

女性生活频道 NÜXING SHENGHUO PINDAO



发现魅力

FAXIAN MEILI



上海科学技术出版社

宋晓霞 刁焕奇 编著

女性生活频道 NÜXING SHENGHUO PINDAO

发现魅力

FAXIAN MEILI



FAXIAN MEILI

宋晓霞 刁焕奇 编著
上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

发现魅力/宋晓霞,刁焕奇编著. —上海:上海科学技术出版社,

2002. 6

(女性生活频道)

ISBN 7-5323-6587-5

I. 发... II. ①宋... ②刁... III. 女性-理发-基本知识 IV. TS974. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 038460 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海书刊印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 787 × 1092 1/24 印张 2.5 字数 50 千字

2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—5200

定价: 15.00 元

本书如有缺页、错装或环损等严重质量问题, 请向本社出版科联系调换

前言

经过数月耕耘,酝酿已久的“女性生活频道”丛书终于和您见面了。

本着“让女性更美丽,让生活更有情趣”的初衷,这套丛书摄取着装搭配、时尚发型、3~5分钟美发、美丽妆容、新娘须知、丝巾扮靓及美甲等七个与女性生活息息相关的话题,与爱美女性就装扮的技巧和得失作全方位的交流,以期成为女性体贴的生活顾问。

本丛书力求从细微处诠释生活细节,让时尚信息和流行符号以润物细无声的方式渗透入您生活的方方面面。书中精彩优美的插图令您赏心悦目,轻松俏皮的文字为您指点迷津,让您在闲暇时分,在追求生活品位之际,时刻感觉到有一位贴心伴侣侍奉左右的惬意。

强调格调,张扬个性,图文并茂,雅俗共赏,是本丛书的特色。相信它能给您的生活带来意想不到的乐趣,在拓展您的视野的同时,使您成为让人称赞的时尚中人。

编者

CONTENTS

目录

常识篇

1 美发的基本知识

2 发型与脸型

短发篇

3 齐颌短发内卷外翻皆相宜

4 短发新主张

5 凸显清纯气质的利落短发



6 甜甜美美姊妹款 1

7 甜甜美美姊妹款 2

8 妩媚 Vs 率性

9 蓬蓬头的嬗变

10 当长发妩媚不再时

11 变发魔术三绝招

14 微妙变化塑轻松短发

17 丑小鸭变天鹅

18 金色+驼色联袂打造最炫发色

19 当婉约邂逅激情

20 清纯的动漫发型

21 发型三千，我只执着于这一款

22 小小发夹添姿彩

23 将沙滩色进行到底

24 三款短发与您有约

25 哈日族美发俱乐部

27 在短发与长发间自由切换

28 平平淡淡才是真

29 运动型短发三部曲

1

目录

CONTENTS



中长发篇

- 30 让发丝与衣衫亲密接触
- 31 张扬的个性源自独特的发式
- 32 麻雀变凤凰
- 33 窈窕长发新概念
- 34 略带凌乱美的感性中发
- 35 温婉缱绻，蕴藏古典
- 36 波浪卷发二重奏
- 37 卷出性感魅力
- 38 新潮美眉卷发大比拼



盘发篇

- 41 玲珑发饰
- 42 端庄秀雅的小家碧玉型发式
- 43 摩登与古典相结合的别致盘发
- 44 不拘一格巧装扮
- 46 快乐“变色龙”的游戏
- 48 靓丽发型总动员
- 50 及胸长发的打理妙招
- 51 半长不短头发的处理方法
- 52 自由而飘逸的直卷结合的长发
- 53 侧首一笑百媚生
- 54 花点心思，焕然一新
- 55 巧用假发的造型



美发的基本知识

每位女性都希望自己的头发秀丽多姿、柔美动人。如果你不希望自己的着装因为发型而减分，那么从现在开始，练习自己动手整理发型，保准让你不久就能“发”现魅力。为此，在美化自己的头发前，先了解一些美发的基本知识是非常必要的。

1. 美发的基本前提

美化头发，首先应该要重视头发的清洁卫生。一个满是污垢的发型，是绝对让人摒弃的，且不洁的头发无法打理出流畅、清新、自然的效果。一头秀发至少应：
①发丝清洁、整齐，无污垢和头屑；②发丝光滑，每丝发缕均见光泽且具有较好的弹性；③发丝不粗不硬，不开花、不打结，

有柔软性；④发丝稀密适中，尤其是发根要稀密均匀；⑤不因外界如阳光灼晒、烫发、染发等诸多因素的影响而发生变化。

2. 熟悉自己的发质

在你决定要梳理哪种发型前，还应该要正确弄清楚自己究竟属于哪一种发质。

①柔软的头发展

此种头发较易梳理，因此，要想梳理任何发型都很方便。但因发丝较为服贴，所以选择俏丽的发型最为合适。

②硬直的头发展

这种发质要想做出各式各样的发型较为困难，因此在做发型前，应先用油性的烫发剂将头发略微烫一下，使头发蓬松、略带波浪形，但仍不宜做复杂的发型。

③自然的卷发展

具有自然卷曲头发的人为数不多。这些人在美发时可以充分利用这一自然的卷发，就能梳出各种漂亮的发型。

④平服的头发展

拥有这种发质的人，最好将头发剪短，额前和两侧的发丝依据自己的喜好梳理，但后部发丝一定要显示出线条美。

⑤细少的头发展

最好能先用小卷筒将发丝卷曲，以使其蓬松、有力，做出娇媚的发型。但这种发质以留长发，梳成发髻最为理想。



发型与脸型

选择发型与穿衣一样，选择服装要考虑到身材，而选择发型则要注意其与脸型是否相配。若配合恰当，则能充分体现个性与气质，使女性焕发出迷人的风采。

1. 椭圆脸型适合任何发型

椭圆脸型俗称“鹅蛋脸”，其最大的优点就是适合任何发型，但这是需要花点心思才能找到可以充分传达个性独特的发型。在椭圆脸型适合的各类发型中，以中

分头路为主，其次是左右平衡的款式，给人以端庄、成熟之感。

2. 圆脸型的发型要简洁方便

圆脸型的特点是颊部高隆且呈圆形，

能给人以轻快、活泼、可爱的印象。因而这种脸型的人的发型应使上方或下方具有丰满度，以使脸型变长而接近椭圆形。两侧的头发流势向后且不宜过分丰满，发尾向内卷曲，微露两颊和两耳。而额前的头发应分别吹向左右两侧，但适当遮盖前额，这样就可巧妙地衬托圆脸型了。

3. 方脸型宜配具有独特个性的发型

这种脸型给人感觉是脸庞大，因此发型应尽量明朗而潇洒。如把头顶部的发丝剪短，以减少两侧的丰满度，下颌两侧的头发起要削薄。而发型轮廓线则要利用外侧的头发，通过电吹风使之形成丰满感。额前头发应稍微分开，以使前额若隐若现，整体上呈菱形最为合适。

4. 三角脸型要选配前发横流的发型

三角脸型的特点是额角窄而下脸颊、下颌较宽，即呈上尖下宽形。因而选择发型的原则应当是顶部宽而两侧收紧，且线条要柔和，改变三角形的感觉。具体的方法有用头发把前额覆盖住而呈水平状，或是用头发将下脸颊和下颌遮住。

5. 菱形脸型的发型要有高贵华丽感

这种脸型的两颊较大而前额及下颌较窄，所以应选择顶部宽两侧服贴，轮廓趋向椭圆形，充分表现这种脸型高贵、时髦的华丽感。将前额两侧的头发向后梳，以增加额角的宽阔感，鬓脚部分可做得蓬松一些，以遮盖突出的颧骨。



短发篇

齐颌短发内卷外翻皆相宜

3



密口匝匝的短发
更显发质的刚硬，厚
重感淹没了您的个性
与活力。



将发尾以粗发卷向外卷，并涂抹适量的定型膏，做出造型。



两侧头发掖于耳后的外翻式发型，活泼而妩媚。



纹理清晰的内卷式发型使脸部轮廓明朗起来。
左右两抹如逗号般弯曲的刘海与内卷的发端相
呼应，上窄下宽的造型适合大嘴美眉。



步骤：

- ① 将发尾均分，用粗发卷由发梢向发根内卷，注意上部仍保持平直。
- ② 卸下发卷，以鬃毛梳卷曲发端，然后用电吹风吹出卷向嘴角的大弧度优美曲线。

步骤:

① 在掌心涂抹适量的定型膏，自发根向发梢搓揉全部头发，做出略带凌乱的感觉。



② 以手指从前向后梳理头发，整理纹路，呈现自然而毫不做作的外观。



③ 用指尖在左右两侧靠耳际处不经意地提出两三绺头发往上翻翘。



短发新主张



纤巧而富有动感的自然短发，注目度No！尤其对五官稍带阳刚气的女性，有旋律感的微卷短发可柔化眉眼。



尖发梢+烫发，将柔美与动感完美结合。



用自然曲线塑造亮点，充分体现女人味。

凸显清纯气质的利落短发

5

步骤:

① 右分头路，以圆齿梳梳理两侧头发，注意顺应头发的流向与略带的卷曲。



② 头顶处头发易上翘，喷些啫喱水使之服贴。



③ 以圆齿梳最后整理头发，以头顶为中心向四周辐射状梳齐。



紧贴头部自然曲线的短发适合清纯温柔的女孩。人字形斜刘海自眉尖轻轻掠过，有浮光掠影的美感。



自侧面看为优美的勺形，露出耳朵是突出本款发型特色的关键。



从背面看为饱满的蘑菇形，发梢修剪出精致的细丝状。



微妙的波浪形卷发宛如春风拂过，丝丝发梢均有了甜美的表情。



背面整体为内卷童花造型，两侧有波浪形变化。



波浪在耳际、额前流动，有了一份婉约而流畅的美。

环绕脸际线的麦形波浪令你如沐春风。

甜甜美美姊妹款 1

步骤：



① 在手指涂抹定型膏后向后梳理鬓脚，露出半个耳轮。



② 圆齿梳与电吹风相结合，塑造两侧波浪造型。



③ 喷洒啫喱水使头发更为服贴。



④ 用平面齿梳梳出反翘式刘海，并喷上啫喱水定型。

乌黑的童花发型配宽发箍，俨然现代版白雪公主。

步骤:

① 将前部头发旋转以宽发夹固定。



② 戴上别致的灰黑色相间的宽发箍。



③ 以尖尾梳挑出稀疏的刘海并调节均匀。



④ 用圆齿梳卷曲刘海使之向内弯曲。



甜甜美美姊妹款2



传统的童花造型深得保守型女子的青睐，她们一丝不苟保持东方人特有的含蓄神韵，经得起岁月的流逝而经久不衰。



直发垂落颈际一律向内弯曲，形成浑圆弧度，给人整齐而又不死板的印象。

妩媚造型



垂落的长发曲线起伏婉转，表面覆盖着美丽耀眼的螺旋波浪，反翘式中空刘海留给你遐想的空间。



原本单薄的廓型因有了丝丝飞逸的发缕而变得丰厚潇洒。



妩媚 VS 率性

基于同一款原型的
两种迥异造型。

只在发际处削了些层次的中分长发，发量偏少，两侧缺少丰满感，有苍白无力的感觉，可用大发卷做出充满活力的曲线。

率性造型



直发中稍带卷曲，忠实于本来面目，因为有了适当比例卷发的加盟而又更胜一筹。率性的发型搭配牛仔装可谓珠联璧合。

蓬蓬头的嬗变

带点俏皮与孩子气的蓬蓬头只要稍作变换，便可登大雅之堂。本页三款发型供你借鉴。活泼女孩向都会女子的嬗变原来如此简单。右分头路，左侧前额发际上抬，卷上中发卷使之具有一定的曲度，自然垂落于左颊。右侧头发挽于耳后，仅留一小撮短发作鬓脚，智慧与灵性尽在不言中。



一根发箍定乾坤。原本平常至极的短发以一根两色编带发箍从前往后拢住前额头发，使之自然前倾，两弯醉人的弧线尽显优雅与贵族气。

左分头路，前额发际均向上向后梳理出立体感，并多多地涂抹摩丝，固定发型并显露丝丝细发清晰的纹路，露出耳轮，趋于中性的明朗与干练呼之欲出。

当长发妩媚不再时



童花式蘑菇头令你前后判若两人。整齐细密的刘海，弯弯的发梢，使五官与表情渐渐鲜活起来。



垂至胸前的贴颊直发由于过长显得稀稀拉拉，毫无生气与个性。尝试剪个短发吧，会有焕然一新的感觉。

步骤:



① 将外层头发撩起以发夹固定，剪短内层鬓脚。



② 斜向修剪后部发尾内层，注意剪出层次感。



③ 逐步放下外层头发，逐层进行修理。用细齿梳边梳边剪，使两侧发梢自然向嘴角弯曲。



④ 精心修剪后颈部发根，剪出内长外短的轻盈透明感。



⑤ 用剪刀纵向修剪刘海，至齐眉长度，整齐但绝无一条线似的生硬感觉。

变发魔术三绝招

一变——简约雅致

怎样让生活充满新鲜感?改变发型可能是最可行、最简便的方法了。以全新形象揽镜自照,新的一天又开始了。

露出大半个额头的斜刘海与侧面头发自然衔接,线条流畅而魅力十足,并将两侧头发挽于耳后,稍许凌乱地向外翻卷,健康而明媚,足以倾倒众生。

简约的发型与快节奏的都市生活相吻合,适合富有活力的上班族女性。



W形波浪如行云流水般在后脑漾开,令背影更婀娜。



发梢有层次地向外翻卷,并故意做出一点凌乱感,符合目前追求自然随意的审美趋向。