



火锅砂锅煲菜

Huoguoshaiguobaocai

吴
云
主
编

家庭菜谱丛书

吉林摄影出版社

家庭菜谱丛书

火锅砂锅煲菜

主编 吴 云

吉林摄影出版社

家庭菜谱丛书
火锅砂锅煲菜

主 编:吴 云
责任编辑:王保华
版式设计:蔡振华
责任校对:李洪丽
出 版:吉林摄影出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东文印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:220 千字
彩 页:32 页
印 张:9
印 次:2002 年 3 月第 2 次印刷
印 数:3051 - 5050 册
书 号:ISBN 7 - 80606 - 255 - 6 / Z·40

定价:14.00 元(全套 210.00 元)



倒扣豆腐和辣味牛丸煲



烩三鲜



汽锅鸡



龙皇太子羹





泥鳅烧豆瓣和煎鲨鱼饼





牛肉羹



榛蘑炖鸡块

海鲜总汇





香酥排骨和排骨酥汤



家乡荔芋鹅煲



沙爹炆蟹煲



翡翠豆腐羹



白胡椒三味汤和瓜干肉片





萝卜肉片汤



蹄花汤



咸菜炖猪肚

内 容 简 介

中国饮食文化历史悠久,美饌佳肴数不胜数,而火锅、砂锅、煲菜以其独特的魅力,成为烹饪百花园中的一朵奇葩。

火锅、砂锅菜肴取料范围广,萝卜白菜,粉丝豆腐,鸡鸭鱼肉,山珍海味,皆可用来制作火锅、砂锅菜肴,数量上也没有什么限制。煲菜原是广东地区富有地方特色的菜肴,较为有名的有鱼头煲、什锦煲、狗肉煲等。随着时代的变迁,煲菜在各地异军突起,并且又融入了本地特色。

火锅、砂锅、煲菜作为具有鲜明特色的菜肴,流传越来越广,随着人民生活水平的不断提高,必将普及到家家户户。本书所介绍的几百种火锅、砂锅、煲菜的制作方法,这样可以使大家操作起来更加得心应手。

由于我国烹饪技术的博大精深,我们在编写过程中难免有所疏漏,望广大同行与读者批评指正,同时也希望您能广泛的应用推荐本书,愿它能丰富您及您亲友的餐桌,为您带来方便与幸福。

目 录

火 锅

(一)牛、羊、猪肉

湖南火锅(1)
家庭朝天火锅(2)
生片大火锅(2)
火腿豆腐火锅(3)
冬料火锅(4)
猪心柏子仁火锅(4)
涮肉莲百火锅(5)
瘦肉山楂火锅(6)
猪肝首乌火锅(6)
猪肝玄参火锅(7)
猪脑怀杞火锅(8)
猪肺银耳火锅(8)
排骨果仁火锅(9)

猪心竹参火锅(10)
肺头沙玉火锅(10)
猪肉无花果火锅(11)
肘子参精火锅(12)
猪肘山菊火锅(12)
大肠双麻火锅(13)
肥肠阿胶火锅(14)
瘦肉牡蛎火锅(14)
猪排火锅(15)
白肉火锅(15)
全家福火锅(16)
清汤火锅(17)
下水火锅(17)

(二)鸡、鸭、鹅肉类

素鸡火锅(18)

鸡肉人参火锅(18)

母鸡田七火锅(19)

鸡肉归芪火锅(20)

乌鸡银杏火锅(21)

鸡翅天麻火锅(21)

乌鸡地黄火锅(22)

乌鸡益母火锅(23)

乌鸡荷叶火锅(23)

鸡肉八宝火锅(24)

人参鸡火锅(25)

合家欢火锅(25)

鸡架清汤火锅(26)

鸭杂火锅(26)

鸭蛇火锅(26)

仔鸭百合火锅(27)

家野火锅(28)

全鸭莲子火锅(29)

肥鸭沙参火锅(29)

鹅掌冬笋火锅(30)

(三)河鲜、海味类

活鲫鱼火锅(31)

鲜鱼火锅(31)

鲤鱼火锅(32)

酸菜鱼火锅(32)

甲鱼火锅(33)

一品火锅(34)

银鱼瘦肉火锅(34)

鱼丸火锅(35)

家庭四喜火锅(35)

菊花火锅(36)

鱼肉豆腐火锅(37)

鱼头天麻火锅(37)

青鳉沙参火锅(38)

带鱼木瓜火锅(39)

白鳝参荷火锅(39)

甲鱼双母火锅(40)

螺肉百合火锅(40)

甲鱼知母火锅(41)

龟参火锅(42)

胖头鱼火锅(42)

天麻鱼头火锅(43)

海参双耳火锅(44)

河鳗火锅(45)

鱿鱼火锅(45)

加吉鱼火锅(46)

(四)山珍野味

涮山鸡片火锅(46)

鹿肉火锅(47)

飞龙野鸡火锅(47)

野兔蘑菇火锅(48)

猫肉党参火锅(49)

兔肉山药火锅(49)

野禽火锅(50)

香辣狗肉火锅(50)

参鹿火锅(51)

延边狗肉火锅(52)

乌蛇火锅(52)

鹌鹑红豆火锅(53)

乳鸽山药火锅(53)

鹌鹑玉竹火锅(54)

(五)素菜火锅

白菜洋芋火锅(55)

白素火锅(55)

罗汉火锅(56)

豆腐火锅(56)

虾干白菜火锅(57)

藕豆什锦火锅(57)

杂烩火锅(58)

冻豆腐火锅(58)

豆腐汤火锅(59)

鲜菜火锅(59)

猴头火锅(60)

双耳火锅(60)

紫菜火锅(61)

蛋卷火锅(62)

白菜萝卜火锅(62)

酸辣豆腐火锅(63)

水线粉火锅(63)

(六)什锦火锅

什锦火锅(一)(64)

什锦火锅(二)(64)

什锦火锅(三)(65)

游龙戏凤(66)

菊花涮锅(67)

火锅大烩什锦(68)

涮三鲜(68)

湖南什锦火锅(69)

四川菊花火锅(70)

梅花火锅(71)

四喜火锅(71)

豆花火锅(72)

三鲜火锅(一)(73)

三鲜火锅(二)(73)

三鲜火锅(三)(74)

四生火锅(74)

五花火锅(75)

七品涮锅(76)

菊花四喜锅(76)

全家福火锅(77)

东北汆锅(78)

酸菜什锦火锅(79)

家常火锅(79)

川南汤火锅(80)

麻辣火锅(81)

清汤火锅(82)

竹荪火锅(82)

家常药膳火锅(83)

(七)宫廷火锅

羊肉涮锅(84)

白肉火锅(85)

金银鸭子锅(85)

八仙锅(86)

菊花锅子(87)

酸菜锅子(87)

一品锅(88)

野鸡锅子(89)

野味火锅(90)

什锦火锅(90)

吉祥热锅(91)

砂 锅

.(一)猪、牛、羊肉

黄芪砂锅羊肉(93)

芪枣砂锅羊肉(93)

砂锅羊头(94)

双鞭壮阳羊肉羹(94)

焖牛腩(95)

清炖砂锅牛肉(一)(95)

清炖砂锅牛肉(二)(96)

砂锅牛肉(96)

砂锅雪浓汤(97)

瓦罐煨牛肉(97)

莲藕炖牛腩(98)

山药砂锅牛肉(98)

枸杞炖牛冲(牛鞭)(99)

莲子百合砂锅肉(99)

十全大补砂锅肉(99)

参精炖肘(100)

红枣煨肘(100)

酒焖锅(101)

大藕砂锅猪排(101)

瓦罐蹄花(102)

(二)家禽肉类

砂锅鸡(103)

砂锅煲鸡(103)

砂锅鸡块(104)

冬菇煲鸡(104)

参归炖母鸡(105)

砂锅人参鸡(105)

芪归炖鸡(106)

鱼翅煨鲜鸡(106)

坛烧肥鸡(106)

瓦罐鸡汤(107)

清炖鸡孚(107)

凤爪香菇砂锅(108)