

发展民族医药事业  
提高人类健康水平

云曙碧  
一九九四年十月

内蒙古红十字会会长，原内蒙古卫生厅厅长云曙碧同志  
志为本书题词

苏荣扎布  
 1996年  
 苏荣扎布  
 苏荣扎布

神秘宝典,奇特甘露

全国人大代表、原内蒙古蒙医学院院长、蒙医内科教授、主任医师、中华医学会中医内科学会委员、中华医学会蒙医学会副理事长 苏荣扎布教授为本书题词。



弘揚民族文化 振興蒙族  
醫藥為人民健康服務。

中國民族民間醫藥研究會  
秘書長 關祥祖

一九九四年七月二日于昆明

中國民族民間醫藥研究會秘書長、中國民族民間醫藥  
雜誌副主編、雲南省民族民間醫藥研究會常務理事、秘書  
長、雲南中醫學院民族醫藥研究室主任、副研究員，關祥祖  
同志為本書題詞。

## 《蒙医妙方》编委会名单

顾 问 那顺达来 哈日呼  
主 编 贺喜格吐 包光华  
执行副主编 白玉山 齐苏和 温都苏 张呼群

副 主 编 (以姓氏笔划为序)

巴 图	白音孟和	包全喜	包桂花	关宝龙
红 霞	李玉峰	吴 刚	阿拉坦巴根	陈海杰
康银山	罗木仁	赵宝音	格·呼格吉勒图	楚古拉

编 委 (以姓氏笔划为序)

王布林	王光华	王金喜	王淑荣
巴·纳日斯	巴 图	双 喜	乌 云
乌 兰	包巴图	包武晓	包宝柱
包桂花	齐玉英	米德丽	达尼斯
那仁格日乐	色仁那木吉拉	色·哈斯巴根	陈满良
阿力塔	苏奕礼	宝 泉	郑国庆
金海龙	金·赛音	哈日胡	海 玉
席林图雅	敖力布	铁 英	格日乐
格日乐	萨仁高娃	韩乌力吉	韩美荣
朝克图	楚伦巴特尔	潘宏伟	德力格尔仓
额日登			

编 写 人 员 (以姓氏笔划为序)

王布林	王光华	王金喜	王淑荣	巴·那日斯
巴达拉胡	巴 图	巴 图	双 喜	乌 云
乌 兰	乌苏日乐特	白玉山	白音孟和	包巴图
包光华	包达古拉	包全喜	包 丽	包武晓

包宝柱  
关宝龙  
色音其木格  
李玉峰  
陈海杰  
阿拉腾巴根  
金海龙  
哈日呼  
海通拉嘎  
格·呼格吉勒图  
斯钦图  
楚古拉

包桂花  
米德丽  
色·哈斯巴根  
李高娃  
陈满良  
苏奕礼  
金·赛音  
哈申高娃  
席琳图雅  
康银山  
雪梅  
韩乌力吉  
楚伦巴特尔

包桂花  
达尼斯  
红霞  
吴刚  
陈萨仁  
陈宝泉  
张呼群  
图力古尔  
朗月英  
萨仁高娃  
温都苏  
韩美荣  
德力格尔仓

齐玉英  
冬月  
那仁花  
牡丹  
阿力塔  
罗木仁  
郝伊喜  
贺喜格图  
敦力布  
格日乐  
富玉兰  
朝克图  
朝克图  
登

齐苏和  
色仁那木吉拉  
那仁格日乐  
陈文英  
阿拉坦巴根  
呼伊乐  
赵宝音  
浩斯巴雅尔  
铁英  
格日乐  
斯琴  
朝克图

# 前 言

蒙医药是蒙古族人民宝贵的文化遗产,亦是祖国医学的主要组成部分,具有丰富的临床经验和独特理论体系。但由于历史条件和各方面因素所致蒙医药所获得的许多宝贵的临床经验及流传于民间一方一药等未能得到很好地整理、总结、继承、发展。为了进一步挖掘、整理、继承、发展这一民族医药学宝贵的遗产,我们研究编写了《蒙医妙方》这本书。

这本书由区内外 200 多位民族医药工作者通过精心筛选,悉心揣摩和反复研究汇集而成。这些妙方有的是作者本人多年的经验总结、有的是自己祖传秘方、有的是在民间流传甚广,行之有效的治疗方法。它不仅具有临床实用价值,同时也具有收藏价值和参考价值。

此次参加编写的作者分布在内蒙古、辽宁、甘肃、青海、北京、新疆、四川、云南等省市,共有 200 多位作者和献方人。共收到药方 1305 首,通过反复研究,认真修改,现精选妙方近 1000 首,242 个病种以飨读者。

本书编写条款和分类,均以科统病,以病统方,共分内科病症方、外科病症方、妇科病症方、儿科病症方、五官科病症方、皮肤科病症方、性病科病症方等七个部分。条理清楚、层次分明、通俗易懂、药源易找、方法简单、内容新颖,读者使用时若有不清之处,请向献方人及推荐人咨询。

在本书编写中我们得到了内蒙古蒙药厂、哲里木盟蒙医研究所、内蒙古少儿出版社等单位有关领导的大力支持,特别指出的是原内蒙古卫生厅厅长云曙碧,中国民族民间医药研究会秘书长、中国民族民间医药杂志副主编关祥祖副研究员,全国人大代表,中华医学会蒙医学会副理事长、原内蒙古蒙医学院院长苏荣扎布教授;

全国政协委员、内蒙古自治区蒙医学会副理事长、中国药学会内蒙古分会理事罗布桑教授分别为本书题词；内蒙古蒙医学会哲里木盟分会理事、内蒙古哲里木盟蒙医研究所副所长那顺达来、副主任医师和内蒙古蒙医学会理事，内蒙古哲里木盟药学会理事、内蒙古蒙药制药厂副厂长哈日呼工程师在百忙中审阅了全书，并担任事业顾问。在此一并表示衷心的感谢。

由于我们水平所限，书中难免出现一些不妥或错误之处，敬请诸位同仁和读者赐教。

编 者

1995年元旦于通辽



# 目 录

## 一、内科病症方〈443方〉

传染性疾病 .....	(1)
发    热 〈1方〉 .....	(1)
感    冒 〈10方〉 .....	(1)
病毒性肝炎 〈28方〉 .....	(4)
流行性脑炎 〈1方〉 .....	(12)
狂    犬    病 〈2方〉 .....	(12)
伤    寒 〈1方〉 .....	(13)
食物中毒 〈1方〉 .....	(13)
细菌性痢疾 〈11方〉 .....	(14)
霍    乱 〈1方〉 .....	(17)
肺    结    核 〈9方〉 .....	(17)
阿米巴痢疾 〈1方〉 .....	(20)
绦    虫    病 〈2方〉 .....	(20)
囊    虫    病 〈1方〉 .....	(21)
蛔    虫    病 〈2方〉 .....	(21)
化学物理因素引起的疾病 .....	(22)
药物中毒 〈1方〉 .....	(22)
有机磷中毒 〈1方〉 .....	(22)
毒蛇咬伤 〈1方〉 .....	(22)
蜂    咬    伤 〈2方〉 .....	(23)
酒精中毒 〈1方〉 .....	(23)

中        暑	〈2方〉	.....	(24)
营养缺乏性疾病		.....	(25)
坏    血    病	〈1方〉	.....	(25)
营养不良性浮肿	〈1方〉	.....	(25)
代谢及内分泌疾病		.....	(26)
糖    尿    病	〈4方〉	.....	(26)
高    血    糖    症	〈1方〉	.....	(27)
肥    胖    症	〈1方〉	.....	(27)
高    血    脂    症	〈3方〉	.....	(28)
尿    崩    症	〈1方〉	.....	(29)
渴            症	〈1方〉	.....	(29)
甲状腺机能亢进	〈1方〉	.....	(29)
更年期综合症	〈1方〉	.....	(30)
结缔组织疾病		.....	(30)
风湿性关节炎	〈10方〉	.....	(30)
类风湿性关节炎	〈2方〉	.....	(34)
风    湿    症	〈6方〉	.....	(34)
呼吸系统疾病		.....	(36)
急性支气管炎	〈11方〉	.....	(36)
慢性支气管炎	〈26方〉	.....	(40)
喘息型支气管炎	〈3方〉	.....	(46)
支气管哮喘	〈1方〉	.....	(47)
支气管扩张	〈1方〉	.....	(48)
阻塞性肺气肿	〈2方〉	.....	(48)
肺            炎	〈1方〉	.....	(49)
肺    脓    肿	〈1方〉	.....	(49)
咳            嗽	〈9方〉	.....	(49)
咯            血	〈6方〉	.....	(52)

循环系统疾病 .....	(53)
心 功 能 不 全 <1方> .....	(53)
风 湿 性 心 脏 病 <2方> .....	(54)
冠 心 病 <12方> .....	(54)
心 肌 炎 <1方> .....	(58)
高 血 压 <13方> .....	(59)
动 脉 硬 化 <2方> .....	(62)
心 脏 神 经 官 能 症 <2方> .....	(63)
低 血 压 <1方> .....	(64)
消化系统疾病 .....	(65)
食 道 癌 <2方> .....	(65)
急 性 胃 炎 <6方> .....	(65)
慢 性 胃 炎 <8方> .....	(67)
消 化 性 溃 疡 <9方> .....	(70)
胃 下 垂 <3方> .....	(73)
上 消 化 道 出 血 <1方> .....	(74)
肠 炎 <3方> .....	(74)
慢 性 结 肠 炎 <3方> .....	(75)
便 秘 <11方> .....	(76)
腹 泻 <13方> .....	(79)
黄 疸 <6方> .....	(83)
肝 硬 化 <5方> .....	(85)
胆 石 症 <3方> .....	(86)
胆 囊 炎 <7方> .....	(87)
胰 腺 炎 <2方> .....	(90)
食 欲 减 退 <1方> .....	(90)
消 化 不 良 <7方> .....	(91)
胃 痉 挛 <2方> .....	(93)

胃 腕 痛	〈10方〉	.....	(93)
呕 吐	〈4方〉	.....	(96)
呃 逆	〈3方〉	.....	(97)
腹 痛、腹胀	〈4方〉	.....	(98)
<b>泌尿系统疾病</b>		.....	(99)
急性肾功能衰竭	〈1方〉	.....	(99)
慢性肾功能衰竭	〈2方〉	.....	(100)
急性肾炎	〈2方〉	.....	(100)
慢性肾炎	〈7方〉	.....	(101)
紫癜性肾炎	〈1方〉	.....	(103)
IgA 肾病	〈1方〉	.....	(104)
蛋 白 尿	〈1方〉	.....	(104)
血 尿	〈3方〉	.....	(104)
泌尿系感染	〈6方〉	.....	(105)
肾小管酸中毒	〈1方〉	.....	(107)
浮 肿	〈3方〉	.....	(107)
尿 闭	〈3方〉	.....	(108)
尿 潴 留	〈5方〉	.....	(109)
遗 尿 症	〈8方〉	.....	(110)
<b>造血系统疾病</b>		.....	(113)
再生障碍性贫血	〈1方〉	.....	(113)
缺铁性贫血	〈3方〉	.....	(113)
白 血 病	〈2方〉	.....	(114)
过敏性紫癜	〈1方〉	.....	(115)
血小板减少性紫癜	〈1方〉	.....	(115)
出 血	〈8方〉	.....	(116)
<b>神经精神系统疾病</b>		.....	(118)
面神经麻痹	〈9方〉	.....	(118)

坐骨神经痛	〈1方〉	.....	(120)
末梢神经炎	〈1方〉	.....	(120)
癫痫	〈2方〉	.....	(121)
脑血管性头痛	〈4方〉	.....	(122)
神经性头痛	〈11方〉	.....	(123)
神经衰弱	〈9方〉	.....	(126)
眩晕	〈6方〉	.....	(129)
精神分裂症	〈14方〉	.....	(130)
精神分裂症	〈5方〉	.....	(134)
瘰疬	〈1方〉	.....	(136)

## 二、外科病症方 〈118方〉

外科感染	.....	(137)
疖	〈7方〉	..... (137)
痈	〈4方〉	..... (139)
丹毒	〈2方〉	..... (140)
无名肿痛	〈5方〉	..... (141)
脓肿	〈1方〉	..... (142)
淋巴结核	〈4方〉	..... (143)
外科损伤	.....	(144)
烧伤	〈19方〉	..... (144)
冻伤	〈7方〉	..... (149)
外伤及外伤感染	〈2方〉	..... (151)
外伤出血	〈3方〉	..... (152)
乳房疾病	.....	(153)
乳腺炎	〈14方〉	..... (153)
乳头皲裂	〈2方〉	..... (157)

肠疾病	(158)
肠    梗    阻	〈3方〉 (158)
阑    尾    炎	〈4方〉 (159)
结肠直肠息肉	〈1方〉 (160)
痔            疮	〈14方〉 (161)
泌尿生殖系感染及其它疾病	(165)
前    列    腺    炎	〈2方〉 (165)
前    列    腺    肥    大	〈1方〉 (165)
睾    丸    炎	〈1方〉 (166)
附    睾    炎	〈1方〉 (166)
鞘    膜    积    液	〈1方〉 (167)
肾    下    垂	〈1方〉 (167)
多    囊    肾	〈1方〉 (167)
膀    胱    结    石	〈1方〉 (168)
尿    道    结    石	〈1方〉 (168)
周围血管疾病	(169)
静    脉    曲    张	〈1方〉 (169)
脉    管    炎	〈1方〉 (169)
运动系统损伤及感染	(170)
骨            折	〈3方〉 (170)
脓    性    指    头    炎	〈2方〉 (171)
肩    周    炎	〈1方〉 (171)
软    组    织    损    伤	〈1方〉 (172)
跌    打    损    伤	〈2方〉 (172)
骨    结    核	〈3方〉 (173)
骨    质    增    生	〈2方〉 (174)

### 三、妇产科病症方 〈96方〉

女性生殖器官炎症	.....	(175)
阴    道    炎	〈2方〉.....	(175)
宫    颈    炎	〈1方〉.....	(176)
宫    颈    糜    烂	〈2方〉.....	(176)
盆    腔    炎	〈7方〉.....	(177)
白    带    过    多	〈6方〉.....	(179)
月经失调	.....	(181)
功能性子宫出血	〈4方〉.....	(181)
闭            经	〈10方〉.....	(182)
痛            经	〈11方〉.....	(185)
月    经    过    多	〈10方〉.....	(188)
女性生殖器损伤性疾病	.....	(190)
子    宫    脱    垂	〈2方〉.....	(190)
其他妇科疾病	.....	(191)
外    阴    瘙    痒	〈1方〉.....	(191)
外    阴    白    斑	〈1方〉.....	(191)
妇    女    抽    搐    病	〈3方〉.....	(192)
更    年    期    综    合    症	〈1方〉.....	(193)
不    孕    症	〈4方〉.....	(193)
计划生育措施	.....	(194)
避    孕    方	〈2方〉.....	(194)
异常妊娠	.....	(195)
习    惯    性    流    产	〈1方〉.....	(195)
妊    娠    呕    吐	〈4方〉.....	(196)
妊    娠    高    血    压    综    合    症	〈1方〉.....	(197)

异常分娩	.....	(197)
滞    产	〈2方〉	(197)
分娩期并发症	.....	(198)
胎    盘    滞    留	〈4方〉	(198)
产    后    腹    痛	〈1方〉	(199)
产    后    流    血	〈1方〉	(199)
产    后    乳    汁    不    足	〈15方〉	(200)

#### 四、儿科病症方 〈61方〉

小儿传染性疾病	.....	(204)
麻    疹	〈2方〉	(204)
水    痘	〈1方〉	(204)
流    行    性    腮    腺    炎	〈7方〉	(205)
百    日    咳	〈12方〉	(207)
小    儿    痢    疾	〈1方〉	(210)
蛲    虫    病	〈1方〉	(211)
蛔    虫    病	〈1方〉	(211)
营养缺乏性疾病	.....	(211)
小    儿    夜    啼	〈2方〉	(212)
佝    偻    病	〈4方〉	(212)
消化系统疾病	.....	(213)
口    疮	〈1方〉	(213)
流    涎	〈1方〉	(214)
小    儿    吐    乳	〈4方〉	(214)
婴    儿    腹    泻	〈5方〉	(215)
小    儿    脱    肛	〈1方〉	(216)
呼吸系统疾病	.....	(217)



小 儿 感 冒	〈1方〉	.....	(217)
小 儿 肺 炎	〈5方〉	.....	(217)
神经系统疾病		.....	(219)
癲	痢	〈1方〉	..... (219)
小儿急症		.....	(219)
发热及高热惊厥	〈5方〉	.....	(219)
其它疾病		.....	(221)
遗    尿    症	〈5方〉	.....	(221)
口	吃	〈1方〉	..... (222)

## 五、皮肤科病症方 〈80方〉

病毒性皮肤病		.....	(224)
带 状 疱 疹	〈3方〉	.....	(224)
寻 常 疣	〈1方〉	.....	(225)
扁 平 疣	〈2方〉	.....	(225)
真菌性皮肤病		.....	(226)
头	癣	〈2方〉	..... (226)
手 足	癣	〈5方〉	..... (227)
变应性皮肤病		.....	(228)
荨 麻 疹	〈6方〉	.....	(228)
湿	疹	〈2方〉	..... (230)
神经机能障碍性皮肤病		.....	(230)
皮 肤 瘙 痒 症	〈5方〉	.....	(230)
神 经 性 皮 炎	〈3方〉	.....	(232)
红斑、鳞屑性皮肤病		.....	(233)
银 屑 病	〈12方〉	.....	(233)
剥 脱 性 皮 炎	〈1方〉	.....	(237)