

JIANMING
ERXUE
ZHENLIAOFA

汪至纯 张远炎 编著



简明耳穴诊疗法

32

人民军医出版社

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

简明耳穴诊疗法/汪至纯等编著. —北京:人民军医出版社, 1996. 4

ISBN 7-80020-621-1

I. 简… II. 汪… III. 耳针疗法: 穴位疗法 IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 15105 号

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 8222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

空军指挥学院印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 787×1092mm 1/32 · 印张: 6.625 · 字数: 136 千字

1996 年 4 月第 1 版 1996 年 4 月(北京)第 1 次印刷

印数: 1~6000 定价: 10.00 元

ISBN 7-80020-621-1/R · 554

〔科技新书目: 379—194〇〕

(购买本社图书, 凡有缺、损、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

全书共10章。前4章介绍耳郭解剖、耳穴的定位与功能、常用耳穴的诊断与治疗；后6章介绍内科、外科、妇产科、皮肤科、五官科及其它科常见病症的耳穴诊断与治疗取穴。书末附有耳郭主要脏腑穴位常见病症鉴别诊断表。本书内容简明，实用性强，可供针灸、理疗和临床各科医护人员以及基层卫生人员参考。

责任编辑 陈旭光 杨磊石

序

耳穴诊疗疾病是我国传统医学的组成部分,是以中医经络学说为指导,以体针为基础,发展衍生的新疗法。它既用于诊断疾病,又用于治疗疾病。

经络是人体气血运行的通道,能沟通内外,网络全身,从而把人体形成统一整体。十二经脉、奇经八脉及其所属十五络脉分别联系所属脏腑,各具特殊生理功能。患病时,相应脏腑、经络、腧穴发生变化,呈现特有的症状与体征。耳穴诊断、治疗疾病,正是通过疏通经络气血,调和脏腑阴阳,扶正祛邪,使机体恢复正常功能状态。由此可见,耳穴诊疗法是有其理论基础的,对不同疾病有针对性的应用,就能产生良好的疗效。然而,良好的疗效还有赖于正确的辨证、选穴处方和治疗手法。

耳穴诊疗法简验便廉,不仅对一些常见病有明显疗效,而且对有的疑难病亦常有意想不到的效果。

驻西北边疆的中国人民解放军第十二医院汪至纯大夫,以其掌握的现代医学理论和临床知识,在长期为边疆军民服务中,体察到军民的医疗需求,又刻苦学习、潜心研究中医学,运用中医经络穴位原理,多年从事耳穴诊疗、预防保健的实践和应用研究,积累了宝贵的经验,为军民健康服务作出了新贡献。《简明耳穴诊疗法》是汪至纯同志近年在病中将其积累的耳穴诊疗疾病的经验和研究的成果,并广撷博取,集众家之长,撰写而成。此书是编著者及有关同道们的心血和汗水的汇聚,是很有实用价值的专著,不仅适用于各级医疗单位的专科

医师,更适用于基层医疗单位的通科医师。我相信,此书的出版必将成为医师们学习、应用耳穴诊疗疾病的很好参考书,使它更好地为军民健康服务。

张立平
1995年7月

编者的话

在我国凭借耳郭穴位进行诊断、治疗、预防疾病和人体保健,已有 2000 多年的历史,有关耳郭与经络、耳郭与脏腑、耳郭与诊治、耳郭与养生等等,历代医书都有不少记载与论述。近代医学更从神经体液、电生理学、生物控制论、生物全息律、闸门控制论、免疫学和组织学等多学科地进行研究,进一步证实了耳郭与脏腑经络的生理病理的内在联系,并在长期临床实践中逐步形成了比较系统、比较完整的学术理论体系,成为祖国针灸学领域中一门古老而又年轻的、具有发展潜力和充满希望的分支学科。

当前,国外已有 80 多个国家和地区涉足本学科,例如法国、德国、日本和美国等,对耳郭诊治理论都作了有益的基础研究,并在临床医疗实践中,取得了肯定的效果。他们从不同角度和不同程度上,促进了耳穴诊断治疗学的发展。

作者从 80 年代初期,有幸一直得到国内著名耳穴诊治学专家、全国耳穴诊治专业委员会诊断与治疗研究组黄丽春、刘士佩两位组长的亲切教诲和悉心指导,在 10 余年的耳穴诊疗、预防和保健实践中,也积累了一些经验体会。深感在当代化学药物副作用日益增多、耐药性不断增强、价格不断上涨的情况下,耳穴诊疗法更显示出其独具特色,不但可以避免药疗的上述弊端,还能在许多常见病症筛选导向诊断,同时又是临床多发病症安全有效、简易经济、颇受患者欢迎的医疗手段。为了更好地推广和普及这一方法,给临床医师、针灸医师,特

别是广大基层医务工作者提供一本有参考价值的工具书,特不揣冒昧地以学习国内外新研究成果为基础,结合个人临床体会,从基层实际需要出发,编纂了这本《简明耳穴诊疗法》。由于笔者学识水平有限,经验不足,错误遗漏在所难免,衷心期待得到前辈师长和同道们的批评和指教。

本书编写中得到原总后卫生部部长张立平少将热忱鼓励,得到兰州、新疆、南疆军区卫生机关的支持,还得到我院王子敏、刘惠、常彩、夏泓、靳新萍、郭平、李琴等同志的具体帮助,在此一并致谢!

总后勤部部长助理兼卫生部部长陆增祺将军在百忙中亲笔题写了书名,是对作者劳动的肯定和鼓励,在此特致敬意!

汪至纯 张远炎

1995年7月

目 录

第一章 耳郭解剖	(1)
第一节 耳郭表面解剖名称与定位	(1)
一、耳郭正面	(1)
二、耳郭背面	(3)
三、耳根	(5)
四、耳郭与人体的相应部位	(5)
第二节 耳郭的神经、血管、淋巴分布	(7)
一、耳郭的神经分布	(7)
二、耳郭的血管分布	(7)
三、耳郭的淋巴分布	(7)
第二章 耳穴的定位与功能	(8)
一、耳轮穴位	(8)
二、耳舟穴位	(13)
三、对耳轮体部穴位	(16)
四、对耳轮上脚穴位	(20)
五、对耳轮下脚穴位	(22)
六、三角窝穴位	(23)
七、耳甲艇穴位	(26)
八、耳轮脚及耳轮脚周围穴位	(28)
九、耳甲腔穴位	(31)
十、屏上切迹穴位	(33)
十一、耳屏穴位	(33)
十二、屏间切迹穴位	(35)
十三、对耳屏穴位	(36)
十四、轮屏切迹穴位	(40)

十五、耳垂穴位	(41)
十六、耳背穴位	(44)
第三章 常用耳穴诊断方法	(46)
第一节 望诊法	(46)
一、望诊方法	(46)
二、望诊内容	(47)
三、望诊注意事项	(49)
第二节 触诊法	(50)
一、耳穴触摸法	(50)
二、耳穴探笔探测法	(51)
第三节 电诊法	(53)
一、电诊方法	(53)
二、良导点的断判与意义	(54)
三、良导点的反应规律	(54)
四、注意事项	(56)
第四节 耳穴综合诊断法	(56)
一、根据脏象学说分析	(57)
二、根据经络学说分析	(57)
三、根据现代医学理论分析	(57)
四、根据疾病诊断参考分析	(58)
第五节 染色法与电脑诊断法	(59)
一、血位染色法	(59)
二、电脑诊断法	(59)
第四章 常用耳穴治疗方法	(60)
第一节 耳穴治疗原则	(60)
一、适应证	(60)
二、禁忌证	(60)
三、取穴原则	(61)
第二节 治疗方法	(65)
一、耳穴针刺疗法	(65)

二、耳穴灸治法	(68)
三、耳穴贴压疗法	(69)
四、耳夹疗法	(72)
五、耳穴放血疗法	(73)
六、耳穴割治敷药疗法	(74)
七、耳穴药物注射疗法	(75)
八、耳穴激光照射疗法	(76)
九、耳穴核素疗法	(77)
十、耳穴磁疗法	(77)
十一、耳穴按摩法	(79)
第五章 内科常见病症耳穴诊断与治疗取穴	(80)
第一节 消化系统病症	(80)
一、食道炎	(80)
二、食道憩室	(80)
三、食道癌	(81)
四、急性胃炎	(82)
五、慢性浅表性胃炎	(82)
六、慢性萎缩性胃炎	(83)
七、慢性肥厚性胃炎	(83)
八、慢性胃窦炎	(84)
九、慢性胃炎急性发作	(84)
十、胃下垂	(85)
十一、消化性胃溃疡	(85)
十二、胃癌	(86)
十三、慢性十二指肠炎	(87)
十四、消化性十二指肠溃疡	(87)
十五、上消化道出血	(88)
十六、小儿消化不良	(89)
十七、肝肿大	(89)
十八、脾肿大	(90)

十九、急性肝炎	(90)
二十、慢性肝炎	(91)
二十一、肝硬化	(92)
二十二、脂肪肝	(92)
二十三、肝血管瘤	(93)
二十四、肝癌	(93)
二十五、急性肠炎	(94)
二十六、慢性肠炎	(94)
二十七、慢性肠炎急性发作	(95)
二十八、过敏性肠炎	(96)
二十九、肠功能紊乱	(96)
三十、便秘	(97)
三十一、直肠癌	(97)
第二节 呼吸系统病症	(98)
一、感冒	(98)
二、急性气管炎、支气管炎	(99)
三、慢性气管炎、支气管炎	(99)
四、支气管哮喘	(100)
五、支气管扩张	(101)
六、肺炎	(101)
七、肺结核	(102)
八、矽肺	(103)
九、阻塞性肺气肿	(103)
十、肺癌	(104)
第三节 循环系统病症	(104)
一、早搏(期前收缩)	(104)
二、心动过速	(105)
三、心动过缓	(106)
四、房室传导阻滞	(106)
五、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(106)

六、心肌梗塞	(107)
七、慢性肺源性心脏病	(108)
八、风湿性心脏病	(108)
九、先天性心脏病	(109)
十、心肌炎	(109)
十一、心脏神经官能症	(110)
十二、高血压	(110)
十三、低血压	(111)
十四、脑动脉粥样硬化症	(112)
第四节 泌尿系统病症	(113)
一、尿道炎	(113)
二、膀胱炎	(113)
三、膀胱癌	(114)
四、肾盂肾炎	(114)
五、急性肾小球肾炎	(115)
六、慢性肾小球肾炎	(116)
七、肾病综合征	(116)
八、肾结核	(117)
九、肾癌	(117)
第五节 内分泌与代谢性病症	(118)
一、糖尿病	(118)
二、甲状腺机能亢进	(119)
第六节 神经系统病症	(119)
一、前头痛	(119)
二、偏头痛	(120)
三、后头痛	(120)
四、头顶痛	(121)
五、全头痛	(121)
六、头晕	(122)
七、神经衰弱	(122)

八、脑血管意外	(123)
九、三叉神经痛	(124)
十、坐骨神经痛	(125)
十一、植物神经功能紊乱	(125)
十二、性功能减退	(125)
第六章 外科常见病症耳穴诊断与治疗取穴	(127)
第一节 普外科病症	(127)
一、急性乳腺炎	(127)
二、乳腺小叶增生	(127)
三、乳腺癌	(128)
四、急性胆囊炎	(128)
五、慢性胆囊炎及胆石症	(129)
六、慢性胆管炎	(130)
七、胆道蛔虫症	(130)
八、急性阑尾炎	(131)
九、慢性阑尾炎	(131)
十、泌尿系结石	(132)
十一、前列腺炎	(133)
十二、前列腺肥大	(133)
十三、睾丸炎	(134)
十四、痔疮	(134)
十五、肛裂	(135)
第二节 创伤与骨关节病症	(136)
一、急性软组织损伤、急性关节炎	(136)
二、慢性软组织损伤、慢性关节炎	(136)
三、颈椎病	(137)
四、肩背部肌纤维织炎	(137)
五、肩关节周围炎	(138)
六、颈肩综合征	(139)
七、腰肌劳损	(139)

八、腰棘间韧带、椎旁韧带损伤	(140)
九、肾虚腰痛	(140)
十、腰椎骨质增生	(140)
十一、腰椎间盘突出	(141)
十二、臀肌筋膜炎	(142)
十三、膝关节、跟骨骨质增生	(142)
第七章 妇产科常见病症耳穴诊断与治疗取穴	(143)
一、月经不调	(143)
二、功能性子宫出血	(144)
三、闭经	(144)
四、痛经	(145)
五、盆腔炎	(145)
六、附件炎	(146)
七、宫颈炎	(147)
八、子宫内膜炎	(147)
九、子宫肌瘤	(148)
十、子宫颈癌	(148)
第八章 皮肤科常见病症耳穴诊断与治疗取穴	(150)
一、神经性皮炎	(150)
二、湿疹	(150)
三、荨麻疹	(151)
四、带状疱疹	(151)
五、银屑病	(152)
六、脂溢性皮炎	(152)
七、皮肤瘙痒症	(153)
八、结节性痒疹	(153)
第九章 五官科常见病症耳穴诊断与治疗取穴	(154)
第一节 眼部病症	(154)
一、麦粒肿	(154)
二、急性眼结膜炎	(154)

三、近视	(155)
四、散光	(155)
第二节 耳鼻喉部病症	(156)
一、中耳炎	(156)
二、耳鸣、听力减退	(156)
三、内耳眩晕症	(157)
四、单纯性鼻炎	(157)
五、肥厚性鼻炎	(158)
六、萎缩性鼻炎	(158)
七、过敏性鼻炎	(159)
八、鼻窦炎	(159)
九、咽炎	(160)
十、扁桃体炎	(160)
第三节 口腔病症	(161)
一、口腔炎、口腔溃疡	(161)
二、牙龈出血	(162)
三、牙周炎	(162)
四、牙痛	(162)
第十章 其它病症治疗取穴	(164)
【附录】 耳郭主要脏腑穴位常见病症鉴别诊断表	(180)
参考文献	(194)

第一章 耳郭解剖

第一节 耳郭表面解剖名称与定位

一、耳郭正面

见图 1。

(一)耳垂

1. 耳垂:耳郭下部无软骨的部分。
2. 耳垂前沟:耳垂与面部之间的浅沟。

(二)耳轮

1. 耳轮:耳郭卷曲的游离部分。
2. 耳轮脚:耳轮深入耳甲的部分。
3. 耳轮脚棘:耳轮脚与耳轮之间的软骨隆起。
4. 耳轮脚切迹:耳轮脚棘前方的凹陷处。
5. 耳轮结节:耳轮后上部的膨大部分。
6. 耳轮尾:耳轮向下移行于耳垂的部分。
7. 轮垂切迹:耳轮与耳垂后缘之间的凹陷处。
8. 耳轮前沟:耳轮与面部之间的浅沟。

(三)对耳轮

1. 对耳轮:与耳轮相对呈“Y”字型的隆起部,由对耳轮体、对耳轮上脚和对耳轮下脚 3 部分组成。
2. 对耳轮体:对耳轮下部呈上下走向的主体部分。

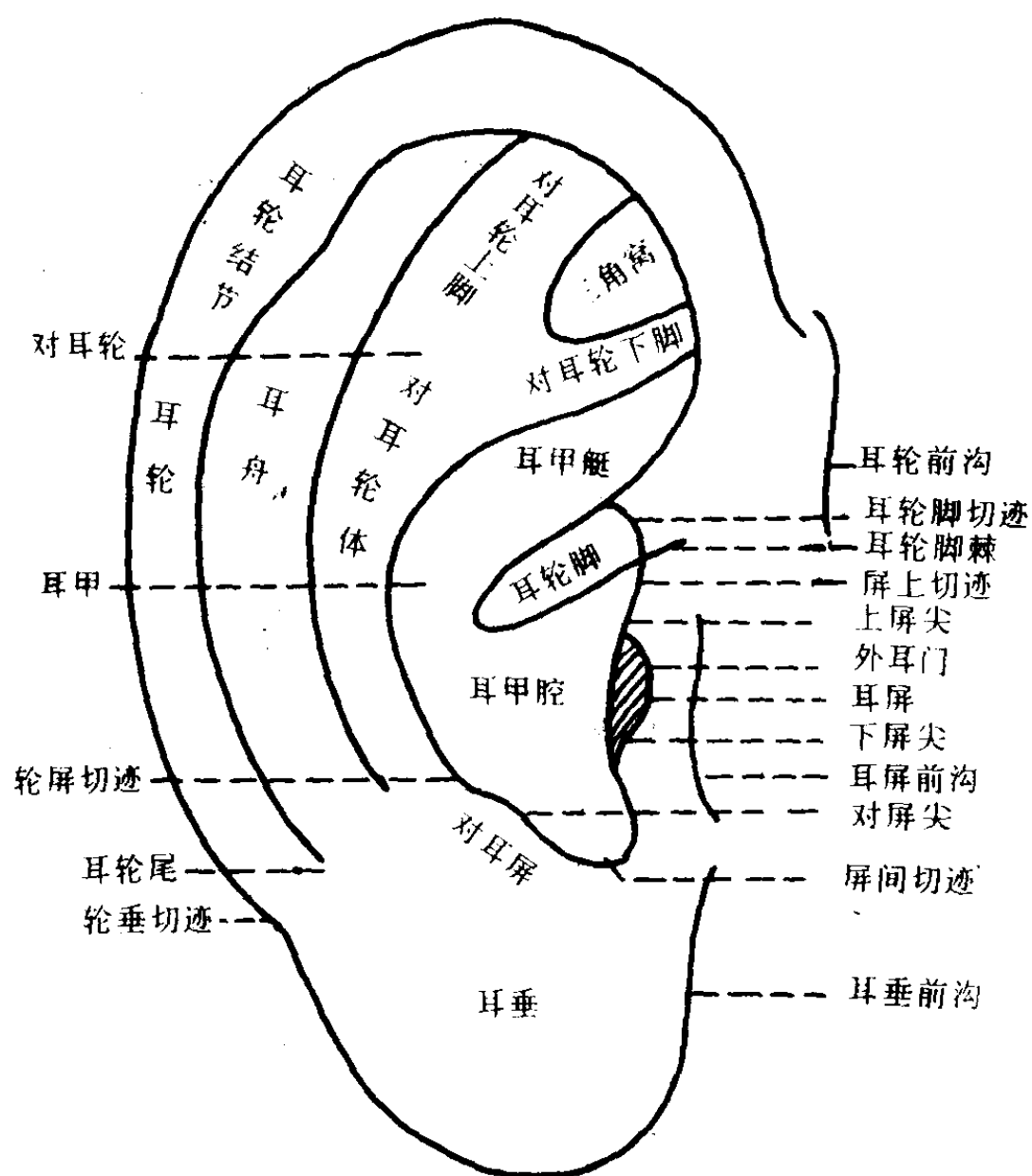


图1 耳郭解剖名称示意图(正面)

3. 对耳轮上脚:对耳轮向上分支的部分。
4. 对耳轮下脚:对耳轮向前分支的部分。
5. 轮屏切迹:对耳轮与对耳屏之间的凹陷处。

(四)耳舟

耳轮与对耳轮之间的凹沟。

(五)三角窝

对耳轮上、下脚与相应耳轮之间的三角形凹窝。