

家庭 医生



四川辞书出版社

jiating
yisheng

SICHUAN CISHU CHUBANSHE

责任编辑：张传德

封面设计：杨守年

技术设计：周世清

家庭医生

主 编 陈文彬 张存泓 罗金安

出 版：四川辞书出版社

成都市盐道街3号

发 行：四川省新华书店

印 刷：四川新华印刷厂

开 本：787×1092毫米 1/32

版 次：1991年5月第一版

1991年5月第一次印刷

印 张：22 字数：629千

印 数：1—6430册

ISBN 7—20543—073—X/R·6

定价：7.45元

编者名单

主 编：陈文彬 张存温 罗全安

编著者：(以姓氏汉语拼音为序)

陈德珍 陈文彬 邓长安 李永懋

李振英 梁基忠 林代诚 罗汉超

彭其芳 唐胜才 温高昇 夏瑞南

谢名英 许国章 杨志明 尹秋照

俞宝梁 袁光固 张存温 张光珩

张尚志 朱昌明

前 言

自党的十一届三中全会以来，全国人民意气风发，在各自不同的岗位上投身于社会主义四化建设事业。为了确保这一伟大事业的胜利完成，就迫切需提高全国人民的政治觉悟、业务素质和健康水平。因此，作好卫生保健，尤其是防病、治病工作，在这个新时期中显然具有特别重要的意义。

当前，医学科学的发展十分迅速，对于一些疾病的发生机理和防治方法概念不断更新；有一些过去认为是“不治之症”或“难治之症”的疾病，目前已经有了新的防治对策。然而，关键的问题仍然是及早作出诊断和进行正确的治疗。要作到这一点，一方面固然取决于当地的医疗条件和人民的经济水平，而更重要的方面则在于普遍提高广大群众的文化水平并普及医疗常识，要尊重科学、破除迷信。目前我国农村和边远地区中仍不乏患病后求神拜佛、笃信巫医者，其结果往往使可治之症丧失了治疗的时机。一旦侯病情发展到山穷水尽的地步再送医院求治，则往往为时已晚，再高明的医生亦自无能为力了。

医学是一门应用科学，需要从实践中总结经验，而实践过程也是医生与病人双方共同对付疾病的过程。如果病人不能正确和及时地叙述病情，往往会给医疗工作造成困难。诊

断疾病犹如侦破案件一样，需从各方面搜集线索，经过分析论证，去伪存真。因此，作为提供重要线索的病人本人或其家属，如果能正确反映病史和病情变化过程，密切地与医务人员配合，无疑是医治疾病成功的一个重要前提。

本书编写的目的就是向广大读者提供一本包罗面广，科学性、逻辑性较强而通俗易懂的医学普及读物。本书取名为“家庭医生”的原因是我们希望读者具备此书后可随时翻阅，它可能帮助你正确认识疾病的本质，了解各种疾病的发生、发展规律；也可以及时提醒你在哪些情况下，应该及时就诊检查，怎样与医生密切配合，如何发挥病人本身的主观能动性。

全书分为两大部分。第一篇涉及各种常见症状。每一种症状均以通俗的笔调叙述其临床意义和常见于哪些疾病，从而使读者有正确的认识。第二篇涉及各科常见疾病，大致上分系统编写，但有一些外科疾病、肿瘤等则另列专章，目的是使读者便于翻阅。这两部分可互相参阅，有助于加深理解。另外，在本书末还增编附录，常见实验室检查结果的正常值，便于读者参阅。全书编写时尽量避免使用外文（仅保留极少数必不可少的外文名字），医学术语尽可能地作一些通俗的解释。希望具初中以上文化水平者均能顺利阅读。对于基层单位的医务工作者，本书亦可作为参考读物。

我们编写此书时注意到对于读者的实用价值，所以对常见病、多发病的介绍比较详细，对少见病、偶发病则从简或从略。对有一些疑难病症、危重病症需要在医院中作详细检查或抢救治疗的，则尽可能提供提高警惕的各项线索和避免贻误诊治的若干要点，俾使读者便于掌握。

由于参加本书编写者人数较多，且均在工作之余执笔，故笔调尚难完全统一，疏漏不全之处也在所难免。我们恳切希望读者提出宝贵意见，以期再版时修订补充。

本书编写过程中，承我校附一院副院长邓尚平教授和科研处汪金贵处长在各方面给予大力协助和支持，谨致谢意。胡莘同志做了部分誊清工作，亦表谢忱。

陈文彬 张存泓

华西医科大学

1988年5月

目 录

第一篇 常见症状

发热.....	(1)	便秘.....	(19)
皮疹.....	(2)	呕血.....	(19)
特殊气味.....	(3)	便血.....	(21)
咳嗽.....	(3)	腹水.....	(22)
呼吸困难.....	(4)	黄疸.....	(23)
胸痛.....	(6)	吞咽困难.....	(24)
咯血.....	(7)	进食发呛.....	(25)
心悸.....	(8)	颈部肿块.....	(25)
紫绀.....	(8)	乳房痛.....	(26)
心前区痛.....	(9)	乳房溢液.....	(27)
水肿.....	(10)	乳房肿块.....	(28)
消瘦.....	(11)	腹部肿块.....	(28)
厌食.....	(11)	体表肿块.....	(29)
食欲亢进.....	(12)	阴囊肿块.....	(30)
烦渴多饮.....	(13)	皮肤粘膜苍白.....	(31)
恶心呕吐.....	(14)	皮下出血及血肿.....	(31)
腹痛.....	(15)	口舌疼痛.....	(32)
右上腹胀痛.....	(16)	淋巴结及肝脾肿大.....	(33)
腹泻.....	(17)	肾区痛.....	(34)
腹胀.....	(18)	肾绞痛.....	(34)
		尿痛.....	(35)
		尿频与尿急.....	(36)

排尿困难.....	(37)	强迫.....	(56)
少尿与多尿.....	(37)	恐怖.....	(57)
蛋白尿.....	(38)	痴呆.....	(58)
血尿.....	(38)	小儿惊厥.....	(58)
酱油色尿.....	(39)	婴儿啼哭.....	(59)
骨关节疼痛.....	(40)	生长障碍.....	(60)
骨关节肿胀.....	(40)	智能落后.....	(60)
骨关节包块.....	(41)	外阴瘙痒.....	(61)
骨关节畸形.....	(42)	阴道出血.....	(61)
腰腿痛.....	(42)	异常白带.....	(62)
颈肩痛.....	(43)	急性下腹痛.....	(63)
背痛.....	(44)	盆腔包块.....	(63)
肢端发绀.....	(44)	妊娠期腹痛.....	(65)
肢体活动异常.....	(45)	妊娠期抽搐.....	(65)
姿势与步态异常.....	(45)	晚期妊娠出血.....	(66)
弹响与卡顿.....	(46)	产科体征.....	(66)
抽风.....	(47)	瘰疬.....	(67)
昏迷.....	(47)	糜烂.....	(68)
疼痛和感觉异常.....	(48)	红斑.....	(68)
瘫痪.....	(49)	水疱.....	(69)
肌萎缩.....	(50)	结节.....	(70)
排便异常.....	(51)	皮肤黏膜灼伤.....	(71)
失眠.....	(51)	窦道与溃疡.....	(71)
健忘.....	(52)	色素异常.....	(72)
遗忘.....	(52)	出汗异常.....	(73)
抑郁.....	(53)	毛发异常.....	(74)
焦虑.....	(53)	甲异常.....	(74)
幻觉.....	(54)	眼睑红肿.....	(75)
妄想.....	(55)	眼睑肿胀.....	(76)
疑病.....	(56)	上睑下垂.....	(76)

眼球充血	(76)
流泪和泪溢	(77)
眼球突出	(78)
眼球震颤	(79)
角膜混浊	(80)
瞳孔变化	(80)
视力障碍	(81)
飞蚊症	(83)
闪光感	(83)
小视和视物变形	(83)
复视和眼球运动障碍	(84)
视野缺损	(84)
夜盲	(85)
耳聋	(86)
耳痛	(87)
耳漏	(88)
眩晕	(89)
鼻阻塞	(90)
鼻溢液	(91)
鼻衄	(92)
鼻源性头痛	(93)
嗅觉障碍	(94)
咽痛	(95)
喉源性呼吸困难	(96)
声嘶	(96)
面瘫	(97)

第二篇 诊疗知识

第一章 传染病与寄生虫病

普通感冒	(99)
------	------

流行性感胃	(100)
流行性出血热	(101)
狂犬病	(104)
病毒性肝炎	(106)
败血症	(110)
伤寒与副伤寒	(113)
细菌性食物中毒	(116)
霍乱	(118)
细菌性痢疾	(120)
阿米巴痢疾	(122)
破伤风	(124)
钩端螺旋体病	(126)
疟疾	(128)
血吸虫病	(129)
肺吸虫病	(132)
华支睾吸虫病	(133)
丝虫病	(134)
钩虫病	(136)
蛔虫病	(138)
蛲虫病	(140)

第二章 呼吸系统疾病

支气管炎	(143)
肺气肿	(145)
支气管哮喘	(147)
支气管扩张	(151)
慢性肺心病	(153)
呼吸衰竭	(155)
细菌性肺炎	(158)
肺脓肿	(160)
肺结核	(162)

胸腔积液……………(165)

自发性气胸……………(166)

第三章 循环系统疾病

冠状动脉粥样硬化性心

脏病……………(170)

高血压……………(174)

风湿性心脏病……………(178)

心肌病……………(181)

感染性心内膜炎……………(183)

心包疾病……………(184)

心律失常……………(186)

休克……………(190)

第四章 消化系统疾病

反流性食管炎……………(193)

胃炎……………(195)

消化性溃疡……………(199)

肠结核……………(203)

结核性腹膜炎……………(205)

溃疡性结肠炎……………(207)

肠道易激综合征……………(209)

肝硬化……………(212)

肝性脑病……………(216)

第五章 血液系统疾病

贫血……………(218)

白细胞减少和粒细胞缺

乏症……………(224)

白血病……………(225)

恶性组织细胞病……………(229)

多发性骨髓瘤……………(230)

何杰金氏病……………(231)

非何杰金氏淋巴瘤……………(233)

出血性疾病……………(234)

第六章 内分泌系统疾病

成人垂体前叶功能减退

症……………(238)

侏儒症……………(240)

肢端肥大症及巨人症……………(242)

尿崩症……………(244)

神经性厌食……………(246)

甲状腺机能亢进症……………(247)

甲状腺机能减退症……………(251)

甲状腺炎……………(253)

甲状旁腺机能亢进症……………(255)

甲状旁腺机能减退症……………(257)

皮质醇增多症……………(258)

原发性慢性肾上腺皮质

机能减退症……………(261)

嗜铬细胞瘤……………(263)

糖尿病……………(265)

第七章 代谢系统疾病

痛风……………(274)

肥胖症……………(279)

高脂血症……………(283)

代谢性骨病——骨质疏松

症……………(287)

第八章 泌尿系统疾病

肾小球肾炎……………(291)

肾小球肾病……………(295)

肾盂肾炎……………(296)

肾结核……………(299)

肾结石.....(300)	蜂螫伤.....(356)
膀胱炎.....(301)	第十一章 物理因素所致疾病
尿道炎.....(302)	晕动病.....(358)
前列腺肥大.....(303)	中暑.....(360)
慢性肾功能衰竭.....(303)	冻伤与冻疮.....(361)
第九章 骨及关节疾病	电击伤.....(362)
软组织损伤.....(307)	淹溺.....(365)
骨折与关节脱位.....(309)	高原适应不全症.....(366)
手外伤.....(313)	第十二章 免疫与风湿性疾病
肌腱损伤.....(316)	类风湿关节炎.....(370)
周围神经损伤.....(318)	风湿性关节炎.....(371)
骨关节化脓感染.....(322)	系统性红斑狼疮.....(372)
骨关节结核.....(326)	进行性系统性硬化症.....(374)
非化脓性关节炎.....(329)	结节性多动脉炎.....(374)
先天性畸形.....(331)	药物过敏.....(375)
骨肿瘤.....(334)	第十三章 神经系统疾病
第十章 中毒	癫痫.....(378)
有机磷农药中毒.....(339)	脑血管病.....(381)
毒鼠药中毒.....(340)	颅内肿瘤.....(385)
有机氟农药中毒.....(342)	震颤麻痹.....(388)
食物中毒.....(342)	特发性面瘫.....(390)
安眠药中毒.....(345)	三叉神经痛.....(391)
乌头类药物中毒.....(346)	坐骨神经痛.....(393)
一氧化碳中毒.....(347)	偏头痛.....(395)
乙醇(酒)中毒.....(347)	多发性周围神经炎.....(397)
砷中毒.....(348)	重症肌无力.....(399)
汞中毒.....(349)	第十四章 精神疾病
铅中毒.....(350)	神经衰弱.....(404)
腐蚀性毒物中毒.....(352)	焦虑性神经症.....(406)
蛇咬伤.....(354)	抑郁性神经症.....(408)

强迫性神经症.....	(409)	急性化脓性腹膜炎.....	(451)
恐怖性神经症.....	(410)	腹股沟疝.....	(453)
疑病性神经症.....	(412)	股疝.....	(455)
精神分裂症.....	(413)	急性阑尾炎.....	(456)
躁狂抑郁症.....	(415)	肛裂.....	(460)
老年性精神病.....	(417)	直肠肛周脓肿.....	(461)
酒精中毒性精神病.....	(419)	肛痿.....	(462)
农药中毒性精神病.....	(420)	痔.....	(464)
儿童多动症.....	(421)	直肠息肉.....	(466)
精神发育迟滞.....	(421)	直肠癌.....	(467)
遗尿症.....	(423)	门脉高压症.....	(468)
第十五章 普通外科常见伤病		胆囊炎.....	(470)
损伤.....	(425)	胆石病.....	(471)
外科感染.....	(427)	急性胰腺炎.....	(473)
脂肪瘤.....	(432)	慢性胰腺炎.....	(475)
纤维瘤.....	(432)	壶腹周围癌.....	(476)
神经纤维瘤.....	(433)	血栓闭塞性脉管炎.....	(477)
皮脂腺囊肿.....	(434)	下肢静脉曲张.....	(479)
腱鞘囊肿.....	(434)	第十六章 烧伤	
甲状腺囊肿.....	(435)	第十七章 儿科疾病	
甲状腺腺瘤.....	(436)	新生儿黄疸.....	(488)
甲状腺癌.....	(437)	新生儿硬肿症.....	(490)
颈淋巴结核.....	(438)	佝偻病.....	(492)
急性乳房炎和乳房		营养不良.....	(494)
脓肿.....	(440)	婴幼儿腹泻.....	(496)
乳房囊性增生病.....	(441)	支气管肺炎.....	(499)
乳房纤维腺瘤.....	(442)	先天性心脏病.....	(502)
乳癌.....	(443)	心肌炎.....	(504)
胃癌.....	(446)	小儿贫血.....	(506)
肠梗阻.....	(448)	化脓性脑膜炎.....	(508)

麻疹	(510)
幼儿急疹	(513)
脊髓灰质炎	(513)
第十八章 妇产科疾病	
难产临床要点及处理	(517)
产后出血	(520)
产褥感染	(523)
月经失调	(525)
女性生殖器炎症	(526)
女性生殖器肿瘤	(533)
子宫内膜异位症	(540)
女性生殖器官先天畸形	(541)
闭经	(543)
不孕症	(544)
避孕与计划生育	(546)
第十九章 皮肤系统疾病	
青春痤疮	(553)
雀斑	(554)
脓疱疮	(555)
单纯疱疹	(556)
带状疱疹	(557)
水痘	(558)
疣	(559)
癣	(561)
荨麻疹	(567)
生漆皮炎	(568)
湿疹	(570)
药物过敏性皮炎	(574)
结节性红斑	(575)

丘疹性荨麻疹	(576)
毒虫咬伤	(577)
疥疮	(579)
痱子	(580)
手脚皲裂	(581)
银屑病	(582)
系统性红斑狼疮	(583)
盘状红斑狼疮	(585)
天疱疮	(586)
皮肤血管瘤	(587)
皮肤癌	(589)
恶性黑色素瘤	(590)
第二十章 眼科疾病	
麦粒肿	(593)
急性结膜炎	(594)
沙眼	(595)
角膜炎	(596)
葡萄膜炎	(597)
白内障	(599)
青光眼	(601)
视网膜脱离	(603)
眼球内容炎	(604)
屈光不正和斜视	(605)
眼球外伤	(608)
常见眼部肿瘤	(612)
眼病用药及药物反应	(617)
第二十一章 耳鼻咽喉疾病	
急性外耳道炎、疖	(621)
急性中耳炎	(622)
美尼尔氏病	(625)

贝尔氏面瘫.....	(629)
外耳道异物.....	(630)
噪声性耳聋.....	(630)
急性性鼻炎.....	(632)
鼻窦炎.....	(635)
鼻囊肿.....	(637)
鼻腔异物.....	(639)
咽炎.....	(640)
扁桃体炎.....	(642)
喉炎.....	(645)
喉癌.....	(647)
食道狭窄.....	(648)

食道异物.....	(650)
气管异物.....	(652)

第二十二章 恶性肿瘤

鼻咽癌.....	(653)
食管癌.....	(658)
肺癌.....	(661)
原发性肝癌.....	(666)
睾丸肿瘤.....	(669)
前列腺癌.....	(670)
膀胱癌.....	(671)

附录：临床检验正常参考值

第一篇 常见症状

发 热

发热是指病理性的体温升高，是人体对致病因子的一种全身性反应。一般说来，口腔温度在 37.3°C 以上，或直肠内温度在 37.6°C 以上，24小时内波动在 1°C 以上时，可以称为发热。

正常人的体温是由大脑皮层和丘脑下部体温中枢调节的，保持相对的恒定，主要是通过神经体液因素调节产热和散热速度来实现的。如产热和散热过程失去动态平衡，产热过多及/或散热过少，致体温超出正常范围，就产生发热。发热是人体防御疾病的一种反应。

引起发热的疾病很多，大致可分为感染性疾病与非感染性疾病两大类。感染性发热疾病约占60~70%左右。感染性急性发热疾病由病毒引起，如感染有普通感冒，流行性感冒，麻疹，风疹，水痘，天花，流行性腮腺炎，流行性乙型脑炎，脊髓灰质炎，传染性单核细胞增多症，流行性出血热，森林脑炎，淋巴细胞性脉络丛脑膜炎，登革热，病毒性肝炎等。由支原体引起的感染有支原体肺炎等。由衣原体引起的感染有鹦鹉热等。由立克次体引起的感染有斑疹伤寒，恙虫病，Q热等。由细菌引起的感染有猩红热，白喉，大叶肺炎，结核病，伤寒，副伤寒，细菌性心内膜炎，急性细菌性痢疾，细菌性脑膜炎，胸膜炎，脓胸，心包炎，急性细菌性腹膜炎，血栓性静脉炎，丹毒，炭疽及急性局灶性细菌感染，如肝脓肿，肾盂肾炎，肾周脓肿，败血症等。由螺旋体引起的感染有钩端螺旋体病，回归热，鼠咬热等。由寄生虫引起的感染有疟疾，黑热病，阿米巴肝病，丝虫病，急性血吸虫病，肺吸虫病等。非感染性发热疾病约占20~30%左右。由变态反应性与过敏性疾病引起的有药物热，血清病，变应性亚败血症等。由结缔组织疾病引起的有风湿热，系

统性红斑狼疮,急性皮炎,结节性多动脉炎,类风湿性关节炎等。由血液病引起的有急性白血病,恶性组织细胞增多症,过敏性紫癜等。由恶性肿瘤引起的有恶性淋巴瘤,癌,肉瘤等。由其他疾病引起的有热射病,脑出血,重度脱水,甲状腺危象等。

皮 疹

皮疹是指皮肤上起的小颗粒,通常呈红色,小的象针尖,大的象豆粒,多由皮肤表层发炎浸润引起。皮疹的种类很多,常见于多种传染病、皮肤病、药物及其他一些物质的过敏反应等。其出现的规律和形态特点,对临床诊断具有重要意义。观察皮疹应注意其出现与消失时间、发展的顺序、分布的部位、形状大小、颜色、平坦或隆起、有无搔痒脱屑等。一般皮疹在形态上可分为斑疹、丘疹和荨麻疹,斑疹与皮肤齐平,具有界限性的皮肤色泽改变,如果是发炎充血的结果,则呈红色,压之退色,压力除去后仍显红色,见于伤寒、副伤寒、猩红热、麻疹、风疹、幼儿急疹、药物疹等。如果是出血引起,也呈红色,但压之不退色,见于斑疹伤寒、败血症、流行性脑脊髓膜炎、细菌性心内膜炎、流行性出血热、白血病、恶性组织细胞增多症等。丘疹是高出于皮肤的界限性隆起。丘疹的大小、形状、颜色、硬度均不一致,其顶面或平,或尖,或呈脐形。丘疹可发展为水疱、脓疱或溃疡,见于天花、水痘发疹阶段。荨麻疹是暂时性水肿性皮肤隆起,顶面平齐,常伴有瘙痒和灼热感。通常突然发生,经过数十分钟或数小时后即迅速消失,可见于荨麻疹、急性血吸虫病及其他过敏反应等。

急性发疹性发热疾病,可见于急性发疹性传染病,如猩红热、麻疹、风疹、天花、水痘、登革热、斑疹伤寒、恙虫病、伤寒、副伤寒等。由结缔组织疾病引起的有急性系统性播散性红斑狼疮和急性皮炎等。由变态反应与过敏性疾病引起的有风湿热,渗出性多形性红斑,结节性红斑,血清病,药物热和变应性亚败血症等。由血液病引起的如急性白血病、恶性组织细胞增多症等。

急性发疹性传染病除各有一定的潜伏期外,皮疹出现于病程中的一定时间内,在鉴别诊断上有重要意义。现例举几种急性发疹性传染病皮

疹出现时间如下：病程第1~2日出现皮疹的有猩红热，风疹，水痘等。麻疹出现在第3~4日，天花在第3~5日，斑疹伤寒及恙虫病均在病程的第4~6日，登革热在第5~6日，伤寒则出现在第6~10日。

特殊气味

患者的呼吸、呕吐物或体表，有时可嗅得特殊气味，这是判断引起中毒的可能毒物的线索。酒味、汽油味、酚味、醚味分别提示酒中毒、汽油中毒、酚或来苏中毒及乙醚中毒的可能性。蒜臭提示磷或有机磷农药中毒。芳香甜味提示氯仿或丙酮中毒。陈烟草味提示烟草中毒。苦杏仁味提示氰化物或苦杏仁中毒。梨味提示水合氯醛中毒等。

咳嗽

咳嗽是呼吸系统疾病最常见的症状。它可发生于上自上呼吸道，下至终末细支气管呼吸系统任何部位的疾病。日常生活中，咳嗽常发生于咽喉炎，急、慢性支气管炎，肺炎，肺结核和胸膜炎等疾病。此外，必须注意咳嗽也常发生于呼吸系统以外的某些疾病，如各种原因引起的充血性心力衰竭，或风湿性心瓣膜病二尖瓣狭窄所致的肺部瘀血，或因横膈膜下的疾病刺激膈肌等。甚至一些中耳炎病人，由于炎症波及咽部，亦可出现咳嗽。

许多病人对急性发作的咳嗽较为重视，急于寻找病因，要求治疗，但对于慢性的咳嗽则往往抱着漫不经心的态度，不给予应有的注意，甚至延误了诊断和治疗。因此不管是什么病，只要一旦出现咳嗽，都必须尽量弄清咳嗽的性质及其伴随的症状，以便为诊断疾病提供必要的线索。例如无痰的干咳常由于急性咽喉炎，初期支气管炎，胸膜炎或轻症肺结核等所引起；有痰的咳嗽则多因肺炎，慢性支气管炎，空洞型肺结核，支气管扩张或肺脓肿等所致。咳嗽伴有发热应考虑呼吸系统感染性疾病的可能。咳嗽伴胸痛则常见于胸膜炎等疾病。咳嗽伴喘息每发生于支气管哮喘、急性左心衰竭及气管内异物等情况。咳嗽同时咯血则应怀