

当代名医
周鸣岐

疑难病临证精华



周升平 姜松鹤 编著
郑连城 石志超

大连出版社

(辽)新登字15号

图书在版编目(CIP)数据

当代名医周鸣岐疑难病临证精华/周升平等编著。

—大连：大连出版社，1994.5

ISBN 7-80612-046-7

I. 当…

II. 周…

III. 疑难病—医案

IV. R249.7

大连出版社出版 新华书店经销
(大连市中山区大公街23号) 邮编116001

沈阳市第二印刷厂印刷

※

开本：787×1092 1/32 字数：140千字 印张：5

1994年8月第1版 1994年8月第1次印刷

印数：1—5000册

※

责任编辑：徐承本 责任校对：王恒田 封面设计：车书琨

定价：4.80元

前 言

已故当代名医周鸣岐教授,悬壶济世五十余年,勤奋不已,勇于探索,在对疑难病的治疗研究中成绩斐然。正如上级卫生部门祝贺周老攻克鱼鳞病的庆功会上的贺幛所题“探绩功卓,辉照九州”。周老还擅于不断地总结自己的临床经验,长年伏案,着意耕耘,颇有收获。逝前不久,曾与出版界筹划汇集、整理自己的医案和临床经验,编撰出书。是书即根据周老的遗愿,收编了周老对某些疑难病的专题研究,观点理论、临床验案以及有关资料,翔实地介绍周老治学方法、学术专长以及临床经验,充分反映了周老一生拯难扶危,治病救人的高尚医德和医疗成就。

我们有幸拜谒于周老门下,亲聆教诲,是书付梓一可告慰恩师的遗愿得成矣,二是为立志于对疑难病进行研究的同仁及后学提供资料,使周老的学术思想和临床经验得到更广泛的继承和发扬。

是书在编写过程中,始终得到有关领导及专家的关怀与支持。承蒙中国中医研究院方药中教授和辽宁中医学院李玉奇教授作序,在此谨致谢意。

编者

1993年10月



周鸣岐传略

周鸣岐教授(1919~1992)山东省掖县人。世出书香门第,祖父是乡里私塾先生,兼识医道,授课之暇常为乡里人诊脉施药,聊以济世。周髫龄即秉庭训,读《四书》、《五经》,因资质聪颖,又十分勤勉,深得祖父钟爱。不幸十六岁患痼症,辗转床褥,备尝疾苦,遂立弃儒就医之志。在祖父指点下,功课之余取家中医籍读之。1938年因日寇扫荡,避氛于朱由村,遂拜当地名医李子耀先生为师,并遥读天津国医学院函授班。其间朝伴教师临证、抄方、配药,夜则挑灯伏案学习。历经四载,尽得心传,根底日深。1941年赴大连参加汉医自治研究会考试,名列前茅,被“公裕隆大药房”聘为坐堂医师。因其悉心为劳苦者服务,加之疗效颇著,自此名声鹊起。1945年光复,周老串联同仁组成“大连国医公会”并任会长,又任政府参议员。1949年自设“凤鸣药房”行医施药,其间被关东公署卫生厅聘为旧医考试委员会委员。1952年组建中山路中医联合诊所任所长,同年进市中医进修班学习西医,结业以优异成绩夺魁。1954年赴京参加卫生部举办的中医进修学校学习,专攻西医及中医经典,聆听了中医名宿、近贤的临床经验,拜谒了施今墨、孔伯华先生,受益良多。1956年被聘为大连医学院附属医院特约中医师,定期会诊授课。1957年任市立二院门诊部副主任。同年大连市中医讲师团成立,被聘为讲师兼任市中医学会秘书长等职。1961年大连市中医医院成立,奉调任门诊部副

主任兼妇科主任。文革时期受迫害举家下乡,虽自遭不幸,仍以济人扶危为己任,热心为乡民服务。1973年任市第三人民医院中医科主任。1991年调大连市中西医结合医院。周老历任辽宁省中医学会理事、辽宁省中医高级职务评审委员会评委、大连市中医学会副理事长、市中医讲师团副团长等职;并历任大连市3~6届政协委员。多次荣获省市劳动模范和国家文明先进卫生工作者称号。

周老五十年来热衷中医事业,在医疗、科研、教学工作中做出重大贡献。其治学严谨,主张源流并举,而尤邃于仲景、东垣、王清任诸法,遵古不泥、独出机杼。理脾胃、调气血、保津液是其独特的医门风格,立方施药不拘一格。早年的内、妇驰名辽南,晚年攻克皮肤诸顽疾又独树一帜。1980年“生发饮”治疗脱发获市科技进步二等奖,1987年“鱼鳞汤”治疗鱼鳞病获国家中医药管理局科技成果甲级奖及国家科技进步二等奖,1990年“银屑汤”治疗银屑病获国家中医药管理局科技进步三等奖。

周老勤于撰著,自1956年至今在国内外发表论文60余篇;并著《周鸣岐医案医话选》、《中医治疗皮肤病》二部书。其中鱼鳞病的治疗经验被美国国立医学图书馆收录《世界医学索引》。

周老诊余喜好文史、书法、绘画,其书画令同道称颂。

序

中国医药学有其完整的理论体系和丰富的临床经验,是一个伟大的宝库。我们必须努力发掘,并加以提高。质言之,对中医药学的研究工作,我的意见是:首先是发掘和继承,因为继承是发扬的基础,没有继承,也就没有发扬。只有在发掘、继承的基础上,才能做到进一步的整理和提高。

如何发掘和继承?我认为,一方面要系统学习和掌握古代医家留下来的文献资料,另一方面,则是要认真继承和总结确有真才实学的名老中医的学术思想和临床经验。近些年来,在党的中医政策的光辉照耀下,在中医药的继承和发掘方面,作了大量工作,并取得了一定成绩。但是,在这当中存在的问题也不少。在文献的继承整理方面,尚欠深透;在老中医的经验继承整理方面,流于形式者不少。总之距离人民对我们的要求还很远,还需要我们进一步踏踏实实地做工作。当前,在文献整理研究方面,因有文献在,时间上还允许我们从容进行;但对中医学术思想和临床经验的继承整理方面,却时不我待。如果不抓紧进行这方面的工作,那就有可能使老大夫多年积累的活经验,随之而跨鹤仙去,那将是一个不可弥补的损失,只有留下历史的遗憾。

周鸣岐老大夫是我国著名的老中医,也是我的老友。周老在中医理论上造诣颇深,在临床上更有丰富的经验。尤其是对

皮肤科更有特殊研究和贡献。前年,周老不幸仙逝,这是中医界的一大损失。为了使周老的学术经验得以继承,现由周老之子及学生辈将周老生前发表的论著和医案整理成书。阅后深感内容翔实,学验俱丰,尤其是皮肤科部分,更有独到之处。因此,欣然为之作序。相信该书的出版,必将纸贵洛阳,更多地为人民的健康造福。

方药中

1993年12月于中国中医研究院

序二

当代著名中医专家周鸣岐教授，少年学医刻于程门立雪精神，深得师传，复秉四大经典之旨，毕生致力于临床医学之研究，其造诣之深斐声国内。在攻克鱼鳞病的研究上，发挥其独树一帜的治疗经验，取得了突破性的成果。

适值契友周君仙逝周年之际，闻讯其门生认真继承与整理业师临床宝贵治疗经验，撰写《周鸣岐疑难病临证精华》一书付梓，完成了其业师未竟事业，这不仅可以告慰其先师遗愿，又可为杏林书库丰富了内容。本书的特点在于周氏博采前世医家之精华，又总结了个人从医五十年来临床经验，很有实用价值，可为同道们借鉴。余有幸拜读初稿，受益良多，为纪念其在临床中做出的贡献，愿为作序，以慰故人。

李玉奇

1993年12月于盛京

目 录

上篇

医论辑要

鱼鳞病辨治·····	(3)
鱼鳞汤治疗鱼鳞病 70 例临床分析 ·····	(7)
银屑病辨治 ·····	(10)
银屑汤治疗银屑病 1113 例疗效分析及实验研究 ·····	(15)
脱发辨治 ·····	(19)
白癜风辨治 ·····	(23)
天疱疮辨治 ·····	(25)
荨麻疹辨治 ·····	(28)
湿疹辨治 ·····	(31)
痤疮辨治 ·····	(33)
冠心病辨治 ·····	(36)
慢性肾炎蛋白尿辨治 ·····	(41)
尿崩症辨治 ·····	(46)
化石散治疗泌尿系结石 ·····	(49)
溃疡性结肠炎辨治 ·····	(53)
眩晕辨治 ·····	(55)

崩漏辨治	(59)
盆腔炎辨治	(81)
不孕症辨治	(87)
习惯性流产辨治	(93)
活血化瘀法临床应用	(95)

下篇

医案选粹

脑血管意外.....	(109)	舞蹈病.....	(127)
脊髓空洞症.....	(110)	甲状腺囊肿.....	(128)
冠心病、心绞痛		不育症.....	(130)
.....	(113)	蛇皮癣辨治.....	(131)
再生障碍性贫血		银屑病.....	(132)
.....	(115)	结节性痒疹.....	(134)
血小板减少性紫癜		慢性湿疹.....	(135)
.....	(117)	丹毒.....	(136)
糖尿病.....	(119)	痛经.....	(137)
低热.....	(120)	子宫内膜异位症.....	(142)
血管神经性头痛		不孕症.....	(143)
.....	(124)	子宫肌瘤.....	(146)
脑震荡后遗症		妊娠并发阑尾炎.....	(147)
.....	(126)	乳腺导管瘤.....	(149)

上篇

医论辑要

鱼鳞病辨治

鱼鳞病是一种角化障碍性先天性皮肤病,中医古称蛇皮癣、蛇身、鱼鳞风等,常有家族史,多于少幼发病,冬重夏轻。其主要损害为四肢、躯干,甚至全身皮肤干燥粗糙,有灰褐色鱼鳞状鳞屑,边缘略翘起,状似蛇皮;多数对称发于四肢伸侧面,重者皮肤干燥皲裂,僵硬坚厚,毛发稀少,且有痒感。中医历代典籍对本病论述甚少,治疗方法更是鲜见。本病调治极难,属现代医学难治病范畴。周老对本病临床辨治潜心多年,今撷心得如下。

详脏腑,重在调补肺脾肾

人体是一个有机整体,脏腑、经络、外窍、皮毛,均有赖于气血精津的温煦濡养,而气血精津又有赖于脏腑强健,生理功能正常。若五脏虚损,功能低下或失调而致病,其病机多为精

气血津难以生发敷布,皮肤肌腠失于煦养。周老认为,推求病本,五脏虚中尤以肾、脾、肺三脏为要。肾藏精,为先于血气生化之源,又主生长发育,故肾精亏损,则先天真气不足,既无以鼓舞气血生长,复不能推动诸脏腑运行,终至肌肤失养,是为病发之首因,也即西医所谓家族性先天遗传因素。脾为后天之本,水谷精微化源,气血赖之以生,脏腑,赖之以充,肢身,赖之以荣;若脾胃虚弱,水谷难化精微,必致后天乏源,肌肤失于煦养,而成发病后天之由。又肺主一身之气,开窍于皮毛,以其宣发卫气之功,而行“温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合”(《灵枢·本脏篇》)之能,使气血精津宣行畅达皮肤肌腠,充养皮肤毛窍,既为体表气血充润之主司,又为卫外御邪之藩篱。若风寒诸邪,外袭肺表,郁闭肺气;或血气失和,致肺气闭阻,皆可致肺失宣发之能,气血精津不能润养畅荣皮肤腠理而发病。总之,其病根在肾,病本在脾,病标在肺,临症当以调补此三脏为辨治关键。其中肾、脾先后天二脏为虚,治宜滋补温润以培养;肺脏多实少虚,每宜宣散畅达以调理。执此三脏论治,每可执简驭繁,事半功倍。其如心主血,肝藏血,乃至其他六腑,均与整体气血精津盛衰有关,但辨治之时,终不若此三脏为要。

澄病源,真气失布精津血

对鱼鳞病的病因病机认识,古人多从“血气痞涩,不通润于皮肤”(《诸病源候论》)立论。近代,则从先后天精血不足,皮肤失养解释。然详究之,均有不足之嫌。周老认为,气血精津,实乃一气而化数名,均为脏腑活动的物质基础,荣养周身。鱼鳞病之发病,既有真气虚衰,精亏血燥,皮肤无以荣润之因;又

有真气失布，精微难达，皮肤无能畅养之由。

所谓真气者，乃先天肾气及后天宗气之合称，所受于肾，充养于脾，宣行于肺，而有“上焦开发，宣五谷味，熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉”（《灵枢·决气》）的功能。故鱼鳞病真气虚弱，精血亏伤，无以温煦濡养皮肤者多有之，为病之本属虚；而肺卫郁闭，真气失宣，无能充养灌溉皮肤者亦有之，为病之标多实。综而论之，鱼鳞病乃标本俱病，虚实夹杂之候，治当两顾。临床运用紧要之处，在于分辨正邪、标本之孰甚孰微，灵活调治，则多能无过矣。

外病内治，辨证妙用鱼鳞汤

经曰：“有诸内必形诸外。”鱼鳞病虽为皮肤顽疾，其实质乃是内在脏腑气血亏虚失和，乃至病发于外。《素问·至真要大论》曰：“从内之外而盛于外者，先调其内而后治其外。”故治疗大法，必究本穷源，以内治法为主，标本兼顾，通补并行，“谨察阴阳所在而调之，以平为期”（《素问·至真要大论》），以冀全功。

周老精析病机，详论诸症，自拟验方“鱼鳞汤”：

生黄芪 25～50 克 桂枝 10 克 黄精 20 克 山药 20 克
生地 20 克 熟地 25 克 炙首乌 15 克 枸杞 20 克 当归 20 克
黑芝麻 25 克 红花 10 克 丹参 10 克 生麻黄 10 克
蝉蜕 10 克 苍术 20 克 白藓皮 20 克 威灵仙 10 克 甘草 10 克

气虚甚者，见倦怠乏力，气短头晕，脉虚弱，加人参、白术以补养先后天之气；脾胃素虚，服药后见壅胀腻膈者，多见纳

呆腹满,大便稀溏,减生熟地、枸杞、黑芝麻,加炒白术、鸡内金以助壮脾消食之能;血虚而神失所养者,见心悸怔忡,健忘失眠,加炒枣仁、合欢花以养心安神;皮腠血滞甚者,见肤色黯红,鳞屑黑褐坚厚,兼见痛痒,加川芎、鸡血藤、合欢皮以活血祛风,散瘀活络。服用时,每剂药水煎3次,兑一处分4次服,早晚各1次,作2日量。小儿酌减。

周老论治遣药,每自出机杼,独具手眼,对鱼鳞汤方解亦多新意,验之临床,功著效彰。鱼鳞汤中生黄芪、桂枝、山药、黄精等药,温补脾肺,益气通阳,以温壮宣通之性畅行周身,温煦充养皮肤腠理,共为主药。炙首乌、黑芝麻、生熟地、枸杞子、当归等药,滋补肝肾,益精养血,以濡养滋荣之性助主药行使充养皮肤之功,同为辅药。生麻黄、蝉蜕疏达皮腠,宣畅肺瘀;红花、丹参、威灵仙活血散邪,通经活络;白藓皮祛风止痒;苍术发汗畅表;诸药共为方中佐药。甘草甘缓,调和诸药,乃为方中使药。诸药合用,相得益彰,共奏补气养血,畅荣肌肤之功,而收“熏肤,充身,泽毛”之效。

周老认为,治疗鱼鳞病,何首乌、生熟地、黑芝麻、枸杞子等益精养血、荣肌润肤之药虽属常用,亦为正治之法;但临症若要取效,实当配伍益气、散瘀、疏表之药,方可畅荣肌肤而奏功。而益气升阳之黄芪,活血散瘀之红花,疏表宣肺之麻黄三者,尤为必不可少之品。生黄芪入脾、肺二经而大补宗气,既可补气以生血,又可统领周身血气精津,内养脏腑,外达皮腠,以充身泽毛,荣肌润肤;气虚而难汗者可发,表疏而多汗者可止,诚如《本草备要》所言:“生用固表,无汗能发,有汗能止,温分肉,实腠理。”实补气诸药之最,故鱼鳞汤中以之为君。若配合

大补元气之人参,先后天共济,则效更倍矣;只是人参价昂,久服多难为续,每多割爱。红花辛温宣散,“入足厥阴肝经,手太阴肺经”(《本草经解》),为血中气药,乃调血和血之神品。以其花穗轻扬散漫之体,走表宣散开瘀,用治鱼鳞病等皮肤顽疾,较之其它活血药远胜矣。临床伍蝉蜕之辛散达表,配威灵仙之畅行十二经络,则益增轻扬宣散、活泼畅达之能,用以攻散皮表瘀滞,可望事半功倍。生麻黄辛散温燥,主入肺膀胱二经,因鱼鳞病多有血虚内燥之病机,每有人认为应用本药难以解释。实因鱼鳞汤中颇多填补滋腻之味,生麻黄佐之,既可缓解本身燥性,而余宣肺开瘀、解表散邪之能,以去性存用;又可以其辛散宣通之力,防止诸多阴柔药物过于壅腻之偏弊,一举多得。又鱼鳞病虽内在脏腑气血多有虚损,但外在皮表每多实滞,肺卫瘀闭失宣,腠理瘀滞难荣。“其在皮者,汗而发之”(《素问·至真要大论》),故非辛散重剂不效,麻黄轻可去实,为发表第一要药,《本草正义》言:“麻黄轻清上浮,专疏肺郁,宣畅气机,是为治感第一要药,虽曰解表,实为开肺,虽曰散寒,实为泄邪。风寒固得之而外散,即温热亦无不赖之以宣通。”鱼鳞汤中之用麻黄,立意殊多,而效验自见。

药食并调,王道之剂宜久服。

周老认为,鱼鳞病属病久痼疾,调治颇难,疗程亦长,实非旦夕可取效者,故治疗当以平补缓调为要。鱼鳞汤通补并行,补益无壅腻,攻散不霸道,实属王道之剂,故应针对本病病机、病程特点,守方久服。临床多以半年为一疗程,所谓“王道无近功,多服自有益”(《临症指南医案》)。切不可急功近利,妄求速

效。若妄投重剂,病必不除,而反生他症。同时,亦不可投药数剂,疗效未见,而言顽疾难愈,徒劳无功而终止。又因鱼鳞病乃慢性亏损病患,故食饮无须忌口,只要营养丰富,易于消化者皆可服食。有条件者,应当配合饮食疗法,即“谷肉果菜,食养尽之”(《素问·五常政大论》)之意,每可与药物治疗互相配合,相得益彰。

[案例]

□王某,男,14岁,1983年2月15日初诊。生后半月即见下肢伸侧皮肤干燥,随年龄增长,全身皮肤均干燥、糙裂、微痒,冬重夏轻,曾经多处治疗均无效。现周身不适,食欲尚可,二便自调,查其四肢、胸腹及躯干皮肤为鱼鳞状鳞屑,色灰褐,干燥粗糙,触之似甲错,毛发干而少泽,舌淡苔白,脉虚缓。症属先天不足,后天失养,气血精津失其煦养充润肌肤之能,治宜通补并行之法。应用鱼鳞汤,每剂药水煎3次,兑一起后分6次服,每日早晚各服1次。连服9剂后,皮肤干燥略减,并有脱屑,食后胃脘轻度胀闷,上方加鸡内金、炒白术各15克。再进8剂后,皮肤转润,鳞屑大减,食欲良好。按鱼鳞汤原方制成药丸,每丸9克,每日早晚各1丸,连用4个月,皮肤已润,无鳞屑,食欲良好,临床治愈。半年后随访,未再发病。

□韩某,女,18岁,1982年1月初诊。患者自幼皮肤粗糙,近来皮肤随年龄增长逐渐呈深褐色,似蛇皮状,干燥粗糙,汗腺分泌极差,冬季尤重;月经后期,量少,舌淡,脉沉缓无力。症属气血精津俱虚,皮肤血气瘀闭;治宜煦养疏散、通补并行之法。鱼鳞汤加鸡血藤25克。20剂后皮肤较前柔软,脱屑明显。效不更方,再进30剂后,全身皮肤光滑柔软,汗腺分泌正常而

愈。鱼鳞汤改汤为丸善后调养,1年后追访无复发。

鱼鳞汤治疗鱼鳞病 70 例 临床分析

〔临床资料〕

70例鱼鳞病中,3~16岁者31例,17~25岁者24例,26岁以上者15例;年龄最小者3岁,最大者45岁。其中男性42例,女性28例。全身发病者55例,四肢发病者15例。有家族史者30例。

〔治疗方法〕

生黄芪50克 黑芝麻40克 丹参、地肤子各25克 当归、生地、熟地、枸杞子、何首乌、白藓皮各20克 生山药、苦参、防风各15克 川芎、桂枝、蝉蜕、甘草各10克

水煎服。每剂煎3次,分4次服,早晚各1次,作2日用量。小儿酌减。

心悸、失眠、健忘者加炒枣仁、合欢花;纳呆脘胀者减生地、熟地,加白术、鸡内金;便溏者减黑芝麻、枸杞子、生地、熟地,加白术,增山药;气短、自汗者加党参。

〔疗效观察〕

疗效标准 痊愈:病损处汗毛生长,汗腺分泌,体力增强,