



中国民俗丛书



盛琦 丁志明 编著

中国体育风俗

天津人民出版社

中国民俗丛书

中国体育风俗

盛琦 丁志明 编著

天津人民出版社

(津)新登字 001 号

中国体育风俗

盛 琦 丁志明 编著

*

天津人民出版社出版

(天津市赤峰道 130 号)

天津新华印刷二厂印刷 新华书店天津发行所发行

*

787×1092 毫米 32 开本 7.5 印张 5 插页 145 千字

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—5,000

ISBN 7—201—01326—2/G·612

定 价: 5.90 元

序

1989年,盛琦先生在全国体育科学学会召开的体育理论研讨会上,宣读了题为“中华体育民俗学发凡”论文后,不到两年时间,就写出74万字的《中外体育民俗》一书。我们有幸读了原稿。这是盛琦先生继填补体育理论空白的《裁判学》之后,又一突破性的重要成果。此稿原被新疆一家出版社列为1992年出版计划,后因印刷成本高和征订渠道困难,暂缓出版。现由天津人民出版社审选其部分内容,编为《中国体育风俗》,纳入“中国民俗丛书”中出版。这对民俗学和体育理论两大领域的学术研究,均有重要的开拓意义和深远影响。

本书“上编”深入浅出地阐明了体育民俗基本知识,其内容丰富、新颖,内涵深刻。

“下编”作者编录198例汉族和少数民族体育风俗事象,少则百字,多则千余字,内容丰富生动,引人入胜,既有优美的神话传说,又有风土人情的纪实。这是作者从上千种书报杂志中收集和筛选出来的,经过系统整理,使知识性、艺术性和情趣性熔于一炉。

盛琦先生原是体育教师,因病于1985年提前退休,虽年近花甲,在体育理论研究和社会活动两方面,表现出难能可贵、锲而不舍的勤奋、开拓和奉献精神,并均有可观的绩效。

1989/12/24

1988年他个人出资2万元,创办全国第一家民办体育研究所,引起体育界普遍关注,先后聘请到24个省市和日本、美国、巴西、加拿大等229位顾问,其中具有高级职称的专家74位,副高级职称的专家96位,内有国内6所体院院长。1989年,他应全市广大球迷热切要求,成立了拥有千余名球迷的天津市球迷协会。同年在市内的和平、河西和红桥等三个区创办6所业余体育学校,还举办了全市首届拱猪大赛和老年人麻将联谊赛。1990年以来,与人合作连续举办15期模特儿培训班,他亲自讲授公共关系学和商业心理学。在繁重的组织管理工作和社会活动中,他对体育理论的研究和著述,始终热情不减,坚持不懈,每天睡眠仅五六个小时。近十几年来,他出版了《体育心理学基础知识》和《裁判学》两部专著,并发表有关体育美学、软科学、社会学、竞赛学、未来学、公关学、民俗学、哲学等方面的论文120多篇,已逾百万字。今年又连续发表“孙子兵法与现代体育”的系统专论4篇(全稿有8篇)。他如此顽强拼搏,锐意进取是否只为名利,否。盛琦先生把岳父分给他价值60万元的一幢四层楼的房产,无条件献给国家(很少人知道此事),著名爱国华侨吴必显先生曾两次捐资,赞助他所办的体校,但他全部转赠其它学校。他所组办的一切社会活动,均由他个人出资经办。师友们惯称他是奇人、奇事和奇谈(指学术上的新奇见解)。天津市人大副主任石坚同志送给他的条幅上写有:“珠玉买歌笑,糟糠养贤才”。参加足球裁判员培训班的球迷们,结业后敬赠他一面题为“体坛伯乐,球迷师友,勇于开拓,乐于奉献”的锦旗。北京体院陈荣华等三位硕士联名写信,对他说:“您所开创的事业,无论成败,都将在中国

体育史册上记下一页。”著名作家冯骥才也在信中表示：“……您新颖的构思，科学的精神和魄力，以及您真诚的事业责任心，不仅使我感动，也给我们体育界吹进一股清新的劲风。钦佩之情之外，请接受我衷心的祝贺。”这些话就是对他的“奇”最中肯的理解和注释。可以说，他已经取得令人瞩目的切切实实的业绩，是一位名副其实的体育理论家和活动家。他“奇”得可敬，“奇”得洒脱。

2000年，中国决心要成为世界体育强国，获得奥运会金牌数目不是唯一标志，应有全方位的评估。其中就要有体育理论与科技的振兴与强大，除了引进国外先进的东西，更需要的是中国人开创的具有自己民族特色的新理论、新学科和新成果。那样才能与国外体育理论和科技交相辉映，使之百花争艳，春光盎然。包括《中国体育风俗》在内，盛琦先生辛勤培育的体育理论和社会实践的新蕾，我们有责任珍惜它和扶植它。我们的事业需要更多象盛琦先生这样的勤奋和勇敢的开拓者、播种人。

谨此代序，以荐读者。

袁庆成（沈阳体院教授）

牛兴华（天津体院教授）

1992年5月8日

内 容 提 要

本书以丰富的材料，新颖的观点，生动的笔墨展现了中国体育中的民俗风情。

本书介绍了武术、气功、围棋、象棋、秋千、龙舟、叼羊、姑娘追、摔跤、射箭、跳竹竿、赛马等 197 种中国体育民俗事象。

责任编辑 张亚利

封面设计 马寒松

刘洪麟

目 录

上 编

一、正名·源流	(3)
(一)历史未予共识的缺憾	(4)
(二)体育风俗所指	(7)
(三)长河飞溅出的石球	(16)
(四)广角镜中的亮点	(23)
二、透视·类别	(26)
(一)凸点	(26)
1. 文化性和多元性	(26)
2. 社会性和群体性	(27)
3. 类型性和模式性	(28)
4. 变迁性和稳定性	(28)
5. 继承性和广播性	(29)
6. 竞争性和友谊性	(29)
(二)凹点	(30)
1. 有机性	(30)
2. 民族性	(31)
3. 共融性	(31)

4. 主体性	(32)
5. 层次性	(32)
(三) 类别	(33)
1. 体育的物质民俗	(33)
2. 体育的社会民俗	(34)
3. 体育的口承语言民俗	(34)
4. 体育的精神民俗	(35)
三、活力·功能·效益	(37)
(一) 多项活力	(37)
1. 吸引力	(37)
2. 抗扰力	(38)
3. 凝聚力	(38)
4. 内(外)化力	(39)
5. 辐射力	(40)
6. 整合力	(41)
(二) 多种功能	(42)
1. 传承功能	(42)
2. 感染功能	(43)
3. 强健身心功能	(43)
4. 亲缘功能	(44)
5. 导向功能	(44)
6. 美育功能	(45)
(三) 多方效益	(45)
1. 政治效益	(46)
2. 经济效益	(47)

3. 外交效益	(47)
4. 教育效益	(48)
5. 移风易俗效益	(49)
6. 历史效益	(50)
7. 娱乐效益	(51)

下 编

1. 武术	(55)
2. 气功	(59)
3. 摔跤	(63)
4. 围棋	(65)
5. 象棋	(68)
6. 麻将	(69)
7. 举重	(71)
8. 踢毽子	(72)
9. 风筝	(73)
10. 游泳	(75)
11. 龙舟	(77)
12. 掌旋球	(79)
13. 舞龙、舞狮	(81)
14. 荡秋千	(82)
15. 钓鱼	(85)
16. 嘎拉哈	(88)
17. 舞中幡	(88)
18. 跳马	(89)

19. 骑射和举重.....	(90)
20. 狩猎.....	(90)
21. 二贵摔跤.....	(91)
22. 采珍珠.....	(91)
23. 赛威呼.....	(92)
24. 扔沙袋.....	(93)
25. 皮条.....	(93)
26. 杠子.....	(94)
27. 滑冰.....	(95)
28. 赛马和马术.....	(96)
29. 马球.....	(96)
30. 赛骆驼.....	(97)
31. 布鲁.....	(98)
32. 射萨克.....	(98)
33. 爬木城.....	(99)
34. 拔腰	(100)
35. 保安刀	(101)
36. 碧秀	(101)
37. 射弩和射击	(102)
38. 景颇刀	(103)
39. 芦笙刀	(104)
40. 射弩	(104)
41. 瑶拳	(106)
42. 畚拳	(107)
43. 跳板	(107)

44. 叉草球	(108)
45. 滑雪和滑冰	(109)
46. 坐拉力	(109)
47. 波依阔	(110)
48. 比颈力	(110)
49. 雪橇	(111)
50. 拉棍	(111)
51. 轮子秋	(111)
52. 掼牛	(112)
53. 木球	(113)
54. 查拳	(114)
55. 赶木球	(115)
56. 滚灯	(115)
57. 塔吉纳特	(116)
58. 打日斗来	(116)
59. 皮筏竞渡	(116)
60. 打麻扎	(117)
61. 打缸	(117)
62. 沙哈尔地	(118)
63. 叼羊	(118)
64. 帕卜孜	(119)
65. 刀郎操	(121)
66. 穿麻袋竞走和摔跤	(121)
67. 二人秋	(122)
68. 打皇宫	(122)

69. 跑跳赛	(123)
70. 藏棋	(123)
71. 格吞、奔牛和大象拔河.....	(123)
72. 俄堡会	(124)
73. 抱石头	(124)
74. 吉韧	(125)
75. 古朵	(126)
76. 斗风筝	(126)
77. 赛牦牛	(128)
78. 推杆	(128)
79. 跳火绳	(129)
80. 互布吉则	(130)
81. 够措	(130)
82. 阿细跳月	(131)
83. 爬树	(132)
84. 抵肩	(132)
85. 烦整	(132)
86. 傣龙舟	(133)
87. 鸡棕陀螺	(134)
88. 爬竿	(135)
89. 拉枯陀螺	(135)
90. 踢架	(136)
91. 打马桩	(136)
92. 布朗球	(137)
93. 跳竹	(137)

94. 爬山	(137)
95. 掰手腕	(138)
96. 打鸡毛球	(138)
97. 翻竹竿	(139)
98. 顶竹竿	(139)
99. 芦笙技巧	(139)
100. 八人秋	(140)
101. 滚烂泥	(142)
102. 舞板凳	(143)
103. 爬坡杆	(143)
104. 打布球	(144)
105. 木鼓	(145)
106. 打猴鼓	(146)
107. 麻古	(146)
108. 射花节	(148)
109. 栗那	(148)
110. 拉鼓	(150)
111. 踢毛菌	(150)
112. 舞吉保	(151)
113. 踢枕头	(151)
114. 爬山节	(151)
115. 独木桥	(152)
116. 跳花节	(152)
117. 走竹竿	(153)
118. 玩山	(153)

119. 托球·····	(154)
120. 哆毬·····	(154)
121. 投火把·····	(156)
122. 打蔑鸡蛋·····	(156)
123. 打花龙·····	(156)
124. 牛筋舞·····	(157)
125. 舞狮子·····	(158)
126. 打扁担·····	(159)
127. 壮棋·····	(161)
128. 斗鸟·····	(161)
129. 打手毬·····	(162)
130. 拾天灯·····	(162)
131. 板凳龙(壮)·····	(163)
132. 耍白象和舞青龙·····	(164)
133. 车秋·····	(165)
134. 毛菜·····	(165)
135. 播公·····	(167)
136. 挪及经·····	(167)
137. 拗把·····	(168)
138. 瑶陀螺·····	(168)
139. 站人墙·····	(169)
140. 打泥丸·····	(170)
141. 母鸡护蛋·····	(170)
142. 象步虎掌·····	(170)
143. 三棋·····	(171)

144. 同填·····	(172)
145. 同拼·····	(172)
146. 同顶·····	(172)
147. 跳竹竿·····	(173)
148. 顶竹竿·····	(173)
149. 游泳节·····	(174)
150. 高脚马·····	(174)
151. 打飞棒·····	(175)
152. 撒尔嘴·····	(177)
153. 搭撑腰·····	(177)
154. 肉连响·····	(178)
155. 跳红灯·····	(178)
156. 板凳龙(土)·····	(179)
157. 摇旱船·····	(180)
158. 玩石担·····	(180)
159. 舞花棍·····	(180)
160. 滚龙莲箫·····	(181)
161. 扁担劲·····	(181)
162. 土家毬·····	(182)
163. 射牛腿·····	(182)
164. 穿藤圈·····	(183)
165. 打狗归坡·····	(183)
166. 打尺寸·····	(183)
167. 赛海马·····	(185)
168. 虎抓羊·····	(185)