



全国高等教育自学考试

妇产科护理学自学辅导

组编/全国高等教育自学考试指导委员会
主编/何仲



科学出版社

全国高等教育自学考试

妇产科护理学自学辅导

全国高等教育自学考试指导委员会 组编

主 编 何 仲

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 健 刘绍金 何 仲

吴丽萍 刘玉芳

科 学 出 版 社

2002

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学自学辅导/全国高等教育自学考试指导委员会组编;何仲主编.
- 北京: 科学出版社, 2001
(全国高等教育自学考试)
ISBN 7-03-009682-7

I. 妇… II. 何… III. 妇科学-产科学-护理学-高等教育-自学考试-自学参考资料 IV. R 473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 063356 号

全国高等教育自学考试

妇产科护理学自学辅导

全国高等教育自学考试指导委员会 组编

何 仲 主 编

责任编辑 才 磊 范淑琴

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2002 年 4 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2002 年 4 月第一次印刷 印张: 7 1/4

印数: 1—5 000 字数: 166 000

定价: 11.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换<兰各>)

出版前言

为了完善高等教育自学考试教育形式，弥补考试的局限性，促进高等教育自学考试的发展，我们组织编写了全国高等教育自学考试自学辅导书。

自学辅导书以全国考委公布的课程自学考试大纲为依据，以全国统编教材为蓝本，旨在帮助自学者达到学习目标，顺利通过国家考试。

自学辅导书是高等教育自学考试教育媒体的重要组成部分，我们将根据专业的开考情况和考生的实际需要，陆续组织编写、出版文字、音像和计算机多媒体自学辅导资料，由此构成与大纲、教材相配套的、完整的学习体系。

全国高等教育自学考试指导委员会

1999年9月

编 者 的 话

《妇产科护理学》是临床护理学科的一个分支,具有较强的实用性和实践性,重点在于培养学生有关妇产科护理学有关的理论知识和实践技巧。其特点是在各种基本概念和基本理论的学习和掌握的基础上,运用护理程序为妇产科病人和家属提供涉及生理、心理和社会各方面需求的整体护理。本课程是临床护理课程,学习时应注意以相关基础知识、理论和实践为基础,如解剖学、生理学、病理生理学、健康评估、护理学基础等课程。同时,应与其他临床护理课程相结合,如内科护理学、外科护理学、儿科护理学等。课程在总体构架上分为产科护理学和妇科护理学。产科护理学主要包括正常和异常妊娠期、分娩期和产褥期的生理和心理变化。妇科护理学包括常见妇科疾病的护理和计划生育的护理:如生殖系统炎症和肿瘤病人、滋养细胞疾病病人、月经失调病人和手术、化疗等病人的护理。各种疾病的讲解构架为:疾病的概念、病理变化、临床表现、辅助检查、临床处理原则和护理。护理的内容突出护理程序的应用:即提出护理诊断、确定护理目标和相关护理措施。学习过程中应在充分理解和掌握相关基本概念的基础,分析不同疾病和病人的不同反应,应用护理程序为病人提供整体护理。

编 者

2001年10月

目 录

出版前言

编者的话

第一章 女性生殖系统的解剖与生理	(1)
I. 概述	(1)
II. 重点讲解	(1)
第一节 女性生殖系统的解剖	(1)
第二节 女性生殖系统的生理特点	(3)
III. 难点分析	(4)
IV. 练习题	(4)
第二章 妊娠期妇女的护理	(5)
I. 概述	(5)
II. 重点讲解	(5)
第一节 胚胎与胎儿发育	(5)
第二节 妊娠期母体变化	(7)
第三节 妊娠诊断	(9)
第四节 产前护理评估	(10)
第五节 妊娠期营养	(11)
第六节 妊娠期健康指导	(12)
III. 难点分析	(14)
IV. 练习题	(15)
第三章 分娩期妇女的护理	(16)
I. 概述	(16)
II. 重点讲解	(16)
第一节 分娩的先兆	(16)
第二节 决定分娩的因素	(16)
第三节 分娩机转	(17)
第四节 分娩的分期及护理	(17)
III. 难点分析	(20)
IV. 练习题	(20)
第四章 产褥期妇女的护理	(21)
I. 概述	(21)
II. 重点讲解	(21)
第一节 产褥期母体变化	(21)

第二节 产褥期护理	(22)
第三节 母乳喂养	(24)
Ⅲ. 难点分析	(25)
Ⅳ. 练习题	(25)
第五章 正常新生儿护理	(26)
Ⅰ. 概述	(26)
Ⅱ. 重点讲解	(26)
第一节 新生儿的生理特点	(26)
第二节 正常新生儿护理	(27)
Ⅲ. 难点分析	(28)
Ⅳ. 练习题	(28)
第六章 病理妊娠妇女的护理	(29)
Ⅰ. 概述	(29)
Ⅱ. 重点讲解	(29)
第一节 妊娠早期出血性疾病妇女的护理	(29)
第二节 妊娠晚期出血性疾病妇女的护理	(31)
第三节 妊娠高血压综合征的护理	(33)
第四节 高危妊娠的监护	(34)
Ⅲ. 难点分析	(35)
Ⅳ. 练习题	(35)
第七章 妊娠合并症妇女的护理	(36)
Ⅰ. 概述	(36)
Ⅱ. 重点讲解	(36)
第一节 妊娠合并心脏病妇女的护理	(36)
第二节 妊娠合并糖尿病妇女的护理	(38)
第三节 妊娠合并急性病毒性肝炎妇女的护理	(39)
第四节 妊娠合并贫血的护理	(40)
Ⅲ. 难点分析	(41)
Ⅳ. 练习题	(42)
第八章 异常分娩妇女的处理	(43)
Ⅰ. 概述	(43)
Ⅱ. 重点讲解	(43)
第一节 产力异常	(43)
第二节 产道异常	(44)
第三节 胎儿异常	(45)
Ⅲ. 难点分析	(45)
Ⅳ. 练习题	(45)

第九章 分娩期并发症妇女的护理	(47)
I. 概述	(47)
II. 重点讲解	(47)
第一节 胎儿宫内窘迫的护理	(47)
第二节 产后出血的护理	(48)
III. 难点分析	(49)
IV. 练习题	(49)
第十章 异常产褥妇女的护理	(50)
I. 概述	(50)
II. 重点讲解	(50)
第一节 产褥感染妇女的护理	(50)
第二节 晚期产后出血妇女的护理	(51)
III. 难点分析	(52)
IV. 练习题	(52)
第十一章 产科手术的护理	(53)
I. 概述	(53)
II. 重点讲解	(53)
第一节 会阴切开缝合术	(53)
第二节 阴道助产术	(53)
第三节 剖宫产术	(54)
III. 难点分析	(55)
IV. 练习题	(55)
第十二章 女性生殖系统炎症的护理	(56)
I. 概述	(56)
II. 重点讲解	(56)
第一节 阴道炎	(56)
第二节 宫颈炎	(57)
第三节 盆腔炎	(58)
第四节 生殖器结核	(58)
第五节 淋病与尖锐湿疣	(59)
第六节 女性生殖系统炎症的护理	(60)
III. 难点分析	(60)
IV. 练习题	(60)
第十三章 女性生殖器官肿瘤的护理	(62)
I. 概述	(62)
II. 重点讲解	(62)
第一节 宫颈癌的护理	(62)
第二节 子宫肌瘤的护理	(64)

第三节 子宫内膜癌的护理	(65)
第四节 卵巢肿瘤的护理	(66)
Ⅲ. 难点分析	(68)
Ⅳ. 练习题	(68)
第十四章 滋养细胞疾病的护理	(69)
Ⅰ. 概述	(69)
Ⅱ. 重点讲解	(69)
第一节 葡萄胎	(69)
第二节 侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌	(70)
第三节 滋养细胞疾病的护理	(71)
Ⅲ. 难点分析	(73)
Ⅳ. 练习题	(73)
第十五章 月经失调的护理	(74)
Ⅰ. 概述	(74)
Ⅱ. 重点讲解	(74)
第一节 功能失调性子宫出血病的护理	(74)
第二节 闭经的护理	(75)
第三节 更年期综合征的护理	(76)
Ⅲ. 难点分析	(77)
Ⅳ. 练习题	(77)
第十六章 其他妇科疾病的护理	(78)
Ⅰ. 概述	(78)
Ⅱ. 重点讲解	(78)
第一节 不孕症	(78)
第二节 子宫内膜异位症及子宫肌瘤病的护理	(79)
第三节 子宫脱垂的护理	(80)
Ⅲ. 难点分析	(80)
Ⅳ. 练习题	(80)
第十七章 妇科手术前后护理	(82)
Ⅰ. 概述	(82)
Ⅱ. 重点讲解	(82)
第一节 妇科手术病人的评估	(82)
第二节 妇科手术前后护理	(82)
Ⅲ. 难点分析	(85)
Ⅳ. 练习题	(85)
第十八章 妇科肿瘤病人化疗的护理	(86)
Ⅰ. 概述	(86)

II. 重点讲解	(86)
第一节 化疗的基本知识	(86)
第二节 化疗病人护理评估、常见的护理诊断和护理措施	(87)
III. 难点分析	(89)
IV. 练习题	(89)
第十九章 计划生育	(91)
I. 概述	(91)
II. 重点讲解	(91)
第一节 避孕	(91)
第二节 绝育	(94)
第三节 人工终止妊娠	(95)
III. 难点分析	(97)
IV. 练习题	(97)
附：妇科常用检查	(98)
I. 概述	(98)
II. 重点讲解	(98)
III. 难点分析	(100)
IV. 练习题	(100)
练习题	(101)
答案	(104)

第一章 女性生殖系统的解剖与生理

I. 概述

本章介绍了女性生殖系统解剖与生理，是全书学习内容的基础。学习中应注意与以往的解剖生理知识相联系，综合应用绘图与模型，记忆解剖位置各部位的相互联系与生理特点。学习目的为了解女性生殖系统解剖和生理特点，并注意其在临床中的应用。

II. 重点讲解

本章中涉及的基本知识和基本概念比较多，主要包括：女性外生殖器官的组成和位置；女性内生殖器官的组成和位置，特别是子宫的组成和位置。骨盆的组成和位置。女性生殖器官特别是卵巢的周期性变化，及其调节机制。月经的概念及临床表现。重点在于解剖知识、生理知识与妇产科临床护理的应用。

第一节 女性生殖系统的解剖

女性生殖系统包括内、外生殖器官及相关组织与邻近器官。骨盆为生殖系统的重要组成部分，与分娩关系密切。

(一) 外生殖器的解剖

外生殖器是指从耻骨联合上缘及双股内侧至会阴之间的组织包括：阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭（前庭球、前庭大腺、尿道口、阴道口及处女膜）。

(二) 内生殖器的解剖

内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。

1. 阴道

阴道是由肌肉黏膜组成的管道，为性交的器官及经血排出、胎儿娩出的通道。其黏膜由不角化的鳞状上皮细胞组成，上皮下为富有血管的结缔组织，有较大的伸展性。其前为尿道，后为直肠。

2. 子宫

子宫由于其内膜的周期性变化，每月均有月经排出，子宫亦为精子通往输卵管的通道，受孕后胎儿在子宫内生长发育。

(1) 解剖特点：子宫位于骨盆的中央，位于膀胱及直肠之间，为倒置的梨形器官，其上部较宽，称为子宫体，宫体的两侧为子宫角，与输卵管相连。宫体上端突起部分为子宫底，其下部较窄，为圆柱状，称为子宫颈，宫体与宫颈间为子宫最狭窄的部分，成为子宫峡部。子宫有四对韧带：圆韧带、阔韧带、主韧带、宫骶韧带，其中圆韧带和阔韧带使子宫保持前

倾位。

(2) 组织学特点：子宫体由浆膜、肌层及内膜三层组织构成。

子宫内膜：子宫内膜分为功能层及基底层。

子宫肌层：肌纤维交错排列，可分为三层，外层为纵行，内层为环行，中层为不同方向交织的排列。

子宫浆膜层：为紧贴子宫肌层的腹膜，覆盖子宫的前、后面及宫底部。

子宫颈：宫颈管呈为梭形，其下端与阴道顶端连接处为宫颈外口，未产妇宫颈外口为圆形，经产妇则为横裂状，分为前后两唇。

3. 输卵管

为一对自双侧宫角向两侧伸展的细长而弯曲的管道，长约 8~14cm，其形态上可分为四部分，包括间质部、峡部、壶腹部、伞端。输卵管外为浆膜层，中为肌层，内为黏膜层。

4. 卵巢

卵巢主要的功能是产生及排出卵子，并分泌雌、孕激素。成年妇女的卵巢大小约为 4cm × 3cm × 1cm，绝经后卵巢萎缩。

(三) 女性生殖器的邻近器官

包括尿道、膀胱、输尿管、直肠、阑尾，其与生殖器官可相互影响。

(四) 血管、淋巴

1. 血管

女性内外生殖器主要的血液供给来自卵巢动脉，子宫动脉，阴道动脉及阴道内动脉，并有同名静脉并行。

2. 淋巴

淋巴管及淋巴结均与相应的血管相伴行，首先汇集髂淋巴，再注入腰淋巴，最后注入胸导管乳糜池。

(五) 骨盆

1. 骨盆

(1) 骨盆的组成

骨盆的骨骼：骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成。每块髋骨又由髌骨、坐骨及耻骨融合而成。

骨盆的关节：耻骨联合、骶髂关节和骶尾关节。

骨盆的韧带：骨盆各部之间的韧带，以骶、尾骨与坐骨结节之间的骶结节韧带和骶、尾骨与坐骨棘之间的骶棘韧带较为重要。

(2) 骨盆的分界：以耻骨联合上缘、髌耻缘及骶岬上缘的连线（所谓分界线即髌耻线）为界，将骨盆分为假骨盆和真骨盆。假骨盆又称大骨盆，与产道无直接关系。真骨盆又称小骨盆，位于骨盆分界线以下，是胎儿娩出的通道，故又称骨产道。真骨盆有上、下两口，即骨盆入口与骨盆出口，两口之间为骨盆腔。骨盆腔的后壁是骶骨与尾骨，两侧为坐骨、坐骨棘、坐骨切迹及其韧带，前壁为耻骨联合。一般将骨盆分为 4 个假想平面，即入口平面、骨

盆最大平面、中骨盆平面和骨盆出口平面，并应注意其标记和经线。

(3) 骨盆的类型、骨盆轴和骨盆倾斜度

骨盆的类型：根据骨盆的形状可分为女型、男型、类人猿型和扁平型，典型的基本类型并不如混合型多见。骨盆的类型可构成骨产道对分娩的影响。

骨盆轴：为连接骨盆各假象平面中点的曲线，代表骨盆轴。此轴上段向下向后，中段向下，下段向下向前。分娩时，胎儿即沿此轴娩出。

骨盆倾斜度：指妇女直立时，骨盆入口平面与地平面所形成的角度，一般为 60° 。若角度过大，常影响胎头衔接。

2. 骨盆底

由多层肌肉及筋膜组成，封闭骨盆出口，尿道、阴道及直肠经次贯穿而出，并可使盆腔脏器维持正常位置。

第二节 女性生殖系统的生理特点

(一) 女性一生不同阶段的生理特点

新生儿期：自出生到生后 4 周为新生儿期。胎儿在母体内发育及受胎盘产生的雌、孕激素的影响，其生殖器及乳房可有一定程度的发育。

婴幼儿期：自生后 4 周至 12 岁为婴幼儿期。其性腺及生殖器官处于幼稚的状态，卵巢虽有成批的始基卵泡低度发育，但很快地萎缩、退化，无功能表现。

青春期：自 12 岁至 18 岁为青春期。是一个过渡时期，此时，身体迅速生长发育，性功能逐渐成熟，月经来潮，外生殖器从幼稚型变为成人型。

性成熟期：自 18 岁起，约持续 30 年。卵巢有规律地周期变化，生殖器及乳房也有相应的改变，此期生育能力最旺盛，也称为生育期。

更年期：卵巢功能逐渐减退，生殖器官开始萎缩，并逐渐衰退的过渡时期。约发生在 45 岁至 52 岁之间。

老年期：卵巢功能衰退，生殖器官萎缩，由于性激素的缺乏，易发生骨质疏松、骨折、冠心病等。

(二) 月经及月经期的临床表现

月经的概念：月经是由于卵巢及子宫内膜周期性的变化而引起的子宫规律性、周期性的出血，是生殖器官功能成熟的表现。其中涉及：初潮、周期、出血时间及出血量、月经血的特点、月经期的症状等概念和表现。

(三) 卵巢功能及其周期性的变化

卵巢的功能：卵巢的主要功能是排卵及分泌女性激素。

卵巢的周期性变化：包括卵泡的发育及成熟、排卵、黄体形成、黄体的退化 4 个内容。应注意在卵巢周期性变化中的时间。

卵巢分泌的激素：包括卵巢分泌激素的周期变化和雌、孕激素的生理作用。

(四) 子宫内膜及宫颈的周期变化

1. 子宫内膜的周期变化

子宫内膜分为在表面的功能层及接近子宫肌层的基底层。功能层在卵巢分泌的激素的影响下,发生周期性的变化,包括增生期、分泌期和月经期。

2. 宫颈的周期变化

在雌激素的影响下,宫颈黏液变稀,透明,容易拉成丝,宫颈黏液涂片可排卵后,在孕激素的作用下,宫颈黏液变为浑浊,延展性差。

(五) 下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的相互关系

月经周期的调节受下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的控制。下丘脑的神经分泌细胞可产生卵泡刺激素释放激素 (FSH - RH) 及黄体生成素释放激素 (LH - RH), 脑垂体在其作用下,分泌卵泡刺激素 (FSH) 及黄体生成素 (LH), 控制卵巢的周期变化。

卵巢在垂体的 FSH 及 LH 作用下,排卵并产生性激素,性激素作用于子宫内膜,使其发生周期性的变化。

当卵巢分泌的激素增多时,可使下丘脑分泌受抑制,此为负反馈。下丘脑兴奋分泌促性腺激素增多时为正反馈。下丘脑、垂体及卵巢激素相互依存,又相互制约,以调解正常的月经周期。这些生理活动都是在大脑皮层中枢神经系统的控制、调节下进行的。

III. 难点分析

本章难点在于对女性内外生殖器、骨盆等解剖部位的记忆,相对位置的理解和卵巢的功能和周期性变化、月经周期的变化及内分泌调节的作用机制。在学习解剖部位时应综合图谱和模型,而在学习女性生殖器官的功能和周期性变化时应统一理解和记忆而不能分割死记硬背。

IV. 练习题

1. 女性外生殖器的组成是什么? 各部分的相对位置如何?
2. 女性内生殖器官的组成和特点是什么?
3. 女性生殖器的临近器官有哪些?
4. 骨盆的组成及特点是什么?
5. 女性一生不同阶段的生理特点是什么?
6. 月经的周期变化及表现是什么?
7. 女性生殖器官的周期性变化及调节机制是什么?
8. 卵巢的功能及特点?
9. 卵巢激素的功能是什么?

第二章 妊娠期妇女的护理

I. 概述

本章介绍妊娠期护理,内容丰富、繁杂并为分娩期、产褥期护理的基础。其中,胚胎与胎儿发育、妊娠期母体变化、妊娠诊断和产前护理评估为学习的基础,妊娠期营养和妊娠期健康指导为临床的护理应用,应注意其中的相互联系。本章的学习目的为了解受精卵的形成、胚胎和胎儿发育的特点和胎儿附属物的形成和作用。熟悉妊娠期生理和心理变化、妊娠诊断和护理评估的内容和方法,为妊娠期妇女提供妊娠期健康和营养指导。

II. 重点讲解

本章涉及的基本概念和基本知识包括:受精的过程、胎儿的大小及发育特点,胎儿附属物:胎膜、脐带、羊水和胎盘的形成功能。妊娠期各系统生理变化,特别是生殖系统和乳房、循环系统的变化。妊娠期的心理反应和心理变化。胎势、胎产式、胎先露和胎方位的概念。产前体格检查的内容、目的和方法。产前健康史和心理社会评估的内容。妊娠期营养需求的变化和特点。基本概念和基本知识要注意与临床应用知识相结合。临床应用内容重点在于:妊娠诊断的方法、妊娠期营养的护理和妊娠期健康指导。

妊娠是胚胎和胎儿在母体内发育成熟的过程,是从卵子受精开始,以胎儿及其附属物自母体排出为结束,共40周。根据时间可分三个时期:妊娠12周末以前称为早期妊娠;妊娠13周至27周末称为中期妊娠;妊娠第28周以后称为晚期妊娠。

第一节 胚胎与胎儿发育

(一) 胚胎的形成

1. 受精

是精子与卵子结合形成合子的过程。当精子与卵子相遇后,在输卵管壶腹部受精。

2. 受精卵的发育、输送与着床

受精卵开始进行有丝分裂的同时,借助输卵管蠕动和纤毛推动,向子宫腔方向移动,受精后第3日形成早期囊胚。约在受精后第4日,发育成晚期囊胚。晚期囊胚侵入到子宫内膜的过程,称为受精卵着床。经二胚层期形成三胚层期,此三胚层进一步分化,发育为各种器官。

3. 蜕膜

妊娠的子宫内膜称为蜕膜,具有保护及营养胚胎的功能。按蜕膜与受精卵的部位关系可将蜕膜分为底蜕膜、包蜕膜、真蜕膜三部分。

(二) 胎儿附属物的形成与功能

胎儿附属物是指胎儿以外的组织：主要包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。

1. 胎盘

胎盘是胎儿与母体间进行物质交换的重要器官，是胚胎与母体组织的结合体。

(1) 胎盘的形成

羊膜：构成胎盘的胎儿部分，是胎盘的最内层。

叶状绒毛膜：绒毛膜由滋养层细胞与滋养层内面的胚外中胚层共同组成，胎盘的主要结构——绒毛形成要经历三个阶段，即：一级绒毛、二级绒毛和三级绒毛。叶状绒毛膜是位于底蜕膜部分的绒毛膜，由于营养丰富发育良好，形成胎盘的胎儿部分，是胎盘的主要部分。

子宫内螺旋动脉在滋养细胞的侵蚀下破裂，形成了充满母血的绒毛间隙，子宫内螺旋动脉血压高于绒毛间隙的血流压力，可见，母子间的物质交换是在绒毛间隙进行的，胎儿血液与母体血液并不相遇。

底蜕膜：构成胎盘的母体部分。

(2) 胎盘的功能：胎盘是母子物质交换的部位，胎盘进行物质交换及转运的方式有：简单扩散、易化扩散、主动运输，较大物质可通过合体膜裂隙或通过细胞膜内陷吞食之后继之膜融合而形成小泡向细胞内移动等方式转运。

胎盘功能包括气体交换、营养物质供应、排出胎儿代谢产物、防御功能及合成功能。

气体交换：维持胎儿生命最重要的物质是 O_2 ，在母体与胎儿之间 O_2 及 CO_2 是以简单扩散方式进行交换，可替代胎儿呼吸系统的功能。

营养物质供应：不同的营养物质以不同的形式通过胎盘。

排出胎儿代谢产物：胎儿的代谢产物，经胎盘送入母血，由母体排出体外。

防御功能：胎盘的屏障作用有限。各种病毒，以及相对分子量小的且对胎儿有害的药物，均可通过胎盘。

合成功能：胎盘可合成蛋白激素、甾体激素及某些酶。蛋白激素包括绒毛膜促性腺激素、胎盘生乳素、妊娠特异性 β_1 糖蛋白等。甾体激素包括雌激素和孕激素。胎盘还可以合成某些酶，包括催产素酶、双胺氧化酶、耐热性碱性磷酸酶。

2. 胎膜

胎膜由绒毛膜和羊膜组成。胎膜含有多种酶，与甾体激素代谢有关，并在分娩发动上起一定作用。

3. 脐带

脐带是连接胎儿与胎盘的带状器官，足月胎儿脐带长 30 ~ 70cm，内有一条脐静脉，两条脐动脉，周围被有含水量丰富的胚胎结缔组织，称为华通氏胶。胎儿通过脐带血循环与母体进行营养和代谢物质的交换。

4. 羊水

羊膜囊内含有的液体为羊水。妊娠足月时羊水量约为 1000ml 左右，在妊娠的任何时期，如羊水量超过 2000ml，可诊断为羊水过多；如在妊娠晚期羊水量少于 300ml 可诊断为羊水过少。

羊水是不断进行液体交换，以保持羊水量的相对恒定。

羊水有保护胎儿和保护母体的功能。

胎儿在羊水中自由活动，防止胎肢粘连；保持子宫腔内温度恒定；使子宫腔内压力均匀，当妊娠期母体腹部受到一定的外力撞击，或临产后子宫收缩时，羊水直接承受压力，而使压力均匀分布，避免胎儿局部受损；羊水还有利于胎儿体液平衡，胎儿可以胎尿的方式将过多的水分排出至羊水中。

羊水保护母体，可以减少胎动所引起的不适；临产时，前羊水囊的形成有利于扩张子宫颈口；破膜后，羊水冲洗阴道可减少感染。

(三) 胎儿发育

妊娠 8 周内（即受精后 6 周内）的胎体称为胚胎，妊娠 8 周后的胎体称为胎儿。

第二节 妊娠期母体变化

妊娠后，全身各个系统均发生生理改变，以适应不断增加的生理负担的需要，并持续整个妊娠期。分娩后约 6 周，这些生理改变才逐渐恢复到妊娠前的生理状态，其中乳房除外。

(一) 妊娠期母体的生理变化

1. 生殖系统的变化

妊娠期，生殖系统的变化最大，其中以子宫的变化最为明显。

(1) 子宫

子宫体：子宫肌细胞变得肥大，子宫肌壁厚度增加。妊娠前期，子宫肌壁增厚；妊娠中期，子宫的增大则是激素和机械性两方面的作用，子宫肌壁厚度略有增加；妊娠最后两个月，子宫的增大，主要是由于机械性的扩张。

随妊娠时间的增长，子宫的增大、子宫的形状和位置也在改变。妊娠 12 周后，子宫逐渐均匀对称并超出盆腔，可在耻骨联合上方触及。

子宫峡部：未孕时长约 1cm，妊娠后变软，扩展为子宫腔的一部分，称为子宫下段，到妊娠足月时可达 7~10cm。

宫颈：妊娠后，宫颈血管增多，组织水肿、着色和变软。

(2) 卵巢和输卵管：妊娠期，卵巢和输卵管位置都有所改变，血管分布也增加。

(3) 阴道：阴道血管增加并急剧扩张，使阴道黏膜充血水肿呈紫蓝色。

(4) 外阴：外阴皮肤增厚、水肿、血管分布增加，可有外阴静脉曲张。

2. 乳房的变化

妊娠期，乳房内血管增加，充血明显，孕妇可自觉乳房发胀，有触痛和刺痛。乳头及乳晕变大并着色，易勃起。妊娠期乳房发育受到激素的控制，乳腺腺管在雌激素的作用下发育，乳腺腺泡在孕激素的作用下发育，妊娠期，由于大量雌激素和孕激素抑制催乳素的作用，并不发生泌乳，产后胎盘激素停止分泌，在催乳素的作用下，乳汁排出。

3. 血液及循环系统的变化

妊娠期，血液及循环系统变化较大，以适应母体变化的需求，并保证胎儿的正常生长发育。