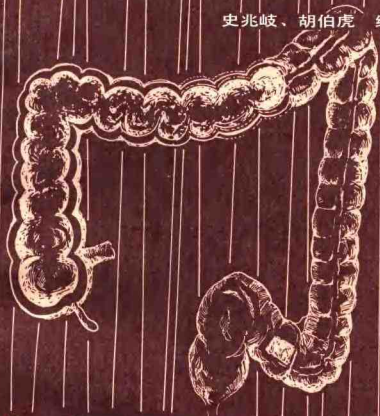


史兆岐、胡伯虎 编著



大肠肛门 疾病问答

第二版

科学技术文献出版社

内 容 提 要

本书以问答形式,深入浅出、通俗易懂地对痔疮、肛瘘、痢疾、溃疡性大肠炎、大肠息肉、大肠癌、便秘等近30种常见大肠肛门疾病,从病因、病理、症状、诊断、治疗、预防和保健诸方面作了详细介绍。重点介绍了我国中西医结合防治大肠肛门疾病所取得的成果和方法。并比较系统地讲解了大肠肛门解剖生理知识、诊断检查方法和家庭用药常识。书末还增加答读者问。因此,本书既可给本病患者和一般读者了解常见肛肠疾病有关的治疗、预防和保健等常识提供参考;又可作为初级医护人员掌握一些防治大肠肛门疾病基础知识的入门读物,是一本实用的科普书。

大肠肛门疾病问答

史兆岐 胡伯虎 编著

科学技术文献出版社出版

一二〇一工厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

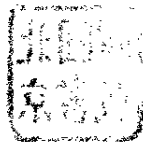
开本: 787×1092 1/32 印张: 8.25 字数: 167千字

1988年12月北京第二版第一次印刷

印数: 7000册

科技新书目: 132-59

统一书号: 14176·211 定价: 1.45元



序 言

大肠肛门疾病多数是人类的常见多发病。据统计约有七十余种。以痔疮为例，发病率达60%，虽非“十人九痔”，但已达十人六痔，许多人患有这类疾病。

祖国医学对防治大肠肛门疾病有悠久的历史。近年来，我国中医、西医、中西医结合三支力量团结合作，在防治大肠肛门疾病方面取得了显著成绩，如“消痔灵”注射疗法治疗晚期内痔、切开挂线疗法治疗高位肛瘘、明矾注射疗法治疗完全性直肠脱垂、中西医结合治疗溃疡性大肠炎等，与国外对这类疾病治疗方法比较，有我国自己的长处和新的突破，有的项目获得了卫生部医药卫生科研成果甲级奖，达到了国际先进水平，引起了国内外重视。

近几年，我们收到了国内外近万封来信，有的想了解祖国中西医结合防治大肠肛门疾病

的成果；有的想知道一些中西医结合的防治方法和基础知识；有的介绍自己的病情，希望能帮助诊断；有的诉说自己的痛苦，要求给予治疗……一封又一封来自祖国各地和国际友人的热情、诚恳、信赖和充满期望的信件，使我们深深感到有必要对一些普遍关心和切合实际的问题，通过深入浅出、通俗易懂、文图并举的形式加以解答。以帮助广大患者了解他们最关心的问题，使基层医护人员掌握一些中西医结合的防治方法和基础知识。从而能正确处理这类疾病，积极预防、及时治疗。

为此，我们在科学技术文献出版社同志的大力支持下，在人民卫生出版社孙祖基同志的指导下，利用业余时间，编写了这本书，希望能给同志们一点有益的帮助。但由于我们水平有限、写科普读物的经验不足，存在的问题一定不少，我们诚恳地希望读者发现了什么问题，及时告诉我们，帮助我们进一步提高。

编者

1981年10月

再 版 前 言

《大肠肛门疾病问答》出版后，得到了很多同志的热情支持。不少患者来信，指出了书中不足和希望得到解答的问题；一些医务人员反映，大肠肛门专业的书籍较少，期望能就最常见的大肠肛门病以专著详加介绍。为此，我们作了两件事。一是在本书附录中增加了答读者问，就读者提出的带普遍性问题，如怎样保养胃肠，如何选择饮食等，作了比较细致的解答。二是另著《实用痔瘡学》一书，就痔疮、肛瘻、肛裂、直肠脱垂、直肠癌、便秘、腹泻等最常见的大肠病，从中医、西医两方面，就研究史、病因、病理、临床分型、症状、诊断、治疗等诸方面，作了深入浅出、系统全面的介绍，并附以精致彩色和黑白插图，供看图识病和施术。

编 者

1986年2月

目 录

第一部分 总 论

- 一、大肠肛门疾病有多少种?(1)
- 二、我国大肠肛门疾病的发病情况如何?(1)
- 三、祖国医学对防治大肠肛门疾病有何贡献?(5)

第二部分 肛门直肠疾病

- 一、痔 疮.....(10)
 - 1. 俗话说“十人九痔”，为什么患痔疮的人这么多？痔疮是什么原因引起的?(10)
 - 2. 痔疮与遗传有没有关系?(12)
 - 3. 痔疮是什么东西?(12)
 - 4. 怎样知道自己得了痔疮?(12)
 - 5. 痔疮有哪些类型?(13)
 - 6. 治疗痔疮的方法有哪些?(15)
 - 7. 听说痔疮手术后很痛，又容易发生肛门变小、大便失禁等后遗症，有没有不开刀治疗的好方法?(20)
 - 8. 外痔怎么治?(22)
 - 9. 孕妇患痔后怎么治?(23)
 - 10. 怎样预防痔疮?(23)
- 二、肛窦炎和肛乳头炎.....(25)

1. 什么是肛窦炎、肛乳头炎?(25)
2. 肛窦炎和肛乳头炎有哪些表现?(26)
3. 怎样防治肛窦炎和肛乳头炎?(27)
- 三、肛门直肠周围脓肿.....(28)
 1. 肛门直肠周围脓肿是怎么回事?(28)
 2. 肛门直肠周围脓肿有哪些症状?(28)
 3. 肛门直肠周围脓肿有哪些类型?(29)
 4. 肛门直肠周围脓肿应当怎样治疗?(31)
 5. 肛门直肠周围脓肿破溃或切开后为什么会
 反复发作久不愈合变成肛瘘?(32)
- 四、直肠肛门瘘.....(33)
 1. 什么叫直肠肛门瘘?(33)
 2. 引起肛瘘的原因是什么?(33)
 3. 肛瘘有哪些症状?(34)
 4. 肛瘘有几种类型?(34)
 5. 治疗肛瘘的原则是什么?(36)
 6. 为什么高位肛瘘处理不好就会引起肛门失
 禁?(37)
 7. 中西医结合切开挂线疗法治疗高位肛瘘为
 什么不易引起肛门失禁?(39)
 8. 肛瘘手术后复发的原因是什么?(40)
 9. 肛瘘手术前如何保守治疗?(42)
 10. 小孩肛瘘怎么治?(42)
 11. 结核性肛瘘怎么治?(43)
- 五、肛 裂.....(43)
 1. 肛裂是怎样引起的? 为什么裂口多数不能

自己愈合？	(43)
2. 怎样知道自己患了肛裂？肛裂为什么疼痛 特别剧烈？	(44)
3. 为什么妇女患肛裂的较多？	(45)
4. 肛裂看上去是什么样子？	(46)
5. 肛裂分为几期？	(46)
6. 肛裂如何治疗？	(46)
六、直肠脱垂	(48)
1. 直肠脱垂是怎么回事？	(48)
2. 直肠脱垂的病因是什么？	(48)
3. 为什么小儿容易发生直肠脱垂？	(49)
4. 直肠脱垂分为几度？都有什么症状？	(50)
5. 直肠脱垂怎样治疗？	(52)
6. 如何预防直肠脱垂？	(54)
七、肛门直肠狭窄	(55)
1. 肛门直肠为什么会变小？	(55)
2. 变小以后怎么办？	(56)
八、大便失禁	(57)
1. 哪些原因可以造成大便失禁？	(57)
2. 大便失禁有办法治疗吗？	(58)
九、肛管上皮缺损	(59)
1. 什么是肛管上皮缺损？缺损后有什么影响？	(59)
2. 缺损的上皮能补上吗？	(59)
十、直肠阴道瘘和直肠尿道瘘	(60)
1. 大小便相通的瘘是怎样形成的？	(60)
2. 这种瘘男女有什么不同？	(60)

- 3. 怎样治疗?(62)
- 十一、肛门瘙痒症.....(62)
 - 1. 什么是肛门瘙痒症?(62)
 - 2. 哪些原因可引起肛门瘙痒?(62)
 - 3. 肛门瘙痒症如何治疗?(63)
 - 4. 怎样预防肛门瘙痒症?(65)
- 十二、肛门湿疹.....(66)
 - 1. 肛门湿疹是一种什么病?(66)
 - 2. 引起肛门湿疹的原因是什么?(66)
 - 3. 肛门湿疹如何治疗?(67)
- 十三、蛲虫病.....(68)
 - 1. 什么叫蛲虫病?(68)
 - 2. 为什么儿童容易得蛲虫病?(68)
 - 3. 蛲虫能引起哪些病症?(68)
 - 4. 为什么预防做得好蛲虫病能够自愈?(70)
 - 5. 治蛲虫病用什么药好? 怎样用?(70)
- 十四、放射性直肠炎.....(71)
 - 1. 放射性直肠炎是怎样造成的?(71)
 - 2. 放射性直肠炎应怎样治疗?(72)

第三部分 大 肠 疾 病

- 一、便秘.....(73)
 - 1. 怎样才算便秘?(73)
 - 2. 引起便秘的原因有哪些?(73)
 - 3. 便秘对身体有什么影响?(76)
 - 4. 老年人为什么容易发生习惯性便秘?(77)

5. 为什么说治疗习惯性便秘主要靠自我 调摄?	(78)
6. 顽固性便秘应如何治疗?	(80)
二、腹泻	(82)
1. 怎样才算腹泻?	(82)
2. 哪些原因可引起腹泻?	(82)
3. 腹泻对身体有哪些影响?	(84)
4. 怎样防治腹泻?	(85)
三、便血	(86)
1. 便血分为几种?	(86)
2. 哪些疾病可以引起便血?	(87)
3. 怎样通过观察血便诊断疾病?	(88)
4. 便血如何治疗?	(88)
四、腹痛	(90)
1. 大肠疾病引起的腹痛有什么特点?	(90)
2. 大肠疾病疼痛的性质有几种?	(92)
3. 怎样根据腹痛估计自己患了什么大肠病?	(93)
4. 腹痛时为什么不能盲目使用止痛药?	(93)
五、细菌性痢疾	(94)
1. 为什么说细菌性痢疾是危害最严重的 肠道传染病?	(94)
2. 痢疾分为几种类型? 怎样识别?	(96)
3. 痢疾应当怎样治疗?	(98)
4. 为什么痢疾初期不能用止泻药?	(101)
5. 为什么痢疾初期先腹泻、后有脓血便?	(102)
6. 痢疾是怎样传播的? 如何预防?	(103)

六、阿米巴肠病	(104)
1. 阿米巴肠病是一种什么病?	(104)
2. 阿米巴肠病的主要症状是什么?	(106)
3. 阿米巴肠病与细菌性痢疾有什么不同?	(107)
4. 如何治疗和预防阿米巴肠病?	(109)
七、血吸虫肠病	(109)
1. 什么是血吸虫肠病?	(109)
2. 血吸虫肠病的表现有哪些?	(110)
3. 血吸虫病是怎样传播的? 如何预防?	(111)
4. 怎样治疗血吸虫肠病?	(113)
八、肠结核	(114)
1. 肠结核是怎样传染的?	(114)
2. 肠结核主要症状是什么?	(115)
3. 肠结核怎样治疗和预防?	(116)
九、结肠过敏症	(118)
1. 结肠过敏症是怎么回事?	(118)
2. 引起结肠过敏症的原因是什么?	(118)
3. 结肠过敏症的主要表现是什么?	(119)
4. 结肠过敏症怎样治疗?	(120)
十、溃疡性大肠炎	(121)
1. 溃疡性大肠炎是一种什么病?	(121)
2. 溃疡性大肠炎的临床表现是什么?	(122)
3. 溃疡性大肠炎与痢疾等病如何区别?	(123)
4. 得病的原因是什么?	(124)
5. 如何防治这种病?	(125)
十一、大肠克隆氏病	(128)

1. 大肠克隆氏病是一种什么病?	(128)
2. 大肠克隆氏病的主要症状是什么?	(129)
3. 大肠克隆氏病与溃疡性大肠炎如何区别?	(130)
4. 大肠克隆氏病如何治疗?	(131)
十二、大肠憩室和憩室炎	(133)
1. 大肠憩室和憩室炎是一种什么病?	(133)
2. 大肠憩室和憩室炎有哪些症状?	(133)
3. 怎样才能发现大肠憩室?	(134)
4. 大肠憩室和憩室炎应如何治疗?	(135)
十三、大肠息肉	(136)
1. 什么是息肉? 大肠息肉有几种?	(136)
2. 大肠腺瘤的症状和特点是什么?	(136)
3. 乳头状瘤有什么特点?	(139)
4. 儿童息肉的特点是什么?	(140)
5. 什么是黑斑息肉病? 有何特点?	(140)
6. 什么是增生性息肉和炎性息肉?	(141)
7. 大肠息肉应当如何治疗?	(142)
十四、大肠癌	(143)
1. 大肠癌的发病情况如何? 多发生在哪 些部位?	(143)
2. 大肠癌的发生与哪些因素有关?	(144)
3. 大肠癌有几种类型?	(146)
4. 大肠癌是如何转移的?	(148)
5. 大肠癌有哪些症状?	(148)
6. 大肠癌误诊的原因有哪些?	(149)
7. 怎样才能早期发现大肠癌?	(151)

8. 大肠癌如何治疗?	(153)
9. 大肠癌有办法预防吗?	(157)
十五、锁肛	(157)
1. 什么叫先天性疾病?	(157)
2. 为什么有的孩子生下来会没有肛门?	(158)
3. 锁肛有几种主要的类型?	(158)
4. 锁肛有哪些表现?	(159)
5. 锁肛如何治疗?	(160)
十六、先天性巨结肠症	(161)
1. 先天性巨结肠症是怎么回事?	(161)
2. 怎样知道新生儿患有巨结肠症?	(162)
3. 巨结肠症应当怎样治疗?	(163)

第四部分 附 录

一、大肠肛门解剖生理常识	(164)
(一) 大肠肛门的构造	(164)
1. 大肠肛门的形态	(164)
2. 大肠肛门的组织结构	(170)
3. 大肠肛门的血管和淋巴	(171)
4. 大肠肛门的神经支配	(176)
5. 肛门直肠的肌肉	(178)
6. 肛门直肠旁的间隙	(181)
(二) 大肠肛门的功能	(183)
1. 吸收水分和盐类	(183)
2. 贮存和排出粪便	(184)
3. 分泌肠腺润滑大便	(184)

4. 开办“细菌工厂”合成维生素B和K	(184)
5. 胃肠道的气体(屁)的作用	(186)
二、大肠肛门病检查方法	(187)
三、大肠肛门病家庭用药知识	(193)
(一)西药部分	(193)
(二)中药部分	(204)
四、答读者问	(213)
1. 怎样保养胃肠?	(213)
2. 哪些食物有助于防肠癌?	(220)
3. 怎样管理人工肛门?	(224)
4. 辣椒食后为何大便不适?	(227)
5. 长期腹痛腹泻怎么办?	(228)
6. 经肛门给药有什么好处?	(229)
7. 为什么说纤维素是人体不可缺少的东西? ...	(231)
8. 经常腹胀应怎样防治?	(237)
9. 什么是菌群失调症? 怎样防治?	(241)

第一部分 总 论

一、大肠肛门疾病有多少种？

据统计大肠肛门疾病约有70多种。有些病如阑尾炎、结肠扭转或梗阻等，属于急腹症；有些病如大肠肛门的脂肪瘤、肌瘤、纤维瘤、肛门湿疣等，比较少见；有些病如肛门直肠性病，我国已基本上消灭。限于篇幅，本书不能对所有大肠肛门疾病一一介绍。

在这本书里主要讲述的是常见的大肠肛门疾病及其症候，计有肛门直肠疾病14种，大肠疾病16种，共30种。

对其它大肠肛门疾病文中也有所讨论，如阑尾炎、肠梗阻等，但没有另列专题，读者在本书中也可以多少了解一些这些疾病的知识。

二、我国大肠肛门疾病的发病情况如何？

1977年我国曾在全国（除台湾外）各省、市、自治区的二十九个地区，对工矿、机关、学校、部队、服务行业、街道居民、农民、渔民等76,692人进行了肛门直肠疾病普查。对其中取得完整资料的57,297人，作了分析统计，结果表明：患有肛门直肠疾病的共有33,837人，发病率为59.1%。也就是说虽不是俗称的“十人九痔”，已经接近十人六痔了

(图1)。

普查结果表明：肛肠疾病的发病，以成年人居多。发病与久站、久坐、少活动、便秘、腹泻、排便时间过长、饮酒、嗜好辛辣、饮食等有关，发病率女性稍高于男性。整个肛肠疾病中以痔发病率为最高。

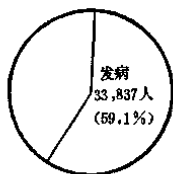


图1 57,297人肛门直肠疾病的发病率

1. 患者以成年人居多 普查表明，肛肠疾病的发病随着年龄增长而增多。20岁以下的人的发病率仅为32%。20岁以上则不断增高，21~30岁为59.5%；31~40岁为69.9%；41~50岁为72.4%；51~60岁为74.1%，60岁以上为75.5%。呈阶梯形上升，反映出儿童，青年发病率低，成年人发病率高，年龄越大，患病者也越多。

2. 久坐、久站、活动少的人患病者多 从职业来看，汽车司机、理发师、售货员、民警等发病率最高，为81.7%，次为干部，为71.5%；工人为70.3%；农民为62%；军人为32.6%；学生为19.2%。明代《外科正宗》（1617年）就提出了“因久坐而血脉不行……以致浊气瘀血流注肛门，俱能发痔”的见解。久站、久坐、长期行走，人体长期处于一种固定的姿态，会影响血液循环，盆腔内血液郁积，使痔静脉充血、曲张、隆起，则易导致肛肠病发病机会增多。经常变换体位的工作者、活泼好动的青年、军人、参加多种体位劳动的农民，因其血液循环障碍少，肛肠局部不易充血，所以发病较少。

3. 便秘、腹泻、排便时间长的人患病者多 便秘、腹泻是肠道功能失常的反应。会直接引起大肠肛门的许多疾病，例如普查的 2,669 名便秘患者中，就有 1,989 人患肛肠病，发病率为 74.5%；1,523 名腹泻患者中，就有 1,013 人患肛肠病，发病率为 66.5%。有些人喜欢在大便时看书报，久蹲厕所而不起，这样很容易加重肛门直肠部的充血，引起痔疮、直肠粘膜脱出、肛门括约肌松弛等多种肛肠疾病，所以是有害的坏习惯。此外，大便时过度用力，容易引起痔脱出、直肠脱垂等疾病，也应当加以注意。

4. 饮酒过多，嗜好辛辣可能是导致发病的诱因 辣椒、酒类等对直肠粘膜有直接刺激作用，过度饮食这类东西，大便时就会感到灼痛。虽然不一定是引起肛肠病的直接原因，但对诱发和加重肛肠病有一定的作用。从调查来看饮酒过多、嗜好辛辣的人患肛肠病的人比较多。

5. 女性比男性患病者稍多 不少人认为痔疮等肛肠病以男性患者为多，有“十男九痔，十女九带”的说法。其实妇女因妊娠、生育关系，其发病的机会比男性高。妊娠后随胎儿生长，腹压会不断增加，特别是妊娠后期，下腔静脉受到日益膨大的子宫压迫，直接影响到血液的回流，致使痔静脉丛充血扩张，加上分娩时的用力努挣，常会引起不同程度的会阴撕裂，加重静脉回流的障碍，从而使许多妇女妊娠分娩后发生痔、肛裂、肛乳头肥大、直肠脱垂等肛肠疾病。封建社会的妇女多不敢在人前诉说肛肠病的痛苦，更怕进行检查，所以表面上看起来男性患者居多。其实不然，1977 年普查的男性 34,914 人中，有 18,835 人患病，占 53.9%；女性 22,383 人中，有 15,002 人患病，占 67%。女性发病率比男性