



中国 古代史

(上册)

晁福林

主编



北京师范大学出版社

(京)新登字 160 号

图书在版编目(CIP)数据

中国古代史 上册晁福林主编. —北京:北京师范大学出版社, 1994. 12

ISBN 7-303-03776-4

I. 中… II. 晁… III. 中国—古代史 IV. K22
中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 13117 号

北京师范大学出版社出版发行

(100875 北京新街口外大街 19 号)

北京永利印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 14 字数: 336 千

1994 年 10 月北京第 1 版 1994 年 10 月北京第 1 次印刷

印数: 1—1000 册

定价: 13.50

本书撰写：

晁福林（第一章、第二章）

马 彪（第三章）

刘欣尚（第四章）

陈琳国（第五章）

前 言

在高等学校历史系以及文科教学中,《中国古代史》是相当重要的一门课程。在长期的教学实践里,我系对于这门课程的改革进行过许多探索,撰著一部既有相当学术水平,又适合教学需要的《中国古代史》教材,是我们长期努力的一个目标。

在本书的撰著过程中,我们注意到了这样几个方面的问题。首先是要吸取学术界关于中国古代史研究的新成果,各章节撰写者的研究成果也酌情在教材里有所反映。其次是利用新的考古资料进行阐述,关于中国古代各个历史时期的重要的考古发现及考古学界的研究成果,要尽量吸收。再次是在编撰体例上要有新的特色,例如,每章都有“叙说”一节,阐述这个历史时期中国社会的概况及其在世界历史发展中的地位,在纵观世界历史发展大势的基础上更深入地认识中国古代的历史演进规律。复次是各章节的安排和内容的详略尽量适应教学的需要,对于许多重要问题都做了比较深入而具体的探讨,但也有的问题只进行了纲领性的叙述,而没有展开讨论,以求简省篇幅。本书的撰写参考了专家们的相关著作或文章,由于本书属于教材性质,因此未能一一注明。由于水平所限,本书的缺点和错误在所难免,恳切希望史学界的专家和同志们不吝赐教。

唐赞功教授为本书体例和章节安排提出了宝贵意见,并且审阅了部分章节,本书的撰著得到北京师范大学出版社和历史系领导的大力支持,在此表示衷心谢忱。

编 者

一九九三年元月二十九日

目 录

第一章 漫长的远古时代

第一节	叙说·····	(1)
第二节	中国境内的远古人类 ·····	(10)
一	猿人的广泛分布 ·····	(10)
二	早期智人 ·····	(14)
三	晚期智人 ·····	(18)
第三节	新石器时代 ·····	(23)
一	新石器时代早期的文化区域 ·····	(23)
二	仰韶文化时期的北方与南方 ·····	(26)
三	龙山文化时期文化区域的扩大 ·····	(30)
四	新石器时代的社会面貌 ·····	(32)
1	经济的发展·····	(32)
2	社会组织的演变·····	(33)
3	文化观念与原始艺术·····	(35)
4	原始宗教·····	(37)
第四节	古代文明的曙光 ·····	(39)
一	贫富分化与阶级的萌芽 ·····	(39)
二	社会观念的变革 ·····	(40)
第五节	我国古史的传说时代 ·····	(42)
一	关于远古时代的朦胧记忆 ·····	(43)
二	黄帝和炎帝 ·····	(44)
三	颛顼和帝喾 ·····	(46)
四	唐尧和虞舜 ·····	(47)

第二章 夏商西周的奴隶制文明

第一节	叙说 ·····	(50)
-----	----------	------

第二节	夏朝	(58)
一	夏族的兴起与大禹治水	(58)
二	夏朝的建立	(60)
三	太康失国和少康中兴	(62)
四	夏朝的巩固和发展	(64)
五	夏朝的衰落和灭亡	(65)
六	关于夏代的考古学探索	(67)
第三节	商朝	(69)
一	商族的起源和发展	(69)
二	商朝的建立	(73)
三	伊尹摄政与早商时期的政治发展	(76)
四	盘庚迁殷与武丁中兴	(78)
五	商朝制度和阶级结构	(79)
六	晚商政治与纣的灭亡	(82)
第四节	西周	(83)
一	周族的兴起	(83)
二	周朝的建立	(86)
三	周公当政和成康之治	(89)
四	西周中期的社会发展	(92)
五	西周政治制度	(93)
六	共和行政与宣王中兴	(96)
七	西周的衰亡	(98)
第五节	夏商西周时期的经济和社会生活	(100)
一	农业生产的发展	(100)
二	畜牧业的情况	(103)
三	以青铜铸造为主的手工业	(105)
四	商业的初步发展	(108)
五	居住和交通	(109)

六	服饰与饮食·····	(112)
七	丧葬情况·····	(114)
第六节	夏商西周的文化·····	(116)
一	甲骨卜辞与铜器铭文及纹饰·····	(116)
二	史学与文学·····	(119)
三	宗教与哲学·····	(122)
四	筮法与《周易》·····	(124)
五	歌舞艺术和科技·····	(126)
	第三章 春秋战国社会的变革	
第一节	叙说·····	(130)
第二节	春秋战国时期的政治演变·····	(136)
一	周的东迁·····	(136)
	1 平王东迁 ·····	(137)
	2 王室式微 ·····	(137)
	3 霸局奠基 ·····	(138)
二	大国争霸·····	(140)
	1 齐桓首霸 ·····	(140)
	2 晋、楚称霸·····	(142)
	3 宋襄、秦穆·····	(143)
	4 吴、越争霸·····	(144)
三	七国争雄·····	(145)
	1 魏霸中原 ·····	(145)
	2 东齐、西秦·····	(146)
	3 合纵连横 ·····	(148)
	4 远交近攻 ·····	(151)
	5 秦灭六国 ·····	(152)
第三节	各国的变法改革·····	(153)
一	春秋时期各国的改革·····	(153)

1	管仲相齐	(153)
2	晋、楚整顿	(154)
3	子产图新	(155)
4	吴、越改革	(156)
二	战国时期各国的变法	(156)
1	李悝变法	(157)
2	吴起变法	(158)
3	商鞅变法	(159)
4	威王新政	(162)
5	申不害相韩	(162)
6	“胡服骑射”	(162)
7	乐毅改革	(164)
三	列国政治制度的变化	(164)
1	春秋时期宗法制的破坏	(165)
2	战国时期官僚制的建立	(166)
第四节	社会经济的发展变化	(168)
一	农业、手工业经济的发展	(168)
1	铁农具和牛耕的使用	(168)
2	水利灌溉和施肥	(170)
3	冶金、盐业、纺织、漆器业	(172)
4	私人手工业	(174)
二	城市交换经济的繁荣	(174)
1	商业交换与商人的活跃	(175)
2	货币流通与城市发展	(177)
三	土地所有制的变化	(179)
1	井田制的破坏	(179)
2	新型土地所有制的出现	(181)
第五节	文化史的黄金时期	(182)

一	“士”的兴起与学术发展	(182)
1	士阶层的兴起	(182)
2	学术文化的新时代	(183)
二	思想领域的诸子百家思潮	(184)
1	老子其人其书	(184)
2	孔子的生平和思想	(185)
3	墨子和墨家	(187)
4	儒家的孟子和荀子	(188)
5	《易传》对儒家思想的发展	(189)
6	道家与庄子	(190)
7	法家与韩非	(191)
8	阴阳家	(192)
9	名家	(193)
10	杂家	(194)
三	史学、文学与自然科学	(195)
1	史学	(195)
2	文学	(196)
3	自然科学	(197)
	第四章 秦汉时期封建社会的成长	
第一节	叙说	(199)
第二节	统一的秦王朝	(209)
一	秦始皇统一中国	(209)
1	统一岭南	(210)
2	开通西南夷	(210)
3	对匈奴的战争	(211)
4	修筑长城	(211)
5	秦都咸阳	(212)
二	专制集权制度的建立	(213)

1	皇帝制度	(213)
2	郡县制	(214)
3	封建中央集权的官僚制度	(215)
4	秦律	(215)
三	巩固统治的政策和措施	(216)
1	“使黔首自实田”	(216)
2	上农除末	(216)
3	迁徙豪富	(217)
4	统一货币、度量衡和文字	(217)
5	收天下之兵器、通川防、修驰道	(219)
6	焚书坑儒	(219)
四	秦末农民大起义	(220)
1	秦始皇残酷统治	(220)
2	陈胜吴广起义	(221)
3	项羽刘邦领导的反秦斗争	(222)
4	秦的灭亡	(223)
第三节	西汉的盛衰	(224)
一	刘邦建立汉朝	(224)
1	楚汉战争和西汉的建立	(224)
2	稳定封建秩序	(225)
3	消灭异姓王	(227)
4	加强军队与完善法律	(228)
二	文景之治	(228)
三	汉武帝的盛世	(233)
1	政治体制的改革	(233)
2	财经制度的改革	(235)
3	罢黜百家,独尊儒术	(237)
4	打击和削弱地方分割势力	(238)

四	昭宣之治·····	(240)
1	整顿吏治·····	(240)
2	招抚流亡,劝民农桑·····	(241)
五	王莽改制和农民起义·····	(241)
1	西汉末年的社会危机·····	(241)
2	王莽代汉及改制·····	(244)
3	绿林赤眉大起义·····	(247)
第四节	东汉王朝的建立和动荡·····	(249)
一	东汉初的稳定和发展·····	(249)
1	东汉王朝的建立和统一全国·····	(249)
2	恢复生产安定社会的措施·····	(251)
3	封建专制统治的加强·····	(251)
二	东汉中后期的政治动荡·····	(253)
1	外戚、宦官擅权·····	(253)
2	累世公卿官僚集团的出现·····	(256)
3	党锢之祸·····	(257)
4	阶级矛盾的进一步激化·····	(258)
三	黄巾起义·····	(260)
1	五斗米道和太平道·····	(260)
2	黄巾大起义·····	(261)
第五节	汉代民族关系的发展·····	(263)
1	汉与匈奴的关系·····	(263)
2	汉与西域各族的经济文化联系·····	(266)
3	汉与西南、东南各族的关系·····	(269)
4	汉与东北各族的关系·····	(272)
第六节	汉代的社会经济·····	(275)
一	各地区经济状况·····	(275)
1	山西经济区·····	(275)

2	山东经济区	(277)
3	江南	(278)
4	龙门碣石以北	(279)
二	农业.....	(280)
1	牛耕与铁农具	(280)
2	水利工程	(282)
3	耕作技术	(283)
4	人口、垦田.....	(284)
三	手工业.....	(284)
1	冶铁	(285)
2	纺织	(286)
3	漆器	(287)
4	手工艺制造	(287)
四	商业和城市.....	(288)
1	商业的发展	(288)
2	都市	(289)
第七节	封建关系的成长.....	(289)
一	封建土地所有制.....	(289)
1	封建国家土地所有制	(290)
2	地主土地所有制	(291)
3	自耕农小土地所有制	(292)
二	赋役制度.....	(293)
1	田租、藁税.....	(293)
2	算赋、口赋.....	(294)
3	徭役	(295)
三	阶级状况和阶级关系.....	(295)
1	地主阶级	(295)
2	农民阶级	(297)

3 商人	(299)
4 奴婢	(300)
第八节 秦汉时期的东西交通	(301)
一 丝绸之路的开辟	(301)
二 汉文化的远播	(302)
1 中国同日本、朝鲜等国的关系	(302)
2 中国同南亚各国的关系	(304)
三 异域文化的传入	(306)
第九节 汉代学术文化	(307)
一 哲学	(307)
1 汉初的黄老思想	(307)
2 董仲舒思想和经学谶纬	(308)
3 王充朴素的唯物论思想	(310)
二 经学和经今古文学	(311)
三 史学	(313)
1 《史记》	(313)
2 《汉书》	(315)
四 文学	(316)
1 汉赋	(316)
2 乐府诗	(316)
五 艺术	(317)
1 绘画	(317)
2 雕刻	(318)
3 音乐	(318)
六 科技	(319)
1 天文历法	(319)
2 数学	(319)
3 医学	(320)

4 地理学	(321)
5 纸的发明	(321)
第五章 魏晋南北朝时期封建社会的曲折发展	
第一节 叙说	(322)
第二节 三国和两晋	(331)
一 魏蜀吴三国	(331)
1 三国鼎立	(331)
2 魏	(334)
3 蜀	(336)
4 吴	(338)
二 西晋的短期统一	(339)
1 西晋的建立	(339)
2 统治阶级的腐败	(341)
3 八王之乱	(342)
三 东晋十六国	(343)
1 十六国的兴替	(343)
2 东晋门阀政治	(346)
3 北伐与淝水之战	(348)
第三节 南北朝的对峙	(350)
一 南北朝初期	(350)
1 刘宋的盛衰	(350)
2 北魏统一北方	(352)
3 宋魏和战	(354)
二 南北朝中期	(355)
1 齐梁政局	(355)
2 北魏孝文帝改革	(357)
3 北魏的分裂	(359)
三 南北朝后期	(362)

1	侯景之乱与陈的兴亡	(362)
2	北齐与北周	(364)
第四节	民族和民族融合	(366)
一	少数民族的分布与迁徙	(366)
1	北方与东北民族	(366)
2	西北民族	(368)
3	南方民族	(370)
二	民族大融合	(372)
1	内迁后的各少数民族	(372)
2	少数民族政权和民族融合	(373)
第五节	社会经济	(376)
一	农业、手工业、商业	(376)
1	农业	(376)
2	手工业	(378)
3	商业	(382)
二	封建关系的发展	(384)
1	屯田制和占田制	(384)
2	大土地所有制的发展	(387)
3	北朝均田制的实施	(390)
三	赋役与阶级关系	(392)
1	租调	(392)
2	徭役	(395)
3	依附关系	(398)
第六节	文化	(400)
一	哲学和宗教	(400)
1	魏晋玄学	(400)
2	佛教与道教	(403)
3	无神论	(406)

二	史学、文学和艺术	(408)
1	史学	(408)
2	文学	(410)
3	艺术	(412)
三	科学技术	(415)
1	数学和天文历法	(415)
2	医学、化学	(417)
3	农学、地理学	(419)
第七节	中外关系	(422)
一	与海东诸国的关系	(422)
1	高句丽、百济、新罗	(422)
2	日本	(423)
二	与中亚诸国的关系	(424)
1	大宛、大月氏、暹哒	(424)
2	波斯、大秦	(425)
三	与南亚、东南亚诸国的关系	(427)
1	天竺、师子国	(427)
2	林邑、扶南	(428)

第一章 漫长的远古时代

第一节 叙 说

中国古代历史中的远古时代即文明社会诞生之前的史前社会阶段。

据科学家推算，地球的形成至今已有 46 亿年以上，最原始的生物出现在地球上，距今已有 33 亿年之久。按照地质年代划分，距今 33 亿年到距今 25 亿年之间是太古代，其后的近 20 亿年是元古代。各种细胞藻类、无脊椎动物以及爬行动物的趋于繁盛是在距今 6 亿年到 7 千万年之间的古生代和中生代。从 7 千万年前开始直到今天的新生代，是哺乳类动物和人类繁衍的时代。地质年代分类的“代”之下有“纪”和“世”两个层次。距今 7 千万年到 300 百万年之间是地质年代的第三纪，其中有古新世、始新世、渐新世、中新世、上新世等五个阶段。距今 7 千万年到 4 千万年的古新世和始新世是灵长类动物出现和发展分化的时代。古猿类出现在距今 4 千万年到 2500 万年之间的渐新世。距今 2500 万年到距今 300 万年之间的中新世和上新世，是古猿向人逐渐演化的时期。从 300 万年前开始的地质年代上的第四纪，是作为万物之灵的人类的时代。第四纪的更新世从距今 300 万年到 1 万年，是原始人向现代人演化的阶段。更新世之后的全新世从距今 1 万年左右开始，人类在这个时代阔步走上历史舞台，演出了地球上最雄伟壮观的一幕。