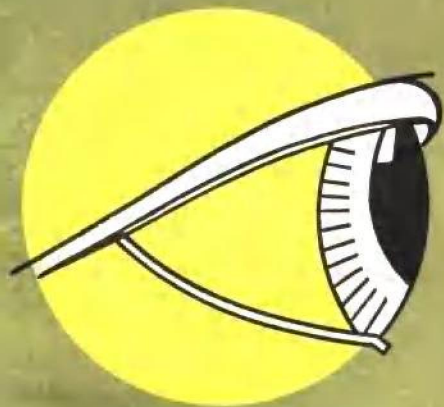


陳溪南眼科經驗

福建科学技术出版社



陈溪南眼科经验

马德祥 张国良 陈旺根整理

福建科学技术出版社

陈溪南眼科经验
马德祥 张国良 陈旺根整理

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 5印张 99千字

1980年10月第1版

1980年10月第1次印刷

印数: 1—4,500

书号: 14211·7 定价: 0.43元

前 言

陈溪南先生，系我省名老中医，生前从事眼科临床工作六十年。经验丰富、医术精湛、疗效显著，深受病家笃信。

为继承和推广陈老先生的临床经验，特请跟随其学习多年的马德祥、张国良医师及陈老先生的儿子陈旺根整理成册，供有关医务人员临床与教学参考。

本书分上、下两篇。上篇以歌诀形式阐明常见眼病的病机病理、辨证分型、施治方药，颇易诵记，便于运用。下篇医案、医话，是陈老一生临床实践精华部分的代表，其中多种疾患，乃现代眼科学之疑难重症，如树枝状角膜炎、白内障、青光眼、交感性眼炎、单纯性视神经萎缩、视网膜色素变性、视网膜脉络膜裂伤、视网膜中央静脉栓塞等，经陈老先生精心施治，效果良好。

本书承蒙我省名老中医俞长荣先生等审改，谨此致谢！

福建省龙溪地区中医院

1980年6月

目 录

上篇 常见眼病歌诀

第一章 肉轮疾病（眼睑疾病）

- 第一节 偷针、土疳、眼丹（麦粒肿）……………（ 1 ）
- 第二节 胞生痰核（霰粒肿）……………（ 3 ）
- 第三节 粟疮、椒疮（沙眼）……………（ 4 ）
- 第四节 风赤疮痍（睑皮炎）……………（ 5 ）
- 第五节 睑弦赤烂（溃疡性睑缘炎）……………（ 6 ）
- 第六节 睫毛倒入（睑内翻倒睫）……………（ 7 ）
- 第七节 脾翻粘睑（睑外翻）……………（ 8 ）
- 第八节 上胞下垂（上睑下垂）……………（ 9 ）
- 第九节 胞睑肿胀（眼睑肿胀）……………（ 10 ）
- 第十节 胞轮振跳（睑肌痉挛）……………（ 11 ）
- 第十一节 目痒（睑瘙痒症）……………（ 12 ）

第二章 血轮疾病（两眦疾病）

- 第一节 大小眦红（内外眦充血）……………（ 14 ）
- 第二节 胬肉攀睛（翼状胬肉）……………（ 15 ）
- 第三节 流泪症、冷泪症（泪道狭阻）……………（ 17 ）
- 第四节 大眦漏症（泪囊炎）……………（ 18 ）

第三章 气轮疾病（结、巩膜疾病）

- 第一节 暴风客热（急性结膜炎）……………（ 19 ）
- 第二节 天行赤眼（急性流行性结膜炎）……………（ 20 ）

第三节	赤丝虬脉（慢性结膜炎）·····	（21）
第四节	赤痛如邪症（营养不良型慢性结膜炎）·····	（22）
第五节	白睛涩痛（干燥型慢性结膜炎）·····	（23）
第六节	时复症（春季卡他性结膜炎）·····	（24）
第七节	金疳（泡疹性结膜炎）·····	（24）
第八节	白膜侵睛（泡性结、角膜炎）·····	（25）
第九节	鱼子石榴症（滤泡性结膜炎）·····	（26）
第十节	白睛溢血（结膜下出血）·····	（26）
第十一节	状若鱼胞症（球结膜水肿）·····	（27）
第十二节	鸡冠蚬肉（假性翼状胬肉）·····	（28）
第十三节	火疳（浅层巩膜炎）·····	（28）
第十四节	白睛青蓝（深层巩膜炎）·····	（29）

第四章 风轮疾病（角膜疾病）

第一节	赤膜下垂（沙眼血管翳）、血翳包睛 （角膜全血管翳）·····	（31）
第二节	垂帘障症（沙眼性角膜血管翳及溃疡）·····	（33）
第三节	赤膜上冲（沙眼血管翳）·····	（33）
第四节	银星独见等症（角膜炎及其后遗症）·····	（34）
第五节	混睛障（角膜实质炎）·····	（39）
第六节	夜盲（角膜软化症）·····	（40）

第五章 水轮疾病（虹膜、视网膜等疾病）

第一节	瞳神缩小、瞳神干缺（急、慢性虹膜 睫状体炎）·····	（42）
第二节	血灌瞳神（眼内出血）·····	（44）
第三节	绿风内障（青光眼）·····	（45）

第四节	圆翳内障（白内障）·····	（49）
第五节	云雾移睛（玻璃体混浊）·····	（51）
第六节	暴盲（急性视神经炎等）·····	（53）
第七节	视瞻昏渺、青盲（视神经萎缩）·····	（56）
第八节	视瞻有色（中心性视网膜炎）·····	（58）
第九节	高风雀目（视网膜色素变性）·····	（61）
第十节	视赤如白症（色盲）·····	（61）
第十一节	能远怯近、能近怯远、视直为曲·····	（62）
第六章	裹撷及约束疾病（眼肌、眶内疾病）	
第一节	风牵偏视、口眼喎斜（面神经麻痹）·····	（64）
第二节	通睛（斜视）·····	（65）
第三节	鹞眼凝睛（慢性眶内软组织炎症、眼内或眶内占位性病变）·····	（66）
第四节	突起睛高症（急性眶内软组织炎症）·····	（67）
第七章	眼外伤	
第一节	异物入目（结膜、角膜异物伤）·····	（69）
第二节	撞击伤目（眼钝挫伤）·····	（70）
第三节	真睛破损（眼球裂伤）·····	（74）
第四节	化学性外伤·····	（75）
第五节	电光性眼炎·····	（76）
第六节	眼烧伤·····	（76）
附 录：	外用药·····	（77）

下篇 临床医案医话拾遗

第一章 临床医案

一、	天行赤眼（急性流行性结膜炎）	（ 80 ）
二、	突起睛高症（急性眶内软组织炎）	（ 82 ）
三、	绿风内障（青光眼）	（ 86 ）
四、	瞳孔缩小症（急性虹膜睫状体炎）	（ 93 ）
五、	风轮疾病（角膜疾病）	（ 97 ）
六、	风牵偏视（麻痹性斜视）	（108）
七、	视瞻有色（中心性视网膜炎）	（110）
八、	圆翳内障（白内障）	（124）
九、	暴盲（玻璃体出血等）	（129）
十、	高风雀目（视网膜色素变性）	（140）

第二章 医话拾遗

一、	交感性眼炎	（145）
二、	视神经萎缩	（146）
三、	眼内感染	（148）
四、	硃胆蜜膏	（150）
五、	杏地蛋清膏	（151）

上篇 常见眼病歌诀

第一章 肉轮疾病（眼睑疾病）

眼睑组织有五层〔注〕， 中医学说肉轮称。
睑胞又分上与下， 上脾下胃来观察。
常见疾患十一种， 多数易治勿惶恐。
常规治疗不放松， 调理脾胃是其宗。

〔注〕即皮肤、皮下组织、肌层、纤维层及结膜。

第一节 偷针、土疳、眼丹（麦粒肿）

眼睑局部红肿疼，	形如麦粒名偷针，
三五天后脓水成，	溃后脓出病自平。
此乃过食燥热品，	热毒来自阳明经。
初起热敷能消散，	蒲公英①汤最可赞；
继之可用退赤散②，	以防复发较妥善。
脓成针破病即轻，	清痰饮③服解毒灵。
针眼毒盛外扩传，	波及颜面成眼丹，
焮热疼痛红肿显，	寒热头痛亦常见。
风盛胞肿软下垂，	荆防败毒④可解危。
口渴便秘热毒盛，	内疏黄连汤⑤要紧；
漫肿痛彻恶化开，	托里消毒散⑥安排。

偷针外用何药物？ 如意金黄散⑦外敷；
也可敷用消炎膏⑧， 加速疗效减痛苦。

附 方

①蒲公英汤（验方）：

蒲公英15克，生地12克，龙胆草9克，甘草3克，黄芩6克，天花粉9克，金银花9克，连翘6克，煎服。

②退赤散（《银海精微》方）加减：

黄芩9克，黄连6克，栀子6克，金银花9克，白芷6克，桔梗9克，赤芍6克，桑白皮9克，木通5克，甘草3克，煎服。

③清痰饮（《眼科纂要》方）：

浙贝6克，天花粉9克，元参12克，桑白皮9克，赤芍6克，桔梗5克，甘草3克，煎服。

④荆防败毒散（《证治准绳》方）：

荆芥3克，防风3克，独活3克，前胡5克，柴胡6克，枳壳5克，桔梗10克，川芎5克，党参10克，茯苓10克，甘草3克，煎服。

⑤内疏黄连汤（《医宗金鉴》方）：

槟榔4克，连翘10克，薄荷3克，甘草3克，栀子10克，黄芩10克，黄连5克，大黄5克，桔梗10克，白芍10克，木香2克，当归3克，煎服。

⑥托里消毒散（《医宗金鉴》方）：

党参6克，黄芪6克，银花10克，连翘10克，甘草3克，白芷6克，当归4克，陈皮5克，白芍10克，白术5克，茯苓10克，皂刺4克，川芎4克，桔梗6克，煎服。

⑦如意金黄散（《外科正宗》方）：

南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草各1000克，黄柏、姜黄、白芷、大黄各2500克，天花粉500克，共研极细末取适量，用蜜或茶水调敷患处。

⑧消炎膏（本院验方）：

大黄240克，黄芩240克，黄柏240克，紫荆皮240克，白芷180克，甘草180克，楠香120克，共研极细末，适量用蜜或茶水调敷。

第二节 胞生痰核（霰粒肿）

胞生痰核霰粒肿，	睑皮外鼓如豆隆，
稍硬不痛能推动，	异物感觉逐日重。
此病究竟是何因？	脾虚湿阻痰乃成。
不痛不痒痰湿型，	化坚二陈汤①酌斟。
有痛有痒痰火型，	清胃汤②用症可平。
防风散结③中间型（注），	病久手术方显灵；
术后真人活命饮④，	痰核从此可断根。
民间治验有三种⑤，	抄附后面供参用。

〔注〕介于痰火与痰湿之间者。

附 方

①化坚二陈汤（《医宗金鉴》方）加减：

半夏6克，陈皮5克，茯苓10克，僵蚕2克，黄连3克，甘草3克，煎服。偏湿可加苍术5克，枳壳3克。核大加昆布6克，海藻6克，浙贝6克。

②清胃汤（《审视瑶函》方）：

黄连5克，栀子6克，枳壳5克，苏子5克，陈皮5克，石膏15克，连翘10克，当归5克，荆芥3克，防风5克，黄芩6克，甘草3克，煎服。

③防风散结汤（《审视瑶函》方）：

白芷5克，黄芩10克，防风5克，黑栀子6克，前胡5克，枳壳3克，天花粉6克，元参10克，苍术5克，桔梗9克，赤芍9克，浙贝5克，煎服。

④真人活命饮（《医宗金鉴》方）：

金银花10克，防风5克，白芷6克，归尾5克，陈皮5克，赤芍6克，甘草3克，贝母5克，天花粉10克，乳香3克，没药6克，穿山甲5克，皂刺5克，黄芪6克。

⑤民间治验三则：

I、用生南星和醋磨浓汁频涂患部，慎勿入眼。初起轻浅者即消，时已久者虽不能消，但可以使皮肤变薄，微微挑破，挤出核中白粉汁，外敷消炎膏，使之收口。

II、翻转眼胞，可见一圆点，色暗红或黄，即在患处砭针，挤尽脂液，即能平复。

III、初起小核，用灸法治疗，艾炷宜小，仅如米粒大，令病者仰卧床上，紧闭双目，隔蒜片灸3~4壮，可使消散。

第三节 粟疮、椒疮（沙眼）

睑结膜上沙眼生，	涩痒羞明损眼睛，
只因脾胃留湿热，	感染衣原体而成。
淋巴细胞浸润中，	大小不均滤泡丛，
滤泡如粟名粟疮，	预后多佳勿惊惶。

结膜充血绒状起，	即是增生乳头致，
色红而坚花椒状，	故名椒疮有其意。
粟疮症轻何药应？	除风清脾饮①可进。
初起较轻之椒疮，	当用清脾凉血汤②。
胞肿目赤血脉凝，	归芍红花散③可平。
目点药水日三遍，	加速疗效当可见。
本病具有传染性，	清洁预防最要紧。

附 方

①除风清脾汤（《审视瑶函》方）：

连翘6克，防风3克，陈皮3克，知母6克，元明粉5克，黄芩6克，元参12克，荆芥3克，黄连3克，桔梗6克，生地12克，大黄3克，煎服。

②清脾凉血汤（《医宗金鉴》方）：

元参12克，防风3克，苍术3克，连翘6克，陈皮3克，淡竹叶6克，大黄3克，蝉退3克，荆芥3克，赤芍6克，白藓皮5克，厚朴6克，煎服。

③归芍红花散（《审视瑶函》方）：

当归5克，赤芍6克，红花3克，大黄6克，黄芩6克，川连5克，栀子6克，白芷5克，防风3克，生地12克，甘草3克，煎服。

④沙眼药水（外用药，见附录）。

第四节 风赤疮痍（睑皮炎）

风赤疮痍有其殊，	睑皮灼感刺痒蛀，
胞睑肿胀如涂朱，	隔日疹斑水泡出，
渗出粘汁感胶凝，	重症波及颜面身，

继发感染呈脓疱，	溃烂腥臭莫张惶。
风热湿毒是病因，	或是药物致过敏〔注〕。
过敏风热为主型，	加减四物汤①显能。
若是湿热毒猖狂，	泻脾汤②服保安康。
若问红烂洗何方？	四味洗药③用较良。

〔注〕常因注射青霉素等药物或涂化妆品引起。

附 方

①加减四物汤（《审视瑶函》方）：

生地12克，当归5克，川芎3克，苦参6克，牛蒡子6克，天花粉6克，连翘6克，荆芥3克，防风3克，薄荷2克，赤芍6克，煎服。过敏引起者去川芎加大青叶10克，银花15克，蒲公英15克等解毒之品。

②泻脾汤（《龙木论》方）加减：

元参10克，大黄3克，黄芩6克，茯苓12克，桔梗9克，茺蔚子6克，煎服。风盛加荆芥、防风各6克；热重加蒲公英30克，黄柏、黄连、栀子各6～10克；湿重加车前子3克，木通6克，甘草3克。

③四味洗药（验方）：

青黛、白矾、硼砂、元明粉各10克，水适量煎成1000毫升。乘温热每日洗患处4～5次。

第五节 睑弦赤烂（溃疡性睑缘炎）

睑弦赤烂红眼边，	脾胃风热湿毒延，
或是椒疮搔拭中，	拔剪倒睫伤演变。
初起顺弦发小疹，	痛痒喜拭赤烂成，

白色皮屑留睫根， 此症列为鳞屑性。
重症睑缘红肿胀， 痛痒交作又怕光。
脓疱溃烂布满缘， 睫毛脱落非等闲。
红肿热重用三黄①， 脓疡较多除湿汤②，
轻者后期茶调散③， 还有洗药万金安④。

附 方

①三黄汤（《银海精微》方）加减：

黄芩 5 克，黄连 5 克，黄柏 3 克，栀子 5 克，石膏 10 克，煎服。

②除湿汤（《眼科纂要》方）加减：

连翘 6 克，滑石 10 克，黄柏 3 克，车前子 9 克，枳壳 3 克，黄连 5 克，黄芩 6 克，木通 5 克，茯苓 9 克，荆芥 3 克，防风 3 克，甘草 3 克，陈皮 3 克，煎服。

③茶调散（《银海精微》方）：

川芎 3 克，荆芥 3 克，防风 3 克，羌活 3 克，石决明 15 克，石膏 12 克，杭菊花 9 克，薄荷 3 克，白芷 6 克，木贼草 6 克，甘草 3 克，煎服。

④万金膏（《眼科纂要》方）：

荆芥 15 克，黄连 15 克，防风 15 克，文蛤 15 克，苦参根 12 克，薄荷 3 克，铜绿 1.5 克。上药共研细末，每用 6～9 克，开水泡，温热洗之。

第六节 睫毛倒入（睑内翻倒睫）

沙眼常见继发证， 疤痕收缩而酿成，
睫毛倒入刺目仁， 睑痒难熬伴羞明。

涩痛流泪目难开，	日久导致失明来。
源在脾胃肝热冲，	气不顺来血不从，
睑皮内紧外面松，	形成倒睫朝内攻。
内翻倒睫较痛苦，	矫正手术病根除，
除湿压热饮①三服，	实症缓解可暂舒。
倒刺睫毛数不多，	连根拔除省罗嗦，
再服流气饮②三帖，	一般表症就了结。
张合无力表症虚，	阿胶散③服保无虞。

附 方

①除湿压热饮（《银海精微》方）：

茺蔚子6克，苍术5克，细辛1.5克，黄芩6克，知母6克，桔梗9克，栀子9克，防风6克，菊花10克，煎服。

②流气饮（《审视瑶函》方）：

蔓荆子9克，元参12克，黄芩6克，栀子6克，白蒺藜5克，防风3克，细辛1克，杭菊9克，粉甘草3克，决明子9克，煎服。

③阿胶散（《银海精微》方）：

阿胶3克，紫苑6克，桔梗9克，马兜铃5克，秦艽5克，川连5克，黄柏6克，甘草3克，糯米6克，款冬花9克，牛蒡子6克，煎服。

第七节 脾翻粘睑（睑外翻）

脾翻粘睑睑皮翻，	不能复原难闭栓，
赤涩湿烂泪汪汪，	易遭侵袭变症传。
多因胃热肝风盛，	皮紧牵吊外翻生，

或因它病继发症，	翻转胞睑也可能。
日久重者难矫正，	轻者治疗要辨证。
因于风疾宜排风①，	风热毒盛龙胆②攻。
善后均需加调理，	以除余邪用黄芪③。

附 方

①排风散（《审视瑶函》方）：

乌梢蛇、全蝎、细辛、赤芍、五味子各100克，天麻、桔梗、防风各50克，研末，每服5克，米汤送下。

②龙胆丸（《审视瑶函》方）：

龙胆草、苦参、牛蒡子等分，炼蜜丸如桐子大，每服10克。

③黄芪汤（《龙木论》方）：

黄芪10克，茺蔚子6克，防风3克，地骨皮9克，茯苓12克，黄芩6克，甘草3克，党参6克，大黄3克，煎服。

第八节 上胞下垂（上睑下垂）

上睑提肌有毛病，	致使上胞下垂成，
本病原因有三种，	辨证施治莫笼统。
第一原因先天性，	发育不全失机灵，
致使上睑往下垂，	时久药力难发挥，
须兼针刺或按摩，	矫正手术用较多。
脾虚气弱第二因，	脉络失和使病生，
常发单侧或两侧，	动眼神经麻痹得；
多伴神疲食欲差，	补中益气①效较佳。
中枢故障也可发，	头晕睑麻面无华，