛋白质代谢功能指标有哪些? (97)
7. 脂类代谢检查有哪些指标? (98)
8. 血清胆汁酸(SBA)测定有何意义? (98)
9. 如何检测药物性肝炎实验室指标? (99)

十八、病毒性肝炎的治疗

1. 病毒性肝炎的治疗原则是怎样的? (100)
2. 退黄疸药物有哪些? (101)
3. 淤胆型肝炎高黄疸如何治疗? (101)
4. 残留黄疸如何治疗? (102)
5. 降低谷丙转氨酶的药物有哪些? (103)
6. 联苯双酯及五味子制剂的降酶效果如何? (103)
7. 肝炎灵的降谷丙转氨酶效果如何? (104)
8. 甘草提取物降酶效果如何? (105)
9. 垂盆草制剂降谷丙转氨酶效果如何? (105)
10. 水飞蓟素的降谷丙转氨酶效果如何? (106)

11. 如何升高蛋白比例?	(106)
12. 急性病毒性肝炎如何治疗?	(108)
13. 慢性肝炎治疗要点有哪些?	(108)
14. 如何应用 α -干扰素治疗慢性肝炎?	(110)
15. 单磷酸阿糖腺苷抗病毒治疗效果如何?	(111)
16. 还有哪些抗肝炎病毒药物?	(112)
17. 常用的免疫增强剂有哪些?	(112)
18. 免疫抑制剂的类型和用法有哪些?	(113)
19. 为什么肝病要补充多种维生素?	(114)
20. 怎样应用光量子血液疗法?	(115)
21. 电脑治疗仪如何治疗慢性肝炎?	(115)
22. 慢性肝炎合并肾炎如何治疗?	(116)
23. 如何治疗肾小管性酸中毒?	(117)
24. 慢性肝炎低血糖症如何治疗?	(117)
25. 慢性肝病合并糖尿病如何治疗?	(118)
26. 病毒性肝炎并发心脏损害如何治疗?	(119)
27. 慢性肝病并发血液系统病变的机理和治疗方法是怎 样的?	(120)
28. 肝病合并干燥综合征如何治疗?	(121)
29. 慢性肝炎合并关节炎如何治疗?	(122)
30. 慢性肝炎合并皮肤损害如何治疗?	(122)
31. 慢性肝炎治疗有何新进展?	(123)
32. 慢性肝炎病原学治疗还有哪些困难?	(123)

十九、肝硬化的治疗

1. 肝硬化腹水如何治疗?	(125)
2. 顽固性腹水如何治疗?	(127)

3. 肝硬化门静脉高压如何治疗? (128)
4. 门静脉高压的外科疗法有哪些? (129)
5. 肝硬化上消化道出血如何治疗? (130)

廿、重症肝炎的治疗

1. 重症肝炎的治疗原则有哪些? (132)
2. 重症肝炎的预后如何? (133)
3. 怎样减少重症肝炎肠道氨吸收? (134)
4. 肝昏迷时如何应用祛氨药? (135)
5. 如何纠正肝昏迷支/芳氨基酸比例失调? (136)
6. 肝昏迷时怎样应用左旋多巴? (136)
7. 肝肾综合征如何治疗? (137)
8. 重症肝炎并发出血如何治疗? (138)
9. 弥漫性血管内凝血(DIC)如何治疗? (138)
10. 重症肝炎脑水肿如何治疗? (140)
11. 重症肝炎如何预防和发现继发感染? (141)
12. 重症肝炎并发腹膜炎如何治疗? (142)
13. 重症肝炎继发胆道感染如何治疗? (143)
14. 重症肝炎败血症如何治疗? (143)
15. 重症肝炎深部真菌感染如何治疗? (144)
16. 重症肝炎内毒素血症如何治疗? (145)
17. 重症肝炎是否可以肝移植? (146)
18. 人工肝对重症肝炎疗效如何? (147)
19. 转基因人工器官技术对重症肝炎有何意义?
..... (148)
20. 怎样治疗脂肪肝? (148)
21. 怎样预防和治疗肝癌? (149)

廿一、中医对慢性肝病的认识和治疗

1. 中医所指“肝”与现代医学肝脏概念是一回事吗? ...
..... (151)
2. 中医对肝炎的认识是怎样的? (151)
3. 肝炎的中医诊断标准是怎样的? (152)
4. 病毒性肝炎如何微观辨证? (153)
5. 中医如何调整肝病患者机体免疫功能? (154)
6. 中医如何治疗病毒性肝炎? (155)
7. 中医药对肝硬化腹水如何诊治? (157)
8. 中医药如何治疗肝硬化上消化道大出血? (158)
9. 中医对重症肝炎的认识是怎样的? (159)
10. 中医对瘟黄如何辨证施治? (160)
11. 中医对重症肝炎治疗有何新认识? (161)
12. 可以应用哪些单方治疗肝炎? (162)
13. 怎样用单方治疗臌胀? (163)

廿二、病毒性肝炎的预防

1. 如何预防甲型肝炎? (164)
2. 怎样杀灭甲肝病毒? (165)
3. 如何预防乙型肝炎? (165)
4. 如何杀灭乙肝病毒? (166)
5. 乙肝疫苗的作用及应用方法是怎样的? (166)
6. 什么情况下应注射乙肝免疫球蛋白? (167)
7. 为什么有部分人注射乙肝疫苗后没有抗 HBs 的产生?
..... (168)
8. 乙肝疫苗的安全性如何? (169)
9. 乙肝疫苗的保护作用能持续多久? (169)

10. 其它类型肝炎病毒的杀灭与预防是怎样的? (170)
11. 对肝炎密切接触者如何预防? (171)

廿三、肝病与养生

1. 肝炎患者如何调整自我情绪? (172)
2. 肝炎患者如何进行体育锻炼? (172)
3. 住院患者应注意哪些问题? (173)
4. 肝炎病人为什么要定期复查? (174)
5. 肝炎患者何时恢复工作和学习为宜? (174)
6. 乙肝病毒携带者可以入托入学吗? (175)
7. 肝炎患者何时结婚为宜? (176)
8. 肝炎患者可以妊娠和生育吗? (176)
9. 妊娠妇女患肝炎后怎么办? (177)
10. 肝炎患者的妻子可以生育吗? (177)
11. 乙肝病毒携带者能自然转阴吗? (177)
12. 为什么肝炎容易复发? (178)
13. 怎样防止肝炎复发? (178)
14. 如何正确应用保肝药物? (179)
15. 肝病患者应怎样合理应用抗菌素? (180)

廿四、肝病与饮食

1. 肝病患者饮食应遵循哪些原则? (181)
2. 肝炎病人饮食宜忌有哪些? (182)
3. 食物在体内如何代谢? (182)
4. 饮食疗法有何科学意义? (183)
5. 饮食疗法的实际作用有哪些? (184)
6. 食物与药品之间有何影响? (185)

7. 食疗基本原则和方法有哪些?	(185)
8. 肝炎患者食物应如何合理烹调?	(186)
9. 肝硬化病人饮食应注意哪些问题?	(187)
10. 肝病患者如何补充蛋白质?	(188)
11. 肝病患者如何补充其它营养成分?	(190)
12. 肝病患者怎样补充微量元素?	(191)
13. 肝病患者可以应用保健品吗?	(191)
14. 肝病患者可以服用人参吗?	(192)
附 录	(193)

一、肝脏及其功能

1. 正常肝脏的位置及结构是怎样的？

正常肝脏位于右上腹、膈肌之下，与腹腔内的重要脏器胃、胆囊、胰、肠等相邻，大小约 1200 克~1600 克，是人体最大的实质性器官，是生命最重要的脏器之一。其外观呈红褐色，质软而脆弱。肝脏上界一般在第 5 肋间(第 4~6 肋间)，下缘一般不超过肋弓下缘。它可随呼吸上下移动一定的距离，这就是医生摸肝脏时要求病人深呼吸的原因。肝脏由 50 万个左右的肝小叶组成，肝小叶是肝脏最基本的生理单位。肝小叶由肝细胞、毛细血管、血窦及毛细胆管组成。

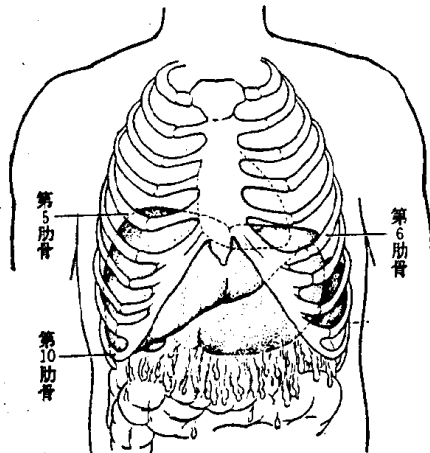


图 1 肝脏在体表的投影位置

2. 肝脏的生理功能有哪些？

肝脏就像一个化工厂，无时无刻不在进行各种营养物质、水、电解质等物质的新陈代谢活动，并具有解毒、合成、免疫调节、胆汁分泌等多种重要功能。主要有：

(1)糖代谢：正常情况下，血糖含量保持在 3.9~5.6 毫摩尔/升(70~100mg/dl)，糖分主要来自于大米、面粉等主食。人们进食后，除一部分糖分分解产生热量供人体直接利用外，剩余部分由肝细胞合成为肝糖元贮存起来。当人体饥饿、劳动、发热等情况下，肝细胞把贮存的肝糖元分解为葡萄糖进入血液循环，供机体利用，以维持正常的血糖水平。同时，肝脏还可以将多余的脂肪、蛋白质转化为肝糖元贮存起来。

(2)蛋白质代谢：几乎 100% 的白蛋白和绝大部分球蛋白都由肝脏合成。机体各种组织主要由蛋白质构成。人们进食蛋白质后(如鱼、瘦肉等等，在胃肠道消化、分解为多种氨基酸，通过门静脉吸收进入肝脏，由肝细胞合成为蛋白质)，一部分贮存起来，一部分进入血循环，供机体使用。当蛋白质摄入不足时，肝脏可将贮备的蛋白质分解成氨基酸，供机体利用。

(3)脂肪代谢：肝细胞分泌胆汁，胆汁主要用来促进脂肪消化，使之容易分解为甘油和脂肪酸而被机体吸收，产生热量。如脂肪代谢紊乱，可造成脂肪在全身各组织、器官的沉积，产生单纯性肥胖、脂肪肝等疾病。

(4)维生素代谢：维生素 A、B、C、D、E、K 等均在肝内贮藏和代谢，如维生素 A 不足，可引起夜盲症、角膜软化等；维生素 K 不足，可引起出血；维生素 B 不足，可产生癞皮病、口腔溃疡；维生素 C 不足，可引起坏血病；维生素 D 不足，可引