

林虎方集

杨永生 张中兴 主编

中州古籍出版社

39.5
7

(豫)新登字05号

林 虑 方 集

杨永生 张中兴主编

责任编辑 弦声

中州古籍出版社 (郑州市农业路73号)

河南新华书店经销 河南林县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6.75印张 138千字

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数 1—5000册

ISBN7-5349-1220-8/k·372 定价6.00元

目 录

第一章 传染科疾病

感冒	(1)
流行性感冒	(3)
麻疹	(4)
白喉	(6)
百日咳	(8)
肺结核	(10)
流行性腮腺炎	(13)
流行性脑脊髓膜炎	(14)
流行性乙型脑炎	(16)
痢疾	(17)
肝炎	(19)
疟疾	(22)
水痘	(22)

第二章 内科疾病

急慢性支气管炎	(23)
支气管肺炎	(26)
大叶性肺炎	(27)
支气管哮喘	(29)
肺脓疡	(31)

渗出性胸膜炎·····	(33)
胃及十二指肠溃疡·····	(34)
消化不良·····	(36)
胃痛·····	(37)
呕吐·····	(40)
急慢性肠炎·····	(42)
便秘·····	(44)
大便下血·····	(45)
肝硬变·····	(46)
心脏病·····	(48)
高血压·····	(50)
脑溢血·····	(52)
贫血·····	(53)
紫癜·····	(55)
肾炎·····	(57)
泌尿系感染·····	(59)
头晕头痛·····	(61)
蛛网膜下腔出血·····	(65)
面神经麻痹·····	(65)
瘰病·····	(67)
癫痫·····	(69)
神经衰弱·····	(71)
遗精·····	(73)
阳痿·····	(75)
风湿性关节炎·····	(77)
腰痛·····	(79)

坐骨神经痛.....	(81)
三叉神经痛.....	(83)

第三章 外科疾病

阑尾炎.....	(86)
肠梗阻.....	(88)
胆结石(附胆囊炎).....	(89)
胆道蛔虫.....	(93)
破伤风.....	(93)
骨髓炎(包括骨结核).....	(95)
急性乳腺炎.....	(97)
局部感染.....	(99)
血栓性静脉炎.....	(101)
下肢慢性溃疡.....	(101)
淋巴腺结核.....	(104)
烧伤.....	(107)
冻伤.....	(111)
外伤出血.....	(113)
肛裂.....	(115)
脱肛.....	(116)
痔疮.....	(117)
鞘膜积液.....	(119)
疝气.....	(120)
骨关节结核.....	(121)
鸡眼.....	(121)

第四章 妇科疾病

月经不调·····	(123)
痛经·····	(125)
血崩·····	(127)
白带·····	(129)
产前诸症·····	(131)
产后诸症·····	(133)
妇科杂症·····	(136)
避孕·····	(137)

第五章 儿科疾病

新生儿没皮(胎毒)·····	(139)
小儿夜啼·····	(139)
初生儿感冒鼻塞不通·····	(140)
小儿流涎(流口水)·····	(140)
小儿吐泻·····	(141)
小儿佝偻病·····	(144)
小儿遗尿·····	(144)
小儿麻痹·····	(145)
小儿肚脐流水·····	(146)

第六章 皮肤科疾病

癣·····	(148)
牛皮癣·····	(150)
湿疹·····	(152)
神经性皮炎·····	(154)

荨麻疹.....	(156)
风疹.....	(157)
带状疱疹.....	(158)
过敏性皮炎.....	(159)
黄水疮.....	(159)
鹅掌风.....	(161)
白癣风.....	(161)
阴囊出汗.....	(163)
刺猴.....	(163)
疖子.....	(164)

第七章 五官科疾病

红白口疮.....	(165)
牙痛.....	(167)
牙缝出血.....	(168)
牙疳.....	(169)
鼻病.....	(169)
眼科诸疾.....	(172)
咽喉疾患.....	(174)
耳病.....	(177)

第八章 肠道寄生虫

蛔虫病.....	(179)
蛲虫病.....	(179)
钩虫病.....	(180)
绦虫病.....	(181)

第九章 其他疾病

中毒·····	(182)
恶性肿瘤·····	(183)

附一:

赤小豆的药用价值·····	(187)
芩根的药用·····	(187)
莱菔子治病验方·····	(188)
芫荽治病验方·····	(189)
葱白治病验方·····	(189)
芝麻治病验方·····	(190)
绿豆治病验方·····	(190)
赤小豆治病验方·····	(190)
白茅根治病验方集锦·····	(191)

附二:

中药外用治疗银屑病·····	(192)
中药驱风散热饮治疗急性结膜炎·····	(193)
外用溃疡散加服中药治疗复发性口腔溃疡·····	(195)
加减清金一贯饮治疗麻疹100例·····	(197)
中丸药治疗癫痫病·····	(199)
荆棘油治疗局限型神经性皮炎·····	(200)
独参汤治疗产后血晕的点滴体会·····	(201)
无脉证30例治疗小结·····	(202)

第一章 传染科疾病

感 冒

感冒是感受风邪，出现鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等症状的一种疾病，如不及时治疗最易转变他症，为常见外感症之一。

一、外感风寒

验方1：老葱白15cm，白菜圪塔1个（切片），白萝卜片5片，生姜3片。

用法：水煎服，服后盖被微出汗。

供方：民间

验方2：生姜3片，红糖30克。

用法：水煎服，服后盖被微出汗。

供方：民间

验方3：癞肚皮棵15克，红糖30克。

用法：水煎服。

供方：民间

验方4：红花3克，桃仁9克，苏叶9克，乌梅3个。

用法：水煎服。

供方：平本仁 李保障

验方5：柴胡9克，芥穗9克，甘草3克。

用法：水煎服。

供方：平本仁 李保障

验方6：香苏饮

紫苏9克，香附9克，陈皮6克，甘草3克。

用法：水煎服。

供方：平本仁 李保障

二、外感风热

验方1：生石膏30克，霜桑叶12克，薄荷6克。

用法：水煎服。

供方：平本仁 李保障

验方2：公英30克，桔梗9克，甘草6克。

用法：水煎服

供方：平本仁 李保障

验方3：银翘散

银花9克，连翘9克，竹叶6克，荆芥6克，薄荷5克，牛子9克，芦根30克，桔梗6克，豆豉9克，甘草3克。

用法：水煎服。

供方：平本仁 李保障

三、虚寒型感冒

验方：黄芪30克，防风9克，柴胡9克，荆芥9克，羌活9克，细辛3克，白芷9克，陈皮9克。

用法：水煎服。

供方：薄峰高

流行性感 冒

流行性感 冒，常于冬春季节呈暴发性流行，起病多突然畏寒、高烧、头痛及全身酸痛无力，上呼吸道症状一般较轻，全身症状比较重。

验方 1：生石膏 30 克，葱白 1.5 c m，白菜圪塔 1 个，甘草 6 克。

用法：水煎服。

供方：民间

验方 2：葱白 15 c m，黑豆 1 把。

用法：水煎服。

供方：民间

验方 3：薄荷 9 克，芦根 30 克，白菜圪塔 1 个，荆芥 9 克。

用法：水煎服

供方：民间

验方 4：绿豆 30 克，芝麻 30 克，淡竹叶 3 克，生石膏 30 克，红糖适量。

用法：水煎服，日服 1 剂。

供方：民间

验方 5：杏苏饮

紫苏 6 克，炙杏仁 9 克，前胡 5 克，桔梗 5 克，桑白皮 6 克，黄芩 5 克，寸冬 6 克，川贝母（研）6 克，陈皮 6 克，枳壳（麸炒）5 克，甘草 3 克。

用法：水煎服。

供方：平本仁 李保障

验方 6：加味桑菊饮

霜桑叶 9 克，桔梗 9 克，枳壳（麸炒）9 克，炙杏仁（研）9 克，薄荷 6 克，生石膏（研）15 克，知母 9 克，鲜芦根 9 克，菊花 6 克，甘草 6 克。

用法：水煎服。

供方：平本仁 李保障

验方 7：柴葛解肌汤

防风 1500 克，柴胡、羌活各 1200 克，菊花、生石膏各 3000 克，甘草 1000 克。

用法：上药加水 75000 毫升，浸泡 8 小时，浓煎至 25000 毫升，分 50 瓶，密封，高压消毒，成人每日 2 次，每次 125 毫升。体温高，症状重，加倍给药，小儿酌减。

供方：杨永生

麻 疹

麻疹，俗称生谷子，是小儿时期一种常见的发疹性传染病。以发热，咳嗽，发疹为主症。一般以开始发热 3—4 天后，全身出现红色疹点，稍见隆起，扪之碍手，状如麻粒为特征的发疹性疾病。

验方 1：白茅根 15 克，苇根 15 克，甘草 3 克。

用法：水煎服。

供方：民间

验方2：茺蔚根5个，谷子1把，萝卜片5片。

用法：水煎服。

供方：民间

验方3：柴胡250克，贯众500克。

用法：加水3000毫升，煎成2000毫升，沉淀，取上清液。1—3岁，每服20毫升；4—6岁每服30毫升；7—10岁每服50毫升。日服2—3次。

供方：薄有生

验方4：升麻葛根汤

升麻3克，葛根6克，赤芍9克，甘草3克。

用法：水煎服。

供方：平本仁、李保璋

验方5：加减清金一贯饮

①：前驱期：黄芩9克，桔梗9克，木通6克，青皮12克，牛子（炒研）9克，甘草3克。

用法：水煎服。

化裁：口干加元参12克，寸冬9克。

②：出疹期：连翘12克，金银花6克，桔梗9克，牛子（炒研）9克，甘草6克，芦根3克。

用法：水煎服。

化裁：疹出不利或有苗收症状，可用穿山甲（炒、研）5克，虫腿3克，生桃仁9克，柴胡6克，赤芍9克，红花3克，牛子（炒、研）9克，前胡12克，枳壳（麸炒）12克，炙甘草3克。

用法：水煎服。

③恢复期：生地12克，丹皮12克，陈皮9克，黄芩

9克，寸冬12克，川贝母（研）12克，桑白皮12克，天花粉9克，生石膏（研）20克，元参20克，苏子（研）12克，红花3克，生桃仁（研）12克，甘草3克。

用法：水煎服。

供方：杨永生

验方6：主治麻疹合并肺炎

生石膏（研）15克，元参9克，炙杏仁（研）6克，寸冬9克，桔梗6克，黄芩6克，金银花9克，连翘9克，川贝母（研）3克，甘草3克，全瓜蒌（研）9克，虫腿3克，红花2克。

用法：水煎服，日服1剂。

说明：此方为3—5岁儿童用量。

供方：平本仁、李保障

验方7：主治麻疹退后，高热不退。

柴胡、黄芩、杭芍、生地、地骨皮、寸冬、贝母、甘草。

用法：水煎服。

说明：大人小孩均可服用，份量酌用。

供方：薄峰高

白 喉

白喉是一种急性传染病，以咽喉白膜，咽痛、声嘶哑、犬吠样咳嗽为主要症状的急性呼吸道传染病。

验方1：川连9克，白糖30克。

用法：水煎1日3次分服，连服5—7日有效。儿童用量酌减。

供方：平本仁、李保障

验方2：重楼、夏枯草、金银花、寸冬、白芍各10克，辽沙参、元参、生地、山豆根各15克，甘草6克。

用法：水煎服，每日1剂，分2—3次服，连服3—5剂。

供方：牛炎明

验方3：养阴清胃汤

元参30克，生地25克，寸冬20克，浙贝15克，丹皮12克，白芍12克，薄荷3克，甘草3克。

用法：水煎服。每日1剂，重者每日2剂，分次徐徐服用。连服3—5日有效。

化裁：高热加生石膏、金银花；大便干结加川军、元明粉适量。

供方：平本仁、李保障

验方4：鲜生地30克，连翘15克，金银花15克，黄芩12克。

用法：水煎服。每日1—2剂，连服3—5日。

供方：平本仁、李保障

验方5：儿茶0.9克，黄柏0.9克，煅硼砂1.5克，人中白0.9克，朱砂0.8克，麝香0.45克，青黛1.5克，枯矾1.5克，山奈1.5克，百草霜4.5克。

用法：共研细末，贮瓶备用。同时取适量药粉吹入患者喉中，每隔半小时1次，吹入15分钟后，用小镊子夹棉花涂药末及喉间内膜钩出，到无白膜发出为止。

供方：牟炎明

验方 6：巴豆、朱砂各 0.5 克

用法：巴豆去壳研成细末，与朱砂混匀，置于普通膏药之中心。贴于患儿两眉之间，经 8 小时后除去，只贴 1 次。膏药除去后，局部皮肤发生红斑，继而出现大小不等的水疱，涂以 1% 龙胆紫，日后干枯自愈。

供方：杨国栋

百 日 咳

百日咳，为一种阵发性、痉挛性的咳嗽，并伴有咳后有鸡鸣样回声，反复发作，缠绵难愈。

验方 1：初期百日咳

清半夏 3 克，云苓 3 克，陈皮 3 克，杏仁（研）3 克，白芥子（研）3 克，连翘 5 克，党参 5 克，麦冬 5 克，五味子 3 克，射干 3 克，胆南星 3 克，枳壳（麸炒）3 克，鳖甲 3 克，甘草 2 克。

用法：连煎 2 次，合并一起分 4 次服，热退停药，每隔 3 小时服 1 次，本方为 1 日量，5 岁以上小儿，剂量可加一半。

供方：刘惠明

验方 2：党参 2 克，半夏 6 克，桔子皮 12 克，竹茹 5 克，生姜 5 克，甘草 3 克，大枣 3 枚。

用法：水煎服，分 2—3 次服完。

化裁：发烧加柴胡 3 克，黄芩 3 克；若鼻出血加川军 2

克，杏仁5克；若合并肺炎加生石膏9克，杏仁9克。

供方：梁兴华

验方3：天冬15克、麦冬15克，百部9克，葵仁6克，桔红6克，川贝母（研）3克，白果6克，川连0.3克。

用法：水1小碗，煎至半碗。1—3岁分3次服；3—5岁分2次服，8—12岁可1次服。

供方：郭长福

验方4：紫苑5克，川朴3克，马兜铃3克，川贝母（研）5克，白前6克，杏仁（研）6克，荆芥3克，辽沙参5克，胆南星3克，桔梗5克，青皮5克，百部6克，甘草3克，生姜为引。

用法：水煎服。分6次服完。

供方：栗永祥

验方5：大蒜1头。

用法：切片，凉开水浸泡1夜，加白糖适量，1日3次分服，连服5—7日。

供方：郭春长

验方6：僵蚕、全虫、虫腿、广地龙、杏仁、胆南星、天竺黄各3克，青黛、甘草、黄芩、地骨皮、瓜蒌炭、百部各4克。

用法：水煎服，每日1剂，分2次服。

供方：杨永生

验方7：桑叶5克、辽沙参10克，杏仁（研）6克，川贝母（研）5克，百部6克，青黛3克，马勃3克，麻黄3克，葶力子6克，桔梗6克，木通6克，冰糖10克，白茅根10克。