

风湿免疫病 300 个怎么办

——协和医生答疑丛书

主 编 唐福林

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿免疫病 300 个怎么办/唐福林主编. - 北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1998

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81034-882-5

I. 风… II. 唐… III. ①免疫性疾病-防治②风湿病-防治 IV. R593

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 14042 号

风湿免疫病 300 个怎么办

——协和医生答疑丛书

唐福林 主编

责任编辑: 李春宇 范君媿

*

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

北京市迪鑫印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 1/32 7.375 印张 164 千字

1998 年 7 月第一版 1998 年 7 月北京第一次印刷

印数: 1—8000

ISBN 7-81034-882-5/R·880

定 价: 14.00 元

前 言

我在临床工作中，经常遇到一些患风湿性疾病的病人，他们由于缺乏对疾病的了解，而背上了沉重的思想负担。有的病人在患病后，消极悲观，不积极医治；有的则听之任之，或者自作主张，随意增减药物；更有一些病人在各种大小广告的误导下，乱投医用药，病情恶化，出现了危及生命的并发症。许多沉痛的教训给我心灵留下了永远抹不去的阴影。

风湿性疾病是一种全身性的慢性病。如同糖尿病、高血压等病一样，在目前尚不能根治的情况下，只有发挥医生和病人两个方面的主观能动性才能有效地控制这一疾病。俗话说“三分治七分养”，即明确指出了病人本身的能动性。“久病成良医”是指病久了病人懂得多了，所掌握的医学知识甚至超过了一般的医生。无论新病人、还是老病人，他们会向医生提出一连串的问题：“我为什么会得这种病？”“怎样治疗？”“能不能治好？”“怎样预防？”“能不能结婚？”“能不能生育？”……等等。面对这些对医师抱有巨大信任而不断发问的病人，我不能在门诊有限的时间里一一地为他们解释清楚。对此我常常感到内疚。年轻时我在“医生是人类生命花匠”的崇高称誉下报考了医学院校，如今我已是一个由祖国人民的乳汁精心培育成长的医学教授。虽然我始终以“医生只有为病人服务的义务，没有向病人索取的权利”来要求自己，但我感到离“人类生命花匠”的称号还相距甚远。今后

我会加倍努力，以不负这神圣的使命和称号。今天我将本书奉献给病人，我感到舒坦多了。尽管它不能包括病人要问的全部，但它毕竟汇集了我与我的同事们多年来的实践经验。我的家人和病人张静为这本小书的出版付出了辛勤的劳动。限于自己的学识还有许多要完善的地方，书中难免有许多不足之处，乃至错误，或许也还称不上是通俗易懂的科普读物。恳切希望病人和读者在读后提出宝贵意见。

愿这本书能成为联系我和病人的纽带。通过它与病人的交谈，使我能成为病人的知心朋友。愿病人和广大读者能从这本书中汲取知识和力量。愿我的每一个病人健康长寿！

目 录

1. 什么是风湿性疾病? (1)
2. 什么是结缔组织病? (2)
3. 风湿性疾病的病因有哪些? (3)
4. 风湿性疾病如何分类? (3)
5. 我国风湿病学研究状况如何? (4)
6. 什么是自身抗体? (5)
7. 什么是抗核抗体? (6)
8. 关节镜检查有什么临床意义? (7)
9. 关节液检查有什么临床意义? (8)
10. 什么是红斑狼疮? (8)
11. 红斑狼疮会传染吗? (9)
12. 红斑狼疮会遗传吗? (10)
13. 红斑狼疮的发病有地区性吗, 我国的发病率如何? (10)
14. 为什么女性红斑狼疮多于男性? (11)
15. 红斑狼疮是一种自身免疫性疾病吗? (12)
16. 什么是药物性红斑狼疮, 哪些药物可引起红斑狼疮? (13)
17. 泌乳素与系统性红斑狼疮的发病有什么关系? ... (14)
18. 系统性红斑狼疮有哪些早期表现, 为什么容易造成误诊? (14)
19. 系统性红斑狼疮的皮肤受损有什么特点? (15)

20. 系统性红斑狼疮病人的关节和肌肉疼痛有什么特点? (16)
21. 系统性红斑狼疮病人为什么出现贫血、白细胞和血小板减少? (17)
22. 系统性红斑狼疮病人的肾病有哪些表现? (18)
23. 如何防止系统性红斑狼疮病人肾病的发生和发展? (19)
24. 系统性红斑狼疮病人会不会有眼部病变? (20)
25. 如何及早发现狼疮脑病? (20)
26. 系统性红斑狼疮病人为什么会发生脑病? (22)
27. 系统性红斑狼疮病人有哪些消化道症状? (22)
28. 什么是狼疮细胞? (23)
29. 系统性红斑狼疮病人血液中有哪些抗体? (24)
30. 什么是狼疮带试验? (25)
31. 系统性红斑狼疮如何诊断, 应与哪些疾病鉴别? (25)
32. 为什么系统性红斑狼疮病人常有月经紊乱甚至闭经? (27)
33. 红斑狼疮病人都必须服用激素吗? (27)
34. 系统性红斑狼疮病人如何正确服用激素? (28)
35. 怎样知道红斑狼疮又复发了? (29)
36. 红斑狼疮病人服用激素期间出现发热有哪些可能? (30)
37. 系统性红斑狼疮病人在什么情况下使用免疫抑制剂? (31)
38. 系统性红斑狼疮病人能不能用化妆品? (32)
39. 红斑狼疮病人能不能晒太阳? (32)

40. 系统性红斑狼疮病人能否进行预防接种? (33)
41. 红斑狼疮病人能否结婚, 能否怀孕? (34)
42. 如何早期诊断红斑狼疮病人的无菌性骨坏死? ... (35)
43. 激素是引起红斑狼疮病人无菌性骨坏死的直接原因吗? (36)
44. 系统性红斑狼疮病人的饮食应注意些什么? (37)
45. 红斑狼疮的防治为什么要得到家庭、社会的理解和支持? (37)
46. 系统性红斑狼疮预后取决于哪些因素? (38)
47. 系统性红斑狼疮能够根治吗, 可以预防吗? (39)
48. “狼疮病友会”在防治红斑狼疮疾病中起什么作用? (40)
49. 什么是类风湿关节炎? (41)
50. 类风湿关节炎会遗传吗? (42)
51. 什么叫晨僵? (43)
52. 什么是类风湿因子? (43)
53. 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗? (44)
54. 类风湿关节炎有哪些临床分型? (45)
55. 类风湿关节炎关节受损有哪些特点? (45)
56. 类风湿关节炎为什么会发生关节畸形? (46)
57. 类风湿关节炎病人会有内脏损伤吗? (47)
58. 哪些类风湿关节炎病人容易有内脏损伤? (47)
59. 类风湿关节炎 X 线分期和功能分级标准是什么? (48)
60. 什么是恶性类风湿关节炎? (48)
61. 费尔蒂 (Felty) 综合征有什么特点? (49)
62. 类风湿关节炎会发生贫血吗? (49)

63. 什么是类风湿结节? (50)
64. 具备哪些条件可诊断类风湿关节炎? (51)
65. 如何早期诊断类风湿关节炎? (51)
66. 类风湿关节炎应与哪些关节疾病相鉴别? (52)
67. 类风湿关节炎病人怀孕时应注意什么? (52)
68. 类风湿关节炎能根治吗? (53)
69. 如何判断类风湿关节炎是否为活动期? (54)
70. 为什么类风湿关节炎要早期治疗? (54)
71. 类风湿关节炎的治疗原则是什么? (55)
72. 如何选择治疗类风湿关节炎的药物? (55)
73. 类风湿关节炎能用激素治疗吗? (56)
74. 为什么类风湿关节炎病人要定期到医院检查? ... (57)
75. 气候、环境因素对类风湿关节炎有什么影响? ... (57)
76. 类风湿关节炎患者运动和饮食应注意什么? (58)
77. 类风湿关节炎的康复治疗有哪些? (59)
78. 类风湿关节炎病人能否进行外科治疗? (59)
79. 什么是少年类风湿关节炎? (60)
80. 少年类风湿关节炎有哪些临床表现? (60)
81. 少年类风湿关节炎与成人类风湿关节炎有什么不同? (61)
82. 少年类风湿关节炎的治疗需注意什么? (62)
83. 什么是成人斯蒂尔 (Still) 病? (63)
84. 如何治疗成人斯蒂尔病? (63)
85. 什么是干燥综合征? (64)
86. 干燥综合征的病因有哪些? (65)
87. 干燥综合征眼部表现有哪些? 需做哪些检查? ... (65)
88. 干燥综合征口腔表现有哪些? 需做哪些检查? ... (66)

89. 干燥综合征会有皮肤粘膜改变吗? (67)
90. 干燥综合征会引起关节痛吗? (68)
91. 干燥综合征呼吸系统有哪些表现? (68)
92. 干燥综合征的消化系统有哪些表现? (69)
93. 干燥综合征的肾损害有哪些表现及特点? (69)
94. 干燥综合征可有神经、精神症状吗? (70)
95. 干燥综合征有哪些实验室检查异常? (71)
96. 如何早期发现干燥综合征? (71)
97. 如何诊断干燥综合征? (72)
98. 哪些疾病可继发干燥综合征? (73)
99. 如何治疗干燥综合征? (74)
100. 什么是血清阴性脊柱关节病? (75)
101. 什么是强直性脊柱炎? (75)
102. 为什么说强直性脊柱炎与类风湿关节炎是两个根本不同的疾病? (76)
103. 强直性脊柱炎与 HLA - B₂₇ 有什么关系? (77)
104. 什么人易患强直性脊柱炎? (78)
105. 男性强直性脊柱炎与女性强直性脊柱炎有什么不同? (78)
106. 强直性脊柱炎的病因有哪些? (79)
107. 强直性脊柱炎有哪些临床表现? (80)
108. 强直性脊柱炎病人有四肢关节表现吗? (80)
109. 强直性脊柱炎病人有哪些全身表现? (81)
110. 强直性脊柱炎应做哪些体格检查? (82)
111. 强直性脊柱炎病人应做哪些实验室和影像学检查? (83)
112. 如何诊断强直性脊柱炎? (83)

113. 有哪些药物可用于治疗强直性脊柱炎? (84)
114. 强直性脊柱炎如何进行康复治疗? (85)
115. 强直性脊柱炎病人在什么情况下采取外科治疗? (86)
116. 强直性脊柱炎的预后如何? (86)
117. 什么是瑞特综合征? (87)
118. 瑞特综合征的病因是什么? (88)
119. 瑞特综合征病人皮肤、粘膜损害有什么特点? ... (88)
120. 瑞特综合征与强直性脊柱炎有什么区别? (89)
121. 如何治疗瑞特综合征? (89)
122. 牛皮癣关节炎有哪些临床表现? (90)
123. 牛皮癣关节炎的病因是什么? (91)
124. 如何诊断牛皮癣关节炎? (92)
125. 如何治疗牛皮癣关节炎? (92)
126. 什么是肠病性关节炎? (93)
127. 肠病性关节炎有哪些临床表现? (93)
128. 如何诊断及治疗肠病性关节炎? (94)
129. 什么是硬皮病? (94)
130. 为什么会得硬皮病? (95)
131. 硬皮病有哪几种临床分型? (96)
132. 什么是雷诺现象? (97)
133. 硬皮病病人的雷诺现象有哪些危害? (98)
134. 硬皮病的早期表现有哪些? (98)
135. 硬皮病有哪些皮肤病变? (99)
136. 硬皮病会影响关节、肌肉吗? (100)
137. 硬皮病常见的消化道表现有哪些? (101)
138. 硬皮病心脏受累有什么表现? (101)

139. 硬皮病常累及肺脏吗?	(102)
140. 硬皮病累及肾脏有哪些表现?	(103)
141. 如何早期发现硬皮病病人的肾脏损害?	(104)
142. 硬皮病会累及神经系统吗?	(104)
143. 硬皮病病人手指为什么会变短?	(105)
144. 什么是 CREST 综合征?	(105)
145. 硬皮病病人会出现哪些实验室检查异常?	(105)
146. 硬皮病病人 X 线片会有什么发现?	(106)
147. 硬皮病病人皮肤和肌肉活检有什么意义?	(107)
148. 如何诊断硬皮病?	(108)
149. 硬皮病病人容易得肿瘤吗?	(108)
150. 硬皮病能根治吗?	(109)
151. 硬皮病有哪些治疗方法?	(110)
152. 硬皮病病人日常生活中应注意什么?	(111)
153. 混合性结缔组织病有什么特点?	(112)
154. 什么是多发性肌炎和皮肌炎?	(112)
155. 多发性肌炎和皮肌炎的病因有哪些?	(113)
156. 多发性肌炎和皮肌炎分几种类型?	(114)
157. 多发性肌炎和皮肌炎的肌损害有哪些临床表 现?	(114)
158. 多发性肌炎和皮肌炎的皮肤损害有何特点? ...	(115)
159. 多发性肌炎和皮肌炎会不会有肺损害?	(116)
160. 多发性肌炎和皮肌炎与肿瘤有什么关系?	(117)
161. 多发性肌炎和皮肌炎应做哪些必要的辅助检 查?	(117)
162. 如何诊断多发性肌炎和皮肌炎?	(118)
163. 多发性肌炎和皮肌炎病人会出现哪些自身抗	

体?	(119)
164. 多发性肌炎和皮肌炎应与哪些疾病鉴别?	(119)
165. 如何治疗多发性肌炎和皮肌炎? 预后如何? ...	(120)
166. 多发性肌炎和皮肌炎病人日常生活中应注意 什么?	(121)
167. 什么是白塞病?	(121)
168. 白塞病是如何发病的?	(122)
169. 白塞病为什么会影响视力?	(123)
170. 白塞病是性病吗?它与梅毒、淋病有何区别? ...	(124)
171. 白塞病的皮肤、关节受累有何特点?	(125)
172. 白塞病有哪些内脏损害?	(125)
173. 白塞病应做哪些检查?	(126)
174. 如何诊断白塞病?	(126)
175. 如何治疗白塞病?	(127)
176. 白塞病应与哪些疾病区别?	(128)
177. 大动脉炎就是“无脉病”吗?	(129)
178. 哪些原因可引起大动脉炎?	(130)
179. 大动脉炎有哪些临床表现?	(130)
180. 大动脉炎有哪些检查手段?	(131)
181. 如何治疗大动脉炎?	(132)
182. 什么是巨细胞动脉炎?	(133)
183. 巨细胞动脉炎的头痛有什么特点?	(133)
184. 巨细胞动脉炎有哪些危害?	(134)
185. 如何诊断巨细胞动脉炎?	(134)
186. 什么是风湿性多肌痛?	(135)
187. 巨细胞动脉炎与风湿性多肌痛有什么联系? ...	(135)
188. 风湿性多肌痛应与哪些疾病相鉴别?	(136)

189. 如何诊断风湿性多肌痛?	(137)
190. 如何评价巨细胞动脉炎的动脉活检?	(138)
191. 如何治疗风湿性多肌痛、巨细胞动脉炎?	(138)
192. 什么是结节性多动脉炎?	(139)
193. 如何早期诊断结节性多动脉炎?	(140)
194. 结节性多动脉炎的治疗及预后如何?	(140)
195. 什么是嗜酸性肉芽肿?	(141)
196. 嗜酸性肉芽肿有哪些临床表现和化验检查异常?	(142)
197. 如何诊断和治疗嗜酸性肉芽肿?	(143)
198. 什么是韦格纳肉芽肿?	(143)
199. 韦格纳肉芽肿是如何发病的?	(144)
200. 韦格纳肉芽肿有哪些临床表现?	(144)
201. 韦格纳肉芽肿的病人应做哪些检查?	(145)
202. 韦格纳肉芽肿的肺部病变应与哪些疾病相鉴别?	(146)
203. 如何诊断韦格纳肉芽肿?	(147)
204. 如何治疗韦格纳肉芽肿?	(147)
205. 什么是显微镜下多血管炎?	(148)
206. 如何正确诊断显微镜下多血管炎?	(148)
207. 什么是过敏性血管炎?	(149)
208. 过敏性血管炎是如何发病的?	(150)
209. 过敏性血管炎有哪些皮肤表现?	(151)
210. 过敏性血管炎有哪些皮肤外表现?	(151)
211. 过敏性血管炎如何诊断和治疗?	(152)
212. 什么是骨性关节炎?	(154)
213. 骨性关节炎好发于哪些关节?	(154)

214. 哪些人易得骨性关节炎?	(155)
215. 骨性关节炎与类风湿关节炎有什么区别?	(156)
216. 骨性关节炎有哪些临床症状?	(157)
217. 骨性关节炎在实验室检查和 X 线表现有哪些 异常?	(158)
218. 如何治疗骨性关节炎?	(158)
219. 什么是弥漫性特发性骨肥厚?	(159)
220. 骨质疏松是怎样造成的?	(160)
221. 骨质疏松有哪些症状? 如何早期诊断?	(160)
222. 如何治疗骨质疏松?	(161)
223. 日常生活中应如何防止骨质疏松的发生?	(162)
224. 什么是感染性关节炎?	(163)
225. 感染性关节炎怎样治疗?	(164)
226. 什么是结核风湿症?	(165)
227. 什么是莱姆病关节炎?	(165)
228. 什么是复发性多软骨炎?	(166)
229. 复发性多软骨炎有哪些临床表现和并发症? ...	(167)
230. 如何治疗复发性多软骨炎?	(167)
231. 什么是局部风湿症?	(168)
232. 什么是纤维肌痛综合征?	(168)
233. 纤维肌痛综合征应与哪些疾病相鉴别?	(169)
234. 造成腰背痛的原因有哪些? 经常腰背痛怎么 办?	(170)
235. 结节红斑常见于哪些疾病?	(171)
236. 哪些疾病会出现“网状青斑”?	(171)
237. 什么是脂膜炎?	(172)
238. 结节性脂膜炎有哪些主要表现?	(173)

239. 什么是发作性风湿症？	(173)
240. 什么是免疫缺陷病？	(174)
241. 什么是风湿热？	(175)
242. 风湿热有哪些主要临床表现？	(176)
243. 得了风湿热为何要积极治疗？	(176)
244. 风湿热急性期应注意什么？	(177)
245. 怎样预防风湿热的发生和复发？	(177)
246. 抗链球菌溶血素 O (ASO) 滴度增高就能诊断 风湿热吗？	(178)
247. 为什么说痛风是“酒肉病”、“富贵病”、“帝 王将相病”？	(178)
248. 痛风为什么属于风湿性疾病？	(179)
249. 急性痛风有哪些症状？	(180)
250. 高血尿酸和痛风发作有什么关系？	(180)
251. 什么是痛风石？痛风石有哪些危害？	(181)
252. 痛风如何诊断？应与哪些疾病相鉴别？	(183)
253. 哪些人容易得痛风？	(183)
254. 痛风急性发作怎样治疗？间歇期痛风应注意 些什么？	(184)
255. 痛风病人的饮食应该注意什么？	(185)
256. 为什么食用低嘌呤食物仍有痛风发作？	(186)
257. 为什么痛风常与肥胖、高血压、糖尿病相伴 随？	(188)
258. 长期无症状的高尿酸血症是否需要治疗？	(189)
259. 怎样预防痛风？	(189)
260. 什么是抗磷脂综合征？	(190)
261. 抗磷脂综合征有哪些主要临床表现？	(190)

262. 如何正确诊断抗磷脂综合征? (191)
263. 抗磷脂抗体阳性是否就是抗磷脂综合征? (192)
264. 抗磷脂综合征是否需要治疗? (192)
265. 如何防治抗磷脂综合征病人习惯性流产? (192)
266. 什么是“激素”? (193)
267. 糖皮质激素有哪些作用? (193)
268. 常用的糖皮质激素有哪几种剂型? 如何合理
选用? (194)
269. 糖皮质激素的不良反应有哪些? (195)
270. 糖皮质激素用于治疗风湿性疾病的使用原则
是什么? (196)
271. 糖皮质激素关节腔内注射的适应证和禁忌证
有哪些? (197)
272. 风湿病病人使用糖皮质激素后如何减量? (197)
273. 风湿病病人什么情况下采用大剂量糖皮质激
素冲击治疗? (198)
274. 糖皮质激素会导致糖尿病吗? (199)
275. 什么是非甾体类抗炎药? (199)
276. 非甾体类抗炎药有哪些胃肠道副作用? (200)
277. 非甾体类抗炎药会损害肾脏吗? (200)
278. 非甾体类抗炎药对其它器官的副作用有哪些? ... (201)
279. 为什么风湿性疾病的治疗不能只用非甾体类
抗炎药? (202)
280. 常用的非甾体类抗炎药有哪些? 它们的特性
如何? (202)
281. 什么是免疫抑制剂? 在风湿性疾病中有什么
作用? (204)

282. 环磷酰胺用于治疗哪些风湿性疾病? (204)
283. 如何正确使用环磷酰胺? (205)
284. 为什么氨甲喋呤作为一种抗肿瘤药, 也用来
治疗风湿病? (206)
285. 如何合理使用氨甲喋呤? (206)
286. 雷公藤为什么可以治疗风湿性疾病? (207)
287. 青少年应慎用雷公藤, 为什么? (208)
288. 氯喹是抗疟药, 为什么也用来治疗风湿性疾
病? (209)
289. 环孢 A 可用来治疗风湿性疾病吗? (209)
290. 硫唑嘌呤有哪些副作用? (210)
291. 金制剂“瑞得”是不是一种很好的抗风湿药
物? (211)
292. 青霉胺有哪些用途? 有什么不良反应? (211)
293. 为什么用柳氮磺胺吡啶来治疗风湿性疾病? ... (212)
294. 为什么秋水仙碱可以用来治疗多种风湿性疾
病? (213)
295. 生物因子在风湿病的应用前景如何? (213)
296. 静脉注射丙种球蛋白为什么可以治疗风湿性
疾病? (214)
297. 微量元素能否治疗风湿性疾病? (215)
298. 血浆置换为何用于治疗风湿性疾病? (216)
299. 如何认识中医中药在风湿性疾病治疗中的作
用? (217)
300. 展望 21 世纪风湿性疾病的治疗, 有哪些令人
鼓舞的前景? (218)