



肖 寒 编著

识人的法则

中国物资出版社

识人的法则

萧寒 编著

中国物资出版社

识 人 的 法 则

潇 寒 编著

中国物资出版社出版
各地新华书店经销
北京通县达明印刷厂印刷

开本：787×1092mm 1/32 印张：7.75 字数：170千字

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数：0001—5000册

书号：ISBN7-5047-0534-9/C·0011

定价：5.50元

目 录

第一章 形貌、家世、血型与人的性格	1
一、身体所显示的性格	1
二、家世与性格	6
三、排行与性格	10
四、血型与性格	12
五、营养与性格	15
六、疾病与性格	16
第二章 表情与内心深处	18
一、表情是心境的一面镜子	18
二、眼睛所透露的秘密	28
三、鼻子翘动与个性心理	39
四、害羞人士的特征与个性	40
第三章 兴趣、癖习与个性	41
一、癖习与个性	41
二、兴趣与个性心理	46
三、嗜好与个性	53
四、宠物是人内心的一种希冀	57
第四章 言谈举止与内心世界	62
一、言谈方式与对方心理	62
二、语言表达与个性心理	67
三、习惯动作与个性	71
四、坐姿与个性心理差异	76
五、话题与人的心理	84

六、从打招呼观察人的性格	89
七、从谈话内容推测真情	93
八、说谎人的类型与特点	96
九、握酒杯的姿势与人的性格	98
十、烦躁时的动作与个性心理	99
第五章 衣着装饰与个性特质	101
一、衣着打扮所显示的人的真性	101
二、衣着色彩与个性特点	104
三、衣着款式的选择与个性特征	106
四、手提包所反映的女性性格	118
五、领带与男性性格	120
第六章 日常行为识心术	121
一、工作方法与个性	121
二、金钱使用与个性心理特质	134
三、握手方式与性格类型	138
四、随手涂写反映的个性特征	139
五、错失背后所隐藏的秘密	142
六、胜败观与内心深处	147
第七章 社交战场观心术	151
一、名片中的奥妙	151
二、笔迹、信函、电话与个性心态	165
三、谈话场所与个人性格	173
第八章 人际关系致胜术	177
一、交际的技术与技巧	177
二、人际关系致胜的九大秘诀	181
三、摆脱忧郁的诀窍	188
四、如何减轻你的不安与烦恼	190

五、怎样让别人知道你的好意.....	193
六、当你处在窘迫之中.....	195
七、学会正确地争吵.....	198
八、人际关系直观评价心理病症 12 种	200
第九章 认识自己与推销自己.....	203
一、你属于哪种类型的人?	203
二、你属于哪种类型的性格?	207
三、你的性格是内向还是外向?	211
四、异性最注意你的什么?	212
五、别人是如何看你?	213
六、你让人讨厌吗?	214
七、你是一个稳重的人吗?	216
八、你的修养如何?	218
九、你有克制能力吗?	219
十、你的人缘如何?	221
十一、你属于哪种思维方式的人?	225
十二、你是否常有嫉妒心理?	228
十三、你有冒险精神吗?	231
十四、你的直觉如何?	232
十五、应试的技巧与秘诀.....	233
十六、如何选择适合自己能力的工作.....	237
十七、根据自己的性格选择职业.....	239

第一章 形貌、家世、血型 与 人 的 性 格

一、身材所显示的性格

中国古代有一句名言：“人需要接近看看，马需要骑着看看。”仅仅听对方言谈或注视对方的面孔，即使对方正在说谎，也不容易看出对方的性格。虚伪之中含有误解。但是，通过对体型的观察，可以看出对方某种程度的性格。

英国的行为学学者雷咨蒙度·摩利斯说：“人并不比其它动物特别高级或特别低级。”人也属于动物的一种。动物有不同的体型，人也有不同的体型，如肥胖型、枯瘦型、筋肉型。这样的体型出现在人类的身上，多少可以表示一个人真实的性格。不论你在商场或日常生活中，想要一切圆满的话，就需要保持良好的人际关系。要达到这个目的，首要条件就是探知对方的性格。

根据德国精神学者雷琪玛的性格判别方法，大致可依据六种体型来分析人的性格。

1. 肥胖型而脂肪质的型态——躁郁质

脂肪质和肥胖型的体型之特征，是胸部、腹部和臀部十分宽厚。因腹部附着脂肪，所以从整体看来，象是有很多肉。一般说来，中年是最容易肥胖的年代。因开心过度而肥胖，就是脂肪质和肥胖型的体型。

同这种体型的人接触，你可以享受到对方开放而浓郁的

人情。这种人日常十分活跃，一旦被人奉承时，任何事情均愿代劳，虽然本人口头上说“很忙”“很忙”，事实上，终日享受着忙碌的乐趣。这种人偶而也会忙里偷闲，是个野趣的可爱人儿。

这种人兼有开朗、积极、善良、单纯的多重性格，且活泼、幽默；另一方面，这种人具有稳重和柔和，正反两面的性格，特别表现在欢乐和苦闷的时候。而这些，正是躁郁质的特征。

这种人适于从事政治、实验工作或临床医师。往往能出类拔萃，且因天赋敏锐的理解力，凡事有迎刃而解的能力，惟对事情的思虑缺乏一贯性，言谈间极易因轻率而失言，并且自恃高大，喜欢干涉对方。

如果你和这种人或这种上司交往的话，他们会是开放的社交人士，因此，在你们初次会面的那一刹间，即能一见如故相谈甚欢。但这种人喜欢照顾别人，这份关怀天长日久容易演变成压迫似的型态。

你的丈夫若是这种体型的话，虽然他略带轻率，但你应该忍耐。不过这种人属于易于应付的好好先生。

2. 略带纤瘦但体态结实的——偏执型

这种人略嫌纤瘦，但体态结实，自我意识特别强烈，且很固执，对任何事情喜欢挑战意味。有强烈的信念，充满信心，不论遇到怎样的苦境，都秉持成功的目标去努力。

强烈的信心加上判断灵敏，做事果断，在商业方面实在是前途无量。相反，当这种人误入歧途时，就会变成强制、专制、高傲、猜忌、蛮横，且表露无遗。在工作岗位上一言不发瞪别人时，那个人马上就会被摒出人群之外。一旦一个念头缠在脑子里，想要更改非常困难。

这种型态的人，缺乏做人的魅力，但是个有能力且有相当权力的人，纵使有人愿意跟随他、迎合他，同样和别人之间保持相当距离的来往，在家庭中也易形成孤立型的人。

这种人与你交往时，绝不能与对方形成对立。这种人具有抗争性、攻击性，直至自己被别人认为正确为止，否则会拼命地主张自己的观点。

3. 纤瘦型有影子的型态——分裂质

对纤瘦型者有一句流行语——“苗条”，甚至有人说“瘦子特别能吃”或“某方面很强烈”，这都是观其外表。此类型者，虽然外表似乎虚无的样子，实质上是很难应付的人。若为女性，性格刚烈，一旦发怒后果将不可收拾。

这种类型的特征是冷淡、冷静，然而性格复杂且无法适当表明立场。因为这种人有相互矛盾的分裂质。比如对于幻想兴致勃勃，保持快乐的一面，不喜欢被人探出隐私，且心事仿佛用冷酷的面罩覆盖着。

对于这种人，有人会不喜欢而视之为平凡的朋友交往，有人感觉到这种人是不易接近的贵族，具有特殊罗曼蒂克的气氛。

这种人对无关紧要的事固执己见、乖癖、不变通、倔强，并且表情呆板，在没有决心之前用行动来决定，这就是纤瘦人的缺点。这种人因为有纤细神经的关系，其优点是对文学、美术、手艺等兴致盎然，且对流行有敏锐的感觉。纵使拿出自己的财产，也要尽力为大众服务。社交上，有非常优雅的手腕。

与这种人交往时，应了解对方神经纤细而且善良，是采取慎重生活态度的人。对你而言，对方犹豫不决和意识薄弱之处，仿佛随时就会气馁似的，令人不容易应付。

4. 筋骨强壮而结实的型态——坚忍质

筋骨强壮而体格结实是坚忍质型态的人。这种人肌肉和骨骼发达、肩膀宽大、脖子粗，故从事举重、摔跤和土木工程方面的活，可望出人头地。然而，在公司银行当经理的人，也会有这种型态的。这种人做事认真，忠实，当公司或银行里的经理是最恰到好处，这是坚忍质人的第一特征。

你的同事中，经常把抽屉整理得很干净，或应当发出去的信绝对不会疏忽，字也写得端端正正，这就是典型的具有坚忍质的人。

第二特征是情意浓厚、注意秩序，且过着踏实的生活。

第三特征是精神拍子慢半拍，经常有打圈子的地方，此特征在言谈间会表露无遗，连写信也是形容词用得很多。所以在谈到电影情节时，会发表一大堆谬论。

按照上面所说的各点，这种人虽很可靠，唯独缺乏情趣，呆板。被妻子要求离婚的人，也是这种类型的人居多。

你交际的对象或同事中有这种人时，其固执非常深，任何事情都很呆板去想，与这种人打交道时必须知其性质，那就是经常要与之杂谈或招待他借以引诱。

5. 童颜而不成熟的型态——歇斯底里

在你的周围可能经常会见脸孔状如小孩未成熟型态的人。这种型态的人，具有自我观念刚强的性格。这种人的周围经常是热闹非凡的气氛，话题的中心不是自己时，就不开心，同时对别人所说的话一点都不听，非常任性。

此种型态的特征是，各方面都有浅薄而广泛的知识；用这种知识对小说、音乐、戏剧加以评论的才能，同时兼备其它各种知识，讲话时妙趣横生，经常使人捧腹大笑。

对于这种型态者，询问有关他自己的事情时，更会眉飞

色舞的说个不停。并且言谈之间惯用“我是……”“在我所知的范围内……”，拼命加上我，所以常使人感到不耐烦。

从另一角度看，这种人可谓天真、浪漫的人，殊不知自己还有没变成大人的地方，真值得悲伤。自己被人奉承时还好，一旦受人冷淡摒弃时，嫉妒心会变得很强烈，形成一种歇斯底里的状态，对于这种人要特别注意。

在你所知道的女性中，若有这种歇斯底里型的人时，最好不要多讲话，只要听她发表即可。如果你交际的对象有此类型的人，应了解对方的性格，轻薄且任性，同时自己没有主见，容易被别人的意见所左右。有生意来往时，关于此点要特别注意。万一过分信赖这种人时，自己受到损害的例子实在不胜枚举。

6. 瘦瘦细条的型态——神经质

一提到神经质型，人们都会想到脸色发青、瘦细的线条，具有知识分子的风范。其实神经质的人，不仅是这种特征，从另一个角度看，具有男子气概、豪放磊落而胖墩墩的人，也有神经质的倾向。

假使发生什么错误，他会认为“这大概是自己不好……”或者“自己所犯的错误……”，任何事情都归咎自己，强迫自己负责任。不是自己的错误，因为自寻烦恼，以致自己想说的事情也难以表达，结果被人把全部责任全部推到他身上。

这种类型人最大的特征是心情不安定，情绪容易失去平衡，且容易混乱，他自己本身也非常开心。其实这种性格是一般人难能可贵的性格，具有丰富的感受性和纤细的感觉，生活态度非常慎重的人。用这一特征去弥补其它缺点的话还是绰绰有余，再加上本身肯努力，去当艺术家、学者很可望

成为人才。

稳静、认真、服从，在别人眼中，仿佛自主性迟钝，是个地道的怪物，不容易与之交往，同时被人视为骄傲、高高在上。假如这种人是你的朋友或交际的对象，他所托付你的事情一定要完成，并且遵守约定，更需要注重礼节。

二、家世与性格

每个人的成长都离不开一定的社会环境和生活环境，环境的优劣对一个人的成长具有很大的影响。即，什么样的环境造就什么样的人。从社会学的角度讲，家庭是人们生存的最基本的单位，也是社会的一个细胞，每个人的社会化过程都是从家庭这个小单位起步的。因此说，每个人的个性形成都与他的成长环境——家庭具有不可分割的关系。所以，从每个人的家世也能多少观察出其本人的某些性格特征。

1. 难适应团体生活的独子

当我们与首次见面的人寒暄时，对于有关家世问题，即使再怎么巧妙引出话题，也不会超出家中排行是长子或次子、双亲是否健在，什么地方人，何时出生，学历经历如何，家庭一般状况等。如果再继续追究的话，则未免失之冒昧，或者被误认为是刑警在问口供，以致造成不必要的误会。

假如我们知道某甲的出身是贫苦的农家子弟，排行次子，对他的观察和评鉴将如何呢？一言以蔽之，很可能认为他是权力争取者，但个性坚强，不愿借助他人的力量，只希望靠自己一步一步迈向目标的人。假使某乙为富家的独生子时，我们便会认为他必定淡薄名利，较为懦弱，且为落落大方的公子哥儿型人物。

在此就有关以家世了解对方的心理，分别举出一般性特征。首先谈到长子，大都欠缺独立心与耐性，但亦不失忠厚型性格。相反地，身为次子者，则较具有独立心与竞争心，属于胸怀大志类型。至于排行老么者，由于在宠爱中成长，因此依赖心极强，情绪亦不稳定，有时似乎显得颇有自我见解，可是转眼却又会向他人妥协。

身为家中独子者，由于缺乏与兄弟姐妹相处经验，大都对团体生活难以适应。这种人自小集双亲宠爱于一身，因此较为任性、自私，而且独立心与活力较弱，而且具有心绪不成熟的缺点。此外，自小即多与大人相处，在表现的态度上较为老成，人格上亦较为早熟，智能相当发达。此种人极介意自己未被重视，同时，对他人的功名相当嫉妒。

比弗洛伊德更重视家庭环境的奥地利精神分析学家 A·阿特拉认为，绝对不能忽视双亲对幼儿性格的影响，他指出“在幼儿期，如果缺少双亲中任何一位，便极易形成个性上的缺陷。例如失去母亲的孩子，其人际关系难以融洽，在团体生活中，也不容易与他人合作，而且疑心很重。另一方面，失去父亲的孩子，往往缺乏活力并且也缺少对工作的责任感。当然，此项缺点可在社会生活中逐渐获得矫正，可是，假使本人未能自觉，此项缺点便有持续下去之处。

谈到有关出生地问题，大体而言，生于气候温和、四季产物丰富之地的人，个性大都稳重，但亦较缺乏雄心。这种气候与地形等风土，固然关系着人性的形成。在此我将出生地分为都市型和农村型两种来观察每个人的性格。一般说来，都市型都较脆弱，农村型者比较坚强。同样地，家庭的经济情况，对于一个人性格的形成与思考方法，亦有极大影响。大致而言，生长在贫困家庭的人，对于金钱和权力大都较为重

视；生长在富裕家庭的人，则对此看得较为淡薄。美国曾经做过给小孩看货币，让其衡量与实际价值比较的实验，生活在贫困家中的小孩，大都有将货币价值高估过货币大小的倾向。

2. 幼时的体验往往不易抹杀

正如前面所述，从幼儿期的生活环境，可对一个人的性格及气质作某种程度的推测；不过，由于随后的社会体验，也能改变一个人的性格及气质。身为长子者亦有独立心强烈的人，同样，都市型小孩亦有人具有坚忍的精神。如果一视同仁，往往会以偏概全。所以，观察他人时，应该尽可能并用其它探心术，作客观而综合性的观察。

话虽如此，在幼儿期所形成的性格与气质，倒不会因后来的体验而完全消失，饶有趣味的是，在遇到危险状况或者产生新的人际关系时，平常不太可能呈现的原始心性，会突如其来地显现出来。在幼儿期接受过严格家教的女性，一般认为在性方面有洁癖，这种女性在结婚以后，往往会有冷感症的烦恼。

曾经有一位男士谈到有关他自己爱情生活方面的事，他们已经订了婚，而且也要马上结婚，可是，她却拒绝拥抱、接吻，甚止不让他拉她的手。后来经查询得知，这位女性幼小的时候，曾经受过陌生男人的猥亵，因此，成为心理上的创伤，造成一种结婚恐惧症。这种患有不明原因的结婚恐惧症，对人恐怖症之情况，大都起源于幼小时期的体验。

男人在遇到失业或者破产等棘手问题时，也会有不少人逃避现实，坠入极度的对人恐怖症中。在这种情况下，如果详加调查其原因，当不难发现这类型的人，大都为独子，幼小的时候由于备受宠爱，以致往往是个拒绝上学的孩子。

3. 企业界敬而远之的长子

据说现在的企业界在录用新进入的人员时，对于身为长子者与独生子者，渐渐有敬而远之的倾向。同样地，只由父亲或者母亲单独抚育成人的学生，在谋职业的时候，亦经常碰钉子。这些人当然会感到愤愤不平，因为，毕竟并非自己喜欢作长子或独子，没有自己选择的权利与余地。如果仅以此为理由，便被判定自己整个人格，委实让人无法心服。类似这种事情，并不仅仅发生于就职问题，然而，仅以家庭环境与身世，便对一个人下评语，未免有失偏颇。即使同样为独子，或者同样一个母亲一手带大，也未必会有相同的个性。任何人都不能否定一项事实，那就是根据双亲的教育方式与周围环境，同样身为独子者，极可能形成迥然不同的人格。

不过，一个人的身世，确能给予其性格、气质、潜在欲望等极大的影响，这在心理学上业已证实。A·阿特拉认为，人类的个性受社会环境，尤其是身世所强烈左右。A·阿特拉小时候由于体弱多病，因此饱受周围的冷眼，而且苦于与其兄长争宠不休。他认为，“在家庭中的排行顺序”是人格形成的重大的要素，由于身为独子者，大都饱受溺爱，因此，情绪的成长容易不安定，往往缺乏承受困难的忍耐力。

事实上，一个企业界主管人事的老手，即使不看履历表或者对其家世调查，也大都能够了解求职者的家世。他可以从言谈、举止等来看出其家庭的大致情况。因此，由一个人的家世来了解一个人的性格，以及对事物的看法，仍不失为一个好的方法。

三、排行与性格

美国心理学家菲利浦·维里和德国医学家克尼格经过多年的调查研究发现：在不同家庭出生但排行相同的子女在性别上有明显的相同之处。尤其在有三个子女的家庭里，这种现象更为明显。

一般来说，老大表现为老实可靠，深得父母的信任和喜欢，能维持家业和家乡声誉，具有较强的事业心，容易正视和接受生活中的忧虑与困难，不从事危险的活动。

老二表现为自由散漫，性情乐观，容易与别人相处，有应付各种人的本领，同兄弟姐妹都合得来。但排行老二的人一般抱负不很大，常常显得固执，有反抗精神。

老三则胆小怕羞，文质彬彬，多愁善感，不善交际，知心朋友很少，但非常珍惜这些友情。对别人不轻信，很少上别人的当。老三经常是家中最高傲的人，他们往往回避现实矛盾，喜欢想入非非，为自己树立不现实或过高的目标。

如果是独生子女，则常常同时具有老大和老二的特点，但都不过分。

维里认为，上述情况并非绝对的。出现这种现象的主要原因在于后天家庭环境的影响。一般而论，第一个孩子出生后，各种条件都较优越，随着孩子增多，家庭经济负担加重，父母对后来子女所花费的精力和重视程度都会相应地减少，加之各子女在家庭中所处地位的不同，因而形成了性格上的差异。统计表明，排行和智力也有某种联系。在美国，中学阶段的各种考试中，长子长女的成绩较好。

维里的调查还发现，排行和婚姻的和谐也有某些联系。在

美国，最好的婚姻关系是由排行老大的男子和排行老二的女子构成。在这种家庭中，往往由丈夫维持家庭生活，妻子操持家务，扮演贤妻良母的角色。在由排行老二的男子和排行老大的女子组成的家庭中，情形常常相反，多是妻子决定大事，具体琐事则由丈夫执行，其夫妻关系也很和谐。

哥伦比亚大学的行为专家斯坦雷·谢克特在经过一番精心观察以后，得出结论说：“长子都有一个人们意想不到的共性，就是都具备领导人的才能。”他还举了许多例子。比如在《美国知名人物年鉴》一书中，长子占大多数。在最早登上宇宙飞船的23名美国宇航员中，竟有21人是长子和独生子。这个比例是惊人的。要知道，在美国的人口总数中，次子和幼子要比长子多两倍！

严肃往往是长子中最常见的一种特征。美国哈佛大学心理学家查·玛盖特教授在一份研究报告上写道：“第二个孩子一般被认为是最活泼和最有才能的。但老二几乎都不够严肃。许多心理学家们也认为，长子这种严肃和易怒的性格有时使他们表现得对事物过分认真，过分地追求尽善尽美。”

玛盖特教授还认为，长子和次子的另一个性别区别是，长子较谨慎、腼腆，而老二却较随和，容易接近。谢克特在对米纳索特大学学生会调查后指出，在他的15例调查对象中，有13例表明长子与同学们相处的关系远远比不上次子或幼子的关系好。幼子被认为最擅长于社交。

作为老大或独生子，都有较高的自觉性，他们总是能够根据大人的要求来衡量自己。美国一家研究机构，通过对1200名中学生和大学生的调查，结果表明，大部分的老大（长子或长女）都能意识到青年人应该表里如一，言行一致，并比他们的弟、妹对这方面的意识要早得多。相反，年幼的