

肝病金方 666

张学雨 以连波 张英

图书在版编目(CIP)数据

肝病金方 666/张学明等编著. —石家庄:河北科学技术出版社, 1999
ISBN 7-5375-2047-X

I. 肝… I. 张… II. 肝疾病-验方-汇编 N. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 01940 号

前 言

祖国医药学治疗肝脏疾病经验丰富,效果卓著,尤其是70年代以来,对西医明确诊断的疾病用中药治疗取得了很大的进展。

我们本着高效速效、简便易行的原则,搜集近期医学杂志和名老中医医案中治疗肝脏疾病的有效处方666个,每病以西医病名为纲,以病统方,旨在切合临床实际。各方包括药物、用法、疗效、使用注意事项等,选方精炼,疗效确切。

由于水平所限,缺点与不足在所难免,希望读者予以批评指正,以使日后进一步完善。

编 者

1998年11月

目 录

黄疸.....	(1)
甲型病毒性肝炎	(16)
乙型病毒性肝炎	(38)
非甲非乙型病毒性肝炎	(67)
乙型肝炎病毒携带者	(72)
肝炎血清转氨酶升高	(84)
肝病絮浊异常	(92)
肝病血清蛋白异常	(97)
肝炎后综合征.....	(100)
肝硬化.....	(106)
肝硬化腹水.....	(129)
脂肪肝.....	(157)
肝脾肿大.....	(163)
肝脓肿.....	(173)
药物性肝损害.....	(184)
肝性脑病.....	(188)
多囊肝.....	(193)
肝糖原累积症.....	(195)
肝癌.....	(197)
急性胆囊炎.....	(217)
慢性胆囊炎.....	(232)

胆石症.....	(249)
胆绞痛.....	(269)
胆道蛔虫症.....	(273)
胆囊癌、胆管癌	(289)
胆心综合征.....	(295)
参考资料.....	(302)

黄 疸

人体血液红细胞中存在着一种特殊的色素,称为胆红素。正常情况下,血液中的胆红素浓度极低,当各种病因使胆红素代谢发生障碍,致使血中胆红素浓度升高,渗入到黏膜和皮肤中,使得颜色发黄,称为黄疸。

黄疸的发生与红细胞的大量破坏有关,这种情况称为溶血性黄疸,如新生儿溶血、药物中毒、蚕豆病、误输异型血等。其次,肝细胞受到明显损害也可发生黄疸,称为肝细胞性黄疸,主要见于急性传染性肝炎、中毒性肝炎、肝硬化、肝癌等。再者,肝内或肝外的胆管发生阻塞,也常伴有黄疸,常见于胆管炎、胆道蛔虫、胆结石、毛细血管肝炎、原发性肝癌等,称为阻塞性黄疸。

1. 溶血性黄疸:临床表现与溶血速度、程度和病程有关。

(1)急性溶血:主要可有寒战、高热、恶心、呕吐、头痛、腹痛、腰痛、周身痛、休克、尿闭等;迅速出现黄疸、贫血及肝脾肿大。

(2)慢性溶血:表现缓和,主要是黄疸和贫血,部分病人脾肿大,有的慢性病例间有急性发作。血管内溶血可有血红蛋白尿。

2. 肝细胞性黄疸：以病毒性肝炎及肝硬化最具代表性，且最为常见。病毒性肝炎是急性肝细胞损伤的代表，是最常见的病种，药物引起的肝炎一部分属于此类。肝硬化是慢性肝细胞损伤的代表。

(1) 急性肝细胞性黄疸：可有乏力、厌食、呕吐、腹胀、肝区痛等，肝可触及边缘，质不硬，常有压痛。少数病人可有脾肿大和蜘蛛痣，并于肝病恢复时随之消失。

(2) 慢性肝细胞性黄疸：除有上述急性期之消化道症状外，尚可有门脉高压（表现为侧支循环和脾功能亢进）、肝细胞衰竭（表现为腹水、出血倾向、昏迷等）。

3. 阻塞性黄疸：除原发病外，主要表现为皮肤瘙痒，陶土样粪便，胆囊肿大，继发性胆汁性肝硬化，皮肤黄色疣，脂肪泻等。

方 1

【药物】茵陈 90 克，生石膏 30 克，白茅根 30 克，炒知母 9 克，炒黄柏 9 克，藿香 9 克，佩兰 9 克，杏仁 9 克，六一散 9 克，赤芍 15 克，丹皮 15 克，龙胆草 15 克，泽兰叶 15 克。

加减：高热或神昏谵语者，加服安宫牛黄丸或紫雪丹，分 2 次冲服；便秘，加酒炒大黄、瓜蒌；退黄时茵陈用量要大，最大可用到 125 克，并加活血药，以加速退黄作用。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

方 2

【药物】茵陈 30 克,生薏苡仁 12 克,六一散(包)12 克,茯苓 12 克,白芍 12 克,赤芍 12 克,藿香 9 克,杏仁 9 克,草豆蔻 9 克,当归 9 克,丹皮 9 克,酒炒黄芩 9 克。

加减:低热,加鲜茅根、青蒿;大便溏,纳差,加焦白术、谷芽;如黄疸已退,转氨酶不降者,加蒲公英、紫花地丁、石见穿、板蓝根。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

方 3

【药物】猪胆 2 个(约胆汁 150 毫升),冰糖 250 克,蜂蜜 500 毫升,淀粉适量。

【用法】上药制成蜜丸,每次服 10 克,每日 3 次。

【说明】用于治疗生理性黄疸。

方 4

【药物】茵陈 60~90 克,生大黄 6~9 克,制大黄 10~15 克,黄芩 30 克,银花 30 克,龙胆草 9 克,生地 20~30 克,丹皮 12 克,葛根 30 克,玉米须 30 克,人参 20 克,白术 10 克,生麦芽 12 克,甘草 3 克。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时,煎煮 2 次,药液对匀,分 2 次服,每日 1 剂。

方 5

【药物】茵陈 30 克,生大黄 10 克,郁金 10 克,柴胡 10 克,赤芍 15 克,白芍 15 克,枳实 10 克,滑石 20 克,金钱草 30 克,白花蛇舌草 30 克,甘草 5 克。

【用法】水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂。

方 6

【药物】茵陈 10 克,瓦松 10 克,紫草 5 克,青皮 6 克,茜草 6 克,穿肠草 10 克。

【用法】水煎,分 2 次服,每日 1 剂,并予青矾散(由青黛、明矾组成)随汤冲服。

【说明】用于新生儿不完全性胆道阻塞或胆汁黏稠综合征所致的黄疸。

方 7

【药物】龙胆草 6 克,茵陈 10 克,生栀子 10 克,黄芩 10 克,柴胡 10 克,车前草 9 克,虎杖 10 克,田基黄 10 克,干油菜 10 克,泽泻 10 克,炒黄柏 6 克,莱菔子 10 克。

【用法】水煎,分次频服,每日 1 剂。

【说明】用于新生儿阻塞性黄疸。

方 8

【药物】茵陈 6 克,蒲公英 4.5 克,茯苓 4.5 克,郁金 3 克,天花粉 3 克,泽泻 3 克,栀子 2 克,木通 1.5 克,生甘草 1 克。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

【说明】用于新生儿黄疸，症见皮肤黏膜黄染，身热烦躁，腹胀便秘，尿色深黄。

方9

【药物】茵陈15克，茯苓10克，白术7.5克，猪苓5克，泽泻7.5克。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

【说明】用于小儿胆汁淤积综合征之黄疸，症见黄疸持续不退，小便黄赤，大便灰白，腹胀食少。

方10

【药物】茵陈10克，栀子4克，车前草6克。

加减：便秘，加大黄；浮肿，加泽泻、茯苓；热重，加黄芩、黄连。

【用法】水煎，每日1剂，浓煎喂服。

【说明】用于新生儿溶血症及新生儿败血症所致高胆红素血症。

方11

【药物】茵陈10克，白茅根15克，茯苓6克，车前草6克，猪苓5克。

【用法】水煎，分3~4次服，每日1剂。

【说明】用于新生儿溶血症和新生儿败血症所致黄疸。

方 12

【药物】白茅根 10 克，木贼草 6 克，板蓝根 9 克，郁金 6 克，枳壳 6 克，金钱草 9 克，滑石 9 克。

【用法】水煎，分 4 次服，每日 1 剂。

【说明】用于新生儿阻塞性黄疸，症见面目皮肤发黄，大便灰白，腹胀，肝脏肿大。

方 13

【药物】羚羊角 1 克，茵陈 15 克，竹叶 5 克。

【用法】羚羊角先煎，后入茵陈、竹叶，煎煮半小时，每日 1 剂，频频喂服。

【说明】用于新生儿黄疸。

方 14

【药物】板蓝根 45 克，茵陈 45 克，鸡骨草 30 克，红糖 50 克。

加减：不欲饮食，加神曲 15 克，山楂 10 克，麦芽 15 克；转氨酶明显升高者，加服生五味子粉 60 克。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，共取药液 300 毫升，加入红糖煮沸 5 分，分 3 次服，小儿酌减。

方 15

【药物】鳖甲 24 克，丹参 24 克，当归尾 12 克，海藻 28 克，昆布 16 克，茵陈 30 克，木通 15 克，泽泻 20 克，黑栀子 10 克，

夏枯草 24 克,党参 15 克,茯苓 20 克。

加减:食欲不佳,加麦芽、谷芽、神曲;腹胀,加沉香、莱菔子;腹水重,加蝼蛄。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将两煎药液混合均匀,分 2~3 次服,每日 1 剂。

【说明】用于由肝病恶变、阻塞胆道所致黄疸,症见突然发黄,进展迅速,胁下不适,腹胀,舌苔黄腻,脉细数。

方 16

【药物】鲜百部根 60 克,白酒、糯米饭各适量。

【用法】将百部根捣烂如膏状,敷于患者脐孔上,药膏上用白酒调和糯米饭覆盖,然后盖以纱布,胶布固定,每天换药 1 次,10 次为 1 个疗程。

【说明】通常敷药 1~2 天后,患者感口中有酒气味时,小便即通利,黄疸逐渐消退。

方 17

【药物】醋大黄 60 克,茵陈 30 克,黄连 12 克,黄芩 12 克,陈皮 18 克,厚朴 18 克,苍术 18 克,甘草 18 克,姜汁适量。

【用法】将上药混合,共研成细末,装瓶备用。用时取药末约 60 克,以米醋调为膏状,涂于患者脐孔上,外用敷料覆盖,胶布固定,每天换药 1 次。

方 18

【药物】甜瓜蒂 60 克,秦艽 60 克,青皮 30 克,紫草 30 克,

黄芩 30 克, 丹参 30 克, 铜绿 15 克, 冰片 6 克。

【用法】将铜绿、冰片分别研细, 余药混合焙干研成细末, 装瓶备用。用药前先用温开水洗净患者脐孔皮肤, 取药末适量倒入脐孔, 盖以棉球, 用胶布封固, 周围不可有空隙, 以免药物漏出。2 天换药 1 次, 6 次为 1 个疗程。

方 19

【药物】党参 15 克, 炙黄芪 15 克, 五爪摘 15 克, 茯苓 15 克, 熟地 45 克, 赤茯苓 15 克, 茯苓皮 30 克, 甘草 15 克, 红枣 60 克, 皂矾 120 克, 猪瘦肉 120 克。

【用法】红枣去核煮熟; 猪肉切碎, 麦面包煮熟去面; 皂矾用纸包, 再用黄泥包紧, 放明火内, 存性以无腥气为度。将上 3 味共捣为细末, 加上前 8 味所研之药末, 再加红糖 250 克温化, 共为丸如绿豆大。每次服 9 克, 每日 2 次, 红糖水送服。

方 20

【药物】厚朴 9 克, 枳壳 6 克, 山楂 9 克, 神曲 9 克, 猪苓 6 克, 泽泻 6 克, 苍术 3 克, 茵陈 15 克, 陈皮 9 克, 桔梗 4.5 克, 茯苓 6 克, 黄芩 12 克, 甘草 6 克, 竹叶、灯心为引。

加减: 病重者, 再于方中加厚朴 6 克, 山楂 6 克, 神曲 6 克, 苍术 15 克, 茵陈 24 克, 茯苓 3 克, 竹叶 9 克; 腿肿者, 加银花 18 克, 连翘 15 克, 大腹皮 30 克; 心内热者, 加黄芩 9 克; 呕吐, 加藿香 18 克, 竹茹 9 克; 胃痛, 加砂仁 9 克, 痛重者去黄芩, 加草豆蔻 15 克; 口干者, 加麦冬 9 克, 渴甚者加花粉 15 克; 大便泻不止者, 加肉豆蔻 12 克, 乌梅 9 克; 咳嗽者, 加川贝

12 克；喘者，加白果 21 克，桑白皮 15 克；发冷者，加柴胡 9 克。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】忌一切腥荤豆类。忌用清下药如枳实、大黄等。

方 21

【药物】茵陈 30～60 克，郁金 10 克，桃仁 10 克，生大黄 10～30 克，枳实 10 克，厚朴 10 克，山楂 10 克，金钱草 30 克。

加减：腹胀纳呆，加藿香 12 克，佩兰 12 克，生薏苡仁 30 克，车前子 18 克；口苦欲饮者，加黄芩 10 克，龙胆草 10 克，或加重大黄剂量；肝区疼痛，肝脾肿大，加元胡 10 克，制乳香 10 克，制没药 10 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

同时应用复方丹参注射液 20～30 毫升加入低分子右旋糖酐 500 毫升中，静脉滴注，每日 1 次，直至黄疸指数降至 20 单位以下停用。常规服用维生素 C、肝泰乐。开始胃纳差时，可酌情应用肝泰合剂。

【说明】用于阻塞性黄疸，症见黄疸持续时间长，伴有乏力，皮肤瘙痒，肝肿大，肝区疼痛等。

方 22

【药物】茵陈 15～30 克，蒲公英 15～30 克，金银花 15～30 克，板蓝根 15～30 克，丹参 15～30 克，田基黄 15～30 克，

紫草 15~20 克。

加减:黄疸极深,倍用茵陈,加木通、滑石;食欲不振,加鸡内金、砂仁;恶心呕吐,加藿香。

【用法】上药先用旺火煎沸,再以小火煎半小时左右,取药汁 100~150 毫升,日服 2 次,空腹用药,年龄较大者可 1 次顿服,儿童可分次服用,病重者可加服半剂至 1 剂。15 剂为 1 个疗程,每疗程后复查肝功能及转氨酶 1 次,不愈者再服第 2 个疗程。

【说明】服药期间禁酒,禁食湿滞油腻腥味之品。

方 23

【药物】茵陈 50 克,大黄 2.5 克,鸡内金 10 克,泽兰 10 克,柴胡 10 克,栀子 15 克,当归 10 克,莱菔子 15 克。

加减:发热,加龙胆草;食积,加焦三仙;呕吐,加姜半夏、竹茹;腹泻,加山药、茯苓;腹痛,加川楝子、元胡、白芍。

【用法】每日 1 剂,水煎频频饮之。

【说明】用于小儿黄疸。

方 24

【药物】板蓝根 20~30 克,连翘 20~30 克,茵陈 20~30 克,蒲公英 15~20 克,丹参 15~20 克,白茅根 15~20 克,当归 12~15 克,龙胆草 6~9 克,焦三仙各 12 克,甘草 6 克。

加减:体温超过 38.5℃ 者,加柴胡、葛根;恶心较重,加姜半夏、藿香;黄疸指数高于 60 单位者,加金钱草,或加赤芍、葛根;经治疗 SGPT 下降,黄疸消退,而麝浊、麝絮明显阳性者

(TTT 9 单位以上, TFT ++ 以上), 主方中去蒲公英、龙胆草、茵陈、白茅根, 加黄精、郁金、泽泻; 服主方 1 个月 SGPT 仍未降至正常者, 去丹参、龙胆草、当归, 加葛根、升麻、白芍。

【用法】水煎 2 次, 分 3~5 次服, 每日 1 剂, 7 岁以下小儿酌减。

【说明】用于小儿黄疸。

方 25

【药物】柴胡 5 克, 玄参 8 克, 白术 8 克, 茯苓 10 克, 丹参 8~12 克, 陈皮 6 克, 茵陈 15~30 克, 车前子(包)5~10 克, 垂盆草 10~20 克, 虎杖 6~10 克, 龙胆草 5 克, 大枣 3 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次, 将两煎药液对匀, 分 3~4 次服, 每日 1 剂。

【说明】用于小儿急性黄疸。

方 26

【药物】茵陈 30 克, 栀子 12 克, 黄柏 12 克, 党参 15 克, 香附 15 克, 苍术 15 克, 郁金 12 克, 干姜 6 克, 五味子 10 克, 威灵仙 15 克, 甘草 6 克, 大枣 6 枚。

加减: 呕吐, 加姜半夏 9 克; 发热, 两胁不舒, 加柴胡 9 克, 黄芩 12 克, 白芍 12 克。

【用法】上药加水煎煮, 取药液 500 毫升, 每日 1 剂, 分 2 次服下。小儿可加白糖适量调匀, 当茶饮。

方 27

【药物】茵陈 30 克, 大黄(后下) 10 克, 栀子 12 克, 金钱草 10 克, 槟榔 12 克, 柴胡 9 克, 海金沙 15 克, 鸡内金 12 克, 蒲公英 18 克, 大青叶 20 克, 板蓝根 18 克, 连翘 15 克, 黄芩 12 克, 丹皮 12 克, 木香 12 克, 延胡索 9 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次, 分 2 次服, 每日 1 剂, 30 天为 1 个疗程。

【说明】用于胆石症阻塞性黄疸。

方 28

【药物】赤芍 60 克, 丹皮 20 克, 丹参 30 克, 泽兰 15 克, 生大黄 9 克, 生地 15 克。

加减: 脾虚, 加黄芪 30 克, 白术 10 克, 茯苓 12 克; 阳明腑实, 加玄明粉 6 克, 炒枳壳 9 克; 兼胸闷呕恶, 形体肥胖, 倦怠肢困, 加橘红 9 克, 藿香 9 克, 杏仁 9 克; 兼湿热, 加茵陈 30 克, 金钱草 30 克, 公英 15 克, 黄芩 12 克; 兼肝脾肿大, 加三棱 9 克, 莪术 9 克, 炮山甲 9 克, 鳖甲 9 克; 兼气阴两虚, 加沙参 9 克, 麦冬 9 克, 石斛 12 克, 太子参 15 克。

【用法】上药加水浸泡半小时, 煎煮 2 次, 药液对匀, 分 2 次服, 每日 1 剂。

【说明】用于重度黄疸属血热血瘀证者, 症见右胁灼热刺痛, 身目黄染, 黄色晦暗, 五心烦热, 口干口苦, 肝脏肿大或肝掌, 蜘蛛痣, 尿黄便干, 舌红少苔或紫暗, 有瘀点, 舌下静脉怒张, 脉弦数者。