

出版说明

辽宁是祖国多民族省份之一，除汉族外，共有 45 个少数民族。其中有发祥于辽宁的满族；还有蒙古、朝鲜、回、锡伯等世居民族，均有悠久的历史。辽宁藏有大量的少数民族文字和汉文的民族古籍，也有相当数量的民族古籍散落于民间或流失国外。因此，抢救、整理和出版少数民族的古籍，是保存祖国文化遗产和为民族研究提供新资料的一项重要任务。

根据中央有关抢救、整理和出版少数民族古籍的指示精神，结合辽宁省的实际，我们开展此项工作，是以整理满族古籍为重点，兼顾其他民族古籍进行。并注意与省内外协调一致，力求少数民族文字和汉文整理并重。

根据全国少数民族古籍整理出版规划的原则和要求，我们已制定了满、蒙古、朝鲜、回、锡伯等 5 个民族古籍整理出版的初步规划。为协调省内外工作，经过初步协商，辽宁省被推选为吉林、黑龙江、河北、北京市、内蒙古、新疆七省市区的满族和锡伯族古籍整理出版规划的牵头省。

按民族古籍种类、版本和出版需要，整理方法分为：影印、缩印、点校、校注、选辑、丛编等。

对我们的工作，省内外有关部门和专家给予了大力的支持，谨致谢意。由于缺乏工作经验，请给予指导。

辽宁省少数民族古籍整理出版规划办公室

前 言

《蒙医妙诊》是在挖掘、整理蒙古贞^①蒙医药历史遗产的过程中，汇集而成的。

蒙古贞蒙医药，在1000多年的历史发展过程中，以其高尚的医德、独到的医术为各族人民的防病、治病事业做出了卓绝的贡献。

280多年来，素有蒙医发祥地之美称的瑞应寺门巴札仓（医学僧院）以及王府、衙门、塔子沟等地相继培养出大批医学人材，约有4000多人，遍布辽宁、吉林、黑龙江以及内蒙古、青海、甘肃、新疆、西藏等广大地区。他们中享有“神医华佗”、“敖特奇（药师佛）的化身”、“塞北神医”、“扁鹊再生”、“神针大夫”、“眼科专家”等美誉。尤以阜新蒙医切脉如神、治病治本、外治疗法出众，闻名于西藏、青海、内蒙古一带。他们的救死扶伤精神，精湛的医术，起死回生的趣闻轶事，在民间广为流传，无法全面搜集详细记述。

我们挖掘和整理这本册子时，如同医海拾珍，走访许多方家名流，集百家名医之简便验方，汇民间偏方之精华，使这一埋在民间的宝藏挖掘整理成册，奉献于世，意在有益于人民、应急应便之用。尤其对偏僻山村、草原缺医少药的地区，更有广泛的参考价值。对于一些急诊或疑难病症，亦可一试，或许有妙手回

^① 蒙古贞是今阜新蒙古族自治县以前的部落名称。

春之功,其中一些有价值的独到疗法和验方,也许对现代医疗科学的研究提供某些线索和启迪。对研究民族医学有一定的参考价值。

由于我们学疏才浅,在编译工作中难免有错漏疏谬之处,请方家学者不吝赐教。

辽宁省阜新蒙医药研究所
辽宁省少数民族古籍整理出版规划办公室

目 录

第一章 趣闻轶事

| | |
|----------------------------|------|
| 蒙医的始祖——伊达干 | (1) |
| 黄精的传说 | (1) |
| 白头翁的故事 | (2) |
| “华佗式神医”墨尔根、绰 尔济 | (2) |
| 活佛与公主 | (3) |
| 初露才华 | (3) |
| 立志降病魔 | (4) |
| 忙贵娶妻 | (4) |
| 铁木贞中矢得巧救 | (5) |
| 银碗消瘤 | (5) |
| 蒸熟的荞面帽头 | (6) |
| 福晋的命是命 穷人的 命不是命?! | (6) |
| 穷人吃药富人掏钱 | (6) |
| 泊梅林舍药 | (7) |
| 神脉大夫 | (7) |
| 切脉知瘤 | (8) |
| 切脉考试 | (8) |
| 不治之症引起的风波 | (8) |
| 草药种植家——白巴因 | (9) |
| 蒙药采集家——敖金财 | (9) |
| 吾达干——双莲 | (10) |
| 道姆奇——松迪扎布 | (10) |
| 正骨医师——德穆楚克 扎布 | (12) |
| 手相诊病师——布和巴 特尔 | (12) |
| 敖特奇浩必力甘 | (13) |

| | |
|----------------------|------|
| 放血疗法的奇功神力 | (14) |
| 神针大夫 | (14) |
| 剖鸽腹热笔巧治“气卵” | (15) |
| 熏蒸疗法 | (15) |
| 巧治小儿疝气 | (15) |
| 咸芥菜疙瘩治病 | (16) |
| 蜈蚣钻耳念经何用? | (16) |
| 蝎蜇的简易疗法 | (16) |
| 吃杏仁中毒的急救法 | (17) |
| 喝卤水的急救法 | (17) |
| 冻僵的急救法 | (17) |
| 墙头土的妙用 | (17) |
| 治痰(痰子) | (18) |
| 巧治肠梗阻 | (18) |
| 巧治白浊(淋) | (18) |
| 田鼠肉治肌肉痉挛 | (18) |
| 鼻衄的简易疗法 | (19) |

第二章 饮食疗法

| | |
|---------------------|------|
| 第一节 肉食类及其他 | (20) |
| 牛肉 | (20) |
| 牛角 | (20) |
| 牛鞭 | (20) |
| 牛粪 | (20) |
| 羊肉 | (20) |
| 羊脂 | (21) |
| 羊血 | (21) |
| 羊乳 | (21) |
| 羊脑 | (21) |
| 羊肺 | (21) |
| 羊肝 | (21) |
| 羊肾 | (22) |

| | | | |
|---------|------|---------|------|
| 羊胫骨、脊骨 | (22) | 骆驼奶 | (30) |
| 羊胆 | (22) | 乳酪 | (30) |
| 猪肉 | (23) | 乳浆 | (30) |
| 猪脂 | (23) | 茶 | (31) |
| 猪血 | (23) | 红茶 | (31) |
| 猪蹄 | (23) | 绿茶 | (31) |
| 猪舌 | (23) | 奶茶 | (31) |
| 猪外肾 | (23) | 大枣茶 | (31) |
| 猪心 | (24) | 玫瑰花饮 | (32) |
| 猪肺 | (24) | 菊花饮 | (32) |
| 猪肝 | (24) | 槐花饮 | (32) |
| 猪肾 | (24) | 山楂饮 | (32) |
| 猪腩 | (24) | 芸香大果芋饮 | (32) |
| 猪胃 | (24) | 辣蓼饮 | (32) |
| 猪筋 | (24) | 土木香饮 | (32) |
| 猪胆 | (24) | 珍珠杆饮 | (32) |
| 獾油 | (24) | 黄芹饮 | (32) |
| 獾肉 | (24) | 文冠木饮 | (33) |
| 鸡肉 | (25) | 梨、叶饮 | (33) |
| 鸡肉金 | (25) | 饮茶歌 | (33) |
| 鸡脑 | (25) | 酒 | (34) |
| 鲤鱼 | (25) | 风湿药酒 | (34) |
| 鳝鱼 | (26) | 芝麻酒 | (35) |
| 鲟鱼 | (26) | 红花酒 | (35) |
| 泥鳅 | (26) | 葡萄酒 | (35) |
| 青鱼 | (26) | 红糖酒 | (36) |
| 第二节 水饮类 | (27) | 啤酒 | (36) |
| 水 | (27) | 醒酒十方 | (36) |
| 雨水 | (27) | 第三节 谷物类 | (36) |
| 露水 | (27) | 谷子 | (36) |
| 雪水 | (27) | 炒米 | (36) |
| 冰水 | (27) | 高粱 | (36) |
| 井泉水 | (27) | 玉米 | (37) |
| 阴阳水 | (27) | 荞麦 | (37) |
| 海水 | (28) | 大米 | (37) |
| 温泉水 | (28) | 面粉 | (37) |
| 磨刀水 | (28) | 绿豆 | (38) |
| 地浆水 | (28) | 大豆 | (39) |
| 酸浆 | (28) | 江豆 | (39) |
| 酸马奶 | (28) | 芝麻 | (39) |
| 牛奶 | (29) | 黑芝麻 | (40) |
| 黄油 | (30) | 豌豆 | (40) |

| | | | |
|---------|------|----------|------|
| 第四节 蔬菜类 | (41) | 大枣羹 | (59) |
| 花椒 | (41) | 蜜羹 | (60) |
| 冬瓜 | (41) | 薤白头蛋羹 | (60) |
| 辣椒 | (42) | 羊肉羹 | (60) |
| 韭菜 | (42) | 羊乳饮 | (60) |
| 银耳 | (43) | 羊乳羹 | (60) |
| 黑木耳 | (43) | 山药羊奶糊 | (60) |
| 胡萝卜 | (43) | 牛羊心、肾混沌汤 | (60) |
| 萝卜 | (44) | 烤羊心片 | (60) |
| 土豆 | (46) | 烤羊肾片 | (61) |
| 葱 | (46) | 烤羊肝 | (61) |
| 大蒜 | (47) | 羊肉汤 | (61) |
| 姜 | (48) | 萝卜羊肉汤 | (61) |
| 苣荬菜 | (48) | 羊大肠汤 | (61) |
| 白菜 | (49) | 牛羊头骨汤 | (61) |
| 海带 | (49) | 羊头汤 | (61) |
| 芹菜 | (49) | 铜锅闷全羊汤 | (62) |
| 茄子 | (50) | 羊骨祛风汤 | (62) |
| 芥菜 | (50) | 大枣干姜汤 | (62) |
| 菠菜 | (50) | 麦粒汤 | (62) |
| 麻叶苳麻 | (50) | 小米丸汤 | (62) |
| 马齿苋 | (50) | 黑豆汤 | (63) |
| 第五节 果品类 | (51) | 鹿蹄汤 | (63) |
| 梨 | (51) | 莲花粉汤 | (63) |
| 枣 | (51) | 大葱汤 | (63) |
| 桔子 | (51) | 当归牛尾汤 | (63) |
| 柿子 | (52) | 葵花盘大枣汤 | (63) |
| 葡萄干 | (52) | 醋羊血汤 | (64) |
| 山楂 | (53) | 羊心大枣汤 | (64) |
| 桃 | (53) | 大枣胡萝卜汤 | (64) |
| 樱桃 | (53) | 猪蹄花生汤 | (64) |
| 苹果 | (53) | 蚕豆牛肉汤 | (64) |
| 第六节 糖蛋类 | (54) | 羊肉大蒜汤 | (64) |
| 蜂蜜 | (54) | 番茄牛肉汤 | (64) |
| 话糖 | (54) | 蘑菇猪肉汤 | (65) |
| 鸡蛋 | (55) | 辣椒叶鸡蛋汤 | (65) |
| 醋醃蛋 | (57) | 桑叶猪肝汤 | (65) |
| 醋醃豆 | (57) | 车前子猪膀胱汤 | (65) |
| 醋 | (58) | 牛肉苹果汤 | (65) |
| 第七节 膳食类 | (59) | 柿子冰糖汤 | (65) |
| 药膳蒸鸡 | (59) | 花生米冰糖汤 | (65) |
| 羊骨髓羹 | (59) | 香菜黄豆汤 | (66) |

| | | | |
|---------|------|----------|------|
| 姜葱苏叶橄榄汤 | (66) | 冰糖杏仁粥 | (72) |
| 荷叶冬瓜汤 | (66) | 桔子馍馍 | (72) |
| 豆腐石膏汤 | (66) | 生姜煨红枣 | (72) |
| 杏仁白梨汤 | (66) | 炒鸡肠 | (72) |
| 生姜大蒜红糖汤 | (66) | 蒸茄子 | (72) |
| 清炖苹果 | (66) | 炒萝卜叶 | (72) |
| 茉莉花砂糖汤 | (67) | 第八节 禁忌类 | (72) |
| 大蒜鸭蛋汤 | (67) | 饮食禁忌 | (72) |
| 鸡冠花鸡蛋汤 | (67) | 服药忌食 | (74) |
| 艾叶鸡蛋汤 | (67) | 饮食解毒 | (74) |
| 川芎鸡蛋汤 | (67) | 第九节 其他类 | (75) |
| 何首乌鸡蛋汤 | (67) | 妊娠水肿 | (75) |
| 益母草鸡蛋汤 | (68) | 便秘 | (75) |
| 杞子南枣鸡蛋汤 | (68) | 肺结核 | (76) |
| 茶叶鸡蛋汤 | (68) | 气管炎 | (76) |
| 韭菜炒鸡蛋 | (68) | 肺炎 | (76) |
| 小麦粥 | (68) | 痔疮 | (76) |
| 枣仁粥 | (68) | 耳聋 | (77) |
| 桃仁粥 | (68) | 耳内外生疮 | (77) |
| 必卜粥 | (69) | 中耳炎 | (77) |
| 绿豆粥 | (69) | 头晕 | (77) |
| 葱白粥 | (69) | 失眠 | (78) |
| 干姜粥 | (69) | 鼻衄 | (78) |
| 苏子粥 | (69) | 鼻炎 | (78) |
| 杏仁粥 | (69) | 牙痛 | (79) |
| 萝卜粥 | (69) | 咳血 | (79) |
| 羊骨头汤粥 | (69) | 呕吐 | (79) |
| 枸杞子羊肾粥 | (70) | 乳腺炎 | (79) |
| 鹿肾粥 | (70) | 月经不调 | (79) |
| 三肾粥 | (70) | 闭经 | (79) |
| 三肝粥 | (70) | 遗尿 | (80) |
| 羊肉鸡肉汤粥 | (70) | 食道癌 | (80) |
| 鸭肉汤粥 | (70) | 胞衣不下 | (80) |
| 鲫鱼汤粥 | (70) | 风疹 | (80) |
| 牛羊乳粥 | (71) | 第三章 起居疗法 | |
| 小米粥 | (71) | 起居疗法三字经 | (81) |
| 小米红糖粥 | (71) | 第四章 药物疗法 | |
| 小米莲子肉粥 | (71) | 第一节 内科疾病 | (85) |
| 小米核桃仁粥 | (71) | 感冒 | (85) |
| 小米绿豆粥 | (71) | 头痛 | (85) |
| 牛乳大枣粥 | (71) | 胃病 | (87) |
| 桑螵蛸高粱米粥 | (71) | | |

- 膨胀 (89)
 消化不良 (90)
 痢疾 (91)
 肠炎 (92)
 噎膈 (93)
 腹痛 (94)
 肝炎 (94)
 呕吐 (96)
 便秘 (97)
 尿闭 (98)
 尿血 (99)
 尿道炎 (99)
 水肿 (99)
 肺结核 (100)
 肺炎 (100)
 气管炎 (101)
 咳嗽 (104)
 心悸 (107)
 失眠 (108)
 神经衰弱 (109)
 冠心病 (109)
 癔病 (110)
 腰腿痛 (111)
 肋软骨炎 (112)
 关节炎 (112)
 半身不遂 (113)
 吊线风 (114)
 痛风 (114)
 湿痺 (115)
 肾炎 (115)
 遗尿 (116)
 遗精 (117)
 糖尿病 (117)
 年老体衰 (118)
 高血压 (118)
 贫血症 (120)
 疟疾 (120)
 血小板减少性紫斑
 (120)
 药物中毒 (121)
- 第二节 外科疾病 (121)
- 胆道蛔虫 (121)
- 蛔虫病 (121)
 胆囊炎 (122)
 肠梗阻 (122)
 疝气 (122)
 阑尾炎 (122)
 肾结石 (122)
 痔疮 (123)
 前列腺炎 (124)
 脱肛 (124)
 跌打损伤 (125)
 冻伤 (125)
 烫伤 (126)
 烧伤 (126)
 乳腺炎 (127)
 乳裂 (127)
 乳痈 (128)
 乳腺癌 (128)
 乳房刺痛 (128)
 胃瘤 (128)
 淋巴腺结核 (128)
- 第三节 妇科疾病 (129)
- 不孕症 (129)
 习惯性流产 (129)
 崩漏 (129)
 恶露不止 (130)
 月经不调 (130)
 闭经 (131)
 淋漓不断 (132)
 妊娠浮肿 (132)
 妊娠呕吐 (133)
 孕妇突然腹痛 (133)
 流产后腰痛 (133)
 难产 (133)
 产后腹痛 (133)
 产后胞衣不下 (133)
 产后缺乳 (133)
 产后热 (134)
 产后便秘 (134)
 产后受风 周身关节
 疼痛 (134)
 胎动不安 (134)
 子宫脱垂 (134)

| | | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|-------|
| 子宫肌瘤····· | (134) | 第六节 皮肤科疾病 | ····· | (142) |
| 宫颈糜烂····· | (135) | 白癣风····· | (142) | |
| 阴道炎····· | (135) | 黄水疮····· | (142) | |
| 痛经····· | (135) | 蛇盘疮····· | (143) | |
| 外阴白斑····· | (135) | 疥疮····· | (143) | |
| 第四节 儿科疾病····· | (135) | 疥癣····· | (144) | |
| 夜尿症····· | (135) | 牛皮癣····· | (144) | |
| 遗尿症····· | (136) | 疮疡····· | (144) | |
| 消化不良····· | (136) | 霉毒恶疮····· | (144) | |
| 小儿惊风抽搐····· | (136) | 秃疮····· | (145) | |
| 脐风····· | (137) | 癞皮疮····· | (145) | |
| 脑震荡····· | (137) | 脓疮····· | (145) | |
| 白喉····· | (137) | 寒毒疔疮····· | (146) | |
| 咳嗽····· | (137) | 红斑狼疮····· | (146) | |
| 麻疹····· | (137) | 丹毒····· | (146) | |
| 小儿湿疹····· | (138) | 毒疮····· | (146) | |
| 胎毒····· | (138) | 大钱癣····· | (146) | |
| 肺炎····· | (138) | 小腿生疮(腓骨)····· | (146) | |
| 黄疸性肝炎····· | (138) | 手足癣····· | (146) | |
| 初生不乳····· | (138) | 神经性皮炎····· | (147) | |
| 乳后呕吐····· | (138) | 皮肤感染····· | (147) | |
| 初生不啼····· | (139) | 面部黑斑····· | (147) | |
| 婴儿腹胀····· | (139) | 风疹····· | (147) | |
| 小儿感冒高烧····· | (139) | 湿疹····· | (148) | |
| 婴儿腹胀、气喘、消化 | | 荨麻疹····· | (148) | |
| 不良····· | (139) | 恶疮对口····· | (148) | |
| 小儿便血····· | (139) | 鬼剃头(园型脱发) | ····· | (148) |
| 小儿赤痢····· | (139) | 手脚裂····· | (148) | |
| 便秘····· | (140) | 脚气····· | (148) | |
| 红眼病····· | (140) | 鸡眼····· | (149) | |
| 嘴唇红肿····· | (140) | 酒刺····· | (149) | |
| 结膜炎····· | (140) | 雀斑····· | (149) | |
| 第五节 骨伤科疾病 | ····· | 外疔····· | (149) | |
| ····· | (140) | 第七节 眼科疾病····· | (150) | |
| 骨折····· | (140) | 青光眼····· | (150) | |
| 刀伤····· | (141) | 白内障····· | (150) | |
| 跌打损伤····· | (141) | 角膜炎····· | (150) | |
| 驴马咬伤····· | (141) | 结膜炎····· | (150) | |
| 毒蛇 蜈蚣 蝎子咬伤 | ····· | 泪囊炎····· | (150) | |
| ····· | (141) | 云翳····· | (151) | |
| 蝎子蜇····· | (141) | | | |
| 踝关节扭伤····· | (142) | | | |

- 沙眼……………(151)
一切眼疾……………(151)
小白翳……………(151)
风火赤眼……………(151)
夜盲症……………(151)
烂眼边……………(152)
红眼病……………(152)
眼花……………(152)
视力减退……………(152)
瞳仁扩散……………(152)
- 第八节 耳鼻咽喉科疾病**……………(153)
- 耳聋……………(153)
耳鸣……………(153)
耳出血……………(154)
中耳炎……………(154)
耳内生疔肿痛……………(155)
虫入耳……………(155)
鼻疖……………(155)
鼻衄……………(155)
鼻中息肉……………(157)
酒渣鼻子……………(157)
鼻塞……………(157)
咽喉炎……………(157)
扁桃腺炎……………(158)
腮腺炎……………(159)
- 第九节 口腔疾病**……………(159)
- 口腔糜烂……………(159)
口腔炎……………(159)
口唇干裂……………(160)
龋齿……………(160)
牙龈出血……………(160)
神经性牙痛……………(160)
牙周炎……………(161)
虫牙……………(161)
牙痛神药……………(161)
- 第五章 外治疗法**
- 茶敷疗法……………(162)
荞面热敷疗法……………(162)
麻敷疗法……………(162)
野草热敷疗法……………(163)
- 干羊粪热敷疗法……………(163)
头骨灰热敷疗法……………(163)
乳白石蒸灸疗法……………(163)
热敷治鼻炎……………(164)
“鬼剃头”的简易疗法……………(164)
拔罐疗法……………(164)
- 第六章 民间验方**
- 上吊的急救法……………(166)
蛇入口的急救法……………(166)
疯狗咬伤的急救法……………(166)
溺水的急救法……………(166)
煤气中毒的解救法……………(167)
服毒的解救法……………(167)
食野菜中毒的解救法……………(167)
吞针的解救法……………(167)
尿路结石……………(167)
阳痿……………(167)
便血……………(167)
鼠疮的简易疗法……………(168)
狐臭(腋臭)……………(168)
风寒腹痛……………(168)
腹泻……………(168)
驴骨头汤治类风湿、风湿性关节炎……………(169)
牛粪治红肿……………(169)
牛粪治疥癣……………(169)
小儿腹泻的简易疗法……………(169)
羊奶能治胃病……………(169)
肺结核……………(169)
急性乳腺炎……………(170)
感冒……………(170)
高血压的简易疗法……………(170)
足趾抽搐……………(171)
惊吓致昏……………(171)
摔伤 车轧致昏……………(171)
嗓眼卡骨……………(171)
惊风抽搐……………(171)
脱肛……………(171)

| | | | |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 烫伤 | (171) | 玉米根治血尿 | (172) |
| 小儿夜啼 | (172) | 附：几种蒙药材炮制方 | |
| 盗汗 | (172) | 法 | (173) |
| 韭菜粥可治阳痿 | (172) | 后记 | (178) |
| 甲肝的简易疗法 | (172) | | |

第一章

趣闻轶事

产生“四始^②”之说的那个遥远年代，
 蒙医的始祖 在蒙古族居住的北方部族社会中，人们为了繁衍生息，在同疾病斗争中，逐步掌握了
 ——伊达干^① 了适合当时社会环境、生活习惯和地理气候特点的朴素的医疗知识，于是就有了从事治疗的职业者——伊达干。他们开始给病人饮白开水、按摩、施必博素^③疗和调解饮食起居，逐步精于正骨、放血、针灸、热罨等治疗法。伊达干活跃的那个时代，可看作是蒙医的萌生时期，亦可称蒙医的孕育阶段。从这个意义上讲，伊达干是蒙医的始祖。

后来，伊达干们逐渐认药用药，一部分便成了额姆奇^④；女伊达干则成了专门接生的吾达干^⑤；只掌握几种疗术者则称道姆奇^⑥，从而形成额姆奇行医、吾达干助产、道姆奇施术这种三家并存的局面，并延续至今。

黄精的传说 昔有一庄主，虐待奴婢，婢逃入山中。饥食野草枝叶，有一草，食之味甚美，自此常食之。久而不饥，身体轻健，犹如凌空而去。一日，家人采薪见

① 伊达干，蒙语，开创之意。

② 四始，即病之始—消化不良症，药之始—白煎水；医之始—未布（人名）；患者之始—希得布（人名）。

③ 必博素，蒙语，牛羊胃中的食物。

④ 额姆奇，蒙语，施药者即大夫。

⑤ 吾达干，蒙语，接生婆。

⑥ 道姆奇，蒙语，相似乡村私行医者。

之，告其主使捕之不得。一日，在绝壁下以网三面围之，婢腾上山。其主疑之不解，遂在其常往路上，置以灵药服食酒馔五味香美，果来食之，遂不能远去。擒之问以述故，所食之草即黄精也。黄精具有宽中益气，补五脏调肌肉，充实骨体、坚强筋骨、延年益寿之功也。

白头翁的故事

早在元朝有位叫白音的村夫，吃了发馊的剩饭，腹痛下泻疼痛难忍，便捂着肚子去外村找大夫。途中疼痛厉害，倒在路旁呻吟，此时走来一位白发老者问其故，村夫讲明病因，老者道：“这有何难！请吃路边那草（指白头翁）便好。”说完离去，村夫无奈，拔下一棵路边白头翁，放在嘴里嚼着，不一会儿就不痛了。他顺便又薅一些回到家里，经煎饮其汤，腹不疼亦不下泻，病完全好了。

第二年村里闹起肠道传染病，白音给村民讲了白头翁的故事，病人服用白头翁汤后，病都好了。大家为了纪念这位白发老人的功德，给这个救命之草命名为“白头翁”。

“华佗式神医”墨尔根 绰尔济^①

墨尔根是阜新蒙古族自治县太平乡人，约生于1750年前后。《努尔哈赤传》第7章155页记载：

除汉族儒医外，还有蒙古族医士，如绰尔济：

“天命中，率先归附。善医伤。时白族先锋鄂硕与敌战，中矢垂毙。绰尔济为其拔镞，敷良药，伤寻愈。都统武拜被30余矢，昏绝，绰尔济令剖白驼腹，置武拜其中，遂苏。有患臂屈不伸者，令先以热镬熏蒸，然后斧椎骨，揉之有声，即愈。”

蒙古医士绰尔济等具有民族特点与地方特色的高超医术，

^① 墨尔根：聪明之意，绰尔济：喇嘛教职称即经师神僧之意。

赢得了人们的尊敬,被誉为“神医华佗”,后来清代称创伤骨科医生为“蒙古医士”。

活佛与公主

瑞应寺一世活佛萨木唐桑布,云游天下,拜察哈尔墨尔根毕力图喇嘛为师习经学医,很快被人们誉为“宝格道额姆奇^①”。

顺治末年,科尔沁达尔罕亲王的女儿叶丽波阔公主,因患眼疾(烂眼边子)进京治疗,途中,至哈达尔图山洞(瑞应寺东南5华里处)附近,闻白氏禅师^②医术高明,便来请他医治。经白氏诊断后,天天服其药(蛇脱1个、绿豆250克水煎服),用洞前泉水洗眼,以晒干蝙蝠胆涂眼角处,不久即愈。

这位公主回去后,便告知父王病愈经过。从此,白氏禅师就成为达尔罕亲王尊崇备至的神医。据传,后来兴建瑞应寺时,达尔罕亲王派专人来参加奠基仪式,并解囊相助。

初露才华

(记原名誉所长、名医邢布利得出徒的故事)

1931年,当黑暗的旧中国处于灾难之时,威胁人民生命安全的传染病也在滋生蔓延着。在村头梁岗上,触目皆是筛头卷着的孩子们的尸体。病家求神问卜,磕头许愿,均不凑效。这时邢布利得已经学徒7年了,他留心观察病孩连浓带血的便溺,想起遍野的死骸,家人的哭泣声……。此情此景,唤起了邢布利得的责任感,他在考虑,老师是按药典开的方,为什么治不好这病呢?在老师出诊时,他从师傅柜里翻出药书,一遍一遍的查找,终于发现药典里有一处记载着胡萝卜利止泻。他欣喜若狂,决心一试,可是当徒弟的没有权利给患者开方,于是他背着师傅泡制了胡萝卜加在药中,掖在炕席底下,遇到熟悉的病孩便偷偷地塞给他一包。说来真也灵验,病孩吃了他的药果

① 宝格道额姆奇,蒙语、宝格道圣贤之意。额姆奇即医生。

② 一世活佛姓白,故称白氏禅师。

然好了。这消息在十里八村传开了，邢布利得暗暗高兴，但亦怕师傅责怪！一天当地的一个富户来找他师傅，要叫他徒弟邢布利得去给孩子治病，师傅耐于情面答应了，便嘱咐他不能随便用药。邢布利得到了患者家楞住了，病孩眼看要不行了，患者家长恳求他用药，他悬着一颗心给付了药。第二天吃过早饭，患者家长又来了，他面带喜色地说：“孩子病见好！从昨晚能吃奶了。”

第一次出诊，旗开得胜，使邢布利得增强了信心。那位患者家长为酬谢小大夫救命之恩，置办一个装药的药褡子。师傅问邢布利得用的什么药，他不得已说了实情，老大夫又惊又喜，心想这个徒弟以后一定是个有出息的医生。从此叫邢布利得出徒单独行医了。

立志降病魔 邢布利得的小妹妹死于鼠疮，他为了降服鼠疮病魔不当喇嘛当大夫。他在学习过程中，特别注意治疗鼠疮疗术，他把药方熟记在心。可有一次，来了一位鼠疮患者，师傅开了药方，服几付并不见效，邢布利得心想，为什么这成方不灵呢？他决心解开这个谜。他查阅药书，在学医的第四个年头，逐渐掌握了一些药的性能，他对鼠疮成方中的 12 味药，逐个进行分析，其中有味药大菖卜属于热性，而鼠疮是由于热毒引起的，他查到小菖卜，具有安神镇静解毒作用。他调用小菖卜，给一位鼠疮患者服药。经过观察，此药对鼠疮虽有抑制作用，亦不能根治。后来他根据药理病理原理，又加上熊胆、西花、犀角三味药，果然药到病除。邢布利得高兴地说：“总算降住了夺去我妹妹生命的病魔了！”

忙贵娶妻 忙贵，阜新蒙古族自治县红帽子乡克丑村人。7 岁至 18 岁拜瑞应寺吉格钦敖力布桑大夫为师。他的医术高超，行医至科尔沁左翼后旗金醜爱里（村），因当地财主金斗之女敖斯玛患肺癆 3 年，多方医治无效，金斗许下大愿说：“谁治好其女之病，便把女儿嫁给谁。”经忙贵

大夫精心调治，配蒙药三旦尼苏，常饮煮沸之骆驼奶，不久病愈，便娶敖斯玛为妻，后来生下一儿，名叫达纳巴拉，他就是蒙古贞民歌达纳巴拉那位英俊少年。

三旦尼苏

处方：紫檀香 15 克、红花 15 克、广木香 10 克、五味子 10 克、诃子 5 克、藏桃 5 克、桔梗 5 克、白檀香 5 克、茵陈 5 克、远志 5 克、甘草 5 克、白云香 5 克、梔子 5 克、石膏 5 克、重萎 5 克、丹参 5 克、熊胆 2.5 克。

制法：上列各药，除熊胆外，共研成细末，再将熊胆研细末，兑入其他药末拌匀，制成小豆粒大水泛丸，银珠为外衣。

主治：肺热咳嗽、胸痛吐血及肺癆等症。

用法与用量：成人日服 2—3 次，每服 20 粒左右，以白开水送服。

禁忌：妊娠慎用。

铁木贞^①中矢 得巧救

《蒙古史》39 页记载：铁木贞一难不死，由亲随大将布古拉尔护卫赶路，又遇岱其古德十二骑士齐向他射箭，一矢正中铁木贞颈嗓咽喉，立刻栽于马下，布古拉尔急驱敌救铁木贞，见其昏厥，即命军士取柴烧石，将士不解其意，布又命士取雪堆于石上，顿时雪化生热气，熏铁木贞伤处，将士才解，不久铁木贞复苏，口吐积在嗓眼的淤血而得救。布古拉尔，遇难不乱方寸，使铁木贞得救，真可谓文武双才也。

银碗消瘤

北元皇帝达彦汗巴图孟可，小时被敌军冲散，逃至一村，隐藏于特木尔哈达王家中。特木尔哈达王之妻，是位很有名气的吾达干（助产婆），她发现小巴图孟可脸色焦黄，常捂肋下，知其有病，便问其由。原来他肋下

① 铁木贞即成吉思汗

长一瘤，一时也没治愈，吾达干想出一招儿，天天给他饮用骆驼奶，并用银碗擦其瘤处，不久瘤消病愈。

蒸熟的荞面 解放前，宝庄大夫被人们誉为‘神大夫’。一次，他被请到病人家里为人治病，家人介绍病人头痛多方医治无效。宝庄大夫诊断片刻，想到，既然用药不济，可施热罨疗法。他吩咐家人拿来几斤荞面，亲自照病人头大小做了一个帽子，叫家人以锅蒸过，把病人头用布裹好，将热面帽戴在病人头上。约一个时辰，病人出得满头大汗，从此病愈。

福晋的命是 昔年，王爷府的福晋患了重病，真是身
命，穷人的命 高影也大，衙役们驾着小车来请温布大夫。
就不是命?! 大夫坐在小车里，路经衙门村时，见一村民
拦路相请。衙役们推开村民道：“福晋病重不能耽搁。”温布大夫见此情景气愤地说：“福晋的命是命，穷人的命就不是命吗？如果急，你们先走。”说着下了小车，来到村民家给病人诊病。他见病情严重，急刻包了几付药，吩咐马上给病人服用，然后才坐车而去。

病人服了药，病不几日就痊愈了。

穷人吃药富 早年，王府乡西灰同村有位财主患病，
人掏钱 请名医温布大夫医治2年，功效甚微。一日温布之师阿日毕其克到该村治病，这位财主听说后，也把他请来看病。大夫切完脉问家人，过去都用什么药拿给我看看。家人把药拿来，大夫看完幽默地说：“我保证治好你的病，可你拿什么做酬谢呢？”财主忙说：“如能治好我的病，情愿把我那辆骡子献你！”于是，大夫吩咐取来几棵大葱，用葱须做药引子，仍把原用药让病人服下，从此，病情日渐好转，不久痊愈。

财主无奈献出了骡子，大夫说：“东家不要后悔，我变卖此