

中醫古籍整理叢書

明目至寶

元·無名氏撰



(京)新登字 081 号

責任編輯 成德水

明 目 至 寶

元·無名氏 撰

魏 淳 张智軍 點校

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社胶印厂印刷
新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 $8\frac{1}{8}$ 印张 2 插页 137 千字
1992年11月第1版 1992年11月第1版第1次印刷
印数: 00 001—2 610

ISBN 7-117-01704-X/R·1705 定价: 7.65 元

〔科技新书目 272—208 〕

內容提要

《明目至寶》成書於元代，無名氏撰。本書是以論述眼科七十二證候為中心，理法方藥俱備，並結合針灸、外治等療法的一部眼科專著。

全書共分四卷。前兩卷以陰陽五行、臟象、經絡、氣血津液、五輪八廓及病因、病機等中醫理論為基礎，全面論述了眼的組織結構，生理機能和病理變化；後兩卷論述了七十二證的治法、方藥。

作者收集了自《內經》以降中醫典籍有關眼科的論述，並結合自己豐富的經驗，編成是書，可以說師承古法，博集精微，文圖并茂，論證精當，是中醫眼科一部難得的參考書。

出版者的話

在浩如烟海的古醫籍中，保存了中國醫藥學精湛的理論和豐富的臨證經驗。為繼承發揚祖國醫藥學遺產，過去，我社影印、排印出版了一批古醫籍，以應急需。根據中共中央和國務院關於加強古籍整理的指示精神，以及衛生部一九八二年製定的《中醫古籍整理出版規劃》的要求，今後，我社將經過中醫專家、學者和研究人員在最佳版本基礎上整理的古醫籍，做到有計劃、有系統地陸續出版。以滿足廣大讀者和中醫藥人員的需要。

這次中醫古籍整理出版，力求保持原書原貌，並注意吸收中醫文史研究的新發現、新考證；有些醫籍經過整理後，在一定程度上可反映出當代學術研究的水平。然而，歷代中醫古籍所涉及的內容是極其廣博的，所跨越的年代也是極其久遠的。由於歷史條件所限，有些醫籍夾雜一些不當之說，或迷信色彩，或現代科學尚不能解釋的內容等，希望讀者以辯證唯物主義的觀點加以分析，正確對待，認真研究，從中吸取精華，以推動中醫學術的進一步發展。

點校說明

《明目至寶》是我國元明時期的一部眼科專著，無名氏撰。現北京圖書館收藏的元版明印本，是現已知的最早版本，共四卷，內容完整，該本書簽印有「元版明印明目至寶賦成藏」，書口係花口，有黑色上魚尾，其上方印有《明目至寶》四字，其下方印有卷次及頁碼，書的邊綫為雙邊。北京中國中醫研究院圖書館所藏者，係經由明·楊希絡、夏惟勤二氏整理，於明萬歷二十一年癸巳（一五九三年）呂坤刻于太原。書面印有《明目至寶》，上下兩卷，刪去了元版明印本的第二卷，並將其卷三中的七十二證良方一節，分散記於上卷明堂問答七十二證之因一節內，下卷即元版明印本卷四的內容。該本上卷有刻《明目至寶》序，但頁殘漏字較多。天津中醫學院圖書館收藏者，亦為四卷，內容接近元版明印本，唯刪去了第四卷的末部。陝西中醫學院圖書館的手抄本，共一卷，內容大致同明楊、夏二氏整理本的上卷。

從以上四種版本的内容來看，《明目至寶》乃元明時期一部內容較為完整、系統的眼科專著，全書據陰陽五行、臟象、經絡、氣血津液、五輪八廓，以及六淫七情，

疫癘等為理論基礎，全面論述了眼的解剖、生理、病理，并以問答、繪圖、詩文等形式，詳細論述了眼病七十二證候的病因病機、治療法則、選方用藥，同時還收入了大量的治眼單方、驗方及眼科外治法，充分體現了中醫學的整體觀念和辨證論治的特點，是中醫眼科工作者的一部較好的參考書，并對中醫眼科的教學和科研工作有一定的參考價值。但由於年代久遠，版本奇缺，以致這部專著未能廣泛流傳於世，這次我們對這部古醫籍進行了全面整理，以便使其與廣大讀者見面，發揮其應有的作用，現將整理方法簡述如下：

一、這次校勘是以北京圖書館所藏的元版明印本做為底本，以中國中醫研究院所藏的楊、夏二氏整理本（以下簡稱萬歷本）為主校本，以天津中醫學院所藏明本（簡稱明版本）和陝西中醫學院的手抄本（簡稱手抄本）為校本，并參閱了同時期的眼科著作。

二、這次校勘，以對校、他校為主，參以本校或理校。

三、在內容及文字方面，吸取各版本之優點，互相補充。底本與校本不同，若確為底本有誤，則據校本脫者補，衍者刪，錯者改，倒者正，并出注說明；若為少

許文字有出入，則以前后文理通順與否決定取舍，改動底本者，出註說明；若為文意有別，又難以肯定是非者，則兩者并出註。底本與校本相同，但醫理或文意難通者則據醫理校之或存難待考。

四、底本中明顯的錯字、別字、異體字，均予逕改。若用理校補入者，出註說明。

五、底本原無目錄，這次校勘時，編寫了總目，便於閱讀。

總之，經過這次校勘，保存了元版明印本的原貌，增添了萬歷本的有關內容，編寫了目錄，致書內容更加完整，但限於我們學術水平，不妥之處，必不可免，懇望讀者批評指正，以使再版時修正。

點校者 魏 淳 張智軍

一九八九年三月

明日至寶目錄

明日至寶卷一

明目賦	一
眼科論	二
孫真人論眼論	三
陰陽相應辨論	四
上古天真論眼科	四
通明論	五
軒轅黃帝說眼病目科	六
四季五行發揮妙訣	七
明目賦	九
太玄真人論眼病五輪所屬	二
羚羊角散	二

地黃丸	一二
薏苡仁散	一三
蒺藜散	一三
枸杞子丸	一四
太玄真人問眼病因論八廓所屬八卦也	一五
清神散	一五
當歸散	一六
洗鏡丹	一六
玄精石散	一七
楮實子丸	一八
水鏡散	一九

地黃丸	一九
煮肝散	二〇
論五輪受病之因	二一
論八廓受寶熱病之因	二一
論八廓受虛寒病之因	二三
論五行所屬金木水火土位	二三
瀉肝散	二三
洗心散	二三
枳殼散	二三
防風散	二三
補腎丸	二四
薏苡仁散	二四
四季所屬	二四
五輪所屬	二五
五輪證治	二六

八廓之圖	二七
孫真人還睛表	二八
還睛丸	三〇
煮針法	三〇
明堂問答七十二證之因	三一
眼有七十二證，內有十四證	三一
不治	五一
明目至寶卷二	
眼科七十二證受疾之因	五二
圓醫內障	五二
冰醫內障	五三
滑醫內障	五四
澀醫內障	五五
橫翳內障	五六
浮翳內障	五七

偃月內障	五八
散翳內障	五九
沉翳內障	六〇
棗花內障	六一
白翳黃心	六二
黑花內障	六三
小兒胎患內障	六四
五風變內障	六五
雷頭風內障	六六
驚振內障	六七
綠風內障	六八
烏風內障	六九
黑風內障	七〇
青風內障	七一

肝虛雀目	七二
高風雀目	七三
肝虛雀目暗	七四
肝臟積熱	七五
傷寒熱病	七六
混睛內障	七七
胬肉侵睛	七八
兩瞼粘睛	七九
膜入水輪	八〇
丁翳根深	八一
黑翳如珠	八二
花翳白陷	八三
冰翳瑕深	八四
玉翳浮睛	八五

偶因他患後生翳	八六
逆順生翳	八七
鷄冠蜆肉	八八
瞼生風粟	八九
胞肉凝脂	九〇
漏睛膿出	九一
蠅眼睛疼	九二
突起睛高	九三
風牽喎斜	九四
倒睫拳毛	九五
風牽瞼出	九六
神崇疼痛	九七
旋螺突起	九八
鵲眼凝脂	九九

輓轡轉睛	一〇〇
撞打破傷	一〇一
撞刺生翳	一〇二
血灌瞳仁	一〇三
昧目飛塵	一〇四
天行赤眼	一〇五
暴赤生風	一〇六
胎風赤爛	一〇七
風赤瘡痍	一〇八
痛如針刺	一〇九
癢極難忍	一一〇
坐起生花	一一一
瞳仁乾缺	一一二
黃膜上衝	一一三

明目至寶卷三

赤膜下垂	一二四
小眚赤脉	一一五
小兒雙目通睛	一一六
小兒胞肉生瘡	一一七
小兒睛中生贅	一一八
小兒疳眼	一一九
小兒青盲	一二〇
暴赤生熱	一二一
迎風流淚	一二二
瞼硬睛疼	一二三
祖傳明目神方	一二四
太玄妙方治翳障遮睛并美	一二五
治眼，五臟補瀉用藥	一二五

瀉心藥	一二五
補心藥	一二五
瀉肝藥	一二五
補肝藥	一二六
瀉脾藥	一二六
補脾藥	一二六
瀉肺藥	一二六
補肺藥	一二六
瀉腎藥	一二六
補腎藥	一二七
治眼方	一二七
眼有紅障方	一二七
治青雲障方	一二七
治眼常痛	一二八

治爛眩風	一二八
治眼常流淚	一二八
治眼常昏暗	一二八
治眼赤障	一二九
治眼白障	一二九
灸眼法	一二九
治眼七十二證良方	一三〇
一問	一三〇
二問	一三〇
酒調散	一三〇
四順散	一三〇
八解散	一三一
三問	一三一
撥雲散	一三一

洗心散	一三一
瀉肝散	一三一
四問	一三二
洗肝補膽散	一三二
活血散	一三二
還光丸	一三三
順肝散	一三三
黃耆丸	一三三
五問	一三三
三黃丸	一三三
洗心散	一三四
洗肝散	一三四
菊花散	一三四
六問	一三四

硃砂膏	一三四
定志丸	一三五
人參茯苓煎	一三五
七問	一三五
洗心散	一三五
桑白皮湯	一三六
瀉肺湯	一三六
八問	一三六
桑白皮湯	一三六
洗肺散	一三七
艾煎丸	一三七
阿膠散	一三七
九問	一三七
密蒙花散	一三七

千里光散	一三八
十問	一三八
蒼朮湯	一三八
千里光散	一三八
十一問	一三八
豬苓湯	一三八
苦參散	一三九
艾煎丸	一三九
晚蠶沙湯	一三九
十二問	一四〇
地黃丸	一四〇
還睛丸	一四〇
石燕子丸	一四〇
十三問	一四一

三黃丸	一四二
大黃湯	一四二
大當歸散	一四一
十四問	一四一
連翹散	一四一
密蒙花散	一四二
十五問	一四二
荊芥散	一四二
青鹽散	一四二
苦芥子散	一四二
十六問	一四三
半夏丸	一四三
辰砂丸	一四三
桑螵硝丸	一四三

十七問	一四三
蒺藜散	一四三
石膏散	一四四
芎藭散	一四四
十八問	一四四
灸法	一四四
十九問	一四五
補腎丸	一四五
乳香丸	一四五
回陽湯	一四五
二十問	一四五
洗肝散	一四五
乳香散	一四六
瀉心湯	一四六

二十一問		一四六
三黃丸		一四六
四順散		一四六
瀉肺湯		一四六
二十二問		一四七
蟬退無比散		一四七
救睛丸		一四七
珍珠散		一四七
珊瑚琥珀膏		一四八
二十三問		一四八
救睛丸		一四八
菊花丸		一四八
阿膠煎		一四八
二十四問		一四九

洗肝散		一四九
決明丸		一四九
珊瑚琥珀膏		一四九
救睛丸		一四九
二十五問		一四九
夜光椒紅丸		一四九
地黃活血煎		一五〇
當歸鹿茸丸		一五〇
二十六問		一五〇
川芎散		一五〇
當歸活血散		一五一
二十七問		一五一
明目益腎丸		一五一
明目地黃丸		一五一

蟬花散	一五二
順肝丸	一五二
透經勻氣丸	一五二
二十八問	一五二
地黃丸	一五二
五苓散	一五二
連翹丸	一五三
補肝丸	一五三
二十九問	一五三
木賊散	一五三
連翹散	一五三
三十問	一五四
香附猪苓散	一五四
白朮湯	一五四

益黃湯	一五四
三十一問	一五四
洗心散	一五四
解肌湯	一五五
菊花餅子	一五五
三十二問	一五五
調氣丸	一五五
夜光椒紅丸	一五五
當歸艾煎丸	一五五
三十三問	一五六
五苓散	一五六
洗心散	一五六
三黃丸	一五六
木通散	一五六