



工业企业 防职业病必读

崔力争 郭华章 主编



北京科学技术出版社

R135
19
3

BT01/02

工业企业防职业病必读

崔力争 主编
郭华章



北京科学技术出版社

B 738485

工业企业防职业病必读

崔力争 郭华章 主编

*

北京科学技术出版社出版

（北京西直门外南路19号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京通县马驹桥印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 5.375印张 112千字

1990年5月第一版 1990年5月第一次印刷

印数47130册

ISBN 7-5304-0661-2/Z·335 定价：2.00 元

内 容 提 要

为提高工矿企业，特别是乡镇企业职工的健康水平，预防职业病的发生，本书以一篇篇短文的形式，描述了各种职业病对人体的危害，同时也介绍了各种职业病的预防和治疗方法，是工矿企业职工的一本科普读物。



前 言

《工业企业防职业病必读》是一本供给工业企业特别是中、小型工业企业中的领导者、工人、农工及卫生、医务、安全、技术和环保人员阅读的参考书。

本书分十二部分，最后是有关文件。几年来我们通过对乡镇工业企业及国营工业企业的劳动卫生学调查，发现工业企业领导者和广大工人群众，不是没有改善劳动条件的愿望，不是没有使工人健康地从事生产的设想，而多是处于认识不够，缺乏有关知识，多是处于对职业性危害因素的不了解，不了解其危害的严重性，不了解有害物质的慢性毒作用或“四致”作用（致癌、致畸、致突变、致敏）。因此，常常表现出在预防职业病及有关疾病方面束手无策，甚至患了职业病，还不知是怎么回事。

本书针对一些读者的需要和现代工业企业中的卫生状况，在“预防为主、防治结合”的前提下提出了问题和措施。本书是否适合于老工人和其他读者的“口味”，有待于实践进一步检验。但对新工人、新工业企业是有参考价值的。作者渴望读者特别是同行们提出宝贵的意见和建议。

本书得到了河北省各地、市卫生防疫站劳动卫生科及职防所的大力支持。河北省卫生厅副厅长陈巽昭同志对书稿作了审校、修改，提出了宝贵意见。在此一并致谢。

编 者

1989年6月

本书编写人员

主编：崔力争 郭华章

审校：陈巽昭

参加编写人员 (按姓氏笔画排列)

马兰梅	王连知	付文秀	边长泽
刘茂如	刘俊毅	李变兰	李学敏
李振乡	李登贵	汪治国	肖振彬
陈胜录	陈增良	谷增庄	吴德江
杨立伟	周永明	宗燕军	赵仁久
郭华章	桑景余	崔力争	蔡秀琴

目 录

第一部分 概述.....	(1)
1. 我国乡镇企业的兴起.....	(1)
2. 我国乡镇企业工人的构成与健康状况.....	(1)
3. WHO提出的健康标准.....	(3)
4. “小康”与“健康”.....	(3)
5. 要重视职业性危害.....	(4)
6. 什么是生产性有害因素.....	(5)
7. 不容忽视的职业危害.....	(6)
8. 目前农村常见的职业病.....	(7)
9. 乡镇企业如何发现职业病.....	(8)
10. “三废”及其对人的危害.....	(9)
11. 农村医生的新任务.....	(9)
第二部分 生产性粉尘.....	(11)
12. 什么是生产性粉尘.....	(11)
13. 什么是呼吸性粉尘.....	(12)
14. 无机尘和有机尘对人体的危害.....	(12)
15. 人体对粉尘的防御和清除功能.....	(13)
16. 家庭办企业能见到的粉尘.....	(14)
17. 哪些粉尘致矽(xi)肺病.....	(15)
18. 哪些粉尘致尘肺.....	(16)
19. 哪些粉尘致肺过敏性疾病.....	(16)

20. 木尘对身体的危害.....	(17)
21. 制作爆竹时应注意的事项.....	(17)
22. 国家对车间空气中粉尘浓度规定的标准.....	(18)
23. 为什么国家规定的各种粉尘最高允许浓度不 完全一样.....	(19)
24. 各种粉尘会“联合作战”.....	(20)
25. 防尘的“八字措施”.....	(21)
26. 粉尘与尘肺.....	(22)
第三部分 尘肺及其他肺病.....	(24)
27. 什么是矽肺病.....	(24)
28. 我国最早记载的矽肺病.....	(25)
29. 加工石头的职工要认识“ SiO_2 ”.....	(25)
30. 我国规定的尘肺种类.....	(26)
31. 装卸煤要预防煤尘肺病.....	(27)
32. 石棉粉尘与石棉肺.....	(27)
33. 纺织工人能患“尘肺病”吗.....	(28)
34. 木粉尘引起的尘肺.....	(29)
35. 水泥工与尘肺.....	(30)
36. 电焊工与尘肺.....	(30)
37. 尘肺病人的临床症状及体征.....	(31)
38. 怎样确诊尘肺.....	(31)
39. 尘肺的治疗.....	(32)
40. 医治尘肺的“良医、良方”.....	(32)
41. 纺织热的防治.....	(33)
第四部分 生产性毒物.....	(35)
42. 家庭企业中的毒物.....	(35)
43. 毒物存在的形式及其与人体的关系.....	(35)

44. 毒物是怎样进入人体的.....	(36)
45. 侵入人体的毒物对机体的毒害作用.....	(37)
46. 人体中毒物的排出.....	(38)
47. 影响毒物对人体毒害作用的因素.....	(38)
48. 水溶性毒物与脂溶性毒物的区别.....	(39)
49. 判断毒物的毒性指标.....	(40)
50. 哪些金属毒性最大.....	(40)
51. 易被毒物侵害的脏器.....	(41)
52. 二氧化硫的危害.....	(42)
53. 不要用香蕉水洗手.....	(42)
54. 怎样鉴别塑料的毒性.....	(43)
55. 甲醛对人体的危害.....	(44)
56. 国家对生产场所毒物含量的规定.....	(45)
57. 毒物对农工的危害.....	(48)
第五部分 职业中毒.....	(50)
58. 什么是职业中毒.....	(50)
59. 国家规定的职业中毒种类.....	(51)
60. 职业中毒的诊断原则.....	(52)
61. 口内金属味与铅中毒.....	(53)
62. 急性铅中毒的主要症状.....	(53)
63. 汽车司机为什么会发生铅中毒.....	(54)
64. 慢性铅中毒会引起贫血.....	(55)
65. 接铅作业工人的膳食.....	(56)
66. 砷中毒的表现及其防治.....	(57)
67. 汞中毒的表现及预防.....	(58)
68. 急性苯中毒后的抢救.....	(59)
69. 慢性苯中毒的几种表现.....	(60)

70. 喷漆工人防中毒.....	(60)
71. 哪些行业易发生一氧化碳中毒.....	(61)
72. 一氧化碳中毒的预防.....	(61)
73. 一氧化碳中毒的处理.....	(63)
74. 一氧化碳中毒神经系统后发症及其处理.....	(63)
75. 硫化氢的毒性.....	(64)
76. 警惕急性氨中毒.....	(64)
77. 氯气中毒的急救措施.....	(65)
78. 汽车运输专业户谨防汽油中毒.....	(66)
79. 有害气体急性中毒的急救和处理.....	(66)
80. 小电镀业与鼻穿孔.....	(67)
81. 氰化物中毒的预防措施.....	(68)
82. 塑料生产与喘息病.....	(69)
83. 加工氯乙烯制品要预防中毒.....	(70)
84. 加工合成纤维要预防中毒.....	(70)
85. 防毒“十字措施”.....	(71)
第六部分 物理因素.....	(73)
86. 职业性物理有害因素.....	(73)
87. 噪声对健康的影响.....	(73)
88. 企业为什么会有噪声.....	(74)
89. 噪声、职业性耳聋及其他.....	(75)
90. 拖拉机噪声危害及其治理.....	(76)
91. 怎样预防噪声聋.....	(78)
92. 什么是振动危害.....	(78)
93. 振动危害的预防.....	(79)
94. 接触电离辐射的工种.....	(80)
95. 电离辐射对人体的危害.....	(81)

96.何谓高频	(82)
97.哪些职业接触高频电磁场	(83)
98.高频电磁辐射的危害及防护	(84)
99.微波的危害及其防护	(85)
100.超声波的危害	(86)
101.激光对人体的损伤及防护	(87)
102.紫外线对人体的危害	(88)
103.红外线对人体的危害	(90)
104.中暑的预防	(91)
105.中暑的现场急救	(91)
第七部分 生物因素	(94)
106.布鲁氏菌病是怎样一回事	(94)
107.应积极预防职业性布病	(95)
108.什么是炭疽病	(96)
109.炭疽病的临床表现	(96)
110.如何预防炭疽病	(97)
第八部分 女工及青少年工的劳动保护	(98)
111.妇女的生理特点	(98)
112.谈女工的长发	(98)
113.女工上班时不能穿高跟鞋	(99)
114.谈谈女工开汽车	(100)
115.女工是乡镇企业中不可忽视的力量	(100)
116.保护女职工也是为了保护下一代	(101)
117.假日期间的学生劳动	(102)
第九部分 职业性眼病	(104)
118.电光性眼炎是怎么引起的	(104)
119.电焊与电光性眼炎	(105)

120. 噪声对眼睛也有危害	(105)
121. 放射性白内障	(106)
122. 辐射引起的眼外伤	(107)
123. 化学性眼烧伤的处理	(108)
124. 铁屑入眼不能用手揉	(109)
125. 石灰屑入眼怎么办	(109)
126. 灰沙吹进眼里怎么办	(110)
第十部分 职业性皮肤病	(111)
127. 漆疮	(111)
128. 怎样治疗漆疮	(112)
129. 显影液、定影液引起的皮肤损伤	(112)
130. 怎样预防“晒斑”	(113)
131. 当心电石引起皮肤烧伤和中毒	(113)
第十一部分 外伤及事故	(115)
132. 触电后对人体的损害与后遗症	(115)
133. 触电后的急救	(116)
134. 职工都要注意安全用电	(116)
135. 工业上“粉尘炸弹”之一	(117)
136. “宿醉”时开车有危险	(119)
137. 职业病与工伤事故的区别	(120)
第十二部分 劳动卫生及其他	(121)
138. 加工毛皮类的职业病	(121)
139. 羊毛加工厂的劳动保护问题	(122)
140. 磨坊职业的劳动卫生问题	(123)
141. 夜班工人的食品	(124)
142. 保健食品的选择	(124)
143. 乡镇企业工人要定期检查身体	(126)

144. 乡镇企业要建立“劳动卫生档案”	(126)
145. 常用的防护用品	(127)
146. 什么是劳动保护“三同时”	(128)
147. 怎样执行劳动保护“三同时”	(128)
148. 什么是劳动卫生标准	(129)
149. 化学物质与癌	(130)
150. 办企业前应具备的环境条件	(130)
第十三部分 国家及某些省、市对劳动卫生职业病 管理方面的部分规定	(133)

第一部分 概 述

1. 我国乡镇企业的兴起

目前，乡镇企业已成为国民经济的一支重要力量，成了国营企业的重要补充。乡镇企业多数生产设备比较简陋，技术比较落后，信息不太灵通，容易产生盲目性。但是由于它独立核算，自负盈亏，不吃“大锅饭”、不捧“铁饭碗”，因而竞争性强；它投资少、费用低，有更多的自主权，容易应用科研成果；它“船小好掉头”，转产快。特别是对它的发展提出了要一视同仁，对于产品适销对路、质量合格的社队工业，同样颁发生产许可证。但是，它在卫生特别是劳动卫生与职业病防治等方面，并没有同生产的发展一样引起注意。在目前乡镇企业发展的同时，应该对企业工人身体健康方面引起高度重视，万万不可因乡镇企业发展过快而忽视其劳动保护，以免伤害劳动者的健康甚至生命。为了使乡镇企业的兴起能够给人类带来更多的好处，应当向乡镇企业大力宣传劳动卫生和防病知识。

2. 我国乡镇企业工人的构成与健康状况

我国乡镇企业可以说是一个“大家庭”，在这个“大家

庭”中又可分出许多“小家庭”，如按组织结构分，可分为：乡（镇）办的、村办的、联户办的和个体办的四种类型企业。也可分为城市乡镇企业和农村乡镇企业。按照行业分，也可分为：以农业为主的企业，以工业为主的企业和以服务、商业等为主的企业，即第一、二、三类产业。

无论怎样划分，乡镇企业工人的构成都是以农村从事农业生产的农民为主，这部分人员估计要占乡镇企业总人数的90%以上。这些从事乡镇企业的农民，称为“农工”较合适。因为他们多是“两头忙”，季节性强，农业活多时搞农业，工业活紧时务工。因此，农村实行生产承包责任制以后，就出现了全家务农、务工的现象。所以，在使用童工及工业方面的职业性危害，他们也属于“两头盲”。值得提出的是，做为一个80年代的新型农民，应当考虑的是全面追求富裕和整个“大家庭”的幸福。了解和注意乡镇企业工人的构成，做好职业病防治工作，一定会为乡镇企业的成员及其全家幸福创造条件，也是很有必要的。

乡镇企业中农工健康现状如何？

目前，我国乡镇企业职工已近8000万人。但是他们的劳动条件是比较差的，据1985年全国对7省18个县的调查，乡镇企业有毒有害作业点劳动卫生合格率仅占企业总数的43.2%，尘肺检出率3.9%，铅中毒、铬损害、噪音性耳聋的患病率分别达7.7%、26.7%、79.3%。不难看出，农工的身体健康状况与2000年实现世界卫生组织（WHO）提出的“人人健康”的目标是不相适应的。

3. WHO提出的健康标准

“WHO”，即世界卫生组织，于1978年9月6日~12日在苏联阿拉木图召开了国际初级卫生保健会议，会上提出2000年使全世界人民达到生活富裕，身体健康水平，这就需要大家共同努力，特别是在经济发展、文化、教育、卫生以及企业劳动卫生方面还比较落后的情况下，更需要全社会共同努力。

目前对健康的认识很不一致。直到现在还有些人认为“健康就是没有病，没有病就是健康”。这种认识存在的时间很久，直到最近一个时期不少人才领悟到这种认识不够全面。健康问题不单纯是身体健康，还应该考虑到精神上和心理上的健康。世界卫生组织宪章中提出：“健康不仅是免于疫病或伤残，且应保持体格、精神及社会方面的健全与完美状态”，这就是“WHO”提出的健康，也是我们奋斗的目标。因为享受可能达到的最高水平的健康是每个人的基本权利和福利要求。国民健康是各国人民的生存、幸福与美好生活中的基本要素。为使这目标能得以实现，首先要求每一个人都具有保障健康的知识。同时也要求政府与社会各阶层人士采取有效的措施，充分保证人民的健康。

4. “小康”与“健康”

“小康”与“健康”是相辅相成的，要想实现社会的小康，必须保证群体健康。

我国要在2000年实现生产翻两番，劳动力是实现生产翻

两番的主要资源之一，所以，应当将保护劳动力的身心健康作为重要的工作任务之一。有了健康的身体才能为实现2000年生产翻两番更好地服务。

“WHO”提出了人人享有卫生保健的目标，并强调应优先考虑妇女、儿童，接触有害因素的职业人群，以及缺乏医疗卫生照料的农村和边远地区群众的特殊需要。“职业人群”被列为需要予以“优先照料”的对象之一，对发展中国家尤为重要。在社会中，最富有生命力、创造力和生产能力的部分是职业人群，这部分人约占总人口的50%，职业人群的年龄结构（16~60岁）是人生从事生产和社会活动最长的历程。因此，职业人群的健康状况、文化素养、精神状态、生活方式等直接影响着经济发展和社会进步。乡镇企业农工的健康应该引起社会各界的关注。必须注意对危害人类健康的疾病进行早防、早治，以便在奔向“小康”的同时，实现人人享有卫生保健，达到身体健康。

5. 要重视职业性危害

个体企业的发展是奔向小康的一条途径。但是，由于一些人忽视了个人办企业时的职业性危害，结果，虽然经济上受了益，但是身体却受了损害。

职业危害，包括接受大企业转嫁的带有严重有害因素的生产工艺流程，以及自办企业中本身就有的含尘、有毒、有害的物质。有些有毒有害物质是已被认识到的，就是解决不利。如河间县不少农民手纺石棉线，导致间皮瘤；某些小电镀厂造成的工人铬鼻病；农工石英加工短期内造成的尘肺等。轻者带来痛苦，重者对后代造成影响及发生慢性病或死