

云南省药材公司 编



云南民族民间
单验方集

云南民族出版社

(滇)新登字 02 号

责任编辑 董 艾
装帧设计 小 海
封面题字 彭 放

云南民族民间单验方集

云南省药材公司 编

云南民族出版社出版、发行

(昆明市大观路 39 号)

云南民族印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:256 千

1993 年 11 月第 1 版 1993 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—2 000

书号: ISBN 7-5367-0737-1 定价: 9.80 元
R·28

顾问 阎保清 雷布云 李树吉 袁文成 江丕润
蒋国庆

编委 邓勇 王鹏瑞 刘清明 朱兆云 李廷汉
李明 陈德尧 苏溪峰 段华 郑华之
杨经武 赵承春 赵国银 赵家有 高广生
高宏 莽佑祖 简帮荣 谢孝恩 韩祖德

编写人员 李永新 赵承春 易建文 周自臣 谢文芳
文旭 却翎 吴应华 潘子秀 刘福荣
杨学锡 薛志革

序

云南地处祖国西南边陲，幅员辽阔，民族众多，自然资源极为丰富。在漫长的历史长河中，各民族对疾病的防治积累了十分宝贵的经验，民间流传着很多行之有效的单方和验方，这些世代相传遗留下来的药方，属于人类健康需要的传统医药，是文化遗产的瑰宝。

在全省中药资源普查中，各地搜集各民族和民间的单方验方 1 万余个，经编撰者精心筛选，本着简、便、廉、效的原则，整理出 2700 多方贡献给大家。为确保每一味药的正确采用，还附有药物名称与基源对照表，供应用时参考。因此，本书必将达到交流经验、推广应用、相互提高之目的，其社会效益可以预测。

人们常说：“小小单方治大病”。因为它是人们长期在防治疾病过程中的经验总结，也可以说先人们付出了许多血和生命的代价，才获得了它们，才认识了它们，才传下了它们，这些单验方确实来之不易。我们今天能放心地应用它，能保证安全有效，先人们的功劳是不可没灭的。

科学有两大类，即经验科学和实验科学，本来二者是相互补充相互依存相互促进的，然而当今有些掌握一点实验科学的人，却看不起甚至否定经验科学，我以为这不是科学的态度。目前，我们对宇宙科学和人体科学的了解还很肤浅，要一切通过实验来认识还办不到，如说我国有药用植物 8000 余种，是先人的经验告诉我们的，而不是实验结果。同理，这本单验方集全是先人的经验集成，而不是谁作实验作出来的，经验也是科学。

我们所处的时代是信息的时代，是科技信息大交流的时代。这

本书将散在各民族和民间的单验方加以汇编,本身就是信息交流,实在难能可贵,我认为它具有现实意义和历史意义,实践将证明这一点。

人类为了征服疾病,要求不断地寻找新药,这本“方集”为我们提供了大量可供选择的苗头,从中经过我们的努力,相信可以找出不少新药来,人们将拭目以待。

总之,这本单方验方集的编撰出版意义很大,影响是多方面的,让我们把它推向市场去体现它的价值吧!

中国民族民间医药研究会筹委会主任委员
云南省民族民间医药研究会会长
云南中医学院教授

曾育麟

第一个“世界传统医药日”于昆明

目 录

第一章 呼吸系统疾病	(1)
第一节 感 冒	(1)
一、四季外感.....	(1)
二、外感风寒.....	(1)
三、外感风热.....	(6)
四、暑湿外感.....	(7)
五、寒热往来.....	(7)
六、预防流感.....	(7)
七、预防流脑.....	(9)
第二节 肺 炎	(9)
第三节 气管炎	(10)
一、支气管炎.....	(10)
二、慢性气管炎.....	(13)
第四节 哮 喘	(14)
第五节 咳 嗽	(15)
一、热 咳.....	(15)
二、虚 咳.....	(17)
三、风寒咳嗽.....	(19)
四、水呛致咳.....	(19)
五、胸膜炎、咳嗽刺痛.....	(19)
六、肺水肿气逆咳嗽.....	(19)
七、痰壅咳嗽.....	(20)
第二章 消化系统疾病	(21)
第一节 消化不良、胃腹胀痛、便秘	(21)

一、消化不良	(21)
二、胃腹胀痛	(22)
三、便秘	(23)
第二节 急慢性胃肠炎	(24)
第三节 胃痛	(27)
一、胃寒疼痛	(27)
二、胃热疼痛	(30)
三、胃炎	(30)
四、胃出血	(33)
五、胃下垂	(33)
第四节 急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡	(34)
一、急慢性胃炎	(34)
二、胃及十二指肠溃疡	(34)
第五节 腹泻、便血	(36)
一、腹 泻	(36)
二、便 血	(38)
第六节 胆囊炎及其它	(39)
一、胆囊炎	(39)
二、其 它	(40)
第七节 腹部痞块	(40)
第八节 水 肿	(40)
一、脾虚水肿	(40)
二、其它水肿	(41)
第九节 水 臌	(42)
第十节 食物或药物中毒	(42)
一、食物中毒	(42)
二、药物中毒	(42)
第十一节 阑尾炎	(43)

第十二节	呕吐、呃逆	(43)
一、呕 吐		(43)
二、呃 逆		(44)
第三章	心血管系统疾病	(45)
第一节	中风后遗症、半身不遂	(45)
第二节	虚劳心悸乏力	(45)
第三节	心悸水肿	(46)
第四节	高血压	(46)
第五节	脉管炎	(47)
第六节	心绞痛	(48)
第四章	泌尿系统疾病	(49)
第一节	肾炎水肿、小便短少	(49)
一、肾炎水肿		(49)
二、急慢性肾炎		(50)
三、小便短少		(51)
第二节	尿道炎、膀胱炎	(52)
第三节	淋 症	(54)
第四节	小便频数、遗尿	(56)
第五节	肾虚腰痛	(56)
第六节	疝 气	(57)
第七节	泌尿系统结石	(57)
第八节	糖尿病	(59)
第五章	神经系统疾病	(60)
第一节	癲 痫	(60)
第二节	精神分裂症	(61)
第三节	神经官能症	(61)
第四节	神经衰弱	(62)
第五节	失眠心悸	(62)

第六节	面神经麻痹	(63)
第七节	坐骨神经痛	(64)
第六章	妇科疾病	(66)
第一节	崩漏	(66)
第二节	血崩	(66)
第三节	白带过多	(67)
第四节	月经不调	(69)
一、	月经不调	(69)
二、	经量过多	(72)
三、	倒经	(72)
四、	闭经	(73)
五、	痛经	(74)
六、	其它	(75)
第五节	安胎	(76)
一、	安胎	(76)
二、	胎盘不下	(76)
第六节	催生助产	(77)
第七节	产后乳少、乳腺炎	(77)
一、	产后乳少	(77)
二、	乳腺炎	(78)
第八节	回乳	(80)
第九节	妊娠咳嗽	(80)
第十节	产后体虚、经后腹痛、脱宫	(80)
一、	产后体虚	(80)
二、	经后腹痛	(81)
三、	脱宫	(81)
第十一节	避孕	(83)
第十二节	阴道滴虫	(83)

第十三节	不孕症	(84)
第十四节	习惯性流产	(84)
第十五节	阴吹	(85)
第七章	儿科疾病	(86)
第一节	小儿惊风、高热	(86)
第二节	小儿消化不良、腹痛	(87)
第三节	小儿腹泻、寒痛	(87)
第四节	小儿体弱黄瘦、疳积	(88)
第五节	小儿咳嗽	(90)
第六节	小儿口腔溃疡	(90)
第七节	小儿疝气	(91)
第八节	小儿白尿、夜尿、遗尿	(91)
一、	小儿白尿	(91)
二、	小儿夜尿	(91)
三、	小儿遗尿	(92)
第九节	小儿夜啼	(92)
第十节	新生儿湿疹	(92)
第十一节	小儿麻疹初起疹未透	(93)
第十二节	感冒鼻塞	(94)
第十三节	腮腺炎	(94)
第十四节	小儿燕窝疮	(95)
第十五节	小儿瘫痪后遗症	(95)
第十六节	小儿流涎	(96)
第十七节	小儿阴茎红肿、包头痒痛	(96)
第八章	头部疾病	(97)
第一节	头痛	(97)
一、	头痛	(97)
二、	头风痛	(97)

第二节	头目昏眩	(98)
第三节	少年白发	(99)
第四节	甲亢及甲状腺瘤	(99)
第九章	五官疾病	(101)
第一节	牙痛	(101)
一、	牙龈肿痛	(101)
二、	风火牙痛	(101)
三、	牙痛	(102)
第二节	口腔溃疡、咽喉肿痛	(105)
一、	口腔溃疡	(105)
二、	咽喉肿痛	(106)
第三节	扁桃腺炎	(108)
第四节	鼻炎、鼻衄及其它疾病	(109)
一、	鼻炎	(109)
二、	鼻衄	(109)
三、	其它	(111)
第五节	眼疾	(111)
一、	火眼	(111)
二、	眼翳	(113)
三、	砂眼	(114)
四、	麦粒肿	(114)
五、	夜盲	(114)
六、	其它	(114)
第六节	急性中耳炎	(115)
第十章	传染病	(117)
第一节	肺结核	(117)
第二节	百日咳	(120)
第三节	痢疾	(121)

一、痢疾	(121)
二、红白痢疾	(125)
第四节 肝炎	(126)
第五节 寄生虫病	(130)
一、驱蛔虫	(130)
二、驱虫	(131)
第六节 疟疾	(132)
第七节 吐泻	(134)
第十一章 外科疾病	(135)
第一节 虫蛇咬伤	(135)
一、虫咬伤	(135)
二、蛇咬伤	(135)
三、其它	(137)
第二节 狂犬咬伤	(137)
第三节 湿疹、荨麻疹	(138)
一、湿疹	(138)
二、荨麻疹	(139)
第四节 淋巴腺肿大	(140)
第五节 冻疮	(141)
第六节 癣疮、疥疮	(142)
一、癣疮	(142)
二、疥疮	(144)
第七节 痔疮	(144)
第八节 痈疮肿毒	(146)
第九节 神经性皮炎	(151)
第十节 皮肤瘙痒	(151)
第十一节 皮肤燥裂	(153)
第十二节 水火烫伤	(153)

第十三节	止血	(156)
一、	外伤出血	(156)
二、	其它出血	(159)
第十四节	黄水疮	(160)
第十五节	脱肛	(161)
第十六节	甲沟炎及蛇头疮	(161)
第十七节	寻常疣(瘰子)	(162)
第十八节	破伤风	(162)
第十九节	粉刺	(163)
第二十节	鸡眼	(163)
第二十一节	脚气痛(香港脚)	(163)
第二十二节	大麻风	(163)
第二十三节	梅毒	(164)
第二十四节	其它	(164)
第十二章	跌打损伤、骨折	(165)
第一节	跌打损伤、骨折	(165)
一、	跌打损伤	(165)
二、	骨折	(170)
三、	腰椎压缩性骨折	(174)
第二节	外伤瘀血肿痛	(174)
一、	瘀血肿痛	(174)
二、	跌打劳伤	(176)
第三节	骨髓炎及软骨病	(177)
一、	骨髓炎	(177)
二、	软骨病	(178)
第十三章	风湿痛	(179)
第一节	风湿痛	(179)
一、	风湿麻木	(179)

二、风湿腰痛	(180)
三、风湿热脚肿痛	(181)
四、风湿骨痛	(181)
五、寒湿痹痛	(182)
六、风湿	(182)
七、风湿关节痛	(185)
八、类风湿关节炎	(188)
九、风湿瘫痪	(188)
十、风湿腿痛	(189)
第二节 肩周炎	(189)
第三节 肌痿症	(189)
第十四章 生殖系统疾病	(190)
第一节 遗精、滑精	(190)
第二节 阳痿	(190)
第三节 睾丸炎	(190)
第十五章 其它疾病	(191)
第一节 自汗盗汗	(191)
第二节 试用于胃肠道癌、白血病	(191)
第三节 杀菌防瘟疫	(193)
第四节 风寒脚气痛	(193)
第五节 解毒	(193)
第六节 腋臭	(195)
第七节 戒烟	(195)
第八节 痧症	(195)
药物名称与基原对照表	(197)
后记	(318)

第一章 呼吸系统疾病

第一节 感 冒

一、四季外感

1. 岩陀、升麻、粉葛、香薷各适量。水煎服。
2. 一柱香、秧草根、马鞭草各 15g。水煎服。
3. 野坝蒿 20g, 香薷 15g, 顺水杨柳根 20g, 薄荷 20g。水煎服。
4. 透骨香 15g, 石椒草 15g。水煎服。

二、外感风寒

1. 麻疙瘩 10g, 大力丸 10g, 通气香 10g, 陈皮 10g, 生姜 3 片。水煎服。咳嗽痰多加法半夏适量。
2. 三丫苦 10g, 三对节 10g, 钩藤 10g, 鱼子兰 10g, 芦子 10g, 生姜 3 片。水煎服。
3. 土麻黄 10g, 刺马嗓管皮 15g, 鱼子兰 10g。水煎服。
4. 黑风丹 20g, 生姜 3 片。水煎服, 酒引。
5. 土麻黄 10g, 理肺散 10g, 洗碗叶 5g, 水煎服, 冰糖引。
6. 野香苏 10—15g, 黄芩 10g, 虎掌草 10g。水煎服。
7. 赤地榆 15g, 草血竭 10g。水煎服, 红糖引。多适用于外

感夹伤食症。

8. 金银花 12g, 狗响铃 15g, 通行香 10g, 木姜子 10g, 小苦子根 10g, 甘草 3g。水煎服。

9. 山白芷 15g, 黄果皮 10g, 野牡丹皮 10g, 葛根 20g, 金银花 10g。水煎服, 酒引。

10 南星 10g, 半夏 10g, 大附子 12g, 吊吊香 12g, 通行香 12g, 大力丸 10g, 青木香 10g。开水煎服。适用于寒痰阻肺之感冒。

11. 锡生藤、香樟、通行香、防风各 12g, 三对节 10g, 钩藤 10g, 海船皮 12g, 刺黄连 10g, 麻疙瘩 10g, 竹茹 1 团。水煎服。

12. 通行香 12g, 麻木香 10g, 吊吊香 12g, 活血香 10g, 青木香 12g, 香樟根 10g, 松明子 10g。水煎服, 草果引。

13. 鱼子兰 10g, 狗骨头树皮 15g, 水冬瓜树皮 15g, 胡椒 3 粒。水煎服。

14、吊吊香 15g, 柴胡 12g, 通行香 12g, 大力丸 10g, 活血香 10g, 青木香 10g, 细辛 6g, 升麻 10g, 粉葛 20g。水煎服。咳嗽痰多加桑白皮 10g, 甜竹茹 6g。

15. 白花树皮 15g, 锡生藤 10g, 吊吊香 12g, 木姜子树叶 12g, 柴胡 10g, 荆芥 10g。水煎服。

16. 三对节 12g, 大麻疙瘩 12g, 钩藤 12g, 锡生藤 12g, 黑面神 12g, 吊吊香 10g, 甜竹茹 6g, 白花叶 12g, 杨翠木 15g, 生姜 5 片。水煎服, 酒引。

17. 白虎草 15g, 三丫苦 12g。水煎服, 白酒引。

18. 小红蒿尖 7 个。水煎服, 红糖引。

19. 大发汗 6g, 四块瓦 12g, 凤尾草 10g, 满天星 10g。水煎服。

20、钩藤 12g, 大将军根(火炮) 12g, 木通 12g, 细升麻 12g。水煎服。

21. 樱桃树皮 10g, 蒿枝尖 10g, 鬼针草 20g。水煎服。

22. 香樟树皮 15g, 栗树皮 10g, 灶心土 5g。水煎服。
23. 盐酸木根 5g, 狗骨头树皮 15g, 大白火草 12g, 生姜 3 片。水煎服。
24. 大白火草根 15g, 黑面神 15g, 台乌 10g, 细黑升麻 15g, 香橼叶 10g, 威灵仙 12g, 松毛尖 5g。水煎服。
25. 山柴胡 20g, 香薷 20g。水煎服。
26. 麻栗树寄生 10—15g, 炒粳米 10g。水煎服。
27. 虎掌草 15g。水煎服。日服 2 次。
28. 防风、燕麦穗、臭灵丹各 5—10g。水煎服。
29. 透骨草 30g, 木瓜 15g, 生姜 15g。水煎服。适于全身疼痛。
30. 虎掌草 15g, 红花 10g, 苏木 10g。水煎服。兼治周身风寒疼痛。
31. 重楼 15g, 川芎 15g。焙干, 开水泡服。兼治神经性头痛。
32. 马鞭草 20g, 青叶胆 6g, 车前子 10g。水煎服。
33. 藁本 6g, 臭灵丹 15g, 石椒草 15g。水煎服。兼治感冒咳嗽。
34. 野棉花、葛根、柴胡、荆芥各 15g。水煎服。
35. 金银花、连翘、荆芥、牛蒡子、芦根、淡豆豉各 15g, 桔梗、薄荷、甘草、竹叶各 10g。水煎服, 日服 3 次。
36. 香薷 20g, 川芎叶 15g, 生姜 15g。水煎服。
37. 野香橼 15g, 黄果皮 15g, 黄芩 15g。水煎服。
38. 香薷 15g, 千年艾 15g, 薄荷 15g, 生姜 10g。水煎服。
39. 艾叶 15g, 茶(焙黄) 10g。水煎浓汁服。
40. 芥菜 50—100g。水煎服。兼治麻疹、肠炎。
41. 虎头刺 10g, 飞龙斩血 10g。水煎服。伴有上呼吸道炎症者加金银花 20g。
42. 山草根(龙须草) 50g, 金丝桃根 50g, 牡蒿 50g, 臭灵