

实用中医手册

主 编

董建华 王洪图 鲁兆麟 罗羽东

光明日报出版社

实用中医手册

董建华 王洪图 主编
鲁兆麟 罗羽东

光明日报出版社

实用中医手册

董建华 王洪图 主编
鲁兆麟 罗羽东

光明日报出版社出版
各地新华书店经销
水利电力出版社印刷厂印刷

787×1092 毫米/1/32 开本 44.25 印张 1274 千字

1992 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数 0001—3000

ISBN7-80014-258-2/R·D18 定价 36.00 元

前 言

中医学是我国的瑰宝。数千年来，它为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。中医学历史悠久，功效独到。为了使中医学丰富的治疗经验和卓有成效的治疗方法得以发扬光大，同时也为了方便临床医生临诊治疗，我们特编写本书。以飨读者。

本书以实用为宗旨，以指导临床治疗为目的，介绍中医诊治、辨证、治法的特点和规律，以及 560 余种常见病症的辨证论治，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤、肛肠等各科。为了便于使用，本书除了介绍 188 个中医常见证候外，其余皆按现代病名加以介绍。所介绍的治疗方法及方药，都是经过临床检验证明确有疗效的。对每个病症，不仅介绍内治法，还介绍外治法、针灸疗法及调理等内容。

本书主要供具有一定中医基础理论水平的中医师使用，同时也可供中医院校学员、中医函授刊授学员、基层医务工作者、西医学习中医人员，以及有志学习中医者阅读参考。

本书作者大多是从事临床工作的同志，写作时间仓促，疏漏和错误之处，尚祈批评指正。

本书在编写和出版的过程中，得到各方面有关人士的积极支持和热情帮助，在此一并致谢！

编 者

目 录

第一章 诊法	1
望诊	1
闻诊	12
问诊	15
切诊	16
附：小儿指纹诊法	23
常见症状鉴别诊断	24
第二章 辨证	43
八纲辨证	43
病因辨证	47
经络辨证	51
脏腑辨证	53
六经辨证	67
卫气营血辨证	70
三焦辨证	72
第三章 治法	75
治疗法则	75
方药疗法	78
针灸疗法	87
气功疗法	98
按摩疗法	105
护理与调养	108

第四章 急症处治 115

高热.....	115
昏迷.....	122
出血证.....	125
闭证.....	128
脱证.....	132
剧痛.....	134
中毒.....	138
心力衰竭.....	143

第五章 内科证候 147

感冒.....	147
内伤发热.....	150
咳嗽.....	154
肺病.....	159
肺痿.....	162
肺胀.....	164
喘证.....	167
哮证.....	173
痰饮.....	177
胃痛.....	181
呃逆.....	187
噎膈.....	190
呕吐.....	194
反胃.....	198
吐酸.....	200
嘈杂.....	202
噎气.....	204
腹痛.....	206

泄泻	210
霍乱	215
痢疾	218
便秘	223
胁痛	226
黄疸	228
积聚	231
鼓胀	235
虫证	239
痿证	242
疟疾	246
水肿	250
热淋	255
石淋	257
气淋	259
血淋	260
膏淋	262
劳淋	264
尿浊	265
遗尿、小便不禁	267
癃闭	270
耳鸣、耳聋	275
腰痛	278
消渴	281
遗精	285
阳萎	288
虚劳	291
心悸、怔忡	296
胸痹	300
头痛	304

眩晕	310
中风	313
失眠	319
多寐	322
健忘	325
郁证	327
癫狂	330
痫证	334
痿证	337
痉证	340
厥证	343
痹证	347
自汗、盗汗	352
咳血	354
吐血	357
尿血	359
便血	362
紫斑	364
风温	367
春温	371
暑温	377
伏暑	380
湿温	383
秋燥	387
第六章 传染病	389
病毒性肝炎	389
流行性脑脊髓膜炎	394
流行性乙型脑炎	397
恙虫病	399

败血症·····	401
化脓性脑膜炎·····	403
伤寒·····	405
细菌性食物中毒·····	408
霍乱·····	410
布氏杆菌病·····	413
炭疽病·····	415
麻风·····	417
肺结核·····	419
结核性腹膜炎·····	422
肠结核·····	424
结核性脑膜炎·····	425
肾结核·····	427
皮肤结核·····	429
梅毒·····	432
钩端螺旋体病·····	433
回归热·····	436
阿米巴肠病·····	438
血吸虫病·····	440
肺吸虫病·····	442
丝虫病·····	444
蠕虫蚴移行症·····	446
第七章 职业病及其它理化生物因素疾病 ·····	449
矽肺·····	449
高山病·····	451
放射病·····	453
高温中暑·····	457
乙醇中毒·····	459
毒蛇咬伤·····	460

毒虫咬伤.....	463
狂犬病.....	464
第八章 营养缺乏疾病.....	467
营养不良和蛋白质缺乏症.....	467
脚气病.....	470
坏血病.....	472
第九章 新陈代谢疾病.....	475
肥胖症.....	475
高脂蛋白血症.....	480
痛风及高尿酸血症.....	483
第十章 结缔组织疾病.....	487
类风湿性关节炎.....	487
红斑性狼疮.....	491
皮炎.....	494
硬皮病.....	497
第十一章 呼吸系统疾病	500
急性气管炎和支气管炎.....	500
慢性支气管炎.....	502
肺炎.....	506
阻塞性肺气肿.....	510
肺水肿.....	515
原发性支气管癌.....	517
结节病.....	518
自发性气胸.....	521
胸膜炎.....	522

第十二章 循环系统疾病 525

冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	525
心律失常.....	529
病态窦房结综合征.....	532
克山病.....	534
慢性肺源性心脏病.....	537
高血压病.....	540
心肌病.....	545
风湿病.....	547
风湿性心瓣膜病.....	550

第十三章 消化系统疾病 553

反流性食管炎.....	553
食管癌.....	555
食管贲门失弛缓症.....	557
胃炎.....	559
消化性溃疡.....	564
胃粘膜脱垂症.....	567
胃癌.....	569
十二指肠炎.....	572
胃部手术后远期并发症.....	574
上消化道出血.....	576
急性出血性坏死性肠炎.....	578
小肠吸收不良.....	581
溃疡性结肠炎.....	584
胃肠神经官能症.....	586
药物性肝病.....	589
肝硬化.....	590
原发性肝癌.....	593

急性肝功能衰竭·····	595
急性腹膜炎·····	597
第十四章 泌尿系统疾病 ·····	601
急性肾炎·····	601
慢性肾炎·····	604
肾病综合征·····	607
肾盂肾炎·····	610
多囊肾·····	614
慢性肾功能衰竭·····	617
第十五章 造血系统疾病 ·····	622
缺铁性贫血·····	622
再生障碍性贫血·····	625
失血后贫血·····	628
白细胞减少症和粒细胞缺乏症·····	629
嗜酸粒细胞增多症·····	632
白血病·····	634
类白血病反应·····	638
脾功能亢进症·····	640
过敏性紫癜·····	643
原发性血小板减少性紫癜·····	645
血友病·····	648
第十六章 内分泌系统疾病 ·····	651
垂体瘤·····	651
后脑垂体机能减退—尿崩症·····	653
慢性肾上腺皮质机能减退症·····	656
皮质醇增多症·····	658
醛固酮增多症·····	661

单纯性甲状腺肿.....	662
甲状腺机能亢进症.....	664
甲状腺机能减退症.....	668
男子乳房发育症.....	670
第十七章 神经系统疾病	673
三叉神经痛.....	673
多发性神经炎.....	677
良性颅内压增高症.....	680
急性脑血管疾病.....	682
脑震荡后遗症.....	687
重症肌无力.....	691
多汗症.....	694
第十八章 精神疾病	697
躯体疾患伴发的精神障碍.....	697
脑外伤伴发的精神障碍.....	699
精神分裂症.....	703
躁狂抑郁性精神病.....	706
更年期忧郁症.....	708
老年性痴呆和老年前期痴呆.....	710
反应性精神病.....	712
神经官能症.....	714
第十九章 妇科证候	720
月经先期.....	720
月经后期.....	723
月经先后无定期.....	725
经期延长.....	727
月经过多.....	729

月经过少·····	730
痛经·····	731
经闭·····	735
崩漏·····	738
经行吐衄·····	740
经行乳胀·····	742
经行头痛·····	744
经行眩晕·····	745
经行泄泻·····	747
经行发热·····	749
经行浮肿·····	751
经行身痛·····	752
经行音哑·····	753
经行风疹块·····	754
经行口糜·····	756
白带·····	757
赤带·····	761
赤白带·····	762
青带·····	764
黄带·····	765
黑带·····	767
五色带·····	768
妊娠恶阻·····	770
妊娠腹痛·····	773
妊娠腰痛·····	775
胎漏·····	776
胎动不安·····	778
堕胎、小产·····	779
滑胎·····	781
胎萎不长·····	782

胎死不下	783
子肿	784
子悬	786
子烦	787
子嗽	788
子淋	790
子暗	791
妊娠小便不通	793
妊娠遗尿	794
妊娠下肢抽搐	795
胎位不正	796
难产	797
产后血晕	798
恶露不下	799
恶露不绝	801
产后血崩	804
产后发热	806
产后呕吐	809
产后泄泻	811
产后大便难	814
产后腹痛	815
产后腰痛	818
产后遍身疼痛	820
产后自汗	822
产后盗汗	824
后感冒	824
产后乳汁不行	826
产后乳汁自出	828
断乳	829
不孕	830

阴吹.....	834
阴痒.....	835
阴蚀.....	838

第二十章 妇产科疾病..... 840

外阴白色病变.....	840
外阴炎.....	843
阴道炎.....	845
前庭大腺炎.....	848
急性宫颈炎.....	850
慢性宫颈炎.....	851
急性盆腔炎.....	852
慢性盆腔炎.....	854
结核性盆腔炎.....	857
子宫内膜异位症.....	858
功能性子宫出血.....	860
席汉氏综合征.....	863
多囊卵巢综合征.....	865
经前期紧张综合征.....	867
更年期综合征.....	871
异位妊娠.....	874
妊娠高血压综合征.....	876
羊水过多.....	882
过期妊娠.....	883
妊娠合并心脏病.....	885
妊娠合并贫血.....	887
妊娠合并肾炎.....	890
妊娠合并糖尿病.....	892
妊娠合并病毒性肝炎.....	895
妊娠合并肺结核.....	897

妊娠合并阑尾炎·····	899
产褥感染·····	901
子宫复旧不全·····	903
产褥会阴血肿·····	906
产后尿潴留·····	908
产后尿失禁·····	911
产后泌尿系感染·····	913
产褥中暑·····	916
子宫脱垂·····	917
子宫肌瘤·····	920
卵巢肿瘤·····	922
子宫颈癌·····	924
子宫体癌·····	929
恶性滋养叶细胞肿瘤·····	931
人工流产术后并发症·····	933
放、取宫内节育器术后并发症·····	935
输卵管结扎术后并发症·····	937
妇产科手术后并发症·····	940
肿瘤放疗、化疗后副反应·····	943
第二十一章 儿科证候·····	947
初生儿不啼·····	947
初生儿不乳·····	948
初生儿大便不通·····	949
初生儿不尿·····	951
初生儿目赤肿·····	952
脐风·····	953
脐湿、脐疮·····	955
脐血·····	956
脐突·····	958