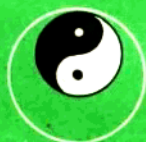


高等教育自学考试中医专业用书

中医基础理论

解题指导

主编 李正华



成都科技大学出版社

高等教育自学考试中医专业用书
编审委员会

总编 严石林

编委 (按姓氏笔画为序)

文昌凡	王开林	王华秀	王咏芳
邓中甲	戴万亨	李正华	苏树蓉
陆懋宣	严石林	熊以群	

前 言

参加中医专业自学考试者，在经历艰苦的自学过程系统学完教材之后，到正式参加考试之前，还有一个至关重要的中间环节，就是进行大量的习题练习，籍以加深对书本知识的理解，开拓知识的深度和广度，巩固已学书本知识内容，弥补尚存知识缺陷，提高解决实际问题的能力。《高等教育自学考试中医专业辅导用书——解题指导》的出版，将为广大自学考试者释疑解惑，成为您的良师益友。

本套题解是以高等中医院校统编教材（上海科学技术出版社出版）为蓝本，以全国高等教育自学考试委员会委托卫生部组织编写审定的中医专业自学考试大纲为依据，特地聘请有丰富专业教学经验和多年组织自学考试的教授、专家编写而成。这套书计有《中医基础理论》，《中医诊断学》，《中药学》，《中医方剂学》，《医古文》，《中医内科学》，《中医妇科学》，《中医儿科学》，《正常人体解剖学》，《生理学》，《西医内科学基础》等11分册。

本套题解以教材章节为纲，以自考最新趋势命题题型为纬，分章节或单元或系统出题，即每章节或每单元、系统，按单项选择题，多项选择题，名词解释，判断分析题，简答题，论述题或病案分析等排列顺序，先出自测练习题，随后附以答案（个别学科或章节根据自身特点，适当调整）。全套试题作了精心筛选，其原则是：属掌握内容者多出，属了解内容者少出；重点、难点章节多出，一般者少出；能提高应试水

平，培养灵活运用题多出，死记硬背者少出。有些内容以不同的题型作了必要的重复，旨在加深印象，增强记忆和适应不同题型的解题能力。自学者可模拟考试形式，规定时间，以最快的速度完成自测练习题，然后参考答案自我检测。只要反复练习，可使您适应考试形式，熟悉解题方法，提高应试水平。做完这套练习题，您已成竹在胸，参加考试定能得心应手，游刃有余。

本套题解也是高等中医院校本科生，函授生，各级职称晋升考试的重要参考书籍，是学习中医专业知识的捷径，使您受益匪浅。

限于水平，疏漏难免，尚祈广大师生和参加自考学员不吝指正。

编 者

目 录

《中医基础理论》解题方法介绍	(1)
1 绪 论	(6)
1. 1 学习目的要求	(6)
1. 2 自测练习题	(6)
单项选择题 (13 题)	
多项选择题 (7 题)	
名词解释题 (4 题)	
简答题 (5 题)	
1. 3 参考答案	(9)
2 阴阳五行	(13)
2. 1 学习目的要求	(13)
2. 2 自测练习题	(13)
单项选择题 (80 题)	
多项选择题 (50 题)	
名词解释题 (10 题)	
判断分析题 (23 题)	
简答题 (20 题)	
论述题 (3 题)	
2. 3 参考答案	(34)
3 藏象	(54)
3. 1 学习目的要求	(54)
3. 2 自测练习题	(55)

	单项选择题 (158 题)	
	多项选择题 (110 题)	
	名词解释题 (20 题)	
	判断分析题 (38 题)	
	简答题 (65 题)	
	论述题 (7 题)	
3. 3	参考答案	(95)
4	气血津液	(138)
4. 1	学习目的要求	(138)
4. 2	自测练习题	(138)
	单项选择题 (58 题)	
	多项选择题 (38 题)	
	名词解释题 (10 题)	
	判断分析题 (20 题)	
	简答题 (20 题)	
	论述题 (4 题)	
4. 3	参考答案	(153)
5	经络	(169)
5. 1	学习目的要求	(169)
5. 2	自测练习题	(169)
	单项选择题 (37 题)	
	多项选择题 (16 题)	
	名词解释题 (10 题)	
	判断分析题 (8 题)	
	简答题 (13 题)	
	论述题 (2 题)	

5. 3	参考答案	(178)
6	病因与发病	(188)
6. 1	学习目的要求	(188)
6. 2	自测练习题	(189)
	单项选择题 (78 题)	
	多项选择题 (40 题)	
	名词解释题 (10 题)	
	判断分析题 (22 题)	
	简答题 (35 题)	
	论述题 (4 题)	
6. 3	参考答案	(206)
7	病机	(229)
7. 1	学习目的要求	(229)
7. 2	自测练习题	(230)
	单项选择题 (114 题)	
	多项选择题 (73 题)	
	名词解释题 (12 题)	
	判断分析题 (55 题)	
	简答题 (65 题)	
	论述题 (15 题)	
7. 3	参考答案	(259)
8	防治原则	(304)
8. 1	学习目的要求	(304)
8. 2	自测练习题	(304)
	单项选择题 (36 题)	
	多项选择题 (11 题)	

名词解释题 (10 题)

判断分析题 (11 题)

简答题 (13 题)

8. 3 参考答案..... (312)

《中医基础理论》解题方法

根据高等教育自学考试命题的统一要求,结合《中医基础理论》学科自身的特点和近年考试的实际情况,为帮助学员提高应考能力,掌握解题技巧,特将本学科试题特点,解题方法介绍如下,供考生借鉴。

《中医基础理论》考试题型有单项选择题,多项选择题,判断分析题,简答题,论述题等类。这类试题的特点是涉及知识面广,复盖面宽,题目量大。按考试大纲的要求,以不同角度考查学生掌握知识的全面性和熟练程度,有一定的深度和难度。考生要适应这类考试,必须掌握解题技巧,加强解题能力的训练。

1. 单项选择题:要求在四个备选答案中选择一个最佳答案。解答这类题目首先要注意详审题意,特别是对于题干要详细分析。题干一般分为肯定和否定两种形式。对于肯定式的试题,易于理解。值得注意的是否定式试题。如“下列哪项不是肝藏血作用的体现? ①濡养肝脏, ②维持肝的疏泄功能, ③抑制肝阳的升发, ④调节血量。”若不注意题干中的否定语“不是”,则可能在②③④中错选一项为正确答案。濡养肝脏是血的功能而不是肝藏血作用的体现,故正确答案①。在审题当中要特别注意“非”、“无”、“不能”、“不是”、“不属于”、“不符合”、“除外”、“哪一项错误”等措辞,减少不必要的错误。

单项选择题主要考学生对基本理论、基本知识掌握的理

解、记忆、综合分析能力，按试题的性质，一般可分为三类：

(1) 理解能力：如试题“既称为六腑之一，又称为奇恒之腑之一的是：①三焦，②女子胞，③膀胱，④胆”。此题纯属考查对基本概念的了解情况，如果不理解“胆”既具有六腑，又具有奇恒之腑的双重性生理特性，则不可能选出④为正确答案。

(2) 熟记程度：许多单项选择题必须是在对基本概念、原理、脏腑生理病理功能熟记的情况下，才能顺利完成。如“恐则：①气上，②气下，③气消，④气乱”。此题只要记住恐则气下，是非常简单的试题。若概念模糊不清，选择则无把握。

(3) 综合分析能力：单选题中，综合应用试题，具有一定的难度。必须在记忆、理解的基础上，具有一定综合分析的能力，方能选准答案。例如“下列哪种说法不正确？①伤津必兼脱液，②脱液必兼伤津，③失血多兼气虚，④气虚可致伤津”。此为难度较大的综合性试题，首先要掌握气、血、津、液的概念，然后分析比较伤津与脱液的病理区别与联系，分析气与血，气与津液的关系，在此基础上才能得出最后答案。由于伤津与脱液有程度轻重之别，脱液是伤津的进一步发展，所以脱液可兼伤津，而伤津不一定兼脱液。血为气之母，失血无以供给气的营养，气亦随之而虚。气能生化津液，气虚当然可致伤津。四者中，唯①是错的，故为此题正确答案。

2. 多项选择题：要求在五个备选答案中选准全部正确答案。不能多选，亦不能错、漏，只要选错一个，全题皆错。这类题既考核知识的准确、熟练和全面性，又考了综合分析能

力，必须前后联系，融会贯通，深思熟虑，才能正确解题。这类试题难度最大，错误最多，应特别加强练习，下面举例说明：

例如“五行中任何一行都存在着：①生我关系，②所胜关系，③我生关系，④所不胜关系，⑤克我关系。”此题必须懂得五行具有生我我生，克我我克，所胜所不胜关系，如果其中任何一个概念模糊，就要发生漏选。又如，“六淫中最易耗伤津液的是：①风，②暑，③湿，④燥，⑤火”。此题乍看简单，但必须分别掌握六淫邪气致病的特点，然后才能准确地概括出暑、燥、火三邪具有伤津的特性。若概念不熟，或者稍不注意，不是多选，就是漏选，极易选错。再如：气失固摄可导致：“①自汗，②出血，③遗尿，④滑精，⑤盗汗”。完成此题，必须具备较强的综合分析能力。首先要掌握气失固摄发生于不同部位，可引起不同的症状。其次要熟练地知道，自汗是由于卫气不固导致，出血是由于气虚不摄（多为脾虚）引起，遗尿和滑精是由肾气不固形成。此外，还必须清楚盗汗是由阴虚火旺所致，与气不固摄无关，才能将⑤排除在外，把①②③④选为正确答案。

3. 填空题：是传统考试题目，由于填空要求比较准确，结论比较固定，仍属主观性试题。主要考查对重点内容，主要观点，关键词句的理解，记忆和熟练程度。如“津枯血燥，主要指（津液亏乏枯竭），导致（血燥虚热内生）或（血燥生风）的病理状态”。此题是考核对基本概念关键词句的记忆，若概念不熟，记识不全，回答就较困难。又如“脾胃之间在生理上的关系，主要表现在（纳运结合）、（升降相因）、（燥湿相济）三方面”。此题主要了解对脾胃生理关系的掌握情况，

必须善于归纳，才能准确表达。再如“七冲门中胃为（贲门）”。这题考核名词术语的概念，题虽小，可了解其知识面，且遇到此类偏僻的词语，往往很难回答。

4. 判断分析题：要求先判断是否正确或完整，然后简明扼要阐释理由。该题型不仅考查概念是否清楚，掌握知识面的深度，还能了解考生分析、归纳、综合的能力。分析要求言之有据，简明扼要，说理全面。此类题教材大多无现存答案，靠前后联系，简要回答。而不需要像问答题那样详细分析，全面开展。如“肺功能失常，可出现动辄短气，呼多吸少的病理现象。”判断时常因考虑肺主呼吸而错认为正确。详细分析，动辄气短，呼多吸少为肾不纳气的特征，故应判断为“误”。分析时从两方面说明理由。一是肾有纳气功能，肺吸入清气被肾摄纳，保持一定的深度，才使呼吸正常，防止表浅。二是肾不纳气，摄纳无权，呼吸表浅，就可能出现动辄气短，呼多吸少的病理变化。答题从生理功能和病理表现分别阐述，条理分明，说理清楚，才算正确回答。

5. 问答题：这类考题主要考查系统掌握知识，综合分析能力和语言表达水平。要求在详细审查题意的基础上，针对所问，正确地回答。一般问答题可分为两类，一是论述，二是简述。

(1) 论述题：要求有概念，有主体内容，有理有据，全面开展，详细分析和论述。结尾时要对前面所论述的内容进行简明扼要地小结，重申自己的观点。这类试题不能提纲式地回答。如“中医学的理论体系有哪些基本特点？”不能简单地回答为整体观点和辨证论治，要分别阐述整体观念和辨证论治的详细内容。论点要正确，说理要透彻，分析要详尽。

(2) 简答题：要求回答不能过分繁杂，只作简明扼要回答，做到条目清晰，概念准确。如“简述气虚和血虚病理变化同时存在之理由。”答题要点为(1)“气为血帅”，气能生血摄血；“血为气母”血能载气养气。(2)气虚生血无力可致血虚，摄血无权可致血虚；血虚血不养气可致气虚，血虚气失依附可致气虚。所以，二者病理变化上常常同见。

以上是对《中医基础理论》常见题型特点和解题方法的介绍，考生可作参考，加强解题方法训练，提高应考能力，临场充分发挥自己的才智，夺取优异成绩。

1 绪论

1. 1 学习目的要求

1. 了解中医学理论体系的形成和发展概况。
2. 了解中医学理论体系中唯物辩证观。
3. 掌握中医学的基本特点：整体观念和辨证论治。

1. 2 自测练习题

单项选择题

1. 奠定中医学理论基础的著作是：
①《难经》 ②《黄帝内经》
③《伤寒杂病论》 ④《神农本草经》
2. 首先确立中医辨证论治理论体系的专著是：
①《黄帝内经》 ②《中脏经》
③《伤寒杂病论》 ④《难经》
3. 开创脏腑证治先河的是：
①《金匱要略》 ②《伤寒论》
③《小儿药证直诀》 ④《类证治裁》
4. 中医学中的形神关系实际上是：
①标和本的关系 ②母子关系
③制化关系 ④物质与精神的关系
5. 中医学整体观念的内涵是：
①人体是一个有机整体

- ②自然是一整体
 - ③五脏与六腑是一整体
 - ④人是有机整体，与自然界相互统一
6. 下列哪项谓之“智”？
- ①因志而存变 ②因虑而处物
 - ③意之所存 ④心有所忆
7. 人的认识和思维活动“因思而远慕”谓之：
- ①意 ②智 ③思 ④虑
8. 下列哪项属中医学的基本特点？
- ①同病异治 ②审因论治
 - ③辨证论治 ④标本同治
9. 形神关系实际上是指：
- ①气与血关系 ②血与精关系
 - ③津与血关系 ④精与神关系
10. 提出“六气皆从火化”论点的医家是：
- ①刘完素 ②朱丹溪
 - ③叶天士 ④张从正
11. 金元四大家称“攻下派”的医家是：
- ①朱丹溪 ②张从正
 - ③刘完素 ④李东垣
12. 下列哪一项不是中医独特理论体系的内容？
- ①病因病机学说 ②预防为主学说
 - ③经络学说 ④阴阳学说
13. 中医关于“证”的概念，是指：
- ①对疾病表现症状体征的综合概括
 - ②对疾病症状与体征的分析过程

③对疾病发展过程中某一阶段的病理概括

④对疾病症状与体征的鉴别诊断

多项选择题

1. 中医学理论体系的内容是指：

- ①阴阳五行学说 ②整体观念
- ③脏腑经络学说 ④辨证论治
- ⑤预防为主

2. 中医学的基本特点是：

- ①阴阳五行学说 ②藏象学说
- ③整体观念 ④经络学说
- ⑤辨证论治

3. 中医治疗学的辨证观包括：

- ①扶正祛邪 ②标本缓急
- ③正治反治 ④异法方宜
- ⑤病治异同

4. 中医理论体系中的唯物论包括：

- ①人禀天地而生 ②形与神俱
- ③疾病是天生的 ④疾病是可知的
- ⑤疾病是可以防治的

5. 金元四大家是：

- ①刘完素 ②张元素
- ③张从正 ④李 杲
- ⑤朱丹溪

6. 温病四大家是指：

- ①王孟英 ②王清任
- ③叶天士 ④薛生白

⑤吴鞠通

7. 人与自然界的统一性体现在:

- ①季节气候对人体的影响
- ②昼夜晨昏对人体的影响
- ③生活习惯对人体的影响
- ④工作环境对人体的影响
- ⑤地区方域对人体的影响

名词解答题

1. 神 2. 同病异治 3. 异病同治 4. 整体观

念

简答题

- 1. 中医学理论体系的内容是什么?
- 2. 中医学理论体系中“唯物观”体现在哪些方面?
- 3. 中医学理论体系中的“辨证观”体现在哪些方面?
- 4. 中医学理论体系有哪些基本特点?
- 5. “症”、“证”、“病”的基本概念是什么?三者之间有何关系?

1. 3 参考答案

单项选择题

1. ② 2. ③ 3. ③ 4. ④ 5. ④
6. ② 7. ④ 8. ③ 9. ④ 10. ①
11. ② 12. ② 13. ③

多项选择题

1. ①②③④ 2. ③⑤
3. ②③④⑤ 4. ①②④⑤