

YANYAN FANGZHI 110 WEN

咽炎防治

110 问



金盾出版社

咽炎防治 110 问

张红激 刘瑞娟 编著

李书良 审阅

金盾出版社

内 容 提 要

本书介绍了咽炎的一般基础知识和中西医诊治方法。内容丰富,叙述通俗。可供患者与一般读者阅读,也可供基层医护工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

咽炎防治 110 问/张红激,刘瑞娟编著. —北京:金盾出版社,1995.12

ISBN 7-5082-0112-4

I. 咽… II. ①张…②刘… III. 咽炎-防治-问答 IV. R766.14-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京瑞兴印刷有限公司

正文印刷:北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3 字数:62千字

2002年7月第1版第7次印刷

印数:80001—85000册 定价:3.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

**金盾版图书,科学实用,
通俗易懂,物美价廉,欢迎选购**

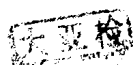
新编诊疗常规(精装)	59.00 元	新编常用药物手册	
乡村医生手册(精装)	39.00 元	(精装·第三版)	37.00 元
乡村医生手册(平装)	36.50 元	新编常用药物手册	
新编内科诊疗手册		(平装·第三版)	32.00 元
(精装·第三版)	49.00 元	简明常用药物手册	8.50 元
新编外科诊疗手册		袖珍常用医学数据手册	9.50 元
(精装)	49.50 元	中华名医方剂大全	
新编妇产科临床手册		(精装)	59.50 元
(精装)	32.00 元	新编中医临床手册	
新编儿科临床手册		(精装)	33.00 元
(修订版)	49.00 元	新编常用中药手册	
新编传染病诊疗手册		(精装)	21.00 元
(精装)	28.00 元	实用基本中药制剂	
新编消化系统疾病诊疗		手册(精装)	44.00 元
手册(精装)	29.00 元	实用针灸选穴手册	
新编呼吸系统疾病诊疗		(修订版)	14.50 元
手册	26.00 元	新编中医老年病临	
新编眼科临床手册		床手册	39.00 元
(精装)	39.00 元	儿童医疗保健手册	13.50 元
妇科肿瘤临床手册	19.50 元	护士手册(精装)	28.00 元
玻璃体显微手术学		护士手册(平装)	24.00 元
(精装)	39.00 元	新编肿瘤诊疗手册	29.00 元
急诊抢救手册		新编口腔科诊疗手册	28.00 元
(精装·修订版)	27.00 元	药物治疗处方手册	35.00 元
新编临床医学数据手册	29.00 元	家庭医疗保健手册	
临床药物手册(精装)	58.00 元	(精装)	32.00 元

新编神经系统疾病		常见心血管疾病家庭康	
诊疗手册	26.00 元	复	5.50 元
常用进口药物手册	21.00 元	心血管病防治用药知识	
实用糖尿病防治手册	15.00 元	160 问	7.00 元
新编皮肤疾病诊疗手册	14.50 元	心脑血管病的自我预防	
新编临床急救表解手册	8.00 元	与康复	5.80 元
临床动态心电图图谱		常见心脑血管疾病的早	
(精装)	45.00 元	期信号与防治	6.00 元
新编临床心电图识读	6.50 元	中老年人心血管急症的	
怎样看化验单	12.00 元	防治	8.50 元
实用内科疾病护理	14.50 元	贫血防治 70 问	2.20 元
冠心病防治 320 问		白血病防治 200 问	4.50 元
(修订版)	7.90 元	常见肾脏病防治 300 问	7.00 元
高血压防治(修订版)	9.50 元	肾炎防治(修订版)	8.00 元
高血压中西医防治	13.00 元	肾功能衰竭防治 300 问	7.50 元
低血压与休克诊治 90 问	3.50 元	血尿防治 190 问	4.00 元
高脂血症防治 100 问		脑血管病防治 200 问	
(修订版)	4.50 元	(第二版)	6.50 元
动脉粥样硬化防治	6.50 元	脑血栓防治 200 问	6.50 元
心律失常防治 150 问	7.00 元	周围神经疾病防治 150 问	5.00 元
心肌梗塞防治 230 问	6.00 元	头痛防治 120 问	4.20 元
肺心病防治 130 问	3.50 元	偏头痛防治 120 问	4.00 元
心力衰竭防治 200 问	5.00 元	常见精神病防治 120 问	5.00 元
心肌炎与心肌病防治		精神分裂症防治 200 问	7.50 元
110 问	3.50 元	神经官能症防治 230 问	5.30 元
风湿性心脏病防治 200		神经衰弱防治 100 问	3.50 元
问	6.00 元	失眠防治 120 问	3.50 元
心脏骤停的抢救及预防	4.50 元	眩晕防治 150 问	4.50 元
常见心血管病中西医诊		脑膜炎防治 130 问	2.50 元
治	11.50 元	老年痴呆防治 200 问	5.50 元

中风防治 200 问	7.00 元	大肠疾病防治	11.50 元
癫痫防治 240 问(修订版)	7.50 元	便秘防治 170 问	6.00 元
帕金森病诊治 120 问	6.00 元	肠道寄生虫病防治 180 问	3.50 元
呼吸系统常见病防治 320 问	6.00 元	肝胆常见病防治 240 问	5.50 元
呼吸系统疾病中西医 防治	8.00 元	肝硬变防治 160 问	6.40 元
感冒防治 100 问	2.20 元	肝癌防治 270 问	4.80 元
哮喘防治 130 问	3.30 元	实用肝病自然疗法	4.50 元
咳嗽防治	7.50 元	乙型肝炎防治	5.50 元
支气管炎防治 150 问	6.00 元	实用传染病防治	9.50 元
支气管扩张防治 160 问	3.40 元	胰腺疾病诊治 125 问	4.50 元
呼吸衰竭防治 200 问	5.00 元	常见传染病防治 320 问	8.00 元
肺炎防治 200 问	2.50 元	痢疾防治 240 问	5.50 元
肺癌防治(修订版)	8.70 元	肝炎防治 400 问 (第二版)	11.50 元
消化系统常见病防治 260 问	7.00 元	脂肪肝防治	6.50 元
胃癌防治 150 问	4.50 元	肺结核防治 130 问	3.00 元
胃炎防治 110 问	3.00 元	流行性出血热防治 100 问	5.00 元
萎缩性胃炎防治	4.00 元	常见发热疾病防治 230 问	4.60 元
胃溃疡防治 200 问	6.50 元	食物中毒防治 130 问	2.40 元
十二指肠溃疡防治 200 问	3.80 元	家庭伤病救治 100 例	4.90 元
食管癌防治 100 问	5.00 元	癌症诊治康复 350 问	7.50 元
上消化道疾病电子胃镜 图析 100 例	16.00 元	内分泌系统常见疾病防 治 370 问	7.50 元
下消化道疾病电子肠镜 图析 100 例	34.90 元	内分泌疾病中西医诊治	15.50 元
溃疡性结肠炎防治 120 问	3.50 元	常用激素在老年病防中 的应用	6.00 元
腹泻病防治 365 问	7.10 元	前列腺疾病防治 270 问	7.50 元
急性腹痛诊治	6.00 元	甲亢防治 170 问	4.00 元
		糖尿病防治 200 问 (第二版)	7.00 元

糖尿病并发症防治		腰椎间盘突出症的防治	7.00 元
400 问	10.00 元	肩周炎防治(修订版)	5.00 元
糖尿病防治误区 110 问	6.00 元	腰腿痛防治 220 问	
糖尿病家庭康复	4.50 元	(第二版)	7.50 元
糖尿病的胰岛素治疗	6.50 元	坐骨神经痛防治	5.50 元
低血糖防治 150 问	4.80 元	实用风湿病防治	6.00 元
风湿病防治 130 问	3.00 元	儿童意外伤害家庭救	
痛风及其并发症的防治	7.00 元	治 260 问	4.90 元
实用外科疾病护理	17.50 元	挖咬伤防治 170 问	8.50 元
脑瘤诊治 200 问	6.00 元	常见肿瘤放射治疗 200 问	5.00 元
三叉神经痛防治 130 问	4.30 元	淋巴瘤诊治 230 问	5.50 元
胆石症防治 240 问	6.00 元	大肠癌防治	9.00 元
尿路结石防治 150 问	4.20 元	护肤美肤与皮肤病防治	
尿路感染防治 120 问	2.90 元	(修订版)	12.00 元
下肢静脉常见疾病防治		皮肤疹病防治 100 问	6.50 元
160 问	3.30 元	皮肤癣病防治 160 问	6.00 元
常见肛肠病防治 250 问	7.00 元	皮肤疮病防治 120 问	5.50 元
痔的防治 100 问	2.50 元	皮肤瘙痒防治	5.00 元
疝气防治	5.00 元	水痘及带状疱疹防治	5.50 元
关节炎防治 300 问	5.00 元	性传播疾病防治 100 问	4.00 元
常见膝关节伤病防治		艾滋病防治 88 问	4.50
240 问	6.50 元	男性性功能障碍防治	
骨质疏松与骨质增生防治		240 问	7.50 元
(修订版)	6.50 元	常见性病中西医诊治	5.50 元
骨科病人家庭护理	8.00 元	手足癣防治 160 问	3.80 元
颈椎病防治 90 问		指甲趾甲病防治 220 问	6.00 元
(修订版)	4.00 元	毛发疾病防治 130 问	3.50 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路 5 号金盾出版社发行部,联系人徐玉珏,邮政编码 100036,电话 66886188。



目 录

一、基础知识

1. 咽的部位和组成如何?	(1)
2. 鼻咽部的结构如何?	(1)
3. 口咽部的结构如何?	(3)
4. 喉咽部的结构如何?	(3)
5. 咽部怎样与鼻相通?	(4)
6. 咽部怎样与耳相通?	(4)
7. 咽部怎样与口腔相通?	(6)
8. 咽部怎样与喉相通?	(6)
9. 咽部怎样与食管相通?	(7)
10. 咽壁的结构如何?	(7)
11. 什么是咽周围间隙?	(8)
12. 咽有哪些生理功能?	(9)
13. 咽在呼吸过程中起什么作用?	(10)
14. 食物怎样经咽部被吞下?	(11)
15. 美妙的声音与咽有什么关系?	(12)
16. 咽是怎样抵御有害物质进入体内的?	(13)
17. 咽部有哪两道防御环线?	(14)
18. 什么是扁桃体?	(15)
19. 为什么说扁桃体是人体的“前沿卫士”?	(17)
20. 什么时期扁桃体呈生理性肥大?	(17)
21. 咽后壁上的小颗粒是瘤子吗?	(18)

22. 味觉与咽部有关系吗？	(19)
23. 为什么有的人刷牙时会引起恶心？	(19)
24. 常见的咽部疾病有哪些？	(20)

二、咽炎的西医诊断与防治

25. 咽部的炎性疾病包括哪些？	(21)
26. 咽炎分几种类型？	(21)
27. 导致咽炎的常见因素有哪些？	(22)
28. 咽炎病人有哪些不适感觉？	(23)
29. 咽部的检查方法有哪些？	(23)
30. 咽痛都是由咽炎引起的吗？	(25)
31. 咽部异物感是怎么回事？	(26)
32. 哪些疾病会导致咽部异物感？	(26)
33. 咽炎为什么能引起咳嗽？	(27)
34. 痰中带血与咽炎有什么关系？	(28)
35. 咽部长白膜都是白喉吗？	(29)
36. 吞咽困难与咽炎有什么关系？	(30)
37. 打鼾与咽炎有什么关系？	(31)
38. 哪些全身性疾病常有咽炎表现？	(32)
39. 咽炎常用的全身治法有哪些？	(33)
40. 咽炎常用的局部治法有哪些？	(33)
41. 急性咽炎的病因是什么？	(35)
42. 哪些人易患急性咽炎？	(35)
43. 急性咽炎有哪些症状？	(36)
44. 急性咽炎时咽部粘膜有什么改变？	(37)
45. 急性咽炎如何治疗？	(37)

46. 急性咽炎一定要用抗生素吗?	(38)
47. 怎样区别急性咽炎的细菌感染与病毒感染?	(38)
48. 小儿患急性咽炎应注意什么?	(39)
49. 急性咽炎为什么会引起耳痛?	(39)
50. 急性咽炎病人出现说话声音改变是怎么回事? ...	(40)
51. 哪些传染病会出现急性咽炎表现?	(40)
52. 慢性咽炎的病因有哪些?	(41)
53. 慢性咽炎分为哪几型?	(42)
54. 慢性咽炎有哪些症状?	(43)
55. 慢性咽炎时咽部可见哪些改变?	(43)
56. 慢性单纯性咽炎怎样治疗?	(44)
57. 慢性增生性咽炎怎样治疗?	(45)
58. 哪些人易患干燥性咽炎?	(46)
59. 干燥性咽炎怎样治疗?	(46)
60. 治疗慢性咽炎应注意哪些问题?	(47)
61. 慢性咽炎必须服抗生素吗?	(48)
62. 含片对咽炎有什么作用?	(48)
63. 干燥性咽炎怎样进行冲洗治疗?	(49)
64. 家庭怎样进行熏气治疗?	(50)
65. 理疗对咽炎有什么好处?	(51)
66. 激光治疗咽炎应注意什么?	(51)
67. 急性鼻咽炎的症状与治疗方法有哪些?	(52)
68. 慢性鼻咽炎的症状与治疗方法有哪些?	(53)
69. 什么是“增殖体面容”?	(53)
70. 增殖体肥大有什么危害?	(54)
71. 鼻涕倒流常见的病因有哪些?	(55)
72. 急性扁桃体炎与急性咽炎有什么关系?	(55)

73. 慢性扁桃体炎与慢性咽炎有什么区别？	(56)
74. 咽部有异物感的人应该怎么办？	(57)
75. 咽炎对身体有什么危害？	(58)
76. 预防咽炎应了解哪些基本知识？	(60)
77. 咽炎病人必须克服哪些不良习惯？	(61)
78. 咽炎病人经常“吭喀”有什么害处？	(62)
79. 咽炎病人应保持什么样的生活环境？	(62)
80. 怎样防止“病从口入”？	(63)

三、咽炎的中医防治

81. 中医是如何认识咽炎的？	(66)
82. 咽与哪些脏腑有关？	(67)
83. 中医怎样认识急性咽炎的病因？	(67)
84. 中医怎样认识慢性咽炎的病因？	(67)
85. 中医诊病为什么要分不同证型？	(68)
86. 急性咽炎如何辨证分型？	(68)
87. 慢性咽炎如何辨证分型？	(69)
88. 急性咽炎如何辨证治疗？	(69)
89. 慢性咽炎如何辨证治疗？	(70)
90. 咽炎有哪些外用的中药？	(70)
91. 急性咽炎有哪些常用的中成药？	(71)
92. 慢性咽炎有哪些常用的中成药？	(72)
93. 针灸治疗咽炎常取哪些穴位？	(73)
94. 耳穴压豆疗法可以治疗咽炎吗？	(74)
95. 怎样用按摩法治疗咽炎？	(74)
96. 如何用提刮痧法治疗急性咽炎？	(75)

- 97. 练气功可以防治慢性咽炎吗? (75)
- 98. 哪些中药泡水代茶可以治疗咽炎? (77)
- 99. 胖大海对咽部疾患有哪些治疗作用? (77)
- 100. 金银花对哪种咽炎效果最好? (78)
- 101. 麦冬的药理作用是什么? (78)
- 102. 哪些偏方可以治疗急性咽炎? (78)
- 103. 哪些偏方可以治疗慢性咽炎? (79)
- 104. 急性咽炎患者如何调理饮食? (79)
- 105. 慢性咽炎患者如何调理饮食? (80)
- 106. 急性咽炎有哪些食疗方法? (80)
- 107. 慢性咽炎有哪些食疗方法? (81)
- 108. 咽炎患者如何选择补品? (82)
- 109. 咽炎常用哪些补品? (83)
- 110. 梅核气是怎么回事? (83)

一、基础知识

1. 咽的部位和组成如何?

咽位于口、鼻之后,呼吸道和消化道上段相交界处,是气体和食物的必经之路。人们俗话所说的“嗓子”,包括咽和喉两个部分,其中喉位于咽之下方,是发声器官。

咽是一条柔软的肌性管道,形状近似一个上宽下窄的漏斗,上端起自颅底,下端止于第六颈椎水平处。咽的上方为枕基底部和蝶骨体,下方接食管入口,是消化道最狭窄处,后壁借疏松的结缔组织、椎前筋膜和肌肉与颈椎相连,前壁通向鼻腔、口腔和喉部。咽部全长约 13 厘米,上端最宽处横径约 3.5 厘米。下端最窄处横径约 1.5 厘米,可分为鼻咽、口咽和喉咽三个部分(见图 1)。

2. 鼻咽部的结构如何?

鼻咽部又叫上咽部,位于软腭之上,下连口咽,垂直径约 5.5~6 厘米。它向前经后鼻孔与鼻腔相通,顶部和后壁由蝶骨体、枕骨底、第一和第二颈椎构成,有咽扁桃体(或称腺样体及增殖体),表面呈一道道小裂隙,形如橘瓣,儿童时期显著,成年以后大多萎缩。在咽扁桃体下方,有时可见一小凹陷,或呈囊样,称为咽囊,为胚胎发育时期退化形成。鼻咽部的两侧壁各有一个通向中耳的管道开口,叫做咽鼓管咽口。在咽口的前后各有唇样的隆起围绕,叫咽鼓管圆枕。两侧圆枕后上方各

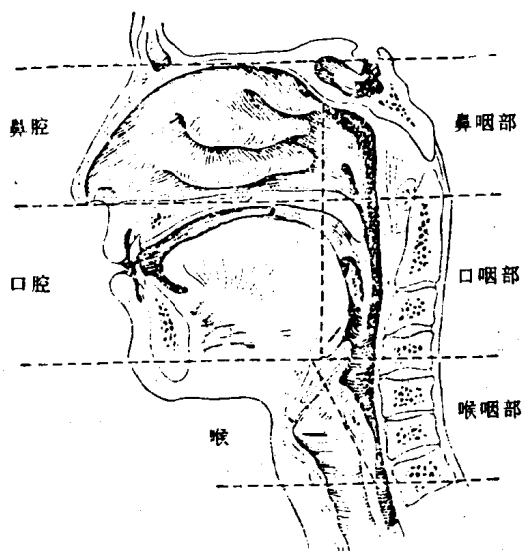


图1 咽腔分段

有一凹,叫咽隐窝,是鼻咽癌的好发部位(见图2)。

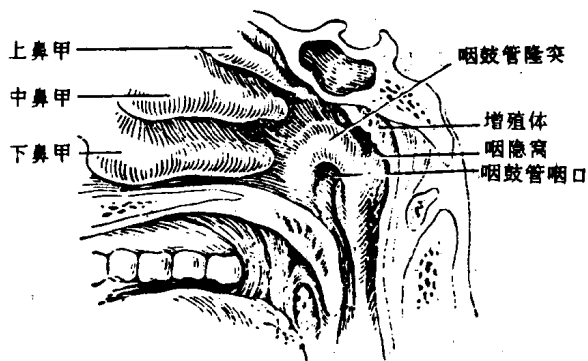


图2 鼻咽侧壁

3. 口咽部的结构如何?

口咽部又叫中咽部,位于软腭平面以下和会厌上缘平面以上,人们平时张大口所能看到的咽腔实际上就是口咽的一部分。口咽部向前经咽峡与口腔相通。咽峡是由上方的软腭游离缘、悬壅垂,下方的舌背,两侧的咽腭弓及舌腭弓共同构成的一个环状狭窄部分。在舌腭弓和咽腭弓之间有一个三角形的深凹,称扁桃体窝,为腭扁桃体所在处。两侧咽腭弓后方

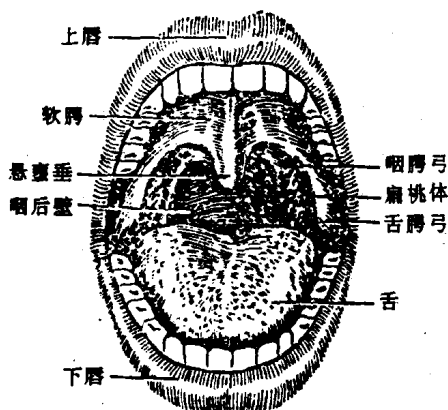


图3 口咽部

各有咽侧索,由淋巴组织构成。口咽的后壁相当于第三颈椎前面,有时包括第二颈椎的一部分。咽后壁上常散在有淋巴滤泡,前壁上部为咽峡,下部为舌根,有舌扁桃体。舌根向下借舌会厌正中皱襞与会厌相连,并与两侧咽会厌皱襞共同

形成两侧会厌谷,是鱼刺等异物容易停留的地方(见图3)。

4. 喉咽部的结构如何?

喉咽部又叫下咽部,上起自会厌上缘水平,下达环状软骨下缘水平,形似一个倒立的圆锥,底朝向口咽部,尖端向下过渡进入食管,向前通向喉部入口处。喉咽前壁附着于舌骨和甲

状软骨,后壁相当于第三颈椎下部至第六颈椎上部,侧壁与咽部相连续,分界不清。喉咽通向喉入口处的两侧各有一个梨形的隐窝,叫作梨状窝,也是异物容易停留的地方。梨状窝的粘膜下有喉上神经通过,因此,医生在做喉部检查和治疗时,常将麻药滴在此处进行表面麻醉。

5. 咽部怎样与鼻相通?

鼻位于呼吸道的起始端,是呼吸气体的出入口。与它紧密相邻的下一站就是咽的上段,即鼻咽部。通常张开口无法看到,医生用鼻咽镜可以显示出它的概貌。鼻咽的前壁正中为鼻中隔后缘,两侧是鼻后孔。孔上下径约 25 毫米,横径 12.5 毫米,向前通入鼻腔、中鼻甲和下鼻甲的后端,从鼻后孔可以清楚看到。患鼻炎、鼻窦炎时,还可看到粘液或脓性分泌物,也就是常说的鼻涕从鼻腔流到后鼻孔,甚至流到咽部。鼻咽部的粘膜与鼻腔粘膜相连续,其上皮均属假复层柱状纤毛上皮,粘膜中有杯状细胞和腺体,具有分泌作用。粘膜表面也覆盖着一层“粘液毯”,内含粘液、溶菌酶等,具有与鼻腔粘膜相同的对吸入空气进行加温、加湿和清洁的作用。当鼻咽部发生肿瘤或炎症分泌物堵塞鼻后孔时,就会造成鼻通气障碍,鼻塞,需张口呼吸(见图 4)。

6. 咽部怎样与耳相通?

耳是听觉器官,外界声音经过外耳→鼓膜→中耳→内耳,由听觉神经传到中枢,产生听觉。中耳对声波的传导、放大发挥着重要作用。中耳腔并不是一个真空的腔隙,在腔内听小骨的四周还充满了空气。那么这些空气是从哪里进来的呢?

前面曾经谈到,在鼻咽的两侧壁上各有一个呈弯钩状的

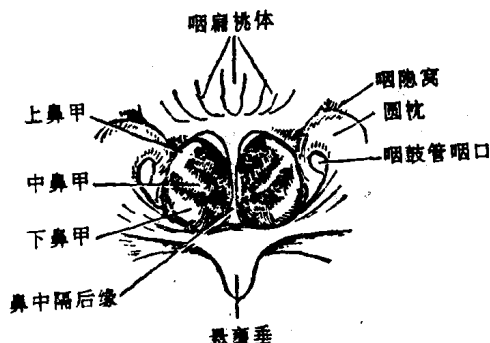


图4 鼻咽前壁

隆起,叫作咽鼓管圆枕。弯钩的中间围绕着一个隐蔽的出口,叫作咽鼓管咽口,是连接鼻咽部与中耳腔的管道——咽鼓管在咽部的开口。咽鼓管全长约35~39毫米,在中耳腔的开口叫咽鼓管鼓口。靠近鼓口的一部分管道(约占全长的三分之一)由骨部构成,管腔的横断面呈三角形,是经常开放的;靠近咽口的另外三分之二部分为软骨部。但在管道的下方及外侧大部分没有软骨,只有纤维结缔组织膜包绕。因此,这一段呈裂隙状,经常是闭合的。咽口的周围有腭帆张肌、腭帆提肌等附着。当吞咽或打哈欠时,这些咽肌收缩,使咽口开放,空气从鼻腔吸入后,经鼻咽部通过咽鼓管进入中耳腔,维持中耳与外界气压平衡,有利于声波传导。

另外,中耳腔内的分泌物及代谢产物在粘膜上皮纤毛的蠕动作用下,经咽鼓管排出到咽部,吐出体外或咽下。

咽部发炎时,粘膜肿胀及炎性分泌物堵塞咽鼓管咽口,或炎症沿着咽鼓管一直侵入中耳,均会导致中耳炎,影响听觉。婴幼儿的咽鼓管咽口位置比成人低约6~7毫米,咽鼓管较短,管腔相对较宽,管道直,近于水平位,因此患鼻炎和咽炎