

中国药酒大全

主 编 陈 熠

副主编 丛 众

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 商务印书馆上海印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 15 插页 5 字数 379,000

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数 1—5,000

ISBN 7-5323-2054-5/R·573

定价: 11.90 元

中國藥酒
歷史悠久
祛病延年
譽滿五洲

為中國藥酒大全書題

崔月犁

一九八九年十月

序

我国民间用药物酿制成酒或以酒泡浸药物,既可作酒饮,又可防治疾病,历史悠久,深受国内外群众欢迎。早在出土商朝甲骨文中就有“鬯其酒”的记载,据汉代学者班固解释,即是古人酿制的一种药酒。数千年来,随着中医学和酿造业的发展,前辈们创立数以千计的药酒有效良方,积累了丰富的临床使用经验和酿制方法,已成为中医学的重要组成部分。近十几年来我国医药工作者应用现代科学方法对某些药酒作了实验研究和临床观察,进一步证实药酒的治疗作用对风湿性关节炎、类风湿性关节炎、动脉粥样硬化以及增强人体免疫功能、降低血脂、抗衰老等方面确有较好疗效。

中国传统药酒重新焕发青春,为海内外人们所瞩目。

药酒自古以来一直是中医方剂的一部分,屡多散见于各种医学著作中,然而至今尚未见有一部系统的专著。为此,怎样使历代医家和民间创制的药酒方剂和防治疾病经验能够后继有术,实为当代中医药界一大重任。

陈熠、丛众等同志,从浩如烟海的古今文献中,选集药酒方一千余首,编著成《中国药酒大全》一书,可谓集药酒之大成。这不仅对药酒文献的保存具有重要意义,填补了这方面的空白,而且对中国药酒在新的历史条件下进一步扩大应用和开发也将产生深远的影响。

本书内容翔实,取材严谨,文字精炼,方便实用,比较详细地阐述了正确使用药酒的方法。书后附有解酒方和古今度量衡比较表,为读者安全有效地选用药酒提供方便。本书不仅适用于医疗、科研和生产单位,而且可供广大读者防治疾病,保健强身作参考。

蒙编著者示以本书书稿，爰之为序。

上海市中医文献馆 王翘楚

一九八九年九月

前 言

中国药酒是中医药学宝库中,有待进一步开发的瑰丽明珠。悠久的历史,反复的实践,使其蕴涵了丰富的科学内容。

近代,有些重大科技成果的取得,如黄连素治疗痢疾,青蒿素治疗疟疾的发明,都与药酒有关。早在晋代《肘后备急方》中就有黄连酒治赤白滞下,青蒿酒治疟的记载。实验还表明,有些药物制成酒剂以后,具有其它剂型所没有,或者远远不能相比的功效。如冬虫夏草的酒精浸出液,对结核杆菌有明显的抑制作用,而水煎剂却无抑制作用;侧柏叶醇浸剂在试管中对结核杆菌的抑制作用较水煎剂强 1800 倍。其它,还有药酒对增强人体免疫功能,以及降低血脂(胆固醇、 β -脂蛋白、甘油三酯)有明显疗效的报道等。

以上这些研究虽然是微小的开端,但从中可以看到,药酒不仅具有保健延年的功能,而且在治疗疾病方面也有其特殊的疗效。它表明中国药酒在人类保健事业方面,蕴藏了巨大的潜力,应当引起高度重视,并作进一步的深入研究。

本书分概论、保健、治疗及附四大篇,收 1106 方。“概论篇”介绍药酒的起源、发展,功效特点,使用方法,命名与分类以及生产工艺,质量标准等内容。“保健篇”收 176 方,分补益调养、美容、防病辟疫三部分,供保健延年,美容强身有兴趣者应用和研究。“治疗篇”收 930 方,按内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官七大科分类,列 80 余病症,读者可按病索方。

为了阅读方便,对药酒方中的某些内容均作了注释和按语。

药酒方原属方剂学的一个分支,其组成原则与一般方剂组成的原则相同,也有君、臣、佐、使之分,本书不作赘述。

为了推动我国药酒事业的发展,本书除了附有“解酒方”和“古

今度量衡对照表”外,还介绍了我国目前部分药酒产品,以供选用、交流。

由于时间仓促,所收资料未能臻尽,难免有挂漏粗糙之弊,祈读者不吝指正。

陈 熠 丛 众

己巳岁冬于上海

（以下文字因扫描模糊，内容无法辨识）

编写说明

一、本书收载药酒方 1106 首，其中历代方剂 760 首，近代方剂 346 首。另附解酒方 39 首。

二、每药酒方按药物组成，功能主治，用法用量，制备方法，注意事项，资料来源，附，按等项阐述。

三、收载药酒之名称尽量保持原貌，为避免同名不同实之药酒名称的重复，予以重新取名(附上原名)。对文献中无名称者，则根据其药物组成或功能予以增补。

四、本书内药物的剂量，在清代以前的药酒方均按原文献中的剂量收载，应用时需进行折算，折算时必须弄清文献所处的朝代。本书后附“古今度量衡对照”供折算参考。

五、药酒的功能主治，用法用量，制备方法，力求保持文献原貌，除个别稍作文字整理，一般不作增补。

六、注意事项：服用药酒的宜忌及副反应，基本保留原文献内容。

七、资料来源：为本书收载药酒之文献。凡古文献均注明所处朝代。

八、[附]为原文献中与所收药酒有关的资料，及疗效观察，辅助药物等。

九、书后附笔划索引。

目 录

概 论 篇

- | | |
|-------------------|--------------|
| 一、药酒的起源和发展····· 1 | 四、药酒的制作工艺和质量 |
| 二、药酒的特点和服用····· 6 | 鉴定·····14 |
| 三、药酒的命名和分类·····11 | |

保 健 篇

一、补益调养类

- | | |
|--------------|-----------------|
| 人参酒·····22 | 杞圆药酒·····29 |
| 人参枸杞酒·····22 | 杞蓉药酒·····29 |
| 人参茯苓酒·····23 | 百益长春酒·····29 |
| 乌麻酒·····23 | 百药长酒·····30 |
| 八珍酒·····23 | 羊不吃草酒·····30 |
| 归圆酒·····24 | 冬青子酒·····31 |
| 仙灵固精酒·····24 | 羊羔酒·····31 |
| 仙灵橘皮酒·····25 | 戊戌酒·····32 |
| 五加杞皮酒·····25 | 延寿酒·····32 |
| 五加地黄酒·····25 | 延寿获嗣酒·····32 |
| 三仙延寿酒·····26 | 参茸酒(江苏方)·····33 |
| 山芋酒·····26 | 参茸酒 I·····33 |
| 万寿药酒·····26 | 参茸酒 II·····33 |
| 延寿瓮头春·····27 | 菊杞调元酒·····34 |
| 生石斛酒·····28 | 地黄枸杞酒·····34 |
| 回春酒·····28 | 西洋参酒·····34 |
| 杞圆酒·····28 | 延龄酒·····35 |
| | 还童酒·····35 |
| | 鸡血藤酒·····35 |
| | 何首乌酒·····36 |

扶衰仙凤酒	36	钟乳黄芪酒	47
灵芝酒	36	神仙延寿酒	48
鸡苏酒	37	通草酒	48
苁蓉强壮酒	37	健步酒	48
补气养血酒	37	益肾明目酒	49
补益酒	37	益肾酒	49
虎骨健身养心酒	38	桑椹酒	49
人参姜蜜酒	38	养荣酒	50
周公百岁酒	38	浸黄酒方	50
参茸补血酒	39	益智酒	51
怡神酒	39	健阳酒	51
茯苓酒	39	党参酒	51
宜男酒	40	桑椹柠檬酒	51
定风酒	40	补酒方	52
参桂养荣酒	40	鹿茸酒	52
参椒酒	41	秘传三意酒	52
虎鹿二仙酒	41	鹿头酒	53
固本遐龄酒	42	吴棹仙精神药酒	53
薯蓣酒	42	菊花酒	53
虎骨苡仁酒	42	菊花延年酒	54
参杞酒	43	崔氏地黄酒	54
桂圆醴	43	大补药酒	54
钟乳酒	43	女贞子酒	55
首乌酒	44	女贞皮酒	55
枸杞桂心酒	44	牛膝人参酒	55
春寿酒	44	菊花明目酒	56
神仙酒	45	康宝补酒	56
枸杞鹿骨酒	45	康壮酒	56
神仙枸杞子酒	45	黄精门冬酒	57
保命延寿烧酒	46	葛蒲酒	57
钟乳石斛酒	46	长松酒	57
种子延龄酒	46	天门冬酒	58
神仙乌麻酒	47	长春酒	58

五香烧酒	59
乌麻地黄酒	59
常山太守马灌酒	60
黄精酒	60
琼浆药酒	60
强身药酒	61
滋阴百补药酒	62
磁石石斛酒	62
魏国公红颜酒	62
聚宝酒	63
鹿茸山药酒	63
参茸貂鞭药酒	64
参茸三七酒	64
安神酒	64
巴戟熟地酒	65
长生药酒	65
苍耳延龄酒	65
回春仙酒	66
枸杞香豉酒	67
参茸药酒	67
补心酒	68
羊桃酒	68
鹿药酒	69
壮元酒	69

二、美容类

猪膏酒	70
葡萄酒	70
蔓荆附子酒	70
五精酒	70
牛膝大豆酒	71
鸡子美容酒	71
麋骨酒	71

白面酒	72
羚羊酒	72
熙春酒	72
酸枣仁酒	72
菖蒲白术酒	73
商陆门冬酒	73
桃花白芷酒	73
桃花酒	74
桃仁朱砂酒	74
逡巡酒	74
换骨酒	75
乌须黑发药酒	75
美髯醪	76
枸杞三仁酒	76
养生酒	76
圆肉补血酒	77
桃仁酒	77
首乌归地酒	77
枸杞地黄酒	78
硫黄药酒	78
姜桂酒	78
固本地黄酒	79
放杖木酒	79
补血顺气药酒	79
却老酒	80
红颜酒	80
地黄酒酥	80
地黄桂心酒	81
生薯药酒	81
术酒	81
一醉散	82
五加泽肤酒	82
中山还童酒	82

乌须酒	83
外用生发酒	83
灭癩酒	83
治发落酒	84
玉液酒	84
矾石酿酒	84

三、防病辟疫

绿豆酒	85
椒柏酒	85
屠苏酒	85

治 疗 篇

一、内 科 类

感冒

葱根酒	86
葱姜盐酒	86
糯米酿酒	86
海桐皮酒	87
荆芥豉酒	87
桑菊酒	87

咳喘

老鸱眼子酒	88
天天果酒	88
红葵酒	88
照白杜鹃酒	88
苏子酒	89
苏叶陈皮酒	89
香橼醴	89
干姜酒	90
桑皮姜萸酒	90
橘红酒	90
百部根酒	90
紫苏香豉酒	91
温阳止嗽酒	91
蛤蚧酒	91

蜀椒酒	92
四味秦椒酒	92
紫苏大枣酒	92
天冬紫菀酒	93
龟肉酒	93
猪脰酒	93

肺劳骨蒸

柏叶酒	94
百部酒	94
椿根五加皮酒	95
冬虫夏草酒	95
地黄首乌酒	95
绿豆山药酒	96
桑根白皮酒	96
鳗鲡鱼酒	96
猫眼酒	96

胃腹疼痛

玫瑰露酒	97
秘制白玫瑰露酒	97
核刺酒	97
胃痛药酒	97
佛手酒	98
佛手露酒	98
姜酒	98

生姜煮酒	99
生姜蜜酒	99
缩砂酒	99
通草白术酒	99
猪胆白酒汤	100
茱萸桃仁酒	100
丁香煮酒	100
杨梅酒	100
青梅酒	101
山核桃酒	101
人参药酒	101

恶心呕吐、消化不良

麻子酒	102
椒酒	102
西洋药酒	102
荔枝煮酒	103
五香酒料	103
红茅药酒	103
温脾酒	104
状元红酒	104
白药酒	105
苓术酒	105
参术酒	105
蒜姜酒	106
木苓忍冬酒	106
厚朴将军酒	106
军硝酒	106
松罗酒	107
松萝瓜蒂酒	107

寄生虫

红藤酒	107
茱萸麻橘酒	107
青梅煮酒	108

土瓜根酒	108
泻痢	

千金止痢酒	108
止痢酒	109
回阳救急酒	109
姜附酒	109
猪胰青蒿酒	110
黄连酒	110
曲末酒	110

疟

七宝煮酒	111
山瘴疟酒	111
乌贼骨酒	111
龙骨酒	112
肘后疗疟酒	112
南斗酒	112
酒煎饮方	112
柴胡饮	113
秦艽除疟酒	113
青蒿酒	113
蛋清酒	114
常山竹叶酒	114
常山鳖甲酒	114
常山黑豆酒	115
常山甘草酒	115
常山蒜酒	115
常山疗久疟酒	116
常山黄连酒	116
常山乌梅酒	116
常山乌头酒	116
常山虎骨酒	117
愈疟酒	117
鲛鲤甲酒	117

鳖甲渍酒	118
鳖甲蜀漆酒	118
鲛鲤甲常山酒	118
黄疸	
梔子茵陈酒	119
艾豆二黄酒	119
麻草酒	119
麻黄醇酒	120
黑矾红糖酒	120
疝	
茱萸姜豉酒	120
降椒酒	120
茴香酒	121
灯笼草根酒	121
香楝酒	121
桂姜萸酒	121
鼠李子酒	122
橘核药酒	122
头痛、眩晕	
延年薯蓣酒	122
黄牛脑子酒	123
独活风眩酒	123
当归酒	123
复方蔓荆子酒	124
大豆蚕沙酒	124
雄黄葱芷酒	124
白菊花酒	125
桑枝姜桂酒	125
菊花枸杞酒	126
叶酸桑椹酒	126
芎藭辛夷酒	126
松花酒	126
芎藭藁本酒	127

独活桂心酒	127
独活苍耳酒	127
失眠、心悸、健忘	
桑龙药酒	128
养神酒	128
参桂酒	128
黄酒核桃泥汤	129
仙酒	129
枸杞黄精酒	129
二至益元酒	129
五味子酒	130
读书丸酒浸剂	130
十二红药酒	130
丹参酒	131
山萸苁蓉酒	131
烦躁扰郁	
竹叶酒	131
五加安神酒	132
莎根酒	132
五加解郁酒	132
三味地黄酒	132
牛蒡松节酒	133
癫痫、惊狂	
复方大黄酒	133
竹茹白鱼酒	133
紫石酒	134
丹砂麝香酒	134
心痛、厥脱	
桂萸酒	134
四逆酒	135
桂枝酒	135
葱白酒	135

茶根酒	135
桂心槲鼓酒	136
出血	
地黄酒	136
猪皮酒	136
茅草酒	137
阳痿不育	
壮阳酒	137
公鸡殖酒	137
巴戟牛膝酒	138
仙灵脾酒	138
二仙酒	138
仙茅酒	139
多子酒	139
对虾酒	140
灵脾地黄酒	140
补精益志酒	140
助阳酒	140
固精酒	141
青松龄药酒	141
瓮头春酒	141
草苁蓉酒	142
钟附回春酒	142
海马酒	143
三石酒	143
二冬二地酒	143
海狗肾酒	144
鹿茸虫草酒	144
鹿血酒	144
楮实助阳酒	145
脾肾两助酒	145
毓麟酒	145

淋症、便秘、溺精

皂角故纸酒	146
白沙酒	146
磨石酒	146
猪脂酒	147
柘桑白皮酒	147
干胶酒	147

肿胀

葶苈酒	147
桑椹楮皮酒	148
鲜桑椹酒	148
桑枝酒	148
桃皮酒	148
雄鸭酒	149
白石英酒	149
皂荚酒	150
皂荚乌饴酒	150
海藻赤苓酒	150
海藻消肿酒	151
丹参箭羽酒	151
蒲黄大豆酒	151
黑豆花蛇酒	151
大豆消肿酒	152
五加姜桂酒	152
小芥子酒	153
白杨枝酒	153

癥瘕瘤癌

天蓼木酒	153
菝葜酒	153
紫苏牛膝酒	154
蒺藜根酒	154
黄药子酒	154
蜂房全蝎酒	155

麝香夜牛酒	155	关节炎酒	165
冰片止痛酒	155	爬山虎叶药酒	165
复方壁虎酒	156	枫荷梨祛风湿酒	166
壁虎酒	156	松节酒	166
蟾蜍酒	156	虎骨木瓜酒 I	166
噎膈酒	157	虎骨木瓜酒 II	167
解毒		虎骨龟板酒	167
都淋藤酒	157	参茸木瓜药酒	167
二藤酒	158	参蛇浸酒	168
关节疼痛		金钱白花蛇酒	168
抗风湿酒	158	复方炙草乌药酒	168
半枫荷叶酒	158	活血龙药酒	169
八角枫酒	159	胡蜂酒	169
九层风酒	159	追风药酒	169
长宁风湿酒	159	海风藤药酒	170
三蛇酒	160	蛇虫酒	170
乌蛇浸酒	160	筋骨疼痛酒	170
乌鸡桂圆酒	160	薏苡仁醪	171
火把花根药酒	160	丝瓜络酒	171
六方藤药酒	161	蕲蛇药酒	171
风湿酒	161	雪莲药酒	172
风湿酒(部队方)	161	舒筋活血酒	172
风湿酒 I	162	蕲蛇天麻酒	173
风湿酒 II(甲方)	162	当归松叶酒	173
风湿酒 II(乙方)	162	芍药生地酒	173
风湿酒 III	163	列节浸酒	173
风湿骨痛酒 I	163	虎骨牛膝酒	174
风湿骨痛酒 II	163	松节祛风酒	174
五加皮酒	164	松膏浸酒	174
五加皮药酒	164	松节酿酒	175
加味风湿酒	164	柏节酒	175
玉藤风湿酒	164	摄风酒	175
白蒺藜药酒	165	葎草酒	176

野驼脂酒	176	葶藶附子酒	187
虎骨地黄酒	176	黑豆地黄酒	187
大黄芪酒	177	腰痛酒	188
狗骨胶酒	177	葱子酒	188
虎杖酒	178	强肾活血酒	188
臂痛药酒	178	葶藶浸酒方	189
白蛇草乌酒	178	海桐羌活酒	189
颈腰痛擦酒	179	虎骨侧子酒	189
附子酒	179	复方白蛇酒	190
泽兰酒	180	虎潜酒	190
复方当归酒	180	虎骨酒	191
腰腿疼痛		杜仲牛膝酒	191
痛灵酒	180	杜仲独活酒	192
首乌苡仁酒	181	地黄杨皮酒	192
风湿药酒(吉林方)	181	牛膝椒附酒	192
风湿骨痛药酒(剧)	181	牛膝羌附酒	192
风湿骨痛酒	182	牛膝海桐酒	193
丁公藤酒	182	牛膝桂心酒	193
三蛇胆汁酒	182	牛膝枣仁酒	193
巨胜酒方	183	葶藶酒	194
枫蛇酒	183	菊花杜仲酒	194
狗脊酒	183	海桐皮浸酒	194
狗脊煮酒	184	秦艽牛膝酒	195
杜仲酒	184	青囊药酒	195
杜仲乌头酒	184	虎骨浸酒方	195
杜仲丹参酒	184	杜仲石楠酒	196
杜仲细辛酒	185	花蛇虎骨酒	196
杜仲壮腰酒	185	补益黄芪酒	197
杜仲地黄酒	185	石斛牛膝酒	197
杜仲羌活酒	186	石花酒	197
杜仲当归酒	186	石松酒	198
杜仲山芋酒	186	巴戟羌活酒	198
虎骨羊角酒	187	补益黄芪浸酒	198

五加皮虎骨浸酒	198	复方穿山龙药酒	210
牛膝羚羊酒	199	豹骨酒	210
牛膝虎骨酒	199	豹骨木瓜酒(上海方)	211
五加壮腰酒	199	豹骨药酒	211
牛蒡杜仲酒	200	豹骨追风药酒	212
天雄杜仲酒	200	丁公藤风湿药酒	212
牛蒡根酒	200	伤湿止痛药酒	212
乌粘子浸酒	201	十七味药酒	213
仙灵桂附酒	201	大风引酒	213
石斛秦艽酒	201	三乌一枝梅酒	213
羌独活酒	201	木瓜酒	214
独活参附酒	202	五加温阳酒	214
桂术苓甘酒	202	风痛药酒	214
薏苡防风酒	202	风湿药酒(江苏方)	215
蓼木秫米酒	203	风湿关节酒	215
加味地黄酒	203	五加祛湿酒	216
风湿、麻木、拘挛		木瓜酒速溶剂	216
冯了性药酒	203	去痺药酒	217
复方芫花根皮酒	204	三蛇地黄酒	217
骨痛药酒	204	国公酒	218
舒筋活络酒	205	史国公酒	218
追风虎骨酒	205	史国公药酒	218
梅子酒	205	寻骨风酒	219
养血愈风酒	206	夜交藤酒	219
草乌酒	206	参茸虎骨药酒	219
强肾祛湿酒	206	祛风活血酒	220
络石藤酒	207	复方虎骨酒	220
祛风越痹酒	207	侧子酒(千金)	221
蚁酒	208	茵芋乌头酒	221
活血药酒	208	茵芋草薺酒	221
追风活络酒	209	巨胜生姜酒	222
临汝药酒	209	天雄独活酒	222
祛风胜湿酒	210	四乌一子酒	222