

方奇驗靈

照一山隔
靈即病其

方 烏梅肉一兩白砒一錢
右為細末將癬用新錢刮破見
血陳醋調搽患處 韓羽侯方

5
延边人民出版社

方奇驗靈

责任编辑：李成律

技术设计：李学默

灵 验 奇 方

姜 根 傅明德 编

金三星 许成吉

延边人民出版社出版

延边医学院印刷厂印刷 延边新华书店发行

787×1092毫米 32开本 10.875印张 232千字

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

ISBN-80508-763-6/R·33

印数：1-12,300册 定价：6.00元

前 言

祖国医药学的古籍，李迺奎名医著《改良良朋汇集》是不踪别书、不言脉理，集众人秘方而成。用方救人效在顷刻，虽隔山一照，其病即灵，用药无不效也！

为了进一步发展、研究和继承祖国医药之精华，造福子孙后代，我们特地整理改编这一古籍为《灵验奇方》，献给广大读者。

在改编过程中，我们尽量尊重原文，药方剂量分毫不差，改繁体字为简化字，内容的排列和题目有所改动，删去部分内容的同时增加了一部分内容，对此希望广大读者谅解。

《灵验奇方》一书，收录了内科、外科、眼耳鼻口喉科、妇人科、小儿科、急救、中毒等方面的妙方、神方，还介绍了每个妙方、神方的主治和用法以及常用偏方、养生、补益、大力等验方，膏药、药酒的制作方法、备用诸方等。这样，这本书

不仅是医学工作者的备用参考书，也是每个家庭的必备书之一。

在编写过程中，因水平有限，难免有错误之处，望广大读者批评指正。

编 者

一九九一年一月

注明：一两等于 31.25 克，一钱等于 3.12 克，一分等于 0.31 克。

目
录

一、内科	(1)
1. 中风	(1)
2. 伤寒	(5)
3. 中寒	(10)
4. 瘟疫	(11)
5. 中暑	(15)
6. 中湿	(16)
7. 痰火	(18)
8. 内伤	(21)
9. 伤食	(23)
10. 郁症	(26)
11. 伤脾	(28)
12. 咳嗽	(29)
13. 吼喘	(32)
14. 疟疾	(33)
15. 泄泻	(34)
16. 痢疾	(36)
17. 霍乱	(39)
18. 呕吐	(41)
19. 噎食	(41)
20. 吞酸	(44)
21. 嘈杂	(45)
22. 诸气	(45)
23. 痞满	(46)
24. 蛊胀	(48)
25. 积聚	(51)

目
录

-
- | | |
|-----------|-------|
| 26. 五疸 | (54) |
| 27. 痼冷 | (56) |
| 28. 虚劳 | (57) |
| 29. 吐血 | (62) |
| 30. 盗汗自汗 | (66) |
| 31. 眩晕 | (68) |
| 32. 麻木 | (69) |
| 33. 癫狂 | (70) |
| 34. 痢症 | (72) |
| 35. 健忘 | (73) |
| 36. 惊悸 | (75) |
| 37. 虚烦 | (76) |
| 38. 不寐 | (77) |
| 39. 便浊 | (77) |
| 40. 遗精 | (79) |
| 41. 淋症 | (81) |
| 42. 大小便 | (83) |
| 43. 腹痛 | (86) |
| 44. 腰腿筋骨痛 | (87) |
| 50. 心疼痛 | (90) |
| 51. 脚气 | (93) |
| 52. 阳痿 | (94) |
| 53. 消渴 | (96) |
| 54. 头痛 | (97) |
| 55. 诸虫 | (100) |
-

目
录

二、眼鼻耳口喉科	(101)
1. 眼目病	(101)
2. 耳病	(106)
3. 鼻病	(108)
4. 口舌病	(110)
5. 牙齿病	(112)
6. 咽喉病	(116)
三、妇人科	(120)
1. 妇人病	(120)
2. 孕妇疾病	(131)
3. 难产	(146)
4. 催乳	(148)
5. 乳病	(150)
6. 产后疾病	(152)
7. 妇人虚劳	(157)
8. 经闭	(158)
9. 阴疮	(160)
四、小儿科	(163)
1. 小儿惊风	(163)
2. 小儿急惊风	(166)
3. 小儿急慢惊风	(169)
4. 小儿慢惊风	(171)
5. 小儿脐风	(173)
6. 小儿麻症	(175)
7. 小儿夜啼	(176)
8. 小儿黄疸	(178)

目
录

9. 痘疹····· (179)
10. 诸热····· (181)
11. 盗汗····· (182)
12. 小儿痰喘咳嗽····· (183)
13. 小儿吐乳····· (186)
14. 小儿伤食····· (187)
15. 小儿吐泻····· (189)
16. 小儿疳疾····· (194)
17. 小儿痞疾····· (197)
18. 小儿痢疾····· (198)
19. 小儿腹痛····· (199)
20. 小儿小便诸症····· (200)
21. 小儿脱肛····· (201)
22. 赤游丹毒····· (202)
23. 小儿脓泡疮、黄水疮
····· (202)
24. 小儿牙疳····· (204)
25. 小儿胎毒····· (206)
26. 小儿口舌生疮····· (207)
27. 小儿诸症····· (209)
28. 小儿肾病、脑病、麻痹
····· (218)
29. 小儿体虚弱····· (219)
30. 小儿骨软····· (222)
31. 岐真人儿科秘法····· (222)
32. 保婴童····· (223)

目
录

-
- 五、外科 (226)
1. 疔疽 (226)
 2. 瘰疬 (230)
 3. 疔毒疔疮 (234)
 4. 对口 (240)
 5. 肿毒 (240)
 6. 大麻风 (242)
 7. 杨梅 (243)
 8. 痔漏 (246)
 9. 发背 (250)
 10. 破伤风 (251)
 11. 顽疮 (253)
 12. 瘰瘤 (254)
 13. 癩风 (256)
 14. 臁疮 (256)
 15. 疥疮 (257)
 16. 癣疮 (259)
 17. 便毒 (261)
 18. 秃疮 (263)
 19. 汗斑雀斑 (264)
 20. 瘙疖 (265)
 21. 跌打损伤 (266)
 22. 金伤 (271)
 23. 坐板疮和漆疮 (272)
 24. 肾囊湿 (272)
 25. 鹅掌风 (273)
-

目
录

26. 烫火伤	(273)
27. 冻疮	(274)
28. 人畜蛇虫咬	(275)
29. 头面病	(277)
30. 流火	(278)
31. 疝气	(280)
32. 脱肛	(282)
六、常用偏方	(284)
七、养生补益科	(302)
1. 补益	(302)
2. 养生	(305)
3. 大力	(309)
4. 乌须发	(310)
八、急救与解中毒	(313)
1. 急救	(313)
2. 解中毒	(314)
九、膏药、药酒、备用诸方	
.....	(316)
1. 膏药	(316)
2. 药酒	(318)
3. 备用诸方	(319)

一、内 科

1. 中 风

通关散

治中风不语、不省人事、牙关紧闭、汤水不入者，以此吹之。

【处方】生南星、生半夏、猪牙皂各等分，共为细末，用少许吹入鼻内，有嚏可治，无嚏不可治。

又通关散

治中风痰厥、昏迷卒倒、不省人事欲绝者。

【处方】用巴豆去壳纸包，捶油去豆，不用用纸捻作条，送入鼻内或加牙皂末或用前纸条烧烟薰入鼻内亦可。

大秦艽汤

治卒中风痰厥、半身不遂、肢体麻木、语言微涩症。

【处方】秦艽、石膏（生）各一钱，川芎、当归、茯苓、生地、熟地各八分，白芍、羌活、独活、白术各六分，防风、黄芩各七分，白芷、细辛、甘草各五分，用水二钟煎一钟，去渣

温服。时遇天阴加生姜七片，如心下痞满加枳实一钱。此是秋冬之药，如春夏再加知母一钱煎服立效。

治厥不省人事，六脉具闭

【处方】用折绢子的纸卷捻点烟薰入鼻内，久则火痰吐出甚效。

口眼歪斜方

【处方】蓖麻子研烂，右歪涂左边，左歪涂右边，一经复正即速洗去甚效。

治中风半身不遂效方

【处方】石斛、牛膝、木瓜、当归、白芍各三钱，用煮酒煎温服。

治风瘫怪方

【处方】用油核桃捣如烂泥、黄蜡各三钱，右二味滚黄酒冲服，出微汗，停三日又进一次，各用四钱照前冲服，又停三日再服一次，三次服完全愈。

史国公浸酒方

专治左瘫右痪、半身不遂、四肢麻木、骨节疼痛、诸般寒湿风气。

【处方】当归、羌活、松节、秦艽、防风去芦、川牛膝、晚蚕砂、虎胫骨酒浸一日焙干酥炙、萆薢各二两，枸杞子五两、干茄根八两饭锅蒸熟，用东酒一斗绢袋盛药入酒内封固停十

日，饮取时不可面向罈口，恐药气冲入眼目，饮酒无间断饮尽，将药晒干研末，米糊为丸，梧桐子大，空心酒下。

白丸子药

专治男妇手足瘫痪、风痰壅盛、呕吐涎沫及小儿惊风、妇人血风。

【处方】生半夏水洗七两、生南星二两、白附子（生）二两、生川乌去皮脐五钱，共为细末，以生绢袋盛于井水内摆出，如末出者更以手揉有渣再研细末，更以袋盛摆尽为度，置磁盆中日晒夜露至晓，撤去旧水，再加新水，每日换水搅时，春五夏三秋七冬十日去水晒干后，若玉片研末以糯米粉打稀糊为丸，绿豆大，每服二十丸姜汤送下，如瘫痪风症温酒下，小儿惊风薄荷汤送下三五丸可也。

治风痹四肢挛急

【处方】用薏苡仁、大粳米等分煮粥，空心食之，久服即愈。

清痰顺气汤

专治口眼喎斜症。

【处方】南星姜制、贝母、陈皮、苍术米泔浸酒、官桂、防风、荆芥、黄芩酒炒、黄连酒炒、半夏姜制、瓜蒌仁、甘草各等分，右锉生姜三片，水煎，临服入木香、沉香末各五分同服下。

牛黄清心丸

治诸风缓纵不随语言謇涩、心怔健忘、恍惚去来、头目眩

晕、胸中烦郁、痰涎壅塞、精神昏愤。又治心气不足、神志不定、惊恐怕怖、悲忧惨戚、虚烦少睡、喜怒无时或发狂颠、神精昏乱或积热吐血、骨蒸劳病等症。

【处方】羚羊角末一两、干山药七两、白茯苓一两二钱五分、防风一两五钱、白术一两五钱、阿胶炒一两七钱五分、犀角二两，龙脑研、麝香各一两，牛黄研一两二钱、白芍二两五钱、甘草蜜钱五分、麦门冬去心一两五钱、黄芩一两五钱、大枣一百枚去皮核研成膏，神曲研、人参各一两五钱，白藜七钱五分、肉桂去皮一两七钱五分、川芎一两二钱五分、炮姜七钱五分、雄黄研飞八钱、蒲黄炒二两五钱、当归一两五钱，杏仁去皮尖炒黄色另研、柴胡去苗、桔梗各一两二钱五分、大豆黄卷碎炒一两七钱五分、金箔一千二百张用四百张为衣。右除枣、杏仁、金箔、貳角屑及牛黄、麝香、雄黄、龙脑四味外为细末入余药和匀炼蜜与枣膏为丸，每两作十丸，金箔为衣，用黄蜡包裹，每服一丸或半丸去蜡皮，薄荷汤送下或白滚水送下亦可。

治中风有痰，忽不能言方

【处方】香油二两、鸡蛋一个，右将鸡子打开去壳调匀香油灌下即愈。

【又方】用地内掘出铁上有锈土者，连土煎水长服，遍身瘀痰自化。

治中风痰多壅塞方

【处方】苦丁香末一钱，温水调服，令吐出积痰自愈。

治口眼歪斜方

【处方】用鳝鱼血涂抹，右歪涂左边，左歪涂右边，如正即洗去。

肘后方

治中风口歪。

【处方】鳖血调乌头末，左歪涂右边，右歪涂左边，待正即将药洗去。

2. 伤 寒

十神汤

治感冒风寒，发热恶寒，头疼身疼，咳嗽喘急或欲成疹。此药不问阴阳，两感风寒及四时不正瘟疫妄行并宜服之。

【处方】川芎、白芷、麻黄、陈皮、香附、赤芍、升麻、干葛各一钱，紫苏一钱五分、甘草五分、水二钟、姜三片，煎八分，热服出汗以被盖之。如发热头疼加细辛、石膏、葱白；胸膈膨闷加枳壳、桔梗；心腹胀满加枳实、半夏；潮热加黄芩、麦冬；咳嗽喘急加桑白皮、桔梗、半夏；大便闭加大黄、芒硝；呕吐加藿香、半夏；泄泻加白术、茯苓；疟疾加草果、槟榔；痢疾加枳壳、黄连；腹痛加白芍。

羌活冲和汤

以代桂枝、麻黄、青龙各半等汤，此太阳经之神药也。治春夏秋感冒，暴寒头疼，发热恶寒，脊强无汗。

【处方】白芷、川芎、防风、苍术各八分，生地黄、羌活、黄芩各一钱，甘草、细辛各三分，水二钟、姜三片、枣二枚，煎一钟，槌法加葱白捣汁五茶匙入药再煎一二沸。如发热用热服，止寒温服；如胸中饱满加枳壳、桔梗，去地黄；其春夏秋感冒，非时伤风亦；有头痛恶寒，少热自汗去苍术、细辛，加白术；若汗不出加黄芪、芍药。

发汗方

【处方】连发葱白二根、枣两个、绿豆三十粒、松萝茶三钱、核桃一个去皮打碎、水一碗，煎八分，热服出汗，如小儿服一半。

【又方】羊粪焙炒为末，每服三钱，黄酒送下，汗出即愈。

（灵佑宫胡集）

治大头伤寒神方

昔京师人多患此病，一异人书方于通衢用。

【处方】黑豆二合炒热、炙甘草一钱、水二钟，煎八分，热服神效。

点眼方

【处方】冰片、牛黄、青鱼胆各一钱，胆矾五分、麻黄膏一两八钱、黄连膏二两，将前药俱合膏内用磁罐盛之，黄蜡封口，以簪蘸无根水点眼，男左女右，大眼角仰卧合眼，汗出即愈。

治夹阴伤寒方

【处方】纹银一块槌扁烧红，如病人未绝气止，烧滚热放

在脐上，再用小鸡一只连毛剖开，不去肠肚包于银上，用布缚住即愈，如人已死揭开鸡看，如鸡青银黑另换鸡银，再包即愈。

三黄石膏汤

治阳毒发斑目黄身，如涂朱眼珠，如火狂叫欲走，燥渴欲死，鼻干面赤，齿黄谵语，不休昼夜，喘息鼻时出衄，可用此汤治之。

【处方】石膏三钱，麻黄、香豉各五分，黄连、黄柏、黄芩、栀子各一钱，水二钟、姜三片、枣一枚，槌法入细茶一撮，煎热服。

三黄臣胜汤

治阳毒发斑、狂乱妄言、大渴叫喊、目赤大便燥实、上气喘急、舌卷裹缩难治者。

【处方】石膏三钱、芒硝五分，黄连、黄柏、黄芩、栀子各一钱，大黄一钱五分、水二钟、姜一片、枣二枚，煎服槌法临服入磨刀泥浆水两茶匙。

附伤风方

【处方】紫苏二钱、核桃五个打碎、生姜三大片、葱白二寸、水二钟，煎一钟，热服出微汗即解，如夏月去葱不用。

治伤寒四五日头疼、发热、脑中烦痛方

【处方】苦参五两、乌梅二十枚、水二斤，煎一斤，分服甚妙。