

埋线疗法 治百病

MAIXIANLIAOFA ZHIBAIBING

郑祥容 温木生

编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

埋线疗法治百病

MAIXIAN LIAOFA ZHI BAIBING

温木生 郑祥容 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

埋线法治百病/温木生编著. —北京:人民军医出版社,
2002.6

ISBN 7-80157-393-5

I. 埋… II. 温… III. 埋线疗法 IV. R244.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 076925 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:15.75 字数:398 千字

2002 年 6 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:35.50 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书分 16 章,整理和总结了埋线疗法创立 40 余年的经验、成果和资料,详尽介绍了埋线疗法的起源、机制、特点、作用、选穴、配穴原则,以及操作方法、适应证、禁忌证、常用腧穴等,并首次介绍了埋线疗法与其他针灸、针刺疗法相辅相成治疗相关疾病的尝试经验和体会;对传染科、内科、外科、妇产科、小儿科、皮肤科、五官科 140 种疾病的病因病机、诊断要点、埋线治疗方法、辅助治疗、治疗效果,以及临床体会等做了详尽介绍。可供基层医师和中医、针灸医师临床应用参考。

责任编辑 张信泓 黄桐兵

李 序

埋线疗法作为针灸学的一个重要分支,问世 40 年来,得到很大的发展,许多经验和成果层出不穷,亟待进行全面系统的总结,以利于更大的普及、提高和发展。温木生医师编写的这部《埋线疗法治百病》正好起到了这个作用,他为针灸事业的发展作了一件值得称道的工作。

《埋线疗法治百病》是作者多年刻苦钻研的课题,是继《实用穴位埋线疗法》出版后的又一力作。这些理论和实践经验,通过作者奋发努力,勇于探索,悉心研究,历时十数年的验证,不断补充、筛选,日臻完善,弥觉可珍。

书中着眼于实用,注重经验细微之处,故能取巧求精,而非面面俱到,或重复泛论,由于筛选病种切合实际,使特色疗法突出,纲明目细,便于查阅,读者得其要领,易于掌握,其实用价值,不言而喻。

中医疗法是中医学术赖以生存和发展基础,提高临床疗效已成为中医学术发展的关键之一。《埋线疗法治百病》的问世,是中医及针灸工作者、针灸教学和科研人员一本不可多得的参考书。看到中医后继有人,其欣慰之情自不待言,故作序以励之。

李坤吉

2001 年 10 月 16 日

谢 序

祖国医学是中华民族的伟大宝库,针灸学是祖国医学中一颗璀璨的瑰宝,在上千年的临床实践中取得了长足的发展,随着国家改革开放的深入,它在世界各国产生了很大的影响,已日益成为世界传统医学的重要组成部分。针灸正在走向世界。系统总结研究古往今来针灸学的技术和理论成果,不断发展和创新,是时代赋予中国针灸工作者的重任。从这个意义上说,《埋线疗法治百病》的出版,确是在这方面作了有益尝试。

穴位埋线疗法是针灸学中有效的治疗技术和方法,在临床上具有独特的优势。温木生同志早在 20 世纪 90 年代初就出版了第 1 本埋线疗法专著《实用穴位埋线疗法》,深入浅出地介绍了埋线疗法。近 10 年来,埋线疗法在临床上又有了突飞猛进的发展,技术创新不断涌现。温木生同志编著的《埋线疗法治百病》一书进一步对该疗法进行了系统总结和研究,收集和整理了许多新的经验和成果,进行了系统的归纳、规范,力求科学、实用,以利于同道操作实践,突出了源于临床、高于临床的特色。我相信,此书的出版,必将为穴位埋线疗法乃至针灸疗法的发展作出较大贡献。

温木生同志是通过艰苦的自学叩开针灸之门的,他在长期的基层临床工作中积累了大量丰富的经验,经过他的勤奋探索,认真总结,孜孜不倦地学习和耕耘,写出了大量针灸学术著作和论文,在全国乃至国外均有较大

影响。现在,《埋线疗法治百病》一书问世,我有幸先睹为快,深受启迪,欣然执笔,书于文前。

重庆市中医院院长
重庆市针灸学会副会长兼秘书长
主任中医师
谢辅弼
2001 年 10 月

前 言

穴位埋线疗法是把羊肠线埋植在相应穴位中,利用其对穴位的持续性刺激作用来治疗疾病的一种方法。该疗法自 20 世纪 60 年代问世以来,经过许多医学同仁的临床实践,积累了大量的经验,使之成为针灸疗法的一个独立的分支,显示了它的巨大潜力。

作者在 1991 年出版了该疗法的第一本专著《实用穴位埋线疗法》,总结了穴位埋线疗法问世 40 年的经验和成果,引起了很大反响,多次在国内外获奖,数次印刷,均难以满足需求。又是 10 年过去了,这期间穴位埋线疗法更有了突飞猛进的发展,新的经验和成果层出不穷,海内外同行纷纷要求把最新的成果整理出来,以满足大家不断增长的需求。因此,作者只有不揣愚笨,利用余暇,研究整理,几易其稿,搜集成册,意在将穴位埋线疗法 40 年来取得的成果结合作者的临床实践和研究,融汇贯通,以具体治疗方案的形式表达出来,冀于立足现在,总结过去,期望将来,力求较完整、全面地介绍和总结埋线疗法的新成就、新经验,为本疗法的系统化、规范化和普及、提高作出自己绵薄的贡献。

本书对穴位埋线疗法的起源和发展、治疗机制、作用特点、取穴配穴等作了系统介绍,并对埋线的操作方法、

常见反应、补泻手法、适应证、禁忌证、常用穴位,以及埋线疗法与头针、腕踝针、耳针、小针刀、水针刀等相结合的新方法作了详尽的介绍。并以现代医学病名为纲,介绍了传染、内、外、妇、儿、皮肤、五官等科 140 种疾病的治疗方法,及处方 561 个(其中正方 377 个、附方 184 个)。每一疾病按概述、病因病理、诊断要点、治疗方法、辅助治疗、治疗效果及按语等内容详尽介绍。为了实用,对每个病均列出 2 个以上处方供临床选用。

本书完稿后,曾获重庆市中医院院长、重庆市针灸学会副会长兼秘书长、主任中医师谢辅弼和中医专家李坤吉老师指教并热情作序,在此向他们致以衷心感谢。

本书力求集科学性、实用性、可行性于一体,注重临床实践。但由于编者水平及条件有限,时间短促,挂一漏万,书中缺点和错误在所难免,尚祈同道不吝斧正。

温本生

2001 年 8 月

目 录

第一章 源流与发展	(1)
一、针具的演变	(1)
二、针法的演变	(3)
三、埋线疗法的现状和前景	(5)
第二章 治疗机制	(7)
一、物理刺激效应	(7)
二、化学刺激效应	(10)
第三章 特点与作用	(13)
一、特点	(13)
二、作用	(16)
第四章 选穴与配穴	(19)
一、选穴	(19)
二、配穴	(23)
第五章 操作方法	(26)
一、埋线工具及材料	(26)
二、体位选择	(29)
三、心理准备	(30)
四、埋线方式的选择	(31)
五、常用埋线方法	(31)
六、定穴与消毒	(34)
七、麻醉与进针	(35)
八、埋线针刺的角度、方向与深度	(36)
九、得气与行针	(38)
十、刺激量与补泻手法	(39)

十一、羊肠线排列形式	(42)
十二、出针与局部处理	(44)
十三、治疗频率和疗程	(45)
十四、疗效的表现形式	(46)
十五、提高埋线疗效的环节	(48)
第六章 适应证、禁忌证及治疗反应	(51)
一、适应证	(51)
二、禁忌证	(52)
三、注意事项	(52)
四、治疗反应	(53)
第七章 埋线疗法与其他疗法的结合	(61)
一、在穴位上结合	(61)
二、在手法上结合	(68)
第八章 经 络 腧 穴	(72)
一、经络	(72)
二、腧穴	(74)
第九章 常用腧穴	(84)
一、头颈部腧穴	(84)
二、胸腹部腧穴	(104)
三、腰背部腧穴	(112)
四、上肢部腧穴	(126)
五、下肢部腧穴	(138)
第十章 传染性疾病	(154)
一、感冒	(154)
二、流行性腮腺炎	(156)
三、肺结核	(158)
四、颈淋巴结结核	(160)
五、百日咳	(162)
六、病毒性肝炎	(164)

七、细菌性痢疾	(167)
八、蛔虫病	(170)
九、小儿麻痹后遗症	(172)
第十一章 内科疾病	(177)
第一节 呼吸疾病	(177)
一、支气管炎	(177)
二、支气管哮喘	(181)
三、肺炎	(185)
第二节 心血管疾病	(187)
一、冠心病	(187)
二、心脏神经官能症	(191)
三、心肌炎	(193)
四、心律失常	(195)
五、高血压病	(197)
六、原发性直立性低血压	(201)
七、高脂血症	(202)
八、贫血	(205)
第三节 消化系统疾病	(207)
一、食管炎	(207)
二、贲门失弛缓症	(209)
三、膈肌痉挛	(211)
四、神经性呕吐	(213)
五、胃炎	(215)
六、消化性溃疡	(217)
七、胃下垂	(221)
八、胃肠神经官能症	(224)
九、肠炎	(227)
十、非特异性溃疡性结肠炎	(229)
十一、肠激惹综合征	(232)

十二、便秘	(235)
第四节 神经疾病	(237)
一、面神经麻痹	(237)
二、面肌痉挛	(240)
三、脑血管病后遗症	(242)
四、癫痫	(246)
五、小脑共济失调	(250)
六、血管神经性头痛	(252)
七、三叉神经痛	(254)
八、肋间神经痛	(257)
九、臂丛及其周围神经麻痹	(259)
十、臂丛神经痛	(261)
十一、坐骨神经痛	(263)
十二、下肢周围神经麻痹	(267)
十三、股外侧皮神经炎	(269)
十四、多发性神经炎	(270)
第五节 精神疾病	(273)
一、失眠	(273)
二、神经衰弱	(275)
三、癔症	(278)
四、情感性精神障碍	(281)
五、精神分裂症	(283)
第六节 泌尿、生殖疾病	(286)
一、肾炎	(286)
二、肾盂肾炎	(288)
三、遗精	(291)
四、阳痿	(293)
五、男子不育症	(295)
第七节 内分泌代谢性疾病	(297)

一、甲状腺功能亢进症	(297)
二、单纯性甲状腺肿	(299)
三、糖尿病	(301)
四、肥胖症	(304)
第八节 其他疾病	(306)
一、多发性大动脉炎	(306)
二、红斑肢痛症	(308)
第十二章 外科疾病	(311)
第一节 骨科疾病	(311)
一、颈椎病	(311)
二、落枕	(314)
三、颈肩肌筋膜炎	(316)
四、肩关节周围炎	(318)
五、肱骨外上髁炎	(320)
六、肋软骨炎	(322)
七、腰肌劳损	(324)
八、腰椎间盘突出症	(326)
九、腰椎骨质增生症	(329)
十、第3腰椎横突综合征	(331)
十一、臀上皮神经损伤	(334)
十二、梨状肌综合征	(336)
十三、腓肠肌痉挛	(338)
十四、关节炎	(339)
十五、痛风	(342)
十六、腱鞘囊肿	(344)
第二节 普通外科疾病	(346)
一、胆石病	(346)
二、慢性胆囊炎	(348)
三、胆道功能紊乱	(351)

四、慢性阑尾炎	(352)
五、痔	(354)
六、肛裂	(356)
七、直肠脱垂	(358)
八、血栓闭塞性脉管炎	(361)
第三节 泌尿外科疾病	(363)
一、肾下垂	(363)
二、前列腺炎	(365)
三、膀胱炎	(367)
第四节 其他疾病	(369)
一、肢端动脉痉挛症	(369)
二、脑外伤后综合征	(371)
第十三章 妇科疾病	(373)
一、月经不调	(373)
二、功能性子宫出血	(375)
三、代偿性月经	(378)
四、痛经	(379)
五、闭经	(382)
六、经前期紧张症	(384)
七、更年期综合征	(386)
八、妊娠呕吐	(388)
九、产后少乳	(390)
十、不孕症	(392)
十一、子宫脱垂	(394)
十二、子宫颈炎	(397)
十三、盆腔炎	(398)
十四、外阴白斑	(401)
第十四章 儿科疾病	(403)
一、流涎	(403)

二、厌食症	(405)
三、营养不良	(406)
四、腹泻	(409)
五、遗尿症	(411)
六、惊厥	(414)
七、小舞蹈病	(416)
八、脑瘫	(418)
九、多动综合征	(421)
第十五章 皮肤科疾病	(424)
一、银屑病	(424)
二、荨麻疹	(427)
三、皮肤瘙痒症	(430)
四、疣	(433)
五、神经性皮炎	(435)
六、湿疹	(438)
七、白癜风	(441)
八、痤疮	(443)
九、黄褐斑	(445)
十、斑秃	(447)
第十六章 五官科疾病	(450)
一、麦粒肿	(450)
二、流泪症	(452)
三、近视	(453)
四、视神经萎缩	(456)
五、角膜病变	(459)
六、上睑下垂	(461)
七、慢性鼻炎	(463)
八、萎缩性鼻炎	(465)
九、过敏性鼻炎	(467)

十、中耳炎	(470)
十一、耳鸣、耳聋	(472)
十二、耳源性眩晕	(474)
十三、慢性咽炎	(477)
十四、喉炎	(479)
十五、咽部异感症	(481)
十六、颞下颌关节功能紊乱综合征	(483)