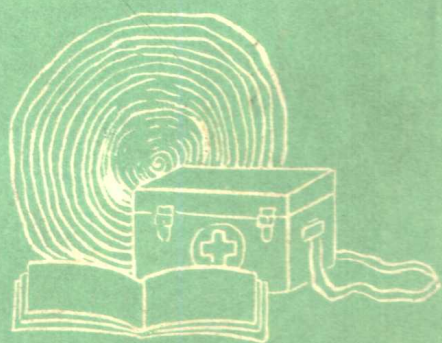


赤脚医生复训教材

吉林医科大学 编



人民卫生出版社

赤脚医生复训教材

吉林医科大学 编

人民卫生出版社

一九七二年·北京

赤脚医生复训教材

吉林医科大学 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米16开本 36印张 830千字

1972年7月第1版第1次印刷

1976年2月第1版第6次印刷

印数：511,001—611,000

统一书号：14048·3282 定价：1.87元

團結新老中西各部分
醫藥衛生所人員，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥
毛澤東

救死扶傷，實心

革命的人道主義

白克東

毛 主 席 语 录

列宁为什么说对资产阶级专政,这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚,就会变修正主义。要使全国知道。

要搞马克思主义,不要搞修正主义;要团结,不要分裂;要光明正大,不要搞阴谋诡计。

抓革命,促生产,促工作,促战备。

农业学大寨

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

我们的教育方针,应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展,成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

要注意,要他们不要脱离群众,不要脱产,又要工作。

目 录

第一章 基础知识	1
祖国医学临床基础知识	1
阴阳	1
气	2
血	4
心	6
肾	7
脾	9
肝	10
肺	11
风	12
寒	14
热	16
〔附〕 温病病证 (17)	
湿	18
〔附〕 痰的病证 (20)	
疾病基础学知识	20
人体的基本组织	20
组织的损伤与修复	24
感染与免疫	26
炎症	34
变态反应	37
肿瘤	40
代谢障碍	44
第二章 农村劳动卫生	52
稻田皮炎的防治	53
尾蚴性皮炎 (53) 浸渍糜烂性皮炎 (54)	
农药中毒的防治	55
预防农药中毒的原则 (56) 几种常用农药中毒的治疗 (56)	
防尘和矽肺的防治	59
防尘 (59) 矽肺的防治 (59)	
暑病的防治	60
冻伤的防治	63
地方小型工业劳动卫生	64
农机农具厂的劳动卫生 (64) 煤窑的劳动卫生 (66) 砖瓦厂的劳动卫生 (68) 粮食加工厂的劳动卫生 (68)	

第三章 急症	69
高热	69
昏迷	71
休克	74
损伤性与失血性休克 (78) 感染中毒性休克 (79) 心源性休克 (81)	
过敏性休克 (81)	
呼吸困难	81
咯血	84
呕血与黑粪	86
急腹症	88
急性腹膜炎 (88) 急性阑尾炎 (90)	
胆道蛔虫病 (93) 胆囊炎与胆石病 (95) 急性胰腺炎 (97) 急性肠梗阻 (99) 〔附〕 关于急腹症问题的点滴体会 (102)	
败血症	105
急性尿闭	108
第四章 常见传染病和寄生虫病	111
传染病流行的基本规律	111
传染病的防治	112
流行性脑脊髓膜炎	115
流行性乙型脑炎	120
流行性感冒 (流感)	126
白喉	127
麻疹	129
百日咳	132
流行性腮腺炎	133
急性传染性肝炎	134
伤寒	137
肺吸虫病	139
肝吸虫病 (华枝睾吸虫病)	140
流行性出血热	141
脊髓灰质炎	143
细菌性痢疾	145
阿米巴痢疾	148
疟疾	149
绦虫病及囊虫病	152
蛔虫病	153
钩虫病	155

蛲虫病	156
第五章 地方病	157
血吸虫病	157
急性血吸虫病 (159) 慢性血吸虫病 (160)	
克山病	164
大骨节病	169
地方性甲状腺肿	171
钩端螺旋体病	172
丝虫病	174
波状热	177
包虫病	179
第六章 内外科病症	181
咳嗽与咯痰	181
哮喘	183
慢性支气管炎	186
胸痛	188
大叶性肺炎	190
肺化脓症	191
肺结核	193
结核性胸膜炎	199
脓胸	200
肺癌	201
心悸和心律失常	202
心功能不全	206
风湿病	209
风湿性心脏瓣膜病	211
高血压	213
动脉硬化性心脏病	216
水肿	217
弥漫性肾小球肾炎	220
急性肾炎 (221) 慢性肾炎 (222)	
尿频、尿急、尿痛	224
血尿	227
泌尿系统结核——肾结核	229
泌尿系统结石	230
肾与输尿管结石 (231) 膀胱结石 (231)	
膀胱肿瘤	232
尿潴留	232
前列腺肥大	234
呕吐	235
腹痛	237
慢性上腹痛	240

胃十二指肠溃疡	242
胃癌	245
肝脾肿大	246
黄疸	250
腹水	253
肝硬变	254
肝脓肿	256
细菌性肝脓肿 (256) 阿米巴性肝脓肿 (257)	
肝癌	258
腹部肿物	259
腹泻	261
腹腔结核	264
咽下困难	265
食管癌 (265) 贲门痉挛症 (266) 食管疤痕性狭窄 (266)	
贫血	266
紫癜	269
甲状腺功能亢进症	270
糖尿病	272
淋巴结肿大	273
腰痛	276
腰肢风湿痛	278
类风湿性关节炎 (280) 肌风湿症 (281) 肩关节周围炎 (282) 损伤后慢性腰肢痛 (282) 腰椎间盘突出症 (283)	
骨关节结核	285
脊椎结核 (285) 膝关节结核 (287) 髌关节结核 (288) 骨干结核 (288)	
肛门部病症	289
头痛	292
眩晕	294
抽风	296
癫痫性痉挛 (296) 癫痫大发作 (297)	
偏瘫 (脑血管疾病)	299
脑出血 (300) 脑血管关闭 (301) 蛛网膜下腔出血 (301)	
截瘫	303
急性脊髓炎 (305)	
脑膜刺激症状	306
结核性脑膜炎 (307) 流行性脑脊髓膜炎 (308) 化脓性脑膜炎 (308) 浆液性脑膜炎 (308)	
颅内压增高及脑疝	308

〔附〕 几种易引起慢性颅内压增高的疾病 (310)	胆道畸形 (368) 巨结肠症 (368) 先天性肛门直肠闭锁 (369) 大脑发育不全 (369)
精神病诊疗常识311	
第七章 损伤315	第九章 产科370
损伤概述315	妊娠生理370
颅脑损伤318	胚胎的发育 (370) 妊娠期母体的变化 (371)
头皮损伤 (318) 颅骨骨折 (319) 闭合性脑损伤和颅内血肿 (319) 开放性脑损伤 (320)	分娩生理371
眼外伤320	决定分娩过程的三个因素 (371) 正常胎位的分娩动作 (373)
结膜、角膜异物伤 (321) 眼球挫伤 (321) 眼球穿通伤和眼内异物 (322)	妊娠中毒症375
眼化学性腐蚀伤 (323) 眼辐射伤 (323)	妊娠剧吐 (恶阻) (375) 晚期妊娠中毒症 (376)
面颌伤323	孕产期出血379
面颌骨折 (325) 耳爆震伤 (327)	妊娠前半期出血 (379) 妊娠后半期出血 (383) 分娩时出血——子宫破裂 (385) 产后出血 (386) 产褥期出血 (388)
骨关节伤327	妊娠合并心脏病388
骨折 (327) 锁骨骨折 (332) 肱骨干骨折 (332) 肱骨髁上骨折 (334) 前臂骨折 (335) 桡骨下端骨折 (336) 股骨颈骨折和粗隆间骨折 (337) 股骨干骨折 (337) 髌骨骨折 (337) 胫腓骨干骨折 (338) 脊椎骨折和脱位 (338) 肩关节脱位 (339) 肘关节脱位 (340) 桡骨小头半脱位 (340) 腕关节脱位 (340) 扭伤 (341) 踝关节扭伤 (342) 膝关节扭伤 (342) 腰部急性扭伤和慢性劳损 (342)	难产389
胸腹伤343	产力性难产 (390) 产道性难产 (391) 胎儿性难产 (393)
胸部伤 (343) 腹部伤 (346)	产后发热395
烧伤347	第十章 妇女病症398
第八章 小儿病症352	妇女病的诊断方法398
儿科特点352	月经病399
新生儿疾病的防治354	月经不调 (399) 痛经 (402) 闭经 (402)
新生儿硬肿症 (355) 新生儿颅内出血 (356)	白带过多404
婴幼儿消化不良症356	子宫脱垂406
小儿疳积359	常见女性生殖器肿瘤408
小儿惊厥361	子宫颈癌 (408) 子宫肌瘤 (409) 卵巢瘤 (410)
小儿肺炎363	不孕症411
佝偻病和婴儿手足搐搦症365	乳房病症412
小儿先天性疾病367	乳痛 (413) 乳房肿物 (414)
先天性心脏病 (367) 先天性幽门痉挛和幽门肥大性狭窄 (368) 先天性	第十一章 皮肤病症416
	皮炎416
	药物性皮炎 (416) 接触性皮炎 (417)
	植物日光皮炎 (418)
	湿疹418
	荨麻疹420
	神经性皮炎421
	银屑病421

癣	422
头癣 (422) 体癣 (423) 手足癣与甲 癣 (423)	
脓疱病	424
带状疱疹	424
麻风	425
〔附〕 皮肤病常用外用处方	426
第十二章 五官病症	428
红眼	428
急性结膜炎 (429) 泡性结膜炎 (429)	
沙眼 (430) 角膜炎 (433) 虹膜睫状 体炎 (435) 急性充血性青光眼 (435)	
视力下降	436
白内障 (437) 慢性单纯性青光眼 (437) 近视、远视和散光 (437)	
咽痛	439
咽的急性炎症 (439)	
咽的慢性炎症 (441)	
鼻出血	441
鼻咽癌 (442)	
鼻堵塞	443
慢性鼻炎 (443) 鼻窦窦炎 (444) 腺 样体肥大症 (445)	
耳流脓	445
耳疖 (445) 急性化脓性中耳炎 (446)	
慢性化脓性中耳炎 (446)	
耳聋	447
传音性耳聋 (448) 感音性耳聋 (448)	
牙痛	449
口腔颌面部间隙感染	450
口疮	452
小儿口疮 (452) 复发性口疮 (453)	
口腔颌面部常见肿瘤	454
第十三章 临床药理讲座	456
急救药	456
安神镇惊药	458
清热消炎药	461
止血药	466
止咳平喘药	468
消化药	471
理气药	473
消肿利水药	475
治风湿痛药	477
补益药	479

〔附 1〕 激素的临床应用	481
〔附 2〕 维生素的临床应用	483
第十四章 手术治疗	484
建立农村手术室	484
消毒和灭菌	486
手术基本操作	488
麻醉	492
麻醉前准备 (493) 针刺麻醉 (493)	
局部麻醉 (495) 椎管内麻醉 (498)	
乙醚吸入麻醉 (501)	
清创术	503
浅部感染的手术处理	505
手部感染切开引流术 (505) 皮肤及 皮下组织感染的手术治疗 (508) 乳 房脓肿切开引流术 (509)	
浅部肿物切除术	510
皮脂腺囊肿切除术 (510) 乳房良性 肿瘤切除术 (511)	
眼睑手术	511
睑板腺囊肿 (霰粒肿) 摘除术 (511)	
倒睫电解术 (512) 睑内翻矫正术 (512) 睑内翻矫正缝线术 (513)	
拔牙术	513
气管切开术	516
阑尾炎手术	519
腹股沟斜疝修补术	522
肛门及男性生殖器手术	525
肛门周围脓肿切开术 (526) 肛裂切 除术 (526) 肛瘘挂线法 (526) 枯痔 法 (527) 外痔血栓摘除术 (528) 嵌 顿包茎的处理 (528) 包皮环切术 (528) 睾丸鞘膜切除与翻转术 (529)	
〔附 1〕 胸腔穿刺术 (530) 〔附 2〕 膀胱穿刺术 (531) 〔附 3〕 静脉切开 (531)	
子宫颈手术	532
子宫颈息肉摘除术 (532) 子宫颈扩 张术 (533)	
产科手术	534
外倒转术 (534) 内倒转术 (535) 人 工破膜 (537) 头皮钳牵引胎头术 (537) 会阴剪开及缝合术 (538) 胎 头吸引术 (539) 产钳术 (539) 臀位 牵引术 (542) 穿颅术 (543)	
计划生育手术	544

上和取避孕环术 (544) 人工流产术 (546) 绝育术 (547)	血液检查 (556) 尿液检查 (557) 粪 便检查 (557) 痰的检查 (558) 脑脊 液检查 (558) 肝功能检查 (558) 肾 功能检查 (559)
〔附 1〕 X 线检查基本知识549	〔附 3〕 超声波检查基本知识559
胸部 X 线检查 (550) 胃肠道 X 线检 查 (553) 骨关节 X 线检查 (555)	
〔附 2〕 化验检查基本知识556	

第一章 基础知识

祖国医学临床基础知识

在毛主席的无产阶级革命路线指引下，我国卫生战线出现了生气勃勃的景象，广大中西医务人员团结合作、为发展中国新医药学而努力奋斗。我们赤脚医生要积极响应毛主席和党中央的号召，努力学习中医和西医两套本领，更好地为广大贫下中农服务，并为中西医结合创造中国统一的新医药学作出贡献。

历史的经验值得注意。在对待祖国医学的问题上，多年来一直存在着尖锐的阶级斗争和路线斗争。刘少奇一类骗子代表地主资产阶级，奉行民族虚无主义、洋奴哲学，鼓吹医学要“全盘西化”，妄图取消中医。他们有时又忽而主张对古代的东西不准批判，颂古非今，推行复古主义。他们的阴谋就是搞资本主义复辟。我们必须遵照毛主席关于“古为今用，洋为中用”和“推陈出新”的教导，深入批判反动的民族虚无主义、复古主义和洋奴哲学。在学习祖国医学时，我们要坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想为指导，立足实践，勇于创新，认真总结，不断提高。

阴 阳

祖国医学里的“阴”和“阳”是用来表示人体结构功能和疾病变化的。“阴阳学说”曾经是祖国医学基础理论的重要部分，具有朴素的辩证观点。现在，科学已有很多进展，特别是哲学思想有了巨大的飞跃。因此，我们就应以辩证唯物主义来指导医学实践。对于祖国医学的阴阳之说，应当批判吸收，去粗取精。

一、阴阳表示什么意思？

阴和阳可以表示祖国医学范围内任何矛盾对立着的两个方面。例如：

部位 { 阴：下、内、腹
阳：上、外、背

气血脏腑 { 阴：血、五脏
阳：气、六腑

病证表现 { 阴：里、寒、虚(不足)、功能减弱等。
阳：表、热、实(有余)、功能增强等。

由于事物之间有着广泛的联系，事物内部又有可分性，阴和阳所表示的，并不是绝对的，而是相对的，祖国医学中关于“阴中有阳，阳中有阴”的说法，就是说明阴阳之间的辩证关系。

现在比较常用的是对内脏的阴阳辨证，如肾阴、肾阳、肝阴、肝阳、肺阴、脾阳、心阴、心阳等。大体上来看，脏阴包括它的血、津液和某些功能(功能本来常用气来表示)，脏阳包括它的气和某些物质。

二、阴阳互根

“阴阳互根”就是指对立着的双方，相互联结，相互依存。例如：血属阴，气属阳。

阴阳互根，“血为气母，气为血帅”，就是说，血是保持人体脏腑功能活动的物质基础，气是维持血运的作用力量。血虚时会引起气的不足，如失血后可呈现面色、口唇苍白，气短，头晕，无力，出虚汗等，治疗时除了用补血药当归、熟地等，还要用补气药，如黄芪、党参等。气虚时血运多不旺盛，如心气不足，除呈现心悸、气短、精神不足，还可呈现面色发白、舌质淡等，治疗时除用补气药外，也需要加一些养血药。

再如：水谷（饮食物）中的营养物质属阴，脾胃功能属阳。阴阳互根，水谷靠脾胃消化，脾胃要有水谷的营养才能保持正常功能。脾胃有病时消化不良，营养不良时脾胃虚弱。某些消化器官疾病引起慢性腹泻、消瘦等，治疗时用健补脾胃的药物，如白朮、山药、薏仁、饴糖、大枣等，其中多数含有营养成分。适当用藕粉、小米汤、米粥等也有补脾胃的作用。

三、阴阳平衡

阴阳平衡又称为“阴平阳秘”，是指人体内外和内部之间要保持结构功能上的相对平衡。阴阳失调，一方偏胜，另一方偏衰，就会发生疾病。例如：“阳胜则热，阴胜则寒”，这里的阳胜，是指人体疾病时反应强烈，引起热证，如发热、口渴喜饮、大便干结、小便短赤、舌红苔黄、脉数。阴胜是指人体疾病反应部分地降低，引起寒证如怕寒、肢体不温、口不渴、舌苔白、脉迟。在大多数病例，热证应用寒药如石膏、黄连等治疗，寒证则应用热药如附子、干姜等治疗，使阴阳恢复平衡。

阴阳的偏胜偏衰，也是相对说的。阳偏胜可能因为阳太盛，也可能因为阴不足。阴偏胜可能因为阴太盛，又可能因为阳不足。例如，高血压常见的就有两类情况，一类是阳太盛（肝火盛），多见于体质壮实者；另一类是阴不足（肝阴、肾精不足），多见于体质较弱者。治疗上，肝火盛者应清肝降火，阴不足而致阳偏胜者则应滋阴潜阳（使阳气潜藏）。

四、阴阳转化

阴和阳在一定的条件下，可以转化到各自的对立面。这是诊治疾病时必须重视的变化。例如：由于人体抗病能力的改变和治疗作用的好坏，阳证可能转化为阴证，阴证也可能转化为阳证。阳证一般是指精神兴奋、语声粗壮、发热喜凉、脉搏有力等，多表示抗病能力较强。如果抗病能力削弱到一定的程度，同一病例可能呈现精神萎顿、语声低微、面色晦暗、身冷畏寒、脉搏无力等，也就是转化为阴证。相反地，阴证经过治疗，人体抗病能力有所增强，可转化为阳证。又如：寒属阴，热属阳。临床上可见“寒极生热”和“热极生寒”的转化现象。“寒极生热”是病本属于寒的性质，反而出现身热、面色浮红、口渴、烦躁、脉洪大等热的征象，由于阴证似阳，这时的治疗仍应用温性药（如附子、干姜）祛寒。“热极生寒”是病本属于热的性质，反而出现手足发凉、出汗、脉细等寒的征象，由于阳证似阴，这时的治疗仍应用凉性药（如生石膏、知母）清热。

总之，在祖国医学中阴阳是表示一定的具体变化的相对性概念，阴阳互根、阴阳平衡和阴阳转化是反映人体疾病变化的某些规律性，在实践中，则是运用阴阳的转化规律，进行防治疾病。

气

祖国医学里关于“气”的提法很多，大体上可分人体的气和外界的气（如寒气、湿

气)。这里所讨论的是人体的气。

一般来说,人体的气是指功能。但是气也包括了进行功能活动所需要的某些物质如精气。因分布和作用不同,人体的气可有不同的名称。例如:行于脉外、温养周身、并防御外邪侵袭肌肤的气叫做卫气,相当于皮肤的保护、调节体温、防御病原体侵入等作用。行于脉中,构成血液、营养周身的气叫做营气,相当于血液的循环、供应营养物质。充养脏腑、发挥脏腑生理作用的气叫做脏腑之气,如肺气、肾气等。

一、气的生成

总的来看,气的生成要有两个条件:一是器官组织的生理活动,其中比较主要的是脏腑活动;另一是所需要的物质,如水谷、空气。例如:脾气的保持要有正常的脾脏和适当的水谷饮食。肺气的维持要有正常的肺脏和空气。

如果脏腑生病或者物质基础不足,就会引起气虚。例如:脾有病或其他原因引起营养缺乏,都可导致脾气虚。肺有病或肺失滋养(脾胃或肾有病),可导致肺气虚。(参看后述脏腑篇)

二、气的运行

运行是气的基本性质。健康时,人体的气都在运行不息,各部分的气往往有一定的运行方向,而且相互之间有一定的联系。例如:脾气主升,能使水谷之精上输于肺;胃气主降,能使尚未完全消化的水谷下注肠道;脾升胃降,从而保持消化吸收正常。肺在上,肺气下降;肾在下,接纳其气;一上一下相互联系,从而保持呼吸和通调水道。

如果气不能正常运行,就可能发生病证。例如:气的运行发生障碍或停滞,叫做气滞或气郁,可引起疼痛和其他功能障碍。又如:胃气不降则饱胀,胃气上逆则呃逆或呕吐,肺气壅塞则咳嗽或气喘。

三、气对精血脏腑的影响

气由精血脏腑产生,反过来,气对它们也有相当的影响。例如:气在发挥其功能的过程中,要消耗一定的精血津液。如果消耗过多,叫做“气伤精”;精血亏损又可反过来削弱气,叫做“精食气”。剧烈运动后发生气短、气促、汗出,就是这个道理。高热后发生口渴、虚弱无力,也是这个道理。

气对脏腑的影响:气虚使脏腑功能活动减弱,气盛使脏腑功能活动增强。临床上常用补气的方法促使脏腑功能增强。练拳、体操能够治疗某些疾病也是这个道理。

气与血有重要的关系,将在后述的“血”篇内讨论。

四、气的常见病证

(一) 气虚 气虚一般是指功能降低,表现为气力不足、不耐寒冷、脉搏无力等。由于疾病的部位不同,气虚可表现不同的病证。常见的气虚病证是:脾胃气虚(中气不足),肺气虚和肾气虚(属于肾阳虚),将在脏腑病证篇内叙述。

治疗气虚病证采取补气法。常用的补气药是黄芪、人参、党参等,黄芪补中气而有增强卫气作用(可治气虚力乏、易出虚汗),参补元气而能固脱(可治虚脱、休克)。为了增强治疗作用,用补气药时常合用其他药物,例如:(1)增强脏腑,如补中气时健脾用白朮、茯苓,补肺气时养肺用麦冬、百合,补肾气时壮肾用附子、仙茅;(2)补血,如用当归、熟地等;(3)补药容易引起壅滞,不利于气的运行。因此,补气时常合用某些理气的药物,如陈皮、砂仁等。

(二) 气滞 气滞一般是指功能受到限制、但功能尚未降低或衰退，故属于实证。常见的气滞病证有：

1. 气滞痛 气在经脉内运行受阻，“不通则痛”，表现疼痛的特点是胀痛、或阵发、或痛处不定，同时常有肢体运动障碍或脏腑失调。

治疗的原则是行气通滞，使气行通畅，同时注意祛除病因。针灸是疏通经脉、行气止痛的常用方法之一，对气滞痛有较好的效果。药物可用香附、延胡索、木香等理气药物。例如胃气痛用香砂枳朮丸（木香、砂仁、枳实、白朮）。此外，兼有寒凝的常加以散寒、兼有血瘀的加以活血等法祛除病因。

2. 肝郁气滞 多由情志原因引起，证治见“肝”篇。

(三) 气逆 气逆一般是指功能的反常。常见的气逆病证有：

1. 肺气逆 多因痰引起，表现为咳嗽、气喘、不能平卧。治疗应用降气化痰法，降气可用苏子、沉香等，化痰可用半夏、贝母等。

2. 胃气逆 常见的证候为脘腹胀满、食欲减退、呃逆或呕吐。治疗应用降逆和胃法，可用香砂养胃丸或旋复花、代赭石、半夏、党参、生姜、甘草、大枣（旋复代赭汤）等药物。

血

祖国医学认为，血的原料是水谷精气，精气经过心肺和中焦的作用化为营气，继而再变成红色的血液。这种认识虽然没有详细阐明血的生成过程，但反映了血的生成与营养以及一定的组织器官的功能有关。

血在血脉内运行。血脉分布周身，血流供应全身的组织器官。如果血不能正常运行，或者不能循经脉而行（妄行、错行），就会发生病证。

心主血，肝藏血，脾统血，三者与血的生理病理有关。

气血关系极为重要，通常用“血为气母，气为血帅”来概括它们的关系。血是气的物质基础之一，人体各部分组织器官都需要血的供养，才能进行功能活动，例如：“肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄”。血虚可并有气的病证。反过来，气（精气、营气）有供养血的作用，气虚有时可导致血的病证。血的运行，要靠气的推动，首先是心气和肺气的推动。“气行血行”，气滞可引起血郁。反过来，血瘀也可以引起气滞。在临床上，血的病证常要考虑同时从气治疗，气的病证有时也应从血治疗。

血的常见病证

(一) 血虚 血虚是指血量不足或血液分布不正常，引起功能降低或功能失调。血虚时可有贫血的现象，但也可能没有贫血的现象。血属阴，但血虚与阴虚不完全相同。

血虚的一般证候是：面色苍白或萎黄，头晕眼花，消瘦乏力，舌质淡，脉无力。见于慢性失血、长期消化吸收不良、严重感染等。

治疗：血虚可用补血药，如当归、熟地、何首乌、阿胶等，通用的方剂是四物汤（当归、熟地、白芍、川芎）。由于气血相联，一般都配以补气药加强补血的作用，如用当归补血汤（当归、黄芪）、八珍汤（四味汤：人参、茯苓、白朮、甘草，合四物汤）。补血药多滋腻，可能增加胃肠负担，因此又常合用健脾胃药，如人参养荣丸的组成。此外，以

上所列的方剂汤丸药性温热，不适宜于血虚生热者（发热、烦渴、脉大无力、按之即无）。

另外一类血虚病证，如肝血不足和心血不足，常无贫血的现象，可用滋补肝肾和养心安神法（见“肝”及“心”篇）。

（二）出血 处理出血要按照出血部位和病因，采取不同的方法。关于各部位出血的处理方法，将在鼻出血、咯血、呕血、崩漏等病症篇内介绍。在这里先介绍出血的病因治疗。

1. 损伤的出血 经脉受伤，血流于脉外，可流出体外，也可停留体内而形成瘀血。对于这种出血，祖国医学主张既用止血药，又用祛瘀法。止血药种类很多，如三七、侧柏叶、仙鹤草、大小蓟、茜草、血见愁、白藜皮等，还有炭霜类如百草霜、发灰等。

为什么止血要用祛瘀法？因为瘀不去则血不归经，瘀散后血可归经，出血停止。这里的祛瘀法主要是和血、行血、散瘀，常用当归、赤芍、红花、乳香、没药、桃仁等。

2. 血热的出血 除了损伤以外，血热是出血的常见病因。祖国医学认为，体内热盛可使血液错经妄行，发生出血。

血热多数是实火，表现发热、或不发热而烦躁、出血色鲜、较浓稠或有血块。脉数有力。见于急性传染病（鼻出血、皮下出血瘀斑点等）、肺化脓症（咯血）、胃十二指肠溃疡（呕血）等。治疗的原则是清热凉血止血。对这类出血，清热凉血是治本，应避免单纯止血，以免血热壅滞而发生其他病症。一般的凉血可用生地、丹皮等，或用童便；高热时可用清热药如黄连、黄芩、黄柏、石膏。再看出血的缓急合用藕节、仙鹤草、侧柏叶、花蕊石等。

阴虚火旺也可引起出血，血较稀或为血丝，兼有心烦、咽干、盗汗、手足心热等。见于肺结核（咯血）、肾结核（尿血）等。治疗宜滋阴降火止血，如用麦冬、鳖甲、知母、阿胶。

3. 气虚的出血 这是指中气虚、脾不统血而引起的出血，如便血、崩漏，多伴有面白唇淡、气短、食少、乏力等。治疗宜补气摄血，治便血可用黄土汤（灶心土、熟地、白朮、附子、阿胶、黄芩、甘草），治血崩昏晕用党参、黄芪、白朮、熟地、当归、炮姜。

4. 气逆的出血 这是指情绪激动、肝气上逆而引起吐血、鼻出血，多有眩晕、头痛、目赤、口苦、脉弦等。可见于高血压等疾病。治疗宜平肝止血，如用白芍、枳壳、郁金、青黛、焦山栀、丹皮、石决明、降香。

按：祖国医学的止血理论和方法，与西医相比具有独特的长处。在这个基础上，结合民间用草药单方止血的经验，已经发明不少高效的止血法。

（三）血瘀 血瘀即血液凝滞或蓄积在体内某处，其表现有不同的形式：（1）疼痛和其他功能障碍；（2）出血（流血块、形成瘀血斑）；（3）形成肿块。

引起血瘀的原因主要是：气滞血瘀，或者经络受寒使气血凝结，或者受伤。血瘀的常见病证：

1. 痹证 痹就是经络血脉受阻的意思。痹证是指受风寒湿后，气血凝滞而运行不利，引起疼痛、运动或其他障碍。可见于风湿性关节炎、类风湿性关节炎等。治疗宜温经活络，见“风”篇。

2. 妇女小腹痛 如痛经、月经延期量少色紫等，见“月经病”篇。

3. 肿块（症瘕、肿瘤） 肿块包括炎症、血肿、囊肿或瘤等，在祖国医学均属血瘀

病证。治疗宜活血散瘀，常用当归、桃仁、赤芍、红花。此外，根据病因不同合用其他方法：行气如枳实、陈皮；攻下如大黄、芒硝；破瘀如三棱、莪朮等。

心

一、心的功能

(一) 心主血脉 心脏管理着全身脉管里的血液运行。心脏维持脉搏跳动和血液分布的功能叫做心气。心脏本身也需要血液供应营养。心脏的血叫做心血，是心气的基础。心血的正常与否，可影响心气，同时还可影响到神志或其他方面。

(二) 心主神志 心的另一方面功能与精神、意识和思维活动有关，相当解剖生理上大脑皮质的一部分功能。因为这样，心在脏腑中占主导地位，相当于高级神经中枢对全身起统一调节的作用。

心包络是心的外围，有维护心的作用。

心的气血和神志方面有密切联系。因为心神要有心的气血作为基础，所谓“血盛神旺，血亏神疲”就是这个道理。

心气属于心阳，心阳还包括了发挥心脏作用的热能。心血属于心阴，心阴还包括了心脏的其他物质。

二、怎样诊察心的病证？

祖国医学中心的病证与现代医学的心脏疾病有一部分相联系，但不是同一范围。诊察心的病证主要可根据下列证候：

(一) 面色 面部血运较丰富，面色可以反映心血情况，所谓“其华在面”。心血不足时面色苍白，失去光泽。心有热（心火盛）时面色红。

(二) 舌质 舌质（尤其是舌尖）可以反映心的情况，所谓“心开窍于舌”。心血不足时舌淡红。心气不足时舌淡白、发胖或青紫（血瘀）。心火盛时舌尖红痛。但是舌质同时可反映身体其他方面的变化。

(三) 脉象 心主血脉，心血、心气的盛衰可直接反映在脉象上。心血、心气不足时脉细弱或沉细或不齐等。但是脉象同时可反映全身的变化。

(四) 心跳、气短、出汗 见于心血、心气或心阳不足时，以心气不足时为明显。

(五) 神志 心血或心阴不足时可有失眠、多梦、易惊、健忘等。心火盛时可有烦躁、睡眠不安。温热病（急性传染病或感染）热传心包时有谵妄、神志昏迷等。

三、心的常见病证

(一) 心火盛 证候：面红目赤，口唇糜烂疮疡，心烦，睡眠不安，舌尖红或舌肿糜烂，脉数。可见于感染发热或其他原因引起的口疮（口腔炎）。又由于心与小肠相联系，心热移向小肠，小肠分清浊而影响泌尿，有时出现尿短赤、尿道热痛或尿血。可见于某些尿路感染。

治疗：清心火，可用导赤散加减（生地、木通、竹叶、黄连、栀子）或清心丸等。

（口疮与尿路感染均可按此辨证施治。）

(二) 心气不足

1. 证候 心跳，气短，活动时加重，精神不振，舌淡白，脉细弱。可见于轻度心功能不全或神经官能症。