

名医名诊 百病百问
系列丛书



计划生育 常识 100 问

梁劲荃教授



W 世界图书出版公司

(陕)新登字 014 号

计划生育常识 100 问

梁劲基 主编

任卫军 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市南大街 93 号 邮编 710001)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:4.25 字数:55 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001—10000 册

ISBN 7-5062-3977-9/R · 319

Wx3977 定价:5.50 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授
牛汝楫 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员
李苍生 北京协和医院血液内科主任、教授
胡翔鹤 首都医科大学佑安医院院长、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
章逢润 陕西中医研究院副院长、教授
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
鲁开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授
-

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 计划生育的重要意义是什么? (1)
2. 为什么要实行计划生育? (1)
3. 计划生育工作的具体内容是什么? ... (2)
4. 节育的具体措施有哪些? (3)
5. 宫内节育器是哪一年开始研制并应用于临床的? (3)
6. 宫内节育器有哪些种类? (4)
7. 为什么不再生产不锈钢圆环型宫内节育器? (5)
8. 带铜宫内节育器有哪些优缺点? (5)
9. 含孕激素 T 形宫内节育器有哪些优缺点? (6)
10. 惰性宫内节育器的避孕原理是什么? (7)
11. 活性宫内节育器的避孕原理是什么? (8)
12. 放置宫内节育的适应证和禁忌证是

什么?	(10)
13. 何时放置宫内节育最合适?	(10)
14. 如何消毒宫内节育器? 怎样选择大小 合适的宫内节育器?	(11)
15. 如何放置宫内节育器?	(12)
16. 放置宫内节育器术中应注意什么?	(14)
17. 放置宫内节育器术后应注意什么?	(15)
18. 放置宫内节育器有哪些副作用? 如何 治疗?	(16)
19. 放置宫内节育器有哪些并发症? 如何 处理?	(17)
20. 放置宫内节育器失败的原因及临床表 现有哪些?	(19)
21. 怎样统计宫内节育器的避孕效果?	(20)
22. 取出宫内节育器的原因是什么? 何时 取出最为合适?	(20)
23. 取出宫内节育器前应做哪些准备? 怎 样取出宫内节育器?	(21)
24. 取出宫内节育器术中及术后应注意什 么?	(23)

25. 阴道隔膜有哪些型号？其避孕原理是什么？……………（24）
 26. 怎样使用阴道隔膜避孕？……………（24）
 27. 应用阴道隔膜避孕应注意些什么？……………（25）
 28. 外用药物避孕法的避孕原理是什么？常用药物有哪几种？……………（26）
 29. 外用避孕药膜的避孕原理是什么？如何正确使用？……………（28）
 30. 阴茎套的避孕原理是什么？如何使用？……………（30）
 31. 人工合成的甾体激素何时研制成功并应用于临床？目前常用的分为几类？……………（31）
 32. 复方短效口服避孕药由哪几种甾体激素组成？避孕效果如何？有哪几种剂型？……………（32）
 33. 复方短效口服避孕药的作用原理是什么？怎么应用？……………（33）
 34. 服用短效口服避孕药的适应证和禁忌证是什么？……………（34）
 35. 短效口服避孕药有哪些副作用？如何处理？……………（35）
-

- 36. 何谓三相短效口服避孕药片? 怎样服用? 有哪些优缺点? (37)
 - 37. 长效口服避孕药的避孕原理是什么? 如何服用? (38)
 - 38. 长效避孕针有哪些类型? 怎样使用? 哪些人不宜使用长效避孕针? (39)
 - 39. 何谓探亲避孕药? 常用的有哪几种? (40)
 - 40. 缓释系统避孕药有哪些种类? 各自的特点是什么? (42)
 - 41. 何谓安全期避孕法? 怎样推算排卵日期? (43)
 - 42. LHRHa 的避孕原理是什么? (44)
 - 43. 免疫避孕法的研究有什么新动向? (45)
 - 44. 女子绝育术有多久的历史? 输卵管绝育术的机理是什么? (46)
 - 45. 经腹输卵管绝育术的适应证和禁忌证是什么? (46)
 - 46. 经腹输卵管结扎术前应做什么准备? 何时行结扎术最合适? (47)
 - 47. 经腹输卵管结扎术中应注意哪些事项? (48)
-

48. 经腹输卵管结扎术后有哪些近期并发症? 如何预防及处理? (50)
49. 经阴道输卵管结扎术的适应证和禁忌证是什么? (51)
50. 何时行经阴道输卵管结扎术最合适? 术前应做哪些准备? (53)
51. 经阴道前穹窿输卵管结扎术的手术步骤是什么? (53)
52. 经阴道后穹窿输卵管结扎术的手术步骤是什么? (55)
53. 腹式与阴式输卵管结扎术各有哪些优缺点? (56)
54. 用腹腔镜如何进行输卵管绝育术? 术前、术后怎样护理? (57)
55. 输卵管粘堵绝育法的原理是什么? 有哪些优缺点? (58)
56. 输卵管绝育术后有哪些远期并发症? 如何处理? (58)
57. 输卵管绝育术失败的原因有哪些? (61)
58. 输卵管结扎术手术要点是什么? (62)
59. 输卵管结扎术后复通的适应证有哪些? 常用的复通方式有哪几种? (64)

- 60. 如何进行输卵管吻合术? (65)
 - 61. 如何进行输卵管造口术? (66)
 - 62. 如何进行输卵管移植术? (67)
 - 63. 施行输卵管复通术, 术中及术后应注意什么? (68)
 - 64. 药物流产的原理是什么? 怎样进行药物流产? (69)
 - 65. 药物流产有哪些副作用? 如何处理? (70)
 - 66. 什么叫人工流产术? 人工流产术的适应证和禁忌证是什么? (71)
 - 67. 何谓负压吸引人工流产术? 如何制备负压瓶? (72)
 - 68. 如何使用电动吸引器进行负压吸引人工流产术? (73)
 - 69. 使用电动吸引器进行负压吸引人工流产术应注意什么? (75)
 - 70. 钳刮术的适应证和禁忌证是什么? (76)
 - 71. 钳刮术手术步骤是什么? (77)
 - 72. 人工流产术后应注意些什么? (79)
 - 73. 人工流产术后有哪些近期并发症? 如何处理? (79)
-

74. 何谓人工流产综合征? 如何预防及处理? (82)
 75. 为什么会出现吸空现象? 如何预防及处理? (83)
 76. 人工流产术后为什么会出现宫颈管或宫腔粘连? 如何诊断及处理? (84)
 77. 何谓中期妊娠引产术? (85)
 78. 何谓水囊引产? 其适应证和禁忌证是什么? 术前应做哪些准备? (85)
 79. 如何施行水囊引产术? 术中应注意些什么? (87)
 80. 水囊引产术后应注意些什么? (88)
 81. 何为利凡诺尔引产术? 其适应证和禁忌证有哪些? (90)
 82. 怎样施行利凡诺尔羊膜腔内注射引产术? (91)
 83. 怎样施行利凡诺尔羊膜腔外注射引产术? (92)
 84. 水囊引产导致宫腔感染的原因是什么? 如何预防及处理? (93)
 85. 为什么水囊引产会导致胎盘早剥? 如何预防及处理? (94)
 86. 为什么中期妊娠引产后会出现大出血?
-

- 如何预防及处理? (95)
87. 为什么中期妊娠引产可导致子宫损伤
或破裂? 如何进行分类及诊断? (96)
88. 怎样预防及处理子宫损伤及破裂?
..... (98)
89. 经腹剖宫取胎术适应证及禁忌证是什
么? (99)
90. 如何施行经腹剖宫取胎术? (100)
91. 经腹剖宫取胎术有哪些注意事项?
..... (102)
92. 经阴道剖宫取胎术适应证及禁忌证是
什么? (103)
93. 如何进行经阴道子宫峡部切开取胎术?
..... (104)
94. 经阴道子宫峡部切开取胎术术中及术
后应注意些什么? (105)
95. 前列腺素的特性和药理作用有哪些?
..... (106)
96. 应用前列腺素有哪些副作用? 如何处
理? (107)
97. 男子避孕的原理是什么? 目前常用哪
些方法? (108)
98. 输精管结扎术的原理是什么? (109)
-

99. 怎样选择合适的计划生育措施? (110)
100. 国际社会要求计划生育诊所能做些
什么? (111)
-

1. 计划生育的重要意义是什么？

随着世界人口日益剧增，人口问题已经成为全球关注的大事。我国是世界上人口最多的国家，但耕地面积相对较少，人均资源相对不足。为了有效地控制人口的快速增长，使之与我国社会主义初级阶段的经济发展相适应，国家决定将实行计划生育作为我国的一项基本国策。

我国自 1949 年～1990 年，人口由 4.5 亿猛增到 11.3 亿，要力争到 2000 年完成“将人口控制在 12 亿左右”，是十分艰巨的，人口增长过快，对我国的经济发展，人民生活水平的提高都将带来不良的影响，故而必须贯彻执行计划生育政策，坚持晚生、少生、优生、优育。

控制人口数量，提高人口质量是与我国人口政策密切相关的两个重要方面，既适应社会经济与人口按比例发展的要求，又符合广大人民群众少生、优生的愿望。

2. 为什么要实行计划生育？

八十年代初，世界卫生组织对全世界人口的

2 名医名诊百病百问

素质进行了广泛的调查，发现发达国家中严重智力低下者的患病率仅为3%~4%，而我们国家的患病率是其3~4倍。1986年~1987年期间，全国范围内对1243289例围产儿进行了出生缺陷监测调查，通过肉眼即能辨别的出生缺陷总发生率为13.07%。因此，提高人口素质是我国一项迫切需要解决的问题。要解决这一问题，必须了解出生缺陷的种类，顺位及在不同地域、人群和季节中的差异。并积极进行计划生育宣传教育，开展婚前保健，优生咨询产前诊断以及新生儿遗传性疾病筛查等婚育指导。

3. 计划生育工作的具体内容是什么？

计划生育工作的具体内容包括晚婚、晚育、节育、提高人口素质。

晚婚 按法定年龄推迟3年以上结婚，则为晚婚。

晚育 按法定年龄推迟3年以上生育，则为晚育。晚育可使夫妇双方充分适应婚后的生活，并为生育作好充分的精神准备和必要的物质准备。

节育 我们国家提倡一对夫妇只生育一个孩