

郝近大 整理

实用 中药材 经验 鉴别

著名生药本草学家
谢宗万 讲



人民卫生出版社

实用中药材经验鉴别

(著名生药本草学家谢宗万讲授)

郝近大 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中药材经验鉴别/郝近大整理. —北京:
人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04576-0

I. 实... II. 郝... III. 中药材—中药鉴定学
IV. R282.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 075195 号

实用中药材经验鉴别

整 理: 郝近大

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17.25

字 数: 425 千字

版 次: 2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—3 000

标准书号: ISBN 7-117-04576-0/R·4577

定 价: 31.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

我国幅员广阔，中药材品种繁多，商品药材在各地流通过程中，历来就有“同物异名”及“同名异物”现象；同时，由于药材是一种商品，在某些药材供应短缺或价格昂贵时，自然就有造假者、掺伪者流通于市。因此，学习和掌握中药材的鉴别经验与技术就显得十分重要。在科学发展的今天，各种显微鉴别、粉末鉴定、化学分析乃至遗传分子鉴别技术等都已成功地应用。但是，对于广大中医药临床、药剂、购销流通及生产部门的人员来说，传统经验鉴别方法仍是一种简便、快捷、实用、可靠的中药材鉴别手段。特别是面对大量的药材商品，只有在掌握了传统经验鉴别的基础上，才能发现问题，进而才有可能利用现代手段加以分析鉴定。所以说，传统经验鉴别在现代及将来的中药材商品流通过程中，都将是一种实用性极强的常用鉴别方法。

我国著名生药本草学家谢宗万先生从事中医药研究工作40余年，取得了丰硕的研究成果，被国家中医药管理局确认为“全国首批500名老中医药学专家”之一。研究领域涉及生药学、本草学、植物分类学等多门学科，其学术经验亦是多方面。谢宗万先生的学术经验中最有特色、最具独到之处的是：中药品种理论的研究，澄清中药材混乱品种。这也是他研究生涯中，对中医药学最大的贡献。他在多年进行澄清中药材混乱品种的工作中，足迹遍布全国各地，每到一地均向有经验的药工、药农、药商请教，因而积累了一整套行之有效的传统经验鉴别方法。笔者作为“全国首批名老中医药专家学术继承人”

之一，从 1991~1994 年正式拜谢老学习，在学习掌握谢老中药品种理论及中药品种考证的思路与方法的同时，亦将其“中药材传统经验鉴别”作为重点学习的内容。

在三年学习期间，利用我所中药标本室的条件，并结合调查国内几大药材市场的情况，导师共讲授了 200 余味 1000 余种常用中药材品种的传统经验鉴别法，笔者作了大量的学习笔记，这是导师多年从事生药学及中药材品种研究的积累与结晶，其中也包括各地药工药农师傅的丰富经验。在繁忙的日常科研工作中，利用点滴空余时间对自己的学习笔记进行了系统整理，按正名、别名、来源、鉴别、道地与分布、伪品及易混品、地区习用品等项目，归纳总结成文。除对正品药材的鉴别外，对伪品及易混品等相关品种亦进行了简要的性状描述，使不少散在的传统经验得以保留和发扬。本书的内容严格说来，并不是一部全面的中药材鉴别手册，而只是针对目前中药材商品中常用而又经常出现混乱现象的品种，进行传统鉴别经验介绍。由于整理工作繁重，邀请本所中药标本室的何希荣同志整理部分植物药内容；同时，为增加本书的实用性，邀请本所全燕同志撰写了部分动物药与矿物药的内容。

此外，在药材传统鉴别经验中，流传着许多形象生动、简明扼要而又行之有效的鉴别术语，可谓是传统鉴别经验之精华。为使这一宝贵经验在中药鉴别工作中发挥更大的作用，在导师的传授和倡议下，对经验鉴别术语（包括一些现已不常用的药材传统规格术语，为使其不致湮没失传）及其含义进行了系统的归纳整理，尽可能地赋予现代科学的解释。共收录 650 余条，并以笔画为序排成索引，便于读者查找应用。

中国中医研究院中药研究所 郝近大

2000 年 1 月

目 录

人 参	1	天仙子	57
刀 豆	8	天花粉	59
三 七	9	天南星	62
三 棱	12	天 麻	65
土 茯 苓	14	天 葵 子	68
土 鳖 虫	17	木 瓜	69
大 青 叶	18	木 香	73
大 黄	21	川 木 香	75
大 戟	25	木 贼	76
大 蓟	27	木 通	77
大 腹 皮	30	五 灵 脂	80
小 茴 香	30	太 子 参	81
小 蓟	31	车 前 子	84
山 豆 根	33	瓦 松	86
山 药	36	瓦 楞 子	87
山 柰	39	贝 母	88
山 楂	40	水 田 七	96
山 慈 菇	44	水 红 花 子	97
川 牛 膝	46	水 蛭	98
马 尾 连	48	水 獭 肝	99
马 宝	51	牛 黄	100
马 兜 铃	52	牛 膝	102
马 鞭 草	55	升 麻	104

丹参	108	白前	169
乌头	111	白扁豆	174
乌药	113	白蒺	175
乌梢蛇	114	白鲜皮	178
乌梅	116	白薇	180
巴豆	118	玄参	188
巴戟天	119	地肤子	189
玉竹	123	地骨皮	192
甘松	125	地榆	194
甘草	126	西洋参	197
甘遂	129	百合	199
艾叶	130	百部	200
石莲子	132	光慈菇	203
石斛	133	当归	204
龙胆	139	延胡索	206
龙眼肉	144	合欢皮	209
北刘寄奴	145	合欢花	210
北沙参	146	安息香	212
仙茅	148	防己	213
白及	149	防风	218
白术	150	红花	222
白头翁	153	红药子	222
白芍	156	红藤	224
白芷	159	麦冬	225
白豆蔻	161	远志	228
白附子	163	赤小豆	230
白茅根	165	赤芍	232
白果	167	芫花	235
白药子	167	花椒	236

苍术	238	败酱草	291
苍耳子	240	知母	297
芦荟	241	使君子	299
苏子	242	佩兰	300
苏合香	244	金果榄	301
苏梗	245	金银花	302
杜仲	245	金樱子	304
旱莲草	248	鱼腥草	305
牡丹皮	251	卷柏	307
何首乌	256	茜草	308
伸筋草	259	萆澄茄	310
佛手	261	草豆蔻	312
谷精草	262	茵陈	313
辛夷	263	胡芦巴	318
羌活	265	胡麻子	319
沉香	267	荔枝核	320
阿魏	269	南刘寄奴	321
鸡血藤	270	南沙参	323
鸡冠花	273	枳壳	325
青木香	274	枳实	327
青箱子	276	枳椇子	330
青蒿	279	柏子仁	331
玫瑰花	282	枸杞子	331
苦楝皮	283	柿蒂	334
枇杷叶	286	威灵仙	335
板蓝根	286	砂仁	341
枫香	288	牵牛子	345
松香	288	鸦胆子	347
明党参	289	韭菜子	349

骨碎补	350	菊花	420
钩藤	352	菟丝子	422
香附	355	常山	424
重楼	356	蛇床子	425
胖大海	358	银柴胡	427
独活	360	甜瓜蒂	430
急性子	362	猫爪草	431
前胡	363	猪牙皂	432
秦艽	365	商陆	433
莲子	370	淮通	437
桔梗	371	淫羊藿	438
桃仁	374	密蒙花	441
夏枯草	375	续断	443
柴胡	376	续随子	445
党参	380	琥珀	445
射干	385	款冬花	446
狼毒	387	葛花	448
高良姜	389	葛根	449
凌霄花	390	葶苈子	451
益母草	392	萱草	456
益智	395	棕板	457
黄芩	396	棕榈子	458
黄芪	398	紫苏叶	458
黄连	403	紫荆皮	460
黄药子	406	紫菀	463
黄柏	408	鹅不食草	465
黄精	411	番红花	466
菖蒲	414	番泻叶	467
萆薢	416	墓头回	469

蒺藜	470	薤白	487
蒲黄	472	薄荷	490
椿皮	473	藁本	491
槐角	474	藜芦	495
零陵香	475	藤黄	496
锦灯笼	477	瞿麦	497
蔓荆子	478	翻白草	499
榧子	479	藿香	500
槟榔	480	附录 传统经验鉴别术语解	
酸枣仁	482	释	504
漏芦	484		

人 参

人参始载于《神农本草经》，列于上品，是一种具有明显扶正固本作用的抗衰老药物。人参因其根与人形近似而得名，为我国特产名贵药材之一。原植物系多年生草本，原为野生。野生人参又称“山参”，生长年限不等，以年久者质佳。多年来由于过度采挖，产量逐年减少，供不应求，价格十分昂贵。因此，人参由野生逐渐转变为人工栽培。特别是近几十年来，我国人参的栽培事业有了长足的发展，产量增加，价格回落，故目前绝大部分商品人参均为人工栽培品。

【别名】 棒槌。

【来源】 为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根。

【鉴别】 人参野生者称野山参，栽培者称园参，二者在药材形态上的区别点在于：

1. 野山参 芦头：细长，俗称“雁脖芦”，上段为新脱落的茎痕，形如马牙，故俗称“芦碗”或“马牙芦”，中段芦碗紧密，左右交错层迭而生，俗称“对花芦”，下段不显芦碗而呈圆柱形，故名“圆芦”。

参芋（不定根）：附芦而生，1~3个，通常粗短，两端细尖，形如枣核或蒜瓣，俗称“枣核芋”或“蒜瓣芋”。

主根：均粗短，且有“武形”与“文形”之别。武形者为横灵体，多呈短横体，疙瘩体或菱形，主根的顶部较宽，俗称“宽肩膀”；顺笨体多呈纺锤形或圆柱形，主根和芦头基本等长或短于芦长，肩下垂，俗称“溜肩膀”。

外皮：主体上端有细密的“螺旋纹”，皮老，纹深，黄褐色，俗称“铁线纹”。有时环纹延伸至中部或下端，俗称“一

纹到底”。

侧根：俗称“参腿”，2~3条，腿短粗，上粗下细，向两旁伸展，分支角度较大，如为二腿，则呈八字形叉开。

须根：稀疏而长，清秀而不散乱，须根上生有明显的疣状突起，俗称为“珍珠疙瘩”或“珍珠点”。

2. 园参 芦头：粗短，仅一面或两面生有“芦碗”而无“对花芦”及“圆芦”。

参芦（不定根）：无。

主根：顺长，挺直。

外皮：主体上端有粗糙的横纹，皮嫩，色白。

侧根：单腿或两腿并拢，有时具侧根多个，其分支角度均甚小。

须根：较密呈扫帚状，短而脆，其上疣状突起不明显。

在长白山人参产区流传着一首识别老山参的歌谣：“芦碗紧密相互生，圆腹圆芦枣核芦，紧皮细纹疙瘩体，须似皮条长又清，珍珠点点缀须下，具此特征野山参。”老药工师傅们在多年的工作中也总结出一套行之有效的经验鉴别顺口溜：“马牙雁脖芦，下伸枣核芦，身短体横灵，环纹深密生，肩膀圆下垂（或云：细密铁线纹，肩膀落下垂），皮紧细光润，腿短二三个，分裆八字形，须疏根疣密，山参特殊形（或云：须疏珍珠点，文武各有证）。”同时还有“五形全美”的讲究。所谓的“五形全美”，即指主根、侧根、芦、纹、芦等五方面都合乎要求，十分完好而言。

有的野生山参其外形确实长得很特殊，活灵活现得象个小人形。其芦头连同芦碗形如人头，主根特别粗壮发达，形如人体，芦头两侧各生一芦则与人的双臂相似，主根下部的侧根呈八字形叉开宛如人的双腿。

商品中的移山参是指将采集到的生长年限较短的山参，移植到居住区附近，适宜山参生长的山林中，经过十余年后再行

采挖者。因其在生长的过程中经过移栽，故参形有所变异。其形态特征主要表现为：

①参芦：由于人参也有趋光的特性，在移栽时因改变了原来的位置和方向，致使芦头生成拐脖形，常骤然变细或变粗，不呈对花芦而呈转芦形式。一般的情况是，芦头较纯山参为短，无三节芦。

②芋：多顺长体，不垂直向下而略向两旁斜伸，有时长过主体，中、下部明显膨大。

③纹：表面的环纹较粗，稀疏而浮浅，有时不连贯，常为断头纹，横纹下伸至参根的中下部，所谓的“一纹到底”。

④皮：外皮粗糙而虚泡，不紧密，呈黄褐色而无光润感。

⑤体：各种体形都有，如横、顺、灵、笨等，但中、下部往往均较肥大。

⑥腿：明显较为顺长，分裆并拢，不呈叉开状。

⑦须：均较细嫩，下端分枝较多，须根上的疣状突起小而稀疏。

【地道与分布】 人参现代主产于我国东北三省，尤以吉林为最，长白山人参更是驰名世界。人工栽培人参主产于吉林的抚松、集安、靖宇、安图，辽宁的桓仁、宽甸、新宾、凤城，黑龙江的东宁、宁安等地。

野山参：以生长年限久、浆足、芦长、碗密、带圆芦、体丰满、纹细而成螺旋状、有枣核芋、须根带珍珠疙瘩、坚韧不易折断者为佳。

生晒参：姜生晒参（原皮生晒参）以外表灰黄色、体坚实、皮细有皱纹、内白色、无芦、无须者为佳；全须生晒参以外表灰黄色，体轻虚、皮老、纹深而细、长芦、长须、有芋、无破痕者为佳。

白参：以支大、色白、皮老、长芦、长须、无破痕、纹深、皮细、不返糖者为佳。

红参：以身长、体圆、无抽沟、芦长、腿长、有皮肉、红棕色、半透明、无芦帽者为佳。

【伪品及易混品】 人参生于深山老林，自古就为难得的名贵药材，价格昂贵，常以金银论值作比，所以远在古代就常有伪品人参出现。而现代商品人参的情况更为复杂，各地已发现的伪品大约有如下几种：

1. 山土瓜（野豇豆） 为豆科植物山土瓜 *Vigna vexillata* Benth. 的根。

又叫大红参、红力参等。在江苏如皋、南通一带曾误当“朝鲜人参”而栽培，江苏灌云、安徽金寨与浙江也有类似情况，而南京一带则将野生的山土瓜根称为“红皮党”，安徽叫绿豆参、土人参，湖北叫三叶参，浙江也叫土人参。

根呈圆柱形或长纺锤形，长 10～20cm，直径 0.5～1.5cm，无芦头，距根头较远处时有分枝。表面常已除去栓皮并经煎煮为灰棕色微透明状，具明显的纵皱纹而带绵毛状纤维，无横环纹，有白色皮孔。质坚实，断面呈角质样。臭微，味淡，嚼之有豆腥气，与人参明显不同。

2. 山莴苣 为菊科植物山莴苣 *Lactuca indica* L. 的根。

又叫土力参、土人参。在河南、河北、山西不少地方将此植物当“朝鲜人参”栽培并应用。四川广元称其根为洋参。广西叫山墨菜。江苏苏州叫猪人参。

根长约 12cm，根头直径约 1.5cm，顶端有少数暗棕色叶柄残基，紧接根头处常 2～3 分歧，侧根直径 0.5～0.8cm。商品未去皮者，外表黄棕色，多细纵皱，留有多数点状的侧根痕，角质，断面木部黄棕色，导管明显。去皮者多已蒸过，呈半透明棕色，为角质状。经常以此冒充“高丽参”。但根无芦头，可与“红参”及“高丽参”相区别。

3. 华山参（漏斗泡囊草） 为茄科植物华山参 *Physochlaina infundibularis* Kuang 的根。

河南称“热参”、“白毛参”，在沁阳县以其根加工蒸后混称“大红参”入药。陕西称“秦参”，华阴县著名的西岳华山北峰上有栽培。山西省中条山亦有分布。

根呈长圆锥形或圆柱形，直或弯曲，长 5~20cm，直径 0.5~2.0cm，顶端有细长直立根茎，具类圆形茎痕及疣状突起，主根下部时有分枝，亦如人参形，表面棕褐色、棕色或灰褐色，有纵皱纹，根头部亦有密集的环境纹。质略硬而脆。气微，味微苦，稍有麻舌感。

产区群众多在早春出芽或初夏地上部枯萎时将主根挖出，除去须根，洗净泥土，晒干。也有先除去外面粗皮，再与甘草、冰糖等共煮后晒干后入药用。

4. 商陆 为商陆科植物美商陆（垂序商陆）*Phytolacca americana* L. 或商陆 *Phytolacca acinosa* Roxb. 的根。

在浙江、安徽、河北、山东、陕西、甘肃、江西、湖北、湖南、广东、广西、四川、云南、贵州等地近 20 年来曾多次发现以本品细长的根加工后冒充人参的情况，有些地方还误当“朝鲜人参”进行栽培。

干燥的根呈圆柱形或圆锥形，下端分枝较多，顶端可见多数不定芽。表面淡黄褐色，具圆点状斑痕及横长的隆起。质坚硬，断面灰黄色。在横切面上，可见到同心性多环维管束的特征，嚼之有麻舌感，凭此可与人参相区别。

5. 土人参（栝兰）为马齿苋科植物 *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn. 的根。

在北京、河北、河南、江苏、浙江、福建、湖北、湖南、江西、陕西、甘肃、广东、广西、四川、贵州等地均发现过以本品的根冒充人参的情况。10 余年前，河南有误当“人参”而大量栽培和销售者。

干燥的根呈圆锥形或长纺锤形，分枝或不分枝。长 7~15cm，直径 0.7~1.7cm。顶端有木质茎基残留。表面常除去

栓皮并经蒸煮为灰黄色半透明状，有点状须根痕及纵皱。质坚硬，断面呈角质样。臭微，味淡而微有粘滑感。

很多文献报道，此根具有一定的滋补作用，能“润肺止咳，治燥热咳嗽及病后虚弱”。但不可充代人参。

6. 紫茉莉 为紫茉莉科植物 *Mirabilis japonica* L. 的根。

在湖北嘉鱼县、四川、陕西等地均曾以根蒸熟加工后伪充“力参”、“人参”或作“土参”、“土人参”销售，湖南永顺混称“洋参”。

干燥的根呈圆锥形，长约10cm，直径约1.3cm，时有分枝。无芦头，主体灰黑色，无栓皮，具明显的纵皱及众多细小的白色晶点。

7. 莨菪 为茄科植物莨菪 *Hyoscyamus niger* L. 的根。

干燥的根呈圆柱形，有分枝或无。长10~20cm，直径0.8~2.5cm。表面灰黄色，可见横向突起的皮孔状疤痕及纵皱纹。顶端有明显的芽痕。质坚实，较易折断，断面不平坦，色淡黄，在近形成层的韧皮部呈棕色。气微，味淡微苦。本品所含的生物碱对人体有毒性，应谨防中毒。

8. 桔梗 为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. 的根。

又叫红白参、和尚头。

干燥的根呈圆柱形或圆锥形，很少有分枝，外形多扭曲皱缩，根茎部多已除去（无芦头和芦碗）。栓皮亦大多除去，呈灰黄色，具明显纵皱。断面不平坦，可见一浅棕色环，皮部类白色，有裂隙，木部淡黄白色。气无，味甜微苦。

商品人参因加工方法不同而有各种规格：

1. 全须生晒参 将人参鲜根（通称水子）全部晒干者称为全须生晒参。

2. 白人参 取鲜人参根以针刺伤表皮后用糖汁浸泡，其体形较好者。

3. 糖参 取鲜人参根以针刺伤表皮后用糖汁浸泡，其体形较差者。

4. 掐皮参 主根表皮用针刺再经糖汁浸泡及侧根用水煮后，再用竹刀进行掐皮使表面成纵皱（即核桃纹），且须根用线束扎者。

5. 生晒参 将鲜根的主根、侧根、须根各部分开，单取主根带原皮晒干者。

6. 白干参 将鲜根的主根、侧根、须根各部分开，单取主根刮去原皮后再晒干者。

7. 红参（生蒸参） 将鲜参剪去须根及支根后用水洗净，蒸至参体柔软，再放入烘炉内烘干。若为白色，可放入温室內继续用火进行干燥。一般园参浆液足壮者多采用此种加工方法。根据人参的形态可分为普通红参与边条红参。

8. 红参须 目前的商品规格又分为红直须、红弯须及红混须三种规格。

红直须：为加工红参时剪下的侧根，或加工白参时剪下的侧根再经蒸、烤、干燥者。

红弯须：为加工红参时剪下的须根，或加工白参时剪下的须根再经蒸、烤、干燥者。

红混须：即侧根和须根相混而不分者。

9. 白参须 分为白直须和白弯须二种规格。

白直须：为加工生晒参时剪下的侧根，用净水将侧根搓成洁白色，勿使破皮，晒干者。

白弯须：为加工生晒参时剪下的须根，用水洗净后晒干者。

10. 皮尾参 加工生晒参时剪下的侧根，直接晒干者。

11. 活性参（冻干参） 为近年来的新品种，将鲜参采用快速冷冻方法加工而成，成品外观较好。