

〔明〕異遠真人 著

跌損妙方

中國醫學大成續集

跌損妙方提要

明·異遠真人著。姓名里居不詳。首列治法總論。用藥歌。血頭行走穴道歌。左右論。藥中禁忌。穴名藥名方藥。計分七門。一、全身門。二、頭面門。三、身中門。四、脊背門。五、腿足門。六、金創門。七、通用門。各列損傷證候。並附治驗良方。用藥平穩。立法精詳。洵醫林中僅見之作。可補明清以來傷科書所未備。合救傷秘旨參互考訂。救傷一道。自屬能手矣。

自壽說

十年一壽。古無明文。近世多行之。亡於禮者之禮也。今年九月癸卯。余六十生辰。兒輩謀稱觴。戚友醵錢爲壽。余曰。稱觴一身計也。醵錢一家計也。於一國天下何有焉。或曰。爾貧士也。老且病。侈言一國天下。何也。余曰。達而在上。建不朽之業。窮而在下。刊未有之書。其事異其功同也。跌打損傷。古無專書。偶傳一二秘方。僖父據之以漁利。突已夏。余受其害烈也。匍匐南行。得妙方一卷。便欲付梓。蹉跎未就。今年春。蒙霜露之疾。瘥後檢舊稿。

畧爲編訂。穴名未諳。以滑氏歌明堂圖考之。藥名未稔。以李氏本草綱目正之。蔚然成一家言。真補天手也。有罹斯刼者。按方施治。僉父不得居奇。亦無所售其毒也。抑余重有感焉。余不折臂。必不獲見此書。他人見此書。必不肯付梓。安知非天之欲廣其傳。而假手於余也。此非余一家之書。乃一國天下之書也。余不能徧乞諸一國天下。第乞諸二三知己而已。二三知己。相與有成。是二三知己之力。而非余之力也。壽人壽世。將及於一國天下。視兒輩稱觴一室。藉此醵錢者。其輕重大小何如。

也。戚友聞之。忻然笑曰。善哉。爾之自爲壽也。

道光丙申秋九月小康居士孫應科書於安宜之八寶亭

跌損妙方說

募刻跌損妙方啟

天下其有之書。可不作也。天下絕無之書。不作可乎。世間無益之書。可弗傳也。世間有益之書。弗傳可乎。自軒岐問答一堂。洞見癥結。長桑以降。著述日繁。青囊射後諸方。雖素不知醫者。皆可按圖而索。惟跌打損傷一門。書闕有間。豈前賢未之及與。抑視爲奇貨可居。而去其籍與。嘗有覆車墜馬。慘被天刑。斷肘絕脛。橫罹人禍。一時呼號望救。專門名家之流。應手取效。然但求善賈。莫界良方。其或技本不精。徒知射利。一爲所誤。終身廢疾。

是可傷已。癸巳夏。余館范水之東鄉。乘劣蹇。折其左肱。醫者失治。百日後。甫離牀第。秋九月。勉至高郵宿曉雲山房。晤江右黃君。木賈也。僑寓於邑之南二十五里神廟。少遇異人授秘書一卷。療折傷甚驗。惜余延久。許以半瘳。疏方製藥。不受謝。余乞其書閱之。同一鼻也。梁與尖異。均是手也。左與右殊。兩眉尖也。穴分上下。一腰眼也。治別棍拳。脇損矣。新舊須知。目傷矣。陰陽必辨。腿斷與。膝眼。膝蓋之外。最重。弔筋。頭破與。出癰出汗之餘。轉宜紅水。爲氣囊。爲血囊。歸於小腹。爲脚跟。爲脚背。系在

湧泉。舌根照以燈火。耳背忌食雞魚。肩膀立鳳膊之名。調敷甚妙。咽喉錫將台之號。末藥通靈。其時則初起。這年宜識也。其處則全身半部當審也。其歲則四十以上。四十以下必問也。縷析條分。得未曾有。而且性皆平和。無迅厲之品。法多加減。寓活潑之機。洵濟世之金丹。渡人之寶筏也。余錄稿歸。依方調治。寢以奏功。甲午冬。赴江陰。乙未入秋闈。邇溝道上。于役不休。風燭餘年。黃君之賜。抑是書之力也。書昉於明嘉靖二年。署名異遠。真人亡所考。禮云知而不傳。是不仁也。余僭爲釐訂付梓。

以廣其傳。而工費無出。於是乞諸同人。量力攸助。積少成多。與其急而求子。委命庸醫。何如鏤板流行。於人共濟。無量功德。莫此爲甚。豈汎汎災梨禍棗。可同日語哉。至移掇之法。若輩擅長。茲編不具載云。

道光丙申立秋日高郵孫應科謹啟

跌損妙方書後

彥之先生。癸巳夏。折左肱。南行求治。得跌損妙方一編。繇是小愈。今秋重加校訂。欲付梓而難其資。就商於余。余讀之用藥平穩。立法精詳。洵醫林中。厯見之作。可補靈素以來所未備。程子云。一介之士。苟存心於利物。於人必有所濟。先生之謂與。爰助其刊資。並綴數言於後。道光丙申九日同學愚弟胡 泉謹跋

彥之先生刻跌損妙方成。漫題長句一首。卽壽其六十生辰。

身是精金百鍊餘。年華六十再生初。籌添甲子週廻日。著到軒岐未有書。世上風波經解脫。剛經金胸中塊壘酒消除。壽人自壽真無量。珍重青囊萬寶儲。

歲在閏逢涸灘涂月佛日。姻愚弟劉寶楠拜譔。

跌損妙方

明異遠真人著

高郵孫應科彥之甫校刊

江右黃氏抄授

黃巖管頌聲賡堂甫重刻

治法總論

夫跌打損傷。氣血不流行。或人事昏沉。往來寒熱。或日輕夜重。變作多端。昧者不審原因。妄投猛劑。枉死多人。誠可惜也。治宜及早。半月後纔醫。瘀血已固。水道不通。難爲力矣。既表不可復表。要子細看明。隨輕重用藥。青腫轉紅色。血活將愈。若牙關緊閉。不能進藥。萬無生理。坐臥避風。忌一切生冷。牛肉縮筋。猪肉發病。亦不宜食。遇有重傷。鮮衣諦視偏身。血道形色若何。診脈調和與否。脈絕不至者。死。沉細者。生。山根好。陰囊有子。可治。腎子入小腹。無治。頂

門一破。骨陷難存。顙門被傷。髓出卽死。心胸緊痛。青色勝裏心。乃偏心受傷。可治。紅色勝裏心。乃心口受傷。不治。上心口青腫。一七卽死。傷小腹。而不及肚。可治。若陰陽不分。糞下不止。氣出不收。則肚傷矣。食管雖斷。在飽食之後。延二日不死者。可治。若鼻孔黑色。舌大神昏。則臟腑絕矣。耳後爲制命之處。脊骨無續斷之方。男子乳傷。猶非重症。婦人乳傷。却是危機。正腰受傷。笑者多凶。小腹受傷。孕婦最忌。以上姑述其大者。並列各方於左。

用藥歌

歸尾兼生地。栝榔赤芍宜。四味堪爲主。加減任遷移。乳香並沒藥。骨碎以補之。頭上加羌活。防風白芷隨。胸中加枳壳。枳實又雲皮。腕下用桔梗。菖蒲厚樸治。背上用烏藥。靈仙妙可施。兩手要續斷。

五加連桂枝。兩脇柴胡進。膽草紫荊。醫大茴與故紙。杜仲入腰支。小茴與木香。肚痛不須疑。大便若阻隔。大黃枳實推。小便如閉塞。車前木通提。假使實見腫。澤蘭效最奇。倘然傷一腿。牛膝木灰知。全身有丹方。飲酒貴滿卮。苧蔴燒存性。桃仁何纍纍。紅花少不得。血竭也難離。此方真是好。編成一首詩。庸流不肯傳。無乃心有私。

血頭行走穴道歌

周身之血有一頭。日夜行走不停留。遇時遇穴苦傷損。一七不治命要休。子時走往心窩穴。丑時須向泉井求。井口是寅山根外。辰到天心巳鳳頭。午時却與中原會。左右蟾宮分在未。鳳尾屬申屈井酉。丹腎俱爲戌時位。六宮直等亥時來。不教亂縛斯爲貴。

左右論

凡受傷不知左右。若有吐血症。見血自明。血黑者。左受傷。血鮮者。右受傷。若無血吐出。卽看眼球。亦可知其定所。烏珠包醜者。傷在左。白珠包醜。又加紅大者。傷在右。左屬肝。右屬肺。烏珠屬肝。白睛屬肺。瞳人屬腎。常見右邊受傷。發時左邊便痛。不可單治一邊。必左右兼治。其病始愈。

藥中禁忌

乳香沒藥二味。方中屢用。務要去油。若不去油。恐其再發。小兒骨一味。方中亦間用之。余謂小兒何辜。甫離母腹。骨化形銷。以人治人。殘忍殊甚。大造丸有紫河車。張景岳以爲戕厥子之先天。勸人少用。况兒骨乎。余輯諸方。見有用此者。悉行裁去。以猴骨代之。

穴名藥名

靈樞經脈篇。言穴名甚詳。徐氏滑氏。皆有歌訣。滑氏十四經發揮。圖與註益明。是編間取新奇。出靈素之外。未知何本。瀕湖李氏本草綱目一千六百餘種。脩矣。異名同物。一一註明。其有未收者。散見編內。仍依原本載入俟考。

以下方藥計分七門

全身門第一

父母全而生之。子全而歸之。可謂孝矣。身體毀傷。何全之有。然醫治得宜。不全者仍底於全。是亦不失爲孝也。輯全身門。

上部湯藥方

當歸 川芎 赤芍 生地 羌活 獨活 丹皮 黃芩 桔
梗 桂枝 澤蘭 桃仁 枳櫛 生薑引水煎酒對服。