

临床诊疗指南

主编 周安方 黄必胜



中国医药科技出版社

临床诊疗指南

周安方 黄必胜 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书共分三篇，诊疗基础篇系统介绍了常用中药、方剂、中成药、西药、穴位、体检正常值、临床检验正常参考值及诊疗技术等内容，为全书重点；医疗文书篇较详细介绍了临床医疗各种文书包括病案、医嘱等的要求及书写规范体例和质量评价标准；实习纲要篇简要介绍了实习目的、守则、管理、实习计划及考核等内容。全书内容丰富，重点突出，既涵盖了临床诊疗必备之基础知识，又介绍了医院临床的各种必备知识和常识，实用性强。本书为广大中医、中西医结合专业毕业生临床实习必备工具书和参考书，又可供低年资医师临床使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

临床诊疗指南/周安方，黄必胜主编. —北京：中国医药科技出版社，2001.8

ISBN 7-5067-2478-2

I. 临… II. ①周…②黄… III. 临床医学-指南
IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 044071 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 17

字数 452 千字 印数 1—6000

2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

定价：29.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

主 编 周安方 黄必胜

副主编 陈林艳 鲁家法 肖毓光

主 审 胡永年

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁立忠 丁砚兵 田代志 刘 虹

刘小平 李国忠 李焱萍 陈林艳

肖毓光 周安方 胡永年 郭桂荣

郝建新 唐自元 高素军 黄必胜

黄琼霞 童昌珍 舒劲松 鲁家法

谢秋梅

目 录

诊疗基础篇

第一章 常用中药	3
一、解表药	3
二、清热药	9
三、泻下药	20
四、祛风湿药	21
五、化湿药	24
六、利水渗湿药	25
七、温里药	29
八、理气药	30
九、消食药	32
十、止血药	33
十一、活血化瘀药	35
十二、化痰止咳平喘药	40
十三、安神药	45
十四、平肝息风药	46
十五、补虚药	49
十六、收涩药	58
第二章 常用方剂	62
一、解表剂	62

目 录

二、泻下剂	65
三、和解剂	66
四、清热剂	68
五、温里剂	71
六、补益剂	73
七、固涩剂	77
八、安神剂	78
九、理气剂	79
十、理血剂	80
十一、治风剂	82
十二、治燥剂	83
十三、祛湿剂	84
十四、祛痰剂	87
十五、消食剂	87
第三章 常用中成药	89
一、内科用药	89
二、外科用药	111
三、妇科用药	113
四、五官科用药	114
五、骨伤科用药	115
六、皮肤科用药	117
第四章 常用西药	118
一、抗微生物药物	118
二、抗寄生虫病药物	163
三、心血管系统用药物	167
四、消化系统用药物	188
五、呼吸系统用药物	201
六、镇痛、解热镇痛、抗炎及抗痛风药物	203

目 录

七、影响血液及造血系统的药物	216
八、胆碱能植物神经系统用药物	230
九、神经系统及脑血管病用药物	231
十、抗精神失常药物	240
十一、泌尿系统用药物	244
十二、性激素及妇产科用药物	248
十三、抗肿瘤药物	257
十四、影响机体免疫功能的药物	265
十五、激素及有关药物	270
十六、维生素、脂肪乳、氨基酸及肠内、肠外营养类 药物	283
十七、麻醉药及其辅助药物	286
十八、糖、盐、电解质及酸碱平衡调节药物	293
十九、酶类及生物制品	294
二十、抗变态反应药物	295
二十一、解毒药物	296
第五章 常用穴位	299
一、手太阴肺经	299
二、手阳明大肠经	300
三、足阳明胃经	301
四、足太阴脾经	304
五、手少阴心经	305
六、手太阳小肠经	306
七、足太阳膀胱经	307
八、足少阴肾经	310
九、手厥阴心包经	311
十、手少阳三焦经	311
十一、足少阳胆经	313

目 录

十二、足厥阴肝经	315
十三、督脉	316
十四、任脉	317
十五、经外奇穴	318
第六章 常用体检正常值	319
一、内科	319
二、骨外科	325
三、妇产科	326
四、儿科	327
第七章 常用临床检验正常参考值	329
一、红白血细胞	329
二、出血和凝血功能检查	333
三、非蛋白氮类化合物测定	337
四、血清脂类与脂蛋白测定	340
五、无机离子测定	342
六、血气分析与酸碱平衡	346
七、酶测定	348
八、肝功能试验	351
九、病毒性肝炎的测定	353
十、免疫学检验	355
十一、临床体液检查	357
第八章 常用诊疗技术	359
一、氧气疗法	359
二、雾化疗法	360
三、体位引流	360
四、胸腔穿刺	362
五、心包穿刺	363
六、腹腔穿刺	364

目 录

七、肝脏穿刺·····	365
八、肾脏穿刺·····	367
九、膝关节腔穿刺·····	368
十、腰椎穿刺·····	368
十一、淋巴结穿刺·····	370
十二、三腔管的应用·····	371
十三、诊断性刮宫术·····	371
十四、基础体温测定·····	372
十五、前鼻孔填塞法·····	372
十六、后鼻孔填塞法·····	373
十七、皮下注射法·····	374
十八、肌肉注射法·····	374
十九、静脉注射法·····	375
二十、吸痰术·····	376

医疗文书篇

第一章 门诊病案·····	381
一、门诊病案格式及书写要求·····	381
二、门诊病案首页·····	383
第二章 急诊病案·····	384
一、急诊初诊记录·····	384
二、急诊病程记录·····	385
三、急诊留观记录·····	385
四、急救记录·····	385
第三章 住院病案·····	386
一、住院病案格式·····	386

目 录

二、住院病案首页及项目说明	406
第四章 专科病案	416
一、中医肛肠科病案书写要点	416
二、中医骨伤科病案书写要点	417
三、中医外科病案书写要点	417
四、中医妇科病案书写要点	417
五、中医儿科病案书写要点	418
六、中医针灸科病案书写要点	419
七、中医皮肤科病案书写要点	419
八、中医推拿科病案书写要点	419
九、中医耳鼻喉科病案书写要点	419
第五章 医嘱	422
一、医嘱本	422
二、医嘱单	424
第六章 处方	429
第七章 护理程序	431
一、评估	432
二、诊断	440
三、计划	444
四、实施	448
五、评价	449
第八章 护理文件	451
第九章 中医病案质量评价标准	458
一、门、急诊病案检查评价标准	458
二、中医住院病案质量评价标准	460
三、中医住院病历质量评价标准	466
第十章 病历排序	470
一、西医病案排列顺序	470

二、中医病案排列顺序..... 471

实习纲要篇

一、实习目的..... 477
二、实习守则..... 477
三、实习管理..... 479
四、实习指导..... 481
五、实习考核..... 482
六、教学实习计划..... 483
七、教学实习考核..... 489
八、毕业实习计划..... 490
九、毕业实习考核..... 506
十、七年制中医学专业临床实习方案..... 508
十一、毕业论文..... 510
十二、附表..... 513

诊疗基础篇

01 问诊与查体 02 体格检查 03 实验室检查 04 影像学检查 05 心电图 06 超声检查 07 放射学检查 08 内镜检查 09 介入性检查 10 病理学检查 11 流行病学与预防医学 12 循证医学 13 临床决策支持系统

第一章 常用中药

一、解表药

1. 麻黄

【性味归经】 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功用主治】 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

①用于风寒感冒。为辛温解表要药，多用于风寒表实证。

②用于咳嗽气喘。

③用于风水水肿。为宣肺利水要药。

【用法用量】 煎服，3~10g。发汗解表宜生用，止咳平喘宜炙用。

【注意事项】 本品发散力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及虚喘均当慎用。

2. 桂枝

【性味归经】 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功用主治】 发汗解肌，温通经脉，助阳化气。

①用于风寒感冒。

②用于寒凝血滞诸痛证。

③用于痰饮、蓄水证。

④用于心悸。

【用法用量】 煎服，3~10g。

【注意事项】 凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用；孕妇及月经过多者慎用。

3. 紫苏

【性味归经】 辛，温。归肺、脾经。

【功用主治】 发汗解表，行气宽中。

①用于风寒感冒，咳嗽痰多。

②用于脾胃气滞，胸闷呕吐。

③用于鱼蟹中毒，腹痛吐泻。

【用法用量】 煎服，3~10g，不宜久煎。

4. 荆芥

【性味归经】 辛，微温。归肺、肝经。

【功用主治】 发表散风，透疹消疮，止血。

①用于外感表证。

②用于疮疡初起兼有表证。

③用于吐衄下血。

【用法用量】 煎服，3~10g，不宜久煎。发表透疹消疮宜生用，止血宜炒炭用。

5. 防风

【性味归经】 辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功用主治】 发表散风，胜湿止痛，止痉，止泻。

①用于感冒头痛、风疹瘙痒。

②用于风湿痹痛。

③用于破伤风证。

④用于肝郁侮脾，腹痛泄泻。

【用法用量】 煎服，3~10g。

【注意事项】 阴虚火旺、血虚发痉者慎用。

6. 羌活

【性味归经】 辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功用主治】 散寒祛风，胜湿止痛。

①用于风寒感冒，头痛身痛。

②用于风寒湿痹，肩臂疼痛。

【用法用量】 煎服，3~10g。

【注意事项】 脾胃虚弱者不宜服。血虚痹痛，阴虚头痛者慎用。

7. 白芷

【性味归经】 辛，温。归肺、胃经。

【功用主治】 解表散风，通窍，止痛，燥湿止带，消肿排脓。

①用于外感风寒，头痛、鼻塞。

②用于阳明头痛、齿痛、鼻渊、风湿痹痛。

③用于带下过多。

④用于疮痈肿痛。

【用法用量】 煎服，3~10g。外用适量。

【注意事项】 阴虚血热者忌服。

8. 细辛

【性味归经】 辛，温。有小毒。归肺、肾、心经。

【功用主治】 祛风散寒，通窍，止痛，温肺化饮。

①用于风寒感冒、阳虚外感。

②用治头痛、鼻渊、牙痛、痹痛。

③用于寒痰停饮，气逆喘咳。

【用法用量】 煎服，2~5g；入丸散剂，用0.5~1g。外用适量。

【注意事项】 阴虚阳亢头痛，肺燥伤阴忌用。反藜芦。

9. 藁本

【性味归经】 辛，温。归膀胱、肝经。

【功用主治】 祛风散寒，胜湿止痛。

①用于风寒感冒，巅顶头痛。

②用于风寒湿痹。

【用法用量】 煎服，3~10g。

【注意事项】 血虚头痛者忌服。

10. 苍耳子

【性味归经】 辛、苦，温。有小毒。归肺经。

【功用主治】 散风除湿，通窍止痛。

①用于鼻渊头痛，风寒头痛。

②用于风湿痹痛。

【用法用量】 煎服，3~10g。或入丸散。

【注意事项】 血虚头痛不宜服用。过量服用易致中毒。

11. 辛夷

【性味归经】 辛，温。归肺、胃经。

【功用主治】 发散风寒，宣通鼻窍。

①用于风寒头痛。

②用于鼻渊头痛。

【用法用量】 煎服，3~9g；内服宜用纱布包煎。外用适量。

【注意事项】 阴虚火旺者忌服。

12. 薄荷

【性味归经】 辛，凉。归肺、肝经。

【功用主治】 疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝解郁。

①用于风热感冒、温病初起。

②用于头痛目赤、咽喉肿痛。

③用于麻疹不透、风疹瘙痒。

④用于肝郁气滞、胸闷胁痛。

【用法用量】 煎服，3~6g；宜后下。其叶长于发汗，梗偏于理气。

【注意事项】 本品芳香辛散，发汗耗气，故体虚多汗者不宜使用。

13. 牛蒡子

【性味归经】 辛、苦，寒。归肺、胃经。