

中国历代媚酒补药



哈尔滨出版社

目 录

历史上流传的媚酒补药

周公百岁酒·····	1
《医心方》中记载的补药·····	2
秃鸡散秘方·····	3
玉房秘诀的强精药·····	3
鹿角散能与秃鸡散抗衡·····	4
开心薯蓣肾气丸的效果·····	4
使阴茎勃起的秘方·····	5

历代御用媚酒秘方

十全大补酒·····	7
千两金酒·····	7
千条子酒·····	8
元参酒·····	8
玉延酒·····	9
百倍酒·····	9
合欢酒·····	10
地髓酒·····	11
夷灵芝酒·····	12
杏酒·····	12
更生酒·····	13
稀荳酒·····	14
壮味酒·····	14
赤箭芝酒·····	15

夜合酒	16
定胃酒	16
长春酒	17
虎骨酒	17
金钗酒	18
金笋酒	19
金桔酒	19
虎须酒	20
周公百岁酒	20
玫瑰茵陈酒	20
思仙酒	21
保肾酒	21
胡芦巴酒	22
帝王夜御十女神方酒	22
益智酒	23
追风使酒	23
蛇酒	24
连线酒	24
野玫瑰酒	25
蛤蚧酒	25
舒筋酒	26
福圆酒	26
万岁藤酒	27
蒜酒	27
僧法实酒	28
莲子酒	29

龙衔酒	29
归脾酒	30
龟鹿二仙胶酒	30
何首乌回春酒	31
何首乌龙香酒	31
天精酒	32
不老枸杞酒	32
黄旋五味酒	33
芎香豆蔻酒	34
逍遥酒	34
茱萸黄旋酒	35
旋花青莲酒	36
神仙延寿酒	36
固本返龄酒	37
回春补益酒	38
延龄不老酒	39
苁蓉蛇床酒	40
芦荟酒	41
英雄酒	41
鹿茸酒	42
苁蓉五味酒	42
茱萸地黄酒	43
知母酒	44
红蓝当益酒	44
柏实甘枣酒	45
远志五味酒	46

补中益气酒	47
十全大补酒	47
地骨酒	48
养命酒	49
茵陈酒	49
芍药酒	50
牡丹酒	51
追风透骨酒	51
黑豆酒	52
李子酒	53
菩提酒	53
三七酒	54
穿骨酒	55
补伤酒	55
壮养酒	56
健足酒	56
大力酒	57
皮枣酒	57
八仙酒	58
白花蛇酒 ^①	58
白花蛇酒 ^②	58
虎骨酒	59
健风酒	59
史国公酒	60
罗汉酒	60
括萎实酒	61

追风酒 ^①	61
追风酒 ^②	61
追风酒 ^③	62
追风酒 ^④	62
追风酒 ^⑤	63
追风酒 ^⑥	63
壮阳酒	64
公鸡殖酒	64
巴戟牛膝酒	65
仙灵脾酒	65
二仙酒	66
仙茅酒	66
多子酒	66
对虾酒	67
灵脾地黄酒	67
补精益志酒	67
助阳酒	68
固精酒	68
青松龄药酒	69
瓮头春酒	69
草苁蓉酒	70
钟附回春酒	71
海马酒	71
三石酒	71
二冬二地酒	72
海狗肾酒	73

鹿茸虫草酒	73
鹿血酒	73
楮实助阳酒	74
脾肾两助酒	74
毓麟酒	75
人参酒	75
人参枸杞酒	75
人参茯苓酒	76
八珍酒	77
仙灵固精酒	77
仙灵桔皮酒	78
五加地黄酒	78
三仙延寿酒	79
万寿药酒	79
延寿瓮头春	80
回春酒	81
杞圆药酒	81
杞蓉药酒	82
百药长酒	82
羊不吃草酒	83
冬青子酒	83
戊戌酒	84
延寿酒	84
延寿获嗣酒	85
参茸酒 ^①	85
参茸酒 ^②	86

地黄枸杞酒	86
西洋参酒	87
还童酒	87
何首乌酒	87
灵芝酒	88
苁蓉强壮酒	88
补气养血酒	89
补益酒	89
参茸补血酒	90
宜男酒	90
参椒酒	91
虎鹿二仙酒	91
固本退龄酒	92
参杞酒	92
桂圆醴	93
首乌酒	93
枸杞桂心酒	94
春寿酒	94
保命延寿烧酒	95
种子延龄酒	95
钟乳黄芪酒	97
神仙延寿酒	97
益肾明目酒	98
桑椹酒	98
浸黄酒方	99
健阳酒	100

党参酒·····	100
补酒方·····	100
鹿茸酒·····	102
鹿头酒·····	102
吴棹仙精神药酒·····	102
菊花延年酒·····	103
崔氏地黄酒·····	103
大补药酒·····	104
牛膝人参酒·····	104
菊花明目酒·····	105
康宝补酒·····	105
康壮酒·····	106
黄精门冬酒·····	106
天门冬酒·····	106
长春酒·····	107
常山太守马灌酒·····	107
琼浆药酒·····	108
强身药酒·····	109
滋阴百补药酒·····	109
魏国公红颜酒·····	110
聚宝酒·····	110
鹿茸山药酒·····	111
参茸貂鞭药酒·····	112
参茸三七酒·····	112
安神酒·····	113
巴戟熟地酒·····	113

参茸药酒·····	113
鹿药酒·····	115
壮元酒·····	115

补酒的泡制方法

· 酒精度 · 以什么酒作原酒·····	117
· 渗透的时间 · 药材纯度与新鲜度 · 使用的容器 · 注意 事项 · 过滤方法·····	117

单味补酒的泡制方法

· 40 种生药材及其药性 ·····	120
· 一瓶酒所需的生药量·····	120
· 渗透时间一览表·····	120

复方补酒的泡制方法

男性热实型配方·····	123
男性热虚型配方·····	125
男性寒实型配方·····	127
男性无力型配方·····	128
男性寒虚型配方·····	129
男性虚弱型配方·····	130
高龄男性的配方·····	131
女性热实型配方·····	132
女性热虚型配方·····	133
女性寒实型配方·····	134
女性寒虚型配方·····	135
女性虚弱型配方·····	136
高龄女性的配方·····	137

肥胖人的配方·····	138
瘦弱人的配方·····	139
男人饮用补酒配方·····	141
女人饮用补酒配方·····	143

历代强身医药奇方

八味丸·····	145
九味半夏汤·····	145
九味槟榔汤·····	146
十全大补汤·····	146
三物黄芩汤·····	146
三黄泻心汤·····	147
五淋散·····	147
五苓散·····	147
五积散·····	148
大黄附子汤·····	148
大黄牡丹皮汤·····	148
大防风汤·····	149
大柴胡汤·····	149
女神散·····	149
六君子汤·····	150
木防己汤·····	150
分消汤·····	150
内托散·····	151
四君子汤·····	151
四物汤·····	152
中车肾气汤·····	152

甘草附子汤·····	152
甘草泻心汤·····	153
加味八仙汤·····	153
加味八脉散·····	153
加味归脾汤·····	154
加味逍遥散·····	154
平胃散·····	154
半夏厚朴汤·····	155
半夏白术天麻汤·····	155
安中散·····	155
百合固金汤·····	156
防己黄耆汤·····	156
防风通圣散·····	156
旋覆花代赭石汤·····	157
香砂六君子汤·····	157
胃风汤·····	158
苓姜术甘汤·····	158
柴胡加龙骨牡蛎汤·····	158
桃核承气汤·····	159
桂枝加龙骨牡蛎汤·····	159
桂枝茯苓丸·····	159
桂芍知母汤·····	160
桂枝附子汤·····	160
麻杏薏甘汤·····	160
麻黄汤·····	160
麦门冬饮子·····	161

钩藤散·····	161
清心莲子饮·····	161
芎归胶艾汤·····	162
延年半夏汤·····	162
滋肾通耳汤·····	162
滋阴降火汤·····	163
疏经活血汤·····	163
越婢加术汤·····	163
补中益气汤·····	164
猪苓汤·····	164
补中治湿汤·····	164
当归建中汤·····	165
酸枣(仁)汤·····	165
龙胆泻肝汤·····	165
温胆汤·····	166

历朝御用丹丸

人参营养丸·····	167
八物肾气丸·····	167
十补丸·····	168
大五补丸·····	168
大补地黄丸·····	169
八味地黄丸·····	169
三才丸·····	169
小菟丝子丸·····	170
三才丸别方·····	170
六味地黄丸·····	170

五子衍宗丸·····	171
加减驻景丸·····	171
不老丹·····	171
天王补心丹·····	172
天麻丸·····	172
四神丸·····	172
仙茅丸·····	173
生脉散·····	173
四精丸·····	173
返老还童丸·····	173
决明丸·····	174
坎离既济丹·····	174
延龄返本丹·····	175
延年益寿不老丹·····	175
秃鸡散·····	176
壮阳补肾丸·····	176
壮神丸·····	176
明目地黄丸·····	176
定志丸·····	177
夜光丸·····	177
枸杞丸·····	178
保精丸·····	178
柏子仁丸·····	178
苓术菟丝丸·····	179
益阴肾气丸·····	179
伏菟丸·····	179

滋补营养丸·····	180
起阳丸·····	180
黄精枸杞菟丝子丸·····	180
补天大造丸·····	181
补血养阴丸·····	181
补肾丸·····	181
开心薯蓣肾气丸苈·····	182
菟丝补精丸·····	182
苍术地黄丸·····	182
养肾丸·····	183
莲子茯苓散·····	183
还少丹·····	183
三才封髓丸·····	184
归肾丸·····	184
人参茯苓散·····	184

历朝强身药膳偏方

竹荪银耳汤滋阴养肾·····	185
双耳汤治血管病·····	185
酿百合滋补益身·····	186
煨甲鱼治骨蒸劳嗽·····	186
清蒸圆鱼补虚壮阳·····	186
冬瓜鳖裙羹滋补清热·····	187
圆鱼骨髓汤治肾虚·····	188
鸭汤补虚除热和脏腑·····	188
酥油茶增食欲强体质·····	188
猪肉鸭蛋汤滋阴清热·····	189

鸡汤余海蚌补阴养液清热凉肝·····	189
虫草山药烧牛髓大补·····	190
炖虫草鸭治头晕目眩耳鸣·····	190
蒸虫草全鸭治脾肾虚症·····	191
芡实煮老鸭治脾虚水肿·····	191
“寿”字虫草润肺益肾·····	192
芝麻糖调补抗早衰·····	192
首乌煮鸡蛋治血虚体弱·····	193
玉竹猪心养阴生津·····	193
龙眼蛋汤滋补养血·····	194
龙眼甲鱼汤补虚补血·····	194
桂圆炖猫肉明目通络补肾·····	194
百合鱼丸润肺清热·····	195
百合溜鱼片润肺清热·····	196
枸杞凤尾菜心滋养强壮·····	196
生地黄鸡治骨髓虚损不能久立·····	197
当归羊肉羹补心益疗血虚·····	197
母鸡汤温中益气补精添髓·····	198
焖鹿肉滋补全身·····	198
故纸核桃膏补命门火·····	198
一品山药滋阴养肾·····	199
海狗肾炖鸡治男子虚损·····	199
鹿尾羊肉治肾阳亏损·····	200
韭菜炒虾仁壮阳强身·····	200
五香狗肉补虚强身·····	200
狗肉汤用于阳气虚衰·····	201

鹿髓汤理虚强身·····	201
鹿鞭鸡治男女虚损·····	202
龙马童子鸡温肾益气·····	202
核桃仁鸡卷治阳虚浮肿·····	202
鞭打绣球补肾壮阳·····	203
八宝鸡汤调补气血·····	204
羊肉松黄汤补益气壮筋骨·····	205
水龙饺子补中益气·····	205
春盘面补虚益肾强身·····	205
参枣糯米饭补气养胃·····	206
玫瑰枣糕补脾肾益气血·····	206
茭白炒鳝丝补虚利肝肾·····	207
羊肚肾粉补中益气·····	207
牛肉大米粥补气壮腰·····	208
牛肉胶冻补气血健脾胃·····	208
人参莲肉汤补气益脾·····	208
人参汤圆补中气安心神·····	209
五味子鸡补肾益肺·····	209
水晶鸡温补益气·····	210
人参炖乌鸡补五脏六腑·····	210
爆炒人参鸡片大补元气·····	211
清蒸人参鸡大补元气·····	211
红参牛头大补五脏·····	212
白果清炖鸡固肾补肺·····	213
鲫鱼汤治脾胃虚弱·····	213
鳝鱼汤补气益血强身·····	214