

中华科技之光丛书

刘玉瑛



中华五千年 科技瑰宝故事

医药卫生篇
下

中华科技之先丛书

中华五千年科技瑰宝故事

——医药卫生篇(下)

刘玉璞

北京科学技术出版社

前 言

有神话说，太阳神炎帝有一条神鞭，名叫“赭鞭”。炎帝见他的臣民时常患病，为疾病所折磨，便用赭鞭来抽打各种各样的草木。这些草木一经赭鞭的抽打，有毒无毒，或寒或热的药性就自然地显露了出来。炎帝便根据这些药草的不同赋性，拿它来给臣民治病，帮他们解除痛苦。这神话或许就是中华民族医药卫生的萌芽。随着历史长河的流淌，这一萌芽在中华科技文化的沃土上，也茁壮地成长起来，长成为一棵枝叶繁茂的参天大树。我撰写的这本小册子，向同学们展示的，就是这棵医药卫生大树的风采。它以故事的形式，将中华民族数千年的诊疗技术、医学思想、药物方剂、疾病认识、文献著作、人体构造等等，介绍给大家。读了它，你会为我们中华民族那悠久而先进的医学宝库而骄傲，为在医疗历史上建立过不朽丰

碑的卓越医学家而自豪,从而更加热爱我们伟大的祖国,更加热爱我们中华民族的科技文化。

我深知,以自己那绵薄的学识,肯定不足以表现中华医药卫生事业的辉煌,甚至还可能由于自己的疏忽,而使所述的内容出现错误。如果真是这样,希望读者能够谅解,并指出其不足。谢谢!

本书在撰写出版的过程中,得到了北京汇力科技文化研究所所长李琪先生的大力支持和靳军女士的热心帮助,谨向他们表示诚挚的谢意!我还参阅过有关方面的论著,在此也向论著者一并致谢!

刘玉瑛

1995年2月于中央党校

目 录

中国医学史上最早的病历	
——淳于意的“诊籍”	(1)
中国妇、儿医学的奠基人	
——孙思邈与《千金方》	(9)
中医妇产科发展的奠基人	
——陈自明与《妇人大全良方》	(19)
列证最详论治最精的中国古代外科专著	
——《外科正宗》与陈实功	(28)
中医儿科的鼻祖	
——钱乙与《小儿药证直诀》	(36)
温病学继往开来的论著	
——《温热论》与叶天士	(44)
承先启后的药物学专著	
——《本草经集注》与陶弘景	(58)
古代医学的“百科全书”	
——《本草纲目》与李时珍	(64)
中国解剖生理学史上的里程碑	
——《医林改错》与王清任	(75)

独特的白内障手术方法

——金针拨障术 (84)

牙齿保健与治疗

——牙刷·牙粉·及补牙术 (91)

灿烂的科技之星

——中华医药卫生之最 (98)

中国医学史上最早的病历

——淳于意的“诊籍”

“病历”，我不解释，你也清楚。它是医疗部门记载病人病情、诊断和处理方法的记录，而且是每个病人一份。但你知道咱们中国医学史上的最早的“病历”是什么时候产生的吗？又是谁首创的吗？

要回答这两个问题，咱们的故事要从公元前167年6月的一天说起。

那是一个阴雨连绵的日子，齐国的都城，也就是现在的山东临淄(zī)，那不太宽的街道上，缓缓走来了一队脚拖镣铐、头戴木枷的“囚犯”。从他们的眼神上，可以看得出来，他们的心情是相当的沉重。是啊，此行是去长安送死的，再也没有机会回到这生养他们的故土来了。因为按照汉朝的法律，秋季是杀戮(lù)囚犯的日子，他们这时候从临淄启程，就是为了“赶上”那杀人的季节。面对这残酷的前程，谁的心情还能好受得了呢？

街道两旁挤满了前来送行的人们。泪水从他们的脸上滴落下来，和着雨水，使大地又增添了一分泥泞。

囚犯的队伍从他们的面前走过去了，人群中爆发出撕肝裂肺的痛哭声，人们饱尝了这生离死别的悲戚滋味。

突然，人群中冲出了五位少女，她们不顾人们的阻拦，押解人的拦挡，跟在囚犯队伍的后面哭喊着：“爹爹！你不能走！”“爹爹！你冤枉啊！”

只见囚犯队伍中有一个身材高大的男人，慢慢地回转头来，很生气地吼道：“嚎的什么劲，我生了你们这么些女孩，没生一个男孩，到有了急事的时候，一个都指望不上。都给我回家去！”

“哎呀！那不是淳于意医生吗？”人群中一阵骚动，“他犯了什么罪，竟要被送往长安受刑？”“咳，还不是因为得罪了那些权贵！”

淳于家的五个女孩在父亲的斥责声中，有四个含泪转回了头，但15岁的小女缇萦(tíyíng)却死也不回去，她紧咬着牙，快步跟在囚犯队伍的后面，朝长安走去。

看着远去的囚犯队伍，望着缇萦那弱小的身影，人们叹息着，陷入了对淳于意医生的回忆里。

淳于意就是临淄人，因年轻时做过管理粮仓的小官，人们便称他为“仓公”。小时候，他家里很穷，他的许多亲属都因有病无钱医治，而过早地离开了人间。这悲惨的现实启示了淳于意，他决定自己学医，来挽救病人的生命。于是，管理粮仓之余，他便四处搜寻



药方，拜求良医。

一天，有人对他说：“淄川唐里的公孙光医道不错，你为什么不去拜他为师呢？”

淳于意听了这话，连忙谢了这位给他提供消息的人，背上干粮就到了唐里。公孙光见他是诚心诚意要学医为人治病，便收下了这位徒弟。

转眼间三年过去了。这一日，公孙光把淳于意叫到面前说：“我的医术已经全都传授给你了，再也不能对你的医道提供什么帮助了。不过，我有位好友，他会让你大为长进的。其实，我这位好友就是你们临淄的阳庆。他的方子称得上‘奇方’，只是他家中富有，不肯行医糊口，所以才不为人所知。现在他年事已高，又膝下无子，我把你引荐给他，我相信他会将他的所有医道都传给你的。你就放心大胆地去吧！”

谈话的第二天，淳于意便告别了公孙光，揣着他的引荐信，依依不舍地离开了唐里，回到了临淄，并前去拜见了阳庆。果如公孙光所言，阳庆很高兴地收下了他这个弟子，还在以后三年的岁月中，毫无保留地把《脉书》、《五色诊》、《奇咳术》、《药论》、《石神》等学问传授给了他，使他成了一名学识渊博，能预知病人生死，拥有奇方、古方的医学家。

齐国有位名叫成的侍御史，患了头痛病，痛起来要死要活。这一天，他让人把淳于意请了去，要淳于意给他诊断治疗。

淳于意摸了摸他的脉，对他说：“您的病很严重，但重到什么程度不好说。”

成的弟弟听了这话，忙随淳于意走了出去。淳于意对他说：“令兄体内生了毒疮，长在肠胃之间，五天后会肿突，八天时会呕脓而死。没什么希望了，你快为令兄准备后事吧！”

还真像淳于意所说的那样，成到八天时，成就离开了人世。

齐国一位名叫信的中御府长，总是畏寒发烧，请了无数的医生来治疗，也不见起色。信很担心，总怕自己死去。后来，他听说淳于意医术高超，便派人把淳于意请了来。

淳于意为他诊了脉，对他说：“从您的脉象来看，属热病。然而，由于天热，出汗多，脉搏稍有衰减，生命没有危险。”淳于意诊断完后，又说：“您的病是在冷水中得的。当时您一定感到非常冷。不久，寒冷停止了，您便发烧了。”

信简直不相信自己的耳朵，这淳于意怎么能诊断得这么准，就好像他一直在我的身边一样。信点头承认说：“是的，您说得没错。去年冬天，我替齐王出使楚国，走到莒县阳周水，我见那河上的桥梁很坏，便揽住车辕不想过去。谁知，辕马受惊了，把我甩到了河里。我整个儿身子都浸在了水里，差点儿淹死。幸亏随从把我救了出来，我才捡了一条性命。可是，出来后，我

冷得要命。等不冷了，便开始发烧，直到现在烧也不退，而且还特别怕凉。”

淳于意安慰他说：“没关系，我为你开几付‘液汤火齐’，用不了几天，你的病就会好的。”

信按照淳于意的吩咐，开始服用“液汤火齐”。服完一次药时，不再出汗；服完第二次药时，烧退了；服完第三次药时，病基本上好了。淳于意又为他调治了20多天，信的病便痊愈了。

在一次宴会上，淳于意碰到了王后的兄长宋健。便对他说：“你已经病了四五天了，腰肋疼痛，不能仰俯，还解不出小便。不抓紧治的话，病马上就会侵袭到你的肾脏。乘现在病还未达于五脏，赶快治。不然，后果不堪设想。”

宋健听了这话，惊讶得不行：“淳于先生，您真是名不虚传。也没给我切脉，也没问我一句话，就把我的病诊断得那么准确。我过去有过腰脊痛的老毛病，但也不算太重。五天前，我看几个小伙子比赛举石块，便也去试了两下，可结果呢，一块也没举起来。等天黑时，我的腰就痛得直不起来了，解小便也很困难。您看我这病能治好吗？”

淳于意说：“不碍事，我给你服几付‘柔汤’，用不了几天就会好的。”

宋健接受了淳于意的建议，喝了几付“柔汤”，刚到18天的功夫，病就好了。

淳于意以高超的医术，受到了人们的欢迎，大家把他奉为神明。然而，也有人妒嫉他的才华，想置他于死地，竟向朝廷控告他。于是，便出现了开头那一幕。

三个月之后的一天，齐国临淄的“囚犯”们面黄饥瘦、衣衫褴褛(lánlǚ)地来到了京都长安，心绪不宁地等待着开刀问斩的日子。那缙萦到长安后做什么呢？她不是陪着父亲坐以待毙，而是冒死给皇帝写了一封信。信中说：

“我父亲当官，齐国人都称赞他廉洁、公正。现在他受人控告，要被处刑。我深深地痛心那些被处死的人，不能复生；那些受刑残废的人，不能再复原。他们虽然想改过自新，也无路可走，终究得不到自新的机会。我愿意投入官府充当奴婢，用以赎父亲的罪，使他有改过自新。”

文帝看了这封信之后，很感慨，当即下诏赦免了淳于意，并在这一年废除了肉刑法。

东汉著名史学家班固，曾就此事写过一首叙事诗，诗云：

三王德弥薄，惟后用肉刑。
太仓公有罪，就递长安城。
自恨身无子，困急独茕茕。
小女痛父言，死者不可生。
上书诣阙下，思古歌《鸡鸣》。
忧心摧折裂，晨风扬激声

圣汉孝文帝，惻然感至情。

百男何愤愤，不如一缁紫！

我们讲完了淳于意和他女儿的故事，该回答开头提出的问题了。其实，现在不用我说，您也知道了，咱们中国医学史上最早的“病历”产生在汉代，它是淳于意首创的。

淳于意是个细心人，在他给人治病诊病时，总是把病人的病情和自己诊断处理的方法记下来。当时，人们把这称为“诊籍”，现在，我们称它为“病历”。

汉代历史学家司马迁在《史记》一书中，为淳于意作传时，曾摘要记录了他的 25 份病历，这是现在我们所能见到的古人最早的“病历”。

中国妇、儿医学的奠基人

——孙思邈与《千金方》

小孩病了，要看儿科；女人患了妇女病，要看妇科。这是人人都知道的看病常识。但你知道这儿科、妇科是谁最早提倡的吗？这提倡人就是唐朝著名的民间医生孙思邈(miǎo)。

说起这两个科别的提倡，还有两段近乎传奇的故事呢！

一天，孙思邈在外出行医的途中，突然看到几个人抬着一口薄木棺材迎面走来。一个老太婆跟在棺材后面大放悲声。孙思邈见棺材缝中滴出许多鲜红的血来，很觉得奇怪，便迎住老太婆问：“这棺材里装的是你什么人？得了什么病死的？”

老太婆一边哭着一边回答道：“是我的独生女呀，孩子没生下来就娘俩一块儿走啦！我作了什么孽，让我受这折磨！”

孙思邈一听，心里非常难过。忙问：“你的女儿死了多久了？”

“刚几个时辰。”老太婆说。

孙思邈对老太婆说：“我是个医生，请您让人把棺材打开，或许你女儿还有救”

老太婆一听女儿或许还有救，立即停止了哭泣，叫抬棺材的人打开了棺材。

棺材里，一位年轻的少妇安静地躺着。她的脸色煞白，没有一点血色。孙思邈弯下腰，为她按了按脉搏，欣喜地发现这少妇的脉搏还微弱地跳动着。他赶紧拿出银针，对准穴位扎了进去。随着银针的弹动，那少妇也慢慢地苏醒了。在孙思邈的帮助下，少妇终于顺利地产下了一个大胖小子。

老太婆和在场的人又惊又喜，他们简直不能相信这发生的一切。竟以为是神仙降临，给这母子俩施了“起死回生”术。

又有一次，孙思邈正在家中碾药，突然闯进一个人来。来人怀里抱着一个婴孩，进屋就给孙思邈跪下了，还带着哭腔说：“我家几辈单传，好不容易生了这个儿子，可他一生下来就断了气，请您无论如何要救活他呀！”

孙思邈扶起来人，让他把孩子放到床上。只见婴孩浑身青紫，嘴角全是污血。孙思邈用手摸了摸孩子的胸部，发现孩子已经停止了呼吸。

见此情形，孙思邈赶紧采取了急救措施。他取来干净棉花，擦去婴孩嘴里边的淤血。又让人拔来一根大葱，三下两下去掉了葱叶，便用葱白在婴孩身上抽

