

现代名医百病良方

麻能评 林中昌
陈自敏 陆钦尧
编

广西科学技术

32.87

现代名医百病良方

麻能评 林中昌 编
陈自敏 陆钦尧

*

广西科学技术出版社出版、发行

(南宁市河堤路14号)

南宁地区印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/16 印张7.5 字数203,000

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

印数: 1—70,000册

ISBN 7—80565—069—1 定价: 2.40元

R·20

前 言

本书主要是为中医爱好者和广大群众编写的，也可供中医和中西医结合工作者参考使用。

中医有几千年悠久历史，是祖国的宝贵财富。由于中医治病有独到的良效，近年来，国际上掀起了中医热，我国广大人民群众对中医的信赖，更是经久不衰，很多现代医学解决不了的一些疑难疾病，尚寄希望于对古老中医的理论和验经之中。

我国古代良医众多，医学典籍丰富，是世人共知的。现代名医辈出，对中医事业的发展，亦有重大的贡献。诸多现代名医的医案、医话以及验经处方，见诸于各地出版的专著以及医学期刊之中，呈分散、无序状态，为了更好地贮存、传递以及研究这些宝贵信息，编者将有关资料进行了收集、加工、整理，使之集中化、有序化，并从中选出效果较好，简单易行的方剂供读者参考使用。

本书收集了现代名医对一百多种疾病的治疗良方千条。为了方便群众，普及医学知识，凡篇首均对疾病的病因、症状、中医辨证要点、主要治则作简要介绍，接着介绍治疗该病的方药若干条，并详细说明各方药的用途与用法，读者可根据自己的病状进行家庭自我诊疗。

编 者

一九八九年二月

目 录

男性不育症.....	(1)	小儿流涎.....	(27)
早泄.....	(2)	小儿厌食.....	(27)
阳痿.....	(2)	小儿疳积.....	(28)
遗精、滑精.....	(3)	小儿腹泻.....	(29)
不能射精.....	(4)	小儿遗尿症.....	(30)
血精.....	(5)	小儿惊风.....	(30)
阴茎异常勃起(强中).....	(5)	小儿蛔虫症.....	(31)
缩阳症.....	(6)	小儿夏季热.....	(31)
睾丸炎及副睾炎.....	(6)	小儿上呼吸道感染.....	(32)
前列腺炎.....	(7)	小儿肺炎.....	(32)
男性更年期综合征.....	(8)	小儿麻痹症.....	(33)
女性不孕症.....	(9)	小儿舞蹈病.....	(34)
女性性功能障碍.....	(11)	皮肤瘙痒.....	(34)
经前狂躁症.....	(11)	神经性皮炎.....	(35)
带下病.....	(12)	脂溢性皮炎.....	(36)
功能性子宫出血(崩漏).....	(13)	牛皮癣.....	(36)
月经病.....	(15)	阴囊湿疹.....	(37)
外阴瘙痒.....	(17)	多汗症.....	(37)
外阴白斑病.....	(17)	自汗、盗汗.....	(38)
急性乳腺炎.....	(18)	秃发.....	(39)
妊娠反应.....	(19)	带状疱疹.....	(40)
妊娠子痫.....	(19)	湿疹.....	(40)
胎动不安症.....	(20)	荨麻疹.....	(41)
胎位异常.....	(20)	风疹.....	(42)
产后缺乳.....	(21)	汗斑.....	(42)
产后胎衣不下.....	(21)	黄褐斑.....	(42)
产后尿潴留.....	(22)	白癜风.....	(43)
产后发热.....	(22)	全身皮肤角化症(鱼鳞病).....	(43)
产后阴道出血.....	(23)	皮肤黑变病.....	(44)
子宫脱垂(阴挺).....	(23)	疥疮.....	(45)
流产.....	(24)	冻疮.....	(45)
宫外孕.....	(25)	梅毒.....	(45)
女子更年期综合征.....	(25)	淋病.....	(46)
新生儿硬肿症.....	(26)	鼻出血.....	(46)

鼻炎.....	(47)	支气管炎.....	(80)
鼻窦炎.....	(48)	支气管哮喘.....	(80)
化脓性中耳炎.....	(49)	肺炎.....	(82)
眼结膜炎(红眼病).....	(49)	肺脓疡.....	(83)
青光眼.....	(50)	胸膜炎.....	(84)
白内障.....	(50)	急性肾炎.....	(85)
咽喉炎.....	(51)	慢性肾炎.....	(86)
扁桃体炎.....	(52)	泌尿系统感染.....	(87)
口腔粘膜炎.....	(53)	泌尿系统结石.....	(89)
眩晕.....	(53)	乳糜尿(尿浊).....	(90)
头痛.....	(55)	尿潴留.....	(90)
脑血管意外(中风).....	(56)	糖尿病.....	(91)
面神经炎.....	(58)	高血脂症.....	(92)
三叉神经痛.....	(58)	甲状腺机能亢进.....	(93)
坐骨神经痛.....	(59)	地方性甲状腺肿.....	(93)
多发性神经炎.....	(59)	贫血.....	(94)
震颤性麻痹症.....	(60)	紫癜.....	(95)
周期性麻痹症.....	(61)	痹症(急、慢性关节炎).....	(96)
神经衰弱症.....	(61)	痿症.....	(98)
瘧病.....	(62)	化脓性骨髓炎.....	(98)
癫痫.....	(62)	骨质增生症.....	(99)
梦游症.....	(63)	颈椎病.....	(100)
老年性痴呆.....	(64)	肩关节周围炎.....	(100)
精神分裂症.....	(64)	急性腰扭伤.....	(101)
呃逆.....	(65)	腰肌劳损.....	(101)
慢性胃炎.....	(65)	中暑.....	(102)
胃与十二指肠溃疡.....	(66)	病毒性肝炎.....	(102)
胃下垂.....	(67)	流行性腮腺炎(痄腮).....	(103)
胃肠神经官能症.....	(68)	麻疹.....	(104)
胆道蛔虫症.....	(68)	麻疹合并肺炎.....	(105)
胆囊炎与胆结石.....	(69)	白喉.....	(105)
肝硬化.....	(70)	百日咳(痉咳).....	(106)
腹泻.....	(71)	痢疾.....	(107)
慢性结肠炎.....	(73)	肠伤寒.....	(108)
直肠脱垂(脱肛).....	(74)	肺结核.....	(109)
高血压病.....	(74)	疟疾.....	(110)
冠心病.....	(75)	感冒与流行性感冒.....	(110)
心律失常.....	(77)	流行性乙型脑炎.....	(112)
肺源性心脏病.....	(78)	流行性脑脊髓膜炎.....	(113)
脉管炎.....	(78)	流行性出血热.....	(114)

男性不育症

夫妇婚后同居三年以上，未用避孕措施，由于男方的原因造成女方不孕者，称为男性不育症。据调查，在不育夫妇中，由男方原因引起的不孕症约占三分之一或更多。造成男性不育的原因很多，最常见的有内分泌紊乱（如性腺功能低下、先天性肾上腺增生症、糖尿病等），先天性生殖器官发育不良，精子生成障碍或精子生理异常，输精管腔阻塞以及因饮食或环境中的不良因素等等。

中医认为，男子不育的病因由于先天禀赋薄弱，精气虚冷，发育异常而致肾气虚弱或交合困难；也可因肾气虚弱，命火衰微，阳事不兴；或房事无度，肾精过耗，阴虚火旺，内热血精；或因脾胃虚弱，生化无源，气血不充，致使肾精亏乏；或因情志不遂，肝气郁结，疏泄失常，气滞血淤，宗筋弛纵；或因过食膏粱厚味，痰湿内生，阻遏气机，致使精窍不利，射精不能，精液稀薄量少等。

方一（岳美中，《岳美中医案集》1978）

【方药】香附1000克，熟地270克，白薇240克，人参、当归、赤芍、白芍、白芷、茯苓、桂心、牛膝、丹皮、藁本各90克，赤白石脂、乳香、没药各60克，粉草45克，血珀、朱砂（飞）各30克。

【用途与用法】用于男子不育症、女子不孕症。证见产后多年不孕或婚后多年未孕，月经不调，经血量多而有白带，或体瘦，乳房发育如男性。男子婚后不育者，检查精液，发现精子不活跃等。先将赤白石脂醋浸3日炭火煨7次，再淬，醋干为度，研细末，统将各药用黄酒浸，春五、夏三、秋七、冬十二日，晒干共为细末，炼蜜为丸，早晚各服9克。

方二（张羹梅，《临证偶拾》1979）

【方药】熟地、金狗脊、菟丝子各12克，淮山药、锁阳、葫芦巴、鹿角片、制附子（先煎）各9克，仙灵脾、仙茅、阳起石各18克，炙甘草3克。

【用途与用法】用于男子不育症。证见婚后多年未育，精液检查，半小时精子存活率仅10%；女方经妇科检查，未发现生殖系统病变等。每日1剂，水煎分3次服。连续服至精液检查半小时精子存活率升至60%以上。

方三（廖仲颐，《廖仲颐医案》1980）

【方药】党参30克，熟地、枸杞子各18克，当归10克，枣皮、杜仲、淮山各15克，炙甘草6克，鹿茸1.5克。

【用途与用法】用于男子不育症（肾阳不足，精气虚冷）。证见婚后数年不育，检查女方无病，而其本人精液中，精子数少于正常，且有死精等。每日1剂，水煎分3次服。

方四（戚广崇，《大众医学》1987）

【方药】炒蜂房、淫羊藿、大熟地、潼蒺藜、制首乌、制黄精各15克，淡苁蓉、全当归、川断、狗脊、锁阳、鹿角片（霜）各10克。

【用途与用法】用于男性不育。每日1剂，水煎分2次服。3个月为1个疗程。一般需1~2个疗程。阳虚者加熟附块、肉桂各10克；阴虚者加生地、玉竹、玄参各15克；气虚者加党参10克，炙黄芪20克，山药15克；肝郁者加柴胡、桔叶、桔核各10克，小茴香5克；淤血内阻者加莪术15克，地鳖虫10克，生牡蛎30克；湿热下注者加知母、黄柏各10克，车前子15克；痰湿内蕴者加苍术、白术、厚朴、陈皮各10克。此方对精子质量差者效果较好，对无精子者效果较差。

方五（郭士魁，《杂病证治》1983）

【方药】熟地、女贞子各15克，山萸肉12~15克，菟丝子10~15克，仙灵脾、仙茅各12克，附片6~10克，肉桂3~6克，补骨脂12~20克，韭菜子10~12克。

【用途与用法】用于男子不育。证见面色苍白，畏寒肢冷，腰酸腿软，阴头寒，阳痿，遗精，舌质淡，脉沉细者。每日1剂，水煎服。

方六（郭士魁，《杂病证治》1983）

【方药】党参10~20克，熟地、当归、五味子、锁阳10~12克，枸杞子、女贞子、仙灵

脾、鹿角胶、仙茅、补骨脂、肉苁蓉、韭菜子各10~15克。

【用途与用法】用于男子不育症。证见头晕失眠，腰酸腿软乏力，阳痿遗精，精液稀少或无精子，舌胖淡苔白，脉沉细无力者。每日1剂，水煎服。

方七（鲍严钟，《浙江中医学院学报》1987）

【方药】制首乌15克，韭菜子、当归、熟地、覆盆子、仙灵脾、川牛膝各12克，菟丝子10克。

【用途与用法】用于男子不育。精液量少于2毫升，精子活动率低于60%，精子计数少于3千万/毫升，精液在30分钟以上不液化者。每日1剂，水煎服。

早 泄

性交时男方不能控制足够的时间才射精，以至使性功能正常的女性至少有50%的性生活得不到满足；或不能随意地控制射精反射者，称为早泄。许多人早泄是由心理因素造成的。

中医理论认为，精液之藏泄，乃心、肝、肾诸脏协同管理。心火过旺，相火炽烈，二火相交，扰动精关，封藏失职，可导致早泄。患者常有阴虚火旺，肾气不固，相火炽盛的证候。

方一（郭士魁，《杂病证治》1983）

【方药】生地、山萸肉12~20克，山药、覆盆子10~12克，当归、枸杞子、女贞子、鹿角胶、韭菜子各10~15克，龟板胶、黄精各10~20克，五味子10克。

【用途与用法】用于偏肾阴虚。证见头晕，睡眠不安，多梦而醒，神倦乏力，手足心热，精液清稀之早泄患者。每日1剂，水煎服。

方二（李家振等，《中医男科证治》1984）

【方药】鹿衔草30克，熟地20克，山药30克，巴戟15克，枸杞12克，茯苓10克，仙灵脾20克，肉桂5克，附片15克（先煎），五味子

12克，鹿角胶10克（化服）。

【用途与用法】用于早泄。证见头昏，乏力，腰酸，嗜睡，性欲减退，每欲房事，阴茎勃起不坚，并很快泄精。每日1剂，水煎服。

方三（李家振等，《中医男科证治》1984）

【方药】五倍子适量。

【用途与用法】用于早泄。水煎。性交前用药液洗外阴茎及阴部。

方四（施今墨，《施今墨临床经验集》1979）

【方药】海马1具，紫河车、石决明、龙骨、仙茅、巴戟天、菟丝子、海参、桑叶、淫羊藿各60克，紫贝齿、牡蛎、阳起石、蛇床子、刺猬皮、阿胶、鹿角胶、附片、白术、吉林参各30克，砂仁、益智仁各15克，金樱子90克。

【用途与用法】用于早泄（肾阳虚弱）。证见有神经衰弱多年，时轻时重，腰酸楚，阴囊冷，早泄、阳痿等。上药共研细末，淮山药300克打糊为丸，如小梧桐大小，每日早、晚各服10克，白开水送下。

阳 萎

阴茎不能勃起进行性交，或阴茎虽能勃起但不能维持足够的硬度以完成性交者，称为阳痿。偶而暂时的不能勃起不能算阳痿。阳痿可分为原发性与继发性两类。从未能进行性交的叫原发性阳痿；原先能过正常性生活，后来出现勃起障碍的叫继发性阳痿。多数阳痿的发生与精神因素有关。阳痿的精神性原因有：在发育过程中受到不良影响（如接受不正确的性教育）；人与人之间的关系不协调（如孤独、对女人不信任）；情感抑郁；认识模糊（如性无知或轻信不科学的传说）等。有泌尿生殖系统，心血管系统，药物成瘾或中毒等疾病者，也容易继发阳痿。

中医认为，情感不调，心脾劳伤，醇甘不节，禀赋不足，纵情太过均可致阳痿。

方一（姚贞伯，《姚贞伯医案》1980）

【方药】红人参、肉苁蓉、盐炒巴戟、菟丝子、大果杞、仙灵脾、煨阳起石、去心莲子各15克，黑故纸、盐炒砂仁各9克，煨龙骨12克，炙甘草3克，小红枣10枚。

【用途与用量】用于阳萎（下元亏损，精血两虚）。证见面色萎黄，形体消瘦，夜卧不安，入寐多梦，盗汗，小便频数。婚后房劳，渐阳事不举，且尚无子女等。每月1剂，水煎分3次服。为配合治疗，宜清心寡欲。

方二（张伯臾，《张伯臾医案》1978）

【方药】熟附片（先煎）、山萸肉、茯苓、丹皮各9克，肉桂2.4克，炒知母、炒黄柏各6克，生地、熟地、淮山、泽泻、巴戟肉各12克。

【用途与用法】用于阳萎（肾脏阴阳两亏）。证见睾丸隐痛多年，时发时止，每因劳累而引发，后出现阳事不举，头晕腰酸，怕冷神倦等。每月1剂，水煎分3次服。另用羊睾丸1副炖服。

方三（杨少华，《上海老中医经验选编》1978）

【方药】葛根、川断、伸筋草、桑螵蛸、知母、巴戟肉、蛇床子各9克，山药、复盆子、狗脊各12克，远志6克，阳起石15克。

【用途与用法】用于阳萎。水煎服。

方四（张羹梅，《临证偶拾》1979）

【方药】熟地12克，淮山、山萸肉、菟丝子、巴戟肉、仙灵脾、仙茅、茯苓、阳起石、锁阳、苁蓉、鹿角片各9克。

【用途与用法】用于男子性功能障碍。证见婚后发现阴茎不易勃起，或勃起不坚，即出现排精，以致不能行房等。每日1剂，水煎3次服。

方五（杨慧麟，《安徽中医学院学报》1983）

【方药】淫羊藿100克，巴戟天、葫芦巴、补骨脂、菟丝子、枸杞、熟地各60克，乌药30克。

【用途与用法】用于肾阳虚型阳萎。上药

共研成细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，早晚各服10克，淡盐汤送下。或用水煎服。

方六（罗元恺，《新中医》1978）

【方药】金樱子30克，淫羊藿9~12克，菟丝子30克，破故纸9~15克，熟地、肉苁蓉各15~24克，川断、党参、狗脊各15克，仙茅9克，枸杞子12克。

【用途与用法】用于阳萎。每日1剂，水煎服。气虚者加北芪；腰痛者加黄精、桑寄生、乌药；早泄者加牡蛎、山萸肉、五味子；脾虚者加淮山、云苓。

方七（陈玉梅，《中医杂志》1981）

【方药】蜈蚣18条，当归、白芍、甘草各60克。

【用途与用法】用于阳萎。先将当归、白芍、甘草晒干研细，过90~120目筛，然后将蜈蚣研细，与前药混匀，分为40包。每日早晚各服半包至1包，空腹时用白酒或黄酒送服。15天为1个疗程。同房成功后仍需服药10~15天，以巩固疗效。治疗期间及治愈后均应忌食生冷，避免气恼。

遗精、滑精

男子非性交或手淫而发生精液外泄者称遗精。有梦而遗者称梦遗。无梦而遗者称滑精。成年男子偶有遗精，每月在2次以内者，多属“精满自溢”现象，并非病态，不必治疗。

中医理论认为，人体精液藏于肾，宜封固不宜外泄，凡劳心太过，郁怒伤肝，恣情纵欲，嗜食醇酒厚味者，均可使肾封不固，容易造成精液外泄。

方一（张志雄，《张志雄医案选》1978）

【方药】生地、熟地、知母各12克，白芍、黄芩、桑螵蛸各6克，黄柏、焦山栀各3克，金樱子、浮小麦、焦白术、炙甘草各9克，大枣10枚。

【用途与用法】用于遗精（肾虚不固，相火妄动）。证见梦遗、滑精频作，已半年有余，神疲乏力，腰膝酸软，头晕耳鸣，精神不振。

等。每日1剂，水煎分3次服。

方二（黄一峰，《黄一峰医案医话集》1978）

【方药】杭菊6克，枸杞子、黑豆衣、补骨脂、炙猬皮、莲子各9克，菟丝子、覆盆子各12克，龙骨、炒白芍、芡实各15克，煅牡蛎30克。

【用途与用法】用于遗精（肾不藏精，精关不固）。证见每当劳累，旬日中必遗精2~3次，头晕耳鸣，神疲乏力等。每日1剂，水煎分3次服。

方三（王远芳，《王远芳治验录》1978）

【方药】炒白术、茯苓、茯神、莲肉、淮山各6克，莲须、煅牡蛎各4.5克，车前子、金樱子各9克，芡实12克、党参30克，炒黄柏3克。

【用途与用法】用于遗精（相火妄动，湿热内扰）。证见夜卧多梦，梦中遗精，初时每月10多次，甚则每夜皆遗等。每日1剂，水煎分3次服。

方四（魏长春，《魏长春医案》1963）

【方药】柴胡、枳壳、炒白芍、淡苁蓉、红枣各9克，甘草6克，陈萸肉、金樱子、桑椹子各30克。

【用途与用法】用于遗精（肝气郁结）。证见每因情绪受刺激过甚，次日即遗精，1日数次，连续数十天从未中断，食后腹胀等。每日1剂，水煎分3次服。

方五（廖仲颐，《廖仲颐医案》1980）

【方药】麦冬、生地各15克，党参、黄柏各10克，砂仁、甘草各6克。

【用途与用法】用于遗精（心肾不交）。证见有梦而遗精多年，甚则每晚均遗，神疲体倦，头昏心慌，心烦失眠，食欲不振等。每日1剂，水煎分3次服。

方六（刘远清，《刘远清临证经验选》1983）

【方药】熟地15克，山药、丹皮、茯苓、山萸肉、知母各9克，泽泻、黄柏各9克，龙骨、牡蛎各24克。

【用途与用法】用于遗精（阴虚火旺）。证见经常梦中遗精，每周2~3次以上，头昏心悸，体倦乏力，阳事易举等。每日1剂，水煎分3次服。

方七（王修善，《王修善临证笔证》1980）

【方药】党参、金樱子、锁阳各9克，砂仁、黄柏、生甘草、五味子各3克，炙黄芪15克，远志2克，煅龙骨、煅牡蛎各6克。

【用途与用法】用于滑精，即无梦而遗精，或于大便时精不自禁滴下几点。每日1剂，水煎空腹服。腰痛加巴戟9克。此方为治滑精之良方，治梦遗亦妙。

不能射精

男子有正常的性欲，但在性交过程中没有精液排出，称为不能射精。常表现为久交不泄，阴茎勃起时间较长，但当达到一定时间或移出体外后，阴茎即软缩。有些人单独一人手淫时可以射精，但性交时不能射精。有些人原来性交时可以射精，以后性交时则不能射精。这些均属病态。泌尿生殖系统先天异常、脊髓损伤以及精神因素均可导致不能射精。

中医理论认为，房事不节，淫欲过度所致之肾阴亏损，七情失调，肾阳不足，化源不足，精少不泄等均可导致不能射精。

方一（颜德馨，《上海老中医经验选编》1978）

【方药】紫石英、蛇床子、韭菜子、当归、红花、生地、牛膝各9克，桃仁12克，川芎、桔梗各5克，赤芍、枳壳各6克，柴胡、甘草各3克。

【用途与用法】用于结婚多年，同房不排精液者。每日1剂，水煎服。

方二（戚广崇，《中医杂志》1987）

【方药】桂枝、白芍、生姜、急性子各10克，大枣20克，生龙骨、生牡蛎各30克，生甘草5克，炒蜂房、怀牛膝各15克。

【用途与用法】用于功能性不射精症。每日1剂，水煎服。1月为1个疗程。偏阳虚加

仙灵脾、肉苁蓉；偏阴虚加生地、玄参，减桂枝、生姜用量；气虚加黄芪、党参；血虚加熟地、当归；血瘀加地鳖虫、莪术；肝郁加柴胡、路路通；湿热加车前子、川柏。

方三（张家驹，《浙江中医杂志》1987）

【方药】酸枣仁30克，细茶末60克。

【用途与用法】用于不射精症。上药共研成细末，每次服6克，每日2次，以人参须6克煎汤送服。

方四（陈沛嘉，《山东中医杂志》1982）

【方药】灸蜂房、阳起石、仙灵脾、仙茅、补骨脂各10克，急性子、大熟地、鹿角霜、韭菜子、潞党参、制首乌、红枣各15克。

【用途与用法】用于不射精症。证属肾精亏损，肾阳不振者。每日1剂，水煎服。

方五（吴近曾，《中医杂志》1986）

【方药】制马钱子0.3克，蜈蚣0.5条，冰片0.1克。

【用途与用法】用于功能性不射精症。上药共研成细末，混匀，于每晚睡前1个半小时吞服；另取生麻黄、石菖蒲各18斤，蜂房24斤，杭白芍、当归、生甘草各12斤，虎杖、白糖各30斤，浓煎成50000毫升，于每晚睡前1个半小时服50毫升。40天为1个疗程。

血 精

男子排出的精液为粉红色或红色，内含大量红细胞，称为血精，或叫精血。发生精囊炎、前列腺炎等疾病时可出现此症候。

中医理论认为，血精的发生多因肾虚所致。湿热下注于肾，精室热盛等亦可发生血精。

方一（李家振等，《中医男科证治》1984）

【方药】犀角地黄汤加味：水牛角50克，生地、白茅根各30克，白芍、丹皮、仙鹤草、当归各15克，鲜藕节20克。

【用途与用法】用于性交时出现血精。有阴部不适，性欲减退，面色暗晦，舌苔薄白，舌红有瘀斑，发热恶寒伴有血尿者。水煎服。

方二（魏嘉毅，《云南中医杂志》1985）

【方药】细生地、川黄柏、生山药各13克，建泽泻、山萸肉、粉丹皮、云苓、肥知母、扁蓄各10克，白茅根30克，甘草梢8克，血琥珀6克（冲服）。

【用途与用法】用于血精。每日1剂，水煎服。

方三（刘沛然，《辽宁中医杂志》1983）

【方药】莲房炭、牛膝炭、知母各20克，熟地炭、淮山药、旱莲草各30克，茯苓10克，车前子60克，荆芥炭、附子各3克，盐黄柏6克。

【用途与用法】用于血精，阴虚阳亢，相火妄动，暴伤精官所致的射精带血者。每日1剂，水煎服。

方四（许履和，《许履和外科医案医集》1980）

【方药】生地、茯苓各12克，白芍9克，女贞子、旱莲草、车前子、泽泻各10克，丹皮6克，糯稻根须15克，台乌药4.5克。

【用途与用法】用于血精（阴虚火旺，血热妄行）。证见每次性交时射之精液为血性，色红质稠，伴少腹及睾丸隐痛，性情急躁，夜寐盗汗等。每日1剂，水煎分3次服。

阴茎异常勃起（强中）

阴茎异常勃起是指阴茎持续性勃起状态。其发生与患者某些血液成分发生变化，引起血液循环阻滞有关。可见于白血病和红细胞增多症等。腰部受损也可发生。

阴茎异常勃起，中医称“强中”，又叫“筋疝”或“强阳”。中医理论认为，由于房事过度，肾阴耗损，阳气亢盛，或妄服壮阳之品消灼肾阴所致；湿热下注，或跌扑损伤，淤血停滞于阴部均可导致阴茎异常勃起。

方一（张羹梅，《临证偶拾》1979）

【方药】生地、败龟板各12克，黄柏、知母、牛膝各9克，木通、龙胆草各4.5克。

【用途与用法】用于阴茎异常勃起（强

中)。证见在性交时,阴茎明显而持久地勃起,但不射精,性交后,阴茎仍持久不倒,在疲劳过度时,又而出现遗精等。每日1剂,水煎分3次服。

方二 (靳士华,《湖北中医杂志》1984)

【方药】生地、炙百合、钩藤各12克,知母、黄柏、桔红、茯苓、胆星、竹茹、远志各9克,甘草3克。

【用途与用法】用于阴茎异常勃起(强中)出现舌质红,苔黄厚腻,脉弦大数等阴虚内热之证者。每日1剂,水煎服。

方三 (黄寿仁,《千家妙方》1982)

【方药】龟板、牡蛎各24克,昆布、海藻各60克,陈皮6克,炒白术9克。

【用途与用法】用于阴茎异常勃起(强中病)。证见因累犯手淫等而致阴茎异常勃起,伴头昏脑胀,面赤口渴,神烦不安等。每日1剂,水煎分2次早晚服,同时服用知柏地黄丸。

方四 (李和,《李和医疗经验选》1980)

【方药】龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、当归、柴胡、甘草各10克,车前子(包)、生地各15克。

【用途与用法】用于阴茎异常勃起症(肝胆郁热,湿热下注)。证见梦遗后阴茎勃起不软,质硬红肿热痛,触之疼痛明显等。每日1剂,水煎分3次服。

缩 阳 症

缩阳症是指阴茎或阴囊收缩,伴有少腹部拘急疼痛之一组症候群。在寒证和热证时均可出现,以寒证较多见。多因肾阳虚衰或感受寒邪引起。

方一 (李家振等,《中医男科证治》,1984)

【方药】艾条灸。取双侧三阴交,关元,气海穴。

【用途与用法】用于突感恶寒,阴茎冰冷并急速向腹内缩入,四肢厥冷等肾元亏虚,遭

被贼风侵袭者。取上述穴位,各灸5壮。另用艾条悬灸龟头10分钟。

方二 (吴佩衡,《吴佩衡医案》1979)

【方药】当归15克,桂枝、干姜各12克,杭芍9克,细辛、通草、吴萸各6克,大枣5枚,川椒(炒黄)5克,乌梅4枚,附片60克。

【用途与用法】用于缩睾症(厥阴病,肾精亏损)。证见一侧睾丸突然收引回缩至少腹,拘挛疼痛不已,牵引腰部,痛不能伸,痛剧之时,连及脐腰,直至四肢挛急难以屈伸,颜面发青,冷汗淋漓等。每日1剂,水煎分3次服。

方三 (颜德馨,《上海老中医经验选编》1978)

【方药】韭菜子、蛇床子、红花、当归、生地、牛膝各9克,桃仁12克,川芎、桔梗各5克,赤芍、枳壳各6克,柴胡、甘草各3克。

【用途与用法】用于阴囊挛缩。证见由于工作紧张或劳累后发现阴囊挛缩,以后仍不复出,伴心慌,脸红,多梦,头痛,口干等。每日1剂,水煎服。

睾丸炎和副睾炎

睾丸和副睾是生成雄性激素和精子的器官,与生殖功能有密切关系。睾丸炎和副睾炎多发生在流行性腮腺炎等传染病之后。主要表现为睾丸和副睾(在阴囊内)疼痛、肿胀,可伴有畏寒、发热等症状。炎症严重者可见阴囊红肿发热。病情反复可发展为慢性。

本病中医称为“子痈”。急性期当以清肝利湿;慢性期以疏肝行气,活血消肿之法治之。

方一 (张赞臣,《上海老中医经验选编》1978)

【方药】赤芍、白芍各6克,粉丹皮、稽豆衣、橘红、白蒺藜(去刺)、泽泻、桑寄生、忍冬藤、滑石(包煎)各9克,生枣仁15克,赤茯苓12克,梗通草4.5克。

【用途与用法】用于睾丸炎(子痛)。证见阴雨天感两侧睾丸陷痛,步行时亦牵引作痛,甚则不能下蹲,阴囊粗大下垂,睾丸肿胀,腰酸不耐久立等。每日1剂,水煎服。

方二(张春茂,《河北中医案选》1982)

【方药】青皮、木通、槟榔、盐黄柏、金钱草、紫苏、大茴香、小茴香、石菖蒲各9克,肉桂、柴胡、甘草各6克,荔枝核10克,茯苓、滑石各15克,琥珀3克(冲服)。

【用途与用法】用于急性睾丸炎。证见睾丸肿硬,疼痛剧烈,尿频茎痛等。每日1剂,水煎服。

方三(李斯炽,《李斯炽医案》1978)

【方药】青皮、荔枝核、熟地、枸杞、丹皮、泽泻、知母、茯苓各9克,金铃炭、菟丝子、淮山各12克,小茴香6克。

【用途与用法】用于副睾炎(肝肾阴亏)。证见睾丸肿痛,少腹疼痛,眼睛睡觉时闭不拢,牙痛,腰痛等。每日1剂,水煎分3次服。

方四(张一士,《陕西中医》1982)

【方药】金银花、连翘、元参、黄芩、蒲公英、花粉、贝母、桃仁、红花、当归尾、赤芍、桔络各9克,柴胡、薄荷各7克,青皮、甘草各4.5克,制乳香、升麻各2.5克。

【用途与用法】用于副睾炎(偏坠),热毒傍结厥阴肝经者。每日1剂,水煎服。同时,用雄黄、白矾、甘草各30克,煎水熏洗患处。

方五(施今墨,《施今墨临床经验集》1979)

【方药】盐橘核、盐荔枝核、盐小茴、巴戟天、白芍、熟地、沙蒺藜、白蒺藜、醋炒川楝子、海浮石(用布包)各10克,醋炒山楂核、瓦楞子各30克,葫芦巴、附子、盐炒韭菜子、升麻、细辛、炙草节各6克,桂枝5克。

【用途与用法】用于副睾炎(下焦寒湿)。证见睾丸肿大疼痛,日渐加重等。每日1剂,水煎分3次服。

方六(赵炳南,《赵炳南临床经验集》1979)

【方药】银花、蒲公英各30克,赤芍15克,牛膝、黄柏各9克,尾连6克。

【用途与用法】用于化脓性睾丸炎(热毒壅滞)。证见一侧或两侧睾丸肿胀疼痛,表面皮肤水肿,触痛明显,发烧等。每日1剂,水煎分3次服。同时服犀黄丸3克,每日3次。

方七(赵炳南,《赵炳南临床经验集》1979)

【方药】夏枯草、紫草、丹皮、红花、桃仁、泽兰叶、三棱、莪术各9克,赤芍、白芍各12克,木通、小茴香各6克。

【用途与用法】用于化脓性睾丸炎(湿热下注,气血壅滞)。证见一侧睾丸硬肿,阵阵抽痛,发热,伴全身不适等。每日1剂,水煎分3次服。

前 列 腺 炎

前列腺为男性生殖系统中的腺体。前列腺炎多因细菌感染引起。老年性前列腺炎可因性激素分泌紊乱所致。可有急、慢性之分。急性前列腺炎主要在前列腺、精囊、副睾间互相交叉感染,可有发热、寒战、尿急、尿频、尿痛以及会阴部胀痛等表现。慢性前列腺炎可由急性期迁延而来。可因过劳、手淫、尿潴留、损伤而诱发。可有会阴部坠胀,阴囊胀痛,腰痛,终末尿浑浊、尿痛等感觉。患者也可无明显的急性期表现。

中医理论认为,本病多因肾气不足,湿热下注所致。迁延日久,湿热毒邪,耗伤肾气,可导致早泄,阳痿等证候。宜酌情以清热利湿,化淤解毒,益精固肾,活血化淤之法治之。

方一(张志雄,《张志雄医案选》1978)

【方药】炙黄芪、党参、炙升麻、乌药、淮山、防己、滋肾通关丸(吞)各9克,桑螵蛸6克,川断12克,大枣10枚。

【用途与用法】用于慢性前列腺炎(中气不足者)。证见起病半年有余,尿频,尿后余沥不尽,少腹坠胀,腰膝酸软,神疲乏力,纳呆失眠等。每日1次,水煎分3次服。

方二（顾丕荣，《上海老中医经验选编》1978）

【方药】炒党参、瞿麦、车前子各12克，生地、熟地、土贝母、酒炒大黄各9克，木通3克，桔梗4.5克，蝼蛄干6克。

【用途与用法】用于前列腺炎。每日1剂，水煎服。同时服用滋肾通关丸12克。

方三（王荫卿，《王荫卿医案选》1983）

【方药】白糖参（冲服）、黄柏各4.5克，蒲黄、知母、牛膝、茯苓、焦山楂、焦神曲、焦麦芽、川朴花各9克，没药、桃仁、当归各4克，肉苁蓉12克，琥珀（冲服）2.4克，甘草6克。

【用途与用法】用于前列腺肥大（湿热蕴结下焦）。证见小便不利，淋漓而出，遂出现排尿困难，成滴排出，小腹硬满且疼痛拒按，大便秘结等。每日1剂，水煎分3次服。

方四（张伯臾，《张伯臾医案》1979）

【方药】炒知母、炒黄柏、肉桂、升麻各9克，石苇、瞿麦各15克，丹皮30克，炒白芍、当归、海藻各12克，虎杖、六一散（包）各18克，琥珀末（分吞）1.2克。

【用途与用法】用于前列腺肥大（淋沥）。证见尿痛尿少，淋沥不尽数年，时有小腹急痛，尿涩痛不尽，口干欲饮等。每日1次，水煎分3次服。

方五（施今墨，《施今墨临床经验集》1979）

【方药】炙升麻、炙草梢各30克 桂枝5克，盐黄柏、盐知母、台乌药各6克，炒吴萸2克，鱼枕骨、滑石块各25克，海金沙、海浮石（用布包）、茯苓、车前子、旱莲草各10克，赤小豆20克，蟋蟀7枚。

【用途与用法】用于前列腺肥大（隆闭。心肾不交，清阳不升）。证见尿意频频而排尿甚雄，时有尿闭等。每日1剂，水煎分3次服。

男子更年期综合征

本征是指人体由中年向老年过度的生理时期。男性更年期的各种生理变化不如女性突出，且出现的时间稍晚，多在48~58岁左右。此时，由于性腺发生退行性改变，致使下丘脑—垂体—性腺轴之间的平衡制约关系失调，进而导致一系列全身性的生理病理变化。如果机体的调节和适应能力较好，可顺利度过这一阶段；反之，则可出现各种症状。以精神症状、植物神经功能紊乱、性机能障碍等为主要表现。

中医在“眩晕”、“心悸”、“失眠”、“虚劳”等门类中有类似该征的阐述。肾虚为本病之根源，心、肝、脾诸脏的功能与此有关。治宜滋养肝肾，温补脾肾，交通心肾或疏肝清胆之法。

方一（郭士魁，《杂病证治》1983）

【方药】生熟地各10~12克、丹皮、茯苓、泽泻、女贞子、百合各12克，山萸肉、枸杞、知母各10克。

【用途与用法】用于更年期出现头晕耳鸣，腰酸腿软，易出汗，手足心热，舌红苔薄，脉沉细者。每日1剂，水煎服。头晕明显者加菊花10克。

方二（郭士魁，《杂症证治》1983）

【方药】天麻、黄芩、牛膝各10克，钩藤、葛根各12~15克，生石决明30克，夜交藤、生地各20克，草决明15克，女贞子、知母、川断各12克。

【用途与用法】用于更年期出现头晕头痛，面红目赤，烦躁易怒，尿赤便秘，血压升高，脉弦，苔黄腻等肝阳化火之证者。每日1剂，水煎服。

方三（郭士魁，《杂病证治》1983）

【方药】附片、山萸肉、杜仲各10克，肉桂6克，熟地、丹皮、茯苓、枸杞子、女贞子、桑寄生、补骨脂各12克，菟丝子15克。

【用途与用法】用于更年期出现畏寒喜

暖，腰膝酸软，四肢怕冷，阳萎，苔薄，脉沉细无力等肾阳不足之证者。每日1剂，水煎服。阳萎早泄重者加仙茅、仙灵脾各12克。

女性不孕症

女子结婚3年以上，配偶健康，而没有受孕，或虽有生育过，但无采取避孕措施而3年以上无再受孕者，均称为“不孕症”。

不孕，中医认为主要由于肾气不足，或冲任气血失调所致。受孕有赖于肾气旺盛，真阴充足。在治疗前必须排除男方疾病。治疗以调经为主，可配合月经周期进行辨证治疗。在月经期用调经或通经法；在月经中期用补益肝肾法；平时可调整机体之气血。

方一（唐吉父，《上海老中医经验选编》1978）

【方药】柴胡、蜂房、留行子、苏噜子、当归、炒白芍各9克，夏枯草、刘寄奴、菟丝子各12克，川郁金6克。

【用途与用法】用于原发性不孕症（肝失疏泄，气机不宣，郁而化火，冲任不调）。证见婚后多年不孕，经量不多，开始形如豆沙，继则鲜红，每届经前1周先有头部作痛，随之乳房作胀，直至经行后而渐缓解等。每日1剂，水煎服。

方二（庞泮池，《上海老中医经验选编》1978）

【方药】柴胡4.5克，当归、赤芍、制香附、郁金、丹皮、菟丝子各9克，红藤、败酱草各30克，延胡索15克。

【用途与用法】用于盆腔炎引起的不孕症（肝气不舒，气血淤滞）。证见婚后多年不孕，少腹疼痛，经行加剧，周期不定，经前两乳作胀等。每日1剂，水煎服。

方三（蔡柏春，《上海老中医经验选编》1978）

【方药】酒炒当归、制香附、狗脊、炒川断、菟丝子、灵仙脾、炒牛膝、炒莪术各9克，炒赤芍、焦白术各6克，炙桂枝、炒延胡各1.5

克，炮姜炭、茴香各2.4克，煨木香3克。

【用途与用法】用于不孕症（肝脾不和，下焦受寒，冲任失司）。证见流产后多年不孕（继发性不孕），月经正常，唯临经下腹胀痛觉冷，腰酸肢软，大便不实等。每日1剂，水煎服。

方四（蔡柏春，《上海老中医经验选编》1978）

【方药】当归、制香附、地龙、路路通、炒川断、狗脊、菟蔚子各9克，丹参、炒延胡、乌药、青皮、陈皮、炒枳壳、姜黄各4.5克，川楝子6克，吴茱萸1.8克，木香2.4克。

【用途与用法】用于原发性不孕症（营血亏损，冲任不足）。证见结婚多年不孕，经素延期，行则腰酸腹胀；妇检见输卵管通而不畅，盆腔腹膜粘连等。每日1剂，水煎服。

方五（赵松泉，《北京市老中医经验选编》1984）

【方药】柴胡6克，白芍、赤芍、泽兰、益母草、鸡血藤、牛膝、刘寄奴、苏叶、生蒲黄、女贞子、复盆子、菟丝子、杞子各10克。

【用途与用法】用于妇女不孕症。证见月经后错，稀发、血量少，或闭经，检查证实为不排卵或卵巢功能不良者。每日1剂，水煎分3次服，每月6~9剂。即月经期第1天开始连服3~4剂，第13天开始连服3~4剂。或服药3剂，停药7天，再服3剂。

方六（姚贞白，《姚贞白医案》1980）

【方药】苏条参、鹿角霜、炙鳖甲、当归、茯神各15克，炒柴胡、炒杭芍、川断各9克，川芎、炙香附、砂仁各6克，甘草3克。

【用途与用法】用于原发性不孕症（气血两虚）。证见婚后将十年未孕，平时月经过期，量少色紫黑，有块状，经期当中腰酸腹胀，夜尿频数，渐至身体衰弱，乃至月经遂闭止不通多年等。每日1剂，水煎分3次服。

方七（吴佩衡，《吴佩衡医案》1979）

【方药】附片100克，当归、丹参、干姜各15克，桂枝、炙香附、炒艾叶各12克，吴茱萸、赤芍、甘草各9克，细辛6克。

【用途与用法】用于原发性不孕症（元阳不足，胞宫寒冷）。证见禀赋素弱，婚后多年未孕，月经参差不调，经血量少而黑，少腹坠胀冷痛，面色萎黄不泽，神情倦怠，少气懒言，毛发稀疏而焦黄等。每日1剂，水煎分3次。

方八（徐芳辰，《沈阳市老中医经验选编》1978）

【方药】小茴香（炒）、没药、肉桂、赤芍、吴萸、乌药各10克，炮姜、川芎、生蒲黄各5克，玄胡、五灵脂各15克，当归20克。

【用途与用法】用于原发性不孕（子宫虚寒）。证见婚后多年不孕，月经不调，错后时多，日数不一，经行腹痛，量少色淡，四肢不温，喜热畏寒等。每月经来潮时，每日1剂，水煎分3次服。

方九（王圻，《沈阳市老中医医案选编》1978）

【方药】当归20克，赤芍、桃仁、香附、青皮、红花各15克，川芎、僵蚕各10克，丹参25克，土鳖虫、炮甲各7.5克。

【用途与用法】用于妇女不孕症（双侧附件炎）。证见结婚多年未孕，经常两侧少腹胀痛，月经前期乳房胀痛，腰痛，经血量少，血色紫有小块等。每日1剂，水煎分3次服。

方十（王远芳，《王远芳治验录》1978）

【方药】淮山75克，黄精160克，精黑枣肉225克，牛膝45克，首乌、肉苁蓉、复盆子各90克，盐炒杜仲、酒续断、蒺藜、巴戟天、炒远志、茯苓、山茱萸、五味子各60克，熟地、菟丝子各120克，枸杞150克，紫河车3具。

【用途与用法】用于原发性不孕症（正阳不足，血凝气滞）。证见子宫发育不良，仅如一雀卵大，每次行经，小腹剧痛，经净痛止等。先服延胡索汤（延胡、当归、蒲黄、川芎、乳香、没药、肉桂）至行经不痛，继用上药，炒研为细末，加炼蜜为丸，每早淡盐汤送下12克。

方十一（廖仲颐，《廖仲颐医案》1980）

【方药】香附、苏叶、台乌各10克，干姜、陈皮、川芎各6克，当归12克，炙甘草5

克。

【用途与用法】用于原发性不孕症（肝郁气滞，冲任失调）。证见婚后8年未孕，经前腰腹疼痛，胸胁乳房胀痛，经行则诸痛止，经来延期等。每日1剂，水煎分3次服。

方十二（吴少怀，《吴少怀医案》1978）

【方药】茯神、制香附、炒菟丝子、生地、当归、炒杭芍、泽兰、益母草各9克，醋青皮、川芎、延胡、炒川楝子各4.5克。

【用途与用法】用于原发性不孕症（肝郁血虚）。证见婚后3年以后未孕，月经不调，经前气逆，恶心，白带较多，经期恶寒，腰腹坠痛，血块有块，二便坠胀，食欲不振等。每日1剂，水煎分3次服。

方十三（刘奉五，《刘奉五妇科经验》1982）

【方药】篇蓄、萆薢、瞿麦各14克，木通3克，车前子、川楝子、乌药、延胡索、赤芍、白赤各10克，银花18克。

【用途与用法】用于湿热下注，气滞血淤，证见两侧少腹痛、腰痛、手足心热，尿频数，双侧输卵管不通之不孕症患者。每日1剂，水煎服。腰痛剧者加五灵脂、制香附各10克，桃仁7克，没药3克，木香4.5克。

方十四（班秀文，《班秀文妇科医论医案选》1987）

【方药】菟丝子18克，当归身、白芍、白术、茺蔚子、川杞子、合欢皮各9克，覆盆子12克，党参、淫羊藿各15克，蛇床子、甘草各3克。

【用途与用法】用于子宫发育不良，肝肾两虚，精血不足之不孕症。每日1剂，水煎服。同时辅以羊肉作食疗，每周3次。

方十五（班秀文，《班秀文妇科医论医案选》1987）

【方药】菟丝子、覆盆子、首乌、北芪、益母草各15克，当归身、白芍、云苓、刘寄奴各9克，川芎6克，小茴香2克。

【用途与用法】用于子宫后位，双侧输卵管不通，心烦不躁，夜寐不佳，经行则舒，脉

虚细，舌质淡嫩之不孕症。每日1剂，水煎服。

方十六（施今墨，《施今墨临床经验集》1979）

【方药】生地、熟地、白芍、当归身、陈阿胶、炒远志、鹿角胶、巴戟天各10克，醋柴胡、酒川芎各5克，杜仲、川断、艾叶各6克，酒黄芩15克，炒山萸12克，淡苁蓉20克，炙甘草3克。

【用途与用法】用于妇人不孕症（气血亏损）。症见结婚十余年不孕，月经每至量多，时有带下，腰酸身倦，目眩耳鸣，夜寐不安多梦等。每日1剂，水煎分3次服。

女性性功能障碍

若妇女性欲减退，不思交媾，或厌烦房事，毫无快感者谓之。造成本症的原因可能为早婚多产，房劳过度，或少年误犯手淫。或禀赋不足，久病失养。或体脂肥盛，喜静少动，或嗜食厚味，痰湿内生，不能房事等。

本病属中医“阳痿”范围，临证以命门火衰、肝郁气滞、气血亏虚、痰湿内阻几种为最常见。男女性机能皆由命火促进激发，故阳痿病机总由命火不能促进而起，治疗当审因论治。若命火衰者，宜温之补之；肝气郁者，宜散之行之；痰气盛者，宜消之散之；气血虚者，宜补之调之。

方一（班秀文，《班秀文妇科医论医案选》1987）

【方药】鹿角霜、菟丝子各20克，熟地、党参各15克，当归身、仙茅、白术各9克，艾叶5克，蛇床子3克，小茴香、川椒各2克。

【用途与用法】用于肾虚宫寒，阴虚不摄精引起的性感冷淡、不孕。每日1剂，水煎服。

方二（廖仲颐，《千家妙方》1982）

【方药】桂枝15克，白芍、龙骨、牡蛎各18克，炙甘草6克，生姜3片，大枣3枚。

【用途与用法】用于阴阳不调，心肾不交，

阴道干涩、性交疼痛、引起的性功能障碍。每日1剂，水煎服。

方三（靳士华，《湖北中医杂志》1984）

【方药】生地30克，灸百合、牡蛎、钩藤各12克，知母、半夏、茯苓、远志、竹茹各9克，胆星6克。

【用途与用法】用于女性梦交。证见失眠，胆怯，常入幻境，如见鬼神者。每日1剂，水煎服。

方四（刘乾和，《千家妙方》1982）

【方药】党参、黄芪、炒枣仁各15克，当归、茯神、远志各10克，白芍12克，熟地18克，白术、生姜各9克，木香、陈皮、甘草各6克，大枣6枚。

【用途与用法】用于同房发痉症（心肝血亏）。证见每逢同房时女方则突然出现不省人事，颈项及四肢强直，呼之不应，片刻渐醒等，每日1剂，水煎分3次服。

经前狂躁症

本病是指在经前3~7天，出现各种不同的症状，如头疼脑胀、腰疼腿软、身疼、胸胁胀满、乳房胀痛、乳头疼、心悸、夜寐不安、思想不集中、浮肿、腹胀、消化不良以及尿频尿急等。此类症状往往每次经前出现，经后减轻或消失，重者影响日常生活和工作。是机体内伴有肾上腺皮质激素醛固酮水平增高，及雌激素二醇代谢障碍，植物神经系统功能障碍所致。

中医认为，月经为冲任脉所管理，而冲任又与肝肾相关，胞脉上系于心。因此，本病可因肝气郁滞、肾虚、或心脾两虚所致，治宜舒理肝气，和血调经；滋肾阴，补肾阳；或补养心脾，健脾利湿。

方一（徐升阳，《千家妙方》1982）

【方药】柴胡、枳壳、牛膝、香附、青皮、桔叶、路路通各9克，白芍、当归、郁金各12克。

【用途与用法】用于肝气郁滞引起的经前

紧张症。于经前服3~5剂，每日1剂，水煎服。证见热而躁怒者加丹皮、栀子；乳房结块者加王不留行、瓜蒌、桔核；头痛者选加蔓荆子、菊花、薄荷、白芷、葛根；浮肿者选加白术、茯苓、车前；呕吐者选加竹茹、半夏、桔皮、玫瑰花；乳头、阴部瘙痒者加防风、荆芥、钩藤；兼有梅核气者加川朴、半夏、苏叶。

方二（黄绳武，《湖北中医杂志》1983）

【方药】天竺黄、炒枣仁各10克，生铁落、小麦各30克，胆星、甘草、莲心各6克，白芍、生地各15克，百合24克，琥珀末3克，大枣4枚。

【用途与用法】用于月经前烦躁。证见心火内炽、阴阳失调者。每日1剂，水煎服。

方三（贺承钧，《新中医》1978）

【方药】柴胡、郁金、金桔叶、枳实各9克，制香附、云苓各12克，丹参、泽兰叶、生麦芽、益母草、山药各15克。

【用途与用法】用于肝郁气滞引起的经前紧张症。每日1剂，水煎服。

方四（贺承钧，《新中医》1978）

【方药】生地、地骨皮、旱莲草、金银花、丹参各15克，丹皮、天冬、麦冬、生甘草、黄柏、银柴胡各9克，生龟板24克。

【用途与用法】用于肝肾阴虚引起的经前紧张症。每日1剂，水煎服。

方五（贺承钧，《新中医》1983）

【方药】双钩藤、生龙骨、生牡蛎各24克，柏子仁、桑寄生、丹参、益母草各15克，黄芩、天冬、麦冬、白芍、蔓荆子各12克，丹皮9克。

【用途与用法】用于阴虚阳亢引起的经前紧张症。每日1剂，水煎服。

带下病

带下病是指妇女阴道流出白色、黄色或红色分泌物，绵绵不断者。病因与女性生殖系炎症或癌症有关。

带下色黄或色绿，有泡沫，分泌物量多并有臭味，外阴及阴道瘙痒，或有刺痛者，可能是滴虫性阴道炎。带下色呈乳白如呈渣状，量多，伴有外阴及阴道瘙痒或刺痛者，可能是霉菌引起的阴道炎。带下兼有血色（红色），可能是子宫颈炎，宫颈息肉等疾病。带下红白相兼，并有脓液，有奇臭者，应警惕宫颈癌。

中医理论认为，带下病乃带脉失约，经脉不固，湿浊下注所致。带下证有虚实之分。实证者带下色黄，质稠，有特殊臭味者为湿热下注。虚证者带下色白，质稀，无异臭者为脾虚；若带下清稀，量多者为肾虚。治宜湿热者治以清利；脾虚者宜健脾化湿；肾虚者宜益肾固涩。

方一（王肇英，《河北中医案选》1982）

【方药】土茯苓、煅牡蛎各30克，蒲公英、车前子、鸡冠花各15克，龙胆草、黄芩、茜草、丹皮各9克。

【用途与用法】用于带下病，月经先后不定期，白带量多，或腥臭等。每日1剂，水煎服。

方二（姚贞白，《姚贞白医案》1980）

【方药】炒柴胡、炒苍术、莲须、臭椿皮各9克，黄芪、党参、当归各15克，白术、煅龙骨、河子肉、炒淮山各12克，炙升麻3克，砂仁6克，烧姜2片，小枣11枚。

【用途与用法】用于带下病（脾虚气弱，肝肾不足）。证见胎产后，月经常过期，经前7~8日，带下淋漓，每月如是，带色青白如涕状，量多如注，腰酸腹痛，肛门下坠，食欲不振，身体日趋肥胖等。每日1剂，水煎分3次服。

方三（蒲辅周，《蒲辅周医疗经验》1976）

【方药】连皮茯苓、泽泻、苡仁、黄芩（炒）、苍术（炒）各6克，山茵陈、金毛狗脊、晚蚕砂各9克，豆卷、乌贼骨各15克，萆薢12克，白通草3克。

【用途与用法】用于白带。证见黄白带多，小腹及腰痛，月经来潮前更甚，月经周期先后不定等。每剂水煎2次，共取250毫升，分早晚2次温服。