



人生指南 生命慧光

东方圣经

——新编白话《论语》

洪丕谟





00170436

东方圣经

——新编白话《论语》

洪丕谟

中共中央党校图书馆

登录号：873232

书号

B222.24

H89

5

浙江人民出版社

00873232-36

责任编辑：周向潮
封面设计：池长尧
责任校对：张谷年

东方圣经
——新编白话《论语》
洪丕谟

浙江人民出版社出版发行 浙江新华印刷厂印刷
(杭州体育场路347号) (杭州环城北路天水桥堍)

浙江省新华书店经销

开本 850×1168 1/32 印张 15 插页 4 字数 印数 00001-15000
1996年1月第1版 1996年1月第1次印刷

ISBN 7-213-01329-7/G·336 定价：19.80元



作者小传

洪丕谟,1940年生于上海,祖籍浙江省人。著名书画家、学者、名教授。出版有《中国书法史话》、《古今100高僧》、《中国名尼》、《新编白话禅宗妙语》、《洪丕谟书画新作》等60多种,约1000万字。影响所及,在当今海内外掀起了一股“洪丕谟热”。

目 录

仁 (1)

年轻人仁德第一学文次之 1 仁的作用 2 有仁德的人爱憎分明 3 专志于仁的人不会作恶 4 君子时时刻刻不忘于仁 5 努力修持仁德 6 仁比口才更重要 7 孔子不轻易说弟子“仁” 8 孔子不轻易称赞别人“仁” 9 经常想到仁并不容易 10 为智和仁定格 11 智者和仁者的分水岭 12 践行仁德要从眼前近事做起 13 仁离开你不远 14 仁在心里无所谓远 14 己所不欲，勿施于人 15 仁者说话稳重 16 到日常生活和工作中求仁 17 接近于仁的四种品德 17 不让出现缺点不等于仁 18 仁重于生命 19 工欲善其事，必先利其器 19 对老百姓来说仁比水火更重要 20 把维护仁作为行为的最高准则 21 仁的体现：恭、宽、信、敏、惠 22 殷朝末年三仁人 23

礼 (25)

礼之用，和为贵 25 信近于义，恭近于礼 26 德礼为本，政刑为辅 27 孔子不能容忍违礼的事 28 孔子讥讽三家违礼妄为 29 仁是礼乐的根本 30 礼的根本在于真心诚意 31 孔子悲愤君臣失礼 32 孔子责备冉有不尽心中维护礼制 33 知音少，断弦有谁听？ 34 孔子不想看失了礼的禘祭 35 孔子赞扬周礼丰美多采 35 向别人谦虚请教也是礼 36 孔子维护周礼 37 礼让是治国的根本 38 人不能

不知礼 39 有的事该随俗有的事不该随俗 39 到死也要按礼行事 40 不尽礼的事该作自我检查 42 选用人才的一个标尺 42 约束个人言行归于礼制叫仁 43 古代天子居丧三年 44 注重礼仪,反对不义之战 45 透过现象追求礼乐的精神实质 46

道德 (47)

从道德说到学问的进境 47 有德行的人不会孤独 49 孔子呼唤中庸之德 50 才美要以道德作为支撑 50 爱好道德不是件容易的事 51 提高品德辨析疑惑 52 道德是本,言行是末 53 不同历史时期有不同的品性要求 53 品德重于才能 55 懂道德的人太少了 55 好德与好色 56

修身 (58)

道德好的人不学如学 58 每天三次反省检查自己 60 做人要讲信用 61 古人礼射崇尚德教 63 按义行事没有一定模式 63 学习贤人长处反省自己不足 64 随时约束和检点自己的行为 65 不记旧恶的人怨家稀少 66 颜回安贫乐道 67 不要有意给别人出难题 68 从多个方面严格要求自己 69 为自己找隐忧 70 人生的根本和游憩 71 道德文章,齐头并进 71 怎样才能不失操守 72 行道德比做学问难 73 宁可寒伦,不可不逊 74 修养和仪态 75 秦伯的谦让精神至高无上 75 坚决改掉自己的坏毛病 76 进德修业不惰不息 77 正确对待别人的说话 78 君子之节岁寒后凋 79 明达事理,远离谗毁 79 善于处理贫穷和富足 80 忠信笃敬天下通行 81 严以律己宽以待人 82 有过错就改正 83

孝悌与人伦 (84)

检验孝顺的标尺 84 孝要合乎礼节 85 做爹娘的最怕孩

子生病 87 孝养不忘尊敬 88 在父母面前保持容颜的愉悦 89 做孩子的怎样规劝父母 90 出远门要让家长知道地点 91 做子女的要知道父母的年纪 91 人伦和直躬 92

处世 (94)

问题出在不了解别人 94 一心谋私将会招致怨恨 95 先求练好立身任职的本事 96 做个正直的人 97 安享清贫之乐,不图非义富贵 98 做事不要盲目 99 既往不咎,宽以待人 100 有人指出自己过错就是幸运 100 以直报怨,以德报德 102 人无远虑,必有近忧 103 立身处世最要先公后私 103

言辞 (105)

花言巧语和虚假面貌的人缺乏仁 105 讲话要三思,既往不再咎 106 要以言行不一为耻 107 慎于发言勤于做事 108 以身作则推行普通话 109 按照国家政治决定个人言行 110 既不错失人才又不白费口舌 111 小不忍则乱大谋 111 在该发言的时候发言 112 道听途说德所不取 113 外貌美不如口才好 114 时然后言,乐然后笑,义然后取 115

师生 (116)

子夏与孔子师生彼此启发 116 有意味的志向畅谈会 117 不和匹夫之勇的人共事 118 肯学习,能干小事的人必能成大事 119 读书人怎样才算通达? 121 崇德、修德与辨惑 122

交友 (124)

事君和交友之道 124 孔子赞扬善于结交朋友的晏平仲 125 左丘明和孔子看不起伪君子 126 德无止境,同志难求 127 劝导朋友适可而止 128 交友要善于择人 129

君子和小人不同的交友之道 129 朋友劝勉,兄弟和乐 130
三种益友和三种损友 131

观人 (132)

怎样观察别人 132 从观察别人所犯过错推知其人 133
孔子看人细入毫芒 134 不随便猜测与及时察觉别人 135
从行为中观察评价他人 135 要独立观察,不要人云亦云 136

君子和小人 (138)

做个君子和快乐人 138 君子要庄重,有错不怕改 139 君子食无求饱 141 君子不像器物 142 君子做在前头说在后头 143 君子博爱小人偏私 144 君子的礼让精神和比赛气度 145 君子小人牵挂的事不同 146 从义和利上分别君子小人 147 从子贱身上看到了鲁国的君子 148 子产有四种君子之道 148 君子救人急难但不锦上添花 150 君子儒和小人儒 151 做个文质彬彬的君子 152 君子广泛学习,行为规范 152 君子和小人情怀上的分水岭 153 临大节而不可夺的君子人 154 君子不担忧不害怕 155 内在本质和外表文饰应该统一 156 君子成人之美 157 君子以文会友 158 君子和小人不同的待己待人之道 158 君子和小人的不同气度 159 勉励君子,警戒小人 160 君子向上小人向下 161 君子的思想准则 161 君子言过其实为耻 162 君子之道有三点 163 修己立德以敬为先 164 君子和小人对待穷困的不同态度 165 君子做事不离道义礼仪谦逊信誉 166 君子只担心自己没有能力 167 君子该修身立业,扬名天下 167 君子把立足点放在要求自己上 168 君子合群自重 169 要用辩证法来对人和言 170 要大处落墨地看待君子 170 君子追求原则性和灵活性的统一 171 君子有三戒 172 君子有三畏

173 君子有九思 174 勇敢要以义理做基础 174 有那么
些该痛恨的人 175 与女子和小人相处有着相当的难度
176

从政 (178)

治理中国要信实无欺 178 用道德来治理国家 180 为政
要思想纯正无邪 181 怎样求官得禄 181 提拔好人,罢斥
坏人 183 怎样使老百姓恭敬、忠诚和勤勉 184 把孝友之
道影响到政治上去 185 当官的要存心敬重处事简约 186

果断、通达、多艺都可从政 187 贤人不事权臣 188 改
革促使国家发展 189 孔子的治民之道 190 不要越位谋
事 190 民无信不立 191 富国先要富民 192 君臣父子
都要做得像样 193 忠于职守,把岗位上的事做好 194 为
政者要带头端正自己 194 在位者要以身作则 195 在位
者以身作则百姓自然乐于向善 196 提拔正直罢免坏人
197 办事甘做领头羊 198 选贤举能,宽宥别人的小错
199 名不正言不顺 200 统治者的行为至关重要 201 其
身正,不令而行 202 国政衰败令人叹 203 让老百姓富起
来并受到教育 203 治国之道在于克服残暴消除刑杀 204

仁政难以一蹴而就 205 只有端正自己才能端正别人
206 国政和事务 206 一言兴邦和一言丧邦 207 近悦远
来,政绩大振 208 欲速则不达 209 好人执政唤起民众的
爱国心 210 重视士兵的教育和训练 210 君子爱人以德
211 重视外交公文的制作 212 国有贤臣国不亡 213 当
官的要带头遵纪守法 214 虞舜无为而治 214 孔子的治
国之道 215 智、仁、庄、礼齐头并进 216 从政权落在谁手
里看国家的政治 217 孔子叹息国家政权衰落 218 四海
困穷,天禄永终 219 五美和四恶 221

学习 (224)

把学到的东西躬行到实践中去 224 在温习旧知识的基础上获得新知识 225 学习和思考不可偏废 226 为人要敏而好学,不耻下问 227 忠信的好人到处都有 228 学习《周易》可以不犯大错 229 三人行必有我师 230 纯粹的读书人真是难得 231 深信好学,誓守善道 231 好学的人永不满足 233 古今学者求学宗旨不同 233 读书要学以致用 234 应该把充实自己放在前头 235 凭空思考不如踏实学习 236 智质差异和对待学习的态度 236 任何美德都离不开学习 237

教育 (239)

孔子决心培养下一代 239 孔子推行低收费教育 240 教育启发要看对象火候 241 孔子献身教育事业 242 教育应该一视同仁 243

文艺 (244)

《诗经》感情纯正 244 了解音乐演奏的过程 245 孔子称美《韶》乐《武》乐 246 音乐移情 246 好歌怡情 247 《诗经》、礼仪和音乐的作用 248 好的乐师让人享受音乐之美 249 孔子学艺的缘由 249 孔子整理《诗经》 250 文章但求达意 251 学习《诗经》好处多 252 从《周南》《召南》中学习修身道理 253 国家衰败乐师奔逃 253

鬼神和天命 (255)

打掉媚骨,鼓起勇气 255 孔子病重不祷神 257 应当少谈的事就少谈 258 不事奉鬼神,不谈死后去处 259 死生有命,富贵在天 259 孔子听信天命 260 知命、知礼和知言 262

杂谈 (263)

学问长进的生命历程 263 邪说害人 264 什么叫“知”

265 把握历史发展的脉络 266 不管别人闲言碎语 267
君礼臣忠各行其道 267 择居要和仁德君子为邻 269 真理高于生命 270 追求真理要以俭约为荣 271 “忠恕”两字贯穿孔子学说 272 做事考虑太多反而不美 273 能从内心进行自我责备的人不多见 274 孔子不肯巴结卫国大臣 274 做个方正的人 275 要按常道做事 276 学习做事修德要乐在其中 277 谈话深浅要看对象 278 孔子反对名不副实 278 述而不作，信而好古 279 心安理得无怨无悔 280 知识来自敏求 282 洞察祸乱的原因 282 世道人心让人担忧 283 人才难得，至德可嘉 284 在感叹中抓紧似水流年 285 成败得失在于自己 286 有志者事竟成 287 后生可畏 287 匹夫不可夺志 288 向智、仁、勇迈进 289 善人之道 290 给一个人下结论并不容易 290 必也使无讼乎 291 “士”的标准 292 做人要有恒心 293 评判好人坏人要深一层看问题 294 读书人不能迷恋生活上的逸乐 294 不要要挟别人 295 人品不同走的路也不同 296 大言不惭的人做起来有困难 297 做个正直的下级 298 做事前要多想几个怎么办 298 言不及义好行小慧的人难以教化 299 终身奉行宽恕之道 300 老百姓是社会基础 301 好的社会风气让人向往 302 积极发扬人的弘道因素 302 道是衣食的根本 303 谋事交友应有共同的思想基础 304 益者三乐，损者三乐 304 就善避恶，求志达道 305 习惯不同使人拉开距离 306 上智人与下愚人难以改变 306 伪君子就像小偷 307 好好先生败坏道德 308 鄙夫小人患得患失 309 世风日下，人心不古 309 鞭挞邪色淫声对于正色雅乐的冲击 310 饱食无事该受斥责 311 到四十岁应该德业成熟了 312 柳下惠坚持直道 312 不要对人求全责备 313

隐士 (315)

出仕和隐居的原则 315 贤人及时避开恶浊的世道 316
孔子感慨随世浮沉的挑筐人 317 接舆不愿与孔子交谈
318 出于无奈才投身政治 319 君子出仕做官为了尽义
320

孔子轶事 (322)

温、良、恭、俭、让，以退为进 322 大儒也有不明白的事物
323 孔子祭祀敬诚 324 仪邑封疆官预见孔子未来 325
孔子看不惯没有德性的领导 326 身正不怕日影斜 326
闲居之乐申申天天 327 人生易老，古道难行 328 孔子与
丧家同悲 329 不在一天里忽哭忽笑 330 发家致富和个人
爱好 330 孔子关注斋戒、战争和疾病 331 不该谈的事
就不谈 332 有德的人恶人难以加害 333 襟怀坦白无所
隐瞒 333 捉鱼射鸟要有限度 334 自我评价要恰如其分
335 养成积极的乐观人生 336 要有立身成名的专长 336
临危不失信心 337 孔子自谦并非天生圣人 338 孔子
自叹无知，贵在思路开阔 339 孔子自叹生不逢时 340 仁
爱与虔敬的交融 341 仰之弥高，钻之弥坚 341 等个好
价，销售自己 342 住地不嫌鄙陋 343 不同场合举止言谈
不同 344 在庄严场合的不同言谈 345 孔子做傧相做得
很认真 345 孔子进见国君的仪容 346 出访邻国施礼如
仪 347 穿衣裳要注意场合 348 孔子敬诚斋戒 349 注
意饮食卫生 350 祭肉不可久留 351 吃饭、睡觉不讲话
352 进食不忘祖先 352 坐席要放端正 353 酒散离席让
老人先走 354 迎神驱鬼不忘于礼 354 托人捎信问候也
要尽礼 355 不了解药性的药不吃 356 关心人重于关心
物 357 别人赐食和陪同吃饭也要讲礼仪 357 怎样对待
别人探病 358 重要的事火速急办 359 真正的朋友情谊

359 接受不同礼品应有不同的仪礼 360 在睡眠和闲居中放松自己 361 按照礼制敬诚待人 361 乘车也应注意个人的仪态 362 做人要识时务 363 人是有感情的动物 264 嫁个重文进德的人 364 爱要以礼作为前提 365 一年一个样,三年大变样 366 德行胜于勇力 367 孔子不能容忍臣下犯上杀君 368 圣人也需要有人了解 369 孔子的执著天下闻名 370 把基本思想贯穿到学习中 371 要关心爱护残疾人 371 君子教育不偏袒自己的儿子 372 孔子为国君妻正名 373 用机变少言来对待小人 374 孔子希望施展抱负 375 以出污泥而不染的精神经世 376 以不教诲为教诲 377 孔子行不言之教 378 要是不能受到礼遇,走为上策 379 不与昏暗的当权人共事 380 孔子嫁女 380 孔子称赞南容 381

孔门弟子 (383)

孔子赞扬端木赐成器 383 孔子喜欢弟子的真诚和谦虚 384 学说行不通,想去海上漂 385 人贵有自知之明 386 听其言而观其行 387 无欲则刚,多欲则不刚 388 要践行自己的诺言真不容易 389 真理在于实践 389 孔子了解冉雍是个做官的料 390 颜回不拿别人出气,不犯同样过错 391 物有多余不妨赠送邻里亲友 392 孔子不因为出身低贱而小看人 393 好人生绝症无可奈何 393 努力进取,不要故步自封 394 向前迈进从不停止 395 在行进路上不断进取 396 各人有各人的特长 397 善于评价你周围的人 397 孝顺的人受人普遍称赏 398 好学的人使人追思 399 好人早死断人肠 400 不为好人伤心为谁伤心 401 把爱心纳进礼的轨道 401 孔子乐育英才 402 讲话要落在点子上 403 在肯定中提出更高要求 404 过犹不及 405 鸣鼓而攻之 405 批评为了改进 406 读书

受穷经商致富 407 教诲学生要因人而异 408 赴死要看情况 409 大臣的品性 409 先读书还是先实践 411 笃实人不拖延诺言 412 没闲功夫去评量别人 412 孔子反对内战 413 音乐文艺兴起显示地方安宁 415 孔子斥责宰予对父母没有爱心 416

孔子评论人物 (418)

孔子不满意管仲为人的小节 418 养宠物使人错用聪明才智 419 孔子观察宁武子有穿透力 420 孟之反不肯夸耀自己 421 舜禹拥有天下而不打个人算盘 421 大哉尧之为君也 422 夏禹的君德让人肃然起敬 423 善理家产,知足常乐 424 孔子评判人物 425 知人才能善任 426 对国家有功就是仁德 427 看人要看大节 428 推举人才的人值得赞扬 429 蘧伯玉一心改过 429 对老朋友的缺点也不放过 430 贤人正直不阿随机应世 431 不能举荐贤才的当权者真该诅咒 432 德行永远受人称道 433 无可无不可 434 周朝初年贤才济济 435

孔门弟子语录 (436)

孝悌是“仁”的根本 436 对待父母死亡的态度 437 孔子不讲本性和天道 439 临深履薄,避祸全身 440 注意你的仪容、表情和谈吐 440 广问博学容忍世事 441 大丈夫任重而道远 442 见危致命,见得思义 443 执德守道要能弘能笃 443 君子尊敬贤人宽容众人 444 辩证地看待雕虫小技 445 追求新知识巩固原有知识 446 博学笃志,切问近思 447 君子通过学习实现理想 448 不要掩饰自己的过错 448 君子有三变 449 取信于人是办好事情的前提 450 把住重大道德问题的界限 451 君子因材施教 452 学而优则仕 453 丧事尽哀 454 好友难能可贵,为仁更难 455 曾子赞美子张 455 内心深处的感情喷发 456 孟庄

子的孝德 457 了解犯人犯罪的原因和社会环境 458 君子不处下流 459 君子改过受人景仰 459 无处不学,学无常师 460 谦虚的美德 461 德如日月,无法诋毁 462 其生也荣,其死也哀 463

1. 年轻人仁德第一学文次之

【白话】

孔子说：“年轻人在家要孝顺父母，外出要敬重长上；要慎于说话而讲信誉，博爱大众而亲近有道德的人。这样实行了还有余力，就用来学习文献。”

【原文】

子曰：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则以学文。”
(《学而篇第一》)

这里孔子所说“弟子”，应该理解为年轻人，做人子的。孔子的这席话，说明在他眼里，道德和学问两者之间，道德是第一位的。

要是把道德比为一件衣裳的第一个钮扣，那末我们对于歌德的那段话，就会读得非常入味。他说：“如果你第一个钮扣没有扣眼，你就无法扣上整件衣裳。”这就是说，要是道德不树，那就失了根基；根基一失，其他一切就统统谈不上了。

道德上去了，在家孝顺父母，敬爱兄长，慎于讲话而守信用，热爱人民而亲近仁人，要是这样实行还有余力，那就用来做你的学问。否则道德不修，学问再好，也将无益个人，无益社会，这在孔子眼里是万万要不得的。

2. 仁的作用

【白话】

孔子说：“没有仁的人，不可能长久地安处于穷困，不可能长久地安处于快乐。有仁的人安于仁，明白事理的人善于用仁。”

【原文】

子曰：“不仁者，不可以久处约，不可以长处乐。仁者安仁，知者利仁。”
（《里仁篇第四》）

处贫穷难，处快乐同样也难。

开门七件事，柴米油盐酱醋茶，出门行旅，办事请托，哪一样不要钱？汉朝晁错《论贵粟疏》说：“民贫则奸邪生。”所以处贫穷难，难于上青天。人生开心，风花雪月，宴饮游乐，众人熙熙，如享太牢，如登春台，哪有远虑？可是天有不测风云，人有旦夕祸福，一旦乐极生悲，就又落进另一个人生境地了。所以处快乐难，难于掌握分寸，更难于以苦为乐，从不乐处发现乐。

那末，如何才能久处穷困，长处快乐呢？孔子指出一个“仁”字。“仁”是久处穷困的灵丹，长处快乐的宝钥。

宋朝苏辙《黄州快哉亭记》自述：“使其中坦然，不以物伤性，将何适而非快？”他在《武昌九曲亭记》也说：“天下之乐无穷，而以适意为悦。”在坦然和适意中，我看到了“仁”的影子。

晋朝陶渊明《五柳先生传》引黔娄老婆的话说：“不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。”唐朝王勃《秋日登洪府滕王阁饯别序》更说：“君子见几，达人知命。”在不戚戚和安适中，他们看到了“仁”的存在。